



AREQ
CSQ

Région Montérégie
Secteur Bas-Richelieu (09A)

La Dernière Craie

Volume 34, Numéro 3

Mai 2025

Plaisir floral



Trifolium

Sommaire

Nouvelles sectorielles	2 à 14
- Mot du président sectoriel.....	3
- Rapports des comités sectoriels	4 à 8
- Expo-Arts.....	7
- Activités sectorielles.....	9 à 13
- Hommages à Serge et Ginette.....	11-13
- Bénévoles du secteur.....	12
- Communications.....	14
Nouvelles régionales et nationales	15 à 17
- Mot de la présidente régionale	15
- Nouvelles nationales.....	16-17
Chroniques diverses	17 à 23
- UTA.....	17
- Thème <i>Plaisir floral</i>	18-19
- Rémiscences.....	20
- Réflexions.....	21
- Condoléances	22-23
Bénévoles en photos	24

La Dernière Craie

Parution : Trois bulletins par année

Coordination, mise en page, correction et révision :

Madeleine Carrière	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Francine Mercier-Abel
Colette Gauthier	Monique Sheridan
Liliane Hardy	Ginette Villiard

Photographie : Richard Jutras

Collaboration :

Michelle Bertrand	Paul Martin
Chantal Cardin	Ginette Pelletier
Myriam Cormier	Serge Péloquin (cégep)
Renée Dallaire	Serge Péloquin (sec)
Normand Dancause	Madeleine Proulx
Isabelle Joyal	Jean Rajotte
Mylène Joyal	Johanne Seers
Sylvain Joyal	Mélanie Simard
Albert Khelfa	Richard Tellier
Lise Laforest	Claude Thibault
Jean-Michel Leclaire	Marcel Vincent
Pierre Levasseur	

Tirage : 415 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes importants

Retraite Québec RRQ.....	1 800 463-5185
.....www.retraitequebec.gouv.qc.ca	
Retraite Québec CARRA.....	1 800 463-5533
.....www.carra.gouv.qc.ca	
Protection du consommateur	1 888 672-2556
.....www.opc.gouv.qc.ca	
RAMQ.....	1 800 561-9749
.....www.ramq.gouv.qc.ca	
Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
.....www.servicecanada.qc.ca	
Beneva	1 888 235-0606
.....www.beneva.ca	
Assurance voyage (Canada, É.-U.).....	1 855 635-9460
Ailleurs dans le monde (à frais virés).....	1 418 780-9460
Urgence	9-1-1
Info-Santé	8-1-1

Organismes locaux

CLSC du Havre	450 746-4545
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)	
450 743-4310	www.cabbr@bellnet.ca
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans	
450 742-4144	www.info@centredesaines.qc.ca
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu	
450 742-5953	www.sebr.ca
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu	
450 730-0880	www.associationdesaidantsnaturels.ca
Société Alzheimer Rive-Sud	
450 742-7333	www.alzheimer.ca/fr/rivesud
Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante ».....	450 780-5600 poste 5660
Taxibus	
450 743-3336	www.mrcpierredesaurel.com/stc
Service de transport collectif de Pierre-De Saurel (STC)	
450 746-7827	www.mrcpierredesaurel.com/stc

Mot du président sectoriel

Chers membres,

Cette année a été riche en activités variées, tant au niveau régional que national. Le secteur a participé activement aux événements organisés par l'AREQ et je tiens à souligner quelques moments marquants.

Participation aux activités régionales et nationales

J'ai assisté à la majorité des activités, tandis que Paul Martin a notamment participé à une réunion cruciale où l'indexation était un dossier majeur. Sa présence a été remarquable grâce à son expertise approfondie sur le sujet.

Pour les conseils nationaux (CN), j'ai représenté notre secteur à celui de l'automne à Québec, tandis que Francine Mercier-Abel a participé à celui du printemps à Saint-Hyacinthe.

Dossier de l'indexation

Lors d'une réunion importante, Paul Martin, notre trésorier et responsable du dossier de l'indexation, a présenté un document convaincant sur la capacité des fonds du RREGOP et du FARR à financer l'indexation de nos pensions selon l'IPC dès cette année.

Nous avons également fait adopter une résolution visant à élaborer une stratégie pour engager les candidats et les chefs des partis politiques en période électorale sur la question de l'indexation de nos rentes de retraite.

Rencontres et mandats

Le 21 mars dernier, nous avons eu une rencontre régionale du comité Retraite/Indexation. J'ai également participé au conseil régional (CR) sur ce même dossier et j'ai été mandaté pour rédiger une proposition au nom du CR de la Montérégie qui sera transmise au comité national de la retraite et au conseil d'administration de l'AREQ.

Activités et améliorations

Cette année, nos activités ont connu une légère amélioration de la fréquentation, notamment grâce à nos efforts pour négocier des coûts plus avantageux pour la restauration, réduisant ainsi vos coûts.

Grâce au programme *Projet Toujours en action* (PTEA) de l'AREQ et au travail de Madeleine Carrière et Serge Péloquin (cégep), nous avons eu le plaisir d'assister à une conférence captivante sur *Les Filles du Roy*, alliant histoire et professionnalisme. Un grand merci à eux pour ce choix enrichissant!

Remerciements

Votre conseil sectoriel œuvre sans relâche pour vous proposer des activités favorisant les échanges et les rencontres.

Je tiens à souligner le travail précieux de notre secrétaire, Colette Gauthier, qui, en plus de ses tâches administratives, contribue activement à la production de notre bulletin sectoriel *La Dernière Craie*.

Un immense merci à tous nos bénévoles et aux membres du conseil sectoriel pour leur engagement tout au long de l'année.

Votre participation, ainsi que celle de vos conjoints ou conjointes, est essentielle pour notre vie sociale.

Nous vous attendons avec impatience pour partager ensemble des moments conviviaux et amicaux!

Albert Khelfa



Conseil sectoriel



Colette Gauthier	Secrétaire
450 742-4952	colettegauthier20@videotron.ca
Madeleine Carrière	1 ^{re} conseillère
450 746-3826	madcar@videotron.ca
Francine Mercier-Abel	2 ^e conseillère
450 742-3183	francina@videotron.ca
Serge Péloquin (cégep)	Trésorier
450 743-8122	peloquin.serge@videotron.ca
Albert Khelfa	Président
514 910-9500	khelfaa@videotron.ca
Paul Martin	1 ^{er} vice-président
450 742-8621	paulmartin@videotron.ca

Les rapports des activités de chaque comité édités dans les pages 4 à 8 ont été présentés lors de l'assemblée générale sectorielle du 1^{er} mai 2025.

Comité de la retraite

Les responsables sectoriels du comité de la retraite ont eu leur réunion régionale le vendredi 21 mars dernier. J'y assistais avec notre président Albert Khelfa. En plus du responsable régional Jacques Leclerc qui animait cette réunion, il y avait Lucie Larose, membre du comité national de la retraite.

On nous a parlé de la Tribune des retraités qui siègera ce printemps et du comité CSQ sur l'indexation qui a eu une rencontre le 12 février et qui se réunira à nouveau en avril. On nous a également parlé de l'Observatoire de la retraite qui a tenu une conférence le 7 mars et de la Coalition pour la dignité des aînés qui est préoccupée par les soins à domicile et le logement abordable. Bref, on a eu droit à une entrée avant d'aborder le principal.

En effet, le point 5 de l'ordre du jour s'intitulait « Mandat d'étude sur l'indexation de la rente de retraite : Le pouvoir d'achat et l'indexation au cœur des actions de l'AREQ ». En fait, un mandat a été donné à la firme d'actuaire Mallette pour étudier une amélioration de l'indexation; la présentation des coûts se fera pour la prochaine négociation qui aura lieu en 2028. Bref, pour l'AREQ, le dossier de l'indexation doit passer par la négociation du secteur public. Si le pouvoir d'achat et l'indexation sont au cœur des actions de l'AREQ, on peut douter de sa priorité! Une question a été posée par le président du secteur Richelieu-Yamaska sur la lettre de

la ministre Sonia LeBel par rapport à l'indexation du RREGOP. La membre du comité national de la retraite ne semblait pas au courant de cette lettre. Rappelons que cette lettre était la réponse à la pétition pilotée par la députée Marwa Rizqy et initiée par notre secteur.



Le point 6 de l'ordre du jour était laissé pour la parole des participants. J'en ai profité pour présenter le dossier « Inflation et non-indexation » qui a été publié dans le bulletin *La Dernière craie* de décembre dernier. L'animateur a demandé si nos membres nous parlent de l'indexation. Les intervenants nous ont fait part de la baisse de participation avec l'augmentation des coûts pour les activités. La détérioration des services de santé pousse plusieurs personnes vers le privé, mais nos membres n'ont pas les moyens de se les payer.

Enfin, au dernier point, on a parlé d'un plan d'action. Notre président, Albert Khelfa, a proposé d'intervenir dans les comités électoraux lors de la campagne électorale de 2026. On a semblé d'accord avec cette stratégie, mais on a ajouté qu'il faudrait s'allier avec les autres associations de retraités du secteur public.

Paul Martin



Comité des hommes

Dans notre secteur, le comité des hommes invite les hommes à une rencontre au restaurant Ben & Florentine pour déjeuner et discuter sur tous les sujets qui intéressent les hommes. Le rendez-vous a lieu tous les mardis dès 7 h 00.

On discute de politique, de sports et de problèmes sociaux en plus d'échanger sur nos trucs, nos idées et nos solutions aux problèmes quotidiens tels que les ordinateurs, la plomberie, la construction, la mécanique, etc. Si vous cherchez une solution, c'est peut-être une belle opportunité pour vous.

Le plus important de ces rencontres est de combattre l'isolement dans lequel certaines personnes se retrouvent.

Pour faire suite à ce déjeuner, nous aimerions avoir des suggestions de la part des hommes de l'AREQ Bas-Richelieu pour alimenter les activités du comité des hommes.

N'hésitez pas à communiquer avec moi.



Serge Péloquin (cégep),
450 743-8122 ou peloquin.serge@videotron.ca

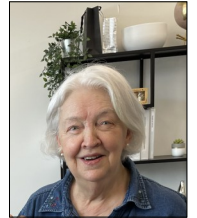
Comité des femmes

En décembre, j'ai préparé un message pour les internautes les incitant à se remémorer les 35 ans de la tragédie de Polytechnique Montréal. Par solidarité pour appuyer la Journée internationale de la commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes qui se tient le 6 décembre, plusieurs personnes ont porté le ruban blanc dont la forme en V inversé traduit la volonté de dire non à la violence.

Le 11 mars, à l'occasion de la conférence sur les Filles du Roy, j'ai souligné la Journée internationale des droits des femmes sous le thème *Accélérez l'action*.



Sur chaque napperon pour le dîner, j'ai collé un timbre de Postes Canada saluant une femme émérite qui a contribué à faire avancer le droit à l'égalité.



Le 25 avril 2025 est la date du 85^e anniversaire de la *Loi accordant aux femmes le droit de vote et d'éligibilité au Québec*.

Madeleine Carrière



Action sociopolitique

Le 11 novembre 2024, j'ai assisté à mon premier comité régional de l'action sociopolitique. Une conférence portait sur le projet de loi 69 et sur les risques de privatisation d'Hydro-Québec à long terme. Des contrats coûteux sont présentés comme des privatisations déguisées des profits.

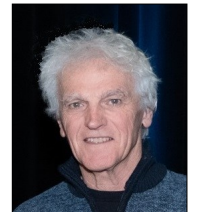
Depuis l'automne dernier, il n'y a eu aucune activité du comité de l'action sociopolitique au niveau régional. L'action se passe ailleurs, dans les médias. Alors, j'évite d'utiliser le mot en T...

Nous attendons de voir si la période électorale à venir nous touchera comme retraités. Certaines promesses à

savoir fiscale pourraient nous impacter. Ou bien, nous serons tout simplement oubliés dans l'ensemble des enjeux. À suivre.

Au niveau local, la réduction des effectifs (une dizaine de postes) dans les services de santé aura des conséquences pour tous. Le sujet des soins de santé est, dans l'immédiat, éclipsé par ce qui se passe au fédéral et aux frontières. Santé Québec reviendra assurément dans l'actualité et nous serons au rendez-vous.

Jean-Michel Leclaire



Bulletin sectoriel La Dernière Craie

Durant l'année 2024 ont paru trois bulletins dont les thèmes étaient :

- *Trop tard pour...* en janvier;
- *Évasion* en mai;
- *Objectif santé* en septembre.

Depuis le début de l'année 2025, deux autres ont été édités :

- *Moments agréables* en janvier;
- *Plaisir floral* le 1^{er} mai.

Tous ces bulletins ont été pensés et développés par des bénévoles réguliers, disponibles, rigoureux et travaillants.

Et en soutien complémentaire, nos écrivains sporadiques acceptent de développer le thème de façon personnelle et tellement intéressante.

Si vous recevez un appel d'un membre du comité pour exprimer vos idées sur le thème, n'hésitez pas à acquiescer à cette demande. Vous avez des choses à dire, alors... à vos crayons.

Merci à ceux qui mettent du temps et de l'énergie à rendre ces bulletins informatifs attractifs et utiles.

Liliane Hardy



Fondation Laure-Gaudreault



J'ai assisté au 1^{er} Bureau régional de la fondation le 24 octobre dernier à La Prairie où les responsables des neuf secteurs de la Montérégie se sont rencontrés. Les échanges ont porté entre autres sur l'avenir de la Fondation Laure-Gaudreault.

Pendant les rencontres sectorielles, nous recueillons de l'argent au profit de la fondation en vendant des cartes et des articles de nos artisanes : bijoux, accroche-sac, etc. Des artistes de notre secteur ont contribué à la tenue d'un tirage en offrant une œuvre et des membres ont fait don d'un objet d'art.

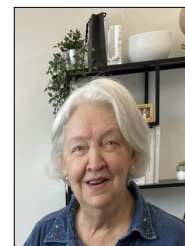
Le 27 février 2025, le comité de sélection a étudié toutes les demandes d'aide financière reçues des secteurs de la Montérégie et les trois demandes présentées par notre secteur ont été acceptées.

Les sommes d'argent recueillies servent à réaliser les objectifs de la fondation :

- Aider les personnes âgées dans le besoin;
- Aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées;
- Aider des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

J'assisterai au 2^e Bureau régional de la FLG le 12 mai; je vous donnerai des nouvelles dans le prochain bulletin.

L'assemblée générale régionale de la Fondation Laure-Gaudreault aura lieu le jeudi 29 mai 2025. Vous pouvez y assister, communiquez avec moi si cela vous intéresse.



Madeleine Carrière, 450 746-3826



Assurance collective

Hausse des primes du régime d'assurance collective ASSUREQ en 2025 par rapport à 2024

D'entrée de jeu, il est important de préciser que cette hausse en 2025, bien qu'elle puisse paraître surprenante, doit être mise en perspective. Voyons cela de plus près.

À la page suivante, vous trouverez le tableau de l'évolution de la prime mensuelle du régime Santé en protection individuelle depuis 2012. Cette évolution représente moins de 2 \$ d'augmentation par année.

Trois facteurs principaux expliquent cette hausse :

- ◇ Hausse importante de l'utilisation de certaines garanties du régime par les membres assurés;
- ◇ Inflation;
- ◇ Arrivée de médicaments coûteux sur le marché.

Constatations

- ◇ Les membres assurés ont davantage eu recours à des soins de professionnels de la santé dans les deux dernières années.
- ◇ Le coût de ces visites a augmenté de façon importante dans les dernières années.

- ◇ Les membres assurés ont recommencé à voyager comme ils le faisaient avant la pandémie, et même plus.
- ◇ Le coût des voyages et des soins à l'étranger a augmenté de façon importante dans les dernières années.
- ◇ Un nouveau médicament en demande est arrivé sur le marché. Il s'agit d'un médicament non couvert par la RAMQ et admissible dans le régime ASSUREQ.

Principes de base du renouvellement annuel du régime ASSUREQ

L'AREQ, comme preneur du contrat ASSUREQ, a la tâche délicate de veiller à ce que le régime d'assurance réponde bien aux besoins des membres assurés tout en préservant une bonne santé financière du régime et ce, à long terme. Les autres joueurs, CSQ et Beneva, ont la même préoccupation.



Serge Péloquin (cégép)

Assurance collective

Historique des primes et des bonifications

ANNÉE	PRIMES	BONIFICATIONS
2012	33,38 \$	Mise en place des régimes Santé et Santé plus
2013	33,38 \$	Aucune modification
2014	33,38 \$	Bonification de la garantie Bas de soutien Remboursement de certains frais en assurance voyage
2015	37,56 \$	Bonification du remboursement des professionnels de la santé et du remboursement de la garantie Maison de convalescence
2016	37,56 \$	Aucune modification
2017	39,59 \$	Aucune modification
2018	39,59 \$	Aucune modification
2019	42,36 \$	Ajout de la possibilité de passer du régime Santé au régime Santé plus sous certaines conditions Bonification du remboursement des professionnels de la santé
2020	47,80 \$	Bonification du remboursement de la garantie Appareil auditif
2021	47,80 \$	Ajout de la garantie Chaussures profondes Ajout de la garantie Thérapeute du sport et kinésologue
2022	45,26 \$	Élargissement de l'admissibilité à ASSUREQ Ajout de la garantie Vaccins préventifs
2023	45,26 \$	Bonification du remboursement maximal annuel du regroupement de professionnels de la santé
2024	47,14 \$	Bonification du remboursement de la garantie Injections sclérosantes
2025	57,18 \$	Aucune modification

- Seulement 5 hausses de la prime depuis 2012.
- Plus de 12 bonifications du régime depuis 2012.

Expo-Arts et dîner

L'Expo-Arts de notre secteur aura lieu au Club de golf Continental le mercredi 28 mai 2025 de 10 h 30 à 12 h. L'exposition est ouverte à tout le monde.

Des membres ont été contactés. Plusieurs exposeront des toiles, des sculptures, du travail sur bois, des photographies ou des articles faits main, toutes ces réalisations tirées de leur imagination.

Si cela n'est pas encore fait, il est toujours temps de vous inscrire pour exposer auprès d'Antoine Hudon (450 743-1496), responsable de l'exposition cette année.

Un repas gastronomique sera servi à 12 h. Un prochain message annoncera le coût et le menu de ce dîner.

Colette Gauthier

Comité voyage—AREQ Voyage Bas-Richelieu

Activités

Au cours de la période du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025, le comité voyage a planifié deux sorties. Une première était prévue pour le 10 mai 2024. Nous avions réservé 48 places au Casino de Montréal pour assister au spectacle ABBAMANIA en hommage au groupe suédois ABBA. Malheureusement, le nombre d'inscriptions était insuffisant pour organiser cette activité. À peine une dizaine de personnes avaient signifié leur intérêt. Nous avons dû à regret annuler cette activité. C'était la première fois en plus de vingt ans que nous étions dans l'obligation de procéder ainsi.

Notre deuxième activité qui s'est tenue le 1^{er} décembre 2024 fut couronnée de succès. Quarante-huit personnes ont assisté au spectacle *Un Piano pour Noël* au Théâtre Maisonneuve. Quelle belle prestation! Après le spectacle,

nous étions attendus au restaurant Au Vieux Duluth à Boucherville. Tous les convives ont beaucoup apprécié l'endroit et la qualité du repas.

Les membres de votre comité voyage ont planifié une activité pour le 17 juillet 2025. Des billets sont réservés pour assister à la Série hommage à Daniel Bélanger avec la collaboration du Cirque du Soleil à l'Amphithéâtre Cogeco de Trois-Rivières. Une visite guidée de la ville de Trois-Rivières en autobus durera 90 minutes. Le repas se tiendra au restaurant La Maison de Débauche par le Carlito. Vous pouvez appeler un responsable pour vérifier si des billets sont encore disponibles.

Michelle Bertrand, 450 743-6664

Johanne Seers, 450 561-9508

Serge Péloquin, 450 743-3712

Bilan financier 2023-2024

Relevé de compte	4 938,71 \$
Petite caisse	45,77 \$
Part sociale	5,00 \$
Avoir au 31 mars 2024	4 989,48 \$

Bilan financier 2024-2025 (1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025)

REVENUS

Dépôt 15 octobre	4 870,00 \$
Dépôt 13 décembre	400,00 \$
Dépôt 17 décembre	<u>1 200,00 \$</u>
TOTAL :	6 470,00 \$

DÉPENSES

Chèque	
#252 Théâtre Maisonneuve	2 601,95 \$
#265 Remise 5 \$ + pourboire	265,00 \$
#253 Remboursement non-membres(2)	270,00 \$
#254 Remboursement membre (1)	30,00 \$
#256 Autobus	919,80 \$
#258 Au Vieux Duluth	1 900,00 \$
Frais bancaires (12 x 2,95 \$)	<u>35,40 \$</u>
TOTAL :	6 122,15 \$

Surplus 2024-2025 : 6 470,00 \$ - 6 122,15 \$ = 347,85 \$

Relevé de compte au 31 mars 2025 : 4 938,71 \$ + 347,85 = 5 286,56 \$

DISPONIBILITÉS

Relevé de compte	5 286,56 \$
Petite caisse	59,71 \$
Part sociale	<u>5,00 \$</u>
Avoir au 31 mars 2025	5 351,27 \$

Dîner de Noël

Le mercredi 18 décembre au Club de golf Continental, 84 convives ont participé au dîner de Noël. Un succulent repas du temps des Fêtes a été offert : duo maraîcher, suprême de volaille, sauce crème d'avocat et sucrerie du chef.

Le tirage d'une œuvre de Danielle Duchesneau gagnée par Danielle Champagne et d'un canard en bois, don de Louise Marie Bergeron remis à Louise Théroux-St-Jacques, et la vente de cartes et d'articles créés par nos artisanes ont permis d'amasser 400 \$ au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Tous les participants ont été très heureux de partager cet esprit festif du temps des Fêtes dans leurs plus beaux atours.

Une rencontre réussie remplie de rires et d'échanges amicaux.

Madeleine Carrière



Francine Mercier-Abel
fée de Noël



Dîner du Nouvel An

Ce dîner a eu lieu le 8 janvier au restaurant Sorel-Tracy Bar-B-Q. Cette rencontre a été un moment pour célébrer la fin d'une année très active et de prendre des résolutions, des engagements et pour formuler des desirs pour l'année 2025.

Le conseil sectoriel du Bas-Richelieu a bénéficié de cette plate-forme pour vous souhaiter que 2025 soit pour vous, synonyme de santé, de réussite et de moments précieux partagés.

En cette période de renouveau, on a espéré une année étincelante et remplie de belles surprises.

Serge Péloquin (cégep)



Dîner-Cupidon

Bénévoles honorés

Lors du dîner de Noël tenu le mercredi 18 décembre, les bénévoles de l'année ont été choisis par vote.

Pour la bénévole de l'année, il y a eu 81 personnes qui se sont prononcées, Ginette Pelletier a remporté la palme avec 18 voix. Pour le bénévole de l'année, 82 personnes ont exprimé leur choix pour Serge Péloquin du comité voyage qui a décroché l'honneur avec 26 voix.

Chacun des lauréats s'est vu remettre une carte cadeau Visa de 25 \$ et son repas a été défrayé par le secteur.

J'ai lu l'hommage à Serge composé par Johanne Seers et Michelle Bertrand lors du dîner-Cupidon du jeudi 13 février (texte de l'hommage ci-bas). Ginette le sera lors de l'activité reconnaissance des bénévoles du 10 avril (texte de l'hommage à la page 13).

Paul Martin

Hommage à Serge Péloquin

Aujourd'hui, nous rendons hommage à une personne d'exception et aux multiples talents que vous reconnaîtrez dans la description suivante.

Cet homme a toute l'expertise du comité voyage depuis son origine, il y a plusieurs années. Il possède également les archives, les documents et les rapports financiers.



En utilisant aisément le fichier Excel, il est en mesure de faire la comptabilité du comité; les dépôts, les chèques et les remboursements, lorsque c'est nécessaire, n'ont plus de secrets pour lui.

Il connaît également toutes les compagnies d'autobus de la région et d'ailleurs, de même que leurs coordonnées, il est le champion des communications quand il est temps de les rejoindre et d'obtenir de meilleurs prix!

Ce dévoué collaborateur connaît personnellement presque tous les membres de l'AREQ de notre secteur et peut ainsi jumeler et regrouper entre eux, amis et connaissances lors de nos sorties.

Il reçoit chaleureusement les membres du comité lors de nos rencontres afin de trouver la meilleure idée de sortie et fait en sorte qu'il y ait toujours l'unanimité sur le choix et ce, toujours avec la plus grande délicatesse.

Bref, vous avez sûrement un nom sur les lèvres! Oui, il s'agit, bien sûr, de Serge Péloquin.

Une chance qu'on l'a!

Michelle Bertrand et Johanne Seers

Remerciements de Serge

Lors du dîner de la Saint-Valentin, j'ai été honoré d'avoir été choisi le bénévole de l'année. Je voudrais aujourd'hui vous remercier pour ce bel hommage.

Sachez que c'est toujours un immense plaisir pour moi de me rendre utile et je suis fier de rendre service aux membres de notre association.

Un merci spécial à tous les bénévoles de notre secteur qui auraient aussi mérité une telle reconnaissance.

Serge Péloquin

Remerciements de Ginette

Merci pour les bons mots à mon égard. Mon implication auprès de la Fondation Laure-Gaudreault a été source de satisfaction. J'ai eu la chance d'avoir plusieurs personnes pour m'épauler.

Membres du secteur, merci pour votre contribution aux divers tirages, ce qui a permis d'amasser des sous pour répondre aux demandes d'aide financière.

Je n'ai aucun regret de m'être lancée, mais un jour il faut passer le flambeau.

Ginette Pelletier

Conférence et dîner du 11 mars



Projet Toujours en action

Dans le cadre du *Projet Toujours en action*, nous avons souligné la Journée internationale des droits des femmes par une conférence sur une partie de l'histoire de la Nouvelle-France devenue plus tard le Québec.

Cette conférence avait pour thème *Les Filles du Roy*. D'une durée de 90 minutes, elle visait à faire connaître le contexte d'arrivée en terre d'exil de ces quelque 764

filles et femmes au milieu du XVII^e siècle. On y a abordé notamment leurs motivations pour s'engager, les conditions de la traversée, l'organisation du mariage ainsi que les multiples tâches accomplies au fil des saisons. Il a été aussi question du legs de ces femmes.

La conférence était animée par quatre femmes en costume d'époque, incarnant chacune une Fille du Roy. Ces dernières intervenaient pour raconter comment elles ont vécu au fil des jours et ce qu'elles ont retenu de certains moments exaltants ou pénibles depuis leur arrivée en Nouvelle-France.

Cette conférence a été très appréciée par les membres participants et elle s'est terminée par un dîner durant lequel ils ont échangé sur les différentes interventions des Filles du Roy.

Serge Péloquin (cégep)



Bénévoles invités au dîner-reconnaissance - 10 avril 2025

François Benoît
Hélène Bergeron
Louise Marie Bergeron
Michelle Bertrand
Suzanne Bérubé
Huguette Blanchard
Chantal Cardin
Madeleine Carrière
Céline Cartier
Jacqueline Chabot
Gisèle Chalifoux-Martin
Lise Charbonneau
Élizabeth Cormier

Ghyslaine Côté
Colette Courchesne-Maillette
Colette Desautels
Huguette Descheneaux
Danielle Duchesneau
Monique Fortin
Germaine Gadbois
Colette Gauthier
Michel Gauvin
Claire Gobeil-Lafrance
René Grenier
Murielle Guertin
Antoine Hudon

Liliane Hardy
Richard Jutras
Albert Khelfa
Lise Laforest
Denis Latraverse
Jean-Michel Leclair
Pierre Levasseur
Marielle Martin
Paul Martin
Francine Mercier-Abel
Ginette Mondoux
Lise Pedneault
Ginette Pelletier

Serge Péloquin (sec.)
Serge Péloquin (cégep)
Francine Pepin-Jutras
Marie Rochefort-Campeau
Johanne Seers
Monique Sheridan
Jean Claude Tellier
Louise Thérout-St-Jacques
Pauline Trépanier
Gilles Viau
Ginette Villiard
Colette Gauthier,
secrétaire

Reconnaissance des bénévoles

Le jeudi 10 avril par une belle journée ensoleillée, le conseil sectoriel a souligné l'apport des bénévoles à la bonne marche du secteur en les invitant au restaurant La Bouff-Tifail pour participer à un dîner gratuit.

Trente-huit personnes s'y sont présentées afin de partager un bon repas, accompagné d'un verre de vin, gracieuseté du propriétaire, M. Lambros Koltoukis.

Belle occasion de rencontrer des personnes donnant de leur temps afin de continuer à garder le secteur Bas-Richelieu bien vivant. Discussions sur l'actualité, mise à jour de nos nouvelles personnes, partage très apprécié.

Le tirage du livre *Le pays des Filles du Roy... Au confluent du Saint-Laurent et de la Richelieu* a favorisé Lise Charbonneau et Hélène Bergeron.



J'ai rendu hommage à la bénévole de l'année Ginette Pelletier élue par vote secret des membres présents à la rencontre du 18 décembre 2024.

Liliane Hardy

Hommage à Ginette Pelletier

Être bénévole pour Ginette, ce fut de contribuer à la réalisation d'une activité soutenue par notre association, la Fondation Laure-Gaudreault.

Bref historique

En 1990, l'AREQ a mis sur pied la fondation grâce à l'engagement de bénévoles partout au Québec. Ses campagnes et ses activités de financement permettent de recueillir des fonds et de les redistribuer à des organismes dans chaque région.

La fondation appuie des projets qui viennent en aide aux personnes retraitées et aux jeunes dans le besoin et ceux basés sur la recherche médicale visant les maladies qui frappent les personnes âgées.

Dévouement de Ginette

Pendant 14 ans, de 2010 à 2024, Ginette en a été la responsable dévouée de notre secteur.

Lors de nos activités sectorielles, elle nous a sollicités par différents moyens : vente de livres, tirages de tableaux ou de sculptures, moitié-moitié, rallyes pédestres..., ceci afin de nous sensibiliser à la cause de la fondation. Elle a recueilli des sommes au profit de la fondation lors des différents projets de notre secteur.

Ginette ciblait divers organismes, contactait leurs représentants par téléphone, les rencontrait et allait leur remettre une aide financière (souvent 1000 \$) afin de les soutenir monétairement dans leurs projets. Quelques jeunes dans le besoin ont aussi profité de cette aide pour des études ou du perfectionnement.



Bénéficiaires

Pendant toutes ses années de bénévolat, plusieurs organismes ont bénéficié de nos dons grâce à l'implication de Ginette : Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu, Colonie Sainte-Jeanne d'Arc, Maison des jeunes l'Air du temps, Association pour la déficience intellectuelle, Groupe d'entraide l'Arrêt Court, Maison La Source, etc.

Merci à Ginette au nom de tous les groupes et individus qu'elle a pu aider pendant ces 14 ans.

Elle nous a prouvé que nous pouvons nous impliquer quel que soit notre âge.

Liliane Hardy

Contact des membres

Messages

Les membres de notre secteur reçoivent le détail des activités mensuelles, le bulletin sectoriel et d'autres informations telles que l'annonce d'un webinaire ou d'un voyage et l'avis de décès d'un membre ou de l'un de ses proches par appel téléphonique ou par courriel. Quelque 461 membres reçoivent le message électronique.



Billets

Les membres habitant le territoire du secteur Bas-Richelieu contactent leur téléphoniste pour l'achat d'un billet pour participer à une activité.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur désirant assister à une activité communiquent avec Serge Péloquin (peloquin.serge@videotron.ca ou 450 743-8122) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Cependant, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca ou au 450 742-4952 ;
- Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Site web sectoriel

Pour se renseigner sur les dernières nouvelles du secteur, pour accéder au calendrier des prochaines activités, pour consulter les archives de notre bulletin sectoriel ou visualiser la galerie de photos, visitez le site web de notre secteur basrichelieu.areq.lacsq.org.



Pierre Levasseur

Modifications des coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

- ♦ AREQ : 1 800 663-2408 ou areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/

Vous pouvez aussi vous désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Celui-ci est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre ou d'assurance sociale.

- ♦ Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533
- ♦ Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Bulletin sectoriel

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ.

Le bulletin *La Dernière Craie* est publié en version papier et en version électronique. Actuellement, 247 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, veuillez envoyer un message à colettegauthier20@videotron.ca.

Infolettre

Pour vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ : visitez le site <https://areq.lacsq.org/#infolettre>.

Ainsi, vous pourrez vous renseigner sur les dossiers dans lesquels l'AREQ s'implique. C'est gratuit et cela permet de vous tenir au courant des dernières démarches de notre Association.

L'AREQ (CSQ) a remis en question sa présence sur le média social Facebook. Vous pourrez lire les raisons invoquées dans l'infolettre du 23 mars 2025 à <https://areq.lacsq.org/lareq-csq-se-retire-de-facebook/2025/03/>.

Mot de la présidente régionale

« Le véritable luxe est de se réveiller chaque matin et de se dire que la vie est belle même si... le temps passe à une vitesse folle! »

Au moment de lire ces lignes, nos discussions porteront sûrement sur le printemps qui est arrivé alors que les tempêtes de neige seront loin derrière nous, enfin... Nous en sommes heureux!

Dossiers pour l'AREQ

Je vous rappelle les dossiers qui sont toujours sur la table pour l'AREQ : Fondation Laure-Gaudreault, plan de développement de l'AREQ, soins à domicile, relève, bien-être des gens, bien-être dans nos relations avec les gens, politique de bienveillance. Différents comités sont à alimenter : retraite, hommes, femmes, environnement, indexation, action sociopolitique et assurances. L'AREQ et vos personnes représentantes ne chôment pas!

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale régionale qui se tiendra le jeudi 15 mai à Saint-Jean-sur-Richelieu et votre assemblée générale sectorielle sont un parfait modèle de notre démocratie. Vous êtes invités à participer et à faire part de vos idées, de vos commentaires, de votre réflexion. Ce sont des moments privilégiés pour échanger avec les membres qui vous représentent et leur faire part de vos besoins.

J'en profite pour remercier l'équipe des présidences de la Montérégie, donc toutes les personnes présidentes d'un secteur, pour leur support, leur travail et leur efficacité. Un bel exemple de travail d'équipe. Chaque membre apporte sa contribution pour faire évoluer les dossiers.



Congrès 2026

2026 marquera la fin du triennat 2023-2026. Nous devons voir à nous préparer pour le Congrès de juin 2026 qui viendra mettre un terme à un triennat bien chargé d'activités, de rencontres, d'informations et de dossiers. Nous devons prévoir nos délégations, des travaux, des rencontres, des réflexions sur nos statuts et règlements ainsi que nos orientations.

Pour bien mener ces échanges, il faudra que vous soyez présents. Prenez le temps d'y penser et si vous avez un intérêt et un peu de temps à consacrer, inscrivez-vous auprès de votre conseil sectoriel. C'est une autre facette de notre démocratie à plus grande échelle.

Renée Dallaire, présidente régionale



Assemblée générale régionale

L'assemblée générale régionale regroupe les neuf secteurs de la Montérégie. Elle permet de constater ce qui se fait au niveau régional. Cette année, elle se tient à l'hôtel Saint-Jean-sur-Richelieu au 725, boulevard du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu le jeudi 15 mai 2025.

L'assemblée est gratuite pour les membres de la Montérégie.

Le repas d'une valeur de 75 \$ coûte 10 \$ pour le membre. Le régional paie la différence.

Pour participer à cette assemblée générale régionale ainsi qu'au dîner qui suivra, il faut s'inscrire d'ici le 3 mai auprès de Paul Martin au 450 742-8621.

Conseil national

Le deuxième conseil national de l'année 2024-2025 avait lieu à Saint-Hyacinthe, secteur Richelieu-Yamaska de la Montérégie, du 25 au 27 mars 2025. J'ai remplacé notre président Albert Khelfa lors de cette rencontre.

Ce secteur a bien accueilli les 88 présidences de secteur de l'AREQ et la délégation du conseil exécutif. Tout était bien organisé, parfaitement rodé et respectueux de l'ordre du jour proposé et magnifiquement géré par madame Ginette Plamondon et monsieur Michel Lefebvre.

Les conférences sur les tactiques communicationnelles de monsieur Trump, la politique de bienveillance et la contribution de l'AREQ à Oxfam furent très captivantes, elles ont été reçues avec intérêt par les membres présents qui avaient de multiples questions sur ces sujets d'actualité. Ils en sont sortis enrichis pour s'assurer de remplir la mission de l'AREQ dans leur implication sociale.

Le mercredi après-midi était consacré au conseil régional. Chaque secteur a fait part des activités à venir telles que l'assemblée générale, l'expo-arts ou les sorties diverses inscrites à son programme. C'est un moment où on peut planifier un projet subséquent suite à la réussite de celui-ci dans un autre secteur.

Ces sessions permettent à l'exécutif national de voir ce qui se passe dans les régions et les secteurs et à orienter leur vision afin de répondre le plus adéquatement possible à leurs attentes.

Du temps a aussi été consacré à la préparation de l'organisation du Congrès de juin 2026 qui se veut sans papier. Beaucoup de travail en perspective pour la future année!

Merci aux extraordinaires organisateurs du conseil régional de la Montérégie qui en ont fait un succès.

Francine Mercier-Abel

Instances de l'AREQ

PALIER

National

Congrès (tous les 3 ans)

Conseil national (CN)

Conseil d'administration (CA)

Conseil exécutif (CE)

Régional

Assemblée générale régionale (AGR)

Conseil exécutif régional (CER)

Conseil régional (CR)

Sectoriel

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Conseil sectoriel (CS)

Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy lorsque le spectacle se donne dans cette salle. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la **programmation** sur www.maisondelamusique.org/.



Membrariat au 1^{er} avril 2025

AREQ (CSQ)	60 115
09 Montérégie	10 227
09A Bas-Richelieu	661
09B Châteauguay-Moissons	603
09C Lajemmerais.....	1 283
09D Des Prairies-Brossard.....	1 361
09E Longueuil	2 242
09G Haut-Richelieu.....	1 330
09H Richelieu-Yamaska.....	1 487
09J Le Suroît.....	650
09L Les-Trois-Lacs.....	610

AREQ
CSQ

320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Téléphone : 418 525-0611
Sans frais : 1 800 663-2408
Courriel : info@areq.lacsq.org

beneva

C. P. 11051, succ. Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 0K1
Téléphone : 418 651-6962
Sans frais : 1 888 833-6962
Site : www.beneva.ca

PROGRAMME DE L'UTA – AUTOMNE 2025

Cours

LUNDI 13 h 30 à 16 h 00 CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Introduction au jazz

Claude St-Cyr..... 15 septembre au 6 octobre

Histoires croustillantes

André Pelchat..... 20 octobre au 10 novembre

Centre culturel de Sorel-Tracy

3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy



INSCRIPTION

Formulaire d'inscription à remplir en ligne
dès le **12 août 2024, 9 h** sur le site Web :
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

RENSEIGNEMENTS

- **Johanne Brouillard**..... 450 494-3126
- **Michel Létourneau**..... 450 743-0135
- **Yvon Langevin**..... 450 743-1958

Les frais de scolarité sont de 120 \$ pour le cours et 120 \$ pour les conférences. Des frais de 8 \$ s'ajoutent pour l'AGÉAUTAM (Association générale des étudiants de l'antenne universitaire du troisième âge en Montérégie).

Conférences

MERCREDI 13 h 30 à 16 h 00 CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Les Beaux Instants culturels de l'UTA

La Bible, vous voulez rire?

Michel Morin..... 17 septembre

L'origine de nos expressions, de la Grèce antique à aujourd'hui

Patrick Péloquin..... 24 septembre

La république des Appalaches

Michael Jacques..... 1^{er} octobre

Maria Callas et Enrico Caruso

Pierre Vachon..... 8 octobre

Gloire et misères du Japon au temps des samourais

Philippe Arseneau..... 15 octobre

Islam, islamisme et radicalisation

Mounia Ait Kabboura..... 22 octobre

Victor Hugo, l'incontournable

René Robitaille..... 29 octobre

50 ans d'astronomie... une rétrospective

Robert Lamontagne..... 5 novembre

Jeudi de 10 h à 11 h (18 septembre au 20 novembre)

- **Yoga sur chaise** *Sylvie Dumas*

Droits de scolarité : 110 \$ plus taxes.



Ces fleurs qui nous parlent

Elles ont été chantées sur tous les tons :

« *C'est aujourd'hui dimanche, tiens ma jolie maman
Voici des roses blanches, toi qui les aimes tant. »*
Les Roses blanches, Tino Rossi

« *Mais ne vivront que ce que vivent les roses
L'espace d'un vous savez quoi »*
Les Immortelles, Jean-Pierre Ferland

« *Dans mon cœur, tu fleuriras toujours...* »
Petite fleur, popularisée par Petula Clark

Elles sont offertes lors de tous les événements :
naissance, anniversaire, Saint-Valentin, première,
funérailles...

Car au-delà de leur évidente beauté, elles ont un
langage :

- * blanche : pureté, innocence;
- * jaune : joie, amitié;
- * rose : gratitude, tendresse;
- * orangé: succès, énergie;
- * verte : chance, prospérité;
- * mauve : douceur, admiration.

Et bien sûr :

- * rose rouge : passion amoureuse;
- * marguerite : fidélité.

Et vous, que vous disent les fleurs?

Danielle Duchesneau



Photos d'hémérocalle,
pages 18 et 19 :
Normand Dancause

Immense jardin

Ma femme Françoise et moi
avons acheté une propriété
à la campagne dotée d'un
grand... ou plutôt d'un
immense terrain. Au début,
nous plantions des fleurs
pour la forme ou pour
combler des vides et
meubler des coins. Nous
semions presque à la volée...



Demeurant sur une île, nous sommes souvent à
la merci du vent. Pour protéger le jardin, on me
conseillait de planter des fleurs de style
bosquet. Des Belles-de-nuit communément
appelées *Quatre heures* et des dahlias communs
l'entouraient.

Il en a été ainsi durant quelques années jusqu'au
jour où nous sommes allés visiter le Jardin
botanique. Nous avons été fascinés par les
variétés de fleurs, par la façon de les disposer et
par l'art d'en faire des plates-bandes.
Personnellement, j'ai été émerveillé par les
dahlias géants et par les hibiscus vivaces. J'ai
adopté ces merveilles et depuis lors, chaque
année, elles trônent un peu partout sur notre
domaine.

Avec le temps, j'ai compris que les fleurs ont un
langage du fait de leur aspect, leur couleur et
leur odeur... Elles expriment un sentiment et
sont une source d'inspiration tant pour celui qui
les cultive que pour celui qui les admire... ainsi
que pour les poètes.

Richard Jutras

P.-S. - Je voudrais faire un clin d'œil à Normand
Dancause qui, sachant un jour que j'aimais les
fleurs, a fait une bouture d'une hémérocalle, lui
a donné le nom de *Ricardo* et m'en a fait
cadeau. Elle se pavane toujours dans l'une de
nos plates-bandes.

Bonheur inépuisable

Pendant des années, mon jardin de fleurs a été une véritable passion, au point d'être reconnu comme Jardin de démonstration à l'international. Parmi toutes les merveilles qui y fleurissaient, les hémérocailles occupaient une place privilégiée. J'ai pollinisé des milliers de nouvelles variétés et partagé cette magie à travers des présentations, émerveillé par les révélations inattendues qu'offre la nature.

Rien n'égale la culture des fleurs pour cultiver le bien-être : leurs couleurs enchantent, leurs parfums apaisent et leur présence touche nos émotions les plus profondes. Vivre entouré de cette beauté est un bonheur nourrissant, un trésor à partager avec tous ceux qui ouvrent leur cœur. Il est où, le bonheur ? Dans ce baume fleuri qui éclaire nos vies !



Normand Dancause

Quel entretien ?

Une question pour commencer : Les fleurs annuelles de qualité sont disponibles :

- 1.- Dans un centre jardin;
- 2.- Dans un magasin grande surface (Canadian Tire, Walmart, etc.);
- 3.- Dans une pépinière.

Réponse :

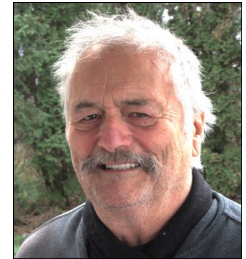
Toutes ces réponses sont bonnes.

Hein ?

Eh oui, peu importe où vous achetez vos fleurs, la qualité sera identique. Alors, me dites-vous, pourquoi les fleurs ne sont-elles pas toutes aussi belles partout ?

Question d'entretien. Je vous explique :

La période de vente des fleurs annuelles est très courte, 2 à 3 semaines. Donc, le fleuriste qui a 4-5 employés normalement doit engager un nombre important de surnuméraires pour combler ses besoins en période de fort achalandage. Alors, le jeune commis qui vous vend des fleurs est loin d'être un expert. Il fait son possible. Ne soyez pas surpris que le même monsieur vous ait vendu des pneus la semaine précédente. Et c'est probablement lui qui entretient la marchandise. Donc, toutes les fleurs annuelles que vous achetez, peu importe où, étaient d'excellente qualité au départ. C'est l'entretien qui fait la différence.



Claude Thibault

Où que soient les fleurs

Quand les fleurs bordent les chemins, heureux sont les matins.

À la belle saison, le soleil réchauffe ces îlots de fleurs sauvages qui émergent dans les champs et le long des chemins.

Dès notre jeune âge, on aime cueillir ces humbles pissenlits pour les offrir et faire plaisir.

Devenu adulte, c'est une coutume de souligner les moments importants par un envoi de fleurs pour une naissance, un anniversaire ou un mariage.

Au moment de notre départ, c'est entouré de fleurs que l'on nous rendra hommage. Pour perpétuer notre souvenir, on viendra au cimetière pour fleurir ce coin de terre où l'on reposera pour toute une vie.

On apprécie les fleurs, la verdure, les beautés de notre beau pays. Il est donc difficile de résister à ces charmes que la nature nous offre.



Chantal Cardin

Flore à l'honneur

En 2024, une page intitulée *Réminiscences* a été ajoutée. Il est toujours bon de jeter un regard en arrière pour connaître et apprécier le chemin parcouru et remercier ceux qui l'ont parsemé de leurs empreintes.

En 2003, le bulletin titrait *Pour vivre cent ans, cultive tes fleurs* rejoignant celui de mai 2025 *Plaisir floral*.

Madeleine Lavallée y développait la phrase « Il y avait un jardin qu'on appelait la terre... » de Georges Moustaki. Voici quelques extraits de son texte : « Il y a tout un aspect de création en jardinage, car le jardinier est à la fois sculpteur et peintre d'une certaine façon... », « Un jardin est en constante évolution... », « L'interaction



Jardin semé
...après 3 semaines

avec la nature est fascinante car, sans cesse, quelque chose fleurit et change... », « Faire pousser son propre jardin gorgé de fruits et de légumes... et profiter du fruit de son travail, quoi de plus valorisant? »



...après 10 semaines

Et j'ajouterai : « Voir pousser des fleurs, les cueillir, les humer et les offrir à une personne aimée, *Plaisir floral!* »

Cette année-là, parmi les activités offertes, René Letendre et Serge Péloquin organisaient des voyages, car ils étaient à la tête de ce comité.

En voici quelques-uns :

- * Visite touristique dans la région de Chaudière-Appalaches;
- * Spectacle Génération Motown au Capitole de Québec;
- * Comédie musicale Don Juan au théâtre Saint-Denis.



Capitole



Comédie musicale

Nos retraités profitent de la vie...

En septembre 2008, le bulletin titre *L'arbre est dans ses feuilles*.

André Côté réfléchit dans son texte sur *L'arbre, cet indispensable* :

- * L'arbre fournit ombre et fraîcheur aux animaux et aux ouvriers besognant dans les champs...;
- * Matière première avec laquelle le sculpteur façonne des pièces d'art populaire...;
- * Vivant, malade ou mort, l'arbre a toujours un rôle nourricier à jouer...;
- * À ma connaissance, il n'y a pas d'être vivant sur la planète plus généreux que l'arbre.



Sculpture redonnant
vie à un arbre mort

Dans cette édition du bulletin, on parlait nature et beauté et les textes du thème de ce bulletin *Plaisir floral* rejoignent cet environnement dont il faut prendre soin de plus en plus.

Pendant plusieurs années, Louise Millette, avocate, nous a expliqué nos droits de façon claire sur des sujets pertinents touchant les membres. Ce fut pratique et instructif. Et en 2003, son article portait sur *Les petites créances, pour qui, pour quoi*. Reconnaisance à madame Millette.



Des fleurs plein la tête

Que de beaux souvenirs et quelle chance nous avons de faire partie de notre secteur de l'AREQ avec des gens actifs et curieux!

Nous avons toujours besoin de bénévoles, alors si vous avez de la disponibilité ou des idées, faites-le-nous savoir. Venez nous rencontrer, vous serez les bienvenus.

Liliane Hardy

*Toutes les fleurs de l'avenir sont dans
les semences d'aujourd'hui.*

Proverbe chinois

Le bon mot et la tape dans le dos

Avez-vous remarqué qu'il faut un événement très important, une mise à la retraite volontaire ou une tragédie comme un décès pour que l'on manifeste, soit par un geste ou une parole, de la considération, de l'estime et de l'affection pour ladite personne?

Quelle pudeur, quelle retenue, quelle timidité nous empêchent de dire au moment venu à la personne qu'elle est aimable, intéressante et importante pour nous.

Pourquoi se taire, pourquoi se bâillonner? Pourquoi attendre l'infortune, l'échec, le mal-être et un « départ » précipité pour offrir notre compréhension et notre solidarité?

Nous devrions tous nous laisser aller à cette tape chaleureuse sur l'épaule, au bon et juste mot de réconfort, à la parole d'encouragement.

Il n'y a pas de moment calculé, cela doit (devrait) venir naturellement et peu importe l'âge.

Avec une belle attitude et une ouverture d'esprit, la malchance et l'adversité seraient adoucies et sûrement désamorçées. Il faut bannir cette expression de regret mitigé « avoir su », trop employée. Ne cédon pas à l'individualisme.

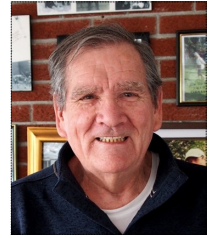
Des élans, des lancées de fraternité et de partage sont essentiels et réconfortants pour notre bien-être, notre équilibre mental, notre santé physique et notre moral.

Commencer la journée, dire ou se faire dire, peu importe le moment et l'endroit : « Bonjour, je vous souhaite une belle journée et bien des petits plaisirs avec un large sourire. » Je trouve cela très accueillant, rassurant, sympathique et revigorant.

J'ajouterai expressément, en cette période d'incertitude, de fumisterie, de mythomanie et de turbulence venant du locataire (de l'occupant) de la Maison-Blanche, un homme mégalomane, amoral et cupide, nous devons tous, avec nos moyens, lui tenir tête. Tous, nous devons resserrer les rangs, nous regrouper pour affronter et repousser la « bête ». La stupidité n'a pas d'âge.

Nous sommes tous dans le même bateau pour circonscrire et limiter les actions de la « bête ».

Jean Rajotte



Développement durable

L'automne dernier, j'ai eu la chance de monter à bord du Bella Desgagnés, bateau touristique servant aussi de liaison aux habitants de la Côte Nord, de Rimouski à Blanc-Sablon. J'ai été agréablement surprise de voir comment les membres de l'équipage et du Relais Nordik étaient soucieux de l'environnement. Dans les endroits à aires communes (bistro, cantine et salle à manger) se trouvaient d'immenses contenants bien identifiés à la récupération, les trois R : Réduire, Réutiliser et Recycler.

Concernant le développement durable, je savais que durant les années 80, le ministère des Transports, secteur du Haut-Saint-Laurent, imposait une réduction de vitesse aux navires empruntant ce majestueux cours d'eau. Ce geste écologique permettait de conserver les 13 sortes de baleines sillonnant le Saint-Laurent. Près des ports, le Bella Desgagnés réduisait aussi sa vitesse de cinq nœuds afin de préserver entre autres les baleines noires qui sont en voie de disparition surtout aux alentours de Port-Menier à L'Île d'Anticosti.

Lors des sorties, c'était très impressionnant de voir une grue d'une capacité de levage de 40 tonnes, dont la flèche mesurait 35 mètres, lever d'énormes conteneurs de fret chargés de lourds camions. Le transport par bateau de ces poids lourds permet de diminuer la

pollution sur nos routes. Pour tous ces gestes si importants pour la planète, le Bella Desgagnés a gagné un prix octroyé par le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) et d'autres organismes environnementaux. Bravo!

Avant de conclure, je ne peux passer sous silence les bons petits plats préparés avec des produits frais de la région que nous avons dégustés. La majorité des gens de la Côte-Nord vivent encore de la pêche (flétan, morue, crabe et homard), mais surtout du tourisme.

Ces gens si accueillants demeurent si loin de quelqu'un ou de quelque chose, mais si proches de ces magnifiques paysages qui procurent à tous, habitants et touristes, beaucoup de bonheur et réchauffent les cœurs.

J'avais le goût de partager cette expérience écologique.

Lise Laforest

P.-S. - Sur la Côte-Nord, à Blanc-Sablon, nous nous sentons aussi jeunes que la population dont 98 % est composée de gens de 65 ans et plus selon le guide local.



Condoléances

À la douce mémoire de...

Madame Rose-Marie Couturier décédée
le 11 décembre 2024 à l'âge de 68 ans



En quittant sa terre natale du Nouveau-Brunswick, Rose-Marie a enseigné aux élèves en difficulté d'abord à Val-d'Or, ensuite à Longueuil avant de venir œuvrer à Sorel-Tracy. Tout en poursuivant sa carrière, elle a complété sa maîtrise en enseignement.

À sa retraite, fière de son identité acadienne, par sa mère Thérèse Cyr, elle a organisé, après de longues recherches généalogiques mises en route en 2014, une réunion internationale de descendants de la famille Cyr, à Memramcook au Nouveau-Brunswick dans le cadre du Congrès mondial acadien (CMA 2019). Un véritable succès!

Rose-Marie était reconnue pour son engagement : 32 ans de présence active au sein de l'organisme Al-Anon, marguillière toujours en fonction à la fabrique Saint-Pierre, présidente de la démarche synodale de sa paroisse, marraine d'une jeune ivoirienne baptisée en mai dernier...

Après dix ans de chant choral, elle s'était inscrite ces dernières années à l'école La voix des étoiles. Depuis deux mois, elle se préparait pour le concert du 8 décembre avec la chanson *La Grande Vie* d'Angèle Arseneault. Des mots prémonitoires! À la générale du 7 décembre, elle l'a interprétée avec succès. Dernière prestation! Finie la petite vie, Rose-Marie continue sa Grande Vie... dans notre mémoire à toutes et tous, dans nos cœurs.

Marcel Vincent

Madame Solange Proulx décédée
le 29 janvier 2025 à l'âge de 89 ans

Solange, ma grande sœur,



Je souligne ton départ en te comparant aux éléments constituant le 1^{er} logo des retraités de l'enseignement.



La flamme, symbole de la vie donnée, tu l'as consacrée à ta famille et aux enfants qui t'étaient confiés et que tu chérissais.

L'ombre représente les énergies dépensées pendant 35 ans à instruire et éduquer avec dévouement.

Les ondulations signifient les difficultés surmontées par des efforts soutenus aux écoles Saint-Joseph et Martel avec compréhension et patience.

Le cercle, signe de carrière bien remplie, démontre ta contribution à former une génération équilibrée en lui inculquant tes valeurs essentielles.

Tu as bénéficié d'une retraite très enrichissante avant que ta santé ne se détériore. Tout en gardant l'œil ouvert sur le noyau familial, tu as priorisé les activités sportives et culturelles : voyages, bicyclette, ski de fond, lecture et Scrabble.

Donc mission accomplie
Retraite bien remplie
Parfois parsemée d'obstacles
Mais, tu aimais la vie.

Ton souvenir m'accompagnera toujours. Bon vent dans les nuages!

Madeleine Proulx

Sincères condoléances

Jacques Falardeau, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Roger Falardeau, le 3 février 2025, à l'âge de 81 ans.

Céline Bégin, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Lauréat Bégin, le 3 février 2025, à l'âge de 88 ans.

René Letendre, à l'occasion du décès de son père, monsieur Marcel Letendre, le 8 février 2025, à l'âge de 96 ans.

Martine Farly, à l'occasion du décès de sa mère, madame Marcelle Parenteau Farly, le 10 mars 2025, à l'âge de 94 ans.

Danielle Champagne, à l'occasion du décès de son conjoint, monsieur Réjean Léveillé, le 21 mars 2025, à l'âge de 83 ans.

Mireille Bardier-Éthier, à l'occasion du décès de son époux, monsieur André Bardier, le 23 mars 2025, à l'âge de 87 ans et 11 mois. Il était aussi le beau-frère de Florent Éthier, Francine Éthier et Roméo Bouchard, tous membres de notre secteur.

Marcelle Hamel, à l'occasion du décès de son conjoint, monsieur Albert Giguère, le 1^{er} avril 2025, à l'âge de 88 ans et 11 mois. Il était le beau-frère de Lucette Hamel-Valois et Thérèse Hamel-Pelletier, membres de notre secteur.

Gilles Duchesne (Claudette Philibert), à l'occasion du décès de son frère, monsieur Claude Duchesne, le 8 avril 2025, à l'âge de 79 ans.

Dernières nouvelles : Décès de deux membres de notre secteur, Michel Nadeau le 26 mars et Rita Poulin le 10 avril. Hommage dans le bulletin de septembre.

À la douce mémoire de...

Madame Claire Éthier-Simard décédée le 31 janvier 2025 à l'âge de 79 ans



Quand je pense à Claire, trois mots me viennent à l'esprit : vitalité, beauté et dignité.

Elle affichait un sourire franc, une élégance naturelle et des yeux rieurs qui mordaient dans la vie.

Oui, Claire était une belle femme extérieurement, mais elle possédait aussi la beauté intérieure. D'une grande sensibilité aux choses et aux gens, elle portait une attention chaleureuse aux besoins des enfants. Généreuse, disponible, dévouée, respectueuse de tous et chacun, des valeurs d'humanisme et d'harmonie habitaient cette âme restée pure malgré quelques soubresauts devant les machines à sous plus gourmandes que généreuses.

Elle dégageait une noblesse et une fierté qui imposaient le respect à quiconque la fréquentait.

Extrait de l'hommage de ses collègues lors de sa prise de retraite fourni par Mélanie Simard

Monsieur Jean-Claude Lavallée décédé le 20 février 2025 à l'âge de 88 ans



Pour plusieurs générations de jeunes Sorelois, il aura été toute sa vie un prof, un coach, un mentor, un ami, un frère et même pour certains, un père.

Il a toujours été un exemple d'implication, de don de soi, d'engagement pour tout ce qui se passait dans son royaume, l'école secondaire Fernand-Lefebvre...

À sa retraite, tout en s'occupant de ses anciennes activités auprès des jeunes, il s'engagea dans les activités de notre secteur de l'AREQ comme téléphoniste et président du secteur, il ne pouvait pas arrêter de penser aux autres.

Tous ceux qui l'ont connu, qui sont passés dans sa vie, conservent de lui, malgré sa petite taille, le souvenir d'un grand homme, une grande âme.

Richard Tellier

Madame Angèle Ouellette-Arseneault décédée le 16 février 2025 à l'âge de 82 ans



Angèle Ouellette-Arseneault faisait partie de notre secteur en tant que membre associée, depuis le décès de son époux, feu Marcel Arseneault, alors membre de notre secteur.

Colette Gauthier

Madame Nicole Jacques-Laroche décédée le 23 mars 2025 à l'âge de 77 ans



Nicole Jacques-Laroche faisait partie de notre secteur en tant que membre associée, depuis le décès de son époux, feu Pierre Laroche, alors membre de notre secteur.

Colette Gauthier

Madame Étoila Blanchard-Joyal décédée le 7 mars 2025 à l'âge de 92 ans



Notre mère a obtenu son diplôme en enseignement à l'école normale des Sœurs de la Présentation de Marie à Saint-Hyacinthe. Sa carrière a débuté en 1948 à l'école du village de Yamaska. Puis, elle a enseigné à Saint-Aimé (Massueville), Montréal, Contrecoeur, pour terminer à l'école secondaire Fernand-Lefebvre (16 ans) en 1989.

38 années consacrées à sa vocation et à sa famille suivies d'une retraite qui lui a permis de réaliser ses passions telles que la peinture, le jardinage, la décoration intérieure et extérieure, la lecture, l'écriture, les mots croisés et j'en passe.

Une maman, grand-maman et arrière-grand-maman attentionnée, aimante, bienveillante et d'une grande générosité.

La femme la plus incroyable à nos yeux.

Elle nous manque tellement...

Mylène, Isabelle et Sylvain Joyal

Madame Denise Tétreault décédée le 31 mars 2025 à l'âge de 85 ans



Enseignante de 4^e année à l'école primaire Mère-Marie-Rose de Contrecoeur, elle s'est retirée de l'enseignement en 1994, mais elle n'a pas chômé pour autant.

Étant déjà très impliquée dans la paroisse de Verchères depuis plusieurs années, ma tante a continué à œuvrer comme bénévole auprès des paroisses de Verchères et de Varennes en assumant plusieurs rôles. On dit d'elle qu'elle était généreuse et d'un très grand dévouement mais discrète et exigeante.

Couturière, tricoteuse hors pair, bricoleuse, elle ne s'ennuyait pas. Amoureuse de la nature, elle adorait se promener dans le cimetière paisible à côté de sa résidence sur le fleuve et raconter l'histoire de sa famille.

Myriam Cormier

