



La Dernière

AREQ

CSQ

Région Montérégie
Secteur Bas-Richelieu (09A)

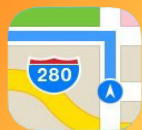
Craie

Volume 35, Numéro 1

Cellulaire

et moi...

Août 2025



Victorias

Sommaire

Nouvelles du Bas-Richelieu	3 à 13
- Mot du président sectoriel.....	3
- Comités sectoriels.....	3 à 6
- Indexation.....	3-4
- Calendrier et conseil sectoriel.....	5
- Hommes et environnement.....	5-6
- Fondation Laure-Gaudreault.....	7
- États financiers 2024-2025.....	8-9
- Activités sectorielles.....	10-11
- AREQ sectorielle.....	12-13
Nouvelles de la Montérégie	14 à 17
- Mot de la présidente régionale.....	15
- Conférences.....	16-17
Nouvelles de l'AREQ nationale	18 à 20
- Informations nationales.....	18-19
- Novum.....	20
Chroniques diverses	21 à 27
- RAMQ.....	21
- Thème.....	22 à 24
- Réminiscences.....	25
- Poutine selon Jean.....	26
- Condoléances.....	27
Expo-Arts en photos	28

La Dernière Craie

Parution : Trois bulletins par année

Coordination, mise en page, correction et révision :

Madeleine Carrière	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Francine Mercier-Abel
Colette Gauthier	Monique Sheridan
Liliane Hardy	Ginette Villiard

Photographie :

Richard Jutras	Jean Claude Tellier
----------------	---------------------

Collaboration :

Émile Boucher	Pierre Levasseur
Jacqueline Chabot	Paul Martin
Renée Dallaire	Claude Morissette
Yves Danis	Mylène Nadeau
Gilles Duchesne	Serge Péloquin (cégep)
Lisette Hills-Laforme	Jean Rajotte
Laurie-Anne Isabelle	Chantale, André, Hélène, Anne et Pascale Scrive
Albert Khelfa	Michel Sporgitas
Georges Le May	

Tirage : 410 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes importants

Retraite Québec RRQ	1 800 463-5185
.....	www.retraitequebec.gouv.qc.ca
Retraite Québec CARRA	1 800 463-5533
.....	www.carra.gouv.qc.ca
Protection du consommateur	1 888 672-2556
.....	www.opc.gouv.qc.ca
RAMQ	1 800 561-9749
.....	www.ramq.gouv.qc.ca
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
.....	www.servicecanada.qc.ca
Beneva	1 888 235-0606
.....	www.beneva.ca
Assurance voyage (Canada, É.-U.)	1 855 635-9460
Urgence	9-1-1
Info-Santé	8-1-1

Organismes locaux

CLSC Gaston-Bélanger	450 746-4545, poste 5330
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)	
450 743-4310.....	www.cab-basrichelieu.org
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans	
450 742-4144.....	www.centredesaines.qc.ca
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu	
450 742-5953.....	www.sebr.lacsq.org
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu	
450 730-0880.....	www.aanbr.org
Société Alzheimer Rive-Sud	
450 742-7333.....	www.alzheimer.ca
Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante »	450 780-5600, poste 5200
Taxibus	
450 743-3336.....	www.stc.accestaxi.com
Service de transport adapté	
450 746-7827.....	www.stcpierredesaurel.ca

Mot du président sectoriel

Bonjour chers membres,

J'espère que vous avez passé un bel été rempli de moments agréables. Nous commençons une nouvelle année de retraite, et je vous souhaite à tous une année agréable et fructueuse, remplie de belles rencontres et de bons moments.



Les personnes retraitées 2024-2025, Manon DeGuise, France Godin, Mireille Dodard, Caroline Fecteau, Claire Lafond, Sylvie Leblanc et Sylvie Verrette, seront accueillies lors de l'activité du mois d'octobre. Je leur souhaite d'ores et déjà que cette année soit à l'image de leurs attentes. Je leur dis : « Nous avons besoin de vous! Venez participer à nos activités et offrez votre aide pour nos événements. Nous vous attendons! »

L'année passée a été riche en rebondissements, notamment au niveau de notre dossier sur l'indexation de la rente de notre retraite. Notre proposition d'action collective pour la campagne électorale 2026 en vue d'obtenir justice, adoptée lors du conseil régional, reprise par le conseil sectoriel et acheminée à l'AREQ

nationale se trouve à la page suivante, ainsi que la réponse de la présidente de l'AREQ, madame Micheline Germain.

Il est important de noter que les conventions collectives font que les masses salariales augmentent partout, tandis que la rente perçue pour les années comprises entre 1982 et 1999 par les retraités du RREGOP stagne à - 3 % de l'Indice des prix à la consommation (IPC).

Je tiens à remercier notre vice-président Paul Martin pour ses recherches stratégiques et sa détermination. Merci également à notre député Louis Plamondon pour son appui à la cause. À tous les membres du conseil sectoriel, merci pour leur travail acharné.

À vous, chers amis et amies membres, merci pour votre présence et vos conseils qui nous stimulent à continuer à travailler pour notre cause commune : la sécurité financière de nos membres.

Nous comptons sur vous!

Amitiés cordiales,

Albert Khelfa

Réflexion sur l'indexation

Le Régime de retraite du personnel employé du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) est un dispositif crucial pour garantir la sécurité financière des travailleuses et des travailleurs des secteurs public et parapublic au Québec. L'indexation de ce régime joue un rôle fondamental pour assurer que les prestataires d'une rente de retraite conservent leur pouvoir d'achat face à l'inflation.

Importance de l'indexation

L'indexation permet d'ajuster les rentes de retraite en fonction de l'évolution du coût de la vie. Cela signifie que les montants perçus par les retraités sont révisés régulièrement pour refléter l'augmentation des prix des biens et services. Sans cette mesure, le pouvoir d'achat des retraités pourrait diminuer au fil des ans, affectant leur qualité de vie.

Obtenir une indexation représentative

Pour que l'indexation soit véritablement représentative du coût de la vie, plusieurs facteurs doivent être pris en considération :

1. **Évaluation des indices de prix** : Utiliser l'Indice des prix à la consommation (IPC) pour mesurer l'inflation et adapter les prestations en conséquence;

2. **Consultation des parties prenantes** : Impliquer les retraités, les syndicats et le gouvernement dans les discussions sur les modalités d'indexation afin d'assurer une représentation équitable des intérêts de tous;
3. **Transparence et communication** : Informer régulièrement les participants sur les mécanismes d'indexation et sur l'évolution des prestations pour maintenir la confiance dans le système;
4. **Révisions périodiques** : Mettre en place des mécanismes de révision régulière des modalités d'indexation afin de s'adapter aux changements économiques et sociaux.

En conclusion, l'indexation du RREGOP est essentielle pour garantir un niveau de vie décent aux personnes retraitées. Il est crucial de s'assurer que ce processus soit dynamique, transparent et en phase avec les réalités économiques afin de protéger les droits des travailleuses et des travailleurs des secteurs public et parapublic.

Albert Khelfa

Indexation

Proposition du conseil régional de la Montérégie

Il est proposé par Albert Khelfa, président 09A, et appuyé par Claude Béland, président 09H, une proposition d'action coordonnée pour la défense des droits des retraités durant la campagne électorale 2026.

Objectif général :

Obtenir des engagements fermes et publics des partis politiques pour corriger l'injustice liée aux amendements de la loi du RREGOP, notamment en rétablissant, comme à l'origine en 1973, la pleine indexation des pensions en fonction du TAIR (taux d'augmentation de l'indice des rentes) dès 2026.

Stratégie :

Une **action concertée** entre l'AREQ et les autres associations de retraités membres de **La Tribune des retraités** avec possibilité d'élargir à d'autres associations.

Étapes proposées :

1. Rencontre avec les chefs de partis :

Porte-parole : La présidente de l'AREQ (ou la personne présidente), accompagnée des président(e)s des autres associations participantes.

Lieu : Dans les comités électoraux des chefs des partis en campagne.

Demande :

- Engagement écrit et public à corriger la Loi du RREGOP pour rétablir l'indexation selon l'IPC dès 2026;
- Mise en avant médiatique de ces engagements (conférences de presse, déclarations communes).

2. Mobilisation territoriale dans les comtés :

Action : Des délégations locales (membres de l'AREQ et des autres associations participantes) rencontrent tous les candidats(es) de leur comté.

Objectifs :

- Obtenir des engagements similaires à l'échelle locale;
- Sensibiliser l'électorat et les médias régionaux sur l'enjeu.

Alliances :

Priorité aux associations de La Tribune des retraités du Québec, mais ouverture à d'autres groupes pour élargir la pression.

Calendrier :

Début des démarches dès le lancement officiel de la campagne électorale 2026, avec un suivi jusqu'aux élections.

Points forts de la proposition :

- **Unité :** Une voix collective renforce la crédibilité et l'impact.
- **Approche multi-niveaux :** Combinaison du plaidoyer national avec le discours local (candidats).
- **Sensibilité politique :** Profiter de la période électorale où les partis sont plus réceptifs aux demandes citoyennes.

Suggestions pour renforcer l'action :

- **Préparation :** Argumentaire commun (ex. données sur l'évolution du capital pour le RREGOP et le FARR ainsi que sur l'inflation).
- **Organisation :** Campagne médiatique (lettres ouvertes, réseaux sociaux) pour appuyer les rencontres.
- **Prévision :** Suivi post-élections pour maintenir la pression sur les engagements.

Cette proposition place les retraités comme un acteur clé des débats électoraux de 2026, en visant une solution législative concrète.

Proposition adoptée à l'unanimité

Proposition du conseil sectoriel Bas-Richelieu

Il est proposé par Albert Khelfa, appuyé par Paul Martin, que le conseil sectoriel Bas-Richelieu de l'AREQ entérine la proposition du conseil régional de la Montérégie (citée plus haut) sur les actions à entreprendre dans le contexte de l'indexation de la rente des retraités du RREGOP à partir de 2026.

Proposition adoptée à l'unanimité

Réponse par courriel à Renée Dallaire, présidente régionale de la Montérégie, le 25 mai 2025

J'ai effectivement pris connaissance de cette proposition. Je ne sais pas si Johanne a envoyé un accusé de réception, mais la proposition a été bien reçue et va dans le sens des positions que nous défendons. Pour ce qui est du contenu du plan d'action proposé, il s'intègre très bien dans l'esprit de ce qui se prépare en vue de la prochaine campagne électorale. Le conseil national de la retraite (CNR) prépare un projet de plan d'action dans ce sens à l'automne qu'il recommandera au conseil exécutif (CE). Par la suite, on fera le suivi avec le conseil d'administration (CA) et le conseil national (CN).

De plus, je serai en rencontre pré-Tribune ce matin à 11 h en préparation de la rencontre de la Tribune des retraités avec les cinq autres associations en présentiel avec la représentante du Conseil du trésor le vendredi 6 juin 2025 à Québec. À suivre...

Micheline Germain, présidente nationale de l'AREQ

Calendrier des activités

Dîner retrouvailles Mercredi 10 septembre, 12 h Restaurant La Bouff-Tifail	Dîner hommage Jeudi 30 octobre, 12 h Restaurant La Bouff-Tifail	Brunch du souvenir Vendredi 14 novembre, 10 h Restaurant La Bouff-Tifail
Dîner de Noël Mercredi 17 décembre, 12 h Club de golf Continental	<i>Joyeux Noël!</i> <i>Bonne Année</i>	Dîner du Nouvel An Mercredi 14 janvier, 11 h 30 Sorel-Tracy Bar-B-Q

Conseil sectoriel



Colette Gauthier Secrétaire
 450 742-4952 colettegauthier20@videotron.ca
 Madeleine Carrière 1^{re} conseillère
 450 746-3826 madcar@videotron.ca
 Francine Mercier-Abel 2^e conseillère
 450 742-3183 francina@videotron.ca
 Serge Péloquin (cégep) Trésorier
 450 743-8122 peloquin.serge@videotron.ca
 Albert Khelfa Président
 514 910-9500 khelfaa@videotron.ca
 Paul Martin 1^{er} vice-président
 450 742-8621 paulmartin@videotron.ca

Comité des hommes

Solitude

La solitude est une réalité que beaucoup d'hommes vivent quotidiennement. Elle peut être ressentie aussi bien par les jeunes hommes que les adultes et les personnes âgées. Cependant, il existe plusieurs façons de la comprendre et de trouver des solutions pour y faire face. Dans cet article, nous allons explorer les principaux aspects de la solitude masculine, ainsi que quelques-unes des principales approches qui permettent de lutter contre ce problème.



La solitude touche-t-elle particulièrement les hommes?

La question de la solitude est un sujet complexe et plusieurs facteurs peuvent contribuer à son apparition chez les hommes. Certains de ces facteurs incluent les changements sociaux, les problèmes relationnels et le manque de soutien social. On constate également que la société a souvent tendance à imposer aux hommes des normes et des attentes spécifiques en matière de comportements et de relations interpersonnelles. Par conséquent, ils peuvent se sentir isolés s'ils ne sont pas capables de répondre à ces attentes ou de s'intégrer parfaitement à leur environnement.

Stéréotypes de genre et pressions sociales

L'un des principaux facteurs qui contribuent au sentiment de solitude chez les hommes est lié aux stéréotypes de genre et aux pressions sociales qu'ils subissent. Il existe une idée largement répandue selon laquelle les hommes devraient être forts et indépendants, avec peu ou pas de besoin de soutien émotionnel. En conséquence, les hommes ont souvent du mal à exprimer leurs sentiments et à partager leurs problèmes avec les autres, ce qui peut les mener à l'isolement et à la solitude.

Dans notre secteur, le comité des hommes invite les hommes à une rencontre au restaurant Ben & Florentine pour déjeuner et discuter sur tous les sujets qui les intéressent. Le rendez-vous a lieu tous les mardis dès 7 h. Le plus important de ces rencontres est de combattre l'isolement dans lequel certaines personnes se retrouvent.

Pour faire suite à ce déjeuner, nous aimerions avoir des suggestions de la part des hommes de l'AREQ Bas-Richelieu pour alimenter les activités du comité des hommes.

N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Serge Péloquin (cégep), 450 743-8122
 peloquin.serge@videotron.ca

Environnement

L'éléphant est dans la pièce

Enjeu des changements climatiques

Vous connaissez cette expression « Il y a un éléphant dans la pièce ». Cela signifie qu'il y a un enjeu important dont on ne discute pas, mais qui reste présent. Lors du dernier sommet du G7 qui s'est tenu les 16 et 17 juin derniers en Alberta, on a discuté de toutes sortes de choses, mais l'enjeu des changements climatiques n'a pas été abordé.



Pourtant, des spécialistes sonnent l'alarme. « Notre incapacité collective à réduire notre dépendance aux énergies fossiles et notre manque d'ambition dans la lutte contre la crise climatique sont en voie de ruiner les chances de limiter les dérèglements du climat à un seuil sécuritaire », préviennent une soixantaine de scientifiques dans une nouvelle étude internationale. Dans ce contexte, ils soulignent que « l'ajout de projets pétroliers et gaziers ne fera qu'aggraver la situation¹ ».

Projet de loi C-5

Or, par son projet de loi C-5, le gouvernement Carney navigue en sens contraire en voulant faciliter le transport du pétrole et du gaz.

Rapport du commissaire à l'environnement

De plus, dans son dernier rapport, le commissaire à l'environnement et au développement durable au Parlement du Canada mentionne que le Canada a été l'un des derniers pays de l'OCDE à adopter une stratégie nationale d'adaptation; il mentionne qu'« il faut améliorer cette stratégie et agir rapidement pour s'adapter aux changements climatiques² ». Dans ce même rapport, on mentionne que chaque dollar consacré à des mesures proactives pour lutter contre les changements climatiques permet des économies de 13 à 15 dollars à long terme.

Est-ce que l'achat des avions de chasse et la construction de navires de guerre pour faire plaisir à M. Donald Trump va nous donner un tel rendement? Poser la question, c'est y répondre. Il faut se rentrer dans la tête que le plus grand problème que nous avons à affronter n'est pas la guerre tarifaire initiée par notre voisin du Sud, mais bien les changements climatiques qui étaient l'éléphant dans la pièce.

Paul Martin, responsable à l'environnement

1. Shields, A. : *L'humanité sur le point de dire adieu à un avenir climatique sécuritaire*. Journal *Le Devoir* du 19 juin 2025.
2. Rapport du commissaire à l'environnement et au développement durable au Parlement du Canada - 2025, p.iii

Bourse en environnement

Depuis quelques années, le secteur Bas-Richelieu offre des bourses pour des étudiants qui réalisent un projet axé sur l'environnement dans le cadre d'une Expo-Sciences. Cette année, la bourse a été offerte dans le cadre de l'Expo-Sciences qui s'est déroulée au Cégep de Sorel-Tracy le mercredi 7 mai dernier.

L'exposition se déroulait dans le nouveau gymnase de l'institution où on pouvait retrouver onze projets axés sur l'environnement. Il y avait deux bourses de 200 \$ pour les projets en environnement : l'une offerte par le Syndicat des enseignantes et enseignants du Cégep de

Sorel-Tracy jugée par un panel et l'autre par l'AREQ Bas-Richelieu que l'on dit « Coup de cœur » parce qu'elle est déterminée par un vote du public.

Le projet gagnant a été ÉcoDélices. En collaboration avec le Geste (groupe d'entraide alimentaire de Sorel-Tracy), les participants ramassaient des denrées en surplus et les distribuaient par la suite aux étudiants du cégep au besoin. Voici les récipiendaires de cette bourse : Rose Fournier, Laurianne Vallée. Jérôme Plamondon, Maélie Lavoie et Thalie Cardin.

Je remercie Jean-Michel Leclaire, responsable sectoriel au comité de l'action sociopolitique, qui a organisé cette attribution de bourse, en collaboration avec la Coalition Eau Nature Air purs Pierre-De Saurel (CENAP) ainsi que Serge Péloquin, trésorier sectoriel, qui m'ont accompagné lors de cet événement.

Paul Martin, 1^{er} vice-président et responsable au dossier de l'environnement



Récipiendaires de la bourse AREQ Bas-Richelieu accompagnés des représentants de notre secteur : Jean-Michel Leclaire, Serge Péloquin et Paul Martin

Fondation Laure-Gaudreault

Expo-Arts

Lors de l'Expo-Arts du 28 mai dernier, le tirage d'une toile, gracieuseté d'Antoine Hudon, et la remise des ventes d'articles artisanaux de Jacqueline Chabot et de Jules Bibeau, ont permis d'amasser une somme de 596,05 \$ au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.



À l'occasion de nos rencontres, je vous solliciterai pour amasser de l'argent. Les montants recueillis sont redistribués à des organismes ou des personnes de notre secteur.

Assemblée générale

Lors de l'assemblée générale du 29 mai 2025 à La Prairie, le président régional de la FLG, Jacques Laberge, a souligné ces points importants :



- Contribuer à la fondation en visitant fondationlg.org ou en remplissant le formulaire d'adhésion (ci-bas) pour devenir membre à vie ou pour faire un don;
- Faire connaître la fondation par de l'information générale lors des activités et dans le bulletin.

Madeleine Carrière, 450 746-3826

Bénéficiaires de l'aide financière

Pour faire suite à la demande d'aide financière pour l'année 2025 complétée par les organismes suivants de notre secteur, un chèque provenant de la Fondation Laure-Gaudreault leur a été remis. Ces montants les aideront pour réaliser leurs projets.

Le Groupe d'entraide le GESTE œuvre afin de donner accès à une alimentation saine au plus grand nombre d'individus de la région de Sorel-Tracy. Un chèque de 925 \$ lui a été remis.



Marcel Lafond, Madeleine Carrière, Manon Fleury et Albert Khelfa

L'Ardoise fait de l'alphabétisation populaire, un moyen de transformation sociale, depuis 1996. L'Ardoise a reçu un chèque de 700 \$.



Justin Casavant, Alexandra Desplanches, Madeleine Carrière et Céline Péloquin

Geneviève Bibeau a reçu un chèque de 500 \$. Souffrant d'une maladie dégénérative, elle a besoin d'aide pour le transport lors de ses rendez-vous.



Madeleine Carrière, Geneviève Bibeau et Lucette Hamel-Valois

Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom : _____ Région : _____

Adresse : _____
 Numéro Ville Code postal Téléphone

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :

- ☐ Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$) _____ \$
- ☐ Faire un don au montant de _____ \$
- ☐ Achat de _____ cartes de condoléances à 15 \$ chacune _____ \$

Total : _____ \$

Situation financière

Bilan de l'année 2024-2025

Les produits totalisent 37 571,67 \$, en baisse de près de 1 328,33 \$ par rapport aux prévisions. Les sommes reçues du régional correspondent aux subsides octroyés par le conseil régional, mais également à des remboursements lors de l'activité Expo-Arts. Quant aux sommes reçues du national, elles comprennent, en plus des subsides, un remboursement de plus de 689,00 \$ pour l'activité du PTEA tenue en mars. Les autres sommes correspondent aux montants recueillis par la vente des billets pour les activités.

Les charges se sont montées à 35 585,23 \$, en baisse de plus de 5 700,00 \$ par rapport aux prévisions. Les repas nous ont coûté moins cher que l'an passé, 21 660,97 \$ par rapport aux prévisions 27 000,00 \$; cette baisse est particulièrement due au choix des différents endroits choisis pour les activités.

Nous déclarons un surplus de 1 986,44 \$, ce qui est supérieur au déficit projeté de 2 390,00 \$.

Budget de l'année 2024-2025

Les règles pour l'allocation des subsides aux niveaux régional et national ont été modifiées, ce qui devrait nous avantager légèrement. Notre planification des activités fait en sorte que nous irons seulement à deux reprises au Club de golf Continental, ce qui diminue le coût des repas. Nous prévoyons seulement un léger déficit de 640 \$. Nous atteindrons l'équilibre budgétaire l'an prochain.



États financiers

Le tableau ci-dessous présente le bilan pour l'année 2024-2025 et le budget pour l'année 2024-2025. Rappelons-nous qu'une année financière débute le 1^{er} juillet et se termine le 30 juin de l'année suivante.

Serge Péloquin (cégep), trésorier

	Bilan 2024-2025 1 ^{er} juillet 2024	Budget 2024-2025 1 ^{er} juillet 2025
Disponibilités	20 207,09 \$	22 193,53 \$
Produits		
Sommes reçues du régional.....	17 484,42 \$	14 800,00 \$
Sommes reçues du national.....	8 285,20 \$	7 600,00 \$
Autres sommes.....	11 802,05 \$	16 500,00 \$
Total.....	37 571,67 \$	38 900,00 \$
Charges		
Repas.....	21 660,97 \$	27 000,00 \$
Transport.....	3 031,40 \$	3 700,00 \$
Salle et invités.....	534,74 \$	300,00 \$
Matériel et fournitures.....	663,69 \$	1 000,00 \$
Photocopies et affranchissements.....	6 009,95 \$	6 500,00 \$
Reconnaissance et dons.....	2 885,30 \$	2 750,00 \$
Autres charges.....	799,18 \$	40,00 \$
Total.....	35 585,23 \$	41 290,00 \$
Revenus au 30 juin.....	1 986,44 \$	-2 390,00 \$
Disponibilités au 30 juin.....	22 193,53 \$	19 803,53 \$

Participation financière du secteur au coût des activités

Le tableau qui suit montre la participation financière aux principales activités tenues cette année. Le secteur a donc fourni 8 803,63 \$, les membres ont ainsi bénéficié d'un coût moins élevé lors de leur participation à un repas.

Les deux dernières colonnes comparent la participation entre l'année 2024-2025 et l'année 2023-2024.

On remarque une participation des membres presque équivalente pour l'ensemble des activités de l'année. Toutefois, il y a eu une hausse pour le dîner Expo-Arts du mois de mai.

La participation financière du secteur pour d'autres activités est énumérée dans le deuxième tableau.

Serge Pélouquin (cégep), trésorier

Activités 2024-2025	Participation du secteur	Nombre de participants	
		2024-2025	2023-2024
Brunch retrouvailles, 12 septembre 2024	573,74 \$	82	75
Dîner 15-20-25 ans de retraite et nouveaux retraités, 25 octobre 2024	1 219,55 \$	87	90
Déjeuner du souvenir, 15 novembre 2024	191,74 \$	38	38
Dîner de Noël, 18 décembre 2024	1 844,20 \$	84	82
Dîner du Nouvel An, 8 janvier 2025	265,06 \$	46	52
Dîner Cupidon, 13 février 2025	515,65 \$	36	60
Conférence <i>Les Filles du roy</i> , 11 mars 2025	319,33 \$	50	40
Dîner reconnaissance des bénévoles, 10 avril 2025	1 353,88 \$	54	54
Assemblée générale sectorielle, 1 ^{er} mai 2025	539,40 \$	40	35
Dîner Expo-Arts, 28 mai 2025	1 981,28 \$	74	55
Total	8 803,83 \$		

Autres activités	Participation du secteur
Bulletin (trois éditions)	4 682,10 \$
Conseil sectoriel	4 174,84 \$
Cartes d'anniversaire	1 514,65 \$
Fondation Laure-Gaudreault	1 196,00 \$
Comité retraite	50,00 \$
Comité environnement	200,00 \$
Dons pour décès des membres	550,00 \$

Concernant le comité environnement, les dépenses couvrent une bourse de 200 \$ offerte aux lauréats du Cégep de Sorel-Tracy pour un projet se rapportant à l'environnement.

Le secteur Bas-Richelieu envoie un don de 25 \$ pour chaque membre décédé à la Fondation des bénéficiaires des CHSLD Pierre-De Saurel. De novembre 2023 à octobre 2024, 22 membres de notre secteur sont décédés.

Voilà le portrait des finances pour notre secteur. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter au 450 743-8122 ou par courriel à peloquin.serge@videotron.ca.

Serge Pélouquin (cégep)

Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy lorsque le spectacle se donne dans cette salle. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur www.maisondelamusique.org/.



Assemblée générale sectorielle du jeudi 1^{er} mai 2025

Je n'avais jamais assisté à une assemblée générale sectorielle de l'AREQ et c'était la deuxième fois que je participais à une activité organisée par les membres de l'AREQ Bas-Richelieu. Je n'avais pas d'attente, je pensais retrouver les trois ou quatre membres que je connaissais un peu. La température était réjouissante et les gens que j'ai rencontrés à cette occasion l'étaient tout autant.

Lorsque je me suis assise, le président avait déjà commencé à dresser le bilan de l'année qui s'achevait. J'ai tout de suite été séduite par le langage courtois et louangeur de cet orateur-né qui s'employait à relever les bons coups des bénévoles. Puis, plusieurs autres intervenants ont pris la parole pour rendre compte de points bien précis. À travers toutes les informations qui me parvenaient, je sentais la bonne humeur, la complicité et le respect pour le travail accompli. Les applaudissements nourris étaient vraiment encourageants envers celles et ceux qui avaient mis la main à la pâte.



Bref, j'ai été touchée par l'atmosphère de bienveillance et de reconnaissance qui régnait dans le restaurant. Je découvre là des gens dont l'implication importait et cela m'a fait chaud au cœur. J'avais l'agréable impression, nouvelle que j'étais, de me retrouver parmi les miens.

Claude Morissette



Tirage

Nicole Houle a gagné un tableau offert par la présidente régionale, Renée Dallaire.

Bourses de l'AREQ

L'AREQ offre des bourses pour le soutien à la formation des membres de l'AREQ ou de leurs proches. C'était le tour de notre région cette année d'avoir droit à ces bourses.

Parmi les 19 personnes qui ont envoyé le formulaire de mise en candidature, quatre lauréats ont été sélectionnés dont Émile Boucher, petit-fils de Francine Mercier-Abel.

Comme il ne pouvait pas être présent, étant en période d'examen, sa grand-mère a reçu le chèque de 300 \$ de la part de Renée Dallaire, présidente régionale de la Montérégie.



Remerciements

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude pour l'octroi de la bourse d'études que l'AREQ m'a généreusement accordée. Ce soutien financier représente pour moi bien plus qu'une aide : il constitue un véritable encouragement à poursuivre mon parcours universitaire avec détermination.

Grâce à cet appui, je pourrai me concentrer pleinement sur mes études, amenuisant le trac des contraintes financières.

Cette bourse me motive encore davantage à travailler pour acquérir les connaissances nécessaires à ma réussite et à m'investir pleinement dans mes projets académiques. Soyez assurés que je poursuivrai mon parcours avec engagement.

Encore une fois, merci du fond du cœur pour votre confiance, votre générosité et votre implication auprès des étudiants.

Émile Boucher



Expo-Arts

C'est au Club de golf Continental que se sont réunies 76 personnes le 28 mai dernier. Parmi les participants, nous avons la chance de recevoir madame Christiane Potvin-Lapalme, responsable régionale au comité des femmes ainsi que madame Renée Dallaire, présidente régionale.



Antoine Hudon, responsable de l'activité, et son comité ont travaillé fort pour nous offrir cette très belle exposition. Les artistes et artisans nous ont présenté leurs œuvres. Le soleil étant au rendez-vous et les sourires étant visibles sur chaque visage, la salle brillait de mille feux.



Comme à l'habitude, le repas fut excellent. Le tirage d'une toile d'Antoine Hudon eut lieu juste avant le dessert. Elle a été gagnée par Danielle Champagne.

Madeleine Carrière, responsable de la Fondation Laure-Gaudreault, s'était fixé comme objectif de ramasser 500 \$. Grâce aux billets vendus pour le tirage de la toile,

aux revenus générés par ses ventes à la table FLG (livres, bijoux et cartes) ainsi qu'aux produits de leurs ventes redonnés par certains artisans, le secteur a pu ramasser 596,05 \$.

Un grand merci à Antoine Hudon, Claude Morissette, Lise Laforest, Colette Gauthier, membres du comité de l'Expo-Arts, à Jean Claude Tellier et Denis Latraverse pour l'installation des cimaises et la prise de photos, aux membres du conseil sectoriel et aux artistes et artisans qui ont permis de faire de cette exposition une activité des plus agréables.

Souhaitons-nous le même engouement l'an prochain avec autant, sinon plus, de participants.

Jacqueline Chabot, responsable du comité



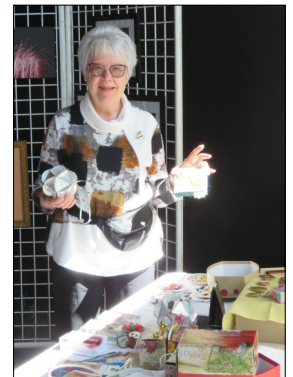
Lise Laforest



Jean Claude Tellier



Guy Pérodeau



Monique Fortin



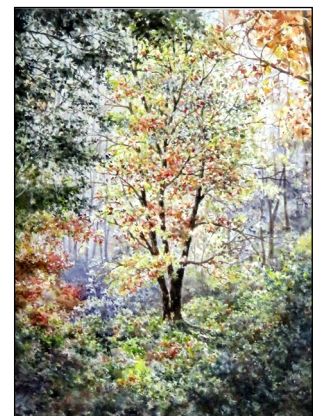
Thérèse Hamel-Pelletier



Jacqueline Chabot et Jules Bibeau



Danielle Duchesneau

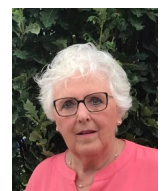


Marcel Therrien

Carte d'anniversaire



Frisson printanier



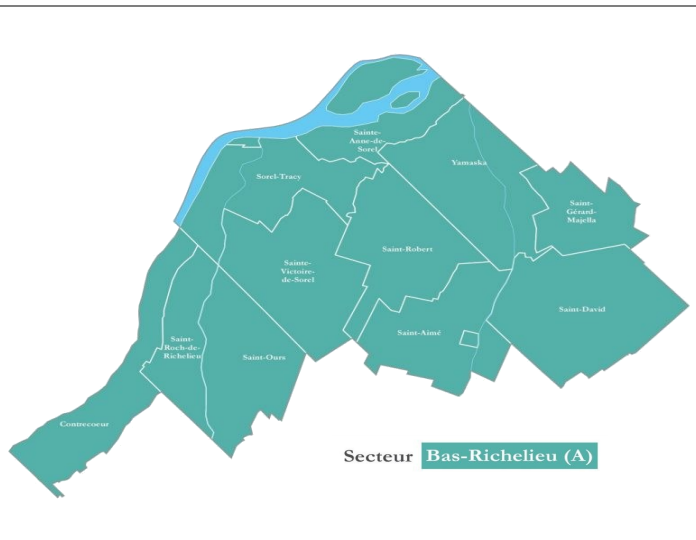
Œuvre de Madeleine Carrière qui illustrera la carte d'anniversaire pour l'année 2026

Secteur Bas-Richelieu (09A)

Profil

Fondé en 1985 par madame Irène Cournoyer avec 52 membres sous le nom de Carignan, le secteur Bas-Richelieu regroupe 658 membres dont 208 hommes et 450 femmes en date du 1^{er} juillet 2025.

547 membres proviennent de 11 villes du secteur et 111 autres habitent à l'extérieur du secteur dans 55 villes du Québec et une ville de l'Alberta.



Contact des membres

Messages

Les membres de notre secteur reçoivent le détail des activités mensuelles, le bulletin sectoriel et d'autres informations telles que l'annonce d'une conférence ou d'un voyage et l'avis de décès d'un membre ou de l'un de ses proches par appel téléphonique ou par courriel. Quelque 466 membres reçoivent le message électronique.



Billets

Les membres habitant le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets pour assister à une activité auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec Serge Péloquin (450 743-8122 ou peloquin.serge@videotron.ca) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

Colette Gauthier

Logo

Le secteur Bas-Richelieu est une cellule vivante aux couleurs de la ville centre de son territoire.



C'est un riche lieu où sont enracinés des membres de l'Association et où niche la Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre représentée par le héron.

C'est là où le Richelieu se verse dans le Saint-Laurent comme un symbole des liens entre la tradition, l'action et le devenir.

Bulletin sectoriel

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ.

Le bulletin *La Dernière Craie* est publié en version papier et en version électronique. Actuellement, 255 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, veuillez envoyer un message à colettegauthier20@videotron.ca.

Site web sectoriel

Pour se renseigner sur les dernières nouvelles du secteur, pour accéder au calendrier des prochaines activités, pour consulter les archives de notre bulletin sectoriel ou visualiser la galerie de photos, visitez le site web de notre secteur basrichelieu.araq.lacsq.org.

Pierre Levasseur



Modifications des coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

♦ **AREQ** : 1 800 663-2408 ou araq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/

Vous pouvez aussi vous désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Celui-ci est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre ou d'assurance sociale.

♦ **Retraite Québec CARRA** : 1 800 463-5533

♦ **Retraite Québec RRQ** : 1 800 463-5185

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Statistiques—6 juillet 2025

Villes du secteur

Statut	Nombre de personnes	Pourcentage
	658	100 %
Membres réguliers	636	96,5 %
Membres associés	22	3,6 %
Identité	Nombre de personnes	Pourcentage
Femmes	450	68,4 %
Hommes	208	31,6 %
Villes de résidence	Nombre de personnes	Pourcentage
Villes du secteur	547	83,2 %
Villes hors du secteur	111	16,8 %

Villes	Nombre	%
Sorel-Tracy	381	57,8 %
Sainte-Anne-de-Sorel	36	5,5 %
Sainte-Victoire-de-Sorel	36	5,5 %
Contrecoeur	29	4,4 %
Saint-Ours	29	4,4 %
Yamaska	13	1,9 %
Saint-Robert	7	1,1 %
Saint-David	6	1,0 %
Saint-Aimé	4	0,6 %
Saint-Roch-de-Richelieu	3	0,5 %
Saint-Joseph-de-Sorel	3	0,5 %
11 villes	547	83,2 %

Villes hors du secteur

Villes	Nombre	Un membre dans chacune de ces villes		
Saint-Hyacinthe	9	Beaupré	Saint-Antoine-sur-Richelieu	
Trois-Rivières	6	Bécancour	Saint-Augustin-de-Desmaures	
Longueuil	6	Brossard	Saint-Bernard-de-Michaudville	
Beloeil	5	Dollard-des-Ormeaux	Saint-Blaise-sur-Richelieu	
Laval	5	Dorval	Saint-Denis-de-Brompton	
Montréal	5	Edmonton, Alberta	Saint-Donat-de-Montcalm	
Drummondville	4	Gatineau	Saint-Félix-de-Valois	
Sainte-Julie	4	L'Acadie	Saint-Ignace-de-Loyola	
Nicolet	3	Mascouche	Saint-Jean-sur-Richelieu	
Saint-François-du-Lac	3	Matane	Saint-Louis	
Verchères	3	Napierville	Saint-Ludger-de-Milot	
Verdun	3	Notre-Dame-des-Prairies	Saint-Mathieu-du-Parc	
Blainville	2	Odanak	Saint-Rémi-de-Tingwick	
Boucherville	2	Otterburn Park	Saint-Ulric	
Granby	2	Prévost	Saint-Wenceslas	
Le Moyne	2	Québec	Sherbrooke	
Marieville	2	Saint-Alexis-des-Monts		
Mont-Saint-Hilaire	2			
Pierreville	2			
Saint-Basile-le-Grand	2			
Saint-Bruno-de-Montarville	2			
Sainte-Thérèse	2			
Terrebonne	2			
Total	78	56 villes hors du secteur	111 membres	16,8 %

Colette Gauthier, registraire

Profil

La Montérégie compte 10 227 membres de l'AREQ (CSQ). Elle est répartie en neuf secteurs couvrant un territoire à la fois rural et urbain de Vaudreuil-Dorion à Saint-Hyacinthe, en passant par Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Laprairie, Saint-Constant, Brossard, Saint-Lambert, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil, Boucherville, Saint-Bruno-de-Montarville, Varennes, Sorel-Tracy et les environs immédiats de chacune de ces villes centres.

Elle est reconnue pour l'intensité de sa vie culturelle, ses érablières, ses vergers et ses nombreux vignobles. De plus, la région compte près de 1000 kilomètres de pistes cyclables.

Conseil exécutif régional

Présidente : Renée Dallaire, Haut-Richelieu
1^{er} vice-président : Richard Gouin, Haut-Richelieu
2^e vice-présidente : Christiane Potvin-Lapalme, Des Prairies-Brossard
Trésorier : Roger Lapierre, Longueuil
Secrétaire : Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons

Conseil régional

Le conseil régional de la Montérégie se compose de la présidente régionale et des neuf personnes présidentes de leur secteur.

Il planifie, coordonne et supporte la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ (CSQ) dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

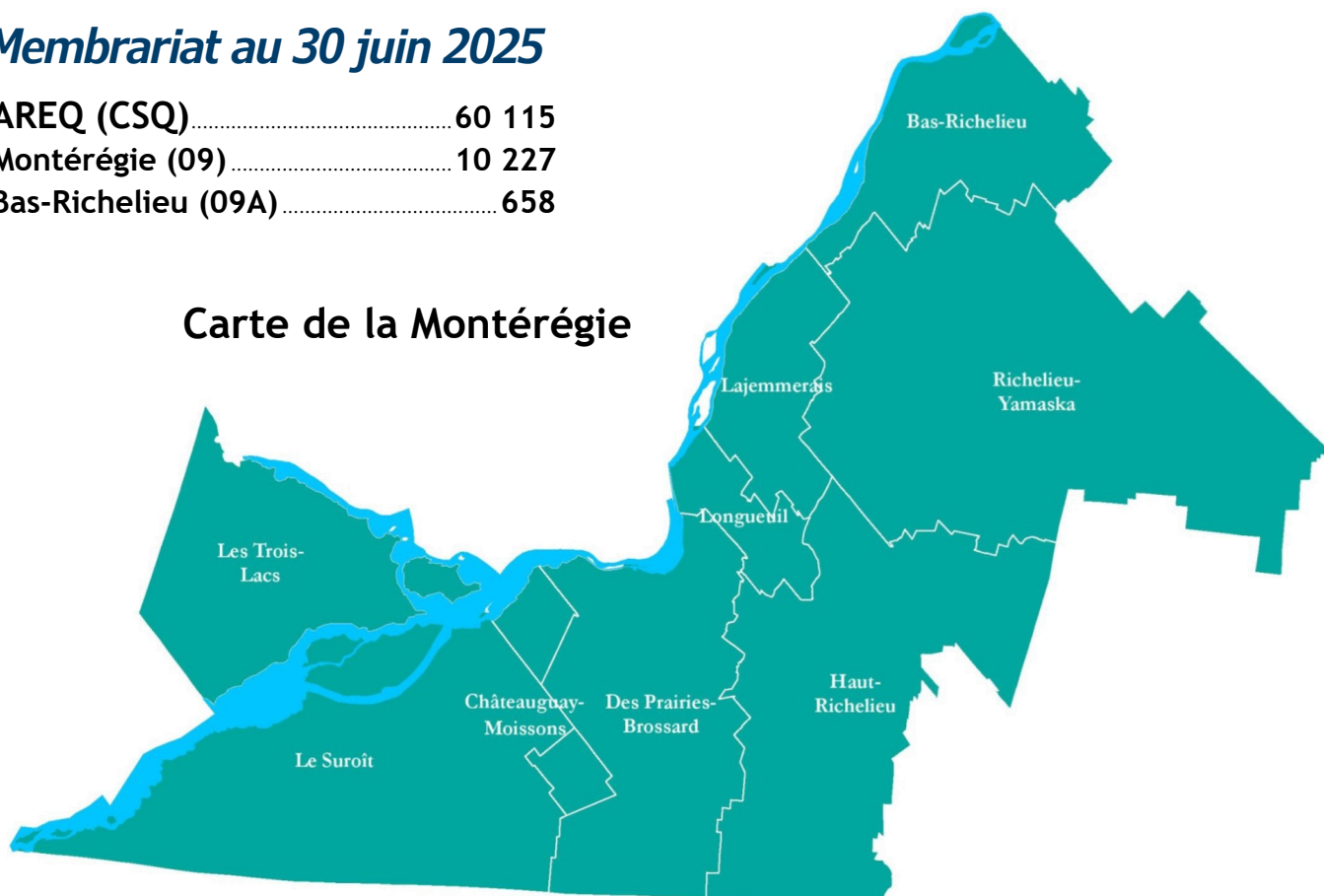
Membres du conseil régional :

- * Renée Dallaire, présidente régionale (09)
- * Albert Khelfa, Bas-Richelieu (09A)
- * Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons (09B)
- * Réjean Thibault, Lajemmerais (09C)
- * Christiane Potvin-Lapalme, Des Prairies-Brossard (09D)
- * Roger Lapierre, Longueuil (09E)
- * Richard Gouin, Haut-Richelieu (09G)
- * Claude Béland, Richelieu-Yamaska (09H)
- * Sylvie Lalonde, Le Suroît (09J)
- * Joël Péloquin, Les Trois-Lacs (09L)

Membrariat au 30 juin 2025

AREQ (CSQ).....	60 115
Montréal (09).....	10 227
Bas-Richelieu (09A).....	658

Carte de la Montérégie



Mot de la présidente régionale

Bienvenue à cette année nouvelle de l'AREQ qui commence. Nous sommes arrivés au terme de nos vacances. J'espère que cette pause vous a permis de vous reposer et de recharger vos batteries, car nous en aurons besoin tout au long de l'année à venir qui promet d'être très chargée. Nous terminerons la troisième année du triennat. De nombreux bouleversements sont prévus : des présidentes et des présidents nous quitteront, de nouvelles personnes prendront place, ce qui entraînera certainement des réflexions différentes.

Cette année, j'ai bien l'intention de partir en tournée des conseils sectoriels dès le début. Il sera nécessaire de se préparer pour le congrès et les débats à venir. Depuis les deux dernières années, j'ai eu l'occasion de rencontrer tous les membres des conseils sectoriels lors des assemblées générales sectorielles et ce fut un véritable plaisir de pouvoir échanger avec eux.

Tout au long de l'année, des activités régionales et sectorielles seront organisées, cette dernière se terminera par le congrès de l'AREQ qui abordera les statuts et règlements et les orientations pour le triennat

2026-2029, avec pour thème *L'AREQ plus grande, plus unie*. Les membres délégués au congrès et les membres des conseils sectoriels participeront à la tournée du conseil exécutif les 25 et 26 novembre en vue du congrès de juin 2026.

Par la suite, nous devons nous réunir en délégation afin de traiter des sujets qui seront abordés au congrès, soit sur les statuts et règlements et les orientations.

L'AREQ Montérégie est fière de ses neuf secteurs, de ses 10 000 membres et de ses 68 personnes déléguées au Congrès et elle sera présente!

Bonne année AREQ 2025-2026! Prenez soin de vous! La priorité est assurément la santé, votre santé!

N'oubliez jamais de rire! Le rire, c'est la vie!

Renée Dallaire



Assemblée générale régionale

Le 15 mai dernier, l'assemblée générale régionale avait lieu à Saint-Jean-sur-Richelieu pour la région Montérégie. Cent vingt-cinq membres, dont onze du secteur Bas-Richelieu, étaient inscrits pour ce rassemblement annuel dans le but de s'informer des actions réalisées à la suite des orientations déterminées lors du dernier congrès. Monsieur Richard Gouin, président du secteur hôte, veillait à l'accueil chaleureux des participants et participantes, à la supervision et à la logistique de cette rencontre.

Madame Renée Dallaire, notre présidente régionale, nous adressa le mot de bienvenue soulignant l'apport important des présidences de secteurs et de leur équipe.

Madame Christiane Potvin-Lapalme, présidente d'assemblée, mena les débats, interventions et rapports des différents comités d'une main de maître. De nombreux tirages par suite d'une collecte généreuse furent très appréciés des membres.

Un succulent repas fut servi, la présentation impeccable enjoliva ce moment et les échanges entre amis. Bravo à cette organisation, nous vous en sommes reconnaissants.

Francine Mercier-Abel

Note : Jean Claude Tellier était aussi présent à cette assemblée. Étant le photographe, il est absent sur les photos.



Madeleine Carrière, Serge Péloquin, Jacqueline Chabot, Louise Marie Bergeron et Jean-Michel Leclaire



Pierre Levasseur, Gisèle Chalifoux-Martin, Paul Martin, Albert Khelfa et Francine Mercier-Abel

Conférence

L'AREQ Montérégie (09) est heureuse de vous inviter à une journée régionale.

Date : Mardi 21 octobre 2025

Endroit : Restaurant L'Ancêtre
5370, chemin de Chambly
Saint-Hubert QC J3Y 3N9

Dîner sur place

Horaire :

Avant midi

Sujet : Intelligence artificielle (IA)

Conférencier : Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ, dispose d'une solide expérience dans le milieu des organismes dédiés aux personnes âgées. Il occupe la fonction de conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ, lesquels traitent notamment des enjeux liés à l'avenir du système de santé public, à l'hébergement des personnes âgées, au soutien à domicile et aux politiques gouvernementales touchant les personnes âgées.



Après-midi

Sujet : Donald Trump et le Québec

Conférencier : Frédéric Gagnon, chercheur, est titulaire de la Chaire Raoul-Dandurand à l'Université du Québec à Montréal en études stratégiques et diplomatiques, directeur de l'Observatoire sur les États-Unis et de l'Observatoire des conflits multidimensionnels et professeur au Département de science politique de l'Université du Québec à Montréal.



Coût : 20 \$: Membre
25 \$: Personne conjointe
40 \$: Non-membre

Inscription : Renée Dallaire présidente régionale, r-dallaire@hotmail.com

Achat de billets : Serge Péloquin (cégep), trésorier, 450 743-8122

Date limite : 7 octobre 2025, premier arrivé, premier servi (nombre limité de places par secteur)

Nous comptons sur votre présence pour faire de cette journée un succès.

Renée Dallaire, présidente régionale

.....

Note : L'intelligence artificielle au service des aînés : une conférence captivante

https://areq.lacsq.org/lintelligence-artificielle-au-service-des-aines-une-conference-captivante-a-saint-felicien/2025/06/?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=

Conférence

Date : 28 octobre 2025 à 10 h

Endroit : Restaurant L'Ancêtre
5370, chemin de Chambly
Saint-Hubert, Québec, J3Y 3N9

Conférencier :

Alain Deneault est professeur de philosophie au campus de Shippagan (Péninsule acadienne) de l'Université de Moncton. Ses essais portent sur la « biorégion », la notion polysémique d'économie, l'idéologie managériale et la souveraineté des pouvoirs privés. Chez Lux Éditeur, il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Bande de colons*, *Gouvernance*, *Politiques de l'extrême centre*, *Mœurs*, *De la gauche cannibale à la droite vandale*, ainsi que d'une série de titres sur le concept d'économie : *L'Économie de la nature*, *L'Économie de la foi*, *L'Économie esthétique*, *L'économie psychique* et *L'Économie de la pensée*.



Il a aussi fait paraître plusieurs essais sur les multinationales tels que *De quoi Total est-elle la somme ?* et *Noir Canada*, de même que sur les paradis fiscaux, *Une escroquerie légalisée* et *Paradis fiscaux : la filière canadienne*. On peut suivre ses activités sur le site alaindeneault.net.

Sujet : La crise écologique et l'économie de la nature : une question pour tous les âges

Les problèmes occasionnés par les bouleversements climatiques et la perte de biodiversité n'est en rien la cause de la seule jeunesse. Tous les publics sont concernés par une époque marquée par des mutations inouïes. Il s'ensuit une période collective d'angoisse qu'il faut apprendre à nommer et dont il conviendra de sortir en se donnant des concepts et des desseins adaptés et lucides, mais aussi stimulants et joyeux.

Coût : 25 \$: Membre
30 \$: Personne conjointe
50 \$: Non-membre

Menu au choix :

- Suprême de volaille sauce champignons
- Tournedos de bœuf sauce poivrée
- Filet de doré amandine

Inscription :

- **Chèque :** Libellé au nom de AREQ-Longueuil
Envoi : Robert Savaria, 240, rue Thomas-Pépin, Boucherville QC J4B 1P1
- **Indication de vos coordonnées :** Nom, adresse postale, numéro de membre, secteur 09A
- **Indication du choix de menu**

Réservation : Date limite, 14 octobre 2025

Christian Bérubé, Roger Lapierre, Normand Lussier et Robert Savaria,
comité sectoriel de l'action sociopolitique du secteur Longueuil

Courriel : robertsavaria54@yahoo.ca
Téléphone : 450 655-9490

Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de l'AREQ se compose de quinze personnes, les cinq membres du conseil exécutif et les dix conseillers ou conseillères qui ont été élus à la présidence de leur région.

Le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du congrès.

.....

Conseil exécutif national

Le conseil exécutif (CE) se compose des cinq membres élus par le congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.

1^{er} vice-président : Martin St-Pierre
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean

2^e vice-présidente : Francine Tremblay
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean

Présidente : Micheline Germain
Région Mauricie-Centre-du-Québec

Secrétaire : Brigitte Roy
Région Estrie

Trésorière : Carole Pedneault
Région Québec-Chaudière-Appalaches



AREQ
CSQ

320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Téléphone : 418 525-0611
Sans frais : 1 800 663-2408
Courriel : info@areq.lacsq.org

Profil

À l'origine, Association catholique des institutrices rurales (ACIR) fondée en 1936 par Laure Gaudreault, devenue l'Association des instituteurs et institutrices catholiques retraités du Québec en 1961, l'AREQ (CSQ) est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics.

Elle compte plus de 60 000 membres qui viennent de l'ensemble des régions du Québec.

Les membres de l'AREQ (CSQ) proviennent du secteur de l'éducation de même que du domaine de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec.

Les membres sont des personnes retraitées CSQ qui exercent avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité de toutes les personnes aînées.

.....

Logo

Le logo est composé d'un nom de marque, AREQ, et d'un descriptif, *Le mouvement des personnes retraitées CSQ*.



L'AREQ est un nom de marque, c'est-à-dire que son identité ne recourt plus à la formulation, Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec.

.....

Mission

Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des personnes aînées.

Nous sommes en mouvement.

Nous contribuons à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Nous souscrivons au principe d'égalité de droit et de fait entre les genres.

.....

Infolettre et Facebook

Si vous n'avez pas fait votre inscription à l'infolettre de l'AREQ, visitez le site areq.lacsq.org pour vous y abonner ainsi qu'à sa page Facebook.

Ainsi, vous pourrez vous renseigner sur les dossiers dans lesquels l'AREQ s'implique. C'est gratuit et cela permet de vous tenir au courant des dernières démarches de notre Association.

Les internautes y trouveront aussi des informations telles que l'annonce des nouvelles protections de Novum ou la Marche pour le mieux-être des aînés le 1^{er} octobre 2025 à Montréal et Québec sous le thème « Misons sur nos forces ».

Instances de l'AREQ

PALIER

National

Congrès

Conseil national (CN)

Conseil d'administration (CA)

Conseil exécutif (CE)

Régional

Assemblée générale régionale (AGR)

Conseil exécutif régional (CER)

Conseil régional (CR)

Sectoriel

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Conseil sectoriel (CS)

Statut des membres

L'Association regroupe des membres réguliers et des membres associés

Les membres réguliers sont :

1. toute personne retraitée qui a travaillé dans le champ de compétence de la **Centrale des syndicats du Québec (CSQ)** : le personnel retraité de l'enseignement, de l'éducation, du loisir, de la culture, des communications, de la santé et des services sociaux, des services de garde ou de l'administration publique qui a été couvert par l'un ou l'autre des groupes syndicaux affiliés à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ);
2. toute personne retraitée qui a été à l'emploi de la CSQ ou de l'un ou l'autre de ses affiliés;
3. toute personne qui a œuvré dans le champ de compétence de la CSQ ou qui a été à l'emploi de la CSQ ou de l'un ou l'autre de ses affiliés et qui bénéficie d'une rente d'invalidité;
4. toute personne retraitée membre d'un groupement de personnes retraitées issues d'une organisation syndicale qui se joint, par affiliation ou autrement, à la CSQ.

Les membres associés sont :

1. la conjointe ou le conjoint survivant, au sens de la loi, du membre régulier de l'AREQ;
2. la conjointe ou le conjoint retraité du membre régulier de l'AREQ;
3. toute autre personne retraitée jugée admissible par le congrès sur recommandation du conseil d'administration.

Le membre associé a droit aux mêmes services que le membre régulier.

Congrès de juin 2026

La fin d'un triennat, deux congrès!

Le congrès est l'instance suprême de l'Association qui réunit, tous les trois ans, quelque 500 membres délégués provenant de toutes les régions du Québec. Il détermine les politiques générales et les grandes orientations de l'AREQ.

Le 8 juin 2026 se tiendra un congrès extraordinaire portant exclusivement sur les statuts et règlements, afin de permettre l'adoption de toutes les propositions de modifications. Il s'agira du 49^e Congrès de l'AREQ.

Suivra les 9, 10 et 11 juin 2026 le congrès ordinaire, soit le 50^e Congrès de l'AREQ, lors duquel, notamment, le projet des orientations sera adopté, les membres du conseil exécutif seront élus et les membres du conseil d'administration entérinés.

Les étapes menant vers le congrès de l'AREQ est une instance qui se prépare plus d'un an avant sa tenue.

Tournée du conseil exécutif

À l'automne 2025, afin de préparer le congrès, se tient une tournée des membres du CE dans chacune des régions de l'AREQ. Lors de cette tournée, les personnes seront invitées à prendre connaissance et à s'exprimer sur les orientations qui y seront proposées.

Notre région et celle de Montréal se réuniront à Boucherville durant deux jours, soit les 25 et 26 novembre 2025. Les membres du conseil sectoriel et les membres délégués nommés lors de l'assemblée générale sectorielle du 1^{er} mai participeront à cette rencontre.

Colette Gauthier

Source : AREQ

Novum



Bonne nouvelle pour les membres de l'AREQ : les services juridiques offerts en partenariat avec Novum sont non seulement reconduits, mais bonifiés pour les deux prochaines années! Nos membres bénéficieront désormais, en plus de consultations sur une foule de sujets, d'une représentation pour des litiges en lien avec un bail de logement et concernant le vol d'identité ou la fraude.

L'entente de partenariat avec la firme Novum dont ont bénéficié plusieurs centaines de membres de l'AREQ au cours des cinq dernières années vient d'être renouvelée jusqu'en juillet 2027. Elle permettra à nos membres, qui sont aux prises avec des tracasseries juridiques, de bénéficier d'un service accessible, professionnel et personnalisé.

Concrètement, l'entente prévoit que tous les membres de l'AREQ bénéficient, au besoin, de consultations gratuites et illimitées sur une foule de sujets. Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel^[1], comme le droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.) et le droit civil (succession, garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.).

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Devant les tribunaux pour les baux de logement

Depuis juillet 2025, un volet de représentation s'ajoute aux services juridiques pour les membres de l'AREQ. Ils ont désormais accès au service de représentation dans le cadre d'un litige en lien avec un bail de logement résidentiel. Ce bail peut, par exemple, être contracté pour un logement ou encore pour une résidence privée pour aînés (RPA).

Les services suivants sont inclus² :

- Rédaction de mise en demeure;
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats;
- Rédaction et dépôt de procédures au Tribunal administratif du logement ou à la Division des petites créances de la Cour du Québec, le cas échéant;
- Préparation et représentation du membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet).

L'AREQ souhaite ainsi soutenir ses membres confrontés à des hausses de loyer excessives en résidences privées pour aînés (RPA) et veiller à la pleine reconnaissance de leurs droits en tant que locataires.

Fraude et vol d'identité

Malheureusement, ces dernières années, nous notons un accroissement des tentatives malveillantes. Pensons simplement aux arnaques téléphoniques, à l'hameçonnage par Internet, aux arnaques amoureuses ou celles des petits-enfants ayant un urgent besoin d'argent et aux fraudes liées aux placements. Les fraudeurs sont malheureusement de plus en plus créatifs, persuasifs et astucieux!



Dans ce contexte, les membres de l'AREQ ont également accès au service de représentation par lequel Novum agira en votre nom comme votre avocat et représentant légal afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité.

Répondre aux besoins de nos membres

Rappelons que la conclusion de cette entente émane des travaux d'un groupe de travail formé en 2019 et réunissant des personnes élues et des membres de l'équipe de l'AREQ. Ce groupe de travail était chargé d'évaluer l'étendue et la qualité des services déjà offerts à nos membres et d'en développer de nouveaux.

Le groupe de travail a appuyé sa réflexion sur des groupes de discussion et des sondages menés auprès de membres de l'AREQ. Ceux-ci avaient alors exprimé le besoin d'avoir accès à des services d'information et de consultation, voire de représentation, sur le plan juridique.

Toutes les informations concernant ce service aux membres de l'AREQ sont disponibles sur areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum.

1. Le droit criminel est exclu.

2. Les frais de dépôts de procédures, d'huissiers, d'expertise, de requêtes ou des frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal sont à la charge du membre.

Source : Infolettre du 4 juillet 2025

Régime d'assurance médicaments du Québec

Tarifs pour les personnes couvertes par le régime public d'assurance médicaments

En vigueur du 1^{er} juillet 2025 au 30 juin 2026

Le 1^{er} juillet 2025, les paramètres de contribution du régime public d'assurance médicaments ont été modifiés. La franchise reste fixe et la proportion de la coassurance a diminué, ce qui allégera la charge financière des personnes assurées lors de l'achat de médicaments d'ordonnance. Toutefois, la cotisation mensuelle maximale est augmentée.

Prime annuelle

La prime annuelle maximum à payer à Revenu Québec lors de la production de la déclaration de revenus passe de 744 \$ à 766 \$, une augmentation de 3 %. Cette prime varie en fonction du revenu familial net et s'applique à l'ensemble des personnes assurées du régime public plutôt qu'aux seuls consommateurs de médicaments, ce qui permet de diminuer les paramètres de contribution en pharmacie pour les personnes plus vulnérables financièrement.

Contribution en pharmacie

- * La franchise mensuelle reste fixe à 22,00 \$.
- * La portion de la coassurance s'établit à 30 % du coût de l'ordonnance au lieu de 32 % (franchise préalablement soustraite, s'il y a lieu).
- * La contribution mensuelle maximale passe à 102,64 \$ pour les personnes de 18 à 64 ans et pour celles de 65 ans ou plus qui ne reçoivent pas le Supplément de revenu garanti (SRG) par rapport à 99,65 \$ pour l'an passé.
- * Cette contribution mensuelle passe à 57,29 \$, par rapport à 56,17 \$ l'an passé, pour les personnes de 65 ans ou plus qui reçoivent le SRG au taux de 1 à 93 %.
- * Les médicaments sont gratuits pour les personnes qui reçoivent 94 % et + du SRG.

Tableau comparatif des tarifs

Type de tarifs	1 ^{er} juillet 2025 au 30 juin 2026	1 ^{er} juillet 2024 au 30 juin 2025	1 ^{er} juillet 2023 au 30 juin 2024
Prime annuelle — Cotisation payée à Revenu Québec dans la déclaration de revenus par personne selon le revenu familial net	De 0 à 766 \$	De 0 à 744 \$	De 0 à 731 \$
Franchise — Montant fixe payé lors des premiers achats du mois	22,00 \$	22,00 \$	22,90 \$
Coassurance — Pourcentage du coût des médicaments couverts à payer une fois la franchise soustraite	30 %	32 %	33 %
Contribution maximale pour la personne de 18 à 64 ans et pour celle de 65 ans ou plus sans Supplément de revenu garanti (SRG) — Montant maximal à payer pour les médicaments couverts	102,64 \$/mois 1232,00 \$/an	99,65 \$/mois 1196,00 \$/an	99,65 \$/mois 1196,00 \$/an
Contribution maximale pour la personne de 65 ans ou plus qui reçoit le SRG de moins de 94 % — Exception pour la personne de 65 ans ou plus qui reçoit un supplément de revenu garanti au taux de 1 % à 93 %	57,29 \$/mois 688,00 \$/an	56,17 \$/mois 674,00 \$/an	56,17 \$/mois 674,00 \$/an

Calcul de la contribution financière à payer lors de l'achat d'un médicament à la pharmacie

Par exemple, un assuré (60 ans) achète chaque mois le même médicament qui vaut 100 \$.

Quel prix paie-t-il en réalité?

- Coût du médicament : 100,00 \$
- Franchise mensuelle à payer par l'assuré : 22,00 \$
- Coassurance à payer par l'assuré (100,00 \$ - 22,00 \$) X 30 % : 23,40 \$
- Contribution totale à payer chaque mois (22,00 \$ + 23,40 \$) : 45,40 \$

Si l'assuré achète un 2^e médicament au cours d'un même mois et que ce médicament coûte 60 \$, il paiera uniquement la coassurance de 30 %, soit 18,00 \$, pour un total de 63,40 \$ pour ses deux médicaments.

Peu importe le nombre de médicaments achetés au cours d'un même mois, il ne paiera pas plus de 102,64 \$ par mois.

Paul Martin, responsable au dossier des assurances

Source : RAMQ

Conversation avec mon cellulaire

Moi (regardant mon cell.) : Avais-je vraiment besoin de toi?

Cell. : Bien sûr, voyons. Réfléchis, quand tu es seule en auto, tu ne te sens pas plus en sécurité?

Moi: Oui, mais les longues randonnées en auto, je n'en fais plus tellement, vois-tu.

Cell. : Tu t'absentes quand même de la maison, t'es pas contente que ton monde puisse te rejoindre directement?

Moi: Réellement là, pas toujours.

Cell. : Avoue que t'aimes ça quand les membres de ta famille du Nord te font un FaceTime?

Moi: C'est vrai, tu marques un point, là.

Cell. : T'es pas fâchée non plus quand tu effectues une recherche et que c'est rapido-presto.

Moi: Ououi, c'est pas faux, mais...

Cell. : Mais... t'as l'air contente aussi quand tu prends quelques minutes pour lire les textos de tes amis ou regarder leurs photos de voyage, hein?

Moi: Ouais, finalement, t'es plus utile que je pensais.

Danielle Duchesneau



.....

Pas pour moi...

Le cellulaire, pas pour moi... Pourquoi?

D'abord, la perspective de devoir gérer ce bidule m'effraie. Je ne me vois pas répondre aux innombrables appels à tout moment. « Mute », me conseillerez-vous sans doute. Mais c'est que je me refuse, à heures précises, à consulter le répertoire de mes correspondants et, de surcroît, à les recontacter.

Je ne me vois pas du tout, non plus, émettre et recevoir texto sur texto, risquer de développer une addiction à l'ordinateur de poche. Sans compter tous les torts physiques et psychologiques qu'on impute souvent au cellulaire. Et pour colliger des infos, je privilégie le livre, la télé ou même l'ordinateur de bureau.

En somme, je ne veux rien risquer pour mes vieux jours. J'ai toujours bien fonctionné, et encore aujourd'hui, avec le téléphone de maison. J'ai toujours vécu libre et en paix, sans cellulaire. Pourquoi briser cet équilibre?

Si votre bien-être nécessite le gadget, bien à vous!

Mais pas pour moi, non merci!

Cordialement,

Yves Danis



.....

Est-ce un besoin?

Je n'ai jamais eu de cellulaire, car je n'ai jamais vraiment senti le besoin d'en avoir un.

Je regarde les gens autour de moi. On dirait qu'ils sont tout le temps accrochés à leur téléphone. Le cellulaire semble être devenu une priorité. Je me demande toujours ce qu'il y a de si important à devoir être connecté en tout temps.

Moi, j'aurais l'impression de toujours me faire déranger. J'imagine à quel point ce serait un fardeau que d'en avoir un. Le cellulaire, c'est quelque chose qui me dérangerait plus qu'autre chose. Quand je vois les gens les yeux rivés sur leur appareil, je me sens plus libre et moins stressé qu'eux.

Je reproche au cellulaire l'impolitesse et l'indiscrétion. Qui n'a jamais été dérangé par la sonnerie d'un cellulaire ou entendu une personne parler sans gêne

avec son interlocuteur...! De plus, même si les gens ne cessent de communiquer entre eux, on est loin du contact humain... et de la chaleur humaine.

Je sais que, pour bien des utilisateurs, le cellulaire est important, sinon nécessaire, car il est avant tout un outil de travail. Ma conjointe, par exemple, possède un téléphone portable qu'elle utilise seulement en cas d'urgence.

Quand je vois l'utilité que les jeunes en font aujourd'hui, ça me déçoit et je crains pour l'avenir. Le cellulaire est en train de prendre trop de place dans la société.

Georges R. Le May



Utilité du cellulaire

Est-ce que le cell me dérange? Oui et non...

Il me sera toujours utile malgré certains inconvénients.

J'ai commencé à l'utiliser en 1998 pour des raisons personnelles et depuis, je l'ai adopté pour plusieurs raisons :

- Il me permet de rejoindre facilement les membres de ma famille à n'importe quelle heure de la journée;
- En utilisant certaines de ses applications, il facilite mes appels outre-mer;
- Il devient mon GPS durant mes déplacements;
- Il me permet d'obtenir rapidement des informations peu importe où je me trouve.

Mais il me dérange quand :

- Je suis en groupe et que plusieurs personnes restent collées à leur cellulaire.
- Je suis dans une salle de cinéma ou de spectacle et que je vois des cellulaires qui s'allument dans l'obscurité ou qui sonnent parce que leur propriétaire a oublié de le fermer malgré les directives d'avant-spectacle ou que des utilisateurs persistent à texter durant le spectacle.

Malgré tout cela, le cellulaire m'est très utile et je ne m'en passerais pas...



Michel Sporgitas

.....

Du bon vieux crayon de plomb tellement utile depuis si longtemps jusqu'au... cellulaire

Technologie

En 1998, Robert Bourgault a vanté les mérites de l'ordinateur qui entre dans nos foyers, quelle invention! Pas nécessaire d'être spécialiste en pitons, il me suffit de maîtriser quelques techniques... Poème de maître ou poème-maison, un, deux, trois..., il est déjà là à ma portée.

Puis, il y a le service du courrier. Plus besoin d'aiguiser mon crayon, il me suffit de composer un texte en tapant sur le clavier et de peser sur la touche Envoyer.

Pour nous, les personnes plus âgées, l'arrivée de la télévision fut tout un changement dans nos vies. Mais que dire du cellulaire pour les plus jeunes et pour nous! Toute une révolution!

Applications

Exit les dictionnaires... Google, Edge et plusieurs autres sites répondent à mes demandes.

Photos... Un clic et elles sont compilées dans le nuage pour les souvenirs.

Communications avec parents ou amis, surtout ceux demeurant trop loin pour une visite... FaceTime et Messenger suppléent à leur absence. Je les vois, leur parle et je suis réconfortée.

Voilà quelques avantages du cellulaire, mais je ne veux pas parler des dérapages, car il y en a...



Lilane Hardy

.....

L'informatique et moi

L'informatique est entrée furtivement dans ma vie, invitée par la commission scolaire dans un souci de modernité. Curieuse de nature et consciente de son grand potentiel, je l'ai conviée à faire plus ample connaissance. J'ai été conquise.

Ce qui a débuté comme une aventure au travail s'est rapidement transformé en une liaison à laquelle il est désormais impossible de mettre fin. Aujourd'hui, elle et moi ne faisons plus qu'un. Elle a envahi ma vie et j'avoue devoir parfois négocier avec elle pour lui imposer des limites, afin de conserver mon autonomie et ma personnalité.

Je ne regrette rien de cette aventure... Cependant, je suis bien consciente que la poursuivre ne sera pas toujours facile. Je devrai faire preuve de vigilance pour ne pas me perdre dans l'environnement protecteur qu'elle a créé pour moi.

Lisette Hills-Laforme



Les cellulaires à l'école : bannir ou éduquer?



À la suite du rapport de la Commission spéciale sur les écrans et les réseaux sociaux publié en mai dernier, le gouvernement du Québec prévoit interdire les appareils numériques mobiles dans les écoles dès la rentrée 2025. Ce rapport aborde divers enjeux : temps d'écran, accès aux réseaux sociaux, cyberintimidation, dépendance numérique et plus encore. Il propose 56 recommandations visant un usage équilibré et responsable des technologies chez les jeunes. Le rapport est téléchargeable à l'adresse suivante : <https://www.assnat.qc.ca/fr/document/211813.html>.

Dans notre monde hyperconnecté, de nombreuses voix (parents, enseignants, spécialistes, scientifiques) s'interrogent sur la place qu'occupent les écrans dans le quotidien des jeunes. Le but du rapport est de trouver un juste milieu entre les bénéfices du numérique et ses effets négatifs, notamment sur le développement des enfants et des adolescents.

Cependant, il faut se rappeler qu'il s'agit d'une commission politique, composée uniquement de députés. Ses recommandations, bien qu'utiles, peuvent aussi être influencées par des intérêts politiques, privés ou populistes. Au moment d'écrire ces lignes, aucun projet de loi n'a encore été déposé à l'Assemblée nationale.



L'inquiétude concernant l'usage excessif des appareils numériques chez les jeunes est croissante depuis les années 2010, et s'est accentuée après la pandémie. Jonathan Haidt, auteur de *Génération anxieuse* (Éditions Deux, 2025), relie cette détérioration à la baisse du jeu libre et à la domination des écrans, perturbant le développement des jeunes. Il appelle à un effort collectif pour rétablir une enfance plus équilibrée.

L'utilisation des appareils numériques est donc une responsabilité partagée. Elle débute à la maison, où les parents doivent accompagner leurs enfants, tout en leur servant de modèles. À l'école, les élèves doivent apprendre à devenir des citoyens numériques responsables. Les enseignants, de leur côté, ont un rôle à jouer dans cet apprentissage. Plusieurs d'entre eux disent bien gérer l'utilisation de la technologie en classe et souhaitent conserver leur autonomie dans la gestion de leur classe. Toutefois, ils demandent un appui plus ferme de la part des directions d'école et des parents. C'est pourquoi plusieurs estiment qu'il est préférable d'éduquer les jeunes plutôt que de leur interdire complètement l'usage des technologies.



Dans une lettre ouverte publiée le 3 février 2025 dans le *Journal de Montréal*, Micheline Germain, présidente nationale de l'AREQ, invite à fixer des limites aux jeunes, mais aussi à adopter une approche intergénérationnelle pour réévaluer collectivement notre rapport aux écrans (<https://www.journaldemontreal.com/2025/02/03/temps-decran-chez-les-jeunes-pensons-aussi-a-l'exemple-que-nous-donnons-comme-parents-et-comme-grands-parents>). Si cette intervention est louable, on aurait pu espérer une prise de position plus affirmée de la part de l'AREQ, regroupement composé en majorité d'experts en éducation issus des écoles et des cégeps. Une contribution plus étoffée à la Commission aurait pu enrichir le débat public.

En tant que membre de l'AREQ, il est temps de participer activement au débat social et de passer à l'action. Nous voulons ce qu'il y a de mieux pour la société québécoise et pour les générations futures.

Pierre Levasseur

Retraité des cégeps : enseignant en informatique
et conseiller technopédagogique

Membre de l'AREQ, secteur Bas-Richelieu (09A)

Illustrateurs

Le bulletin a été fondé en 1991 par le président du comité directeur Louis Côté. Depuis ce temps, plusieurs artistes, membres du secteur, ont mis leur talent à son service comme illustrateurs.

De 1995 à 1998, Claude Roux met en valeur les thèmes choisis par ses dessins représentatifs. La première de couverture représente un pupitre sur lequel sont déposés deux livres et une pomme, une chaise pour le maître et, à l'arrière, un grand tableau sur lequel est écrit le thème, sans oublier la craie et la brosse à tableau sur son rebord.

En 1998, Gilles Dufour prend la relève avec instinct pour que son coup de crayon nous fasse découvrir le thème d'un simple coup d'œil.

En 2001 pour le dixième anniversaire du bulletin, Céline Pelletier illustre le numéro spécial grâce à son talent d'artiste peintre.

Depuis janvier 2005, Richard Jutras assure la mise en page de la première de couverture avec brio, toute son imagination, ses recherches, ses photos et... beaucoup d'heures. Il ne faut pas oublier la quatrième de couverture toujours intéressante illustrée avec les photos de nos activités sectorielles.

À partir de mai 2006, *La dernière Craie* attire la lecture du contenu des rubriques grâce à ses pages de couverture en couleurs.

Merci à tous ces illustrateurs!

Liliane Hardy



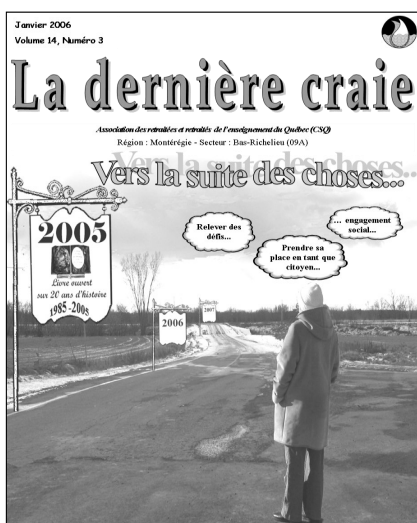
Claude Roux, avril 1996



Gilles Dufour, avril 2000



Céline Pelletier, septembre 2001



Richard Jutras, janvier 2006



Richard Jutras, septembre 2024

Poutine née à Sorel ?

Loin de moi l'idée d'enlever à une certaine ville des Bois-Francs la paternité de la fameuse poutine. Laissons-la revendiquer qui a eu l'idée, en premier, moi j'ai la mienne. L'histoire nous apprend qu'il peut se produire, en simultanée, dans des endroits différents des créations, des inventions semblables. Ce fut, sans doute, ce qui arriva dans le cas présent.

En replongeant dans mes souvenirs d'adolescent, je me rappelle assez bien le moment où j'ai goûté à la poutine



pour la première fois dans un restaurant à Sorel. Ce fut à la fin des années 50. Comme d'habitude, mes amis et moi, après une escapade enjouée au centre-ville, nous nous arrêtons au restaurant Chez Lambert. Bien assis, le cœur joyeux, nous

racontions à tour de rôle nos « actions d'éclat », nos bravades et les dernières blagues de la semaine en éclatant d'un fou rire contagieux et quelque peu déranger. Notre serveuse préférée, la belle Jeannine, avec sa chevelure rousse, son sourire radieux et sa démarche ondulante prenait notre commande : « Alors les garçons, comme d'habitude, une frite et un Coke, c'est tout, c'est *parfât* comme ça...? »



Un certain vendredi, l'un d'entre nous nous invita à ne pas manger trop vite notre frite sauce : « Les gars, j'ai une commission à faire au marché Richelieu pour ma mère. » Quelques minutes plus tard, il se pointa avec un sourire intrigant, tenant un petit sac de papier brun. Tous, nous avons froncé les sourcils. « Il y a quoi là-dedans? » « Surprise, mes amis. » Rapidement, il mit dans chacun de nos plats des « crottes » de fromage doux. Il ne fallait pas que le propriétaire, M. Lambert, s'aperçoive du manège de notre ami. C'est ainsi que fut appâtée et servie la première poutine à Sorel, officieusement...!

Rapidement, les autres restaurants de la ville et de la région ont emboîté le pas. Le plat était lancé, des frites dorées nappées d'une succulente sauce brune dans laquelle flottait le savoureux fromage de la Laiterie de Sorel.



D'autres mets ont vu le jour chez nous : la guédille, le fameux « musicien » (nommé ainsi en l'honneur des musiciens qui se produisaient au Marine Cabaret de l'hôtel Saurel) du restaurateur Paul Rheault, sans oublier l'ancestrale gibelotte de la famille Beauchemin de l'île d'Embarras à Sainte-Anne-de-Sorel.

Jean Rajotte

Toile des bateaux blancs

Situé aux coins des rues Augusta et du Roi, le Restaurant Lambert était un lieu de rencontre au centre-ville. On a pu y voir, pendant plus de 25 ans, la toile des bateaux blancs commandée en 1963 par madame Pauline Lambert, propriétaire du restaurant, à son ami, M. Maurice Casavant.

Elle illustre les bateaux blancs amarrés au port de Sorel sur la rivière Richelieu à proximité du pont Turcotte.

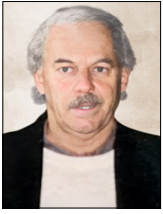
En 2013, afin de souligner le 50^e anniversaire de ce tableau, M. Casavant et sa famille se sont déplacés pour admirer l'œuvre maintenant installée au Biophare.

Recherches : Colette Gauthier



M. Maurice Casavant, son épouse M^{me} Marie-Ève Desjardins Casavant, sa fille Louise Casavant et son fils François Casavant
Crédit photo : Germain Martin

À la douce mémoire de...



Michel Nadeau décédé le 26 mars 2025 à l'âge de 82 ans

Michel Nadeau, notre père, nous a quittés subitement le 26 mars dernier. Enseignant de l'école secondaire Bernard-Gariépy, il était dévoué pour ses élèves et avait à cœur leur réussite.

Il a été président du Syndicat des enseignants du Bas-Richelieu de 1982 à 1984 pour retourner ensuite auprès de ses élèves.

À sa retraite, il a exploité une partie de sa terre forestière en y cultivant des framboisiers où l'auto-cueillette était permise.

Comme il souhaitait un environnement sain, entre autres pour ses deux enfants et ses quatre petits-enfants, de même que pour son épouse des cinquante-huit dernières années, il a collaboré avec l'organisme Jour de la Terre afin de planter davantage d'arbres pour combattre les changements climatiques.

Pilier de sa famille, ses conseils judicieux, sa droiture et sa bienveillance nous manquent déjà énormément.

Myène Nadeau



Rita Poulin décédée le 10 avril 2025 à l'âge de 91 ans

Madame Rita Poulin a débuté sa carrière au primaire dans sa Beauce natale. L'attrait d'un meilleur salaire l'a amenée en Abitibi où elle a rencontré le futur papa de ses cinq enfants, Michel Scribe, jeune agent de la Sûreté du Québec.

Après plusieurs déménagements, la famille s'installe à Sorel. Désirant enseigner, elle a dû occuper un poste à Montréal avant d'accepter un poste à Sorel en anglais au secondaire à Didace-Pelletier. Durant l'été, elle a suivi une formation intensive au Collège Saint-Michel au Vermont, ce qui lui a permis d'enseigner cette matière à l'école secondaire Fernand-Lefebvre jusqu'à sa retraite en 1987.

Dévouée, attentive et généreuse, elle venait en aide à l'un et à l'autre dans le besoin. Plusieurs organismes ont profité de ses dons. Elle s'est impliquée comme bénévole dans les hôpitaux de Sorel et à l'Alliance de Trois-Rivières jusqu'à son AVC en 2007.

Par la suite, comme il lui a été interdit de conduire, elle ne pouvait plus rendre service ou inviter ses petits-enfants à découvrir le Québec.

Maman appréciait grandement la politique et suivait assidûment *Mordus de politique*.

N'étant pas expansive au téléphone, on ne compte plus les lettres qu'elle écrivait pour entretenir les liens. Recevoir la famille autour d'une table la rendait heureuse et fière. Garder l'unité à tout prix était sa priorité

*Ses cinq enfants,
Chantale, André, Hélène, Anne et Pascale*



Lorraine Isabelle décédée le 29 juin 2025 à l'âge de 79 ans

Durant les 38 années passées auprès des tout-petits de la maternelle, ma tante Lorraine a été bien plus qu'une enseignante; elle fut une âme créatrice, un regard bienveillant, une présence rassurante dans les premiers pas de la vie scolaire de tant d'enfants. Son passage dans l'enseignement restera un modèle d'engagement et de dévouement.

Elle était curieuse, débrouillarde et animée d'une soif de savoir, ce qui l'a inspirée à voyager avec ses amies, elle en a pleinement profité une fois à la retraite prise en 2002.

Ma tante adorait sortir. Elle aimait assister à des spectacles, aller au cinéma et manger un bon souper au restaurant. C'était pour elle des moments de plaisir et de partage qu'elle appréciait énormément.

Sa nièce et filleule, Laurie-Anne Isabelle



Charles Villiard décédé le 17 juillet 2025 à l'âge de 78 ans

J'ai connu un homme patient, aventurier, convivial, hyperactif, souriant, serviable, aimant, bon vivant, paternel, inventif, créatif, conciliant...

Non, je ne suis pas à vous décrire un personnage fictif ni un saint.

C'est seulement le Charles que j'ai connu, apprécié et aimé.

Il est et restera en nous tous.

Salut mon ami,

Gilles Duchesne

Sincères condoléances

Michel Gauvin, à l'occasion du décès de son frère Pierre-André Gauvin, le 15 avril 2025, à l'âge de 83 ans.

Huguette Cournoyer, à l'occasion du décès de son frère, Roland Cournoyer, le 23 avril 2025, à l'âge de 97 ans.

Nicole Mongeau-Morin, à l'occasion du décès de son frère, Michel Mongeau, le 27 avril 2025, à l'âge de 79 ans.

Huguette Cournoyer, à l'occasion du décès de son compagnon, Léandre Desrosiers, le 12 juin 2025, à l'âge de 90 ans.

Marjolaine Jutras, à l'occasion du décès de son fils, Philippe Jutras-Gauthier, le 9 juin 2025, à l'âge de 37 ans.

Denis Pélissier, à l'occasion du décès de son épouse, Marjolaine Fagnan, le 5 juillet 2025, à l'âge de 66 ans.

Andrée Boisvert-Verreault, à l'occasion du décès de son époux, Réjean Verreault, le 4 août 2025, à l'âge de 81 ans.



Arts Artisanat
Expo-Arts
Photographie

