



AREQ
CSQ
Région Montérégie
Secteur Bas-Richelieu (09A)

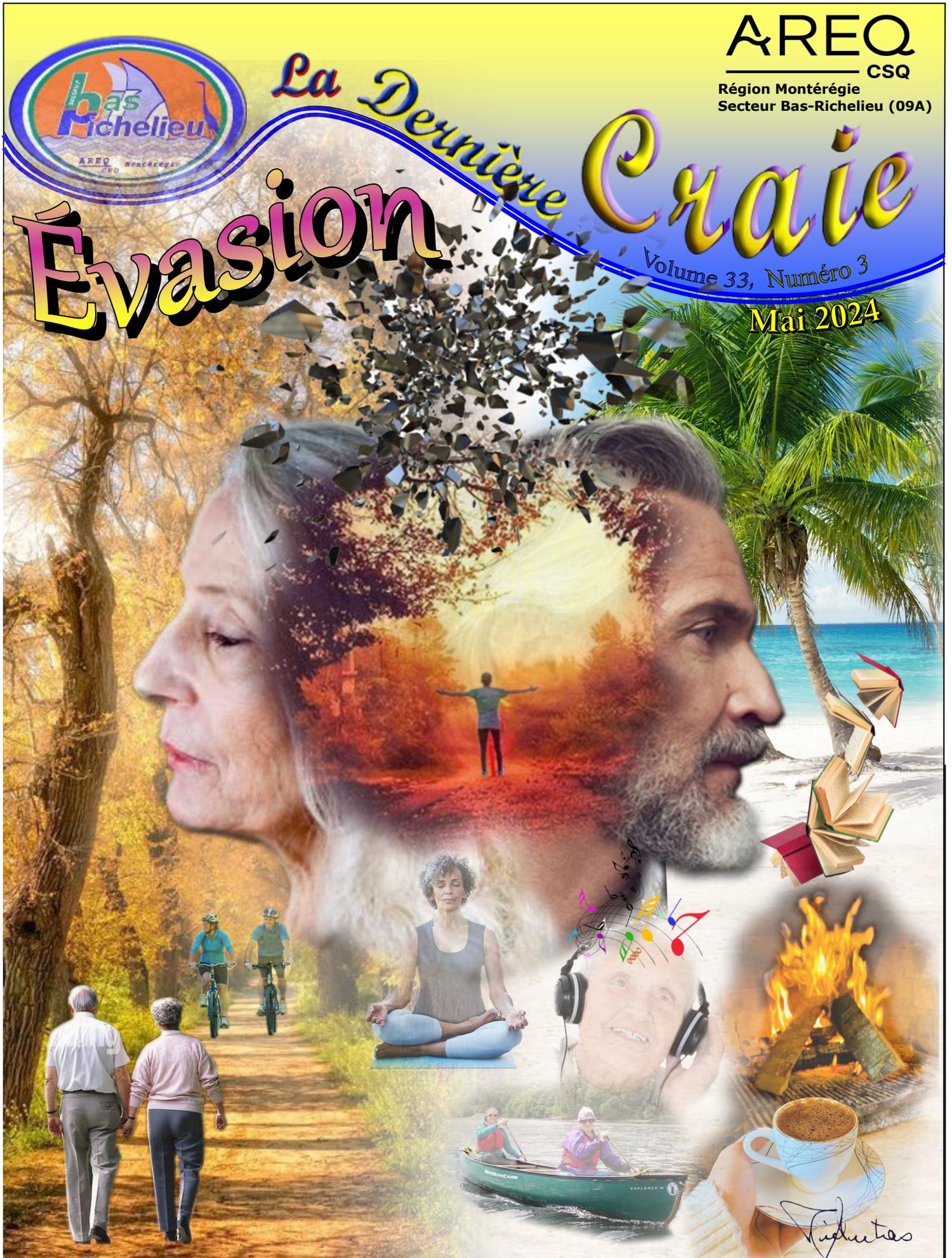
La Dernière

Craie

Évasion

Volume 33, Numéro 3

Mai 2024



Richelieu

Sommaire

Nouvelles sectorielles	2 à 17
- Mot du président sectoriel.....	3
- Rapports des comités sectoriels.....	4 à 10
- Communications.....	11
- Activités sectorielles.....	12- 13-14 16-17
- Bénévoles du secteur.....	17
Nouvelles régionales et nationales	18-19
- Mot de la présidente régionale.....	18
- Coordonnées AREQ et Beneva.....	18
- Aide-mémoire en cas de décès.....	19
- Novum (aide juridique).....	19
Chroniques diverses	15-20 à 27
- Patrimoine régional.....	15 et 25
- Thème <i>Évasion</i>	20-21
- Laure Gaudreault.....	22
- Hommage à Céline Pelletier.....	23
- Hommage et Université du 3 ^e âge.....	24
- Condoléances.....	25 à 27
Indexation et bénévoles en photos.....	28

La Dernière Craie

Parution : Trois bulletins par année

Coordination, mise en page, correction et révision :

Madeleine Carrière	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Francine Mercier-Abel
Colette Gauthier	Monique Sheridan
Liliane Hardy	Ginette Villiard

Photographie :

Richard Jutras	Pierre Levasseur
----------------	------------------

Collaboration :

Huguette Aussant	Pierre Levasseur
Michelle Bertrand	Paul Martin
Gisèle Bourgeois	Serge Péloquin (cégep)
Chantal Cardin	Serge Péloquin (sec)
Jacqueline Chenette	Jacqueline Poncy
Colette Curch.-Maillette	Pierre Provençal
Renée Dallaire	Jean Rajotte
Yves Danis	Johanne Seers
Monique Fortin	Jean Claude Tellier
Albert Khelfa	Michel Thérout
Claudette Larouche	

Tirage : 435 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes importants

Retraite Québec RRQ.....	1 800 463-5185
.....www.retraitequebec.gouv.qc.ca	
Retraite Québec CARRA.....	1 800 463-5533
.....www.carra.gouv.qc.ca	
Protection du consommateur.....	1 888 672-2556
.....www.opc.gouv.qc.ca	
RAMQ.....	1 800 561-9749
.....www.ramq.gouv.qc.ca	
Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
.....www.servicecanada.qc.ca	
Beneva.....	1 888 235-0606
.....www.beneva.ca	
Assurance voyage (Canada, É.-U.).....	1 855 635-9460
Ailleurs dans le monde (à frais virés).....	1 418 780-9460
Urgence.....	9-1-1
Info-Santé.....	8-1-1

Organismes locaux

CLSC du Havre.....	450 746-4545
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)	
450 743-4310.....	www.cabbr@bellnet.ca
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans	
450 742-4144.....	www.info@centredesaines.qc.ca
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu	
450 742-5953.....	www.sebr.ca
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu	
450 730-0880.....	www.associationdesaidantsnaturels.ca
Société Alzheimer Rive-Sud	
450 742-7333.....	www.alzheimer.ca/fr/rivesud
Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante ».....	450 780-5600 poste 5660
Taxibus.....	
450 743-3336.....	www.mrcpierredesaurel.com/stc
Service de transport collectif de Pierre-De Saurel (STC)	
450 746-7827.....	www.mrcpierredesaurel.com/stc

Mot du président sectoriel

Chers membres,

Une année a passé depuis mon élection à la présidence du secteur Bas-Richelieu. Tous ensemble, nous avons vécu une année de solidarité et d'enthousiasme.

Lors de mon élection en avril dernier, j'avais pris l'engagement de travailler sur deux dossiers principalement, le dossier de l'indexation et le dossier de la participation des membres à nos activités.



Albert Khelfa et Micheline Germain

La solidarité des membres du conseil sectoriel (CS) et le dynamisme des bénévoles du secteur ont permis de faire des avancées considérables dans ces deux dossiers, je les remercie du fond du cœur.

Indexation

Concernant le dossier de l'indexation, les membres du comité de la retraite et moi-même avons brassé les cartes tant aux niveaux sectoriel et régional qu'au niveau national.

Le responsable du dossier de l'indexation de notre secteur, Paul Martin, et son équipe formée de Gisèle Chalifoux-Martin, Jean-Michel Leclair et Pierre Provençal, ont fait un travail considérable. Ici, j'aimerais rendre un hommage particulier à Paul Martin pour ses interventions et ses documents que je ne peux que qualifier de « perles ». Les documents étaient clairs et structurés avec des vraies références.

Ensemble, nous avons géré une pétition nationale qui a obtenu au-delà de 3 500 signatures. Ce succès provient de votre détermination, chers membres du secteur, du dynamisme des membres du conseil sectoriel et d'une aide précieuse de Nicole Guèvremont. L'opération a été réussie malgré des contraintes inattendues!!! Gros merci de fond de mon cœur à vous toutes et tous.

Le 17 avril 2024, nous avons eu une rencontre spéciale des membres pour démystifier le dossier de l'indexation, cette rencontre est une première qu'une présidente nationale de l'AREQ vienne dans un secteur pour nous entretenir, nous écouter et répondre à nos questions devant une salle pleine à craquer.

Madame Micheline Germain, présidente de l'AREQ, accompagnée de madame Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale de l'AREQ (CSQ), et madame Renée Dallaire, présidente régionale de la Montérégie, nous ont

honorés de leur présence à cette rencontre/échanges où plusieurs intervenants ont posé les questions qui préoccupent les membres.

Lors de cette rencontre, madame Micheline Germain s'est engagée à donner suite à notre proposition qui la mandate de travailler en fonction de nos orientations et des paramètres de notre proposition (page 5, première proposition).

J'aimerais ici, en votre nom et en mon nom personnel, remercier madame Germain d'être venue chez nous. Nous lui souhaitons les plus grands succès dans la poursuite de ses mandats comme présidente et surtout dans le dossier de l'indexation, un dossier urgent à régler pour sortir de l'appauvrissement chronique et aigu les 60 000 membres de l'AREQ.

De plus, nous espérons revoir madame Germain de nouveau chez nous, mais cette fois-là pour annoncer de bonnes nouvelles tangibles concernant l'indexation.

Participation

Concernant mon deuxième engagement qui est la présence des membres à nos activités, je constate qu'il y a eu une grande participation, malgré l'augmentation considérable des coûts de la restauration. Encore là, le succès revient à l'équipe du conseil sectoriel, c'est une équipe expérimentée, dynamique et déterminée. C'est une vraie équipe du tonnerre.

J'aimerais aussi rendre hommage à nos téléphonistes qui font un travail gigantesque dans l'ombre pour informer et maintenir les liens entre nous. Grand merci.

C'est toujours un grand plaisir pour les membres du conseil sectoriel, pour les bénévoles et pour moi de vous revoir et de vous retrouver aux activités.

Chers membres, merci d'avoir participé et d'avoir répondu présents et présentes.

Ensemble, nous faisons de notre chez-nous, la plus belle place où il fait bon vivre.

Amicalement et solidairement,

Albert Khelfa

Rapports des comités

Les rapports des activités de chaque comité contenus dans les pages 4 à 10 ont été présentés lors de l'assemblée générale sectorielle du 30 avril 2024.

Comité de la retraite



Cette année a été très occupée par le dossier de l'indexation de la rente de retraite. Espérons que les différentes actions entreprises ont convaincu les sceptiques qui ne croyaient plus à la possibilité d'indexer nos rentes!

Dans le bulletin de septembre 2023, l'article *Le silence des aînés* se voulait un signal d'alarme pour nous, les aînés, qui avons des moyens limités pour revendiquer nos droits. Afin d'être cohérents avec nous-mêmes, nous sommes passés à l'action.

Le lundi 25 septembre, Albert Khelfa, Gisèle Chalifoux-Martin et moi avons rencontré madame la députée Marwah Rizqy, porte-parole de l'opposition officielle en ce qui concerne le Conseil du trésor. De plus, elle avait appuyé nos revendications lors de l'opération *Maintenant l'indexation* initiée par l'AREQ en 2018. Elle nous a proposé de tenir une pétition sur le site de l'Assemblée nationale. Rappelons que la pétition était le second moyen d'action choisi dans un sondage auprès des membres de l'AREQ (Revue *Quoi de neuf*, Automne 2022, p.11).

La pétition a été mise en ligne le jeudi 19 octobre 2023. Le même jour, je passais sur les ondes de CJSO101.7 FM, pour inviter tous les retraités du secteur public à signer cette pétition.

Dans le bulletin de janvier 2024, on retrouve deux articles sur l'indexation, soient *La non-indexation, une injustice* et *Les retraités demandent justice et équité*. Ces articles avaient pour but de motiver nos membres à signer la pétition qui prenait fin le 19 janvier 2024. Nous avons récolté 3 037 signatures par la voie électronique et 547 signatures par la voie papier, pour un total de 3 584 signatures. La pétition a été déposée à l'Assemblée nationale par la députée Marwah Rizqy le 30 janvier 2024.

La présidente du Conseil du trésor, madame Sonia Lebel, répondait à notre pétition dans une lettre en date du 12 mars 2024. Elle fait référence aux trois formules d'indexation selon les années de cotisation et mentionne que le «...gouvernement analyse présentement la question de l'indexation du RREGOP ».

Le mardi 19 mars, je passais sur les ondes du FM 98.5 à l'émission *L'effet Normandeau*. J'ai pu répondre aux questions de l'animatrice en insistant sur le fait que l'on visait l'amélioration de l'indexation de notre rente et non pas, une rétroactivité. De plus, j'ai

mentionné que le gouvernement avait les moyens d'améliorer l'indexation sans pour cela augmenter les taxes et les impôts.

Nous avons tenu une réunion spéciale sur l'indexation le mercredi 17 avril, environ 80 membres y ont assisté. Pour l'occasion, nous avons invité mesdames Micheline Germain et Renée Dallaire, respectivement présidente de l'AREQ et présidente régionale; il y avait également Johanne Freire, responsable de la retraite à l'AREQ. Après la présentation et les questions de la salle, j'ai présenté le document *Données sur l'indexation de nos rentes* où il est démontré que l'évaluation actuarielle du RREGOP permet de financer une pleine indexation de notre rente de retraite. Nous avons fait part à madame Germain d'une proposition qui lui demande d'aller négocier une pleine indexation.



Le lendemain, soit le jeudi 18 avril, se tenait le comité régional sur la retraite à Longueuil. J'ai présenté le même document aux délégués de la région Montérégie. Un amendement a été apporté à la proposition pour remplacer le mot « négocier » par « revendiquer ». La proposition telle qu'amendée a été adoptée à l'unanimité et sera référée au conseil régional prévu pour le vendredi 3 mai.

En terminant, je veux remercier très sincèrement notre président Albert Khelfa sans qui on n'aurait pas parcouru tout ce chemin. Je remercie également Gisèle Chalifoux-Martin qui a toujours été d'un précieux conseil. Un gros merci également à Nicole Guèvremont qui a fait signer la pétition jusqu'à la veille de son envol vers le sud. Enfin, un merci à Jean-Michel Leclaire qui nous a accompagnés à la rencontre régionale.

Paul Martin

Propositions du comité de la retraite concernant l'indexation

Propositions soumises à l'assemblée générale sectorielle du 30 avril 2024

◇ Première proposition

Que le secteur Bas-Richelieu (09A), sous la présidence d'Albert Khelfa, appuie l'AREQ dans ses démarches auprès du gouvernement pour que celui-ci honore ses engagements concernant l'indexation des rentes de retraite du secteur public, soit de verser sa part dans le cadre du paiement de l'indexation additionnelle en 2024.

◇ Deuxième proposition

Considérant que :

- ◇ le Congrès de juin 2023 a adopté démocratiquement l'orientation de « revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres »;
- ◇ la lettre de la présidente du Conseil du trésor, Sonia Lebel, en date du 12 mars 2024 dit analyser présentement la question des formules de l'indexation du RREGOP et poursuivre les réflexions au cours des prochains mois;

Et attendu que :

- ◇ les retraités québécois des secteurs public et parapublic ont perdu 17,5 % de leur pouvoir d'achat entre 2002 et 2021 comparativement à 5,9 % pour la moyenne canadienne;
- ◇ la santé financière du RREGOP est bonne avec un taux de capitalisation de 123 % et un rendement de 6,3 % en 2023 pour une inflation de 3,3 %;

Il est proposé de mandater madame Micheline Germain, présidente de l'AREQ, d'aller revendiquer une modification de la formule d'indexation du RREGOP qui vise à moyen terme une pleine indexation de la rente des retraités québécois des secteurs public et parapublic.

Site de l'Assemblée nationale : *Consulter une pétition présentée à l'Assemblée - Assemblée nationale du Québec (assnat.qc.ca)*

Observatoire de la retraite (janvier 2024). *Les régimes de retraite et la question de l'indexation des rentes : le cas du RREGOP*, p. 13

Source : Retraite Québec

Source : Institut de la statistique du Québec

Comité des hommes

Les rencontres des hommes se poursuivent tous les mardis entre 7 h 00 et 9 h 00 au restaurant Ben & Florentine. Tous les hommes du secteur Bas-Richelieu sont les bienvenus.

Pour donner suite à mon message de janvier 2024, je réitère mon désir de recevoir des suggestions de la part des hommes de notre secteur pour alimenter les activités du comité des hommes.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour transmettre vos idées.

Serge Péloquin (cegep)
450-743-8122
peloquin.serge@videotron.ca



Comité des femmes

11 mai 2023 - Trente personnes assistent à la conférence de Louise Lacoursière pour souligner la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars, conférencière et écrivaine très intéressante.

21 novembre 2023 - Au déjeuner du Souvenir, réflexion pour commémorer la tuerie de 14 femmes le 6 décembre 1989 à l'École polytechnique de Montréal et port du ruban blanc. En décembre, un courriel a été envoyé aux internautes de notre secteur pour annoncer les 12 jours d'activités, en zoom, en rencontres ou à la télévision.

11 mars 2024 - Journée internationale des femmes sous le thème *Ça gronde!* Des épinglettes au symbole des lettres féministes, des posters et des collants ont été distribués incitant à poursuivre la lutte pour l'égalité et la justice en solidarité avec toutes les femmes.

Petits rappels

- ◇ C'est en Russie en 1917 que les femmes manifestent pour la première fois pour exiger le pain et la paix.
- ◇ C'est en 1918 que le Canada adopte une loi conférant le droit de suffrage aux femmes.
- ◇ C'est le 18 avril 1940 qu'au Québec, le droit de vote des femmes a été accordé par le gouvernement d'Adélard Godbout.



Madeleine Carrière, Monique Fortin et Lise Charbonneau

Comité de l'environnement et du développement durable

Expo-Sciences locale ESGB 2023-2024



Le 1^{er} février 2024, lors de l'Expo-Sciences tenue à l'école secondaire Bernard-Gariépy, trois juges dont un membre de l'AREQ, en collaboration avec la Coalition Eau Nature Air Pairs (CENAP), ont fait la tournée des kiosques où des projets concernant l'environnement étaient exposés.

M. Jean-Michel Leclaire, membre de l'AREQ (CSQ) et de la CENAP, a remis en soirée une bourse de 150 \$ offerte par le secteur Bas-Richelieu à chacun des deux lauréats : Félix Côté de secondaire 1 pour son projet *Le panda roux* qui explique pourquoi il ne peut pas être un animal de compagnie et Benjamin Beaudet de secondaire 2 pour *La pollution d'Internet* qui donne six conseils pour diminuer la pollution numérique.

Bravo à ces jeunes!

Six conseils émis par Benjamin Beaudet pour diminuer la pollution numérique :

- ◇ Garder plus longtemps les équipements, privilégier l'achat d'occasion ou de produits reconditionnés;
- ◇ Limiter la consommation d'énergie des appareils en ne laissant pas les appareils allumés en permanence, désactiver les GPS, Wifi et Bluetooth;
- ◇ Visionner les vidéos de manière éco-responsable : utiliser le *streaming* (écouter sans télécharger), éviter la 4G pour lire les vidéos, bloquer la lecture automatique;
- ◇ Vider la boîte de courriels, pollution dormante qui sollicite les serveurs;
- ◇ Télécharger l'extension Chrome Carbonalyser qui mesure la quantité de pollution numérique;
- ◇ Supprimer les logiciels inutiles.



<https://sites.google.com/g.cs-soreltracy.qc.ca/expo-sciences-2023-2024-bg/>

Monique Fortin

Comité de l'action sociopolitique

Il n'y a pas eu de rencontre du comité régional cet hiver. Toutefois, certaines actions ont eu des développements au cours des derniers mois.

Nouvelle identité visuelle de l'AREQ

À la suite du lancement de la nouvelle identité visuelle de l'AREQ à l'automne dernier, plusieurs membres du comité régional de l'action sociopolitique étaient stupéfaits de voir apparaître la mention *Le mouvement des retraité(e)s CSQ* à la suite du nouveau logo. Cette mention n'avait pas été discutée et votée lors du dernier congrès, ce qui semble contraire aux pratiques démocratiques et aux valeurs fondamentales de notre association. De plus, l'orthographe du mot «retraité(e)s», avec les parenthèses, n'était pas représentatif de la majorité féminine de l'association, d'autant plus que l'usage des parenthèses n'est plus de mise depuis plusieurs années. À cet effet, l'Office québécois de la langue française privilégie la rédaction épiciène.

C'est dans cet esprit que plusieurs membres de la Montérégie, à titre individuel, ont fait parvenir une lettre à l'attention de la présidente nationale, madame Micheline Germain, et au directeur général, monsieur Dominic Provost, afin de leur demander de rectifier le tir. Aurait-il été vraiment trop long d'écrire *Le mouvement des personnes retraitées de l'AREQ (CSQ)*?



Après la période des Fêtes, nous avons constaté que le comité exécutif avait pris en considération notre point de

vue et, fort probablement, celui des multiples membres des autres régions du Québec. Un nouveau descriptif est maintenant en vigueur depuis quelque temps avec la mention *Le mouvement des personnes retraitées CSQ*.



Bien vieillir chez soi

Dans le rapport *Bien vieillir chez soi – Tome 4* : *une transformation qui s'impose* dont le sous-titre est *Faire du maintien de l'autonomie une priorité collective*, le Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE) présente ses conclusions et ses recommandations sur le soutien à domicile.

On y retrouve des constats sur l'état actuel des soins à domicile et les différentes recommandations de la commissaire. Ce quatrième rapport est arrivé en janvier 2024 après la réforme Dubé! Portera-t-il ses fruits?

<https://www.csbe.gouv.qc.ca/publication/bien-vieillir-chez-soi-tome-4-transformation-simpose.html>

En allant sur le lien, il vous sera facile d'avoir accès aux trois premiers tomes. Nous avons eu connaissance des deux premiers rapports, cependant le troisième est passé inaperçu! Ceux-ci ont été une commande du gouvernement présent.

C'est à suivre!

Pierre Levasseur

Bulletin sectoriel

Si nous pouvons bâtir un bulletin attractif lors de chaque parution, je crois que le développement d'un thème y est pour beaucoup.

Voici les thèmes développés depuis septembre 2023 : en mai, *L'Éducation*, en septembre, *25 ans de l'Expo-Arts*, en janvier 2024, *Trop tard pour...* et pour mai, *Évasion*. Nous nous évadons vers où? vers quoi? dans quelle direction? C'est ce que nous découvrirons à la lecture du point de vue de nos chroniqueurs sporadiques.

Reconnaissance et chapeau à Colette Gauthier pour le travail rigoureux de mise en page et à Richard Jutras pour l'illustration du thème sur la première et la quatrième de couverture avec les photos prises durant chaque activité.

Reconnaissance et chapeau à Jean Rajotte, chroniqueur régulier depuis des années, qui partage avec nous ses connaissances historiques.



Les nouvelles sectorielles, régionales et provinciales continuent à être alimentées par les membres du conseil sectoriel.

Et dans ce bulletin coïncidant avec l'assemblée générale sectorielle, vous retrouvez les rapports des responsables d'un comité qui, chacun dans leur sphère, gardent une vie active à l'AREQ Bas-Richelieu.

Merci à tous ces créateurs du bulletin *La Dernière Craie*.

Liliane Hardy



Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault de la Montérégie a accumulé du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023 plus de 33 000 \$, montant qui a été distribué au printemps à divers organismes de la région.

Cette année, notre secteur a contribué à la Fondation Laure-Gaudreault en lui remettant un montant de 1,50 \$ par membre. De plus, des membres ont fait un don personnel ou acheté des billets pour un tirage lors des activités.

Notre secteur a donc amassé un montant de 1859 \$. Une souscription régionale et un surplus national ont fait grimper le montant à 2074 \$. Encore une fois, la Fondation a remis aux personnes et organismes ayant exprimé des besoins la presque totalité des sommes recueillies en 2023. La FLG Montérégie a ainsi distribué deux montants de 1000 \$ aux deux organismes de notre secteur qui ont fait une demande d'aide financière, soient la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc et le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu.

Il y a 105 membres dans notre secteur qui ont adhéré à la Fondation Laure-Gaudreault. Le coût pour devenir membre de la Fondation est de 10 \$ à vie.

Donner à la Fondation Laure-Gaudreault la soutient financièrement et lui permet de faire une différence dans la vie de personnes âgées ou de jeunes dans le besoin, dans une action de solidarité intergénérationnelle.

Un don peut être envoyé par la poste (formulaire à la page 22) au soin de :

Madame Nathalie Hébert
Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

Pour faire un don en ligne, il suffit d'aller sur le site de la fondation : <https://fondationlg.org/>, de cliquer sur DONNER et choisir Montérégie pour ensuite compléter le formulaire.

Colette Gauthier

Assurance collective

Information concernant la location ou l'achat de chaise roulante

Si vous avez besoin de louer une chaise roulante pour un certain temps, vous devez, en premier lieu, demander une ordonnance à votre médecin .

Par la suite, vous aurez droit à un montant de 118 \$ par mois pour un maximum de trois mois.

Pour un achat, le maximum à recevoir de l'assurance sera de 4 784 \$ une fois tous les cinq ans. Si vous pensez acheter une chaise roulante électrique, BENEVA ne donne aucun montant.

Cependant, vous pouvez faire une demande à la RAMQ, il existe une subvention de sa part.

Si vous avez des questions concernant vos protections d'assurances, vous pouvez me rejoindre au 450 743-8122 et j'assurerai un suivi.

Bonne nouvelle !

Vous connaissez quelqu'un qui n'a pas adhéré aux assurances de l'AREQ au moment de sa retraite et qui le regrette?



Voilà sa chance! Il lui est désormais possible de rejoindre des milliers de membres qui bénéficient d'une assurance complète, incluant une assurance voyage très avantageuse.

Il suffit d'avoir été un jour membre d'un syndicat affilié à la CSQ et ce, même si ce ne fut que pour une courte période et que cela remonte à longtemps.

Pour plus de détails, invitez votre entourage à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou à info@areq.lacsq.org.

Serge Péloquin (cégep)

Comité voyage

Dans le but d'offrir aux membres de notre association des activités qui sauront leur plaire et susciter un réel intérêt, nous vous avons envoyé par courriel un sondage qui nous permettra de préparer nos futures sorties. Ce sondage était aussi disponible en copie papier lors de

l'Expo Arts. Nous vous remercions déjà de l'attention que vous porterez à ce sondage en le remplissant et en le remettant aux membres du comité.

Michelle Bertrand, Serge Péloquin et Johanne Seers

Comité voyage

BILAN FINANCIER AREQ VOYAGE BAS-RICHELIEU (1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024)

Encaisse au 31 mars 2023	7 060,98 \$
Petite caisse	45,77 \$
Part sociale.....	5,00 \$
TOTAL:	7 111,75 \$

Note : Le montant de 7060,98 \$ inclut des paiements pour l'activité du 26 mai 2023 (Cirque du soleil).

Budget 2023-2024

REVENUS

Dépôt 12 avril 2023.....	1 370,00 \$
Dépôt 6 juin 2023.....	325,00 \$
Dépôt 4 octobre 2023.....	6 675,00 \$
Dépôt 4 octobre 2023.....	300,00 \$
Dépôt 15 novembre 2023.....	305,00 \$
Dépôt 19 décembre 2023.....	250,00 \$
TOTAL :	9 205,00 \$

DÉPENSES

#238 Remboursement non-membre.....	155,00 \$
#239 Tirage et pourboire.....	150,00 \$
#240 Autobus.....	862,00 \$
#237 Remboursement non-membre	155,00 \$
#241 Resto La Petite Marche.....	2271,82 \$
#242 Acompte La Colonie.....	250,00 \$
#243 Billets Place des Arts.....	3 334,28 \$
#244 Remboursement membre.....	150,00 \$
#245 Remboursement membre.....	150,00 \$
#246 Remise 5 \$ et pourboire.....	275,00 \$
#247 Autobus.....	891,06 \$
#251 Resto La Colonie.....	2497,71 \$
#248 Remboursement membre.....	75,00 \$
#250 Remboursement membre.....	75,00 \$
Frais de caisse (12 x 2,95 \$).....	35,40 \$
TOTAL :	11 327,87 \$

7060,98 \$ + 9 205,00 \$ - 11 327,87 \$ = 4 938,71 \$ (idem du relevé de caisse du 31 mars 2024)

Petite caisse (31 mars 2023) :.....	45,77 \$
Achat de timbres.....	- 21,16 \$
Surplus de spectacle :	+ 35,00 \$
Total (31 mars 2024) :	59,61 \$

Avoirs totaux au 31 mars 2024 :
4938,71 \$ + 59,61 \$ = 4998,32 \$

Activités organisées en 2023-2024 :

- **26 mai 2023** : Cirque du soleil, spectacle ECHO
- **15 décembre 2023** : PAPAPAPAM, salle Wilfrid-Pelletier
- L'activité prévue le 10 mai 2024 au Casino de Montréal, spectacle ABBAMANIA, a été annulée faute d'une participation suffisante.

Michelle Bertrand, Johanne Seers et Serge Péloquin.

Conseil sectoriel



Colette Gauthier..... Secrétaire
450 742-4952 colettegauthier20@videotron.ca

Madeleine Carrière..... 1^{re} vice-présidente
450 746-3826 madcar@videotron.ca

Francine Mercier-Abel 2^e conseillère
450 742-3183 francina@videotron.ca

Pierre Levasseur..... 2^e vice-président
819 699-9610 pierre.levasseur@me.com

Serge Péloquin (cégep) 1^{er} conseiller
450 743-8122 peloquin.serge@videotron.ca

Albert Khelfa..... Président
514 910-9500 khelfaa@videotron.ca

Paul Martin..... Trésorier
450 742-8621 paulmartin@videotron.ca

Plan d'action sectoriel 2023-2026

Orientations	Actions
Axe 1 — La vie associative et le service aux membres	
Favoriser la participation aux activités	Offrir des activités variées répondant à différents besoins Organiser des promotions pour susciter la participation aux activités
Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités	Miser sur les bulletins sectoriels pour faire connaître nos activités et faire ressortir la contribution de nos bénévoles Réviser nos politiques et nos règles pour offrir à nos personnes impliquées des conditions optimales d'exercice de leur bénévolat
Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres	Adopter une procédure d'accueil tenant compte du guide à l'intention des bénévoles et du guide à l'intention des secteurs Tenir des activités spécifiques pour les nouveaux membres Assurer un suivi auprès des nouveaux membres entre deux et cinq ans après l'adhésion
Informier et former nos membres sur des enjeux qui les concernent	Offrir des conférences et des webinaires Mettre à jour et faire connaître notre offre de conférences
Améliorer notre régime d'assurance collective	Informier nos membres sur le régime ASSUREQ et recueillir leur point de vue
Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société	
S'associer à des organismes et qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations	Appuyer l'organisme Liratoutâge Soutenir des organismes et des initiatives visant le décrochage scolaire
Promouvoir les valeurs de la société québécoise.	Appuyer des initiatives qui mettent en valeur la langue française au Québec
Revendiquer l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation	Participer au comité CSQ sur l'indexation et à la Tribune des retraités

Contact des membres

Messages

Les membres de notre secteur reçoivent le détail des activités mensuelles, le bulletin sectoriel et d'autres informations telles que l'annonce d'un webinaire ou d'un voyage et l'avis de décès d'un membre ou de l'un de ses proches par appel téléphonique ou par courriel. Quelque 462 membres reçoivent le message électronique.



Billets

Les membres habitant le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets pour assister à une activité auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec Paul Martin (450 742-8621 ou paulmartin@videotron.ca) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca ou au 450 742-4952 ;
- Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Colette Gauthier

Infolettre et Facebook

Si vous n'avez pas fait votre inscription à l'infolettre de l'AREQ, visitez le site areq.lacsq.org pour vous y abonner ainsi qu'à sa page Facebook.

Ainsi, vous pourrez vous renseigner sur les dossiers dans lesquels l'AREQ s'implique. C'est gratuit et cela permet de vous tenir au courant des dernières démarches de notre Association.

Les internautes y trouveront aussi la capsule sur la syndicaliste Laure Gaudreault présentée à la page 22.

Modifications des coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

- ♦ **AREQ** : 1 800 663-2408 ou areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/

Vous pouvez aussi vous désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Celui-ci est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre ou d'assurance sociale.

- ♦ **Retraite Québec CARRA** : 1 800 463-5533
- ♦ **Retraite Québec RRQ** : 1 800 463-5185

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Bulletin sectoriel

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ.

Le bulletin *La Dernière Craie* est publié en version papier et en version électronique. Actuellement, 240 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, veuillez envoyer un message à colettegauthier20@videotron.ca.

Site web sectoriel

Pour se renseigner sur les dernières nouvelles du secteur, pour accéder au calendrier des prochaines activités, pour consulter les archives de notre bulletin sectoriel ou visualiser la galerie de photos, visitez le site web de notre secteur basrichelieu.areq.lacsq.org.

Pierre Levasseur



Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres du secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy lorsque le spectacle se donne dans cette salle.

Pour en profiter, il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Programmation : www.maisondelamusique.org/



Activités de l'hiver 2024

Dîner du Nouvel An

La température était loin d'être favorable à une sortie pour un dîner du Nouvel An en ce mercredi 10 janvier. Pourtant cinquante et un de nos membres ont bravé cet inconfort avec beaucoup de prudence pour venir se rassembler au Sorel-Tracy Bar-B-Q et se souhaiter une belle année en santé, sérénité, amour et joie.

Notre président a offert ses meilleurs vœux pour 2024 tout en soulignant l'importance de signer la pétition sur l'indexation de nos rentes, cause pour laquelle il s'investit avec l'appui du conseil sectoriel.

Les participants ont beaucoup apprécié d'avoir un choix de menus et l'atmosphère était à la fête et aux hommages à notre nonagénaire Céline Pelletier qui nous honore de sa présence à chacune de nos activités. Cette dame est une perle. Madame Liliane Hardy a souligné l'apport de celle-ci à notre organisme et sa disponibilité.



Elle a également noté le travail, les entrevues réalisées pendant de nombreuses années par Chantal Cardin qui s'est toujours fait un devoir avec amabilité, humour et tact de présenter la personnalité de nos membres dans des articles intéressants et appropriés à chacun.

Félicitations à tous ceux qui ont fait de cette journée une réussite et un bon début pour une année réussie et mémorable.

Francine Mercier-Abel

Dîner-Cupidon

Le vendredi 16 février dernier avait lieu le dîner-Cupidon teinté de rouge au restaurant La Bouff-Tifail.

Une soixantaine de personnes étaient présentes à ce dîner succulent. De plus, une coupe de vin a été offerte gracieusement à chacune des personnes présentes par le propriétaire du restaurant en guise de reconnaissance de la fidélité de notre groupe.

Tout d'abord, notre président Albert Khelfa nous a informés du suivi de la pétition pour la pleine indexation de notre rente de retraite : un grand remerciement à l'équipe qui a porté ce dossier et qui continue à si bien le faire.

Lise Laforest a annoncé que lors de l'Expo-Arts du 8 mai s'ajoutera la possibilité d'exposer des photos artistiques.

Aussi, le 2^e vice-président Pierre Levasseur nous a transmis les informations pour la conférence sur les fraudes offerte par la Sûreté du Québec.

Un Prix hommage bénévole de l'année réservé aux membres de notre secteur est lancé. Les noms des récipiendaires seront dévoilés lors du dîner des bénévoles du mercredi 17 avril.

À la fin du repas, Denis Plante nous a présenté le Marché urbain Pierre-De Saurel, entreprise d'économie sociale qui a comme objectif de favoriser une alimentation saine, responsable, à prix abordable et ce, près de chez nous. Il s'agit entre autres de mettre en contact les membres utilisateurs et les producteurs en agro-alimentaire. Toutefois, il n'est pas obligatoire d'être membre du Marché urbain pour commander des produits variés tels que des fruits, des légumes, de la viande, des œufs, des mets préparés, des produits laitiers, des germinations...

Pour mieux connaître le fonctionnement de cette entreprise, consultez www.marcheurbainpds.com.

Ginette Villiard



Conférence et dîner du 11 mars

Les fraudes envers les personnes âgées : comment les reconnaître pour mieux se protéger?

Les stratagèmes frauduleux évoluent sans cesse dans notre société. Autrefois, des gens « pas très catholiques » faisaient du porte-à-porte afin de vous vendre un remède miracle ou une assurance quelconque. Tous les moyens étaient bons pour vous soutirer quelques sous durement gagnés. De nos jours, les intentions demeurent, mais les stratagèmes sont de plus en plus sophistiqués.

Les personnes âgées sont souvent ciblées par les fraudeurs. Elles doivent être vigilantes en s'informant et en adoptant les bons réflexes pour savoir les reconnaître et se protéger efficacement. Ceci est particulièrement vrai depuis l'arrivée des nouvelles technologies.

Au cours des derniers mois, plusieurs membres du secteur nous ont fait part de leurs inquiétudes à ce sujet. C'est pourquoi nous avons invité l'équipe de la police communautaire de la Sûreté du Québec (CSMRC Sorel-Tracy) à venir nous entretenir de ce sujet d'actualité.

La sergente Ève Langlais, coordonnatrice locale, et l'agente Meg-Anne Trottier, ont rencontré les membres du secteur au centre culturel de Sorel-Tracy, le 11 mars dernier. Lors de cette conférence, Meg-Anne Trottier a exposé les principales fraudes rencontrées (fraude amoureuse, fraude grands-parents et fraude du faux conseiller), la façon de signaler une fraude et la raison de porter plainte. Des exemples concrets et réels ont été présentés aux participants. L'animation était interactive et permettait aux 43 personnes présentes de poser leurs questions et aussi de partager leurs témoignages.



La sergente Langlais invite les membres à consulter les liens suivants concernant la fraude :

- ◇ Émission La facture, épisode du mardi 27 février 2024, *Des fraudeurs sans scrupules ciblent nos aînés* : <https://ici.radio-canada.ca/tele/la-facture/site/episodes/865353/faux-representant-fraude-artiste-publicite-enfants-etiquetage-aliments>;
- ◇ Site de l'organisme OBSI (l'Ombudsman des services bancaires et d'investissement) proposé par le gouvernement fédéral et mentionné dans cette émission. Lorsqu'une victime de fraude a de la difficulté à se faire rembourser par son institution bancaire et/ou compagnie de carte de crédit, elle est invitée à porter plainte à cet endroit : <https://www.obsi.ca/fr/index.aspx>;
- ◇ Sûreté du Québec - Prévention de la fraude : <https://www.sq.gouv.qc.ca/services/campagnes/mpf/>.

À la suite de la conférence, le secteur offrait gracieusement le dîner aux membres participants afin de poursuivre les échanges.

Cette activité mensuelle était présentée dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes en collaboration avec le comité sectoriel des femmes. De plus, cette conférence offerte par le secteur Bas-Richelieu était parrainée par l'AREQ nationale dans le cadre du programme *Projet Toujours en action*. Il va de soi que cette activité était ouverte à tous nos membres, incluant les hommes!

Pierre Levasseur

Rencontre portant sur l'indexation

Le mercredi 17 avril fut une journée spéciale pour notre secteur. Madame Micheline Germain, présidente nationale, madame Renée Dallaire, présidente régionale et madame Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale de l'AREQ ont assisté à une rencontre portant sur l'indexation de notre rente de retraite.

Plus de 80 personnes ont assisté à cette rencontre. Madame Germain a débattu des enjeux entourant l'indexation de la rente. Quant à madame Freire, elle a présenté les informations sur l'indexation additionnelle en 2024.

Plusieurs intervenants ont posé des questions pertinentes sur l'indexation partielle attendue en août 2024 et la non-indexation de 1982 à 1999 de la rente des retraités des secteurs public et parapublic.

Une proposition (page 5, première proposition) a été présentée aux personnes invitées pour en prendre connaissance et, la cas échéant, la soumettre lors du comité régional de la retraite tenu le lendemain. Les membres du comité ont accepté sa référence au conseil régional de la Montérégie du vendredi 3 mai 2024.

Colette Gauthier



Johanne Freire, Micheline Germain, Renée Dallaire et Albert Khelfa.



Quel est le nom de ces édifices faisant partie du patrimoine culturel de notre région ?



Trois pierres provenant de la structure de ce bâtiment démoli en 1965 formeront un monument dans le carré Royal.



Inauguration en 1877, installation des Frères de la Charité en 1897, fermeture en 1962.



Bâtiment commercial érigé vers 1869 sur la rue du Roi, voie publique dans le centre-ville de Sorel-Tracy.



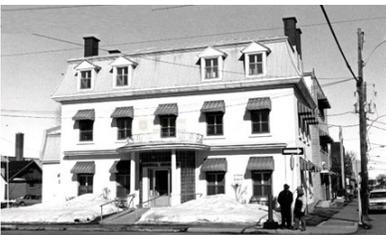
Résidence du baron allemand Von Riedesel et de sa famille construite en 1781 où le premier sapin illuminé a vu le jour.



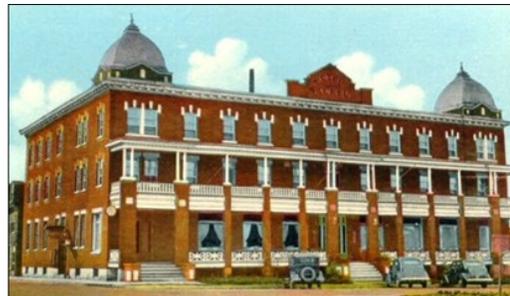
Une des huit rues principales de Sorel nommées en l'honneur de la famille royale à l'occasion de la visite du prince William Henry.



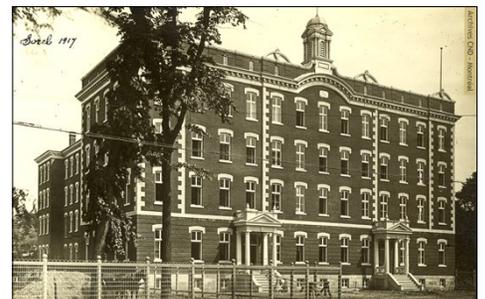
Décrié à l'époque comme étant un des meilleurs hôtels, le mieux situé de tous les hôtels de la ville de Sorel, pour recevoir ses hôtes.



Premier hôpital moderne de la ville devenu public en 1961 effectif jusqu'en 1988, transformé aujourd'hui en résidence.



D'abord Hôtel Balmoral, considéré comme un bâtiment luxueux de la région, démoli en 1974.



Institution gérée par les religieuses de la Congrégation Notre-Dame jusqu'en 1979.



Église toute en bois érigée en 1885.

Bâtiment construit en 1861 sur la rue Charlotte, utilisé pendant plus d'un siècle et démoli en 1969.



Sorelois de souche, je me suis toujours intéressé à l'histoire et au patrimoine culturel de ma région.

Le nom de ces lieux se trouve à la page 25.

Jean Rajotte

Dîner-reconnaissance des bénévoles

Le président Albert Khelfa a invité le mercredi 17 avril les bénévoles du secteur à un dîner gastronomique au Club de golf Continental. Trente-six bénévoles y ont assisté, ils arboraient une cocarde fabriquée par Monique Fortin. Plusieurs amis les ont accompagnés pour se retrouver à cette rencontre mensuelle.

Les membres du conseil sectoriel, les téléphonistes, le comité du bulletin, les photographes et tous les autres bénévoles (la liste ci-contre en fait foi) qui œuvrent dans notre secteur ont été reconnus.

Pierre Levasseur a été nommé le Bénévole de l'Année. C'est un bénévole impliqué dans plusieurs domaines. Yvette Proulx lui a rendu hommage.

L'AREQ Bas-Richelieu ne saurait fonctionner sans l'apport de ses bénévoles. Ils sont les rouages essentiels au bon fonctionnement de notre secteur.

Madeleine Carrière



Hommage à Pierre Levasseur

Lors d'une rencontre préparatoire pour le dernier congrès de l'AREQ, j'ai connu Pierre.

Tout en bavardant avec lui, j'ai appris qu'il était un ex-professeur en informatique au cégep de Sorel-Tracy. Je lui ai dit : « Tu vas être une personne très précieuse pour l'AREQ Bas-Richelieu ». Il m'a souri. Et depuis ce temps, il est dans le conseil sectoriel de notre secteur. En ce moment, il occupe le poste de deuxième vice-président.

Parlons de ses nombreuses qualités. Pierre est une personne dévouée, dynamique, remarquable... C'est un bénévole disponible et à l'écoute des autres. Il travaille en équipe et respecte chacune et chacun.

Très habile en informatique, il a travaillé fort au sein du comité de l'action sociopolitique dans le programme *Projet Toujours en action* (PTEA), projet parrainé par l'AREQ nationale. Il a organisé, en collaboration avec le comité des femmes, la tenue d'une conférence le 11 mars intitulée *Fraudes envers les aînés, comment les reconnaître pour mieux se protéger*. Le tout s'est terminé par un dîner. Cette activité fut une réussite.

Pierre a mis en place le site web du secteur. Il l'alimente régulièrement avec des articles et les photos des activités et incite les membres à le visiter.



Enfin, Pierre est une personne qui peut nous représenter en respectant de façon très humaine tous les membres de l'AREQ.

Toutes nos félicitations. Merci pour ce que tu fais!

Yvette Proulx

Bénévoles du secteur**Conseil sectoriel**

Président.....	Albert Khelfa
1 ^{er} vice-présidente.....	Madeleine Carrière
2 ^e vice-président.....	Pierre Levasseur
Trésorier.....	Paul Martin
Secrétaire.....	Colette Gauthier
1 ^{er} conseiller.....	Serge Péloquin (cégep)
2 ^e conseillère.....	Francine Mercier-Abel

Liste des membres..... Colette Gauthier

Chaîne téléphonique..... Colette Gauthier

Envois électroniques..... Colette Gauthier

Bulletin *La Dernière Craie*.....
 Madeleine Carrière
 Danielle Duchesneau
 Colette Gauthier
 Liliane Hardy
 Richard Jutras
 Francine Mercier-Abel
 Ginette Villiard
 Monique Sheridan

Étiquetage du bulletin..... Ghyslaine Côté

Envoi du bulletin par la poste..... Paul Martin

Photographie..... Richard Jutras

Comité des femmes..... Madeleine Carrière

Monique Fortin
 Lise Charbonneau

Comité des hommes..... Serge Péloquin (cégep)

Retraite..... Paul Martin
 Gisèle Chalifoux-Martin
 Jean-Michel Leclair
 Albert Khelfa

Environnement et développement durable..... Monique Fortin

Madeleine Carrière
 Lise Charbonneau

Action sociopolitique..... Pierre Levasseur

Assurance collective..... Serge Péloquin (cégep)

Fondation Laure-Gaudreault..... Poste vacant

Cartes d'anniversaire..... Ghyslaine Côté

Expo-arts..... Lise Laforest

Danielle Champagne

Voyages..... Michelle Bertrand

Serge Péloquin (sec)

Johanne Seers

Téléphonistes

1. Paul Martin (poste)
2. Suzanne Bérubé
3. François Benoît
4. Chantal Cardin
5. Huguette Descheneaux
6. Alain Plamondon
7. Ghyslaine Côté
8. Yvette Proulx
9. Jean Claude Tellier
10. Monique Fortin
11. Hélène Bergeron
12. Louise Thérout-Saint-Jacques
13. Ginette Mondoux
14. Ginette Pelletier
15. Johanne Seers
16. Liliane Hardy
17. Michel Gauvin
19. Francine Mercier-Abel
20. Claire Gobeil-Lafrance
21. Pauline Trépanier
22. Lise Pedneault
24. Marielle Martin
25. Murielle Guertin
26. Danielle Duchesneau
27. Marie Rochefort-Campeau
28. Céline Cartier
29. Louise Marie Bergeron
30. Jeannette Villeneuve
31. Francine Pepin-Jutras
32. Gisèle Chalifoux-Martin
33. Colette Courchesne-Maillette
34. Huguette Blanchard-Brouillard

Collecte des paiements

Gisèle Chalifoux-Martin
 Colette Gauthier
 Francine Mercier-Abel
 Francine Pepin-Jutras
 Paul Martin

Mot de la présidente régionale

Première année du triennat

C'est avec grande satisfaction que je terminerai en mai, la 1^{re} année de mon triennat et ce, à titre de présidente régionale de l'AREQ sur le territoire de la Montérégie.

Comme je suis réputée pour être une femme d'équipe, je suis privilégiée d'être entourée de belles personnes pour qui l'aboutissement des dossiers est au premier plan de leur devoir. Je ne vous cacherais pas que nous travaillons parfois à la vitesse grand V.

En dépit de mes nombreuses années d'implication dans le mouvement syndical ainsi qu'à la direction de l'AREQ Haut-Richelieu, il n'y a pas une journée que je ne fais pas, au contact de mes collaborateurs, des apprentissages très enrichissants.

Participation aux activités

Depuis le mois d'avril se sont tenues les assemblées générales sectorielles. Elles seront suivies de la tenue de l'assemblée générale régionale le 22 mai, il va sans dire que vous y êtes cordialement invités. Votre présence est importante et contribue à démontrer votre intérêt pour notre association. C'est un peu la célébration d'une fin d'année bien remplie. C'est aussi l'occasion de prendre acte des rapports de chaque comité.

« Aller de l'avant », c'est en quelque sorte le mantra que répètent régulièrement les principaux défenseurs des dossiers : sociopolitique, environnemental... Plusieurs occasions s'offrent à vous si vous désirez participer à la vie active de l'AREQ : Journée

internationale des hommes actions environnementales, en novembre prochain, Journée des femmes le 8 mars, pour ne nommer que celles-là. Quant au projet *Lireatoutâge*, son succès fait qu'il est reconduit. Je salue le travail des ressources de l'AREQ dont le dynamisme nous apporte une brise de fraîcheur.



Nouveaux membres

Parlant de fraîcheur, je constate que l'arrivée de jeunes membres retraités nous alimente vraiment en oxygène. Il était temps, car l'essoufflement était palpable. D'autre part, vous aurez remarqué, comme moi, qu'au cours des dernières années, le bénévolat s'exerce, à plusieurs égards, différemment. Et cette mouvance oblige parfois à faire les choses de manière différente. Il n'est pas exclu que la fameuse pandémie soit à l'origine de ce changement.

À ce chapitre, disons que les nouveaux retraités stimulent la créativité ainsi que la mise en œuvre de moyens de bénévolat. En effet, la cohabitation de deux générations dans une association comme la nôtre est une chose inespérée. Imaginez la richesse des idées que cela représente.

Selon moi la collaboration et la communication sont des clés de réussite et de continuité.

Renée Dallaire

Membrariat au 1^{er} avril 2024

AREQ (CSQ).....	59 974
09 Montérégie.....	10 131
09A Bas-Richelieu.....	673
09B Châteauguay-Moissons.....	605
09C Lajemmerais.....	1 281
09D Des Prairies-Brossard.....	1 349
09E Longueuil.....	2 223
09G Haut-Richelieu.....	1 293
09H Richelieu-Yamaska.....	1 464
09J Le Suroît.....	645
09L Les-Trois-Lacs.....	598

AREQ
CSQ

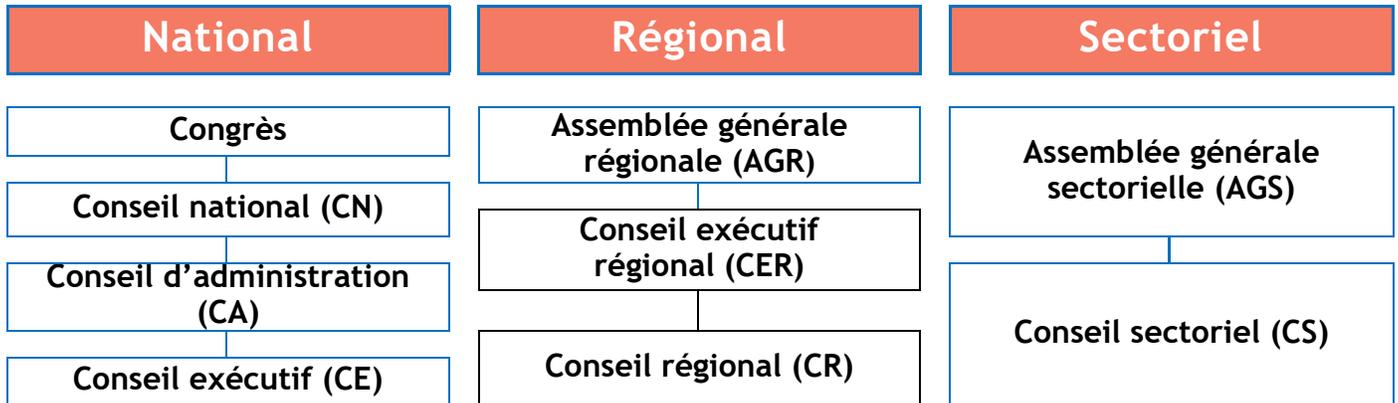
320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Téléphone : 418 525-0611
Sans frais : 1 800 663-2408
Courriel : info@areq.lacsq.org

beneva

C. P. 11051, succ. Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 0K1
Téléphone : 418 651-6962
Sans frais : 1 888 833-6962
Site : www.beneva.ca

Instances de l'AREQ

PALIER



Novum



L'AREQ s'est alliée à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :

- ◇ Droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants...)
- ◇ Droit civil (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence...)
- ◇ Immigration

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile *Accès Novum*, disponible sur toutes les plateformes.

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant :

- ◇ Votre nom complet ;
- ◇ Votre numéro de membre ;
- ◇ Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ ;
- ◇ Votre numéro de téléphone ;
- ◇ Et la date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.

Coordonnées

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : 1 844 745-4714

Site Internet : novumlegal.ca

Capsule vidéo : <https://vimeo.com/458209626/81843205b2>

Aide-mémoire pour la personne conjointe survivante en cas de décès de l'adhérent(e) ASSUREQ

Démarches :

- ◇ Communiquer avec Beneva pour aviser du décès.
- ◇ Valider le nouveau statut s'il y a lieu.
- ◇ Compléter les formulaires reçus de demande d'adhésion à l'AREQ et de continuation d'assurance à ASSUREQ pour la personne conjointe survivante dans les 90 jours suivant la date de décès.
- ◇ Retourner les deux formulaires à l'AREQ.
- ◇ Faire une demande de prestations d'assurance vie en communiquant avec Beneva (applicable uniquement si le membre ASSUREQ participait au régime d'assurance vie avant son décès).
- ◇ Transmettre la réclamation à Beneva dans les 90 jours suivant le décès du membre ASSUREQ.
- ◇ Les modifications peuvent être faites sur le site *Espace client de Beneva*.

Notes :

- ◇ Cette information ne remplace pas les dispositions prévues au contrat d'assurance collective ASSUREQ.
- ◇ Pour connaître l'ensemble des démarches à faire auprès des ministères et organismes gouvernementaux, consultez le site Internet de Retraite Québec, **Que faire lors d'un décès** : <https://www.rrq.gouv.qc.ca/>.

Mon quotidien n'est pas une prison...

...et aussi contradictoire que cela puisse paraître ou à cause de cela, c'est selon, beaucoup d'activités font en sorte que le présent prend la poudre d'escampette pour me faire vivre autre chose : un film intéressant, un roman prenant, un concert enlevé ou tout simplement, l'observation de personnes inconnues lorsque je suis assise à une terrasse l'été. À ces moments-là,



je suis vraiment ailleurs même si je ne fais rien. Est-ce de l'évasion? Peut-être, je ne sais pas.

Vous, avez-vous besoin de vous évader? Quand? De quelle manière? Ça vous fait du bien? Parlez m'en...

Danielle Duchesneau

Savourer le moment présent

Juste à prononcer ce mot, mon esprit est déjà ailleurs.

Mais de quelle évasion parle-t-on? De celle du prisonnier qui ne rêve que de s'évader ou de celle qui nous transporte hors du temps? Je vais opter pour la deuxième.

Tout est prétexte à l'évasion, le cinéma, la chanson, la musique, la lecture, le voyage, la danse.

L'évasion, c'est partir ailleurs. Ne serait-ce que quelques minutes le matin en prenant un café avec un croissant qui me transportent sur une terrasse d'un café parisien le temps de rêvasser en mangeant mon croissant. En regardant un film ou en écoutant une chanson ou de la musique classique.

La musique, évasion complète de la vie, me permet de revivre des moments oubliés qu'ils soient tristes ou heureux. Philtre magique que l'ouïe absorbe pour la



dispenser dans toutes les cellules de mon corps.

L'évasion c'est de ne plus penser au quotidien. Que ce soit le temps d'une randonnée en forêt à écouter la nature, la regarder, m'émerveiller de sa beauté et de cette sensation de bien-être qu'elle apporte.

D'un voyage, qu'il soit petit ou long, l'évasion sera complète et ô combien bénéfique et enrichissante en découvertes.

Ou par la lecture, certes un excellent moyen pour m'instruire et enrichir mon vocabulaire, mais surtout un bon moyen de laisser l'esprit s'évader et de partager des aventures que je n'aurais jamais imaginées.

Pour moi, l'évasion, c'est vivre tout simplement le moment présent en le savourant pleinement!

Jacqueline Poncy

Ne penser à rien

Avec tout ce qui se passe dans le monde, on a tous besoin de temps à autre de s'évader. Chacun le fait à sa façon. La première idée qui, souvent, nous vient en tête quand on parle de s'évader est, comme on dit, de changer d'air, c'est-à-dire de faire un voyage.



Bien sûr, j'aime bien me retrouver ailleurs un certain temps. Cependant, j'aime aussi m'évader en pratiquant différentes activités : peinture, lecture, mots croisés, pickleball et marches-jasette avec mes amies.

Pratiquer ces activités me permet de ne penser à rien, ce qui est tout un exploit. Il faut une activité intéressante pour que le petit hamster cesse de tourner dans ma tête et que je puisse laisser un peu de répit à mon cerveau.

Comme je ne peux pas toujours partir en voyage, ces activités, qui me plaisent, m'amènent à m'évader sans avoir à m'éloigner de mon chez-moi.

Claudette Larouche

Randonnée sur l'eau

Existe-t-il un meilleur moyen d'évasion qu'une randonnée sur l'eau? Je ne le crois pas. Mère Nature nous offre des oiseaux, des animaux et des fleurs que l'on retrouve en abondance près de l'eau. Les paysages évoluent constamment tout au fil de l'eau. Les îles du fleuve Saint-Laurent entre Montréal et le lac Saint-Pierre sont autant de lieux à visiter.

Lorsque nous naviguons lentement, sans bruit, sans gestes brusques, la sauvagine se laisse approcher. Nous pouvons découvrir une féerie de plumes, de pétales et de contrastes qui nous émerveillent.

Puis vient le temps de consommer les lunchs que nous avons apportés. Jetons l'ancre dans un coin intéressant, il y en a des milliers. À partir de ce moment, c'est la sauvagine, curieuse de nature, qui s'approche de nous. Quel bon moment pour prendre quelques clichés afin



d'immortaliser ces moments fugaces! Qui sait, ces photos aideront notre mémoire lorsqu'elle commencera à faire défaut.

Je préfère naviguer tôt le matin ou en fin d'après-midi. Ces deux temps offrent des lieux qui semblent si différents d'une période à l'autre.

Puis il y a la valse des saisons. La migration printanière étalée sur plusieurs semaines, la période de nidification et ensuite la vie estivale sont autant de moments à la fois captivants et bien différents.

À la lecture de ce texte, vous comprendrez que c'est sur l'eau que je recharge mes batteries. Nous sommes tellement choyés dans notre belle région de Sorel.

Jean Claude Tellier

Évasion... liberté... bien-être...

Le sentiment d'évasion se définit souvent comme une fuite, un éloignement des contraintes, de la routine. Toutefois, quand je choisis l'évasion comme le souffle de chaque instant, je choisis de laisser aller l'instant d'avant, je choisis de me détacher du passé, des obligations, je choisis ce qui est ici et maintenant. Chaque instant est une évasion, une liberté, car cet instant est unique.

Principalement, mes longues randonnées à moto m'ont permis de prendre davantage conscience de cette notion de liberté. Le plaisir de rouler, même si la concentration sur la route doit être



constante, la découverte de magnifiques régions, même si la rivière Richelieu à Saint-Ours est assurément le plus bel environnement, la maîtrise de la conduite, même si les conditions sont parfois difficiles, le regard projeté au loin, tous ces éléments contribuent à agrémenter mon bien-être.

Je dis merci à tout ce que j'ai vécu dans mon passé et je savoure l'évasion dans la liberté de mon présent.

La route vient à moi, je suis son chemin!

Jacqueline Chenette

Source de bonheur

L'évasion, c'est ce qui me fait rêver, ce qui enjolive ma vie.

L'évasion, porteuse de douceur et de tendresse, me motive tout au long de ma vie...

L'évasion, comme le sel sur les aliments, est l'étincelle qui nous permet d'avancer, de réussir et de bien choisir.



L'évasion, c'est regarder ailleurs, réfléchir au passé pour enrichir le futur.

L'évasion, c'est une source de bonheur qu'il faut apprivoiser.

Chantal Cardin

Laure Gaudreault

CAPSULE VIDÉO CONSACRÉE À LAURE GAUDREULT

Nos géants, une histoire de fierté! est une série de capsules pédagogiques télévisuelles et Web, mettant en vedette des figures incontournables de notre histoire.

La Fondation Lionel-Groulx a récemment mis en ligne une capsule vidéo consacrée à Laure Gaudreault que l'on peut visionner à <https://fondationlionelgroulx.org/nos-geants/laure-gaudreault>.

Cette capsule présente Laure Gaudreault, qui est bien connue à l'AREQ, mais un peu moins dans la population, et qui, pourtant, est une figure éminente de la justice sociale au Québec.

Rappelons que Laure Gaudreault est la fondatrice de l'AREQ. En effet, en 1961, accompagnée de quelque 265 personnes, elle a fondé l'Association des instituteurs et institutrices catholiques retraités (AIICR), qui deviendrait, un peu plus de 60 ans plus tard, avec 60 000 membres, la plus importante association de personnes retraitées des services publics au Québec.

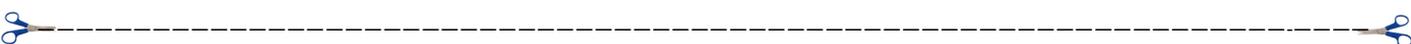
Notons que la capsule au sujet de Laure Gaudreault a été réalisée avec le soutien financier de l'AREQ et de la CSQ.

Laure Gaudreault

Personnage méconnu, Laure Gaudreault (1889-1975) est pourtant une figure éminente de la justice sociale au Québec. Née à La Malbaie, elle commence à l'âge de seize ans une carrière dans l'enseignement rural, dans la région de Charlevoix, puis au Lac-Saint-Jean. Très vite, elle fait face à de piètres conditions de travail : les enseignantes ont droit à des salaires de misère, en plus d'être victimes de la corruption des administrateurs. Sous le pseudonyme de Cousine Laure, elle entame une courte carrière de journaliste afin de mettre en lumière la précarité des institutrices. Ce sera le combat d'une vie : cette infatigable militante s'engage de toutes ses forces dans la lutte pour la dignité de sa profession, devenant une pionnière du syndicalisme enseignant québécois.

L'actrice Nour Belkhiria, qui a incarné des femmes de caractère dans les films *Antigone* et *Les jours heureux*, est la porte-parole d'une enseignante qui a lutté contre les injustices liées à sa profession. L'actrice née à Tunis met en lumière le courage et la détermination de cette institutrice qui a gardé la tête haute dans un système corrompu.

Source : Infolettre de l'AREQ du 5 avril 2024.



Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom : _____ Région: _____

Adresse : _____
Numéro Ville Code postal Téléphone

Votre contribution à la Fondation Laure Gaudreault peut prendre différentes formes :

- Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$) \$
- Faire un don au montant de \$
- Achat de _____ cartes de condoléances à 15 \$ chacune \$
- Total :** \$

Céline Pelletier, une retraitée impliquée

Participation

D'abord, je veux souligner la participation active de Céline à notre secteur.

De 1991 à 1997, elle a fait partie du comité directeur de notre secteur. Elle a été téléphoniste jusqu'en octobre 2021. Elle a participé à l'élaboration du bulletin. Elle a donné son aide et ses idées pour l'organisation de déjeuners, de fêtes et de nombreuses activités.



Elle est présente à presque toutes les activités sectorielles offertes aux membres jusqu'à ce jour, sauf si un mauvais temps est annoncé. Sa moyenne est au moins de 91 %. Nous avons admiré ses œuvres à plusieurs expo-arts de notre secteur, car elle est aussi artiste-peintre. Elle a participé à plusieurs voyages avec ses amies de l'AREQ, toujours avec enthousiasme. Elle est exemplaire!

1933+91 = 2024

Céline est née en 1933! Que de chemin parcouru!

Que d'années pour vivre toutes les transformations survenues dans le monde! Elle a connu et traversé plusieurs époques, et de belle façon!

Elle a accueilli des centaines d'enfants pendant ses nombreuses années d'enseignement, elle les a aimés, protégés, éduqués et leur a transmis des connaissances.

Elle a vécu tous les changements dans notre manière de vivre : machine à laver, sècheuse, four à micro-ondes, ordinateur, voiture électrique, nouvelles technologies, nouveaux médicaments...



Céline au milieu de ses élèves.

Engagement

Toujours active et généreuse, elle le démontre encore aujourd'hui : neveux et petits-neveux dont elle s'est occupée et qu'elle continue d'aimer et de choyer, rencontres de famille, amies précieuses (je pense à Céline Bémeur...), dévouement (n'est-ce pas Jeanne d'Arc?), autonomie dans ses tâches journalières, soin apporté à ses chats, entretien de son jardin, maintien de la conduite automobile...

Toujours là...

L'actualité politique, sociale et culturelle l'intéresse, ses conversations avec ses amis en témoignent. Et que dire de sa coquetterie vestimentaire!

Céline a passé des moments difficiles dans sa vie, mais elle est toujours là. Nous, ses amis du *Micro-ondes*, et les membres du secteur, souhaitons continuer notre parcours en suivant son exemple.

Liliane Hardy

Comité directeur 1991-1993



Louis Côté, Jacqueline Vandal, Céline Pelletier, Olivette Pétrin, Réal Guilbert, Aurèle Coulombe et Louis-Philippe Lachance.



Œuvre de Céline parue dans le bulletin de mai 2006.



Céline dans un voyage du Bas-Richelieu à Montréal.



Céline participant à une rencontre de bénévoles.

Hommage pour un de nos membres

Un « bénévole d'exception » parmi nous!

Le 13 avril 2024, madame Suzanne Roy, députée de Verchères et ministre de la Famille, m'a remis un certificat honorifique de l'Assemblée nationale du Québec, le Prix bénévole d'exception. Elle m'a ensuite invité à signer le Livre d'or.

Depuis mes 14 ans, au fil des semaines, je partage mes talents musicaux à titre d'organiste à l'église de Saint-Laurent-du-Fleuve de Contrecoeur. Après 48 années de service totalement gratuit, je continue toujours à y animer les messes dominicales et les célébrations solennelles.

Comme musicien, je n'entrevois pas pour autant la retraite. J'espère, au contraire, tenir au clavier le plus longtemps possible. Je vous assure que je continuerai tant que ma santé me le permettra.

*Yves Danis, enseignant retraité
du Centre de formation professionnelle de Sorel-Tracy*



PROGRAMME DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE—AUTOMNE 2024

Cours

LUNDI 13 h 30 à 16 h 00 CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

La droite et la gauche dans le Québec d'aujourd'hui

Marc-André Cyr 9 au 30 septembre

Mieux comprendre l'intelligence artificielle (IA) pour s'en servir et s'en protéger

Jonathan Bonneau 7 octobre au 4 novembre

Centre culturel de Sorel-Tracy
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy



INSCRIPTION

Formulaire d'inscription à remplir en ligne
dès le **13 août 2024 à 9 h** sur le site Web :
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

RENSEIGNEMENTS

- **Liliane Hardy** 450 742-0204
- **Michel Létourneau** 450 743-0135
- **Hélène Robidoux-Braconnier** 450 746-2726

Les frais de scolarité sont de 85 \$ pour les cours et 85 \$ pour les conférences. Des frais de 8 \$ s'ajoutent pour l'AGÉAUTAM (Association générale des étudiants de l'antenne universitaire du troisième âge en Montérégie).

Conférences

MERCREDI 13 h 30 à 16 h 00 CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Les Beaux Instants culturels de l'UTA

- **La vie et l'œuvre du grand Jean Paul Riopelle**

Sylvie Coutu 11 septembre

- **L'hydroélectricité et les enjeux du développement durable**

Michel Sabourin 18 septembre

- **Agatha Christie, reine du crime**

Michel Morin 25 septembre

- **Les fossiles de Miguasha**

Michel Di Verdilio 2 octobre

- **Pesticides et enjeux éthiques en agronomie au Québec**

Louis Robert 9 octobre

- **Les grandes voix du jazz**

Daniel G. Hébert 16 octobre

- **La guerre de Sécession (1861-1865)**

Vincent Fontaine 23 octobre

- **On l'appelle Clémence**

Lorraine Pagé 30 octobre

La version détaillée est constamment mise à jour au
www.usherbrooke.ca/uta/prog.

Réponses de la page 15

Bureau des postes et douane

La première pierre de l'édifice du bureau de poste et du bureau des douanes est posée le 23 septembre 1884 en présence du maire de Sorel (1883-85), Adolphe Germain, et du ministre des Travaux publics, Sir Hector Langevin, ministre des Travaux publics de l'après-Confédération, soucieux de l'image du pays naissant.

Mont-Saint-Bernard

De maison d'éducation d'un ordre élevé à lycée anglican, collège Lincoln, en 1883, à collège classique en 1897, le collège offrit des cours commerciaux et classiques jusqu'en 1928, après quoi la bâtisse servit à la formation de jeunes religieux sous le nom de collège Mont-Saint-Bernard. Il est démoli en 1963.

Édifice Cyrille-Labelle

Il faut examiner ce bâtiment pour en découvrir toute l'architecture : toit mansardé sur deux côtés, corniche à modillons, coin tronqué, brisis percé de lucarnes à arc cintré, toit recouvert de tôle en plaque...

Château-ou Maison des-Gouverneurs

En 1958, la Maison des Gouverneurs a été classée monument historique par le gouvernement du Québec. Elle est passée à travers plusieurs rénovations dont les parties extérieures ont été à la fois reconstruites et détruites au début du XX^e siècle. Aujourd'hui, elle abrite le Bureau d'information touristique.

Rue du Roi

Depuis le 3 juin 2019, des notices historiques sous le nom de 13 rues du centre-ville permettent de se renseigner.

Hôtel Carleton

Situé au coin des rues du Roi et Augusta, il avait le meilleur emplacement pour accommoder les hommes d'affaires, les touristes et les citoyens de la région.

Hôpital Richelieu

Le 3 juillet 1940, les docteurs Conrad-Robert Fiset et Gaston Caisse fondent la Société de l'Hôpital Richelieu. Le bâtiment accueille aujourd'hui la Résidence du Parc.

Hôtel Saurel

Le 28 mars 1933, l'industriel Édouard Simard achète l'hôtel Balmoral qui avait été construit de brique à trois étages en 1923. Il comptait 87 chambres et 65 employés à son époque glorieuse! Démoli, il fut remplacé par un autre bâtiment sur la Place Charles-de Montmagny en 1987.

Couvent Saint-Pierre

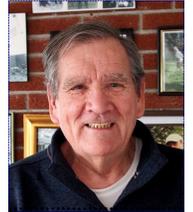
En 1858, les religieuses de la Congrégation de Notre-Dame arrivent à Sorel pour enseigner aux jeunes filles. Les sœurs poursuivent ensuite leur œuvre dans un nouveau bâtiment jusqu'à leur départ en 1979.

Première église de bois, Saint-Joseph-de-Sorel

La paroisse de Saint-Joseph-de-Sorel fut érigée en 1875, puis divisée en 1907 entre le village, devenu la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel en 1942, et la paroisse, devenue en 1954 la ville de Tracy. Savez-vous pourquoi les Saint-Josephois sont surnommés les « mangeurs d'orteils »?

Premier palais de justice

Le palais de justice et sa prison, construits en 1861, étaient à l'emplacement actuel du palais de justice sur la rue Charlotte. Le gouvernement provincial a retiré la responsabilité du pendu aux prisons en dehors des grandes villes comme Montréal, à cause des coûts trop élevés autour de cette pratique.



Jean Rajotte

Sincères condoléances

Monique Mongeau-Émond, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Réjean Émond, le 8 décembre 2023, à l'âge de 83 ans.

Thérèse Saint-Germain-Falconi, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Huguette Saint-Germain, le 30 décembre 2023, à l'âge de 81 ans et 10 mois.

Caroline Papin, à l'occasion du décès de sa mère, madame Mae Darragh-Papin, le 1^{er} janvier 2024, à l'âge de 88 ans.

Yves Saint-Sauveur, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Louise Saint-Sauveur-Lemoyne, le 4 janvier 2024, à l'âge de 79 ans.

Nicole Arpin, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Gilles Dufault, le 9 janvier 2024, à l'âge de 82 ans.

Pauline Trépanier, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Jean-Guy Trépanier, le 14 février 2024, à l'âge de 90 ans.

Guy L'Allier, à l'occasion du décès de son père, monsieur Renaud L'Allier, le 20 février 2024, à l'âge de 97 ans.

Huguette Cournoyer, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Roger Cournoyer, le 24 mars 2024, à l'âge de 95 ans.

À la douce mémoire de...

Huguette Saint-Germain décédée

le 30 décembre 2023 à l'âge de 81 ans et 10 mois



Notre amie Huguette fut une enseignante passionnée, dotée d'une écoute, d'une compréhension et d'un savoir remarquables.

Professionnelle dans l'âme, elle savait s'adapter et communiquer adéquatement ses connaissances aux élèves qui lui étaient confiés chaque année.

Curieuse et grande voyageuse, elle a visité les attraits touristiques de plusieurs pays pour satisfaire sa soif d'apprendre. Et sa présence pendant plusieurs années à l'UTA le prouve.

À la retraite, les rencontres amicales où elle pouvait jaser à son goût, les visites culturelles et les lectures meublaient son quotidien.

Pour nous ses amis, Huguette représentera toujours une présence dynamique et énergique. Elle nous manquera, mais manquera surtout à sa famille.

Liliane Hardy

Marguerite Théroux-Brouillard décédée

le 7 janvier 2024 à l'âge de 98½ ans



Marguerite Théroux est née à Saint-David dans une famille composée de 11 enfants. Elle commença sa carrière d'enseignante à l'école du Petit-Rang de Saint-David en 1942, à l'âge de 17 ans.

En juillet 1947, elle s'est mariée à Jean-Marie Théroux mettant sa carrière d'enseignante en veille pour un moment. Elle a repris sa carrière d'enseignante de

1958 jusqu'en 1984, année de sa retraite. Durant cette période, elle a poursuivi ses études jusqu'au Brevet A, haut niveau de scolarité à l'époque.

En plus de son rôle d'enseignante, elle s'est impliquée activement dans le syndicat et dans des regroupements sociaux de la paroisse.

En 1998, elle a fait le saut à Varennes, venant habiter chez moi dans une maison bigénérationnelle. Elle s'est impliquée dans des organisations locales de son nouvel environnement en plus d'être une mère et une grand-mère présente tout en étant discrète.

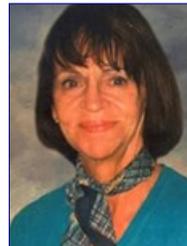
Sa préoccupation pour l'environnement, sa générosité et son empathie envers les plus démunis ont laissé des souvenirs imprégnés dans la mémoire de son prochain.

Elle a fermé les yeux pour la dernière fois après avoir demandé l'aide médicale à mourir, le tout dans la sérénité et la paix.

Michel Théroux

Madame Diane Duval décédée

le 3 février 2024 à l'âge de 76 ans



Diane, originaire de Saint-Hyacinthe, a passé la majorité de sa vie sur le boulevard des Érables à Tracy avec son mari André Saint-Martin et son fils Paul.

C'était une compagne de travail extraordinaire et une enseignante dévouée et consciencieuse que j'ai eu le plaisir de côtoyer pendant 28 ans en éducation physique à l'école

Bernard-Gariépy, surtout avec des jeunes de 2^e secondaire.

Comme tout bon département qui se respecte, nous avons eu le plaisir, durant ces années, de nous côtoyer en dehors de nos heures de travail. Cela nous a permis de nous apprécier encore plus.

Diane, femme épanouie, cultivée, enthousiaste, émotive, franche et courageuse, était féministe et nationaliste. Elle entreprenait souvent des discussions bien animées. Elle aimait la rigolade et trouvait bien drôles son mari André et moi, les pince-sans-rire, qui aimions faire des jeux de mots.

Passionnée de lecture, Diane aimait plutôt les auteurs québécois. Côté musique, son premier choix serait probablement Elton John.

Veuve depuis quelques années, Diane a toujours eu comme priorité le bien-être de son fils Paul.

Les dernières années de sa vie n'ont pas toujours été faciles. Elle a été bien courageuse ! Elle a préféré nous quitter discrètement, sans aucune cérémonie.

À titre personnel, son départ m'a fait un pincement au cœur et je veux lui dire que j'ai grandement apprécié qu'elle soit complice d'une bonne partie de ma vie active.

Ainsi va la vie.

Pierre Provençal

Madame Céline Larouche décédée

le 13 septembre 2023 à l'âge de 74 ans



Elle a laissé dans le deuil son fils Sébastien et son épouse Mylène ainsi que ses petits-enfants, Audrey, Thomas et Maxime vivant au Nouveau-Brunswick.

Elle a été admise à des soins palliatifs à domicile et à l'Unité Myosotis par suite d'un cancer.

Colette Gauthier

À la douce mémoire de...

Jacques Renaud décédé le 8 février 2024 à l'âge de 77 ans



Monsieur Jacques Renaud était enseignant au Centre de formation professionnelle Pierre-Dupuy à Longueuil.

Il fut conseiller municipal de 2005 à 2021 à Saint-Joseph-de-Sorel.

M. Renaud a siégé au Comité régional de la famille et des aînés de la MRC de Pierre-De Saurel pendant une dizaine d'années.

Il avait très à cœur sa communauté saint-josephoise et était toujours très fier de son milieu de vie et de sa riche histoire.

Colette Gauthier

Madame Claire Aussant-Roussel décédée le 13 mars 2024 à l'âge de 94 ans



Excellent professeur, elle enseignait en art culinaire à l'école polyvalente Bernard-Gariépy de Tracy à 15 élèves qui assuraient le service aux tables et s'occupaient des factures.

Parallèlement, Claire a assuré la gestion de son commerce Buffet Richelieu pendant 25 ans.

Malade en fin de vie, elle résidait dans une résidence pour personnes âgées située tout près de chez son fils.

Son hospitalité, sa grande générosité et sa bonne humeur contagieuse vont rester longtemps dans la mémoire des gens qui l'ont côtoyée et aimée.

Huguette Aussant

Madame Denise Grégoire décédée le 10 avril 2024 à l'âge de 88 ans



Après ses études, Denise quitta un beau coin de Saint-Roch-de-Richelieu pour aller enseigner à Montréal au niveau secondaire.

De retour dans son milieu natal au début des années 2000, elle a occupé le poste de téléphoniste dans notre secteur et participait aux activités. Elle adorait les voyages et faisait partie d'un club de Scrabble.

À son contact, j'ai découvert une dame attachante, souriante et très distinguée.

Malheureusement, la maladie est venue assombrir ses dernières années.

Gisèle Bourgeois

Madame Marcelle Lemyre-Brissette décédée le 7 mars 2024 à l'âge de 93 ans



Native de Sorel, Marcelle était la troisième d'une belle famille de huit enfants. Elle parlait de son enfance avec tendresse.

Après avoir enseigné quelque temps, elle a épousé Jean Brissette en 1935. Une fille, Claude, est née et a apporté beaucoup de bonheur au couple.

Enseignante de première et de troisième années durant 35 ans, elle affectionnait ses élèves et leur transmettait de belles valeurs. Tous ses étudiants gardent des souvenirs mémorables.

Artiste dans l'âme, elle peignait de magnifiques tableaux et s'intéressait à la photographie. Ses cours d'informatique lui permettaient de suivre l'évolution des nouvelles technologies. Elle s'est impliquée dans la vie politique, s'intéressait à la généalogie et faisait partie de plusieurs associations dont celle des retraitées et retraités de l'éducation du Québec (AREQ), elle fut présidente du conseil d'administration de la garderie La Marelle. Sa vie a été organisée et bien remplie.

Elle a consacré beaucoup de temps à son mari qui souffrait d'Alzheimer, à la maison et à la Résidence. Elle l'a visité chaque jour jusqu'à la fin. Beau témoignage de son amour inconditionnel!

Marcelle était très appréciée dans notre cercle d'enseignantes *Les Dames de cœur* auquel elle tenait beaucoup.

Connue pour sa bienveillance et son écoute, elle donnait à l'occasion de précieux conseils.

Elle restera pour toujours dans le cœur de tous ceux qui l'ont aimée.

Colette Courchesne-Maillette

Madame Thérèse Courchesne décédée le 18 avril 2024 à l'âge de 93 ans



Ma mère a eu une vie bien remplie avec toutes les activités suivantes qui lui ont permis de garder la forme jusqu'à ses derniers moments.

Voici les activités qu'elle aimait : faire du ski de fond (jusqu'à ses 88 ans), jouer au golf, voyager avec sa tente-roulotte pour rejoindre ses frères et sœurs. Elle a parcouru plusieurs pistes cyclables et elle aimait aussi faire des randonnées à la montagne avec ses petits-enfants .

Dans sa dernière année de vie, elle a même fait une partie parfaite aux quilles.

Son repos est bien mérité.

Michel Bourassa

17 avril



I
n
d
e
x
a
t
i
o
n

B
é
n
é
v
o
i
e
s

