



**AREQ**  
CSQ  
Région Montérégie  
Secteur Bas-Richelieu (09A)

*La Dernière*

# Objectif santé

# Craie

Volume 34, Numéro 1

Septembre 2024



*Vidutes*

## Sommaire

<b>Nouvelles du Bas-Richelieu</b> .....	2 à 13
- Mot du président sectoriel .....	3
- Calendrier .....	3
- Comités sectoriels.....	4-5
- Finances sectorielles.....	6-7
- Fondation Laure-Gaudreault .....	8
- Thème et nouveaux retraités.....	9
- Expo-Arts.....	10-11
- AREQ sectorielle .....	12-13
<b>Nouvelles de la Montérégie</b> .....	14-15
- Mot de la présidente régionale.....	15
- Assemblée générale régionale .....	15
<b>Nouvelles de l'AREQ nationale</b> .....	16 à 19
- Instances, Novum .....	17
- ASSUREQ ET RAMQ.....	18-19
<b>Chroniques diverses</b> .....	20 à 27
- Thème <i>Objectif santé</i> .....	20-21-22
- Souvenirs 2002-2003.....	23
- Patrimoine régional.....	24-26
- Laurent Delainey se raconte .....	25
- Condoléances.....	17-27
<b>Expo-Arts en photos</b> .....	28

## La Dernière Craie

**Parution :** Trois bulletins par année

**Coordination, mise en page, correction et révision :**

Madeleine Carrière	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Francine Mercier-Abel
Colette Gauthier	Monique Sheridan
Liliane Hardy	Ginette Villiard

**Photographie :**

Richard Jutras	Pierre Levasseur
----------------	------------------

**Collaboration :**

Chantal Cardin	Simon Lavallée
Céline Cartier	Ghislaine Letendre
Jacqueline Chabot	Pierre Levasseur
André Côté	Paul Martin
Janick Coulombe	Serge Péloquin (cégep)
Renée Dallaire	Marie-Josée Picard
Laurent Delainey	Jean Rajotte
Claire Desmarais	Diane Savoie-Turcotte
Albert Khelfa	Francine Simoneau
Jean Lavallée	Raymond Vanasse

**Tirage :** 430 exemplaires

**Impression :** Imprimerie Mongeon

**Étiquetage :** Ghyslaine Côté

**Distribution :** Téléphonistes, courrier électronique et poste

**Coût :** Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

## Organismes importants

<b>Retraite Québec RRQ</b> .....	1 800 463-5185
.....	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>Retraite Québec CARRA</b> .....	1 800 463-5533
.....	<a href="http://www.carra.gouv.qc.ca">www.carra.gouv.qc.ca</a>
<b>Protection du consommateur</b> .....	1 888 672-2556
.....	<a href="http://www.opc.gouv.qc.ca">www.opc.gouv.qc.ca</a>
<b>RAMQ</b> .....	1 800 561-9749
.....	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>Sécurité de la vieillesse</b> .....	1 800 277-9915
.....	<a href="http://www.servicecanada.qc.ca">www.servicecanada.qc.ca</a>
<b>Beneva</b> .....	1 888 235-0606
.....	<a href="http://www.beneva.ca">www.beneva.ca</a>
<b>Assurance voyage (Canada, É.-U.)</b> .....	1 855 635-9460
<b>Urgence</b> .....	9-1-1
<b>Info-Santé</b> .....	8-1-1

## Organismes locaux

<b>CLSC Gaston-Bélanger</b> .....	450 746-4545, poste 5330
<b>Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)</b>	
450 743-4310.....	<a href="http://www.cab-basrichelieu.org">www.cab-basrichelieu.org</a>
<b>Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans</b>	
450 742-4144.....	<a href="http://www.centredesaines.qc.ca">www.centredesaines.qc.ca</a>
<b>Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu</b>	
450 742-5953.....	<a href="http://www.sebr.lacsq.org">www.sebr.lacsq.org</a>
<b>Association des aidants naturels du Bas-Richelieu</b>	
450 730-0880.....	<a href="http://www.aanbr.org">www.aanbr.org</a>
<b>Société Alzheimer Rive-Sud</b>	
450 742-7333.....	<a href="http://www.alzheimer.ca">www.alzheimer.ca</a>
<b>Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante »</b>	
.....	450 780-5600, poste 5200
<b>Taxibus</b> .....	
450 743-3336.....	<a href="http://www.stc.accestaxi.com">www.stc.accestaxi.com</a>
<b>Service de transport adapté</b>	
450 746-7827.....	<a href="http://www.stcpierredesaurel.ca">www.stcpierredesaurel.ca</a>

## Mot du président sectoriel

Chères et chers membres,

Et voilà, nous commençons une nouvelle année de retraite.

Je vous souhaite et je me souhaite une année de retraite remplie de santé, de joie et surtout, du plaisir.

Ensemble, nous avons fait des avancées dans le dossier de l'indexation durant les derniers mois, mais il reste beaucoup à faire pour atteindre notre objectif de l'équité qui est « L'obtention d'une indexation annuelle équivalente à l'indice de l'inflation annualisée ».

Quand nous regardons les conventions collectives qui se règlent avec une augmentation salariale de 25 %, pour les députés et les ministres une augmentation de 30 % et, dernièrement, pour les policiers qui ont vu leur revenu augmenté de 40 % sur trois ans, nous constatons que ces augmentations, sûrement, sont défendables au même titre que notre objectif d'équité de l'indexation qui est très défendable et louable.

D'un autre côté, ces augmentations auront un effet direct sur le coût de la vie et, par le fait même, sur notre pouvoir d'achat.

Votre comité sectoriel de l'indexation piloté par Paul Martin, la CSQ et les instances de l'AREQ nationale

réussiront grâce à la détermination de notre présidente nationale, madame Micheline Germain, à atteindre notre objectif qui est la justice financière et sociale que la loi 68 de 1982 nous a enlevée.

Pour pouvoir réussir à atteindre notre objectif, il faut que nous agissions tous ensemble.

Par ailleurs, les membres de notre conseil sectoriel (CS) travaillent pour vous sur un ensemble de dossiers afin d'avoir une vie associative à la fois sociale, intéressante et participative. En votre nom, je leur dis MERCI.

Je vous invite à participer avec nous à un niveau ou un autre pour donner à nos membres une qualité de vie amicale et dynamique.

Les membres de votre CS vous attendent et je vous attends.

Merci et bonne nouvelle année de retraite.

Amicalement et solidairement,

Albert Khelfa



## Calendrier des activités

## À mettre à votre agenda

<p><b>Dîner retrouvailles</b> Jeudi 12 septembre, 12 h Restaurant La Bouff-Tifail</p>	<p><b>Dîner hommage</b> Vendredi 25 octobre, 12 h Restaurant la Bouff-Tifail</p>	<p><b>Brunch du souvenir</b> Vendredi 15 novembre, 10 h Restaurant La Bouff-Tifail</p>
<p><b>Dîner de Noël</b> Mercredi 18 décembre, 12 h Club de golf Continental</p>	<p><i>Joyeux Noël</i> <i>Bonne Année</i></p>	<p><b>Dîner du Nouvel An</b> Mercredi 8 janvier, 12 h Sorel-Tracy Bar-B-Q</p>

Colette Gauthier, secrétaire

## Conseil sectoriel



**Colette Gauthier**..... **Secrétaire**  
450 742-4952 colettegauthier20@videotron.ca

**Madeleine Carrière**..... **1<sup>re</sup> vice-présidente**  
450 746-3826 madcar@videotron.ca

**Francine Mercier-Abel** ..... **2<sup>e</sup> conseillère**  
450 742-3183 francina@videotron.ca

**Pierre Levasseur**..... **2<sup>e</sup> vice-président**  
819 699-9610 pierre.levasseur@me.com

**Serge Péloquin (cégep)** ..... **1<sup>er</sup> conseiller**  
450 743-8122 peloquin.serge@videotron.ca

**Albert Khelfa**..... **Président**  
514 910-9500 khelfaa@videotron.ca

**Paul Martin**..... **Trésorier**  
450 742-8621 paulmartin@videotron.ca

## Comité des femmes

### Comité d'action féministe de la CSQ

Le 21 mars 2024, la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) a célébré le 50<sup>e</sup> anniversaire de son comité d'action féministe. Ce fut l'occasion de se rappeler tout le chemin parcouru par les femmes et entre autres, Laure Gaudreault : prise de parole, solidarité féminine et lutte pour se tailler une place égalitaire à celle des hommes dans une société en évolution.

### Filles du Roy

Les 886 drapeaux confectionnés à la main pour les 764 Filles du Roy sont à la Société d'histoire des Filles du Roy. Les drapeaux de la région de Québec ont été exposés dans différentes bibliothèques de Québec cet été. Le Groupe d'histoire vivante des Filles du Roy Montréal-Montérégie a organisé des rencontres un dimanche sur deux durant l'été pour les faire connaître davantage.

### Liratoutâge

De plus en plus, la mission de *Liratoutâge* rayonne aux quatre coins du Québec. S'il y a des personnes qui souhaiteraient s'impliquer dans notre secteur, communiquez avec moi.



### Thème 2024

Le comité sectoriel des femmes attend des nouvelles pour développer le thème 2024 *Ça gronde* afin de poursuivre la lutte pour l'égalité et la justice en solidarité avec toutes les femmes.

Le comité des femmes est formé de Monique Fortin, Lise Charbonneau et moi-même.

*Madeleine Carrière*

## Environnement

Ensemble pour la suite du monde, c'est un mouvement réunissant des organisations syndicales, environnementales, de santé et d'économie, des collectifs citoyens autour d'une vision démocratique de la transition environnementale et sociale. C'est une cinquantaine d'organisations représentant plus de deux millions de personnes au Québec.

Les gouvernements doivent assumer leurs responsabilités, mettre en œuvre les solutions et agir pour une véritable transition sociale et environnementale.

Plusieurs membres de la société civile travaillent en concertation depuis plusieurs années pour une transition

sociale et environnementale et proposent des solutions. Il est temps que nos gouvernements écoutent.

Pour qu'il y ait une suite du monde, descendons dans la rue le 27 septembre. Ensemble, montrons que la population du Québec est mobilisée, y compris les personnes retraitées et âgées, et exigeons la mise en place de mesures à la hauteur de la situation!

Pour connaître comment prendre part au mouvement, écrivez à [mobilisation@pourlasuitedumonde.ca](mailto:mobilisation@pourlasuitedumonde.ca).

Source : Infolettre de l'AREQ du 25 juin 2024

## Comité de la retraite

### Indexation



Rappelons-nous que, cette année, nous avons eu droit à une indexation additionnelle parce que le taux de capitalisation du RREGOP dépasse 120 %. Toutefois, le gouvernement avait jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet pour décider de verser sa part. Afin de faire pression sur nos élus politiques, le conseil régional de l'AREQ-Montérégie a décidé

de mener une démarche conjointe auprès de nos députés locaux le lundi 3 juin à 11 h.

Ce jour-là, trois membres du conseil sectoriel se sont rendus au bureau du député de Richelieu Jean-Bernard Émond. Malheureusement, il avait déjà quitté pour Québec. Cependant, deux lettres furent remises à son attachée politique, une lettre adressée au député et une autre à remettre au premier ministre François Legault. Nous avons mentionné que notre secteur comptait près de 670 membres et la Montérégie, plus de 10 000.

Nous avons appris le mercredi 26 juin que le gouvernement avait décidé de verser sa part pour l'indexation additionnelle. Nous avons gagné une première bataille sur le front de l'indexation et cela devrait nous encourager à poursuivre la lutte.

En effet, pour donner suite à notre pétition, la ministre responsable du Conseil du trésor, Sonia Label, a répondu que le gouvernement étudie présentement la question de l'indexation pour le RREGOP. Donc, nous attendons des éclaircissements pour cet automne.

De plus, le Fonds d'amortissement des régimes de retraite (FARR) atteindra un taux de capitalisation de 100% en 2025. Je vous rappelle également que le gouvernement utilise ce fonds pour payer la moitié de notre rente de retraite, l'autre moitié étant défrayée



*Raphaëlle Guilbault, attachée politique de Jean-Bernard Émond, député de Richelieu, Serge Péloquin (cégep), premier conseiller, Pierre Levasseur, deuxième vice-président, et Paul Martin, trésorier et responsable au dossier de la retraite.*

par le RREGOP. Ces deux fonds sont les principaux déposants de la Caisse de dépôt et placement du Québec qui a un rendement annuel supérieur à l'inflation.

Les planètes sont alignées pour obtenir une meilleure indexation de nos rentes à la veille d'une campagne électorale qui aura lieu en 2026. Il ne faut pas lâcher, on doit rester optimiste.

*Paul Martin, responsable au comité de la retraite du secteur AREQ Bas-Richelieu*

## Comité des hommes

C'est en 2004 avec la publication du rapport « Les hommes : s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins » que le Québec a réellement commencé à s'intéresser à l'état de santé des hommes, en matière de saines habitudes de vie et de suicide, et à leur accès aux services de santé physique et psychologique.

Depuis 2005, l'AREQ s'intéresse aux enjeux qui touchent la santé et le bien-être des hommes âgés du Québec. L'AREQ poursuit son travail de sensibilisation et de mobilisation en matière de santé et bien-être des hommes en faisant, entre autres, la promotion de la Journée internationale des hommes et en organisant

diverses activités sociales et des journées de formation pour ses membres partout au Québec.

Pour donner suite à la mission de l'AREQ, je publie de nouveau mon désir de recevoir des suggestions de la part des hommes de notre secteur pour alimenter les activités du comité des hommes.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour transmettre vos idées.

Serge Péloquin (cegep), 450 743-8122  
[peloquin.serge@videotron.ca](mailto:peloquin.serge@videotron.ca)



## Situation financière

### Bilan de l'année 2023-2024

Les produits totalisent 34 966,86 \$ en baisse de près de 2000 \$ par rapport à l'année dernière. Les sommes reçues du régional correspondent aux subsides alloués par le régional, mais également à des remboursements lors de l'activité Expo-Arts. Quant aux sommes reçues du national, elles comprennent, en plus des subsides, un remboursement de plus de 500 \$ pour l'activité du *Projet Toujours en action* (PTEA) tenue en mars. Ce poste budgétaire est en baisse d'environ 2000 \$, vu que l'an passé, il y avait eu un remboursement des dépenses liées au congrès. Les autres sommes correspondent aux montants recueillis par la vente des billets pour les activités.

Les charges ont monté à 38 683,18 \$, en baisse de plus de 5000 \$ par rapport à l'année dernière. Les repas ont coûté moins cher que l'an passé, 24 134,04 \$ par rapport à 28 145,56 \$; une plus faible participation des membres aux activités explique cette baisse. Nous avons eu également une baisse d'environ 1000 \$ pour le poste reconnaissance et dons.

Nous déclarons un déficit de 3716,32 \$ qui est moindre que celui de l'an dernier à 6974,08 \$. Rappelons-nous que,

durant la pandémie, nous avons accumulé un surplus important qui devait servir à maintenir constant le coût des activités malgré l'inflation.



### Budget de l'année 2024-2025

Les règles pour l'allocation des subsides aux niveaux régional et national ont été modifiées, ce qui devrait nous avantager légèrement. Notre planification des activités fait en sorte que nous n'irons seulement qu'à deux reprises au Club de golf Continental, ce qui devrait diminuer le coût des repas. Nous prévoyons seulement un léger déficit de 640 \$. Nous atteindrons l'équilibre budgétaire l'an prochain.

### États financiers

Le tableau ci-dessous présente le bilan pour l'année 2023-2024 et le budget pour l'année 2024-2025.

L'année financière de l'AREQ débute le 1<sup>er</sup> juillet et se termine le 30 juin de l'année suivante.

Paul Martin, trésorier

	Bilan 2023-2024 1 <sup>er</sup> juillet 2023	Budget 2024-2025 1 <sup>er</sup> juillet 2024
<b>Disponibilités</b>	23 923,41 \$	20 207,09 \$
<hr/>		
<b>Produits</b>		
Sommes reçues du régional	14 939,26 \$	15 500,00 \$
Sommes reçues du national	7 720,00 \$	8 000,00 \$
Autres sommes	12 307,60 \$	12 500,00 \$
<b>Total</b>	<b>34 966,86 \$</b>	<b>36 000,00 \$</b>
<hr/>		
<b>Charges</b>		
Repas	24 134,04 \$	22 000,00 \$
Transport	3 730,90 \$	3 700,00 \$
Salle et invités	515,18 \$	500,00 \$
Matériel et fournitures	973,02 \$	1 000,00 \$
Photocopies et affranchissements	6 896,64 \$	7 000,00 \$
Reconnaissance et dons	2 395,50 \$	2 400,00 \$
Autres charges	37,90 \$	40,00 \$
<b>Total</b>	<b>38 683,18 \$</b>	<b>36 640,00 \$</b>
<hr/>		
<b>Déficit au 30 juin</b>	<b>-3 716,32 \$</b>	<b>-640,00 \$</b>
<b>Disponibilités au 30 juin</b>	<b>20 207,09 \$</b>	<b>19 567,09 \$</b>

## Participation financière du secteur au coût des activités

Le tableau qui suit montre la participation financière du secteur au coût des activités tenues cette année.

Les deux dernières colonnes comparent la participation des membres durant les années 2023-2024 et 2022-2023.

On y observe une baisse importante de la participation des membres pour les activités des retrouvailles en septembre et de l'Expo-Arts en mai. Toutefois, il y a eu une hausse pour le dîner de Noël en décembre.

La participation du secteur pour le dîner hommage en octobre et le dîner reconnaissance des bénévoles en

avril est plus élevée puisque le repas est alors gratuit pour les personnes nouvellement retraitées et les membres qui ont cumulé 15, 20 ou 25 ans de retraite, ainsi que pour les membres qui s'impliquent dans notre secteur.

Comme trésorier, je constate malheureusement une faible participation des personnes retraitées de l'année qui ont droit à un tarif avantageux durant un an.

*Paul Martin, trésorier*

Activités 2023-2024	Participation du secteur	Nombre de participants	
		2023-2024	2022-2023
Brunch retrouvailles, 14 septembre 2023	400,00 \$	75	94
Dîner 15-20-25 ans de retraite et nouveaux retraités, 19 octobre 2023	2 707,25 \$	90	91
Déjeuner du souvenir, 8 novembre 2023	798,49 \$	38	52
Dîner de Noël, 14 décembre 2023	1 901,59 \$	82	68
Dîner du Nouvel An, 10 janvier 2024	291,27 \$	52	54
Dîner Cupidon, 16 février 2024	657,61 \$	60	51
Dîner reconnaissance des bénévoles, 17 avril 2024	2 180,38 \$	54	67
Assemblée générale sectorielle, 30 avril 2024	804,35 \$	35	38
Dîner, 8 mai 2024	1 078,05 \$	55	83

Autres activités	Participation du secteur
Bulletin (trois éditions)	5 236,07 \$
Conseil sectoriel	4 978,33 \$
Cartes d'anniversaire	1 877,26 \$
Fondation Laure-Gaudreault	1 103,10 \$
Comité retraite	846,09 \$
Comité environnement	440,00 \$

Le montant pour la Fondation Laure-Gaudreault a augmenté pour donner suite à une décision de l'assemblée générale sectorielle du 11 avril 2023 d'octroyer 1,50 \$/membre plutôt que 1,25 \$/membre.

Les dépenses pour le comité de la retraite comprennent les repas et le transport pour le déplacement au bureau de comté de la députée de St-Laurent, madame Marwah Rizqy, ainsi que le café et les muffins pour la rencontre sur l'indexation du 17 avril dernier.

Quant au comité environnement, les dépenses couvrent deux bourses de 150 \$ offertes à des élèves du secondaire et la participation à une conférence sur l'environnement.

Voilà le portrait des finances pour notre secteur. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter au 450 742-8621 ou par courriel à [paulmartin@videotron.ca](mailto:paulmartin@videotron.ca).

*Paul Martin*

## Fondation Laure-Gaudreault



La Fondation Laure-Gaudreault doit son nom à Laure Gaudreault qui a fondé l'Association des instituteurs et institutrices catholiques retraités du Québec en 1961.

J'ai accepté d'être la responsable sectorielle pour la fondation. Je succède à Ginette Pelletier. Plusieurs membres de notre secteur m'aideront dans cette tâche, entre autres pour ramasser de l'argent qui sera redistribué à des organismes qui pourront profiter d'une aide financière.

Des membres m'ont déjà donné leurs idées pour participer à la cueillette et m'ont assurée de leur appui. Si vous avez des idées, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Cette année encore, le secteur fera un don de 1,50 \$ par membre en date du 31 décembre. Toute personne peut faire un don personnel ou devenir membre à vie pour 10 \$ comme soutien à la fondation. Les montants accumulés en date du 31 décembre de l'année sont



Ginette Pelletier et Jacques Laberge, président régional de la FLG.

distribués presque en totalité au printemps de chaque année.

Le 7 juin, j'ai accompagné Ginette Pelletier pour l'assemblée générale annuelle de la FLG qui se tenait à Laprairie. Ginette y a reçu un hommage pour ses 20 ans de bénévolat comme responsable sectorielle de la fondation.

Dans son hommage, Micheline Huot, secrétaire régionale de la FLG, a énuméré les qualités de Ginette : active, créatrice, discrète, humble, calme, sérieuse et pour qui, tout problème trouve une solution. Elle a souligné son dynamisme, sa générosité et son écoute des autres responsables de la fondation. D'après elle, Ginette portera toujours la Fondation Laure-Gaudreault dans son cœur.

Grand merci à Ginette Pelletier pour son implication dans l'aventure de la FLG.

Madeleine Carrière, 450 746-3826

### Bénéficiaires de l'aide financière

En tant que nouvelle responsable sectorielle pour la FLG, j'ai remis un chèque de 1000 \$ à chacun des répondants de deux organismes ayant fait une demande d'aide financière acceptée par le Bureau régional.

Ando Andrianady a accepté le chèque pour le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu et Jessica Charland pour la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc.

Madeleine Carrière



### Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
Numéro Ville Code postal Téléphone

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :

- Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$) \_\_\_\_\_ \$
- Faire un don au montant de \_\_\_\_\_ \$
- Achat de \_\_\_\_\_ cartes de condoléances à 15 \$ chacune \_\_\_\_\_ \$

Total : \_\_\_\_\_ \$

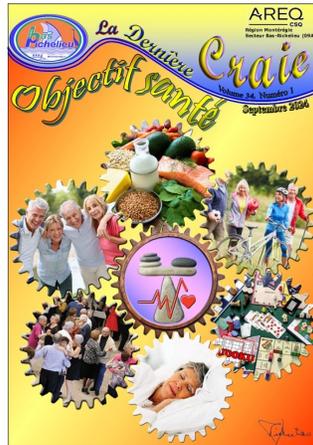
## Bulletin sectoriel

### Présentation du thème *Objectif santé*

La santé, ce n'est pas un état qui fonctionne seul. Elle dépend d'une foule d'actions. Certaines sont importantes et d'autres moins.

Quand j'ai pris ma retraite, on m'a dit que beaucoup de choses allaient changer dans ma vie. Il fallait d'abord éviter l'oisiveté en étant actif..., en profiter pour réaliser des projets en veillesse..., se trouver un hobby..., faire des activités physiques...

Mais selon moi, le plus important, c'est d'éviter l'isolement, rencontrer des amis, s'amuser, profiter de la vie...



C'est dans ce sens que j'ai représenté le thème *Objectif santé*. La santé, c'est comme le milieu d'un enchevêtrement d'engrenages. Chaque engrenage a une interaction avec les autres et c'est celui du milieu, représentant la santé, qui en profite. Nous pouvons remplacer un engrenage par un autre en autant qu'il ne nuise pas à la mécanique ou au mouvement du système.

Pour une bonne santé tant physique que mentale, c'est à chacun de nous d'en assurer l'équilibre...

Richard Jutras

## Bienvenue dans notre secteur de l'AREQ

Plusieurs personnes couvertes par l'un ou l'autre des groupes syndicaux affiliés à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) ont pris leur retraite en 2023-2024.

En date du 2 août 2024, huit nouvelles retraitées ou nouveaux retraités ont adhéré comme membres au secteur Bas-Richelieu de l'AREQ (CSQ). Leur nom est inscrit en gras dans l'encadré ci-contre.

Le bulletin *La Dernière Craie* de septembre 2024 leur sera remis. Une invitation à un dîner gratuit le vendredi 25 octobre leur sera envoyée. Ils bénéficieront aussi d'un rabais de 5 \$ sur le coût des autres activités durant une année à partir de la date de leur adhésion à notre secteur.

Colette Gauthier, registraire

### Personnes retraitées 2023-2024

Lily-Anne Bilodeau	Maryse Majeau
Ginette Boisvert	Josette Marquis
<b>Patrick Bolduc</b>	<b>McCurdi Patti</b>
Marie-Claude Bourdon	Marie-Kristine Payette
Lise Couture	<b>Hélène Provost</b>
<b>Céline Gariépy</b>	<b>Louise Robidoux</b>
<b>René Grenier</b>	<b>Éliane Saint-Germain</b>
Robert Dansereau	Pierre Tellier

## Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy lorsque le spectacle se donne dans cette salle. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur [www.maisondelamusique.org/](http://www.maisondelamusique.org/).



## Expo-Arts

Malheureusement... Plusieurs d'entre vous avez raté l'Expo-Arts 2024 où de mignonnes cabanes à oiseaux côtoyaient de superbes tricots de même que de fantaisistes poupées ou objets récupérés. Cette année, de belles photos voisinaient les aquarelles et les huiles qui ont charmé les visiteurs.

Deux noms ont été pigés parmi les exposants, Colette Gélinas et Danielle Mandeville-Paradis se sont mérité un montant de 100\$. L'œuvre de Danielle Mandeville-Paradis illustrera votre carte d'anniversaire en 2025.

Jocelyne Arpin a gagné un magnifique tableau du généreux donateur et artiste Antoine Hudon.

Bravo à Jean Claude Tellier pour sa photographie et à Marcel Therrien pour sa toile, les deux œuvres ayant été achetées par Renée Dallaire, présidente régionale, au nom du comité régional des arts de la Montérégie. Celui-ci se procure des objets d'art et les utilise pour les remettre aux gagnants des tirages lors des assemblées générales régionales, entre autres.

J'ai commencé ce texte par « malheureusement », car nous n'étions qu'une soixantaine à savourer l'excellent dîner préparé par la maison. Reprenez-vous l'an prochain!

*Danielle Duchesneau*



Danielle Mandeville-Paradis, artiste.



Jean Claude Tellier et Renée Dallaire.



Renée Dallaire et Marcel Therrien.



Colette Gélinas, artisane.



Albert Khelfa et Jocelyne Arpin, la gagnante d'une toile d'Antoine Hudon.

Expo-Arts

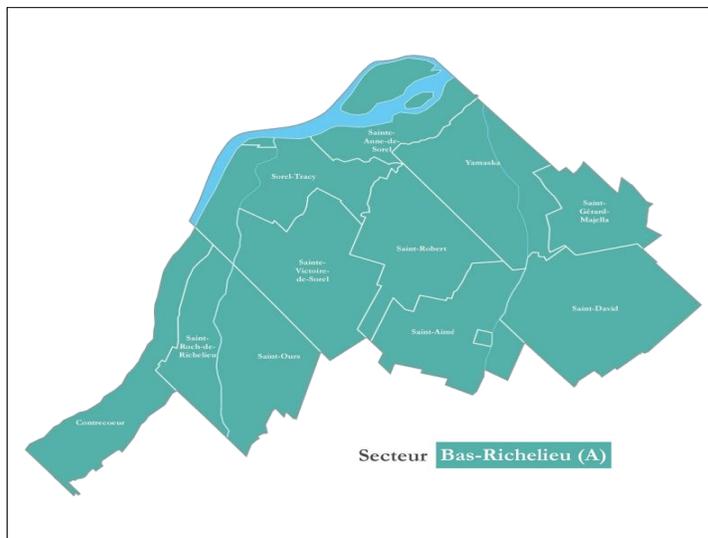


# Secteur Bas-Richelieu (09A)

## Profil

Fondé en 1985 par madame Irène Cournoyer avec 52 membres sous le nom de Carignan, le secteur Bas-Richelieu regroupe 668 membres dont 209 hommes et 459 femmes en date du 31 juillet 2024.

562 membres proviennent de 11 villes du secteur et 106 autres habitent à l'extérieur du secteur dans 53 villes du Québec et une ville en Alberta.



## Contact des membres

### Messages

Les membres de notre secteur reçoivent le détail des activités mensuelles, le bulletin sectoriel et d'autres informations telles que l'annonce d'un webinaire ou d'un voyage et l'avis de décès d'un membre ou de l'un de ses proches par appel téléphonique ou par courriel. Quelque 464 membres reçoivent le message électronique.



Colette Gauthier

### Billets

Les membres habitant le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets pour assister à une activité auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec Paul Martin (450 742-8621 ou [paulmartin@videotron.ca](mailto:paulmartin@videotron.ca)) pour acheter un billet et indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

## Logo

Le secteur Bas-Richelieu est une cellule vivante aux couleurs de la ville centre de son territoire.



C'est un riche lieu où sont enracinés des membres de l'Association et où niche la Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre représentée par le héron.

C'est là où le Richelieu se verse dans le Saint-Laurent comme un symbole des liens entre la tradition, l'action et le devenir.

## Bulletin sectoriel

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ.

Le bulletin *La Dernière Craie* est publié en version papier et en version électronique. Actuellement, 247 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, veuillez envoyer un message à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

## Site web sectoriel

Pour se renseigner sur les dernières nouvelles du secteur, pour accéder au calendrier des prochaines activités, pour consulter les archives de notre bulletin sectoriel ou visualiser la galerie de photos, visitez le site web de notre secteur [basrichelieu.araq.lacsq.org](http://basrichelieu.araq.lacsq.org).

Pierre Levasseur



## Modifications des coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

- ♦ **AREQ** : 1 800 663-2408 ou [araq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/](http://araq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/)  
Vous pouvez aussi vous désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Celui-ci est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.
- Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre ou d'assurance sociale.
- ♦ **Retraite Québec CARRA** : 1 800 463-5533
- ♦ **Retraite Québec RRQ** : 1 800 463-5185

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

## Statistiques—31 juillet 2024

## Villes du secteur

Statut	Nombre de personnes	Pourcentage
		<b>668</b>
Membres réguliers	645	96,6 %
Membres associés	23	3,4 %

Identité	Nombre de personnes	Pourcentage
Femmes	459	68,7 %
Hommes	209	31,3 %

Villes de résidence	Nombre de personnes	Pourcentage
Villes du secteur	562	84,1 %
Villes hors du secteur	106	15,9 %

Villes	Nombre	%
Sorel-Tracy	392	58,7 %
Sainte-Anne-de-Sorel	37	5,5 %
Sainte-Victoire-de-Sorel	36	5,4 %
Contrecoeur	30	4,5 %
Saint-Ours	28	4,2 %
Yamaska	14	2,1 %
Saint-Robert	8	1,2 %
Saint-David	7	1,1 %
Saint-Aimé	4	0,6 %
Saint-Roch-de-Richelieu	3	0,4 %
Saint-Joseph-de-Sorel	3	0,4 %
<b>11 villes</b>	<b>562</b>	<b>84,1 %</b>

## Villes hors du secteur

Villes	Nombre	Un membre dans chacune de ces villes	
Saint-Hyacinthe	7	Bécancour	Saint-Bernard-de-Michaudville
Longueuil	7	Boucherville	Saint-Augustin-de-Desmaures
Trois-Rivières	6	Dollard-des-Ormeaux	Saint-Blaise-sur-Richelieu
Beloeil	5	Dorval	Saint-Denis-de-Brompton
Laval	5	Edmonton, Alberta	Saint-Donat-de-Montcalm
Montréal	5	Gatineau	Saint-Félix-de-Valois
Drummondville	4	L'Acadie	Saint-Ignace-de-Loyola
Marieville	3	Mascouche	Saint-Jean-sur-Richelieu
Mont-Saint-Hilaire	3	Matane	Saint-Louis
Saint-François-du-Lac	3	Napierville	Saint-Ludger-de-Milot
Sainte-Julie	3	Notre-Dame-des-Prairies	Saint-Mathieu-du-Parc
Verchères	3	Odanak	Saint-Rémi-de-Tingwick
Verdun	3	Otterburn Park	Saint-Ulric
Blainville	2	Prévost	Saint-Wenceslas
Granby	2	Québec	Sherbrooke
Le Moyne	2	Saint-Alexis-des-Monts	Terrebonne
Nicolet	2	Saint-Antoine-sur-Richelieu	
Pierreville	2		
Saint-Basile-le-Grand	2		
Sainte-Thérèse	2		
Varenes	2		
<b>54 villes hors du secteur</b>	<b>106 membres</b>	<b>15,9 %</b>	

Colette Gauthier,

## Profil

La Montérégie compte 10 135 membres de l'AREQ (CSQ). Elle est répartie en neuf secteurs couvrant un territoire à la fois rural et urbain de Vaudreuil-Dorion à Saint-Hyacinthe, en passant par Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Laprairie, Saint-Constant, Brossard, Saint-Lambert, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil, Boucherville, Saint-Bruno-de-Montarville, Varennes, Sorel-Tracy et les environs immédiats de chacune de ces villes centres.

Elle est reconnue pour l'intensité de sa vie culturelle, ses érablières, ses vergers et ses nombreux vignobles. De plus, la région compte près de 1000 kilomètres de pistes cyclables.

## Conseil exécutif régional

Présidente : Renée Dallaire, Haut-Richelieu  
1<sup>er</sup> vice-président : Richard Gouin, Haut-Richelieu  
2<sup>e</sup> vice-présidente : Christiane Potvin-Lapalme, Des Prairies-Brossard  
Trésorier : Roger Lapierre, Longueuil  
Secrétaire : Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons

## Conseil régional

Le conseil régional de la Montérégie se compose de la présidente régionale et des neuf personnes présidentes de leur secteur.

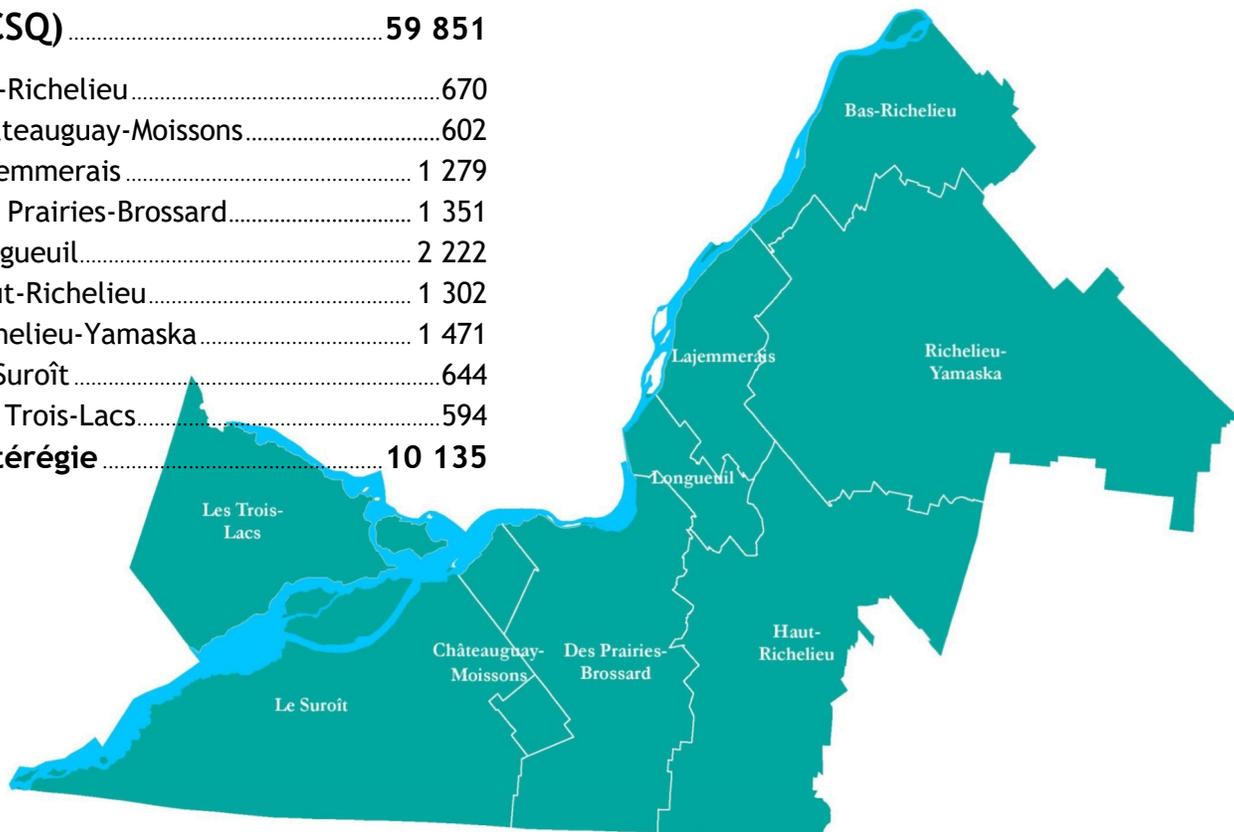
Il planifie, coordonne et supporte la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ (CSQ) dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

### Membres du conseil régional :

- \* Renée Dallaire, présidente régionale (09)
- \* Albert Khelfa, Bas-Richelieu (09A)
- \* Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons (09B)
- \* Réjean Thibault, Lajemmerais (09C)
- \* Christiane Potvin-Lapalme, Des Prairies-Brossard (09D)
- \* Roger Lapierre, Longueuil (09E)
- \* Richard Gouin, Haut-Richelieu (09G)
- \* Claude Béland, Richelieu-Yamaska (09H)
- \* Sylvie Lalonde, Le Suroît (09J)
- \* Joël Péroquin, Les Trois-Lacs (09L)

## Membrariat au 1<sup>er</sup> août 2024

AREQ (CSQ) .....	59 851
09A Bas-Richelieu .....	670
09B Châteauguay-Moissons .....	602
09C Lajemmerais .....	1 279
09D Des Prairies-Brossard .....	1 351
09E Longueuil .....	2 222
09G Haut-Richelieu .....	1 302
09H Richelieu-Yamaska .....	1 471
09J Le Suroît .....	644
09L Les Trois-Lacs .....	594
<b>09 Montérégie .....</b>	<b>10 135</b>



## Mot de la présidente régionale

Peu importe sur quel pied se lève Éole, dieu grec de la météo, l'été sera toujours pour moi une saison de pur bonheur et de grande liberté. Je crois que le temps de repos qu'il nous procure est indiscutablement bien mérité.

Il ne faut jamais oublier que nous sommes des retraités, et de surcroît, nous donnons généreusement de notre temps pour assurer une meilleure qualité de vie aux autres. D'autant plus qu'en ce qui me concerne, ma fonction de présidente régionale m'a amenée à visiter les neuf secteurs de la Montérégie, notamment lors de la tenue des assemblées générales, sans oublier l'assemblée générale régionale. L'accueil qu'on m'a réservé était tellement chaleureux que les centaines de kilomètres parcourus valaient le déplacement. Aussi cette présence m'a permis d'apprécier l'excellent travail accompli par tous les membres bénévoles.

L'année 2023-2024 a été riche en plusieurs événements : des activités tout spécialement pour les membres du secteur, l'implication de nouvelles personnes qui ont partagé leur savoir, des dossiers tous plus importants les uns que les autres pour nos membres. En fait, comme d'habitude, personne ne s'est

tourné les pouces. Quel plaisir de rencontrer toutes ces personnes dynamiques, sympathiques et engagées. Cela me motive au plus haut point.

Je peux toujours compter sur une belle équipe qui m'épaulé dans mon travail de présidente régionale. Je les en remercie et leur souhaite une belle année AREQ à la hauteur de leurs souhaits.

Après cette belle pause estivale, nous reprenons le collier pour une année remplie de défis. La cloche a déjà sonné pour les retrouvailles (pour certains, c'est la non-rentree). Souventes fois, cette activité fait place à une grande fête un peu à l'image des retrouvailles d'autrefois.

Soyons heureux d'être ensemble et agissons auprès de ceux qui n'ont pas cette chance.

Au plaisir de vous rencontrer,

*Renée Dallaire*



## Assemblée générale régionale

L'assemblée générale régionale, présidée par Christiane Potvin-Lapalme, s'est tenue le 22 mai à Vaudreuil-Dorion. Six membres de notre secteur étaient présents.

À cette occasion, la présidente régionale Renée Dallaire, le trésorier régional Richard Guin et les responsables régionaux de chaque comité ont présenté le rapport de leurs activités réalisées en 2023-2024.

Le responsable pour la Fondation Laure-Gaudreault, Jacques Laberge, a précisé qu'un montant de 33 000 \$ avait été amassé par la Montérégie, montant redistribué dans la région.

Dans son rapport annuel, Renée Dallaire a souligné le travail des membres des conseils sectoriels et les échanges enrichissants lors de chaque activité.

Notre marraine nationale, Brigitte Roy, a présenté le compte rendu de l'année bien remplie du conseil exécutif national pour la défense des intérêts et des droits des aînés.

Plusieurs prix ont été tirés, articles achetés par le comité régional des arts lors des expositions sectorielles.

Un excellent repas a suivi cette assemblée durant lequel les convives ont pu échanger.

*Colette Gauthier*

À gauche : Albert Khelfa, Serge Péloquin (cégep), Jean-Michel Leclaire et Colette Gauthier.

À droite : Madeleine Carrière et Jean Claude Tellier.



## Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de l'AREQ se compose de quinze personnes, les cinq membres du conseil exécutif et les dix conseillères ou conseillers qui ont été élus à la présidence de leur région.

Le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du congrès.

## Conseil exécutif national

Le conseil exécutif (CE) se compose des cinq membres élus par le congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.

- 1<sup>er</sup> vice-président : Martin St-Pierre**  
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean
- 2<sup>e</sup> vice-présidente : Francine Tremblay**  
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Présidente : Micheline Germain**  
Région Mauricie-Centre-du-Québec
- Secrétaire : Brigitte Roy**  
Région Estrie
- Trésorière : Carole Pedneault**  
Région Québec-Chaudière-Appalaches



**AREQ**  
CSQ

320, rue St-Joseph Est, bureau 100  
Québec (Québec) G1K 9E7  
Téléphone : 418 525-0611  
Sans frais : 1 800 663-2408  
Courriel : [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)

## Profil

À l'origine, Association catholique des institutrices rurales (ACIR) fondée en 1936 par Laure Gaudreault, devenue l'Association des instituteurs et institutrices catholiques retraités du Québec en 1961, l'AREQ (CSQ) est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics.

Elle compte près de 60 000 membres qui viennent de l'ensemble des régions du Québec.

Les membres de l'AREQ (CSQ) proviennent du secteur de l'éducation de même que du domaine de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec.

Les membres sont des personnes retraitées CSQ qui exercent avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité de toutes les personnes aînées.

## Logo

Le logo est composé d'un nom de marque, AREQ, et d'un descriptif, *Le mouvement des personnes retraitées CSQ*.



L'AREQ est un nom de marque, c'est-à-dire que son identité ne recourt plus à la formulation, Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec.

## Mission

Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des personnes aînées.

Nous sommes en mouvement.

Nous contribuons à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Nous souscrivons au principe d'égalité de droit et de fait entre les genres.

## Infolettre et Facebook

Si vous n'avez pas fait votre inscription à l'infolettre de l'AREQ, visitez le site [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org) pour vous y abonner ainsi qu'à sa page Facebook.

Ainsi, vous pourrez vous renseigner sur les dossiers dans lesquels l'AREQ s'implique. C'est gratuit et cela permet de vous tenir au courant des dernières démarches de notre Association.

Les internautes y trouveront aussi l'annonce de la mobilisation du 27 septembre 2024 qui vise à exiger la mise en place d'actions concrètes en faveur de la transition sociale et environnementale.

## Instances de l'AREQ

### PALIERS

#### National

Congrès

Conseil national (CN)

Conseil d'administration (CA)

Conseil exécutif (CE)

#### Régional

Assemblée générale régionale (AGR)

Conseil exécutif régional (CER)

Conseil régional (CR)

#### Sectoriel

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Conseil sectoriel (CS)

## Novum



L'AREQ s'est alliée à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente de deux ans couvre la période de juillet 2023 à juin 2025.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :

- ◇ Droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants...);
- ◇ Droit civil (garantie légale, faillite, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, bail en résidence...);
- ◇ Immigration.

Les consultations incluent l'analyse des documents, la recherche de jurisprudence, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plateformes.

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant :

- ◇ Votre nom complet ;
- ◇ Votre numéro de membre ;
- ◇ Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ ;
- ◇ Votre numéro de téléphone ;
- ◇ Et la date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.

### Coordonnées

Ligne téléphonique sans frais, accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ :

**1 844 745-4714**

Site Internet : [novumlegal.ca](http://novumlegal.ca)

Capsule vidéo : <https://vimeo.com/458209626/81843205b2>

## Dernière minute — Sincères condoléances



### Claude Gagnon-Jean décédée le 31 juillet à l'âge de 86 ans

Madame Claude Gagnon était originaire du Lac-Saint-Jean. La famille a emménagé à Sorel-Tracy suite à l'obtention d'un nouvel emploi pour son époux. Elle y a repris l'enseignement jusqu'en 1998.

Elle était la mère de Michel, Érick et Nicholas, elle parlait de ses enfants et petits-enfants avec fierté et amour.

À la retraite, elle était active, elle gardait la forme. Les rencontres amicales, l'exercice et les activités de l'AREQ l'occupaient.

*Tiré d'un texte de Chantal Cardin dans La Dernière Craie de mai 2023*



### Claire Rivard-Paul décédée le 9 août à l'âge de 80 ans

Madame Claire Rivard enseignait à des enfants en difficulté d'apprentissage. Elle travaillait en équipe pour permettre aux jeunes d'atteindre la réussite scolaire.

Pour garder la forme, elle a fréquenté le club de gym pendant de nombreuses années. Malheureusement, un anévrisme au cerveau a fait basculer sa vie, heureusement, elle a repris des forces jusqu'à sa guérison.

Claire était sensible et très attachée à sa famille. Sa fille Magali était son rayon de soleil.

*Tiré d'un texte de Chantal Cardin dans La Dernière Craie de janvier 2021*

## ASSUREQ

## beneva

### Remboursement de certains frais

Je me dois de rappeler que ces chiffres sont valables en ce début de mars 2024 et sont sujets à changement sans préavis. Par conséquent, il est très sage de vérifier auprès de l'assureur Beneva pour valider que ces frais sont couverts par notre plan et jusqu'à quel montant.

Beneva refuse de partager la liste des frais usuels et coutumiers en vigueur, mais si vous allez sur le site de Beneva à [beneva.ca](http://beneva.ca) et que vous cliquez sur « Estimer les frais remboursés », vous obtiendrez, entre autres, les chiffres suivants :

#### Acupuncture :

80 % du maximum remboursable de 112 \$ par assuré \*

#### Chiropractie :

80 % du maximum remboursable de 88 \$ par assuré \*

#### Naturopathie :

80 % du maximum remboursable de 162 \$ par assuré \*

#### Ostéopathie :

80 % du maximum remboursable de 143 \$ par assuré \*

#### Physiothérapie :

80 % du maximum remboursable de 133 \$ par assuré \*

#### Podologie :

80 % du maximum remboursable de 102 \$ par assuré \*

#### Orthothérapie :

80 % du maximum remboursable de 175 \$ par assuré \*

#### \* Ne pas oublier :

Maximum de 1000 \$ par assuré et par année pour l'ensemble des professionnels de la santé.

#### Autres remarques :

#### Orthèses plantaires :

- Maximum admissible pour une paire d'orthèses : 585 \$
- Remboursement : 80 % du montant
- Trois paires par année sont admissibles

#### Lentilles intraoculaires :

- Maximum admissible : 2783 \$ par œil, **une seule fois**
- Remboursement : 80 % du montant payé

C. P. 11051, succ. Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1V 0K1  
Téléphone : 418 651-6962  
Sans frais : 1 888 833-6962  
Site : [www.beneva.ca](http://www.beneva.ca)

Serge Péloquin (cégep), 450 743-8122

## RAMQ

### Tarifs pour les personnes couvertes par le régime public d'assurance médicaments

Le 1<sup>er</sup> juillet 2024, les paramètres de contribution du régime public d'assurance médicaments ont été modifiés. La franchise et la proportion de la coassurance ont diminué, ce qui allégera la charge financière des personnes assurées lors de l'achat de médicaments d'ordonnance. De plus, la cotisation mensuelle maximale est maintenue, cependant la prime annuelle augmentera légèrement.

La nouvelle entente avec l'Association canadienne des médicaments génériques en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2023 et les économies réalisées par l'introduction de nouveaux médicaments biosimilaires à la Liste des médicaments ont permis de réduire la pression à la hausse sur la nouvelle tarification.

### Tarifs en vigueur du 1<sup>er</sup> juillet 2024 au 30 juin 2025

#### Prime annuelle

La prime annuelle maximum à payer à Revenu Québec lors de la production de la déclaration de revenus passe de 731 \$ à 744 \$, une augmentation de 1,8 %. Cette prime varie en fonction du revenu et s'applique à l'ensemble des personnes assurées du régime public plutôt qu'aux seuls consommateurs de médicaments, ce qui permet de diminuer les paramètres de contribution en pharmacie pour les personnes plus vulnérables financièrement.

#### Contribution en pharmacie

- ◇ La franchise mensuelle passe de 22,90 \$ à 22,00 \$, une diminution de 3,9 %.
- ◇ La portion de la coassurance s'établit à 32 % du coût de l'ordonnance au lieu de 33 % (franchise préalablement soustraite, s'il y a lieu).

La contribution mensuelle maximale est maintenue à 99,65 \$ pour les personnes de 18 à 64 ans et pour celles de 65 ans ou plus qui ne reçoivent pas le Supplément de revenu garanti (SRG). Elle est aussi maintenue à 56,17 \$ pour les personnes de 65 ans ou plus qui reçoivent le SRG au taux de 1 à 93 %.

Un tableau comparatif des tarifs et un exemple de calcul sont présentés ci-après. Les montants à payer peuvent également être consultés sur le site web sectoriel sous l'onglet Ressources utiles, RAMQ.

Serge Péloquin (cégep), 450 743-8122

## Régime d'assurance médicaments du Québec

### Un régime unique au Canada au bénéfice des Québécoises et Québécois

Le régime public d'assurance médicaments couvre plus de 3,9 millions de personnes. De ce nombre, environ 33 % ne paient aucune prime annuelle et 21 % bénéficient de la gratuité totale des médicaments.

Le régime public garantit à la population un accès raisonnable et équitable aux médicaments requis par son état de santé. À cette fin, il prévoit une protection

de base à l'égard du coût des services pharmaceutiques et des médicaments. Il exige aussi des personnes qui en bénéficient une participation financière tenant compte notamment de leur situation économique. Le Québec est la seule province canadienne où toute la population est obligatoirement couverte par un régime d'assurance médicaments.

Type de tarifs	1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 30 juin 2025	1 <sup>er</sup> juillet 2023 au 30 juin 2024	1 <sup>er</sup> juillet 2022 au 30 juin 2023
<b>Prime annuelle</b> – Cotisation payée à Revenu Québec dans la déclaration de revenus par personne selon le revenu familial net	De 0 à 744 \$	De 0 à 731 \$	De 0 à 710 \$
<b>Franchise</b> Montant fixe payé lors des 1 <sup>ers</sup> achats du mois	22,00 \$	22,90 \$	22,25 \$
<b>Coassurance</b> Pourcentage du coût des médicaments couverts à payer une fois la franchise soustraite	32 %	33 %	35 %
<b>Contribution maximale pour la personne de 18 à 64 ans et pour celle de 65 ans ou plus sans Supplément de revenu garanti (SRG)</b> Montant maximal à payer pour les médicaments couverts	99,65 \$/mois 1196,00 \$/an	99,65 \$/mois 1196,00 \$/an	96,74 \$/mois 1160,88 \$/an
<b>Contribution maximale pour la personne de 65 ans ou plus qui reçoit le SRG de moins de 94 %</b> Exception pour la personne de 65 ans ou plus qui reçoit un supplément de revenu garanti au taux de 1 % à 93 %	56,17 \$/mois 674,00 \$/an	56,17 \$/mois 674,00 \$/an	55,08/mois 660,96 \$/an

### Calcul de la contribution financière à payer lors de l'achat d'un médicament à la pharmacie

Par exemple, un assuré (60 ans) achète chaque mois le même médicament qui vaut 100 \$.  
Quel prix paie-t-il en réalité ?

- Coût du médicament : **100,00 \$**
- Franchise mensuelle à payer par l'assuré : **22,00 \$**
- Coassurance à payer par l'assuré (100,00 \$ - 22,00 \$) X 32 % : **24,96 \$**
- Contribution à payer chaque mois (22,00 \$ + 24,96 \$) : **46,96 \$**

Si l'assuré achète un 2<sup>e</sup> médicament au cours d'un même mois et que ce médicament coûte 60 \$, il paiera uniquement la coassurance de 32 %, soit 19,20 \$, pour un total de 66,16 \$ pour ses deux médicaments.

Peu importe le nombre de médicaments achetés au cours d'un même mois, il ne paiera pas plus de 99,65 \$ par mois.

Source : RAMQ

### Donnez-moi, donnez-moi de l'oxygène, donnez-moi de l'oxygène..., chantait Diane Dufresne.

Pourquoi ce besoin?

Parce que l'oxygène apporte l'énergie nécessaire au bon fonctionnement de notre organisme. Il lui est indispensable car vital autant pour la santé physique que mentale. Le cerveau, organe grand consommateur d'oxygène, en utilise 20 % et est particulièrement sensible au manque d'oxygène.

Comment combler ce besoin?

Par des respirations profondes, la marche rapide ou la course à pied, la natation ou le cyclisme, mais aussi en

buvant beaucoup d'eau (au moins 1,5 L par jour) et en mangeant des fruits et des légumes.

Je suis certaine que je ne vous apprends rien mais vous, apprenez-moi ce que vous faites pour garder la forme autant physique que mentale.



Danielle Duchesneau

### Essentiel pour ma santé

Pour moi, l'exercice physique a été essentiel tout au long de ma vie et il l'est particulièrement en vieillissant.

Pour ceux et celles qui ne peuvent ou ne veulent pas se rendre dans des formations de groupe, il existe une alternative, l'entraînement chez soi.

J'ai découvert les émissions *Forme-Vitalité* conçues par Isabelle Coulombe il y a deux ans et ce, via notre télédiffuseur régional MATv. Elles sont diffusées tous les mardis de 9 h 00 à 9 h 30. Je les enregistre et je peux bouger à l'heure qui me convient. Il est aussi possible de les visionner sur [www.icdansefitness.com/emissions-formevitalite](http://www.icdansefitness.com/emissions-formevitalite).

Kinésiologue de formation, Isabelle a monté jusqu'ici quatre sessions de huit émissions de 25 minutes dans



lesquelles elle offre des exercices tout à fait adaptés à la condition physique de chacun. Tout en écoutant de belles musiques, je peux travailler les échauffements, la coordination, l'équilibre, le cardio, la posture, la musculation, les étirements et j'en passe. Tous mes muscles sont sollicités.

En bougeant avec elle, je remarque les bienfaits que cette pratique régulière m'apporte : énergie, souplesse, meilleure posture, davantage de force dans les muscles des bras et des jambes, plus d'équilibre, etc.

Je pense que sa bonne humeur contagieuse et son professionnalisme vous convaincront.

Bonne forme à vous tous et toutes.

Jacqueline Chabot

### Comment vas-tu?

Cette question nous est posée régulièrement. La réponse « Ça va bien » vient souvent sans y penser.

Parfois, elle nous fait réfléchir sur notre état de santé. Est-ce que je fais attention à ma santé ?

Il appartient à chacun de nous d'y répondre, il ne faut pas oublier que la santé ne s'achète pas, elle s'acquiert.

Quand on n'a pas de soucis, pas de régime, la vie est belle. Les sorties sont très agréables. Mais avec l'âge, il faut y penser.



Que puis-je faire pour garder ou améliorer ma santé?

Après un examen sommaire, que ce soit sur le plan physique, intellectuel ou social, il faut s'informer...

Il y a beaucoup de moyens qui s'offrent à nous : les journaux, la télé, l'internet... C'est à chacun de nous de choisir selon ses préférences.

Bonne santé!

Céline Cartier

## Deux ans de retraite active

Le temps file, et voilà déjà deux ans depuis ma prise de retraite. Il est fascinant de voir comment la retraite peut être vécue de manière si personnelle et variée. Profitant de l'occasion, je fais un bilan des événements qui ont marqué ma vie depuis mars 2022.

À cette époque, les mesures sanitaires liées à la COVID touchaient à leur fin. Mes collègues, bien heureux, ont célébré mon départ à la retraite lors d'un souper dans une brasserie non loin de mon cégep. L'ambiance était festive, le resto-bar venait de rouvrir et un match des Canadiens de Montréal était diffusé devant une centaine de clients, dont notre petit groupe. Nous retrouvions enfin cette sensation de vivre pleinement!

Pourtant, deux jours plus tard, j'étais alité. Non pas à cause de la fête, mais en raison des premiers symptômes du fameux virus. Mes collègues et moi avons baissé la garde malgré deux ans de respect rigoureux des règles sanitaires. Près de la moitié du groupe avait contracté la COVID lors de cette soirée.

Les mois qui ont suivi ont été plutôt calmes, me permettant de récupérer. J'ai profité de l'automne



suivant pour participer à diverses activités, rattrapant ainsi le temps perdu : chorale, zumba, cours de portugais et activités sectorielles de l'AREQ Bas-Richelieu.

Pour moi, la retraite est synonyme de temps pour soi et de plaisir en profitant de la vie. Ce n'est pas une liste de tâches avec des échéances comme au travail. Je recherche des situations et des activités qui apportent de la dopamine plutôt que de l'adrénaline!

Après deux ans de retraite, je réalise qu'il est essentiel de me centrer sur ma santé : bien manger, bien dormir, socialiser, bouger, apprendre, aimer, voyager et même, apprendre à ne rien faire!

« Nous n'avons qu'une seule vie et il faut lui donner du sens. Il faut donner du sens à ses actes, ne jamais renier ses origines mais y puiser la force d'aller plus loin, refuser le conformisme, chercher l'originalité et être capable de comprendre tout le monde, de s'adapter, d'être indulgent, sans oublier d'être exigeant et surtout ne jamais céder sur les principes. » (Bernard Barrera)

Pierre Levasseur

## La santé, un bien si précieux

Pour moi, la santé est de pouvoir vaquer à ses occupations quotidiennes de façon indépendante et en bonne compagnie.

Elle n'est pas seulement l'absence de maladie, c'est une joie intérieure que nous devrions ressentir tout le temps, un état de bien-être positif.

Bien entourée par ma famille et mes amis, c'est tout ce qui compte. Le reste n'est qu'un



surplus auquel on doit y attacher plus ou moins d'attention.

La santé peut nous échapper à n'importe quel moment, donc l'important est de profiter de tous les beaux moments qui se présentent.

Mourir en santé, c'est le vœu le plus cher de tout bon vivant.

Diane Savoie-Turcotte

## Santé, santé

Comment ça va? Et surtout comment va ma santé? Une question que l'on pourrait se poser de tout temps et peut-être, surtout, lorsqu'on vieillit. Y a-t-il un secret, des secrets pour la conserver le plus longtemps possible?

Et si faire ce que l'on aime était déjà un bon début. Il existe tant d'activités pour s'occuper. En ce qui me concerne, j'ai mes préférées. Sur le plan physique, la marche, l'aquaforme, le



vélo et le jardinage... Sur le plan intellectuel, assister à des cours en ligne ou en présentiel, parcourir le journal, lire des romans, faire partie d'une chorale, compléter des mots croisés et résoudre des sudokus... Et aussi, évidemment, avoir du temps pour la famille et les amis.

Sur ce, je vous souhaite un bel automne.

Ghislaine Letendre

## Résilience...

La Sublime Asperge aura bientôt 25 ans. La cuvée 2024 des asperges aura eu une croissance rapide. Des tonnes d'asperges ont été distribuées dans les restaurants de Montréal et sur place...

Retraité depuis 2014, je continue de rester positif en rencontrant des gens, ce qui me donne de l'énergie.

Malgré la maladie, je garde des activités, car ce n'est pas bon de s'isoler et j'ai toujours aimé jardiner. J'ai deux jardins personnels :



des épices et des légumes racines. Pour me motiver, c'est le mouvement. Je ris en disant que je n'ai pas assez bougé. Ah! Ah! Je marche, je répare, je me concentre, j'étire le pas.

Je continue le plus possible comme avant malgré les hauts et les bas. Ma compagne m'aide et mes enfants ont pris la relève. Je suis toujours occupé. J'ai la pioche dans les mains. Je fais preuve de grande résilience.

*Simon Lavallée*

## Bien-être

Selon le Petit Robert, la santé est un bon état physiologique d'un être vivant, un fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme au niveau physique et mental.

Mais, qui sommes-nous? Plusieurs vivent un bien-être leur apportant le bonheur et la joie de chaque jour. Cependant, qui peut se vanter d'être toujours en harmonie avec son corps et son esprit de la naissance à la mort?

Voici un extrait de l'une des poésies écrites par un Québécois, soit Gilbert Langevin (1938-1995), reflétant le positif et le négatif de notre bien-être.

*Claire Desmarais*



### Le temps des vivants

[...]

ce vent qui passe dans nos espaces  
c'est le grand vent d'un long désir  
qui ne veut vraiment pas mourir  
avant d'avoir vu l'avenir

que finisse le temps des perdants[...]  
un feu de vie chante en nos cœurs  
qui brûlera tous nos malheurs

[...]

c'est fini le temps des malchances  
notre espoir est un oiseau

Source : *Chansons et poèmes* (1973)

## La santé, quel joyau!

« Je te souhaite de la santé, mon Henri! Avec de la santé, on finit toujours par s'arranger. » Tel était le souhait que mes « monocles » se prodiguaient quand j'avais huit-dix ans. Quant à moi, c'était « Du succès dans tes études, mon jeune! » Du succès dans mes études, j'en ai eu et de la santé aussi, même si ce n'était pas le souhait le plus fréquent qui m'était adressé.

Dans notre courte vie, nous pouvons prendre plusieurs actions pour demeurer en santé : ne pas fumer, faire de l'exercice, bien s'alimenter, se modérer avec l'alcool et le café, bien gérer son stress et plusieurs autres considérations dont nous inondent les spécialistes du domaine médical.



Mais il arrive parfois que, malgré tout, la santé nous échappe. Toutes ces bonnes actions sont des atouts pour demeurer en santé, mais ce ne sont pas des garanties. L'hérédité, la génétique, les accidents et les pandémies viennent malheureusement briser cet équilibre qu'est la santé. Cancers, troubles cardiaques et maladies de tout acabit dérangent nos plans. Il faut alors se réorganiser sur le plan physique et mental.

Permettez-moi de terminer en souhaitant en toute simplicité et honnêteté de la santé pour chacune et chacun de vous ainsi que pour les membres de votre famille et vos amis.

*André Côté*

## Souvenirs 2002-2003

Depuis avril 1996, le bulletin a développé 78 thèmes afin d'inciter nos membres à la lecture de tous les autres textes informatifs sur l'association.

Avec celui-ci, *Objectif santé*, nous rejoignons celui de mars 2003 *On prend soin de soi*. Voici ce que j'écrivais à ce propos et qui est toujours pertinent.



Liliane Hardy, 2002

« On prend soin de soi en prenant tous les moyens pour se garder en forme, pour se renseigner, pour se divertir, pour s'impliquer dans le bénévolat.

Mais on prend soin de soi aussi en s'occupant de ce qui nous touche en tant que citoyens et comme membres d'une association. »

Et voici quelques autres thèmes :

En janvier 2002 se créait un comité des sports avec Marc-André Huard, Gilles Duchesne et Richard Tellier afin de faire bouger et profiter du plein air.



Nous avons parlé de voyage avec les différentes destinations visitées par des adeptes de l'évasion et ils sont nombreux. Un texte de feu Charlotte Lessard résumait ce thème :

« Être de son temps, bouger, s'ouvrir au monde, voilà de beaux défis qui confrontent les aînés que nous sommes devenus. »



Je bouge  
Tu voyages  
Il sort de la maison  
Nous patinons  
Vous marchez  
Ils sont fiers de leurs efforts



Charlotte Lessard,  
membre de l'équipe du bulletin  
de septembre 2001 à janvier 2018

S'impliquer dans une organisation est sûrement une des bonnes façons de garder sa santé mentale. Plusieurs membres se sont joints à l'équipe de façon sporadique depuis les débuts du bulletin en 1991.

Dans l'équipe actuelle du bulletin, quelques-uns des membres sont actifs depuis plus de 25 ans et les autres depuis quelques années déjà.

Plusieurs conférences ont été offertes sur différents sujets qui ont permis de garder notre esprit ouvert :

- ◇ La santé avec feu Dr Nantel;
- ◇ L'environnement *Acheter, c'est voter* avec Laure Varidel;
- ◇ *Le pouvoir des mots* avec Louise Portal nous encourageant à écrire;
- ◇ *Les bienfaits du rire sur la santé* par Claire Martel, thème devançant le pape qui a invité, en 2024, 100 humoristes soulignant que le rire est essentiel à la bonne santé.

Et pendant ces années 2002-2003, plusieurs textes témoignent de la participation enthousiaste des membres à des activités sectorielles telles que pique-nique, tournoi de golf et de mini-golf, danses et party.

Je remercie toutes les équipes successives pour leur participation à l'élaboration du bulletin et qui ont été à l'affût du présent de nos membres.

Liliane Hardy



J  
E

C  
H  
O  
I  
S  
I  
S

D'



## Équipe 2024-2025



Francine Mercier-Abel (août 2022), Liliane Hardy (août 1997), Danielle Duchesneau (mai 2006), Richard Jutras (janvier 2005), Colette Gauthier (décembre 1998) et Madeleine Carrière (mai 2018).

Absentes sur la photo : Ginette Villiard (janvier 2024) et Monique Sheridan (décembre 1998).

Colette Gauthier

# Réminiscences

Voici d'autres édifices disparus ou encore présents de notre patrimoine régional. Pour certains, ils ne leur disent vraiment rien, mais pour d'autres, y a-t-il beaucoup de nostalgie?



Édifice à vocation bancaire dès la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, démoli en 1968.



Ils étaient quatre, le Québec, le Richelieu, le St. Lawrence et le Tadoussac.



Édifices religieux sur la rue du Prince.



Résidence de Georges-Isidore Barthe en 1864, puis celle d'Arthur-Edmond Pontbriand en 1885.



Édifice en bois érigé en 1898 sur la rue du Roi, coiffé d'un toit en croupe débordant largement au-delà des murs.



1924, couvent Pierre-Baptiste et monastère  
1954, école des arts et métiers  
1962, école secondaire  
1965, fermeture



Couvent administré par les Sœurs de Saint-Joseph-de-Saint-Hyacinthe en tant qu'école primaire, école d'études secondaires, puis école normale.



Édifice financier établi à Sorel sur l'avenue de l'Hôtel-Dieu.



Édifice de soins de santé depuis 1948.



Bâtiment inauguré le 3 juillet 1942, une fierté pour les Sorelois de l'époque.



Collège sur la rue du Prince.



Ancien édifice (1918), rénové et tombé sous le pic en 2009 pour danger d'effondrement.

Réponses à la page 26.

## Laurent Delainey se raconte...

1948, j'entrais à la p'tite école du rang Picoudi, au coin de la route 3, aujourd'hui la 132. J'avais 5 ans. Le premier nom de la maîtresse d'école qui me vient tout de go à l'esprit, c'est celui de Gilberte Pelletier, puis les noms de Solange Capistran et de Georgette Salvas, ceux des sœurs Thérèse et Jeanne-Eva Théroux, enfin celui de Robertine Lemoine.

En 1954, recruté par le frère Paul (Victor Lalancette), je prenais la direction d'Iberville suivre mes premiers cours classiques au juvénat Marcelin Champagnat, aujourd'hui une école secondaire. Une grosse valise de vêtements, tous confectionnés par ma brave mère, Irène Pelletier, prenait toute la place dans le coffre arrière de la Pontiac de mon père Aldor.

Je me souviens du frère Ignace, mariste, mon professeur de versification qui m'a fait découvrir et aimer la rime, la musique des mots. En mai 1958, il m'a aidé à écrire le sonnet suivant pour ma mère :

*Ô douce et tendre mère, en ce beau jour des fleurs,  
Je voudrais pour te plaire, écrire un beau poème.  
Écoute donc le mot de ton enfant qui t'aime,  
Tu as tellement fait pour gagner tous nos cœurs.*

*Depuis notre naissance, qui dira les sueurs  
Qui ont perlé ton front? Tous les jours, ton cœur sème  
À grands flots ses bontés, et pourtant que de peine  
Nous avons dû te causer et combien de pleurs.*

*Du lever du soleil au soleil couchant,  
À la maison, dans les bâtiments et les champs,  
Tu as été la femme de tous les services.*

*Pour toutes ces souffrances endurées sans faiblir,  
Daigne le Seigneur, maman, te donner de cueillir  
La palme des élus et toutes leurs délices.*

En 1960, avec la complicité de l'abbé Ward, je réussissais à quitter la dernière de ces maisons d'éducation et j'étais admis à l'école normale Jacques-Cartier en latin-sciences avec l'aide de Samuel Lemoine, le directeur du Séminaire de Saint-Hyacinthe qui ne prenait plus d'inscription. Grâce à M. Marcel Sicotte qui m'a trouvé les jobs de serveur et de téléphoniste à l'école normale même, j'ai pu terminer mes études en pédagogie en les payant moi-même. Grâce aussi au gérant du Club de golf de Boucherville, M. Guy Marcil, qui m'a engagé comme serveur. Un autre professeur m'a marqué à cette école, c'est l'abbé Herman Coutu, le frère du comédien fort connu.



Ses cours de latin et d'étymologie m'ont fait tomber en amour avec la langue de Cicéron, la langue mère, vivante, de milliers de mots de la langue française.

En 1963, M. Réal Bertrand, le premier directeur général de la Commission scolaire régionale Carignan qui n'a pas été accueilli à bras ouverts par la population scolaire réfractaire au changement, me fait signer mon premier contrat d'enseignant. J'aurais aimé enseigner tout de suite le latin, mais pour des problèmes d'horaire, c'était impossible. On me confia alors quatre matières, lisez bien, l'anglais, la biologie, la bienséance et la catéchèse. Avais-je vraiment la compétence de transmettre toutes ces connaissances? Non! La direction nous distribuait les matières selon l'ancienneté. Pouvait-on la blâmer?

En 1981, alors que tous les professeurs du collège Sacré-Cœur passaient à la nouvelle école polyvalente Fernand-Lefebvre, j'étais le seul à traverser la rivière pour l'école polyvalente Bernard-Gariépy. Je suis allé prendre la place de mon ami Claude Rouillard qui, sur le coup, m'en a voulu, je crois.

En 1998, j'ai pris ma retraite, 50 ans après mon entrée à la p'tite école du rang Picoudi. Ma mère m'avait dit alors : « Regarde bien comment elle fait, la maîtresse, plus tard, tu feras pareil. » Je lui dois la belle carrière que j'ai connue.

Récemment, je suis allé assister à des comparutions au palais de justice de Sorel-Tracy. Le juge qui siégeait, l'honorable Marc-Nicolas Foucault, un ancien élève de latin, m'a salué de sa tribune. Puis-je vous dire que je suis sorti de cet édifice pas mal fier de moi?

Laurent Delainey

## Réponses de la page 24

### Banque Canadienne Nationale

Au coin des rues du Roi et George, ce bâtiment sera, tour à tour occupé par la Banque des Marchands, la Banque Hochelaga, la Banque Nationale. L'édifice a accueilli au 2<sup>e</sup> étage le collège commercial Ménard. Depuis 2024, une nouvelle construction accueille la Financière Banque Nationale et la Banque Nationale.

### Unité sanitaire de Sorel

L'unité sanitaire occupe ce bâtiment du 82, rue du Roi de 1940 à 1965. On s'y préoccupe plus particulièrement de la santé des enfants. Ce bâtiment a aussi servi à des fins commerciales, notamment lorsqu'il était la propriété du journal *La Voix Métropolitaine* ou en tant que restaurant, Le Bistro, et de nos jours, Les Tire-Bouchons.

### École normale Mgr-Moreau

Intégrée à l'école secondaire Saint-Joseph située sur la rue Montcalm, elle offre les cours des brevets B et C de 1959 à 1962. Elle se réinstalle dans les locaux de la CSN de 1962 à 1966. Durant ce court laps de temps, l'école a alors contribué à la formation de plus de deux cents institutrices.

### Théâtre Sorel

Ce bâtiment possédait des équipements modernes. Une salle de cinéma, de théâtre et de spectacle se trouvait au rez-de-chaussée et des allées de quilles au sous-sol. Les Résidences Soleil Manoir Sorel y logent aujourd'hui.

### Bateaux blancs

Véritables palais flottants reconnaissables à leurs cheminées peintes en noir, rouge et blanc. C'était l'âge d'or des croisières sur le fleuve. Pouvant accueillir plus de 500 passagers, ils sont mis en service en 1927. Ils hivernent sur la rivière Richelieu et quittent définitivement le port en 1966. Le Québec a brûlé le 14 août 1950.

### Gare ferroviaire de Sorel

L'établissement n'a pratiquement pas changé depuis sa construction en 1898. Le chemin de fer a été utilisé d'abord pour le transport des marchandises. En 1910, le train est utilisé comme moyen de transport. Le Canadien National abandonne la ligne en 1968, mais elle est fonctionnelle jusqu'en 1979. Aujourd'hui, la gare abrite le Marché urbain Pierre-De Saurel.

### Première Caisse populaire de Sorel

La Caisse populaire de Sorel a été fondée le 8 août 1939 à la salle des Bazars de l'Hôpital général de Sorel. Édouard Farly en est son premier président. Le premier local de cette caisse était situé au 23, rue de l'Acadie. Elle déménagea ensuite au 50, rue Sophie (actuelle avenue de l'Hôtel-Dieu), puis dans son local actuel au 93, rue du Prince. Dorimène Desjardins (née Roy), cofondatrice des Caisses populaires est née à Sorel le 17 septembre 1858.

### Académie du Sacré-Cœur

Érigé en 1869, le collège est d'abord dirigé par les Frères des Écoles chrétiennes jusqu'en 1886, après quoi les Pères de Sainte-Croix assurent l'enseignement jusqu'en 1909 alors que les Frères de la Charité prennent la relève. Renommée Académie du Sacré-Cœur en 1938, elle change de nom en 1948 pour l'École supérieure Sacré-Cœur. En 1982, l'institution est fermée et devient le Centre Sacré-Cœur (loisirs et groupes sociocommunautaires).

### Christ Church (église anglicane) et son presbytère

Bâtis en 1843, leur recouvrement blanc a été retiré laissant place à la brique rouge. Depuis 1999, un projet en mission oecuménique et communautaire se fait en français. Racheté en 2005, le presbytère a été réaménagé en 2009.

### Collège et monastère des Franciscains

Les Franciscains ont ouvert une école des arts et métiers du nom d'*École Didace-Pelletier* en 1954 à laquelle un cours secondaire a été ajouté en juin 1961. Le collège a fermé ses portes en 1965, cependant, il fut loué jusqu'en 1981 à la Commission scolaire régionale Carignan et au cégep. Il est démoli entre 1981 et 1993. Le monastère fut détruit en août 2014. Depuis, des condos ont été érigés.

### Hôpital Hôtel-Dieu

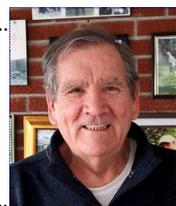
Le 1<sup>er</sup> octobre 1944, sœur Léa Audet des Religieuses Hospitalières de Saint-Joseph, Saint-Basile, Nouveau-Brunswick, devient la supérieure fondatrice. La pierre angulaire est posée par Ludger Simard en mai 1946. La construction se poursuit jusqu'à l'ouverture en juin 1949. L'Hôtel-Dieu donne son nom à l'avenue qu'il borde, autrefois la rue Sophie.

### Poste de pompiers

Ce bâtiment situé au coin des rues Elizabeth et Charlotte dont la construction datait des années 30 était doté d'une architecture spéciale. Il fut détruit en mars 2009 pour des raisons de santé publique, la tour servant au séchage des tuyaux se détériorant.

Photos :  
Jean Rajotte

Textes :  
Colette Gauthier



## À la douce mémoire de...



**Fernande Lemaire-Lavallée décédée  
le 27 mars 2024 à l'âge de 91 ans**

Ma mère a été une enseignante passionnée. Elle a débuté sa carrière à l'âge de 17 ans et l'a terminée à l'âge de 65 ans.

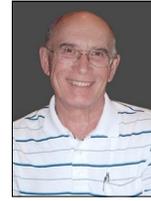
Suite à la vente de sa maison, elle a habité cinq ans à la résidence Hébergement Vie sereine près de chez moi.

Son grand bonheur de la semaine était de se joindre à nous pour jouer aux cartes en prenant un petit verre de vin rouge et un bon repas ensemble.

Malheureusement, elle a fait un accident vasculaire cérébral. Elle est décédée entourée de ses six enfants.

Nous pensons à elle, notre petite maman d'amour.

*Jean Lavallée*



**Paul Sicotte décédé  
le 6 mai 2024 à l'âge de 81 ans**

Paul Sicotte était le conjoint de Lucie Gagnon, enseignante retraitée, et le père de trois enfants.

Il était mon ami de collège.

Paul était comptable de formation de l'École des hautes études commerciales (HEC Montréal). Il a eu la médaille du Gouverneur général pour ses études en maîtrise.

Il a enseigné au cégep, au primaire et au secondaire.

Personne particulièrement sensible aux personnes âgées qui demandaient de l'aide ou qui étaient isolées, il a été présent auprès d'elles durant plusieurs années.

*Raymond Vanasse*



**Francine Fontaine-Bourassa décédée  
le 6 mai 2024 à l'âge de 75 ans**

C'est comme enseignante que j'ai connu Francine. Pendant dix ans à l'école Mgr-Desranleau, j'ai eu le bonheur et le plaisir de côtoyer cette femme totalement dévouée à son métier. Cette dévotion ne se manifestait pas qu'avec ses élèves mais aussi avec ses confrères et consœurs de travail.

Organisatrice d'activités sociales, tenancière de la machine à café, toujours prête à donner un coup de main, pas fraîche (au sens sorelois du terme) pour une *cenne*, d'humeur toujours égale, généreuse, les qualificatifs ne manquent pas pour parler d'elle.

C'est sûr qu'elle laisse un grand vide pour sa famille et ses amis. Je leur offre toutes mes sympathies. Nous garderons son souvenir en mémoire longtemps.

*Francine Simoneau*



**Francine Arcand décédée  
le 20 juillet 2024 à l'âge de 85 ans**

Dès son jeune âge, ma mère savait déjà qu'elle voulait être enseignante.

En 1958, elle entrait en religion chez les sœurs St-Joseph et elle a quitté en 1967 pour s'occuper de ses parents.

Elle a enseigné passionnément à ses élèves, qu'elle surnommait affectueusement ses *cachoux*, durant 34 belles années!!!

Durant 45 ans, sa vie fut bien remplie avec mon père Aurèle, également dans l'enseignement. De ce mariage heureux naquirent moi, *sa Janick*, et un garçon, Martin, décédé à la naissance.

À la retraite, ma mère s'est impliquée avec mon père dans le bulletin *La Dernière Craie* ainsi qu'à l'envoi des cartes d'anniversaire pour les membres du secteur.

Dans les dernières années, ma mère était une adepte du bingo, du Jok-R-Ummy, des casse-tête et une fan de hockey. Elle aimait beaucoup la lecture, la TV et son iPad avec lequel elle communiquait avec ses amies!

Elle nous a quittés sereine des suites d'une pneumonie, entourée de moi, mon conjoint, *son Éric*, et de notre fille Camille dont elle était bien fière!

*Janick Coulombe*



**Louise Marsolais-Lemire décédée  
le 23 juillet à l'âge de 81 ans**

Ma marraine a dédié sa vie à l'enseignement avec un cœur immense et une passion débordante.

Dévouée, méticuleuse et sans préjugés, elle était avant-gardiste et toujours à la recherche de nouvelles façons d'inspirer ses élèves.

Son amour des mots et de la lecture était contagieux. Elle avait transformé sa classe en un havre de paix avec un coin lecture rempli de tapis moelleux, de coussins confortables et d'une bibliothèque bien garnie pour plaire à tous les goûts.

Elle n'était pas seulement une enseignante, mais une fée marraine pour moi et, sans aucun doute, pour beaucoup de ses élèves.

Son empreinte a ajouté de la gaieté, de la lumière et une touche de magie dans tant de vies.

*Marie-Josée Picard*

### Sincères condoléances

**Lévis Lapolice**, à l'occasion du décès de son épouse, Murielle Péloquin-Lapolice, le 2 mai 2024, à l'âge de 84 ans.

**Yvon Caron**, à l'occasion du décès de son frère, abbé Guy Caron, le 5 mai 2024, à l'âge de 93 ans et 10 mois.

**Thérèse Mandeville-Morin**, à l'occasion du décès de son frère, André Mandeville, le 18 juin 2024, à l'âge de 82 ans.

**Marielle Chicoine**, à l'occasion du décès de son frère, Côte Chicoine, le 17 juillet 2024, à l'âge de 89 ans.

**René Mineau**, à l'occasion du décès de sa sœur, sœur Danielle Mineau, le 5 juillet 2024, à l'âge de 77 ans.

**René Letendre**, à l'occasion du décès de sa mère, Thérèse Chrétien, le 17 août 2024, à l'âge de 94 ans.



Expo-Arts  
8 mai