

L'IA AU QUOTIDIEN

**comprendre, démystifier, découvrir
et apprivoiser**



Et si l'intelligence artificielle vous donnait un petit coup de pouce au quotidien?

On entend parler d'intelligence artificielle partout... mais concrètement, c'est quoi? Et surtout, à quoi ça peut bien vous servir dans la vraie vie?

Dans cette conférence pensée pour les personnes retraitées, on vous propose de démystifier tout ça, simplement, sans jargon compliqué. Pas besoin d'être « techno » pour suivre!

À partir d'exemples concrets, tel que rédiger une lettre, trouver des idées pour les repas, planifier une activité pour la fin de semaine ou répondre à une question qui vous trotte dans la tête, vous verrez comment des outils comme ChatGPT peuvent devenir de vrais alliés au quotidien.

On fera aussi des démonstrations en direct, pour que vous puissiez voir comment ça fonctionne... pour vrai.

Que vous soyez curieux, débutant ou même un peu sceptique, vous êtes les bienvenus. On prendra aussi le temps de parler des limites de ces outils et des bonnes pratiques pour les utiliser en toute confiance.

Bref, une rencontre conviviale pour apprivoiser l'IA... et peut-être même y prendre goût!