



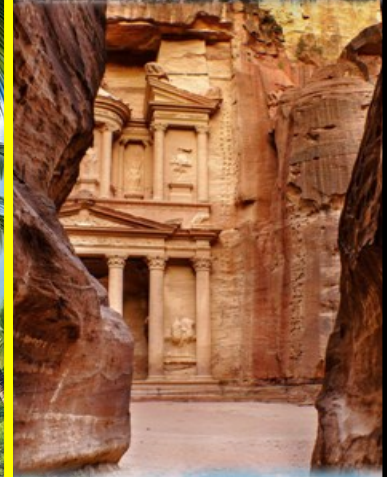
La Dernière

AREQ
CSQ
Région Montérégie
Secteur Bas-Richelieu (09A)

Craie

Volume 35, Numéro 3

28 avril 2026



Éditions

Sommaire

Nouvelles sectorielles	2 à 13
- Mot du président sectoriel.....	3
- Conseil sectoriel.....	3
- Rapports des comités sectoriels.....	3 à 8
- Communications.....	9
- Activités sectorielles.....	10-11
- Bénévoles de l'année.....	12-13
Nouvelles régionales	14
- Mot de la présidente régionale et AGR.....	14
Nouvelles nationales	15 à 18
- Adhésion et FLG.....	15
- Conseil national et instances.....	16
- RREGOP.....	17-19
- Assurances.....	18
Chroniques diverses	20 à 27
- Thème.....	20 à 24
- Remerciements à Richard.....	24
- Réminiscences.....	25
- Université du troisième âge.....	26
- Condoléances.....	26-27
Bénévoles en photos.....	28

La Dernière Craie

Parution : Trois bulletins par année

Coordination, mise en page, correction et révision :

Madeleine Carrière	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Francine Mercier-Abel
Colette Gauthier	Monique Sheridan
Liliane Hardy	Ginette Villiard

Photographie : Richard Jutras

Collaboration :

André Côté	Pierre Levasseur
Jacqueline Chabot	Marielle Martin
Renée Dallaire	Paul Martin
Lucie Deshaies	Claude Morissette
Paul Franche	Bertrand Péloquin
Danielle Fraser	Serge Péloquin (cégep)
France Gamelin	Jean Rajotte
Albert Khelfa	Johanne Seers
Claudette Larouche	Reine-Marie St-Germain
Jean-Michel Leclair	Michel Sporgitas
Pierre Lefebvre	Jean Claude Tellier
Gaétane Lemay	

Tirage : 415 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

AREQ
CSQ

320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Téléphone : 418 525-0611
Sans frais : 1 800 663-2408
Courriel : info@areq.lacsq.org

beneva

C. P. 11051, succ. Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 0K1
Téléphone : 418 651-6962
Sans frais : 1 888 833-6962
Site : www.beneva.ca

Membrariat au 1^{er} avril 2026

AREQ (CSQ)	60 544
09 Montréal	10 344
09A Bas-Richelieu.....	653
09B Châteauguay-Moissons.....	607
09C Lajemmerais.....	1 297
09D Des Prairies-Brossard.....	1 380
09E Longueuil.....	2 278
09G Haut-Richelieu.....	1 334
09H Richelieu-Yamaska.....	1 517
09J Le Suroît.....	657
09L Les-Trois-Lacs.....	621

Novum



Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada
pour les membres de l'AREQ : 1 844 745-4714

Site Internet : novumlegal.ca

Rapport du président sectoriel

Chers membres retraités de l'AREQ Bas-Richelieu, Après trois ans comme président, entouré d'une équipe exceptionnelle au sein du conseil sectoriel (CS), je suis fier de tout ce que nous avons accompli ensemble.

- * Nous avons négocié des repas à prix raisonnable, ce qui a permis une belle participation à nos activités malgré la hausse considérable des prix au restaurant.
- * Nous avons organisé des conférences enrichissantes, notamment pour la Journée internationale des droits des femmes.
- * Les membres du CS ont pris part aux instances régionales avec dynamisme et engagement.
- * Sur le dossier de l'indexation, nous avons porté une pétition à l'Assemblée nationale du Québec. Nous avons ensuite reçu M^{me} Micheline Germain, présidente de l'AREQ nationale, pour lui exprimer notre désaccord face à son absence de soutien. Vous étiez nombreux à répondre présents et à faire entendre votre mécontentement.
- * Le conseil sectoriel a soumis une proposition pour inscrire l'indexation à l'ordre du jour des prochaines élections générales au Québec. Après plusieurs interventions au conseil régional et surtout aux conseils nationaux, l'AREQ a finalement adopté un plan d'action prioritaire pour obtenir justice après 44 ans d'injustice flagrante.

Permettez-moi maintenant de souligner le travail remarquable des membres du conseil sectoriel :

- * Paul Martin, premier vice-président, responsable des dossiers de l'indexation, du *Projet Toujours en action* (PTEA) et du comité de l'environnement et des assurances : collaborateur structuré, avec une capacité de recherche exceptionnelle;

- * Serge Péloquin, trésorier : doté d'une rigueur remarquable, ses budgets sont balancés à la cent près et toujours prêt à relever tout autre défi;
- * Colette Gauthier, secrétaire : mémoire de notre association, excellente coordonnatrice de nombreux dossiers dont *La Dernière Craie*;
- * Madeleine Carrière, 1^{re} conseillère et responsable de la Fondation Laure-Gaudreault : collectrice qui recueille des fonds avec cœur pour les plus démunis;
- * Francine Mercier-Abel, 2^e conseillère : une vraie dynamo, électrisante;
- * Claude Morissette, arrivée récemment : dynamique et disponible, déjà très active sur le dernier PTEA et nouvelle responsable de l'Expo-Arts et de la FLG.



Vous avez là des perles rares. En votre nom, je les remercie chaleureusement.

Un immense merci aussi à tous les bénévoles : sans eux, la qualité de notre vie associative ne serait pas la même (liste des bénévoles à la page 11).

Enfin, merci à vous, membres, pour votre participation et votre confiance. Votre satisfaction est notre plus belle récompense.

Continuons à faire de notre association un lieu de rencontre et de vie dynamique.

Merci à tous,

Albert Khelfa

Conseil sectoriel



- Albert Khelfa** **Président**
514 910-9500 khelfaa@videotron.ca
- Madeleine Carrière** **1^{re} conseillère**
450 746-3826 madcar@videotron.ca
- Paul Martin** **1^{er} vice-président**
450 742-8621 paulmartin@videotron.ca
- Claude Morissette** **2^e vice-présidente**
514 771-8391 claudemo13@videotron.ca
- Colette Gauthier** **Secrétaire**
450 742-4952 colettegauthier20@videotron.ca
- Francine Mercier-Abel** **2^e conseillère**
450 742-3183 francina@videotron.ca
- Serge Péloquin (cégep)** **Trésorier**
450 743-8122 peloquin.serge@videotron.ca

Les rapports des activités de chaque comité édités dans les pages 4 à 8 ont été présentés lors de l'assemblée générale sectorielle du 28 avril 2026.

Comité des femmes

Un ruban blanc a été porté par des membres pour se remémorer la tuerie de 14 femmes à l'école polytechnique de Montréal en 1989. Un courriel envoyé par Colette Gauthier a rappelé l'événement.

Pour souligner la Journée internationale des droits des femmes, une conférence a été offerte dans le cadre d'un *Projet toujours en action*. La conteuse Valérie Deschamps a présenté *Les femmes oubliées du Québec*, comme Nicole O'Bonsawin, spécialiste des coutumes autochtones, fondatrice du musée des Abénakis, première institution muséale autochtone au Québec. Ce conte permet de réfléchir à la condition féminine. Dans *Les 2 Rives* du 3 mars 2026, un reportage présentait neuf femmes inspirantes de la région.

J'en ai profité pour présenter les slogans de plusieurs années dont celui de 2026 « *Génération deboutte!* »

Le 10 avril, le comité de sélection des organismes ayant demandé une aide financière à la FLG a choisi les bénéficiaires. Ils seront dévoilés à une date ultérieure.

Soulignons que Christiane Potvin-Lapalme, responsable régionale du comité des femmes, recevra le prix Hommage bénévolat-Québec pour ses 50 ans de contribution importante à l'amélioration de la société.



Notre secteur cherche une personne qui prendrait la responsabilité de Lireatoutàge, organisme de bienfaisance qui offre des séances de lecture à des personnes fragilisées qui ne peuvent plus lire par elles-mêmes. Un article dans le *Quoi de Neuf* de l'hiver 2025 présentait cet organisme.

Lise Charbonneau, Monique Fortin et moi vous invitons à nous rejoindre dans notre comité pour partager des nouvelles idées.

Madeleine Carrière, 450 746-3826

Comité des hommes

Le comité des hommes propose des activités qui *soutiennent* la cause des hommes.

Différents rôles du comité :

- * Informer et sensibiliser les membres à certaines questions qui concernent plus particulièrement les hommes;
- * Collaborer à la promotion de certaines actions ou revendications pour l'amélioration de la qualité de vie des hommes avec un regard particulier sur la vie des hommes retraités.

Trois organismes supportant la cause des hommes :

- * L'organisme PROCURE sensibilise, soutient et informe les hommes sur le cancer de la prostate. Pour plus d'informations, <https://procure.ca>;

- * Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH). Pour plus de détails, <https://www.rpsbeh.com/>;
- * SOS violence conjugale, visitez <https://sosviolenceconjugale.ca/fr>.



Pour faire suite à cette mission, nous aimerions avoir des suggestions de la part des hommes de l'AREQ du Bas-Richelieu pour alimenter les activités du comité des hommes.

N'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel pour soumettre vos suggestions.

Serge Péloquin, peloquin.serge@videotron.ca

Comité de la retraite

Plan d'action retraite pour les élections de cet automne

Lors d'une réunion de la Montérégie sur la retraite qui a eu lieu à l'hiver 2025, notre président Albert Khelfa a proposé d'agir à tous les paliers, du sectoriel au national, lors des élections provinciales de l'automne 2026, et ce, afin d'obtenir une meilleure indexation de notre rente de retraite. La proposition a été entérinée par le Conseil régional de la Montérégie en mars 2025.

À l'automne 2025, les membres des conseils sectoriels de la Montérégie et de Montréal réunis à Boucherville ont fait savoir au Conseil exécutif de l'AREQ que la priorité doit être de sauvegarder notre pouvoir d'achat.

En janvier 2026, notre présidente régionale Renée Dallaire a amené la proposition d'Albert Khelfa au Conseil d'administration de l'AREQ qui l'a adoptée.

Le 30 mars 2026 lors du Conseil national, un plan d'action a été adopté. L'objectif est de faire du pouvoir

d'achat des personnes âgées un enjeu incontournable de la campagne électorale. Le plan présente une feuille de route en trois étapes (avant, pendant et après l'élection) et selon deux niveaux (le national et les escouades de la retraite). Chaque région est invitée à créer des escouades de la retraite dans les secteurs intéressés. Nul doute que le secteur Bas-Richelieu va mettre sur pied une telle escouade. Chacune de ces escouades sera appuyée par un coffre à outils de l'AREQ : fiche de questions à poser, argumentaire express, Info retraite 2026, vidéo YouTube sur la perte du pouvoir d'achat, outil collaboratif des actions des escouades. Le tableau qui suit donne un aperçu des actions possibles pour notre escouade.



Période	Suggestions d'actions
Avant l'élection en mai 2026	Inviter les candidats connus des différents partis politiques au dîner Expo-Arts du 20 mai 2026 et leur faire connaître notre situation précaire.
Pendant la période électorale de la mi-août à la fin de septembre 2026	<ul style="list-style-type: none"> * Inviter les candidats déclarés au dîner des retrouvailles du 9 septembre 2026 et leur faire connaître notre perte de pouvoir d'achat. * Visiter les comités électoraux pour les partis politiques. * Participer en grand nombre au débat entre les candidats qui a normalement lieu au Cégep de Sorel-Tracy.
Après la période électorale	Inviter la personne élue au dîner hommage du 30 octobre 2026.

La proposition de notre président Albert Khelfa a cheminé jusqu'en haut lieu des instances de l'AREQ pour donner ce plan d'action. Il faut lui faire honneur en participant à notre escouade de la retraite.

Source: AREQ

Paul Martin

Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy lorsque le spectacle se donne dans cette salle. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur www.maisondelamusique.org/.



Comité de l'environnement

Réchauffement du climat

Le climat se réchauffe quatre fois plus vite dans l'Arctique qu'ailleurs. Or, jusqu'à maintenant les scientifiques croyaient que la fonte du pergélisol¹ entraînerait la libération du méthane, un gaz à effet de serre beaucoup plus puissant que le dioxyde de carbone. Une récente étude vient affirmer le contraire². En effet, la fonte du pergélisol laisse apparaître des tourbières qui constituent des puits de carbone.



La croissance de ces tourbières arctiques s'étend des Territoires du Nord-Ouest à la Finlande, leur superficie totale dépassant celle du Québec. On en a découvert à Saluit à l'extrême nord du Québec et à Pond Inlet sur l'île de Baffin.

Voilà une bonne nouvelle qui peut enterrer les mauvaises nouvelles sur les guerres au Moyen-Orient et en Ukraine!

Paul Martin

¹ Pergélisol : Partie du sol ou du sous-sol gelé tout au long de l'année dans les régions polaires.

² Alexis Riopel. *Les tourbières de l'Arctique s'étendent*, *Le Devoir*, 13 mars 2026.

Bourse au cégep

La Coalition Eau Nature Air Pairs (CENAP), groupe environnemental dont je suis membre, organise un jury pour évaluer les projets du cours Agir pour l'environnement du Cégep de Sorel-Tracy.



Une bourse de 200 \$ sera attribuée par le Syndicat des enseignantes et enseignants du Cégep de Sorel-Tracy pour le projet gagnant dans le cadre de l'Expo-Sciences.

Pour susciter l'intérêt et la participation du public, une deuxième bourse de 200 \$ est attribuée au projet choisi par les visiteurs, soit le « Coup de cœur du public ». Cette bourse est une commandite de notre secteur, l'AREQ Bas-Richelieu.

La présentation des projets se tiendra au Cégep de Sorel-Tracy le mardi 5 mai de 18 h à 20 h.

Jean-Michel Leclaire

Bulletin sectoriel La Dernière Craie

Rétrospective!...

J'ai gardé tous les bulletins parus depuis ma retraite en 1996. J'aime les souvenirs.

Quel plaisir de les feuilleter, de relire certains articles, de constater l'implication de tellement de membres depuis ce temps!

Je constate l'évolution dans toutes les étapes de ce bulletin :

- * passant du noir et blanc à la couleur pour les pages de la couverture;
- * évoluant dans les nouvelles du secteur;
- * revoyant les activités préparées adaptées aux saisons;
- * me rendant compte du travail des membres par les heures, les idées et les disponibilités;
- * présentant des thèmes développés par des membres du secteur lors de chaque bulletin;

- * rendant hommage à tellement de bénévoles;
- * revoyant des images d'activités variées selon les années;
- * rappelant des membres disparus que nous avons côtoyés.



Que de souvenirs!... Que d'implication!...

Merci à tous ceux qui continuent de faire vivre ce bulletin dont je suis tellement fière.

Voici une question importante en terminant : « Que faire avec l'IA? L'intelligence artificielle prendra-t-elle notre place? Jouera-t-elle un rôle important dans notre avenir? »

À nous d'y réfléchir!

Liliane Hardy

Comité de l'action sociopolitique

Une constitution québécoise, pour qui?

Les médias ont commencé à nous présenter les divergences politiques sur ce que devrait être une constitution québécoise. Rassurez-vous, j'éviterai les polémiques partisans sur le sujet. À l'AREQ (CSQ), l'approche est ciblée sur ce qui touche les personnes âgées. Voici des extraits du **Manifeste de l'AREQ sur le projet de loi n° 1**.

Recommandations de l'AREQ (CSQ)

8.1 Recommandations générales

1. Que la loi constitutionnelle de 2025 sur le Québec reconnaisse explicitement la dignité humaine comme principe fondateur de l'ordre social québécois et la base des droits sociaux fondamentaux.
2. Que le texte constitutionnel soit le fruit d'une démarche inclusive et participative, favorisant la contribution réelle de la société civile et des groupes représentant les personnes retraitées, les femmes, les proches aidant(e)s et les milieux communautaires.
3. Que la Constitution du Québec comporte un chapitre spécifique sur les droits sociaux et économiques, à l'instar de plusieurs constitutions modernes, afin de garantir la cohérence entre les droits individuels et les obligations collectives.

8.2 Droit au maintien à domicile et à des milieux adaptés

1. Que soit intégré à la Constitution du Québec un article reconnaissant le droit à des soins et services de maintien à domicile ou en milieu de vie adaptés tels que proposés par l'AREQ (CSQ): « Toute personne a le droit, selon ses besoins et dans les conditions fixées par la loi, à des soins et services de maintien à domicile ou en milieu de vie adapté, qui favorisent son autonomie, sa dignité, sa participation sociale et lui assurent un soutien dans l'exercice de ses responsabilités familiales et communautaires. »
2. Que le gouvernement du Québec établisse des mécanismes de reddition de comptes publics sur la mise en œuvre du droit au maintien à domicile, notamment en matière de financement, d'accessibilité régionale, de qualité des services et de conditions de travail du personnel.
3. Que la planification budgétaire à long terme tienne compte des obligations découlant de ce droit constitutionnel, en priorisant la prévention, le soutien communautaire et la coordination entre santé, logement et transport.

8.3 Droit à un revenu viable à la retraite

1. Que la Loi constitutionnelle de 2025 reconnaisse le droit de toute personne retraitée à un revenu viable lui assurant un niveau de vie décent, conformément au principe suivant : « Toute personne retraitée a le droit, selon les conditions fixées par la loi, à un revenu viable lui assurant un niveau de vie décent, lui permettant de participer pleinement à la vie sociale et de vieillir dans la dignité. »
2. Que ce droit s'appuie sur le seuil de revenu viable défini par l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS), dans le but d'offrir un repère objectif et actualisable pour la planification des prestations publiques et l'indexation des régimes de retraite.
3. Que le gouvernement du Québec et les partenaires sociaux adaptent la fiscalité et les régimes de retraite publics (Régime de rentes du Québec, Sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti, etc.) pour garantir que nul ne vive sous ce seuil à la retraite.
4. Que l'État québécois s'engage à une révision périodique du revenu viable et à la publication d'un rapport public afin d'assurer la transparence et l'évolution de cette garantie sociale dans le temps.



8.4 Gouvernance, reddition de comptes et suivis

1. Que soit institué un mécanisme indépendant de suivi de la mise en œuvre des droits sociaux reconnus dans la Constitution, incluant la participation des associations de personnes retraitées et des organismes communautaires.
2. Que la future Constitution reconnaisse la responsabilité partagée entre l'État, la société et la famille dans la promotion de l'autonomie, du bien-être et de la participation sociale des personnes âgées.
3. Que l'État s'engage à traduire ces droits en politiques publiques concrètes, dotées de cibles mesurables, de budgets récurrents et d'une obligation de résultat à long terme.

Je vous invite à lire l'ensemble du Manifeste pour vous familiariser avec l'argumentaire qui sera le nôtre dans ce dossier.

Une constitution... pour nous.

Jean-Michel Leclaire

Fondation Laure-Gaudreault

Rapport de mes activités

- 10 septembre** : Retrouvailles où un tirage-partage a permis d'amasser 300 \$.
- 3 octobre** : Rencontre régionale regroupant les responsables des neuf secteurs à La Prairie, une équipe dévouée et active pour recueillir des dons et faire connaître la fondation.
- 30 octobre** : Tirage partage.
- Décembre** : Remise de la documentation à trois organismes et d'un formulaire à compléter pour une demande d'aide financière de la fondation dont l'acceptation a été dévoilée le **10 avril 2026**.
- 17 décembre** : Vente de livres et de travaux d'artisanat et tirage d'une toile offerte par Danielle. Duchesneau qui ont rapporté 403 \$ au profit de la fondation.
- 20 mai** : Tirage d'une toile d'Antoine Hudon lors de l'Expo-Arts au profit de la fondation.
- Assemblée générale régionale** : Invitation à tous les membres à l'assemblée qui se tiendra le 22 mai 2026 à La Prairie.
- Bulletin de septembre** : Annonce des bénéficiaires ainsi que photos de la remise des montants alloués à chacun des organismes acceptés.



35 ans, 1990-2025

La Fondation Laure-Gaudreault a eu 35 ans d'existence en 2025. Dans le *Quoi de neuf* de l'été 2025, un article présentait la fondation.

La fondation se fait un devoir de retourner, dans une région donnée et au bénéfice des organismes de cette même région, l'essentiel des sommes recueillies sur ce même territoire. Lors du 2^e Bureau régional, les bénéficiaires de l'aide financière de la FLG pour notre secteur ont été annoncés.

Vous pouvez trouver sur le site web le formulaire pour devenir membre de la fondation ou faire un don.

Madeleine Carrière, 450 746-3826

Source : fondationlg.org



Assurance collective

Vaccin contre le zona

Sûrement que l'on a déjà entendu parler de la douleur du zona attrapé par une personne de notre entourage. Le zona est la manifestation d'une réactivation du virus de la varicelle, le plus souvent chez les adultes âgés de plus de 50 ans; on a vu dans la publicité que la probabilité est d'une chance sur trois pour ce groupe d'âge. Elle se caractérise par l'apparition de cloches sur la peau, parfois éprouvantes. Souvent bénigne, cette infection localisée peut entraîner des douleurs qui peuvent persister longtemps après l'éruption, mais le fait d'être vacciné réduit les risques et peut contribuer à diminuer la gravité de la maladie si elle se développe.

Une bonne nouvelle, depuis le 1^{er} février 2026, le vaccin pour le zona est maintenant gratuit pour les personnes à partir de 71 ans plutôt que 75 ans et pour les adultes immunodéprimés dès 18 ans.

Les adultes de 50 à 70 ans peuvent également recevoir le vaccin pour réduire le risque de zona, mais il n'est pas gratuit, le coût varie selon la clinique ou la pharmacie. Cependant, il est remboursé à 80 % par Beneva une fois par année, peu importe si vous êtes avec Santé ou Santé Plus.

Le vaccin est administré sous forme de deux injections distinctes, à deux à six mois d'intervalle. Comme une dose de rappel doit être administrée, il suffit d'attendre à l'année suivante pour profiter du 80 %.

Vous pouvez prendre rendez-vous pour le vaccin contre le zona dans une pharmacie ou via une plateforme de prise de rendez-vous en ligne.

Si vous ne pouvez pas prendre rendez-vous en ligne, vous pouvez appeler le 1 877 644-4545 pour obtenir de l'aide.

Paul Martin



Contact des membres

Messages

Les membres de notre secteur reçoivent le détail des activités mensuelles, le bulletin sectoriel et d'autres informations telles que l'annonce d'un webinaire ou d'un voyage et l'avis de décès d'un membre ou de l'un de ses proches par appel téléphonique ou par courriel. Quelque 460 membres reçoivent le message électronique.



Billets

Les membres habitant le territoire du secteur Bas-Richelieu contactent leur téléphoniste pour l'achat d'un billet pour participer à une activité.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur désirant assister à une activité communiquent avec Serge Péloquin (peloquin.serge@videotron.ca ou 450 743-8122) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Cependant, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca ou au 450 742-4952 ;
- Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Colette Gauthier

Modifications des coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

- ◇ AREQ : 1 800 663-2408 ou areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/

Vous pouvez aussi vous désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Celui-ci est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre ou d'assurance sociale.

- ◇ Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533
- ◇ Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Bulletin sectoriel

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ.

Le bulletin *La Dernière Craie* est publié en version papier et en version électronique. Actuellement, 253 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, veuillez envoyer un message à colettegauthier20@videotron.ca.

Infolettre

Pour vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ : visitez le site <https://areq.lacsq.org/#infolettre>.

Ainsi, vous pourrez vous renseigner sur les dossiers dans lesquels l'AREQ s'implique. C'est gratuit et cela permet de vous tenir au courant des dernières démarches de notre Association.

Entre autres, vous pourriez lire la lettre ouverte de Micheline Germain qui stipule que l'AREQ accueille favorablement la volonté du gouvernement de renforcer la première ligne en redonnant aux CLSC leur rôle de porte d'entrée du réseau de la santé et des services sociaux dans l'infolettre du 1^{er} avril 2026.

Site web sectoriel

Pour se renseigner sur les dernières nouvelles du secteur, pour accéder au calendrier des prochaines activités, pour consulter les archives de notre bulletin sectoriel ou visualiser la galerie de photos, visitez le site web de notre secteur basrichelieu.areq.lacsq.org.



Pierre Levasseur

Dîner du Nouvel An

Le dîner du Nouvel An 2026 avait lieu cette année le 14 janvier au restaurant Sorel-Tracy Bar-B-Q. Notre président a souhaité ses meilleurs vœux pour une année de bonheur, de sérénité et de bienveillance.

L'ambiance était festive et les convives en verve pour décrire leurs repas des Fêtes, leurs séjours en famille à l'extérieur pour plusieurs et les discussions allaient bon train.

Il y avait de la magie dans l'air suscitant l'intérêt de venir à nos activités qui plaisent, où l'on se retrouve pour partager, briser l'isolement et remonter le moral de ceux et celles qui vivent des épreuves, des contraintes. D'autres sont enflammés par de belles expériences de voyages qui impressionnent et font leur bonheur tout en donnant le goût d'en vivre de semblables. L'espoir est un bon moteur pour grandir.

À une prochaine rencontre où je pourrai vous saluer et m'enquérir de votre parcours.

Francine Mercier-Abel



Dîner-Cupidon

Célébrer la Saint-Valentin un vendredi 13 risquait-il d'attirer la malchance? Bien sûr que non! Ce fut tout le contraire! Près d'une cinquantaine de nos membres se présentèrent au dîner-Cupidon qui se déroula au restaurant La Bouff-Tifail. Pour l'occasion, plusieurs personnes avaient enfilé des vêtements rouges ou portaient des accessoires rouges, ce qui ajoutait une touche fort joyeuse à notre groupe bien animé.

Avec l'éloquence qu'on lui connaît, notre président, Albert Khelfa, ne laissa pas passer la chance de nous adresser ses bons vœux en cette fête de l'amour et il souligna, tout en délicatesse, la présence de Céline Pelletier, notre doyenne, qui reçut un joli assortiment de délicieux chocolats.

Quant à Madeleine Carrière, la responsable sectorielle à la Fondation Laure-Gaudreault, elle avait pensé à tout, comme d'habitude, en distribuant de petits cœurs chocolatés à la place de chaque convive.

Que les esprits superstitieux se le tiennent pour dit : ce fut heureux de nous réunir ce jour-là pour partager un repas empreint de bonne humeur, d'éclats de rire et d'échanges agréables! Remerciements sincères aux organisateurs. Vive l'amour, l'amitié et les personnes retraitées de notre secteur!

Claude Morissette



Conférence du 10 mars 2026

Contes féministes

Le mardi 10 mars dernier, nous recevions la conteuse Valérie Deschamps. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, elle nous a, sur un ton humoristique, parlé des femmes québécoises qui ont fait des choses merveilleuses dans le passé, mais qui sont restées dans l'ombre.

Elle nous a parlé d'Agathe de Saint-Père, une femme entrepreneure sous le régime français. Elle a été la première femme manufacturière de la Nouvelle-France. Cette dame a fondé une manufacture de textiles dans sa maison pour produire des vêtements à partir de matériaux locaux.

Certains ne le savent peut-être pas, nous avons été envahis par les Américains à l'automne 1775 et à l'hiver 1776 aux premiers mois de leur révolution. Or, les Ursulines de Trois-Rivières ont soigné 21 soldats



américains et leur officier leur a promis de rembourser la dette de 104 \$. Plus d'un siècle plus tard, les Américains ont proposé plutôt de régler cela avec un match de baseball entre les Red Sox de Boston et les Sœurs. Ces dernières perdant 20 à 0, elles réussirent avec leurs prières à changer le « 0 » en « 20 » pour annuler la partie. Les Américains n'ont jamais remboursé leur dette.

Nous avons eu au Québec la femme la plus forte du monde en Marie Sirois de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Elle pouvait soulever un baril de 243 livres et supporter sur son dos une charge de 1422 livres. De plus, elle a voulu défier Louis Cyr, mais ce dernier ne voulait pas compétitionner avec une femme.

Bref, nous avons passé un bon moment.

Paul Martin

Bénévoles invités au dîner-reconnaissance - 16 avril 2026

François Benoît	Colette Desautels	Lise Laforest	Serge Péloquin (cégep)
Hélène Bergeron	Huguette Descheneaux	Denis Latraverse	Francine Pepin-Jutras
Louise Marie Bergeron	Danielle Duchesneau	Jean-Michel Leclair	Marie Rochefort-Campeau
Suzanne Bérubé	Monique Fortin	Pierre Levasseur	Johanne Seers
Chantal Cardin	Germaine Gadbois	Marielle Martin	Monique Sheridan
Madeleine Carrière	Colette Gauthier	Paul Martin	Jean Claude Tellier
Céline Cartier	Claire Gobeil-Lafrance	Francine Mercier-Abel	Louise Thérout-St-Jacques
Jacqueline Chabot	Murielle Guertin	Ginette Mondoux	Pauline Trépanier
Gisèle Chalifoux-Martin	Liliane Hardy	Claude Morissette	Gilles Viau
Lise Charbonneau	Antoine Hudon	Lise Pedneault	Ginette Villiard
Élizabeth Cormier	France Joyal	Ginette Pelletier	
Ghyslaine Côté	Richard Jutras	Bertrand Péloquin	
Colette Courchesne	Albert Khelfa	Serge Péloquin (voyage)	<i>Colette Gauthier, secrétaire</i>

Expo-Arts du 20 mai 2026

Oyez! Oyez!

Chers membres, comme vous vous en doutez (en fait, c'est une tradition bien établie), l'Expo-Arts se tiendra à nouveau en mai prochain au renommé Club de golf Continental.

Le comité organisateur est présentement en période de recrutement : retrouver d'anciens artistes et artisans qui se seraient déjà prêtés à l'exercice, découvrir des talents jusqu'à maintenant plutôt cachés et accueillir à

nouveau de fidèles créateurs, tout cela contribuerait à dynamiser les arts au sein de notre groupe.

Votre participation nous tient à cœur. Si ce message vous interpelle et que vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Jacqueline Chabot au 450 742-4162 ou Claude Morissette au 514 771-8391. Merci! ♥

Jacqueline Chabot et Claude Morissette

Reconnaissance des bénévoles - 16 avril 2026

Bénévoles honorés

Lors du dîner de Noël tenu au Cabaret Les Années Folles le mercredi 17 décembre 2025, les bénévoles de l'année ont été choisis par vote.

Pour la bénévole de l'année, 99 personnes se sont prononcées, Colette Gauthier a remporté la palme avec 38 voix.

Pour le bénévole de l'année, 97 personnes ont exprimé leur choix pour Serge Péloquin (cégep) qui a décroché l'honneur avec 30 voix.

Chacun des lauréats s'est vu remettre une carte cadeau de 50 \$ et son repas a été défrayé par le secteur.

Liliane Hardy a présenté son hommage à Colette Gauthier et Bertrand Péloquin l'a fait pour Serge Péloquin lors de l'activité reconnaissance des bénévoles du 16 avril qui se tenait au restaurant La Bouff-Tifail.

Paul Martin

Hommage à Colette Gauthier

En 2016, dans le bulletin de mai, je rendais hommage à Colette comme bénévole de l'année. Dix ans ont passé et cette année, lors du dîner de Noël, par vote populaire, les membres du secteur l'ont choisie de nouveau pour ce titre bien mérité.

Aussitôt à la retraite, Colette s'impliqua comme secrétaire au conseil sectoriel prenant part aux décisions du comité de 1998 à 2004. Depuis 2022, elle agit de nouveau comme secrétaire au conseil sectoriel. Elle est en charge de la mise à jour de la liste des membres depuis 2005.

Vous connaissez bien Colette, car vous la voyez s'activer lors de toutes nos rencontres. Toujours souriante, elle accomplit son travail avec sérénité.

Impliquée, elle a assisté à presque tous les congrès de l'AREQ et aux rencontres régionales. En plus de la préparation pour ces réunions, elle nous en fait un compte-rendu dans un français juste et sans faute.

Après la rencontre préparatoire à la sortie de notre bulletin, Colette fait la tournée des collaborateurs et distribue à chacun le document avec sa tâche à accomplir. Quelques semaines plus tard, elle reçoit les textes qu'elle vérifie et voit à ce que tous les sujets à traiter y soient. Par la suite, elle met en page *La Dernière Craie*, tâche qui demande recherche, précision et plusieurs heures de travail. Le bulletin paraissant trois fois par année, Colette nous informe des nouvelles sectorielles, régionales et nationales avec précision.



En janvier 2017, Richard décidait de lui dédier la page couverture de notre bulletin en reconnaissance de son implication. Difficile à remplacer, indispensable Colette!

Colette est encore une sportive, elle a délaissé certains sports : ski de fond, ski alpin et golf, mais elle continue à jouer au curling régulièrement. Reconnaissant ses compétences, elle est partie prenante au comité des Joyeux Curleurs dont elle est la secrétaire. Et là aussi, elle détient le titre de

Bénévole de l'année 2025 pour son implication. Félicitations!

Colette est une grande voyageuse. Souvent deux fois par année, elle quitte le Québec pour d'autres pays depuis plusieurs années; elle a visité entre autres la Slovénie, le Japon et les Açores. Si les voyages forment la jeunesse, Colette prouve qu'avec l'âge, cet adage est encore vrai, car les voyages gardent les retraités actifs dans leur tête et dans leur corps.

Je connais Colette depuis nos années d'enseignement et ayant souvent travaillé avec elle, j'ai reconnu et apprécié ses qualités qui m'ont incitée à la convaincre de se joindre au conseil sectoriel dès sa prise de retraite et depuis ce temps, nous profitons de ses talents.

Félicitations et merci Colette de la part de nous tous!

Liliane Hardy

Hommage à Serge Péloquin

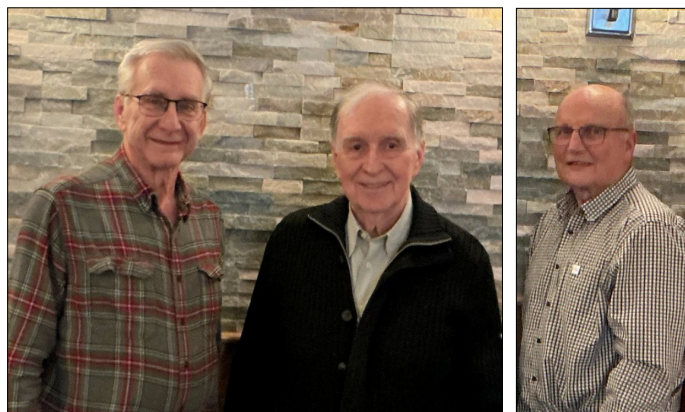
Notre ami Serge détient un record! En effet, il a été durant 15 ans président du Syndicat des enseignantes et enseignants du Cégep de Sorel-Tracy. Il faut grosso modo deux conditions pour avoir cette longévité comme président de syndicat : primo, il faut aimer œuvrer pour le bien commun et secundo, il faut être aimé par les membres. Notre ami Serge remplissait amplement ces deux conditions.

Une fois retraité, il a levé la main pour œuvrer encore au bien commun en devenant 1^{er} conseiller de notre conseil sectoriel. Lorsque Paul a annoncé qu'il devait se retirer de la trésorerie, ses deux mandats étant complétés, il a encore levé la main pour le remplacer. En passant, Paul avait pris la tâche de trésorier parce qu'il n'y avait personne de volontaire après plus de 20 appels téléphoniques.

Serge est toujours volontaire pour passer à l'action, que ce soit pour reconduire Madeleine Carrière ou pour aller chercher le café et les *Timbits* avant nos réunions du conseil sectoriel.

Il a résumé une réunion sur la retraite et les assurances. Il est même allé remplacer le président Albert Khelfa lors d'un conseil national.

Serge, comme responsable du comité sectoriel des hommes, se tient au courant des informations de l'AREQ et assiste aux rencontres régionales et sectorielles. Lors du déjeuner du mardi, il invite les convives à lui donner leurs suggestions d'activités.



Serge est quelqu'un à qui l'on peut faire confiance et qui lève toujours la main pour œuvrer à notre bien commun de retraité. Nul doute qu'il mérite amplement cet honneur de bénévole de l'année!

Grand merci Serge, pour ton implication au poste de trésorier pour notre secteur, rôle primordial dans une organisation! Ton temps, ton énergie et ton engagement sans faille sont très précieux. Les membres du secteur te sont très reconnaissants de ton bénévolat. Nous sommes heureux et fiers de pouvoir te compter parmi nous.

Bertrand Péloquin et Paul Martin

Remerciements de Colette

Je suis honorée d'être la « Bénévole de l'année », mais sans votre implication, la mienne vaudrait beaucoup moins.

Je m'implique dans différents organismes, ce qui me fait grandir et qui me fait ressentir une grande satisfaction. À l'aube de mes 80 ans, je suis choyée d'être encore en forme pour accomplir toutes mes tâches de bénévolat.

C'est un plaisir de travailler avec les membres du conseil sectoriel pour leur belle coopération. C'est agréable de bénévolat avec l'équipe du bulletin qui est très proactive. J'apprécie aussi la collaboration des membres des comités sectoriels qui sont à l'affût des nouvelles à me transmettre à inclure dans le bulletin et celle des téléphonistes qui me communiquent les nouvelles coordonnées d'un membre, entre autres.

Je remercie sincèrement tous les membres pour cette marque d'appréciation.

Colette Gauthier

Remerciements de Serge

Je tiens à vous adresser mes plus sincères remerciements pour la reconnaissance que vous m'avez accordée en me décernant le titre de « Bénévole de l'année ». C'est un immense honneur que de voir mon travail reconnu par mes consœurs et confrères.

Recevoir cette distinction représente pour moi bien plus qu'une récompense : c'est une marque d'encouragement qui me pousse à poursuivre mon travail avec toujours plus d'énergie et d'engagement. Ce titre vient souligner la valeur d'un parcours entrepris avec passion, ainsi que le soutien de toutes les personnes qui m'accompagnent au quotidien.

Je suis particulièrement touché que mon approche ait retenu votre attention. Ce résultat me conforte dans l'idée que l'innovation, la persévérance et le sens du partage sont des valeurs reconnues et appréciées dans notre association.

Serge Péloquin (cégep)

Mot de la présidente régionale

TEMPUS FUGIT!... CARPE DIEM! Ce sont des souvenirs de mes années du cours classique au secondaire. Bien sûr en étudiant le latin. Ces souvenirs sont toujours de mise en ce temps-ci. Le temps fuit! Profitons du moment présent!

Pour le moment présent et d'ici le Congrès 2026, je vous invite toutes et tous, membres de l'AREQ, à participer aux différentes rencontres et conférences proposées par vos secteurs. De gros dossiers sont en jeux cette année : les assurances, les statuts et règlements ainsi que les orientations de l'AREQ qui permettront d'établir un prochain plan d'action réaliste et réalisable pour les trois prochaines années. Ces multiples rencontres sont également une façon appréciable de suivre les dossiers et leur évolution et ainsi se tenir à jour dans les nouvelles.

Qui dit congrès, dit fin d'un triennat, dit aussi élection. Élection au niveau national, élection au niveau régional, élection au niveau sectoriel. Beaucoup de changements nous attendent. Je profite donc de ce moment privilégié pour vous informer que je ne solliciterai pas un nouveau mandat à titre de présidente régionale. J'ai aimé ce que j'ai fait; j'ai appris beaucoup. J'ai aimé rencontrer les gens. La Montérégie est pour moi une grande famille et il faut apprendre à la connaître. Ma région, qui est la Montérégie, est importante. Elle a également sa

place à l'AREQ et j'y suis très attachée. Soyez quand même rassurés : je ne quitte pas en laissant la place vide. Je m'assure d'avoir une relève.



Je tiens tout de même à remercier mon équipe, l'ensemble des présidences de secteurs, pour leur appui, leur confiance, leur accueil et leur travail. J'ai apprécié tous ces moments et ces échanges avec eux. Je considère ces contacts comme enrichissants, instructifs et très agréables. Je vous donne rendez-vous aux assemblées générales sectorielles de votre milieu, à l'assemblée générale régionale le 7 mai prochain. Vous êtes toutes et tous invités à y participer. Je donne rendez-vous également aux personnes déléguées inscrites au Congrès de juin prochain.

D'ici là, profitez bien du temps qui passe. Et comme à mon habitude, je finirai avec une petite pensée qui nous amène à réfléchir :

***Quand on te critique, rappelle-toi cette phrase...
tu ne seras jamais critiqué par quelqu'un
qui fait plus que toi, tu seras critiqué
par quelqu'un qui fait moins ou rien!***

Renée Dallaire



Assemblée générale régionale

L'assemblée générale régionale regroupe les neuf secteurs de la Montérégie. Elle permet de constater ce qui se fait au niveau régional. Cette année, elle se tient à l'hôtel MOCO au 40, avenue du Centenaire à Salaberry-de-Valleyfield le jeudi 7 mai 2026.

L'assemblée est gratuite pour les membres de la Montérégie. Le repas coûte 90 \$. La région paie 50 \$ et le secteur paie 25 \$. Le membre paie 15 \$.

Pour participer à cette assemblée générale régionale ainsi qu'au dîner qui suivra, il faut s'inscrire d'ici le 30 avril auprès de Serge Péloquin au 450 743-8122.

Adhésion à l'AREQ

Campagne spéciale d'adhésion à l'AREQ et à son assurance maladie ASSUREQ Une occasion en or pour votre entourage

Vous connaissez des personnes de votre entourage qui envient votre régime d'assurance collective, ses avantages exclusifs et ses tarifs imbattables? C'est le moment idéal pour leur parler de la nouvelle campagne d'adhésion à l'AREQ et à la possibilité d'adhérer au régime d'assurance maladie Santé ou Santé Plus ASSUREQ

Qui peut adhérer?

Toutes les personnes retraitées ayant un jour été membres d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) au cours de leur carrière sont admissibles.

Cela inclut, notamment, les personnes ayant travaillé dans les milieux de l'enseignement, du soutien scolaire, de la santé, du milieu communautaire ou encore de la petite enfance.

Une occasion unique à durée limitée

Dans le cadre de la campagne d'adhésion spéciale, qui se tiendra du **1^{er} janvier au 31 mai 2026**, l'AREQ offre une occasion exceptionnelle aux personnes qui n'avaient pas pu adhérer à l'AREQ, au moment de leur retraite, de le faire maintenant, pour ainsi profiter pleinement de tous les avantages réservés aux membres, dont le régime ASSUREQ, qui est offert en deux formules : Santé et Santé Plus.

Pour tout renseignement sur la campagne d'adhésion, référez vos proches à l'AREQ au 1 800 663-2408. Nous nous occupons du reste!

Pourquoi l'assurance maladie ASSUREQ est-elle si exceptionnelle?

- * Pour ses tarifs imbattables, qui n'augmentent pas en fonction de l'âge.
- * Pour son assurance voyage couvrant un séjour allant jusqu'à six mois consécutifs.
- * Pour sa couverture votre vie durant.
- * Pour son adhésion facile sans preuve de bonne santé.
- * Pour la continuité de l'assurance pour la personne conjointe survivante, après le décès.
- * Pour bien plus encore...

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs

Nous comptons sur vous pour propager la bonne nouvelle et faire connaître à votre entourage cette occasion unique de bénéficier d'une assurance collective exceptionnelle à la retraite.

Faites découvrir l'AREQ... et régalez-vous!

Chaque fois qu'une personne que vous avez référée dans le cadre de la campagne devient membre régulier, vous recevez une carte-cadeau de 25 \$ chez Ben & Florentine.

**Une nouvelle adhésion = une carte-cadeau!
Et c'est sans limite :
plus vous référez, plus vous savourez.**

Fondation Laure-Gaudreault

La FLG a lancé son tirage national qui se tient en marge du Congrès de juin 2026. Cette année, elle innove en organisant ce tirage uniquement par voie électronique. C'est par le biais d'une entreprise québécoise située à Roberval que se déroulera toute l'opération, de la vente des billets au tirage lui-même. L'entreprise retenue offre toutes les garanties de sécurité pour les transactions en ligne et pour la protection des renseignements personnels.

Dès maintenant, les billets peuvent être achetés sur le site au <https://tirage.moitiemoitie.com/300>. Malgré ce nom, les revenus de ce tirage-partage seront répartis entre la fondation, d'une part, et cinq personnes gagnantes qui se partageront en parts égales 50 % des ventes. La vente des billets se termine le 10 juin 2026 à 23 h 59 et le tirage aura lieu le 11 juin à 8 h. Les noms des personnes gagnantes seront annoncés lors de la

dernière séance de travail du Congrès, soit le 11 juin 2026.

Le coût des billets est de 5 \$ l'unité, 10 \$ pour trois (3) billets, 20 \$ pour dix (10) billets et 50 \$ pour cinquante (50) billets.

Bonne chance à toutes et à tous!

Communiquez avec la présidente régionale de la FLG-Montérégie, Sylvie Desranleau, pour toutes interrogations au 514 910-4794 ou sylviedesranleau@gmail.com.



Pierre Lefebvre, président de la FLG

Source : Fondation Laure-Gaudreault

Conseil national

Le conseil national avait lieu à Québec à l'Hôtel Château Laurier les 30, 31 mars et 1^{er} avril 2026. J'ai remplacé notre président Albert Khelfa lors de cette rencontre les 31 mars et 1^{er} avril.

Le 31 mars, le conseil national s'est réuni pour l'analyse des recommandations du comité des statuts et règlements en prévision du 49^e congrès extraordinaire de juin 2026.

Les principaux sujets d'analyse ont été les suivants :

- * Preuve du statut des membres
- * Trésorerie
- * Présentation de la candidature d'un membre délégué au congrès
- * Introduction du vote électronique
- * Vacances au conseil exécutif et au conseil d'administration
- * Comité national d'élection
- * Durée des mandats
- * Taux de cotisation, procédure d'élection au conseil national et au conseil régional
- * Regroupement des membres réguliers et des membres associés
- * Comités nationaux : formation et dépenses



Le 1^{er} avril, les discussions ont porté principalement sur les sujets suivants :

- * Présentation des travaux du comité national d'élection
- * Présentation du groupe de travail sur les allocations des bulletins sectoriels
- * Révisions budgétaires
- * Campagne publicitaire de l'AREQ et d'adhésion à ASSUREQ
- * Politique de bienveillance de l'AREQ
- * Place aux régions : Québec-Chaudière-Appalaches

L'après-midi du 31 mars était consacré au conseil régional. Chaque secteur a fait part des activités à venir telles que l'assemblée générale régionale, le congrès. Des discussions ont eu lieu sur les sujets suivants :

- * Rapport financier
- * Matériel pour l'assemblée générale sectorielle
- * Proposition sur le comité national des arts
- * Course des régions

Merci aux extraordinaires organisateurs du conseil national et à ceux du conseil régional de la Montérégie.

Serge Péloquin (cégep)

Instances de l'AREQ

Paliers

National

Congrès (tous les 3 ans)

Conseil national (CN)

Conseil d'administration (CA)

Conseil exécutif (CE)

Régional

Assemblée générale régionale (AGR)

Conseil exécutif régional (CER)

Conseil régional (CR)

Sectoriel

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Conseil sectoriel (CS)

RREGOP

État des travaux

L'AREQ participe à des travaux pour l'amélioration de la situation financière des retraités sur plusieurs tribunes :

- * La Coalition pour la dignité des aînés;
- * La Tribune des retraités;
- * Le comité aviseur CSQ sur l'indexation au RREGOP;
- * L'Observatoire de la retraite.



Outils disponibles

L'AREQ a développé différents outils pour sensibiliser, informer et partager, notamment :

- * InfoRetraite « Prenons soin de notre RREGOP »;
- * Capsule vidéo : Perte de pouvoir d'achat à la retraite;
- * L'AREQ travaille actuellement sur un plan d'action en vue des prochaines élections provinciales (plan d'action à la page 5).

Serge Péloquin (cégep)

RREGOP : Régime de retraite du personnel employé du gouvernement et des organismes publics

Testons nos connaissances sur la retraite et la situation financière des retraités en 2026 (réponses à la page 19).

1. Vrai ou faux?
Au moment de sa création en 1973, la rente du RREGOP était pleinement indexée au coût de la vie.
2. Vrai ou faux?
Aujourd'hui, la rente du RREGOP n'est pas indexée.
3. Vrai ou faux?
Le RREGOP est en bonne santé financière.
4. Vrai ou faux?
Les retraités du RREGOP ont cotisé tout au long de leur carrière pour une indexation qui, à ce jour, n'est toujours pas versée pour les années 1982 à 1999.
5. Quelles associations de retraités connues participent à la négociation des conventions collectives du secteur public lorsqu'il s'agit du régime de retraite?
6. Quel est le taux de cotisation d'une personne participante au RREGOP en 2026?
A) 7,32 %
B) 9,09 %
C) 8,63 %
7. Le taux de cotisation en 2026 a diminué par rapport à 2025. Pourquoi?
8. L'AREQ participe à des travaux pour l'amélioration de la situation financière des retraités sur plusieurs tribunes, nommez-en quatre.
9. Vrai ou faux?
Les futurs retraités sont également touchés par l'indexation partielle de la rente du RREGOP :
A) Vrai
B) Faux
C) Vrai mais seulement une partie d'entre eux
10. Vrai ou faux?
Tout comme la rente, l'indexation du RREGOP provient 50 % de la caisse des participants et 50 % du gouvernement.
11. Quelle est la rente moyenne au RREGOP?
A) Entre 20 000 \$ et 25 000 \$
B) Entre 25 000 \$ et 30 000 \$
C) Entre 30 000 \$ et 35 000 \$
D) Entre 50 000 \$ et 60 000 \$
12. Si la caisse du RREGOP est en déficit, les cotisants et les retraités assument les pertes à :
A) 50/50
B) 75/25
C) Les cotisants assument le déficit
D) Les retraités assument le déficit
13. Est-il possible pour une personne retraitée du RREGOP de retourner au travail dans le secteur public tout en continuant de toucher sa rente?
14. Quels types de revenus sont exempts d'impôt après 65 ans?
A) Sécurité de la vieillesse
B) RRQ
C) Rente du RREGOP
D) Aucun, tous ces revenus sont imposés
15. Une personne retraitée qui retire une rente du RREGOP a-t-elle le droit de retirer à la fois une rente de conjoint survivant de ce même régime?
16. Simon s'est marié avec Marie-Louise pour les prêts et bourses à l'âge de 19 ans.
À 25 ans, il rencontre Patricia avec qui il a passé le reste de sa vie et avec qui il a eu trois enfants.
À son décès, à qui ira la rente de conjoint survivant?
A) À Patricia
B) À Marie-Louise
C) 50 % à Patricia et 50 % à Marie-Louise
D) 50 % à Patricia et 50 % aux enfants

Source : Conférence sur la retraite du 3 février 2026

ASSUREQ

Pour une couverture complète en assurance :

- * Régime public d'assurance médicaments de la RAMQ (obligatoire, excepté pour les personnes qui sont assurées avec leur personne conjointe).
- * Régime d'assurance collective ASSUREQ pour une assurance complémentaire en maladie et en vie (facultatif)

Régime public d'assurance médicaments de la RAMQ

Les médicaments prescrits et achetés au Québec, figurent sur la liste de médicaments couverts par la RAMQ, plus de 8000 médicaments (ramq.gouv.qc.ca).

Médicaments couverts :

- 1) Médicaments originaux
- 2) Médicaments génériques
- 3) Médicaments d'exception
- 4) Autres

La liste des médicaments couverts est en constante évolution. Pour savoir si un médicament est couvert : [ramq/assurance_medicaments/savoir_si_un_medicament_est_couvert](#).

ASSUREQ : régime d'assurance collective offert exclusivement aux membres de l'AREQ

Assureur : Beneva

Deux régimes offerts:

- * Assurance maladie : Deux options :
 - ◊ Santé avec possibilité de passer de **Santé Plus** à **Santé** en tout temps.
 - ◊ Santé Plus avec possibilité de passer de **Santé** à **Santé Plus** sous certaines conditions.

* Assurance vie

Tour d'horizon du régime ASSUREQ disponible sur le site beneva.ca.

Liste des fournisseurs exclus sur beneva.ca

- * Aucun remboursement accepté pour des factures provenant de ces fournisseurs ou praticiens.
- * Liste disponible dans votre *Espace client*.
- * Liste à consulter avant de communiquer avec un fournisseur et avant de réclamer.
- * Responsabilité du fournisseur ou du praticien d'aviser ses clients (Beneva procède à l'exclusion en avisant l'association/praticien des motifs de l'exclusion).

Assurance voyage ASSUREQ

2 garanties incluses dans le régime Santé et Santé Plus

- * Assurance voyage avec assistance (en cas de maladie, accident ou décès en voyage).
- * Assurance annulation voyage (en cas d'annulation avant le départ ou d'interruption du voyage).

Assurance voyage avec assistance

Durée de la couverture :

- * 90 jours (Santé).
- * 182 jours (Santé Plus).

Remboursement de 100 % des frais admissibles :

- * 5 000 000 \$/personne assurée/voyage.
- * Décès, accident, maladie subite et inattendue.

IMPORTANT : Assurance voyage avec assistance

Si une personne est déjà porteuse d'une maladie connue, elle doit s'assurer, avant son départ, que son état de santé est bon et stable. La maladie ou l'affection connue doit être sous contrôle avant son départ.

En cas de doute, communiquer avec **CanAssistance** quelques semaines avant le départ.

Assurance annulation voyage

- * Voyage touristique ou d'agrément ou activité à caractère commercial comportant une absence de la personne assurée de son lieu de résidence, pour une période d'au moins **2 nuitées consécutives** et nécessitant un déplacement d'au moins **400 km** (aller/retour) de son lieu de résidence.
- * Croisière d'une durée d'au moins **2 nuitées consécutives** sous la responsabilité d'un commerce accrédité.

Exclusion

- * Voyage ou partie de voyage dont le but est de l'aide humanitaire.

Assurance annulation voyage

- * Remboursement de 100 % des frais admissibles jusqu'à **5 000 \$/personne assurée/voyage**.

En cours de voyage, communiquer avec CanAssistance avant de se rendre dans un centre hospitalier ou une clinique (soins médicaux d'urgence) pour éviter des complications.

Dans le doute, appelez CanAssistance!

Bulletin de janvier 2026 : Tarifs du régime d'assurance maladie et assurance vie d'ASSUREQ, pages 22 et 23.
Bulletin d'août 2025 : Détails sur le Régime d'assurance médicaments, page 21.

Réponses de la page 17 : Le point sur la retraite et l'indexation

No	Réponses	Explications
1	Vrai	
2	Faux	Il est plus juste de dire que la rente est partiellement indexée. Le montant dépend de votre période de travail : avant 1982, entre le 1 ^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999, depuis le 1 ^{er} janvier 2000.
3	Vrai	La dernière mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP indiquait un taux de capitalisation de 117,3 %. Le taux de capitalisation est le taux déterminé et requis dans la caisse des participants pour payer les rentes des retraités actuels et futurs. Un taux de capitalisation de 117,3 % signifie qu'il y a 17,3 % de surplus dans la caisse pour prévoir le versement de la rente à l'ensemble des retraités au RREGOP.
4	Faux	L'indexation appliquée pour les années cotisées entre 1982 et 1999 est en fonction des cotisations qui ont été versées ces années-là, cotisations qui ont été ajustées à la baisse en raison d'un décret.
5	Aucune	Les associations de retraités ne sont pas à la table de négociation. C'est pourquoi l'AREQ travaille en étroite collaboration avec la CSQ pour faire avancer le dossier de l'indexation.
6	C	
7		Le taux de cotisation des actifs diminue quand le taux de capitalisation du RREGOP se situe entre 115 % et 120 % (117,3 % en février 2026).
8		<ol style="list-style-type: none"> 1. La Tribune des retraités 2. Le comité avisé sur l'indexation au RREGOP (CSQ) 3. La Coalition pour la dignité des aînés 4. L'Observatoire de la retraite
9	A	
10	Vrai	
11	A	20 362 \$ (au 31 décembre 2023)
12	C	
13	OUI	Cependant, elle n'a plus la possibilité de cotiser à nouveau au régime.
14	D	Aucun, tous ces revenus sont imposés.
15	OUI	Elle peut cumuler autant de rentes de conjoint survivant que d'unions.
16	B	À Marie-Louise, car Simon est toujours marié à elle. Au RREGOP, une conjointe ou un conjoint de fait ne sera pas nécessairement reconnu s'il est en union de fait avec une personne mariée ou unie civilement.

« Heureux comme Ulysse... »

Je sais que beaucoup d'entre vous ont fait plusieurs voyages. Que vous ont-ils apporté? La vue de paysages pittoresques, la connaissance de gens intéressants, le vécu d'événements fabuleux?

Vous ont-ils préparé au voyage qui vous fait mieux apprécier les personnes autour de vous, à accepter les différences, à être fier de nos coutumes ancestrales et de notre culture, à voir la beauté dans les lieux habituels, c'est-à-dire, vous ont-ils préparé au voyage intérieur?

Si oui, ceux qui vous ont demandé un déplacement ont bien rempli leur rôle.

Danielle Duchesneau



Égypte et Jordanie

Dans un premier temps, nous avons pu admirer les nombreux monuments de l'Égypte antique construits entre le 3^e siècle avant Jésus-Christ et le 1^{er} siècle après Jésus-Christ.

Le voyage se continuait ensuite en Jordanie. C'est là que nous avons découvert la septième nouvelle merveille du monde moderne, Pétra. Après avoir parcouru un corridor de plus d'un kilomètre entre les rochers hauts de 80 mètres nous est apparue



Khaznat el-Far'oun.

la façade du Khaznat el-Far'oun (le Trésor du pharaon), l'un des tombeaux rupestres les plus élaborés, construit au 1^{er} siècle après Jésus-Christ. Pétra est un village troglodytique nabatéen sculpté directement dans le grès rose peut-être dès le 5^e siècle avant J.-C.

Quelle merveille, pour ainsi dire cachée, découverte en 1812 par un explorateur suisse!

Colette Gauthier



France de l'Ouest

Difficile de choisir le pays qu'on a préféré lors de voyages à l'étranger; malgré l'attrait de certains endroits exotiques, mon cœur opte pour la France. Pas très original, mais j'assume.

Voici mes coups de cœur pour notre mère-patrie.

D'abord le Mont Saint-Michel, forteresse plusieurs fois centenaire mais jamais conquise, dont la construction montre le génie de ceux qui érigent des monuments à la fois inspirants et solides: la vue imprenable, le cloître, l'église médiévale et le vertige éprouvé en voyant de l'horizon la marée qui monte en quelques minutes!

Un autre coin qui m'a séduite, c'est Honfleur. Un magnifique vitrail dans l'église située tout près du port pittoresque rappelle le départ de Samuel de Champlain. Un peu plus loin, une plaque commémorative souligne



Île de Ré, Saint-Martin.

le sacrifice des soldats morts pendant la Première Guerre mondiale dont l'un s'appelait Alfred Deshayes...

En face de La Rochelle, la célèbre île de Ré (celle des mots croisés) a hébergé un non moins célèbre prisonnier: le fameux Papillon. Autrefois, plusieurs Rhétais gagnaient leur vie en vendant du sel transporté par les « petits ânes en culottes », ce vêtement rayé bleu ou rouge protégeait leur peau irritée par le sel. Si vous vous promenez dans les rues, vous verrez de magnifiques roses

trémières pousser dans les fissures des trottoirs! Le plus original, c'est le petit port où les bateaux sont paresseusement échoués à marée basse, la bedaine sur le sable! Cette île visitée en 1991, je m'en rappelle comme si c'était hier.

Lucie Deshaies



Afrique du Sud

Le monde est grand, mais il faut choisir UNE destination! On pense souvent à cet endroit pour y faire des safaris terrestres et aquatiques. Avec raison, ce lieu révèle les plus gros, les plus rares, les Big Five : le lion, le léopard, le rhinocéros, l'éléphant et le buffle.

Chaque apparition nous paralyse. Voir un léopard prendre la pose et passer derrière notre véhicule, figer devant un troupeau de buffles à quelques pas de nous (la jeep avait une crevaison!),



Blyde River

admirer un lion faire la sieste, tout est captivant.

Mais l'Afrique du Sud a beaucoup plus que ça à offrir : montagnes, plans d'eau, jardins, canyons, grottes, savanes... Il faut voir ces paysages tellement gigantesques, dépaysants et variés.

Et que dire de l'histoire des Noirs en Afrique du Sud? L'empreinte de Nelson Mandela est partout et c'est bouleversant.

Johanne Seers



Asie du Sud-Est

Mes élèves en francisation me montraient parfois des photos de leur pays. Je n'imaginai pas à ces moments-là que j'irais en voir quelques-uns.

Comme cadeau de retraite, nous avons eu le privilège de faire une croisière en Asie du Sud-Est. Comme le bateau partait d'Osaka, mon époux et moi avons quelques jours pour visiter par nous-mêmes. Heureusement, avant le voyage, j'avais réussi à trouver



Temple shinto à Kyoto.

un guide parlant français. Il nous a amenés à Kyoto où nous avons pu voir ses magnifiques temples, son quartier des geishas, ses jardins zen...

Notre croisière nous a ensuite amenés en Chine, au Vietnam et en Thaïlande. On arrivait chaque matin dans une ville différente. Merveilleux dépaysement.

On en parle toujours comme le plus beau voyage de notre vie.

Claudette Larouche



Beaux voyages

Peu importe la destination et la formule (autonome, circuit, croisière, séjour), chaque voyage est pour moi une occasion d'élargir mes horizons, de vivre des expériences dépaysantes et surtout, de faire de nouvelles rencontres et de nouer des amitiés.

Un voyage, c'est beaucoup plus que son nombre réel de jours. Avec mes acolytes, on s'y prépare, on en discute, on en rêve. Vient enfin le moment du départ souligné par un traditionnel verre de vin au salon de l'aéroport. Et la découverte quotidienne commence, du pur bonheur! Au retour, valise et objets rangés, on continue de rêver et de partager les photos et les souvenirs.



Escaliers peints « Agatha Christie », Tenerife.

Ai-je déjà fait un mauvais voyage? Jamais! Bien sûr, certaines destinations m'ont marquée plus que d'autres. Entre autres, l'Afrique du Sud et ses safaris, les Îles Galapagos et ma double fracture tibio-péroné, l'Argentine et ses glaciers, la Basse-Côte-Nord du Québec à bord du navire ravitailleur Nordik Express (ancêtre de l'actuel Bella Desgagnés) ainsi que Ténérife et son escalier avec les titres des œuvres d'Agatha Christie.

On me demande souvent « Tu arrives... ou tu pars? » Si la tendance et la santé se maintiennent, j'espère bien continuer à répondre OUI à cette question.

Merci la vie!

Claudette Fleury-Belleau



Il était une fois l'Islande

En 2018, ma fille et moi avons décidé d'aller découvrir cette île mystérieuse. Nous avons donc loué une voiture pour explorer la côte sud de l'île. Une attraction à voir absolument se nomme le Cercle d'or. On commence par visiter le parc Thingvellir où se trouve le lac Thingvallavatn, on peut y voir les plaques tectoniques nord-américaines et eurasiennes former de grandes failles. Ensuite, on se rend voir le grand Geysir et on termine avec une magnifique



Chute Gullfoss.

chute nommée Gullfoss. Puisque le sol est principalement constitué de lave séchée, on se croirait dans un paysage lunaire. Il y a peu de végétation et leur principale source d'énergie provient de la géothermie. Côté gastronomie, l'agneau et la morue sont leurs spécialités. Nous ne pouvions quitter l'Islande sans faire une croisière pour voir des icebergs. Quelle expérience incroyable!

Gaétane Lemay



Paris, France

Souvenir impérissable et coup de cœur unique parmi tous ceux que nous ont procurés nos nombreux voyages. Celui de m'être retrouvée au cimetière du Père-Lachaise, avec nos chers amis lyonnais, par une matinée ensoleillée, devant le monument funéraire de Frédéric Chopin.



Tombe de Frédéric Chopin.

Tombe sobre, élégante, l'une des plus visitées, toujours fleurie, souvent de fleurs fraîches par de nombreux admirateurs, musiciens et visiteurs qui viennent du monde entier pour lui rendre hommage.

Chopin, grand maître de la musique pour piano à l'esprit romantique, immortel.

Danielle Fraser



Japon

Ma plus grande joie fut d'arriver lors du festival du hanami, cerisiers en fleurs. Que de beauté!

Plongés immédiatement dans la ville économique et effervescente de Tokyo, la capitale, nous atteignons le quartier branché avec son intersection piétonne la plus importante au monde, conduisant à la statue du célèbre chien Hatchi.

Les parcs fleuris et bien aménagés, la forêt de bambous, les magnifiques Alpes japonaises et leur orgueil, le mont Fuji, nous émerveillent; hélas, son sommet était dans la brume! Mon admiration se porte également à la vue des nombreux châteaux visités, le Héron blanc, entre autres.

Personne ne peut demeurer indifférent à la culture de respect et de vénération envers leurs ancêtres, ce que nous avons constaté lors des visites des sanctuaires shintoïstes dédiés souvent à un shogun et des temples bouddhistes avec leur statue du Bouddha.



Kenroku-en, Kanazawa.

Kyoto, reconnue pour sa cuisine raffinée, nous a charmés par ses délicieux repas servis en portions individuelles. Une beauté pour l'œil! Également connue pour la formation des geishas, nous avons pu apprécier le talent de l'une d'elles par son chant et sa danse, en plus de la beauté de son kimono.

Le train à grande vitesse, une autre surprise pour nous (300 km/h), nous a conduits à Hiroshima : lieu ciblé par la première bombe atomique de l'histoire le 6 août 1945 à 8 h 15. Beaucoup d'émotions!

Nous avons parcouru *by night* les rues bondées aux enseignes lumineuses d'Osaka, une des plus grandes villes du Japon.

Le Japon, expérience de voyage incroyable qui me laisse des souvenirs inoubliables.

Marielle Martin



Voyage sans retour...

Quitter un pays n'est jamais facile : il faut quitter sa famille, ses amis et ses souvenirs d'enfance...

De mon côté, des circonstances de ma vie quotidienne m'ont obligé à quitter l'Égypte ainsi que ma famille qui était d'origine italo-grecque. C'était déchirant pour les membres de ma famille, ils savaient que je quittais l'Égypte pour toujours.

Pour moi, c'était tout aussi pénible. Je les quittais parce que je n'avais aucun avenir possible. À cause de mes origines familiales, je ne pouvais espérer trouver du travail. C'est ainsi qu'en 1969, après mûre réflexion, à l'âge de 24 ans, j'ai décidé d'immigrer au Canada. Pour moi, c'était tout un défi.

Pourquoi avoir choisi Montréal? J'y avais de la parenté d'origine italienne qui, elle aussi, avait quitté l'Égypte en 1956. Elle était prête à me recevoir. Ce qui me rassurait ainsi que ma famille.

Pour moi la langue, ce n'était pas une difficulté. Le français, je l'ai appris pendant mes études primaires et



secondaires dans un collège privé français. De plus, c'était la langue que nous parlions le plus souvent dans mon milieu. J'avais aussi une connaissance de l'anglais puisqu'il était obligatoire durant mes cours universitaires.

Je suis donc débarqué à Montréal avec, en main, un baccalauréat en sciences option chimie et géologie.

Après quelques mois de recherche, j'ai réussi à obtenir un poste d'enseignant à la Commission scolaire régionale Carignan de Sorel.

Pour rester dans le domaine de l'enseignement, il a fallu que j'aie cherché un bac spécialisé en enseignement secondaire (chimie) à l'université du Québec à Trois-Rivières.

C'est à Sorel que j'ai fait ma carrière d'enseignant et que j'ai fondé ma famille dont je suis très fier.

Je n'ai jamais regretté la décision que j'ai prise en 1969 et le voyage qui s'ensuivit a changé toute ma vie.

Michel Sporgitas



Fin d'un beau voyage

En septembre 2004 lors du déjeuner de la Non-rentree de notre secteur, on a demandé s'il y avait des personnes intéressées à travailler au montage du bulletin de notre secteur de l'AREQ. Comme j'avais quelques connaissances en informatique, je suis allé rencontrer la personne responsable de la mise en page. Depuis le décès de son coéquipier, elle était seule à accomplir la tâche. Comme c'était beaucoup de travail pour une seule personne, j'ai décidé de m'impliquer afin de lui donner un coup de main.

Ce matin-là, j'ai embarqué comme quelqu'un qui prend le train au passage. Destination inconnue, un genre de *no where*... Ça n'avait pas trop d'importance, car j'étais un nouveau retraité et j'avais du temps nouveau devant moi. Du temps, j'en avais en masse et... surtout, j'étais libre de mon temps.

Je ne voulais pas prendre la place de Jeanne-Paule Champagne, la personne responsable de la mise en page. Je voulais seulement l'aider, la seconder. Je me disais qu'après trois ou quatre stations, je descendrais du train. Mais 22 ans plus tard et 63 bulletins à mon actif, je suis toujours à bord.



En avançant en âge, toute personne est susceptible d'être confrontée à des problèmes collatéraux. Des problèmes de mémoire et d'oubli font en sorte qu'ils ne me facilitent pas la tâche. Pour ces raisons et pour d'autres aussi, je commence à penser à prendre *la retraite de ma retraite*. À la prochaine station, je descendrai du train. Ce bulletin sera en quelque sorte mon *chant du cygne*.

J'ai bien apprécié ce voyage durant lequel j'ai garni ou enrichi mon curriculum vitæ. J'ai aussi rencontré et côtoyé beaucoup de gens dont certains sont devenus des amis. Mieux encore, le bulletin a beaucoup évolué au cours de toutes ces années. Je suis fier de ce qu'il est devenu aujourd'hui...

Même si chaque fois, à cause des défis, ça ressemblait au chemin de Compostelle, je peux vous dire que j'ai vraiment fait un BEAU VOYAGE à bord...!



Richard Jutras

Remerciements à Richard Jutras

Tu as décidé de prendre ta retraite dans la réalisation de notre bulletin, je te comprends, mais c'est un choc pour moi. C'est avec regret que je te vois quitter ce poste si important.

Ton implication dans notre *Dernière Craie* sera difficile à remplacer. Si les membres aiment lire le bulletin, c'est que tu sais comment les attirer. Lors de chaque parution, tu as trouvé des illustrations pour le thème que tu as souvent expliqué dans un texte.

Photographe de nos rencontres, tu as donc pu ajouter, pour la quatrième de couverture, ta touche particulière aux souvenirs de nos activités



Tu as ajouté des jeux, des quiz, suscitant l'intérêt et la curiosité du lecteur.

Souvent, on a lu tes écrits personnels intéressants et pertinents.

Merci Richard pour toutes tes idées et tes nombreuses heures de travail.

Merci pour les heures agréables passées avec les membres du comité du bulletin.

Merci au nom de tous les lecteurs de *La Dernière Craie*.

Liliane Hardy

Quiz du voyage



Associez le pays et la localité ou l'état correspondant à l'image.

Pays	Thaïlande - Jordanie - Canada - Italie - France - Grèce - Pérou - Allemagne - Royaume-Uni - Italie - France	
Localité ou état	Rome (Trevi) - Normandie - Pétra - Paris - Bavière - Koh Phi Phi (Phuket) - Les Andes - Alberta (Banff) - Rome - Londres - Santorin	
	Pays	Localité ou état
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

Je pense à toi, François Nicolas

Je salue, en cet homme, mon lointain arrière-petit-cousin, un être audacieux, courageux et de conviction. Il avait la certitude que sa patrie souffrait d'injustices, d'iniquité et d'autoritarisme.

À vol d'oiseau, planons vers le passé en 1837-1839. Sans aller dans la connaissance de toutes les actions de cette période trouble, je vais décrire et peindre un portrait de la situation socioéconomique et politique du Bas-Canada (aujourd'hui, Québec).

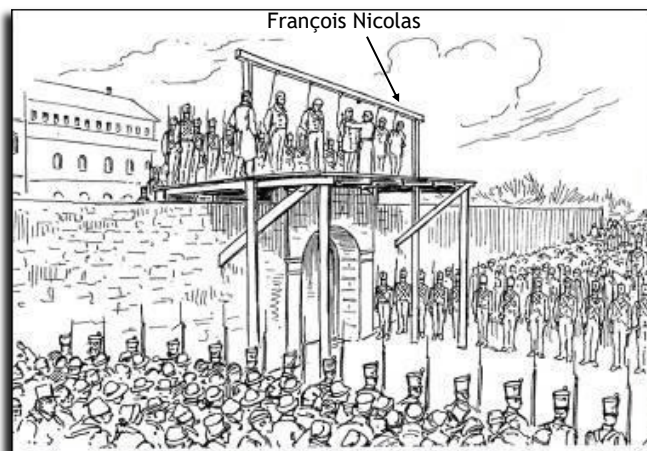
Au plan politique, il y avait de plus en plus de désaccords et de tensions. À la Chambre d'assemblée dominée par une majorité de députés canadiens-français s'y opposait le Conseil exécutif composé d'anglophones dans lequel les ministres étaient choisis. Le Parti patriote et son chef, Louis-Joseph Papineau, rédigeait les Quatre-vingt-douze Résolutions. Une d'entre elles demandait que les ministres soient choisis dorénavant parmi les membres de la Chambre d'assemblée, processus nommé la responsabilité ministérielle. Acheminées en Angleterre (le Bas-Canada est une colonie), celles-ci furent rejetées par les autorités anglaises. Vives déceptions au Bas-Canada, la grogne et un amer mécontentement s'installent, en partie chez les parlementaires. De plus, chez le peuple moins nanti, la détresse règne. Les récoltes sont ravagées (blé = pain...). Une épidémie de choléra s'abat sur les villages et les villes. Le taux de chômage s'accroît avec l'arrivée d'immigrants anglophones, ceux-ci occupant les emplois des Canadiens français.

Voilà tous les ingrédients pour l'avènement d'une révolte au Bas-Canada. Elle se transformera en la rébellion des Patriotes de 1837-1838. Le peuple, en grande majorité des Canadiens français, endossera le mouvement insurrectionnel. Chez les nôtres, la bourgeoisie et les seigneurs étaient partagés. Le haut clergé¹ était pour le maintien de l'ordre et le bas clergé, plus près du peuple, était sympathique à la cause.

Donc, dans la vallée du Richelieu, le climat politique est devenu plus agité. Des assemblées publiques citoyennes, partisans et patriotiques se succédèrent avec entrain (Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Ours). Les chefs patriotes, bons tribuns, haranguaient les foules. Les plus radicaux d'entre eux, dont W. Nelson, évoquent le **droit** et le **devoir**, au nom de la patrie, d'abolir le gouvernement si celui-ci devenait destructeur.

C'est ici que François Nicolas apparaît dans ce décor de fébrilité et d'effervescence révolutionnaire. Je n'ai pas trouvé une biographie exhaustive et détaillée sur celui-ci, mais seulement quelques renseignements ici et là, dans mes recherches. Il était un modeste Canadien français.

À l'affût, curieux et renseigné, il avait sûrement développé un esprit critique. Il a été indigné par les excès partiaux et arbitraires de l'*establishment* anglo-saxon dans son Bas-Canada, son pays.



Pendaison des cinq derniers patriotes dont mon arrière-petit-cousin, François Nicolas.

Nicolas est né le 14 septembre 1795 à Saint-Marc-sur-Richelieu. Ayant perdu ses parents dans sa jeunesse, il a été élevé par un de ses oncles, M. François Borgia, avocat de Québec. Nicolas fit un cours commercial et fut commerçant, mais ne réussissant pas, il quitta Québec pour se fixer à L'Acadie où il devint instituteur. Lorsque les troubles de 1837 éclatèrent, il se lança avec ardeur et prit une part active aux assemblées populaires. Après la bataille de Saint-Denis (23 novembre 1837), seule victoire des patriotes, il fut fait prisonnier, mais il fut acquitté lors du procès.

Il se rendit ensuite aux États-Unis où il prit part à l'insurrection de 1838, il se battit à Odelltown près de Lacolle. Les patriotes perdirent cette bataille. Il essaya de s'enfuir, mais il ne put franchir la frontière; il retourna à Saint-Valentin où il resta caché jusqu'au 17 janvier 1839. À la suite d'une délation, on l'arrêta et le conduisit à la prison de Montréal.

Huit jours après son arrestation, il comparait devant la cour martiale. Nicolas fit peu d'efforts pour se défendre, il se prépara à mourir. En fier et honnête patriote, il offrit sa vie à son pays. Il monta sur l'échafaud à la prison du Pied-du-Courant² le 15 février 1839 à l'âge de 44 ans où il a été exécuté par pendaison.

Ses ennemis, selon ce que l'on rapporte, ne purent s'empêcher d'admirer son sang-froid et sa dignité. Certains témoins disent que ses dernières paroles furent les suivantes :

« Je ne regrette qu'une chose, c'est de mourir avant d'avoir vu mon pays libre... »

Jean Rajotte

¹ Les Patriotes de 1837-1839, Laurent Olivier David, p. 242, Lux Éditeur, 2007

² Le Pied-du-Courant est situé à Montréal près du pont Jacques-Cartier.

Note : La Journée nationale des Patriotes est fixée au troisième lundi du mois de mai. En 2026, ce sera le 18 mai.

PROGRAMME DE L'UTA – AUTOMNE 2026

Cours

LUNDI 13 h 30 à 16 h 00 CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Urbanisme, dites-vous?

Gérard Beaudet 21 septembre au 19 octobre

La philosophie pour tous—Partie 1

Jean-Sébastien Morin 26 octobre au 16 novembre

Centre culturel de Sorel-Tracy

3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy



INSCRIPTION

Formulaire d'inscription à remplir en ligne
dès le **11 août 2026, dès 9 h** sur le site Web :
www.usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg

RENSEIGNEMENTS

- Johanne Brouillard 450 494-3126
- Michel Létourneau 450 743-0135
- Yvon Langevin 450 743-1958

Ces informations sont un résumé de la programmation. Elles pourraient changer sans préavis. La version détaillée sera en ligne au usherbrooke.ca/uta/prog en août et sera constamment mise à jour.

Conférences

MERCREDI 13 h 30 à 16 h 00 CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Les Beaux Instants culturels de l'UTA

Les enfants du Big Bang

Robert Lamontagne 23 septembre

Marcelle Ferron, révolutionnaire

Éric Perron 30 septembre

Une histoire du monde en 120 minutes

Pierre Letarte 7 octobre

L'Artique canadien : enjeux géopolitiques actuels

Lorraine Banville 14 octobre

La condition féminine en Iran

Hanieh Ziaei 21 octobre

La valeur de l'art : l'apparition des galeries d'art à Montréal

Jean-Philippe Warren 28 octobre

Le cerveau, une galaxie dans votre tête

David Fortin 4 novembre

L'opéra au Québec

Pierre Vachon 11 novembre

Jeudi de 10 h à 11 h (10 septembre au 12 novembre)

- Yoga sur chaise Sylvie Dumas

Sincères condoléances

Gervaise Lafontaine, à l'occasion du décès de son fils, monsieur Charles Deslongchamps, le 23 décembre 2025, à l'âge de 60 ans. Il était le frère de Natalie Deslongchamps.

Gisèle Bourgeois, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Jean-Claude Pigeon, le 1^{er} janvier 2026, à l'âge de 78 ans.

Laurent Delainey, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Christiane Delainey, le 10 janvier 2026, à l'âge de 74 ans. Elle était la belle-sœur de Rodrigue Shooner.

Chantal Cournoyer, à l'occasion du décès de sa mère, madame Claire Cournoyer, le 23 février 2026, à l'âge de 91 ans. Elle était la belle-mère d'Alain Beaudreault.

Nicole Jacob, à l'occasion du décès de son conjoint, monsieur Réal Bouthillette, le 25 mars 2026, à l'âge de 90 ans.

Réponses de la page 24.

	Pays	Localité ou état
1	Grèce	Santorin
2	Canada	Alberta (Banff)
3	France	Paris
4	Royaume-Uni	Londres
5	Pérou	Les Andes
6	Thaïlande	Kho Phi Phi (Phuket)
7	France	Normandie
8	Allemagne	Bavière
9	Jordanie	Petra
10	Italie	Rome
11	Italie	Rome (Trevi)

À la douce mémoire de...

Madame Angèle De Montigny décédée le 27 décembre 2025 à l'âge de 90 ans



C'est avec une grande tristesse que nous avons vécu le décès de notre mère Angèle De Montigny.

La famille était ce qu'il y avait de plus important pour elle. Elle en prenait soin avec dévouement, fierté et tendresse.

Aujourd'hui, même si son absence laisse un grand vide, son amour continue de vivre en chacun de nous.

Maintenant, elle est rendue une étoile. Pour nous, ses enfants France, Christian et Diane, ainsi que ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, elle continuera de nous protéger d'une autre façon.

France Gamelin

Monsieur Simon Jutras décédé le 21 février 2026 à l'âge de 85 ans



Simon, un homme de peu de paroles. J'ai été privilégié d'être son ami pendant plus de trente ans. Amateurs de pêche, nous en avons capturé des poissons tous les deux dans les îles. En dehors de la pêche, Simon était heureux lorsqu'il avait un marteau dans les mains. Au Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance, il n'y avait pas de marteau...

Il a laissé à ses collègues, à sa famille et à moi un bel héritage : une sérénité qui nous permet de passer à travers les moments difficiles de chacune de nos vies.

André Côté

Madame Martine Guilbault décédée le 14 mars 2026 à l'âge de 65 ans



Martine était une enseignante dévouée et très présente dans la vie de ses étudiants. Lorsque nous voulions organiser une activité, Martine levait la main pour aider à l'organisation.

Martine rayonnait de bonne humeur à l'école. Son humour et ses gags emplissaient la salle des enseignants.

Martine nous a quittés bien trop tôt.

Elle n'a pas eu une belle retraite. Dès le début, elle a été affligée par divers maux qui l'ont amenée à consulter plusieurs médecins dans des hôpitaux ici et à Longueuil.

Nous gardons d'elle l'image d'une enseignante merveilleuse et très dévouée.

Jean Claude Tellier

Madame Thérèse St-Germain-Falconi décédée le 29 janvier 2026 à l'âge de 83 ans



Comme une enseignante qui ferme son cahier après une belle leçon, Thérèse a doucement quitté le monde en nous laissant le souvenir d'une enfant douce qui aimait chanter, d'une adulte qui a donné une chance de réussir à des adolescent(e)s alors qu'elle était enseignante auprès d'élèves qui avaient plus de difficultés tout en se consacrant à sa famille avec amour et attention.

Femme de foi, elle s'est occupée de pastorale. À sa retraite, elle a œuvré à l'église tout en étant très présente pour son mari qu'elle visitait tous les jours au CHSLD. Aimant toujours chanter, elle a longtemps fait partie du chœur de chant des funérailles. Et il ne faut pas oublier ses parties de cartes une fois par semaine avec ses amies.

De Thérèse, il faut aussi se souvenir de son écoute, son accueil, son amour inconditionnel, sa discrétion, son cœur compréhensif, son souci de chacun, sa grande générosité et de son humour présent jusqu'à la fin.

Je pourrais aussi parler de ses diplômes, de sa grande culture générale, de ses voyages mais ce qui restera à jamais, c'est tout l'amour qu'elle a mis dans tout ce qu'elle a fait.

Reine-Marie Saint-Germain

Monsieur Marc-André Huard décédé le 21 mars 2026 à l'âge de 88 ans



Originaire de Québec, Marc-André a commencé sa carrière comme électricien et animateur au Patro de Québec. Il a complété sa vie professionnelle comme éducateur physique à l'école primaire Jean-de-Brébeuf à Sorel-Tracy.

Marc-André et moi avons fondé le club de canot-camping Le Boucan. Grand amateur de plein-air, il a parcouru pendant deux décennies plusieurs dizaines de rivières du Québec.

Formateur et animateur de voile, il possédait son propre bateau avec lequel il a découvert les beautés du fleuve Saint-Laurent et des Mille-Îles sur le lac Ontario, durant les vacances d'été. En hiver, il était formateur de ski de fond, il pratiqua également le ski alpin avec ses amis. Ces dernières années, il joua aussi au curling. Habile avec une caméra, il s'intéressa à l'ornithologie.

Généreux avec ses congénères, Marc-André saura, le cas échéant dans l'espace sidéral, se faire reconnaître avec sa bouille sympathique, son rire et sa voix particulière.

Paul Franche



**R
e
c
o
n
n
a
i
s
s
a
n
c
e**



**B
é
n
é
v
o
i
e
s**



16 avril

