



# La Dernière Craie

Volume 32, Numéro 1

Août 2022

WILLIAM R. FORSTCHEN  
UNE SECONDE  
APRÈS

## Mon livre coup de cœur

L'Espoir des Bergères

AU PAYS  
DU DÉSPOIR  
TRANQUILLE

Marie-Renée Lavioie  
La petite  
et le vieux

LES  
PROPHÉTIES

CLAUDE  
DES  
COMMENCEMENTS

ALDOUS  
HUXLEY  
Le meilleur  
des mondes

Rachel Valois  
DOMMAGE  
QU'ON NE  
MEURE PAS

Louise  
TREMBLAY  
Les héritiers de  
sœur

Shimazaki  
Azami

A.S. Neill  
Libres enfants  
de Summerhill

L'Acadien  
Claude Thibault

Justine Asselin  
Il pleuvait des oiseaux

DENIS  
MONETTE  
Les chemins  
de la vie...

Le Petit Prince  
LE GRAND LIVRE POUR  
TOUTES LES ÂGES



Industries  
Rue Principale



## Sommaire

<b>Nouvelles sectorielles</b> .....	2 à 21
- Mot du président et conseil sectoriel.....	3
- Calendrier et retraités 2021-2022.....	4
- Rapports du président.....	5
- Finances.....	6-7
- Rapports des comités.....	8 à 11
- Comités sectoriels.....	12
- Activités sectorielles.....	13 à 16
- Bénévoles du secteur.....	17
- Plan d'action sectoriel.....	18-19
- Communications.....	20-21
<b>Nouvelles régionales</b> .....	22 à 25
<b>Nouvelles nationales</b> .....	26-27
RAMQ.....	28
Rencontre avec Maurice Lemoine.....	29
Mon livre coup de cœur.....	30-31
Fier de ses origines.....	32
Condoléances.....	33-34-35
Université du 3 <sup>e</sup> âge.....	35
Expo-arts en photos.....	36

## La Dernière Craie

**Parution : Trois fois par année**

**Coordination, mise en page, correction et révision :**

Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Francine Mercier-Abel
Danielle Duchesneau	Richard Jutras
Colette Gauthier	Monique Shéridan

**Photographie :**

Richard Jutras	Jean Claude Tellier
----------------	---------------------

**Collaboration :**

Louise Marie Bergeron	Jean-Michel Leclaire
Michelle Bertrand	Émilie Lemoine
Suzanne Bérubé	Paul Martin
Manon Besner	Ginette Pelletier
Chantal Cardin	Serge Péloquin
Céline Cartier	Madeleine Pérodeau
Huguette Descheneaux	Raymond Pion
Pierrette Dionne	Jean Rajotte
Paulette Dupont-Lavallée	Jean-Marie Riopel
Lucette Hamel-Valois	Johanne Seers
Albert Khelfa	Jean Claude Tellier
Pauline Lauzier-Langlais	

**Tirage : 460 exemplaires**

**Impression : Imprimerie Mongeon**

**Étiquetage : Ghyslaine Côté**

**Distribution : Téléphonistes, courriel et poste**

**Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu**

## Organismes importants

<b>Retraite Québec RRQ</b> .....	1 800 463-5185
.....	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>Retraite Québec CARRA</b> .....	1 800 463-5533
.....	<a href="http://www.carra.gouv.qc.ca">www.carra.gouv.qc.ca</a>
<b>Protection du consommateur</b> .....	1 888 672-2556
.....	<a href="http://www.opc.gouv.qc.ca">www.opc.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ Groupe financier</b> .....	1 888 833-6962
.....	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
<b>RAMQ</b> .....	1 800 561-9749
.....	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/courrier/index.shtml">www.ramq.gouv.qc.ca/fr/courrier/index.shtml</a>
<b>Assurance La Personnelle</b> .....	1 888 476-8737
<b>Assurance voyage (Canada, É.-U.)</b> .....	1 800 465-2928
<b>Sécurité de la vieillesse</b> .....	1 800 277-9915
.....	<a href="http://www.hrsdc.gc.ca/fr/sv-rpc/index.shtml">www.hrsdc.gc.ca/fr/sv-rpc/index.shtml</a>
<b>Urgence</b> .....	9-1-1
<b>Info-Santé</b> .....	8-1-1

## Organismes locaux

<b>CLSC du Havre</b> .....	450 746-4545
<b>Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)</b>	
450 743-4310.....	<a href="mailto:www.cabbr@bellnet.ca">www.cabbr@bellnet.ca</a>
<b>Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans</b>	
450 742-4144.....	<a href="http://www.info@centredesaines.qc.ca">www.info@centredesaines.qc.ca</a>
<b>Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu</b>	
450 742-5953.....	<a href="http://www.sebr.ca">www.sebr.ca</a>
<b>Association des aidants naturels du Bas-Richelieu</b>	
450 730-0880.....	<a href="http://www.associationdesaidantsnaturels.ca">www.associationdesaidantsnaturels.ca</a>
<b>Société Alzheimer Rive-Sud</b>	
450 742-7333.....	<a href="http://www.alzheimer.ca/fr/rivesud">www.alzheimer.ca/fr/rivesud</a>
<b>Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante »</b>	
.....	450 780-5600 poste 5660
<b>Taxibus</b> .....	
450 743-3336.....	<a href="http://www.mrcpierredesaurel.com/stc">www.mrcpierredesaurel.com/stc</a>
<b>Service de transport collectif de Pierre-De Saurel (STC)</b>	
450 746-7827.....	<a href="http://www.mrcpierredesaurel.com/stc">www.mrcpierredesaurel.com/stc</a>

## Message du président sectoriel

### Retrouvailles

Le secteur organise un déjeuner retrouvailles le mardi 13 septembre au club de golf Continental. La région Montérégie organise une journée retrouvailles le jeudi 20 octobre à Laprairie. Ces deux activités sont organisées pour vous. La pandémie nous a confinés à la maison pendant trop longtemps. Alors, réagissons et soyons très, très nombreux à ces deux activités. Si vous conduisez, offrez d'amener vos amis avec vous.

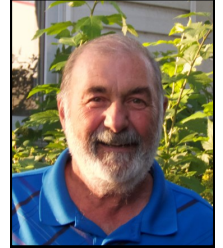
### États généraux

L'AREQ a organisé des États généraux traitant de la condition de vie des aînés. Une diversité d'acteurs de la société civile, d'experts et d'élus se sont concertés sur l'urgence d'agir et les moyens à prendre afin d'assurer la dignité des personnes aînées. Voici, très brièvement, quelques-unes de leurs conclusions :

- ◇ Priorité absolue au maintien et soutien à domicile ;
- ◇ Financement public et universel dédié aux soins à domicile ;
- ◇ Qualité des soins rehaussée dans les CHSLD ;
- ◇ La bientraitance doit devenir la norme dans les soins de santé ;
- ◇ Il faut contrer l'isolement des personnes aînées.

### Fondation Laure-Gaudreault

La responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault organise un rallye pédestre au centre-ville de Sorel-Tracy le jeudi 22 septembre prochain. Il fera beau et chaud. Alors, inscrivez-vous auprès de Ginette Pelletier.



### Aide médicale à mourir

Malheureusement, le gouvernement s'y est pris trop tard pour réussir à modifier la loi traitant de ce sujet. Le projet de loi est mort au feuillet avec la prorogation du parlement. Plus de 90 % de nos membres souhaitaient ces changements. Ce sera à suivre après les élections de l'automne.

### Nouvelles en vrac

- ◇ Le prochain congrès de l'AREQ aura lieu à Lévis en juin 2023.
- ◇ Des sessions gratuites de yoga sont offertes par l'AREQ.
- ◇ Novum vous offre une consultation juridique gratuite pour connaître vos droits.

Jean Claude Tellier

\*\*\*\*\*

## Conseil sectoriel (09A) 2022-2023

Jean Claude Tellier ..... Président

450 551-0611 jcyuri48@gmail.com

Madeleine Carrière ..... 1<sup>re</sup> vice-présidente

450 746-3826 madcar@videotron.ca

Albert Khelfa ..... 2<sup>e</sup> vice-président

450 742-4619 khelfaa@videotron.ca

Paul Martin ..... Trésorier

450 742-8621 paulmartin@videotron.ca

Colette Gauthier ..... Secrétaire

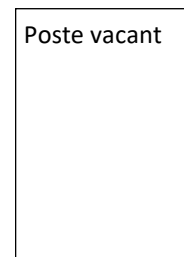
450 742-4952 colettegauthier20@videotron.ca

Poste vacant ..... 1<sup>er</sup> conseiller ou

..... 1<sup>re</sup> conseillère

Francine Mercier-Abel ..... 2<sup>e</sup> conseillère

450 742-3183 francina@videotron.ca



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## À noter dans votre agenda

<p><b>Déjeuner retrouvailles</b> Mardi 13 septembre, 10 h Club de golf Continental</p>	<p><b>Rallye pédestre FLG</b> Jeudi 22 septembre, 9 h Quai Catherine-Legardeur</p>	<p><b>Dîner hommage</b> Jeudi 13 octobre, 12 h Club de golf Continental</p>
<p><b>Retrouvailles Montérégie</b> Jeudi 20 octobre, 11 h Plaza Rive-Sud, Laprairie</p>	<p><b>Déjeuner du souvenir</b> Mardi 15 novembre, 10 h Club de golf Continental</p>	<p><b>Dîner de Noël</b> Mercredi 14 décembre, 12 h Club de golf Continental</p>
<p><b>Voyage au casino de Montréal</b> Jeudi 15 décembre, 14 h à 23 h Spectacle <i>Boogie Wonder Band</i></p>	<p><b>Dîner du Nouvel An</b> Mercredi 11 janvier, 10 h Restaurant La Bouff-Tifail</p>	<p><b>Assemblée générale sectorielle</b> Mardi 11 avril, 9 h Centre culturel</p>

### Dîner hommage

Le dîner du 13 octobre 2022 est ouvert à tous les membres.

Lors de cette activité, les retraités cumulant 15, 20 ou 25 ans de retraite en 2022 ainsi que les retraités 2021-2022 seront invités au repas gratuitement.

Une lettre du président leur parviendra et ils devront lui indiquer leur présence.

### Déjeuner du souvenir

**Membres défunts dont la mémoire sera rappelée :**

Pauline Lemire	Céline Brouillard-Laprade
Claire Bellemare-Danis	Michel Tremblay
Francine Paris	Yvette Jacob-Godin
Noëlla Plasse-Lafrenière	Pierrette Dupont
Odette Thériault-Laramée	Jacqueline Vandal-Joyal
Jacques Destremes	Cécile Collard-Boucher
Olivette Hébert-Pétrin	

*Colette Gauthier*

\*\*\*\*\*

## Retraités 2021-2022

Tous les retraités 2021-2022 recevront un exemplaire du bulletin sectoriel du mois d'août 2022.

Les noms en **caractères gras** sont ceux des retraités 2021-2022 qui sont membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu en date du 7 août 2022.

Ces nouveaux membres bénéficieront d'un rabais de 5 \$ sur le coût des activités durant une année à partir de la date de leur adhésion à l'AREQ Bas-Richelieu.

*Colette Gauthier*

## Bienvenue !

Danielle Beauchesne  
Jeanne Beaudreault  
**Lorraine Bonin**  
**Marie-Claude Boucher**  
**Robert Cusson**  
**Chantal Dubois**  
Martine Guilbault  
**Carole Eveno**  
Lyne Hemmings  
**Nicole Houle**

**Marlyne Lessard**  
**Joanne Mallette**  
Stéphan Parenteau  
**Bertrand Péloquin**  
**Serge Péloquin**  
Nathalie Robichaud  
**Jean-Guy Roch**  
Antonio Sanzo  
Louise-Anne Simard



## Bilan de l'année 2021-2022

Nous avons tenu sept rencontres du conseil sectoriel.

J'ai participé à deux conseils nationaux, le premier à l'automne, puis le second durant la dernière semaine de mars à Trois-Rivières où les révisions budgétaires de l'AREQ ont été adoptées. Ensuite, des groupes et des comités ont présenté le fruit de leur travail :

- ♦ Un comité étudie le montant de la cotisation demandée aux membres ;
- ♦ La préparation des États généraux sur la condition de vie des aînés. Cinq associations se sont jointes à l'AREQ pour des États généraux à Québec le 3 mai 2022 ;
- ♦ Le point sur les actions du comité des femmes. C'est le comité le plus actif cette année ;
- ♦ Information sur les étapes de préparation du congrès 2023 à Lévis du 5 au 8 juin 2023 ;
- ♦ Nous avons expérimenté une session de yoga offerte gratuitement par l'AREQ ; il y aura huit sessions offertes à tous entre le 5 avril et le 24 mai.

Si vous êtes un membre abonné à l'infolettre de l'AREQ, vous avez eu des nouvelles de tout cela. Je vous encourage à vous inscrire, c'est un seul courriel hebdomadaire.

En début d'année, tout en respectant les directives de la santé publique, nous avons réussi à organiser les retrouvailles (non-rentree), puis la fête des membres célébrant 15, 20 ou 25 ans de retraite soit en 2020, soit en 2021. Nous avons aussi invité les nouveaux retraités lors de cette activité. La dernière rencontre de 2021 était la fête de Noël.

J'ai eu un échange téléphonique avec M. Jean-Bernard Émond dans le cadre de la campagne *Cap sur la dignité* des aînés. Il a une bonne écoute. Réussira-t-il à convaincre son premier ministre ?

Cette année, il nous reste trois activités : le dîner des bénévoles, l'assemblée générale montréalaise et l'Expo-arts.

*Jean Claude Tellier, 19 avril 2022*

\*\*\*\*\*

## Rencontre avec le député Jean-Bernard Émond

J'ai sollicité une rencontre avec notre député, puis à cause de la pandémie et son variant Omicron, la rencontre s'est transformée en une conversation téléphonique le 11 janvier dernier. Nous avons échangé à propos de plusieurs sujets. Cette rencontre était planifiée dans le cadre de l'action *Cap sur la dignité*, le grand chantier des aînés. Voici un bref résumé de l'échange.

Milieux de vie. Il faut mettre l'accent sur le fait que, pour toutes les personnes hébergées, cet endroit devient leur milieu de vie. Un accent devrait être mis afin d'assurer la stabilité du personnel qui œuvre auprès de chaque personne. De plus, une formation en prévention des maladies infectieuses devrait être donnée à tous les intervenants, y compris les dirigeants, de toutes ces maisons.

Suite à la réaction au geste de M. Barrette, on doit insister sur la diversité, la présentation et la chaleur des aliments. Ce n'est pas toujours une réussite. Souvent, on oublie de laisser assez de temps aux gens pour consommer leur repas. Les contraintes de l'horaire passent bien avant.

Qui est mieux placé pour voir les problèmes que le personnel soignant des diverses maisons. Pourtant, quand un des intervenants dénonce une situation, il s'expose à des représailles.

Trop souvent, le médecin, l'infirmière et les préposés qui œuvrent auprès d'un usager ne se consultent pas. Ils travaillent en silo. Ils nous disent qu'ils doivent s'adapter aux contraintes de temps. Pourtant, le travail d'équipe est essentiel.

Comme maîtres d'œuvre, les CISSS et les CIUSSS doivent exercer leur leadership. Ils organisent des visites d'évaluation des diverses maisons. En cas de manquement, on accorde un certain temps pour régulariser la situation. Pour diverses raisons, les suivis ne seront pas faits.

Le vœu le plus cher des aînés est d'habiter leur résidence le plus longtemps possible. À cette fin, le gouvernement a consacré de bonnes sommes aux soins à domicile. Cependant, l'argent ne se rend pas. Comme ces sommes ne sont pas dédiées aux soins à domicile, les CISSS et les CIUSSS les utilisent pour boucher des trous dans leur budget.

Monsieur Émond fait preuve d'une bonne écoute. Beaucoup reste à faire pour traiter ces bâtisseurs du Québec de façon digne. Est-ce que le gouvernement actuel donnera suite à ces recommandations ignorées jusqu'à aujourd'hui ? Souhaitons-le !

*Jean Claude Tellier, président AREQ Bas-Richelieu*

## Budget du secteur

<b>Disponibilités</b> .....	<b>1<sup>er</sup> juillet 2021</b> .....	<b>1<sup>er</sup> juillet 2022</b>
	<b>27 394,64 \$</b> .....	<b>30 897,49 \$</b>

### Produits

Sommes reçues du régional .....	14 875,75 \$ .....	14 000,00 \$
Sommes reçues du national .....	7 589,00 \$ .....	7 500,00 \$
Autres sommes .....	7 670,00 \$ .....	8 500,00 \$
<b>Total</b> .....	<b>30 134,75 \$</b> .....	<b>30 000,00 \$</b>

### Charges

Repas .....	16 144,70 \$ .....	25 020,00 \$
Transport et hébergement .....	1 435,90 \$ .....	2 000,00 \$
Matériel et fournitures .....	526,28 \$ .....	800,00 \$
Photocopies et affranchissements .....	4 967,40 \$ .....	8 000,00 \$
Communications .....	393,72 \$ .....	500,00 \$
Reconnaissance et dons .....	2 748,50 \$ .....	3 000,00 \$
Autres charges .....	415,40 \$ .....	500,00 \$
<b>Total</b> .....	<b>26 631,90 \$</b> .....	<b>40 000,00 \$</b>

---

<b>Surplus au 30 juin 2022</b> .....	<b>3 502,85 \$</b>
--------------------------------------	--------------------

<b>Disponibilités au 30 juin 2022</b> (27 394,64 \$ + 30 134,75 \$ - 26 631,90 \$) .....	<b>30 897,49 \$</b>
--	---------------------

<b>Déficit prévu au 30 juin 2023</b> (30 000,00 \$ - 40 000,00 \$) .....	<b>10 000,00 \$</b>
--	---------------------

*Paul Martin, trésorier*

Le tableau représente le budget réel 2021-2022 et les prévisions pour 2022-2023.

Le budget prévoit un retour à la normale avec une publication de trois bulletins. De plus, l'inflation qui dépasse 7 % va créer une augmentation assez substantielle pour le coût des repas.

Or, à l'assemblée générale sectorielle du 19 avril dernier, les membres ont adopté le principe de maintenir le coût des repas pour les membres et les nouveaux retraités au prix de l'an 2021-2022 durant l'année 2022-2023.

À noter que le déficit de 10 000 \$ signifie que l'on remet aux membres qui participent aux activités les surplus accumulés durant la pandémie de la COVID-19.

Donc, réservez votre place pour les prochaines activités, puisque la différence va être très grande entre ce que vous allez payer et le coût réel du repas !

*Paul Martin, trésorier*





## Participation financière du secteur lors des activités

Au cours de l'année 2021-2022, le secteur a contribué financièrement aux activités sectorielles afin d'en réduire le coût de participation. L'argent utilisé provient des allocations de l'AREQ.

Le tableau ci-dessous indique la participation financière du secteur lors des activités mensuelles et le nombre de participants.

Cette année, le dîner des 15-20-25 ans de retraite était jumelé à l'accueil pour les nouveaux retraités et il regroupait aussi les jubilaires de l'année 2020-2021 dont la même activité n'avait pas eu lieu à cause de la

pandémie. Les activités du mois prévues en janvier et en février n'ont pas été réalisées à cause des mesures sanitaires pendant la pandémie de la COVID-19.

Pour l'année 2022-2023, la reprise des activités normales est prévue avec neuf activités mensuelles de septembre 2022 à mai 2023.

Parmi les autres dépenses principales, les deux bulletins ont coûté 3 198,94 \$, l'envoi de cartes d'anniversaire, 1 938,41 \$ et les frais pour les membres du conseil sectoriel, 2 588,20 \$.

Paul Martin

Activités 2021-2022	Participation financière	Nombre de participants
Déjeuner de la non-rentree, 16 septembre 2021	457,00 \$	90
Dîner des 15-20-25 ans de retraite et des nouveaux retraités, 19 octobre 2021	2 282,89 \$	65
Déjeuner du souvenir, 3 novembre 2021	14,95 \$	44
Dîner de Noël, 16 décembre 2021	2 245,00 \$	85
Cabane à sucre, 16 mars 2022	687,00 \$	34
Dîner des bénévoles, 27 avril 2022	1 316,50 \$	29
Dîner de l'Expo-arts, 27 mai 2022	861,37 \$	73

\*\*\*\*\*

## AREQ Voyage Bas-Richelieu

### BILAN FINANCIER - 31 mars 2022

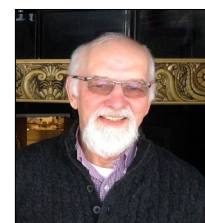
Encaisse au 31 mars 2021	5 319,32 \$
Petite caisse	6,77 \$
Part sociale	5,00 \$
<b>Total (5 319,32 \$ + 6,77 \$ + 5,00 \$)</b>	<b>5 331,09 \$</b>

Revenus	Dépenses
Ristourne 3,77 \$	Frais financiers (2,95 \$ X 12) 35,40 \$
<b>Solde (revenus - dépenses : 3,77 \$ - 35,40 \$)</b>	<b>(31,63 \$)</b>

### Avoirs au 31 mars 2022

Au compte	5 287,69 \$
Petite caisse	6,77 \$
Part sociale	5,00 \$
<b>Total</b>	<b>5 299,46 \$</b>

Note : Cette année, le comité n'a pas organisé d'activité à cause de la pandémie.



Serge Péloquin  
450 743-3712

# Rapports des comités sectoriels

Les rapports des activités de chaque comité contenus dans les pages 8 à 11 ont été présentés lors de l'assemblée générale sectorielle du 19 avril 2022.

## Comité de l'environnement et du développement durable

Madeleine Carrière, Louise Marie Bergeron, Monique Fortin et Lise Laforest forment ce comité.

### Activités

Le 1<sup>er</sup> septembre 2021 au centre culturel, Madeleine Carrière et moi avons participé à une rencontre au cours de laquelle les membres exécutifs de la Coalition Eau Nature Air purs Pierre-De Saurel (CENAP) présentaient une lettre d'opinion dans le cadre d'une implication citoyenne en environnement. Ils demandent l'appui dans les causes environnementales aux personnes influentes de la région, maires et conseillers, avant que les élections municipales n'aient lieu. C'était une première intervention sous la forme d'une lettre d'opinion remise aux médias locaux que nous avons endossée en la signant à titre personnel, Madeleine et moi.

Le 17 octobre 2021, Lise Laforest ainsi qu'une cinquantaine de personnes ont participé à une marche au Parc régional des Grèves organisée par madame Andrée Chartier de Contrecoeur et les membres de la CENAP lors de laquelle le conseiller municipal Olivier Picard a annoncé que l'endroit ne sera jamais à vendre. Un chansonnier de la région accompagnait les marcheurs. Une pousse d'arbre était offerte aux personnes qui le désiraient.

Une réunion du comité régional s'est tenue le 7 décembre 2021 en virtuel. Le responsable régional, Richard Gouin, souhaitait annoncer son départ et se cherchait un remplaçant. Il lui a été proposé pour l'aider, vu sa trop grande charge de travail (il est le président de son secteur) que Martine Châtelain le seconde pour cette tâche, ce qu'il a accepté. Par la suite, nous avons revu le plan d'action national concernant l'environnement : créer des liens avec Zéro déchet et Hydrogène vert, diffuser du contenu sur l'environnement, faire connaître les demandes aux politiciens au sujet de l'environnement avant les prochaines élections, offrir des activités favorisant une saine alimentation et s'associer avec la CENAP.

Pour donner suite à une sollicitation de la CENAP, le conseil sectoriel du 14 janvier 2022 a accepté d'offrir une bourse au montant de 150 \$ pour chacun des deux projets retenus en environnement lors de l'Expo-sciences de l'ESBG. La CENAP a sélectionné les boursiers parmi les projets à saveur écologique, environnementale et de développement durable.



### Webinaires

Plusieurs webinaires ont été présentés : *La santé du Saint-Laurent* (participation de notre président, Jean Claude Tellier) où Serge Lepage, océanographe, raconte des faits sur la géographie, les explorateurs, la faune, la flore, l'importance stratégique, les batailles navales, les légendes et les mystères du fleuve. Il a été mis à la disposition des membres du secteur le 3 mars 2022.

*L'eau : ressource vitale ou gain en capital* a été présenté le 22 mars 2022. Depuis un an, on spéculé en bourse sur le prix de l'eau. Une discussion sur le danger de la privatisation de l'eau et le marchandage de cette ressource vitale a suivi la présentation.

*Gestion écologique des déchets* offert le 12 avril 2022 présente une conférence de Karel Ménard où il a été question de la façon de traiter les déchets selon les 3 R (réduction, réutilisation, recyclage et compostage) et l'impact de la crise sanitaire sur la gestion des matières résiduelles.

Le 22 avril 2022, Jour de la Terre, le biologiste Jérôme Dupras, professeur au département des sciences naturelles de l'Université du Québec en Outaouais, musicien membre des Cowboys Fringants, présentera *Arbres, sciences et rock'n'roll* où il sera question de faire une transition écologique où il faut montrer la nécessité de l'engagement citoyen pour la mise en action de stratégies.

Louise Marie Bergeron

## Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy lorsque le spectacle se donne dans cette salle. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur [www.maisondelamusique.org/](http://www.maisondelamusique.org/).





## Comité de la retraite

Depuis plusieurs années, il y avait des discussions fructueuses qui se déroulaient à la Tribune de la retraite où l'on retrouvait des délégués de cinq associations de retraités du secteur public assis en face de fonctionnaires du Conseil du trésor. Il y avait même eu de la part du Conseil du trésor une avancée à l'effet de faire quelque chose puisque le RREGOP était entièrement capitalisé.

À l'été 2021, la présidente du Conseil du trésor a déclaré qu'il n'était pas question de discuter de l'indexation des régimes de retraite. Dès lors, le problème de l'indexation est devenu politique.

À l'automne 2021, l'AREQ a adopté un plan d'action dont l'action 49 stipule : « Faire connaître les demandes de l'AREQ et des aînés dans le cadre de la campagne électorale provinciale de 2022 ». Lors d'un conseil sectoriel extraordinaire tenu le 17 novembre 2021, on a concrétisé cette action par un plan d'action pour la communication et la publicité.

Le 1<sup>er</sup> février 2022, le comité de la retraite (Albert Khelfa, Jean-Michel Leclair et Paul Martin) assisté de la responsable du comité de l'action sociopolitique,

Jacqueline Lacoste, a élaboré ce plan d'action qui prévoit une publicité dans le journal *Les 2 Rives*. Plus précisément, ce plan prévoit la publication de deux messages : un premier message sur *Vieillir dans la dignité* publié à deux reprises au mois de mai 2022 et un second message sur *Une option pour les aînés* publié durant la campagne électorale en septembre. Étant donné le coût d'un peu plus de 2 000 \$, il est décidé que ce plan ne deviendra opérationnel que si l'assemblée générale sectorielle l'adopte.



Lors d'une réunion régionale sur la retraite tenue le 4 avril, on a appris que le plan d'action national prévoit plutôt une intervention auprès du député élu après les élections, plutôt qu'avant avec les candidats. Un tour de table montre que certains secteurs vont quand même intervenir auprès des candidats et d'autres, non.

Étant donné le taux de vieillissement exceptionnel pour notre secteur, on se doit d'agir.

Paul Martin

\*\*\*\*\*

## Comité des femmes

Membres du comité : Louise Marie Bergeron, Monique Fortin, Lise Laforest et Madeleine Carrière.

11 août 2021 - Participation au pique-nique à Varennes organisé par le secteur Lajemmerais pour le projet Banderole 2023 auquel quatre secteurs ont participé

6 décembre 2021 - Envoi électronique d'un article sur la commémoration de la tuerie du 6 décembre 1989 à l'École polytechnique de Montréal aux membres de notre secteur

12 janvier 2022 - Rencontre régionale virtuelle pour discuter du plan d'action 2021-2023

26 janvier 2022 - Annonce de huit épisodes sur le féminisme à compter du 26 janvier à Canal Vie

27 janvier 2022 - Rencontre virtuelle à la Grande Bibliothèque portant sur le projet *Liratoutâge*. Six membres de notre secteur ont manifesté leur intérêt pour faire la lecture dans des résidences pour personnes âgées

23 février 2022 - Conférence virtuelle sur les féminicides enregistrée par Céline Desrosiers et mise à la disposition des membres qui désirent la visionner

8 mars 2022 - Participation de huit membres à la marche au Parc régional des Grèves sous le thème de la Journée internationale des femmes *L'avenir est féministe* suivie d'une collation offerte par notre secteur

24 mars 2022 - Présentation d'un webinaire portant sur les droits des femmes mis à la disposition des membres par Céline Desrosiers

1<sup>er</sup> avril 2022 - Rencontre régionale virtuelle des responsables sectorielles et formation virtuelle avec Nathalie Pomerleau portant sur l'antiféminisme

Mai 2022 - Préparation de deux expositions qui se tiendront les 4 et 27 mai 2022 présentant plusieurs des 76 drapeaux confectionnés par des membres de notre secteur et des amies par Céline Bégin, responsable pour notre secteur du projet Banderole 2023 de la Société d'histoire des Filles du Roy, avec l'appui du comité des femmes

Janvier et juin 2022 - Préparation d'articles à faire paraître dans le bulletin sectoriel

En conclusion, le comité des femmes souhaite que, sous le thème *L'avenir est féministe*, les membres se sensibilisent aux droits et à la dignité de toutes les femmes.

Un merci particulier à Céline Desrosiers pour les informations qu'elle nous transmet afin d'alimenter notre comité.

Madeleine Carrière





## Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a un protocole défini afin d'en assurer son bon fonctionnement. Une fondation a besoin de règlements pour parvenir à ses objectifs.

Pour l'année 2021-2022, au niveau de la Montérégie, il y a eu convocation pour assister à deux bureaux régionaux :

- ◇ Premier bureau régional le 12 novembre 2021 auquel je n'ai pas pu assister ;
- ◇ Deuxième bureau régional le 8 avril 2022 dont voici quelques points abordés :
  - Rapport du comité de sélection des bénéficiaires du vendredi 18 mars ;
  - Préparation de l'assemblée générale du 27 mai 2022 ;
  - Rappel de l'assemblée générale régionale le 4 mai à Sorel-Tracy.

### Rapport annuel de la FLG au niveau sectoriel

Cette année, il a été difficile d'amasser des fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault. Malgré tout, un montant de 1744 \$ a été recueilli grâce à votre générosité :

- ◇ Tirage national : 345 \$
- ◇ Contribution du secteur de 1 \$/membre au 31 décembre : 663 \$
- ◇ Tirage moitié-moitié : 230 \$
- ◇ Don individuel : 500 \$
- ◇ Autre don : 6 \$

Lors du comité régional de sélection, un montant supplémentaire de 56 \$ a été ajouté pour notre secteur afin de permettre à chacun des trois bénéficiaires d'obtenir le même montant, soit 600 \$.



Jessica Charland de la Colonie Ste-Jeanne d'Arc et Ginette Pelletier.

\*\*\*\*\*

### Rallye pédestre

Pour amasser des fonds au profit de la FLG, un rallye pédestre organisé par Jean-Claude Saint-Arneault (tout à fait différent de celui de 2014) aura lieu le jeudi 22 septembre 2022 dans le centre-ville de Sorel-Tracy.

Le départ se fera à 9 h au quai Catherine-Legardeur situé au 127, rue du Traversier, Sorel-Tracy.

Le dîner aura lieu au Cabaret les Années Folles au 143 de la rue du Traversier à midi.

Un choix sera offert pour le dîner : pizza végétarienne (légumes et fruits), pizza pépé (pepperoni), pâtes Rigatoni

### Organismes récipiendaires d'une aide financière :

- ◇ **Groupe d'entraide L'Arrêt Court** – Ressource alternative pour les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale dont les objectifs sont : briser l'isolement par le lien d'appartenance et les activités du groupe et partager son vécu pour se libérer et en venir à gérer ses émotions ;
- ◇ **La Colonie Sainte-Jeanne d'Arc de Contrecoeur** – Offre de camp de vacances à des jeunes filles âgées de 4 à 14 ans de toutes situations socio-économiques, comportant un programme d'activités de loisirs de qualité, diversifié, éducatif et unique ;
- ◇ **La Porte du Passant** – Cafétéria communautaire contribuant à améliorer la sécurité et l'inclusion des personnes démunies où des repas chauds et équilibrés sont offerts à une clientèle fragilisée par la vie et où les personnes vivant une situation précaire peuvent se nourrir.

Comme moi, vous devez constater que beaucoup de personnes ont besoin d'aide. Continuons donc à être généreux.

*Ginette Pelletier*



Nathalie Brunelle du Groupe d'entraide L'Arrêt-Court, Ginette Pelletier, responsable sectorielle, et Marie-Josée Averill de La Porte du Passant.



## La Dernière Craie !

En y pensant bien, je trouve que notre bulletin porte bien son nom. Je constate que plusieurs d'entre nous continuent d'écrire de toutes sortes de manières dans différentes plateformes et ce n'est que la continuité de nos dernières craies sur nos tableaux de jadis.

Trois bulletins ont été publiés en 2021-2022 :

Celui de février 2021 ayant comme thème **2020? !...** faisait réfléchir sur ce que 2020 avait laissé comme traces dans nos vies grâce à des textes appropriés sur ce que cette année nous a fait vivre de bon et de moins bon.

Celui du mois d'août 2021 intitulé **Filles du Roy**, faisant un rappel de ces filles à marier venues au début de la colonie, a été illustré de magnifiques ouvrages confectionnés à la main par des artisanes talentueuses de notre secteur.

Pour celui de janvier 2022, **Une chance qu'on s'a**, neuf très beaux textes reflétaient bien ce que le thème voulait exprimer.

Je veux remercier les membres de l'équipe, les collaborateurs réguliers, Chantal Bergeron et Jean Rajotte, et les occasionnels qui donnent du temps et du travail. Leurs textes rendent attirant notre bulletin *La Dernière Craie*.

C'est bien d'avoir des idées, mais s'il n'y a pas d'équipe pour la mise en œuvre, on ne peut pas les faire avancer.

Colette Gauthier effectue plusieurs tâches : préparation, mise en page, correction et impression, que ferions-nous sans elle ? Indispensable Colette !

Richard Jutras, le photographe, illustre le thème pour la page frontispice, les souvenirs de nos activités et la quatrième de couverture.

Danielle Duchesneau, avec ses idées foisonnantes souvent choisies pour les thèmes, a su convaincre pendant plusieurs années les rédacteurs de la rubrique thématique. Elle-même en a fait une présentation lors de chaque parution nous donnant envie de lire les textes qui suivent.

Louise Marie Bergeron, Madeleine Carrière, Danielle Duchesneau, Ginette Ducharme, Monique Shéridan et moi-même nous occupons chacune de certaines rubriques et participons à la correction.

Bien entendu, nous suivons, dans chacun des bulletins, ce qui se passe aux niveaux national, régional et sectoriel afin de nous renseigner et de maintenir un lien avec notre Association, ce pourquoi il est important.



Liliane Hardy

\*\*\*\*\*

## Reconnaissance

Louise Marie Bergeron a complété un mandat de trois ans comme 1<sup>re</sup> conseillère au conseil sectoriel du Bas-Richelieu. Elle a participé activement à la réalisation des activités.

Le conseil lui a rendu hommage lors d'un souper reconnaissance le mercredi 15 juin 2022 au restaurant La Bouff-Tifail. Reçue gracieusement par le secteur, une plante lui a été offerte en signe de reconnaissance.

Madeleine Carrière l'a félicitée pour son implication. Voici quelques extraits de son texte :

- ◇ Généreuse de son temps au comité de l'environnement et au comité des femmes ;
- ◇ Débordante d'énergie et d'enthousiasme ;
- ◇ Aide précieuse pour les cartes d'anniversaire, le découpage des billets pour les activités et la préparation du bulletin ;
- ◇ Disponible pour son entourage ;
- ◇ Pour ses nouveaux projets, nous lui souhaitons de la santé, du bonheur, rien que du bonheur.



Le conseil sectoriel

## Comité de la retraite

### L'appauvrissement des aînés

Qu'on le veuille ou non, nous subissons tous les contrecoups de la guerre en Ukraine par une hausse du coût de la vie fulgurante. En effet, l'inflation frôle les 7 % dans les derniers mois au Québec.

Par conséquent, les retraités qui n'ont pas une rente pleinement indexée au coût de la vie subissent une perte de pouvoir d'achat d'année en année comme l'illustre le graphique ci-contre. C'est notamment le cas pour les retraités des secteurs de la santé, de l'éducation et de la fonction publique. Cette perte de pouvoir d'achat est encore plus grande lorsque l'inflation grimpe à des sommets inégalés.

Pourtant, le Fonds de retraite des employés du gouvernement du Québec est en si bonne santé qu'il peut financer les rentes de ceux et celles présentement à la retraite et en emploi. De plus, ce Fonds a un rendement annuel supérieur à l'inflation depuis quelques années.

La perte du pouvoir d'achat des aînés a un impact d'autant plus important dans une société vieillissante. Or, au dernier recensement de 2021, les aînés de 65 ans et plus formaient 20 % de la population québécoise. La situation est pire pour l'agglomération de Sorel-Tracy où cette proportion grimpe à plus de 30 %. Par conséquent, l'appauvrissement des aînés à cause de la non-indexation de leur rente de retraite aura un impact économique et social plus grand dans notre région.

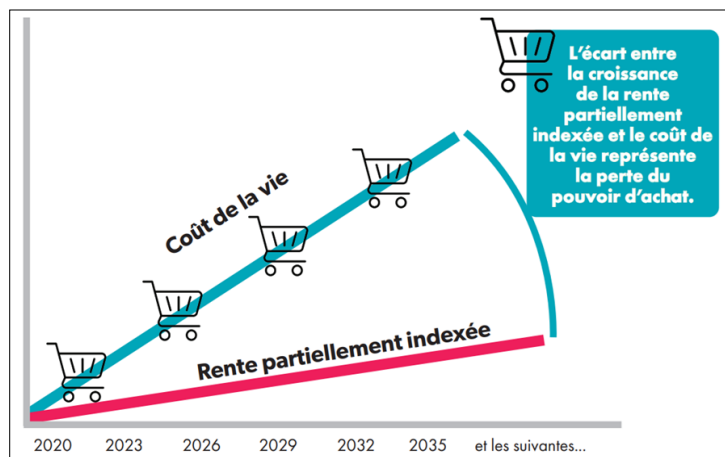


Figure : Source AREQ

Donc, aux élections du 3 octobre prochain dans le comté de Richelieu, nous aurons environ un électeur sur trois qui sera un aîné. Aussi, nous questionnerons, durant la campagne électorale, les candidates et les candidats des différents partis politiques pour connaître leurs positions et celles de leur parti sur cet enjeu de l'appauvrissement de nos aînés.

*Albert Khelfa, Jean-Michel Leclair et Paul Martin, membres du secteur Bas-Richelieu de l'AREQ*

## Comité voyage

Après plus de deux ans d'inactivité, votre comité voyage est enfin de retour et nous avons hâte de vous voir !

Nous avons décidé d'être prudents et d'attendre jusqu'en décembre 2022 pour planifier une sortie.

L'activité est prévue le **jeudi 15 décembre au Casino de Montréal** ! Nous assisterons au spectacle du **Boogie Wonder Band**, groupe qui a déjà fait plus de 3 000 représentations à travers le monde avec de vieux succès des années 1960 à 2010.

Le repas sera également servi au Casino.

Le transport se fait par autobus.

Les billets seront mis en vente lors du déjeuner du 13 septembre. Apportez votre chéquier.

**Départ :** 14 h

**Endroit :** Stationnement au 180, rue Victoria près du Colisée Cardin

**Escale :** Sortie 119 de l'autoroute 30 à Contrecoeur (ancien IGA)

**Retour :** 23 h (départ du casino)

**Prix :** Membres : 170 \$  
Non-membres : 175 \$

**Date limite pour l'achat des billets :** 15 octobre 2022

Nous espérons que cette activité saura vous plaire.

*Michelle Bertrand, 450 743-6664*

*Serge Péloquin, 450 743-3712*

*Johanne Seers, 450 561-9508*

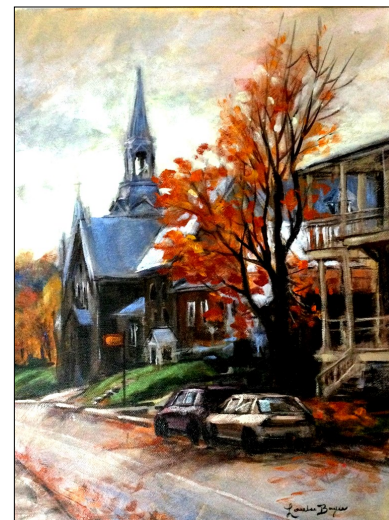


## Anniversaire



Une montage d'artisanat de Colette Gélinas (à gauche) ou une œuvre de Louise Boyer (à droite) illustrera la carte d'anniversaire que vous recevrez à partir de janvier 2023.

Cette carte d'anniversaire sera envoyée à chaque membre durant l'année 2023 par Louise Marie Bergeron, au nom de tous les membres du secteur.



\*\*\*\*\*

## Bourses d'étude

L'AREQ du Bas-Richelieu s'est associée à la CENAP (Coalition Eau Nature Air purs Pierre-De Saurel) et a contribué à la remise de deux bourses au montant de 150 \$ chacune lors de l'Expo-sciences de l'école secondaire Bernard-Gariépy.

La CENAP a sélectionné deux projets à saveur écologique, environnementale et de développement durable.

Le 14 avril dernier lors du premier gala de l'Expo-sciences à l'auditorium de Bernard-Gariépy, une première bourse a été présentée à Dosso Assita Yasmine et Liliane Beauchemin (absente sur la photo), élèves en secondaire 1, pour leur projet *L'évolution des animaux* et une deuxième à Marguerite Métivier, élève en secondaire 2, pour son projet *La pollution*.

La CENAP était représentée par Jean-Michel Leclaire, aussi membre de notre secteur. Paul Martin, trésorier, et Louise Marie Bergeron, responsable du comité de l'environnement et du développement durable, étaient présents lors de la remise des chèques.

*Louise Marie Bergeron*



Jean-Michel Leclaire (CENAP), Dosso Assita Yasmine, Marguerite Métivier et Louise Marie Bergeron (conseil sectoriel).

\*\*\*\*\*

## Liratoutâge

L'AREQ s'est associée au projet Liratoutâge.

Liratoutâge, c'est une équipe formée de bénévoles dynamiques offrant des séances de lecture à voix haute aux personnes vivant dans des milieux d'hébergement pour aînés. C'est un service personnalisé qui s'adapte en fonction des intérêts et des capacités des personnes rencontrées.



Visitez le site pour accéder à 12 lectures virtuelles d'environ 25 minutes enregistrées par des bénévoles dont celle de Guylaine Tremblay qui livre un texte de Gabrielle Roy, disponibles pour toutes personnes souhaitant bénéficier du service.

Une prestation des musiciens des Violons du Roy enrichit les capsules vidéos.

Source : Site [Liratoutage.com](http://Liratoutage.com)

## Journée des femmes

La Journée internationale des femmes 2022 avait pour thème *L'avenir est féministe* dans la perspective optimiste où toutes et tous peuvent s'épanouir en paix.

Le **lundi 8 mars**, des membres de l'AREQ du Bas-Richelieu ont participé à une marche de 10 h 00 à 11 h 15 au Parc régional des Grèves. Des épinglettes et des collants ont été remis.

Les participantes se sont ensuite réunies à l'intérieur du chalet pour déguster une collation offerte par notre secteur.

*Madeleine Carrière*



\*\*\*\*\*

## Cabane à sucre

Le 16 mars 2022, 34 membres de notre secteur se sont retrouvés à L'Érablière Durocher sur le chemin Catherine à Saint-Gérard-Majella.

C'est autour de trois grandes tables qu'on nous a servi les mets typiques de la cabane à sucre et cela, accompagné de musique traditionnelle que le DJ, en fait le propriétaire, faisait jouer.

Nous avons eu droit à un petit tour en carriole (remorque fermée tirée par un tracteur).

Le propriétaire nous a offert en abondance la tire sur la neige.

Puis il a bien voulu laisser sortir d'un bâtiment ses animaux : bélier, alpaga, vache, chèvres, lapins et poules, ce qui a été très apprécié.

*Louise Marie Bergeron*





## Assemblée générale sectorielle

### Assemblée

L'assemblée générale sectorielle s'est tenue le mardi 19 avril 2022 au centre culturel de Sorel-Tracy. Le quorum a été constaté, 28 membres étaient présents.

Chaque comité a présenté son rapport d'activités pour l'année 2021-2022. Vous les trouverez aux pages 8 à 11 de ce bulletin.

### Élections

Il y a eu élection à cinq postes au sein du conseil sectoriel. Marc-André Huard, président d'élection, a déclaré élu pour un mandat de trois ans : Madeleine Carrière, 1<sup>re</sup> vice-présidente, Paul Martin, trésorier, et Francine Mercier-Abel, 2<sup>e</sup> conseillère. Colette Gauthier complètera un mandat au secrétariat pour un an. Le poste de 1<sup>re</sup> conseillère ou 1<sup>er</sup> conseiller n'a pas été pourvu. Jean Claude Tellier, président, et Albert Khelfa, 2<sup>e</sup> vice-président, complètent le conseil sectoriel.

### Délégation au Congrès 2023

Les membres de la délégation au congrès de juin 2023 ont été choisis. Colette Gauthier, Francine Mercier-Abel, Ginette Pelletier et la personne présidente élue en 2023 sont les membres délégués de notre secteur. Madeleine Carrière et Yvette Proulx ont été élues substitués.

### Dîner

15 participants à l'assemblée ont reçu 25 \$ lors de leur participation au dîner au restaurant La Bouff-Tifail.

### Présidence régionale

Madame Manon Besner, présente à l'assemblée, mentionne qu'elle est heureuse de nous voir en personne.

Elle donne un aperçu des différents dossiers qui sont suivis par l'AREQ nationale et régionale.

Elle remercie les membres du conseil sectoriel et des comités pour leur implication.



Elle avait apporté trois articles pour des tirages.

Colette Gauthier a gagné un jeté avec le logo de l'AREQ, Jean-Michel Leclair des cartes de souhaits illustrées d'aquarelles et Laurent Bergeron une lampe en vitrail.

*Colette Gauthier*

### Bourses de l'AREQ

Trois bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation créées en juin 2011 étaient remises cette année en Montérégie. Les bourses décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale, visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Les buts visés sont de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés et de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

Cette année en Montérégie, 14 membres ou proches ont soumis leur candidature dont Émilie Lemoine, petite-fille d'André Côté, membre de notre secteur. Elle a été choisie et a reçu une bourse de 300 \$. La présidente régionale Manon Besner a remis le chèque à son grand-père lors de l'assemblée générale sectorielle.



### Remerciements

Je souhaite remercier l'AREQ pour la bourse qui m'a été offerte, laquelle m'aidera à payer mes frais de scolarité durant la prochaine année.

Ayant complété une technique juridique au niveau collégial, je suis présentement étudiante en deuxième année au baccalauréat en droit à l'Université Laval afin d'aspirer à la profession de notaire.

*Émilie Lemoine*





# Activités sectorielles

## Dîner des bénévoles

Délicieux, le sauté de bœuf et le gâteau Opéra servis aux 29 bénévoles présents de notre secteur de l'AREQ le mercredi 27 avril à la salle à manger du Continental.

Fantaisiste et imaginaire, le petit sac de l'amitié fabriqué par Monique Fortin et remis à chaque personne présente. Pratique et sécuritaire, l'étui à carte de crédit reçu de notre président Jean Claude.

Festive et agréable, cette rencontre qui se veut un merci aux bénévoles qui donnent de leur temps pour que notre Association reste active.

Vous aussi pouvez faire la différence, joignez-vous à nous pour la prochaine...

*Danielle Duchesneau*



## Expo-arts

Le vendredi 27 mai, les exposants de l'AREQ de notre secteur se sont réunis au centre culturel. L'ancienne galerie d'art leur était réservée. Les visiteurs ont pu apprécier les œuvres de nos artistes telles que peinture, aquarelle, artisanat et sculpture.

Merci à Danielle Champagne et Lise Laforest chargées du bon déroulement de cette activité, à Céline Bégin pour l'exposition des drapeaux, ainsi qu'aux seize exposants dont huit artistes et huit artisans.

Le président a procédé aux tirages des deux exposants dont les œuvres illustreront les cartes d'anniversaire en 2023. Les œuvres de Louise Boyer et Colette Gélinas y seront représentées.

Jean-Claude Tellier et Jocelyn Parent, au nom du conseil régional, ont choisi une toile de Danielle Duchesneau pour la réserve d'œuvres du comité régional. Un montant de 300 \$ lui a été remis.

Ginette Pelletier, responsable pour la Fondation Laure-Gaudreault, a vendu des billets pour le tirage d'une toile offerte gratuitement par Ghyslaine Pelchat-Fraser.



Jean Claude Tellier, Danielle Duchesneau et Jocelyn Parent.



Ginette Pelletier et Richard Tellier.

Le gagnant, Jocelyn Parent, a choisi de remettre la toile plutôt à un membre de notre secteur. La reprise du tirage a favorisé Richard Tellier.

Un montant de 315 \$ a ainsi été recueilli pour la Fondation Laure-Gaudreault.

*Louise Marie Bergeron*

# Bénévoles du secteur

Plus de 40 membres œuvrent au sein de l'AREQ secteur Bas-Richelieu.

Ces bénévoles sont les rouages essentiels au bon fonctionnement de notre secteur.

## Merci!

### Conseil sectoriel :

Président .....	Jean Claude Tellier
1 <sup>er</sup> vice-présidente .....	Madeleine Carrière
2 <sup>e</sup> vice-président .....	Albert Khelfa
Trésorier .....	Paul Martin
Secrétaire .....	Colette Gauthier
Poste de conseiller .....	Vacant
2 <sup>e</sup> conseillère .....	Francine Mercier-Abel

Liste des membres ..... Colette Gauthier

Chaîne téléphonique ..... Colette Gauthier

Envois électroniques ..... Colette Gauthier

Bulletin *La Dernière Craie* ..... Madeleine Carrière  
 Ginette Ducharme  
 Danielle Duchesneau  
 Colette Gauthier  
 Liliane Hardy  
 Richard Jutras  
 Francine Mercier-Abel  
 Monique Sheridan

Étiquetage du bulletin ..... Ghyslaine Côté

Envoi du bulletin par la poste ..... Paul Martin

Photographie ..... Richard Jutras  
 Jean Claude Tellier

Fondation Laure-Gaudreault ..... Ginette Pelletier

Action sociopolitique ..... Poste vacant

Retraite ..... Paul Martin  
 Jean-Michel Leclaire  
 Albert Khelfa

Assurance ..... Albert Khelfa

Environnement et développement durable et  
 comité des femmes ..... Louise Marie Bergeron  
 Madeleine Carrière  
 Monique Fortin  
 Lise Laforest

Comité des hommes ..... Poste vacant

Cartes d'anniversaire ..... Louise Marie Bergeron

Expo-arts ..... Danielle Champagne

Voyages ..... Michelle Bertrand  
 Serge Péloquin  
 Johanne Seers

### Téléphonistes

1. Paul Martin (poste)
2. Suzanne Bérubé
3. François Benoît
4. Chantal Cardin
5. Huguette Descheneaux
6. Ginette Ducharme
7. Ghyslaine Côté
8. Yvette Proulx
9. Jean Claude Tellier
10. Monique Fortin
11. Hélène Bergeron
12. Louise Thérout-Saint-Jacques
13. Ginette Mondoux
14. Ginette Pelletier
15. Johanne Seers
16. Liliane Hardy
17. Michel Gauvin
19. Francine Mercier-Abel
20. Claire Gobeil-Lafrance
21. Pauline Trépanier
22. Lise Pedneault
24. Marielle Martin
25. Murielle Guertin
26. Marie Rochefort-Campeau
27. Céline Cartier
28. Louise Marie Bergeron
29. Jeannette Villeneuve
30. Francine Pepin-Jutras
31. Gisèle Chalifoux-Martin
32. Colette Courchesne-Maillette
33. Huguette Blanchard-Brouillard

### Collecte des paiements

Gisèle Chalifoux-Martin  
 Colette Gauthier  
 Francine Mercier-Abel  
 Francine Pepin-Jutras  
 Paul Martin



## Plan d'action sectoriel 2021-2023

Lors du conseil national de l'automne 2021, les personnes présidentes de secteurs ainsi que les membres du conseil d'administration ont adopté le Plan d'action national (PAN) 2021-2023 de l'AREQ. Fruit d'un véritable travail d'équipe, ce plan d'action découle des orientations et des champs d'intervention qui ont été votés lors du 47<sup>e</sup> Congrès. Ainsi, deux axes, 23 orientations et 63 actions se déploieront aux niveaux national, régional ou sectoriel. Il guidera les activités et les interventions de chaque instance jusqu'en 2023.

Le plan d'action sectoriel compte 12 orientations tirées du PAN dont quatre de l'axe 1 et huit de l'axe 2. Il en découle 17 actions que le conseil sectoriel réalisera à travers différentes activités.

Axe 1 — La vie associative et les services à nos membres	
Orientations	Actions
Maintenir et améliorer notre régime d'assurance collective.	6. Répondre aux besoins des membres en termes d'information et de formations au sujet des assurances.
Consolider et développer l'effectif de l'Association et promouvoir celle-ci auprès des futurs membres.	8. Diffuser du contenu varié et pertinent dans nos outils de communication.
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association.	14. Produire et distribuer des objets promotionnels dans les régions et les secteurs.
	15. Favoriser une plus grande inclusion de nos membres provenant de tous les milieux et de tous les groupes d'âge.
	16. Organiser des activités sociales et récréatives dans les régions et les secteurs.
Valoriser l'engagement dans le but de favoriser la relève au sein des instances et des comités.	17. Réaliser le projet de recherche-action sur la relève et la participation aux activités de l'AREQ et en assurer le suivi.
	18. Mettre en place des mesures d'intégration des nouveaux membres.



## Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société

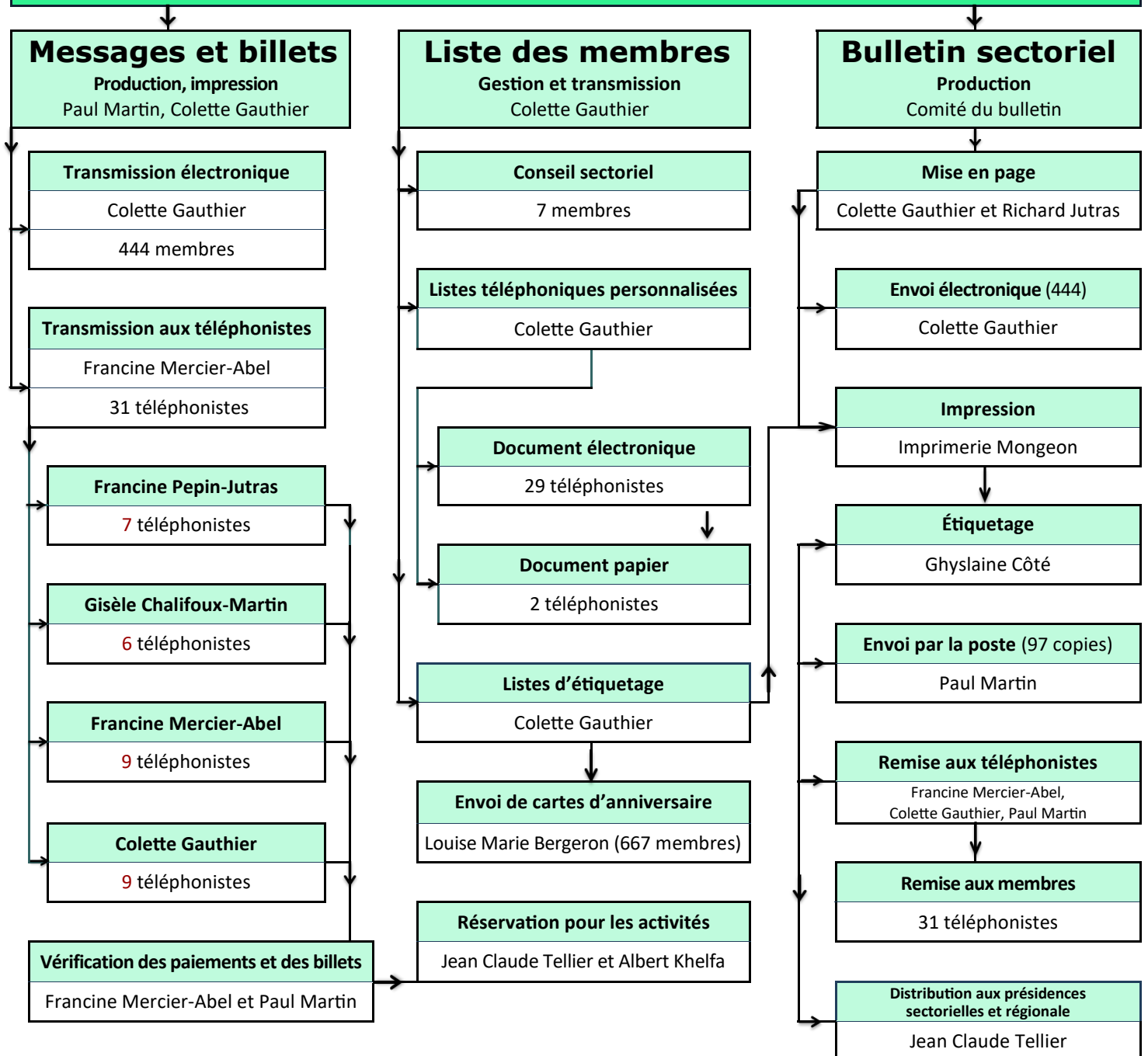
Orientations	Actions
Revendiquer des services publics de qualité en matière de santé physique et mentale et de services sociaux : accessibilité, universalité et gratuité.	25. Revendiquer des soins et des services à domicile en quantité et en qualité suffisante pour répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie.
Faire connaître davantage et défendre le respect de l'autonomie décisionnelle en matière de soins de fin de vie.	28. Consulter et informer nos membres au sujet de l'aide médicale à mourir et des directives médicales anticipées.
Lutter contre l'âgisme et véhiculer une image positive du vieillissement en valorisant la contribution sociale des personnes âgées.	36. Poursuivre le déploiement du projet <i>Liratoutâge</i> , partout au Québec.
Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG).	41. Soutenir la campagne de financement de la FLG.
Participer aux débats de société sur des enjeux éducatifs, politiques, sociaux, économiques, environnementaux, culturels et de santé.	48. Mener la campagne <i>Cap sur la dignité</i> dans les médias et auprès des élus.
	49. Faire connaître les demandes de l'AREQ et des aînés dans le cadre de la campagne électorale provinciale de 2022.
S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations.	50. Mettre en place des activités favorisant des saines habitudes de vie.
	53. Réaliser des actions entourant la Journée internationale des hommes.
Promouvoir l'égalité de fait entre les hommes et les femmes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes pour l'atteinte de cette égalité.	60. Réaliser des actions entourant la Journée internationale des femmes.
Participer à une transition juste efficace reposant notamment sur la protection de l'environnement et la lutte aux changements climatiques.	62. Prendre position dans des dossiers environnementaux, de concert avec d'autres organismes, notamment le mouvement ACTES de la CSQ.

Note : Le plan d'action national complet se trouve sur le site de l'AREQ au : <https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/85-X-11-plan-daction-2021-2023.pdf>

## Organigramme des communications sectorielles

- Comment fonctionne le conseil sectoriel lorsqu'il veut rejoindre tous les membres pour un message ?
- Comment fonctionne la distribution du bulletin *La Dernière Craie* ?

### Conseil sectoriel



Colette Gauthier

## Contact des membres

### Messages

La majorité des membres de notre secteur reçoit les détails des activités mensuelles, le bulletin sectoriel et d'autres informations telles l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre par appel téléphonique ou courrier électronique. Quelque 444 membres reçoivent le message électronique.



### Billets

Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets pour assister à une activité auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec Paul Martin (450 742-8621 ou [paulmartin@videotron.ca](mailto:paulmartin@videotron.ca)) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

### Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca) ou au 450 742-4952 ;
- Francine Mercier-Abel à [francina@videotron.ca](mailto:francina@videotron.ca).

Colette Gauthier

\*\*\*\*\*

## Infolettre

Si vous n'avez pas fait votre inscription à l'infolettre de l'AREQ, visitez le site <https://areq.lacsq.org> pour vous y abonner.

Vous aurez les dernières nouvelles telle que l'annonce du déploiement de SécuriCAB. Ce service d'appels automatisés vise la sécurité des personnes âgées seules vivant à domicile et souhaitant bénéficier de ce service en permettant de détecter des urgences et de procurer une plus grande sécurité et tranquillité d'esprit à elles-mêmes ainsi qu'à leurs proches et leurs personnes proches aidantes.

Le projet devrait s'amorcer à l'automne et se fera en collaboration avec la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ).

## Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

- ♦ **AREQ** : 1 800 663-2408 ou [areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/](http://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/)  
Vous pouvez aussi vous y désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Le magazine *Quoi de neuf* est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.

Lors de votre communication, vous aurez besoin de votre numéro de membre (carte de membre ou étiquette du *Quoi de neuf*).

- ♦ **SSQ** : 1 877 651-8080 ou 1 888 833-6952
- ♦ **Retraite Québec CARRA** : 1 800 463-5533
- ♦ **Retraite Québec RRQ** : 1 800 463-5185

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

\*\*\*\*\*

## Bulletin sectoriel

Le bulletin est publié en version papier et en version électronique. Actuellement, 227 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, veuillez envoyer un courriel à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ.

Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les personnes âgées, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204.

Le prochain bulletin paraîtra en janvier 2023 sous le thème *Liberté...* Les textes envoyés à Liliane Hardy y seront publiés ([liliane.hardy20@hotmail.com](mailto:liliane.hardy20@hotmail.com)).

\*\*\*\*\*

## ASSUREQ

ASSUREQ est un régime d'assurance collective privé complémentaire administré par SSQ assurance. Comme la Loi sur l'assurance médicaments l'exige au Québec, le membre d'ASSUREQ doit également et obligatoirement s'inscrire au régime public d'assurance médicaments de la RAMQ, à moins que ce dernier soit admissible à un autre régime d'assurance privé couvrant la garantie des médicaments de base (par exemple, celui de la personne conjointe).

<https://areq.lacsq.org/assureq/documentation/>



## Bas-Richelieu, secteur 09A

### Profil du secteur Bas-Richelieu

Fondé en 1985 par madame Irène Cournoyer avec 52 membres sous le nom de Carignan, le secteur Bas-Richelieu regroupe 667 membres dont 203 hommes et 464 femmes en date du 6 août 2022.

531 membres proviennent de 13 villes du secteur et 136 autres habitent à l'extérieur du secteur dans 57 villes du Québec et une ville albertaine.

### Logo du secteur Bas-Richelieu

Le secteur Bas-Richelieu est une cellule vivante aux couleurs de la ville centre de son territoire.



C'est un riche lieu où sont enracinés des membres de l'Association et où niche la Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre représentée par le héron.

C'est là où le Richelieu se verse dans le Saint-Laurent comme un symbole des liens entre la tradition, l'action et le devenir.

### Lieux d'habitation

- ◇ Saint-Aimé
- ◇ Saint-Bernard-de-Michaudville
- ◇ Saint-David
- ◇ Saint-Joseph-de-Sorel
- ◇ Saint-Louis
- ◇ Saint-Ours
- ◇ Saint-Robert
- ◇ Saint-Roch-de-Richelieu
- ◇ Sainte-Anne-de-Sorel
- ◇ Sainte-Victoire-de-Sorel
- ◇ Sorel-Tracy
- ◇ Yamaska
- ◇ Yamaska-Est
- ◇ 58 villes extérieures dont Contrecoeur

## Montérégie, région 09

La Montérégie compte presque 10 000 membres de l'AREQ. Elle est répartie en neuf secteurs couvrant un territoire à la fois rural et urbain, de Vaudreuil-Dorion à Saint-Hyacinthe, en passant par Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Laprairie, Saint-Constant, Brossard, Saint-Lambert, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil, Boucherville, Varennes, Sorel-Tracy et les environs immédiats de chacune de ces villes centres.

Elle est reconnue pour l'intensité de sa vie culturelle, ses érablières, ses vergers et ses nombreux vignobles. De plus, la région compte près de 1 000 kilomètres de pistes cyclables.

### Conseil exécutif régional

Présidente : Manon Besner

1<sup>er</sup> vice-président : Jean Claude Tellier, Bas-Richelieu

2<sup>e</sup> vice-président : Jocelyn Parent, Des Prairies-Brossard

Trésorier : Richard Gouin, Haut-Richelieu

Secrétaire : Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons

### Conseil régional

Le conseil régional de la Montérégie se compose de la présidence régionale et des neuf personnes présidentes sectorielles.

Il planifie, coordonne et supporte la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

### Personnes présidentes de la Montérégie :

- \* Manon Besner, présidente régionale (09)
- \* Jean Claude Tellier, Bas-Richelieu (09A)
- \* Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons (09B)
- \* Réjean Thibault, Lajemmerais (09C)
- \* Jocelyn Parent, Des Prairies-Brossard (09D)
- \* Roger Lapierre, Longueuil (09E)
- \* Richard Gouin, Haut-Richelieu (09G)
- \* Claude Béland, Richelieu-Yamaska (09H)
- \* Sylvie Lalonde, Le Suroît (09J)
- \* Joël Péloquin, Les-Trois-Lacs (09L)

## Mot de la présidente régionale

### Dernier droit...

Nous voilà déjà arrivés au milieu du biennat 2021-2023. Les rencontres de cette année en présentiel vont permettre un regain de notre vie associative et le Congrès de juin 2023 sera l'aboutissement de deux années mouvementées.

### Année 2021-2022

La dernière année a été marquée par deux grands événements : le mouvement *Cap sur la dignité* à l'automne et la tenue des **États généraux** le 3 mai 2022. Pour donner suite à la campagne de publicité, des représentants des secteurs ont rencontré les députés pour les sensibiliser à la cause des aînés. Lors des États généraux, des groupes de la société civile, des élus et des experts ont produit une déclaration commune afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Tout au cours de l'année, l'AREQ a continué ses représentations dans différents dossiers : les soins et services à domicile, le pouvoir d'achat, les proches aidants, la maltraitance des aînés, les soins de santé, la hausse des loyers dans les RPA, l'élargissement de l'aide médicale à mourir, le projet *Liratoutâge* et l'environnement.

De plus, l'AREQ a entrepris une recherche-action sur la relève et la participation sociale. Le travail a permis de produire deux guides pour aider les secteurs et les bénévoles à susciter la participation des membres. Il s'agira de les mettre en application.

### Année 2022-2023

Le plan d'action national adopté l'automne dernier a été mis en œuvre et la région et les secteurs vont continuer le travail tout au cours de cette année. Des conférences, des formations, des ateliers, des activités sociales, culturelles et sportives devraient reprendre comme d'habitude pour finaliser les actions ciblées dans notre milieu.

Je vous invite à suivre les dossiers développés par les différents comités et à participer aux activités proposées. Le national, le régional et le sectoriel vous offriront des conférences présentielles ou virtuelles sur des dossiers d'actualité. Nous comptons sur votre participation.

Nous vivons cet automne des élections provinciales et l'AREQ veut se faire entendre. La déclaration commune produite lors des États généraux (page 27) sera l'amorce à une discussion avec les différents partis politiques.



Je lance une invitation à tous les membres de la région pour une ACTIVITÉ RETROUVAILLES le jeudi 20 octobre prochain au Plaza Rive-Sud à La Prairie. Après deux années de pandémie, la région veut offrir à ses membres une activité récréative pour se parler, échanger, s'amuser, se divertir, se retrouver... Vous avez les détails dans le présent bulletin à la page 25.

### Congrès 2023

Du 5 au 8 juin 2023 se tiendra à Lévis le Congrès de l'AREQ sous le thème *L'AREQ, une voix pour les personnes âgées depuis 1961*.

Pour se préparer, l'AREQ a effectué un sondage auprès de 2 000 de ses membres afin de connaître leurs priorités et de se guider dans le choix des orientations. L'exécutif national viendra rencontrer les membres des conseils sectoriels et les personnes déléguées au début de novembre pour présenter les résultats du sondage et suggérer les orientations. Ce sera l'occasion d'échanger et de s'exprimer. Par la suite, il y aura deux rencontres préparatoires au Congrès : une en novembre pour étudier les statuts et règlements et l'autre en février pour discuter des orientations.

Les délégations ont été choisies lors des assemblées générales sectorielles et seront officialisées en 2023. La personne déléguée représente la volonté des membres. Elle s'informe et écoute les propositions des membres, elle prend position en tenant compte des échanges avant et pendant le congrès. Elle est présente afin de faire avancer la vie démocratique de notre Association.

Bonne année « aréquienne » !

*Manon Besner, présidente régionale*



## Assemblée générale régionale

Cette année, l'assemblée générale régionale s'est tenue le mercredi 4 mai 2022. Près de 120 membres de l'AREQ Montérégie dont 13 de notre secteur se sont réunis au Club de golf Continental à Sainte-Victoire-de-Sorel.

À cette occasion, la présidente régionale, le trésorier régional, les responsables de chaque comité régional et de la Fondation Laure-Gaudreault ont présenté le rapport de leurs activités en 2021-2022.

Les moyens choisis dans le plan d'action national pour l'élaboration du plan d'action régional ont été expliqués.

Notre marraine nationale Francine Tremblay, membre du conseil exécutif qui représente notre région, était aussi présente.

Notre région compte maintenant neuf secteurs. Le secteur l'Hexagone s'est joint au secteur Vieux-Longueuil, devenu Longueuil. Lors de son assemblée générale, le secteur Granby-La Pommeraie a changé de région pour l'Estrie.

Madeleine Carrière, Louise Marie Bergeron et Germaine Gadbois avaient fait la tournée des commerces en 2020 pour obtenir des bons-cadeaux, puisque l'assemblée générale régionale devait se tenir à Sorel-Tracy cette



année-là. Elles ont recontacté avec les donateurs et plus de 20 prix pour une valeur de plus de 1 000 \$ ont été tirés, faisant ainsi beaucoup d'heureux gagnants.

Céline Bégin, responsable du projet Banderole 2023 pour notre secteur, avait préparé l'exposition de 36 des 76 drapeaux confectionnés par des femmes de notre secteur et des amies.

Un excellent repas a suivi cette assemblée qui soulignait le 60<sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AREQ et le 35<sup>e</sup> de la Montérégie, laquelle a offert un verre à vin avec le logo de l'AREQ à chaque convive.

*Colette Gauthier*







## RETROUVAILLES 2022 AREQ - MONTÉRÉGIE

**DATE : 20 octobre 2022  
De 11 h à 16 h**

**LIEU : PLAZA RIVE-SUD**  
500, avenue du Golf, La Prairie, QC

Retrouvailles après cette période de pandémie  
Échanges autour d'un bon repas et d'un spectacle

Repas et verre de vin (80 \$) + spectacle  
Coût réel de l'activité : 90 \$  
Billet : Membre, 20 \$ / Non-membre, 40 \$



**INSCRIPTION AVANT LE 30 SEPTEMBRE**

Francine Mercier-Abel  
450 742-3183  
francina@videotron.ca

Forfait Le buffet classique  
et verre de vin

Potage au choix du Chef

Trempe de légumes

Plateau de fromages cheddar et raisins

Plateau de charcuteries et condiments

Variété de trois salades composées au  
choix du chef et une verdure

3 plats chauds au choix du chef : pâtes,  
viande et poisson

Pommes de terre et légumes du jour

Délice du Chef et fruits frais ou en salade

Café et infusions



*Chœur de l'AREQ  
de la Troupe Ès-Arts*

Fondé en 1990, le **CHŒUR DE L'AREQ** regroupait des retraité-e-s de l'enseignement et leur conjoint ou conjointe qui avaient le goût de chanter.

Maintenant le **CHŒUR DE L'AREQ DE LA TROUPE ÈS-ARTS** s'est élargi et compte dans ses rangs, en plus des retraité-e-s du monde de l'éducation et des services publics, toute personne disponible animée par la passion du chant choral. La Troupe Ès-Arts qui se greffe au chœur depuis 19 ans est composée de membres de la chorale et d'autres adeptes de théâtre.

## AREQ nationale

### Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de l'AREQ se compose de quinze personnes, soit les cinq membres du conseil exécutif et les dix conseillères ou conseillers qui ont été élus à la présidence de leur région. Le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du congrès.

### Conseil exécutif national

Le conseil exécutif (CE) se compose des cinq membres élus par le congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.

#### Présidente : Lise Lapointe

Région Saguenay-Lac-Saint-Jean



#### 1<sup>re</sup> vice-présidente : Claire Bélanger

Région Québec-Chaudière-Appalaches



#### 2<sup>e</sup> vice-présidente : Francine Tremblay

Région Saguenay-Lac-Saint-Jean



#### Trésorier : Marcel Leroux

Région Abitibi-Témiscamingue



#### Secrétaire : Micheline Germain-Saucier

Région Cœur et Centre du Québec



### Coordonnées de l'AREQ

#### AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec QC G1K 9E7

Téléphone : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

Télécopieur : 1 418 525-0769

Site Internet : [www.araq.lacsq.org](http://www.araq.lacsq.org)

Courriel : [info@araq.lacsq.org](mailto:info@araq.lacsq.org)

### Profil de l'AREQ (CSQ)

Fondée en 1961 par Laure Gaudreault, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte près de 60 000 membres venant de toutes les régions du Québec.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec.

### Logo de l'AREQ

Au cœur du logo, on retrouve le cercle, symbole de l'humain.

On y retrouve également deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre.

Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le bas.

C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.



### Épinglette de l'AREQ

Portons fièrement notre épinglette en tant que membre de l'AREQ lors des activités.



### Mission de l'AREQ

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

### Membres de l'AREQ

Niveau national .....	59 647
Région Montérégie .....	9 408
Secteur Bas-Richelieu .....	667



## ÉTATS GÉNÉRAUX

### DÉCLARATION COMMUNE

À l'aube du plus grand défi démographique de l'ère moderne, et pour la première fois au Québec, une diversité d'acteurs de la société civile, d'élus et d'experts de tous horizons se sont concertés sur l'urgence d'agir et sur les moyens à entreprendre afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Les États généraux sur les conditions de vie des aînés, tenus le 3 mai 2022, doivent marquer le début d'une révolution dans la manière de répondre aux besoins des personnes âgées. Il est temps d'agir afin d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées, leur santé, leur bien-être et leur bonheur.

Parmi les principales actions à mettre en œuvre dès maintenant, les participantes et participants aux États généraux exigent :

- ✓ Que la priorité absolue soit accordée au soutien à domicile pour assurer la dignité et la sécurité des personnes âgées, en respectant le droit de chacun de vivre et de vieillir là où il le souhaite, le plus longtemps possible.
- ✓ Un financement public et universel de la prestation des soins et des services de santé dédiés aux personnes âgées. Par ailleurs, le gouvernement fédéral doit accroître les transferts en santé. Enfin, les différents paliers de gouvernement doivent agir en concertation et promptement dans l'intérêt des personnes âgées.
- ✓ Que la qualité des soins soit rehaussée dans les établissements de soins de longue durée. Plusieurs modèles d'habitation diversifiés et humains doivent être offerts. Il est nécessaire dans tous les cas que l'autonomie décisionnelle et les droits des personnes soient respectés.
- ✓ Que les personnes âgées aient accès à une sécurité financière et à des revenus viables.
- ✓ Que l'inclusion sociale et la participation citoyenne des personnes âgées soient reconnues comme contribuant grandement à la santé et au mieux vieillir.
- ✓ Que des actions soient mises en œuvre pour contrer l'isolement des personnes âgées et que la société québécoise s'engage quant à sa responsabilité collective à l'égard du temps consacré aux personnes âgées.
- ✓ Que la bienveillance devienne une valeur fondamentale de la société québécoise, en mettant notamment fin à l'âgisme et à la maltraitance sous toutes ses formes.
- ✓ Que le Québec se souvienne des victimes de la COVID-19 et qu'il se distingue par la satisfaction des personnes âgées à l'égard des services publics qui leur sont rendus.

**La mobilisation pour la dignité des personnes âgées devra se poursuivre au cours des prochains jours, des prochains mois, des prochaines années. C'est toute une société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds.**

**Car vivre, c'est aussi vieillir. Toutes et tous méritent de vieillir dans la dignité.**



# Assurance médicaments

## Tarifs du régime public d'assurance médicaments au 1<sup>er</sup> juillet 2022

Nous vous informons du gel de la contribution et de la prime annuelle pour la prochaine année.

Les tarifs du régime public d'assurance médicaments en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2021 demeurent les mêmes jusqu'au 30 juin 2023

### Tableau comparatif des tarifs (RPAM)

Type de tarifs	1 <sup>er</sup> juillet 2022 au 30 juin 2023
<b>Prime annuelle</b> Cotisation payée à Revenu Québec dans la déclaration de revenus par personne selon le revenu familial net	De 0 à 710 \$
<b>Franchise</b> Montant fixe payé lors des 1 <sup>ers</sup> achats du mois	22,25 \$
<b>Coassurance</b> Pourcentage du coût des médicaments couverts à payer une fois la franchise soustraite	35 %
<b>Contribution maximale de la personne assurée sans Supplément de revenu garanti</b> Montant maximal à payer pour les médicaments couverts	96,74 \$/mois 1161,00 \$/an
<b>Contribution maximale de la personne assurée de 65 ans ou plus avec SRG de moins de 94 %</b> Exception pour les personnes de 65 ans ou plus qui reçoivent un supplément de revenu garanti au taux de 1 % à 93 %	55,08 \$/mois 661,00 \$/an

Certaines personnes sont assurées sans frais. Le pharmacien est informé des tarifs et des conditions de gratuité du régime.

Les personnes de 65 ans et plus qui reçoivent le Supplément de revenu garanti au taux de 94 % à 100 % sont généralement couvertes gratuitement par le régime public d'assurance médicaments.

Pour les personnes de 65 ans ou plus recevant jusqu'à 93 % du Supplément de revenu garanti, la contribution mensuelle maximale est 55,08 \$.

Site: [ramq.gouv.qc.ca](http://ramq.gouv.qc.ca). 27 juin 2022

Albert Khelfa, responsable sectoriel

# Un moment avec Maurice Lemoine

Mars 2022, le dur hiver n'en finit plus, la pandémie s'estompe peu à peu, mais la venue de nouveaux variants entretient l'incertitude que nous vivons depuis un long moment.

C'est avec plaisir que je rencontre Maurice Lemoine. Vrai Sorelois fier de ses origines, il fait un retour sur son vécu avec calme et un peu d'humour.

Quatrième d'une famille de sept enfants, il garde un bon souvenir de sa petite enfance. Il se souvient des belles aventures de jeunesse, vécues avec son groupe d'amis formidables sur la rue Charlotte où il habitait. Il ne les a pas oubliés et se remémore des moments de plaisir et d'amitié.

Il débute sa scolarité au couvent Saint-Pierre, puis il fait sa 2<sup>e</sup> année à l'école Marguerite-Bourgeoys dans la classe de mademoiselle Marielle Bourret. À partir de la 3<sup>e</sup> année, il étudie au collège Sacré-Cœur jusqu'à la fin de ses études secondaires. Il fréquente ensuite l'École normale et l'université à Sherbrooke.

Nouveau diplômé, il débute sa carrière à l'école Jean-de-Brébeuf avec monsieur Victor Bolduc. Par la suite, il enseigne à l'école Saint-Viateur dirigé par les Clercs de Saint-Viateur. Il garde un bon souvenir de cette équipe de personnes motivées et chaleureuses tissée serré. Madame Cournoyer était la « mère supérieure », l'organisatrice des activités, la championne du social. Son chalet était le lieu privilégié et Rolande était toujours prête à recevoir l'équipe. Avec plaisir, il se souvient de Simonne Saint-Germain, Louise Rajotte, Germaine Gadbois, Lucille Robillard et combien d'autres avec qui il a partagé de belles années. Un esprit d'équipe enrichissant qui créait un positivisme et un climat sain et propice à un enseignement où les valeurs humaines avaient une place de choix.

En 1982, Maurice se retrouve au collège Sacré-Cœur en mathématiques, une autre belle aventure. Par la suite, on le retrouve en secondaire 2 à l'école polyvalente Fernand-Lefebvre.



Sur le plan scolaire, il a été impliqué au moment de l'instauration de la semaine de relâche. Quand il a été question de la séparation des systèmes d'apprentissage, il a milité pour la conservation des rythmes.

Avec les ados, Maurice constate le besoin de créer des activités adaptées. Il s'implique avec Claude Rajotte, responsable du comité de ski au Cégep de Sorel-Tracy, et instaure le principe au niveau secondaire. Il veut permettre aux jeunes de vivre un sport individuel. Le projet est une réussite. Beaucoup de travail et de dévouement, mais Maurice y croit.

Très impliqué, il accompagne les jeunes toutes les fins de semaine. Il se souvient d'avoir organisé jusqu'à sept autobus. Motivé, il soutient son projet même à la retraite, il continue à donner de son temps pour cette tâche qui lui tient à cœur. Lors des semaines de relâche, il est le « capitaine organisateur ».

Sur le plan social depuis sa prise de retraite en 1995, il continue de s'impliquer où sont les besoins. Maurice est un homme motivé et dévoué, il donne beaucoup de son temps pour les organisations qu'il choisit de parrainer.

Durant quelques années, Maurice a fait partie du comité voyage de notre secteur avec Jacques Destrempe et Mario Gadbois. Il fait alors le choix de voyager où de nouvelles aventures et de belles découvertes s'offrent à lui.

Marié à Ginette Chalifoux en 1970, il est le père d'un fils qui fait le bonheur de ses parents.

Heureux, il sait prendre la vie du bon côté. Avec humour, il fait face à l'avenir.

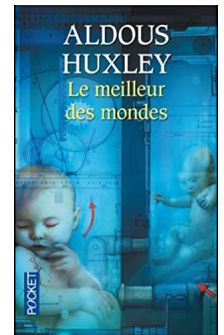
*Chantal Cardin*

## Livre qui m'a marqué

L'autre jour à la télé, j'ai commencé à regarder une série anglaise intitulée *Brave New World*, je crois. C'est traduit par *Le Meilleur des mondes* en français et ça m'a rappelé ce livre que j'ai lu il y a longtemps et qui me marque encore. À l'époque, j'avais moins de 20 ans. J'ai été fasciné par la vie idyllique que menait le héros. Nourriture à volonté, emploi prévu en fonction de ses capacités, pas de jalousie, pas de guerre, pas de violence physique et, surtout, du sexe à volonté, sans attaches et sans risques, les bébés étant toujours en éprouvettes.

Les années ont passé et, avec la vie, j'ai plutôt envié les « Sauvages » du livre qui sont libres, qui vivent comme nous. J'ai trouvé que les Alpha, les Bêta et les Epsilon de la nouvelle Londres, programmés dès leur naissance, n'ont finalement pas la vie facile, obligés chaque jour à faire ce qui leur est imposé. Les émotions, les défauts, les héritiers, les problèmes de la vie, ne sont-ils pas justement le sel de l'existence qui, autrement, serait d'une insipidité sans nom ?

Finalement, l'amour interdit, considéré comme une déviance en cette société, n'est-il pas la seule chose qui vaille la peine ? Mais, ne sommes-nous pas programmés sans le savoir ? Notre génétique fait que l'on est grand, gros, blanc, noir, homme, femme. La société dans laquelle nous vivons ne fait-elle pas de nous des riches, des pauvres, des chrétiens ou des musulmans, des occidentaux ou des orientaux ?



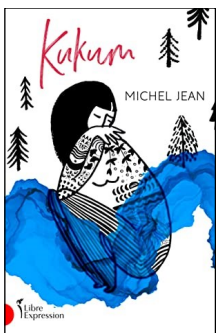
Finalement, ne sommes-nous pas programmés, comme dans cet ouvrage, et la liberté de choix n'est-elle qu'une vue de l'esprit ?

Voilà ce que la lecture de cet ouvrage d'Aldous Huxley m'a apporté, une remise constante de ma condition d'homme libre.

Jean-Marie Riopel

\*\*\*\*\*

## Oeuvres de Michel Jean



Dans *Kukum*, l'auteur relate la vie nomade de ce couple d'Autochtones dans toutes ses traditions, en parfaite symbiose avec la nature au gré des saisons.

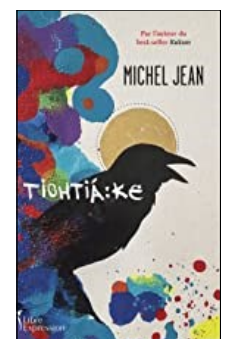
Il révèle par la suite comment et pourquoi le gouvernement québécois s'est acharné à déposséder ces gens de leur mode de vie, de leurs coutumes ancestrales et même de leur territoire de première nation

pour les confiner dans des réserves où ils allaient devenir un peuple de désœuvrés, sans but. Croyait-il vraiment leur offrir le mieux pour eux ?

Dans le reste du Canada, c'est avec la complicité de l'autre palier gouvernemental, qui se proclamait *grand éducateur*, qu'on arrachait les enfants à leur famille pour les cloîtrer dans des pensionnats pour les déposséder eux aussi de leur langue, leurs croyances et traditions pour en faire, soi-disant, de vrais Canadiens.

Longtemps, j'ai ressenti un dilemme face à cette triste réalité. Toute mon enfance, j'ai admiré le travail missionnaire de mon oncle, frère de maman, Oblat de Marie-Immaculée, qui consacra 40 années de sa vie en participant à l'œuvre de déracinement de ces jeunes, orchestrée par le gouvernement fédéral de l'époque.

Dans *Tiohtiá:ke*, on fait la rencontre d'Élie, un de ces jeunes innus, banni de sa communauté, venu échouer dans la métropole. Depuis cette lecture, j'avoue que lors de mes passages à Montréal, je n'ai plus le même regard sur ces gens rassemblés dans les parcs dans l'espoir de reformer la communauté qu'ils ont perdue. Le même sort, hélas, n'est pas réservé à chacun d'entre eux.



En plus d'être magnifiquement écrits, ces recueils font œuvre d'éducation, de sensibilisation à la cause de ces communautés. Ils contribuent à mettre en lumière et faire revoir certains préjugés que l'on pouvait entretenir à leur égard. En plus d'être proclamés lauréats du prix littéraire France-Québec, ils sont inscrits à l'étude dans plusieurs lycées français.

Grand merci à Michel Jean, originaire de Sorel, pour ces livres remarquables ! Ce fut un délice de parcourir ces écrits parsemés d'analogies formidables rendant hommage à sa culture et exprimant l'attachement à ses racines.

Madeleine Pérodeau



## 42 ans de passion...

Un de mes livres coup de cœur est *42 ans de passion pour le Québec et ses régions* de François Gendron écrit en collaboration avec Samuel Larochelle.

Pourquoi ? Tout d'abord pour sa sensibilité, son attachement à son Abitibi et son engagement social. Très intéressant de suivre l'historique de son parcours de vie pour en arriver à son implication en politique.

Pour lui, « un politicien est là pour servir et non se servir », un leitmotiv qui l'a suivi tout au long de son engagement. Au fond, la politique n'est pas compliquée si l'on garde en tête le respect des personnes. Cela lui a aidé à durer. Pour lui, être député signifie entretenir un lien fort avec son électorat.

En lisant ce livre, je me remémore une partie de l'histoire politique du Québec.

Son opinion sur les personnalités politiques qu'il a connues et côtoyées est super pertinente. Il résume bien leur apport à la société québécoise.

Bonne lecture aux intéressés,

Ginette Pelletier



\*\*\*\*\*

## Livre qui m'a accroché

Le roman de science-fiction *Une seconde après* de l'auteur américain William R. Forstchen m'a vraiment accroché. C'est le genre d'ouvrage qui nous tient en haleine du début à la fin.

Ce roman raconte comment une explosion nucléaire en très haute altitude (personne ne s'en rend compte) au-dessus des États-Unis provoque la destruction des systèmes électriques et électroniques, l'arrêt de tous les moyens de transmission et de transport. Au début, les gens pensent que c'est une panne temporaire, mais plus le temps passe, plus l'inquiétude augmente et la panique s'installe. Plus rien ne fonctionne, il faut réapprendre à vivre sans l'abondance des biens de consommation, sans approvisionnement, sans eau potable, sans médicaments.

Le pays retourne à l'ère préindustrielle et s'enfonce dans le chaos, la violence et la famine. Les citoyens des villes, affamés, se déplacent vers les campagnes, ce qui provoque des affrontements inévitables avec les populations rurales.

L'auteur nous permet de nous rapprocher des personnages. Comme eux, on vit cette catastrophe, on se demande comment on pourrait agir en vivant une situation comme celle-là. Quels seraient nos choix et décisions ? Ce qui est troublant, c'est que ce roman allie fiction et possibilité.

Raymond Pion



\*\*\*\*\*

## La petite et le vieux

Elle se nomme Hélène, mais se fait appeler Joe parce qu'elle veut vivre en garçon comme Lady Oscar, son héroïne de dessins animés préférés, le capitaine de la garde rapprochée de Marie-Antoinette. Comme elle, elle aimerait vivre à une autre époque et réaliser de grands exploits, car elle a une imagination avide de drames. Mais elle doit se contenter de passer les journaux, puis de travailler dans une salle de bingo. Après tout, au début du roman, elle n'a que huit ans, même si elle prétend en avoir dix.

*La petite et le vieux*, chronique d'un quartier pauvre, est très bien écrit et digne d'un Michel Tremblay.

Suzanne Bérubé



## Le Petit Prince

Non ! Je ne vous ferai pas la liste de mes coups de cœur littéraires. Ça risquerait de vous ennuyer. Mais dans cette liste, j'ai un livre « fétiche » que j'ai lu et relu au hasard de mes grands et petits chagrins, de mes petites et grandes joies. C'est *Le Petit Prince*. Ma première édition est tellement maganée que j'ai acheté une nouvelle édition bien belle, cartonnée, que j'hésite encore à triturer... Je continue d'utiliser l'autre. Elle est remplie de notes, de surlignages et surtout d'émotions.

C'est un conte poétique et parfois, je rêve, comme l'a chanté Bécaud, que le Petit Prince est revenu.

Ginette Ducharme



# Le rétroviseur, clin d'oeil à un passé

L'autre jour, par habitude, je cadrerais le rétroviseur de mon auto. Je me mis à penser : « Si celui-ci pouvait me renvoyer et me projeter les scènes et les personnes qui ont défilé sur ce petit quadrilatère vitré, une belle magie en perspective. Je revivrais des moments particuliers de ma vie. Ça serait un retour vers un passé, comme des flash-back tirés d'un film jamais interrompu. Le témoin silencieux et discret, complice de mon subconscient qui, soudainement, s'éveillerait et m'envahirait d'une flopée de souvenirs. »

Certes, ils sont reculés dans le temps, mais ma mémoire les a protégés et bien abrités. Bien assis devant ce minuscule écran, je vois défiler des morceaux de mon existence, tantôt en noir et blanc, tantôt en Technicolor. Ce n'est pas croyable, tout se bouscule dans ma tête. Je veux revoir ces images disparates, un peu mêlées et légèrement floues. Je veux m'enthousiasmer et applaudir ces acteurs amateurs, les approcher, les reconnaître, les sentir et, à la limite, les toucher. Ce sont des amis, des connaissances, des personnages de mon entourage, de ma ville, de ma région. J'entends le son enjoué de leur voix. Derrière eux, je prête l'oreille aux bruits occasionnés par le frottement et le bruissement des pas des passants écornifleurs et des badauds curieux qui errent au cœur de ma ville et de son carré Royal. Je perçois et je renifle les odeurs et les arômes variés qui s'échappent des commerces (biscuits, beignes ou fromages), des boucheries du vieux marché Richelieu. Celui-ci se meurt d'ennui ! À quand le RETOUR des étals à l'extérieur ? Cela me fait mal de le voir abandonné et déserté.

Soudainement, je souris et je ris à un passé pas si lointain, le rétroviseur me lance un clin d'œil complice et me bombarde de scènes et de photos polaroid. Je pousse peut-être mes souvenirs et mes résurgences avec trop d'émotivité, mais j'aimerais bien revoir se dérouler, pour quelques moments, ce retour en arrière pour mon plaisir et le vôtre. C'est un peu ça la féerie, la magie de se souvenir, c'est de mieux apprécier et VIVRE les instants présents avec nos grands yeux éblouis et ébahis, surchargés et encombrés par l'émoi, les frissons et les tressaillements.

Ici, je me permets d'ouvrir une parenthèse. Je ne veux pas vous paraître trop nostalgique et rêveur, mais il y a une période de ma vie qui m'a marqué tout spécialement. Si vous aviez la chance d'interviewer mon



« rétro », il vous dirait par l'image : « Je pense connaître celle-ci, je vais chercher la bonne bobine et vous la dévoiler, alors on tourne ! » En voici le contenu : les personnes d'un certain âge ont été les témoins privilégiés et les acteurs d'une belle PÉRIODE dans leur vie. Je la situerais dans le temps, fin des années 40 (l'après-Seconde Guerre mondiale) jusqu'au début des années 80 (1<sup>er</sup> référendum sur l'avenir du Québec).

Cependant, j'appelle la PHASE fin des années 40 jusqu'aux années 60, la joyeuse et les glorieuses... Elles furent celles de ma pré et entière adolescence. C'est ma préférée...

Il flottait dans l'air une ambiance détendue et relâchée. Une douce tranquillité nous enveloppait. Nous étions simplement heureux, satisfaits, profitant d'un confort modeste et sobre pour la plupart. Notre vie de tous les

jours s'alimentait de « petits » bonheurs éphémères, mais combien agréables. Il nous suffisait de les apprécier sur-le-champ, demain serait un autre jour. Nous vivions dans une époque en pleine effervescence, de changement et de progrès. Ce climat social apaisant nous invitait à la créativité, à l'aventure et au dépassement. Il nous était permis de croire en tout, surtout en nous. La vie

était belle, en pleine floraison et nous étions là, elle nous appartenait, à nous de nous lancer.

Voilà, mon rétroviseur est bien ajusté, je démarre, laissant derrière moi la chance que vous puissiez faire votre propre RÉTROSPECTIVE avec excitation, joie et un certain sourire jouissif. Je suis assuré que dans votre tête et dans votre cœur, vous avez tous hâte de prendre place sur le siège avant de votre auto pour entreprendre cet extraordinaire voyage de retour, de redécouverte et de réapparition dans le temps. Je souhaite que vous l'applaudissiez comme après chaque représentation. Alors action ! Vous êtes votre propre projectionniste, l'opérateur en chef. Faites-vous le plus beau des cadeaux. Souvenirs réels, rêve inventé, fantaisie romanesque, mémoire magnifiée, tout peut surgir de l'imaginaire, de l'image...

Je dédie ce texte à mon amie de cœur décédée le 26 avril 2022.

Jean Rajotte, Saurel, printemps 2022



## À la douce mémoire de...

### **Madame Noëlla Plasse-Lafrenière décédée le 9 janvier 2022 à l'âge de 82 ans**



C'est avec grande tristesse que j'ai appris le décès de Noëlla Plasse.

Elle a combattu avec beaucoup de courage durant de nombreuses années une terrible maladie sans se plaindre et en gardant le moral.

Noëlla a connu une longue et fructueuse carrière qui aura duré 45 années. Elle a dispensé son enseignement dans plusieurs écoles de la région dont Saint-Bonaventure (2 ans), Saint-Majorique (3 ans), Saint-Edmond (2 ans), Petit-Chenal-Yamaska (1 an), Sainte-Victoire (2 ans), Saint-Viateur (30 ans), Bernard (2 ans), Au Petit Bois (1 an) et école intégrée d'Yamaska (2 ans).

Personnellement, j'ai eu le bonheur de côtoyer durant de nombreuses années cette femme extraordinaire et si généreuse. J'ai toujours été émerveillé par son dévouement, son professionnalisme et son engagement social. Noëlla nous inspirait tous par son dynamisme, son amour des jeunes et son acharnement pour leur réussite.

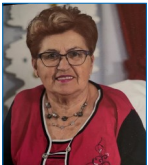
Noëlla était fidèle en amitié et demeurait disponible pour écouter les amis qui sollicitaient son aide. Elle écoutait sans jugement. Syndicalement, elle fut toujours très engagée, toujours au service des autres.

Noëlla, nous penserons souvent à toi, nous ne t'oublierons pas, tu demeureras dans nos cœurs.

Nos plus sincères sympathies à Marcel (son époux) et à sa fille Nadia. Repose en paix, tu auras accompli énormément de choses durant ton passage sur terre.

*Serge Péloquin*

### **Madame Odette Thériault-Laramée décédée le 21 janvier 2022 à l'âge de 78 ans**



M<sup>me</sup> Odette Thériault-Laramée laisse dans le deuil son conjoint Rolland Laramée et ses deux fils, Stéphane et Joël.

Enseignante au primaire à l'école Saint-Gabriel-Lalemant et Au Petit Bois, elle était une personne optimiste, dynamique et toujours souriante.

Femme sociable, même avec ses problèmes de santé, elle a continué à participer à des sorties et aux activités de sa résidence.

*Lucette Hamel-Valois*

### **Monsieur Jacques Destrempe décédé le 4 février 2022 à l'âge de 78 ans**



Jacques était un homme brillant, cultivé, sociable, très ordonné, taquin à ses heures.

À l'instar de ses idoles, Charles de Gaulle, Pierre Bourgault et René Lévesque, il nourrissait l'espoir de voir le Québec devenir, un jour, un pays.

Il consacrait ses loisirs à la lecture, au cinéma et au théâtre. Il manifestait aussi beaucoup d'intérêt pour l'histoire en général, particulièrement celle du Québec et celle des monarchies. C'est ainsi que, fièrement, pendant 33 ans, il a transmis ses connaissances et son amour de la langue française aux jeunes du primaire et du secondaire, pour terminer sa carrière comme directeur aux cours du soir.

Visiter Paris, ville où il aurait aimé vivre, était l'un de ses plus importants souhaits. Retraité depuis 26 ans, les nombreux voyages effectués en Europe lui ont permis de goûter à la vie parisienne et ce, à plusieurs reprises.

Soucieux du bien-être de sa famille, Jacques éprouvait une grande fierté pour ses fils, ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

Après 56 ans de mariage, c'est entouré de son épouse et de ses fils, Christian, Philippe et Louis-Jacques, que Jacques nous a quittés le 4 février 2022. Son souvenir restera gravé dans nos cœurs.

*Son épouse, Pierrette Dionne*

### **Madame Céline Laprade-Brouillard décédée le 9 février à l'âge de 82 ans**



Je garde de Céline le souvenir d'une mère attentionnée et d'une femme rayonnante remplie de courage, de bonté et de professionnalisme.

*Pauline Lauzier-Langlais*

### **Monsieur Michel Tremblay décédé le 23 février 2022 à l'âge de 73 ans**



Il était aimé de plusieurs personnes incluant sa fille Marie-Michèle, son petit-fils Jacob Tremblay-Piché et son frère Daniel.

Il a enseigné à l'école Fernand-Lefebvre et il a pris sa retraite en 2008.



## À la douce mémoire de...

### Madame Olivette Hébert-Pétrin décédée le 5 février 2022 à l'âge de 90 ans



Sa carrière d'enseignante a débuté à la campagne, elle s'est poursuivie au primaire à Tracy et à l'école secondaire Bernard-Gariépy.

Dès sa retraite, elle s'est activée à la parution du bulletin sectoriel et elle est devenue présidente du secteur Bas-

Richelieu en remplaçant M<sup>me</sup> Irène Cournoyer.

Son assiduité aux congrès de l'AREQ, même jusqu'à Rouyn-Noranda, a tenu les membres du secteur bien au courant pour ce qui regarde leurs droits.

Cette dame toujours accueillante pour ses proches et ses amis, et surtout, les membres de son comité, les invitait pour un bon repas. Elle prenait à cœur les diverses activités organisées par le comité afin de nous distraire, en n'oubliant pas les fameux pique-niques. À l'heure de la bouffe, l'apéro faisait partie du rituel et la bonne humeur ne manquait pas.

Femme généreuse de son temps et de sa joie de vivre, elle était toujours partante pour une randonnée en auto, autobus, motoneige ou ponton dont elle était le capitaine.

Hélas, les problèmes de santé l'ont conduite en résidence pour aînés. Elle a appris la résilience, car ses désirs, tels qu'une sortie au resto ou au casino, le magasinage, la baignade ou les balades, devenaient impossibles.

Ses seuls derniers loisirs, le tricot et les mots croisés du journal quotidien, l'ont gardée lucide jusqu'à la fin !

Nous nous souviendrons longtemps de cette femme courageuse.

*Huguette Descheneaux, amie et voisine*

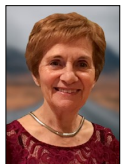
### Madame Yvette Jacob-Godin décédée le 2 avril 2022 à l'âge de 90 ans



M<sup>me</sup> Yvette Jacob, épouse de feu Jean Godin, demeurait à Sorel-Tracy. Elle a laissé dans le deuil ses enfants, Michel, Réal, Ghislaine et Chantal.

Elle profitait de sa retraite depuis 1989.

### Madame Cécile Collard-Boucher décédée le 30 juillet 2022 à l'âge de 79 ans



Elle fut active durant plusieurs années dans notre secteur comme téléphoniste et responsable au comité de l'environnement.

### Madame Pierrette Dupont décédée le 3 avril 2022 à l'âge de 77 ans



A défaut de faire de grandes choses, faites un millier de petites choses de façon grandiose (Martin Luther King). Cette maxime s'applique bien à ma cousine, Pierrette Dupont.

Elle fut enseignante en éducation familiale aux polyvalentes de Sorel et de Tracy. Durant 35 ans, elle voyagea Contrecoeur-Sorel-Tracy. C'est avec discrétion, générosité et professionnalisme qu'elle a travaillé. Elle était fière de son travail et en parlait avec satisfaction. Je retiendrai de Pierrette une grande discrétion, une compétence et une égale persévérance du début à la fin de sa carrière. Dire non lui était difficile.

Que de services elle m'a rendus, sans rechigner, avec le sourire : héberger des parents de l'Ouest, coudre des robes de princesse, cuisiner de savoureux desserts, superviser les petits...

J'ai appris qu'une fin de vie peut être bien pénible, la solitude, la maladie, la souffrance peuplant un quotidien.

*Paulette Dupont-Lavallée*

### Madame Jacqueline Vandal-Joyal décédée le 29 mai 2022 à l'âge de 89 ans



Jacqueline Vandal-Joyal a fait carrière à l'école Bernard et à l'école secondaire Bernard-Gariépy.

J'ai connu Jacqueline à la retraite en faisant partie de la ligue féminine de golf au Continental.

Jacqueline était une sportive. Le golf, le curling, le vélo ou les quilles n'avaient pas de secrets pour elle et, en plus, elle prenait une place importante dans chacun... Elle avait d'autres passe-temps tels la lecture, le Scrabble, l'internet...

Le bénévolat avait une grande place dans son horaire, diverses fondations avaient recours à ses services pour trouver des bénévoles.

Au cours des années, elle s'est toujours occupée de sa petite-fille Audrey, si importante pour elle.

Je garde un bon souvenir de Jacqueline.

*Céline Cartier*

## Sincères condoléances

**Gilles Lemyre et Marcelle Brissette-Lemyre**, à l'occasion du décès de leur frère, monsieur Julien Lemyre, le 1<sup>er</sup> janvier 2021, à l'âge de 92 ans.

**Ginette Salvail-Paul**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Bernard Salvail, le 10 janvier 2022, à l'âge de 77 ans.

**Richard Cournoyer**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Thérèse Ménard-Cournoyer, le 10 janvier 2022, à l'âge de 93 ans.

**Guy L'Allier**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Françoise Bruneau-L'Allier, le 14 janvier 2022, à l'âge de 93 ans.

**Pierrette Dionne**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Jacques Destrempe, le 4 février 2022, à l'âge de 78 ans.

**Claudette Boulet**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Paul Bolduc, le 8 février 2022, à l'âge de 80 ans.

**Ruth Lajoie**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Réal Grenier, le 18 mars 2022, à l'âge de 88 ans.

**Françine Pélissier-Berthiaume**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Claude Berthiaume, le 20 mars 2022, à l'âge de 78 ans.

**Louise Lamoureux-Jean**, à l'occasion du décès de son fils, monsieur Dominic Jean, le 24 mars 2022, à l'âge de 51 ans.

**Raymond Cordeau**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Madeleine Nadeau-Cordeau, le 23 avril 2022, à l'âge de 97 ans.

**Céline Cartier**, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Jean-Claude Larivière, le 25 mai 2022, à l'âge de 80 ans.

**Pierre Lemay (Marielle Cournoyer)**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Cécile Vézina-Lemay, le 14 juin 2022, à l'âge de 97 ans.



## PROGRAMME DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE—Automne 2022

### Cours

**LUNDI 13 h 30 à 16 h** CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

#### Philosophie contemporaine : l'émergence d'une nouvelle culture

Roger Larose..... 19 septembre au 28 novembre  
Relâche les 3, 10 et 31 octobre

**Centre culturel de Sorel-Tracy (salle 101)**  
**3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy**

#### INSCRIPTION

Inscription en ligne sur le site à compter du  
**mardi 16 août 2022 à 9 h 00 :**  
[www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg)

#### RENSEIGNEMENTS

**Liliane Hardy**.....450 742-0204  
**Michel Létourneau** .....450 743-0135  
**Hélène Robidoux-Braconnier** .....450 746-2726

Les frais de scolarité sont de 85 \$ pour le cours et 85 \$ pour les conférences. Des frais de 8 \$ s'ajoutent pour l'AGÉAUTAM (Association générale des étudiants de l'antenne universitaire du troisième âge en Montérégie).

### Conférences

**MERCREDI 13 h 30 à 15 h 30** CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

#### Les Beaux Instants culturels de l'UTA

- **2000 ans de musique classique**  
Pierre Vachon.....14 septembre
- **Les femmes artistes depuis le XVII<sup>e</sup> siècle**  
Vincent Arseneau.....21 septembre
- **La supraconductivité**  
Michel Côté .....28 septembre
- **Dany Laferrière, son parcours et son œuvre**  
René Robitaille .....5 octobre
- **Frank Lloyd Weight ou la beauté de l'harmonie**  
Sylvie Coutu.....12 octobre
- **La Turquie, d'Istanbul à la Cappadoce**  
Wolfgang Prigge .....19 octobre
- **Aperçu de la noblesse canadienne avant la Conquête à travers la famille Ramezay** Joëlle Thérien .....26 octobre
- **Le jazz à Montréal**  
Daniel G. Hébert..... 2 novembre
- **Je pense... donc l'Univers est en expansion**  
Robert Lamontagne .....9 novembre
- **Mythes et réalités sur le Moyen Âge**  
Philippe Boulanger..... 16 novembre



