

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)

Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ)



La Dernière Craie

Une chance qu'on s'a

Volume 31, Numéro 2

Janvier 2022



Sommaire

Nouvelles sectorielles.....	3 à 13
- Mot du président sectoriel.....	3
- Conseil sectoriel.....	3-5
- Activités sectorielles.....	4 à 9
- Calendrier des activités.....	6
- Comités sectoriels.....	10 à 13
- Communications.....	13
Nouvelles régionales et nationales.....	14 à 21
- Mot de la présidente régionale.....	14
ASSUREQ et Beneva.....	15-16-18
Novum et UTA.....	21
Rencontre avec Sonia Éthier.....	22
Fier de ses origines.....	23
Thème <i>Une chance qu'on s'a</i>	24-25-26
Condoléances.....	27
15-20-25 ans de retraite en photos.....	28

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7

TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769

SITE WEB : www.araq.lacsq.org

COURRIEL : info@araq.lacsq.org

Organismes nationaux

Retraite Québec RRQ.....	1 800 463-5185
.....	www.retraitequebec.gouv.qc.ca
Retraite Québec CARRA.....	1 800 463-5533
.....	www.carra.gouv.qc.ca
RAMQ.....	1 800 561-9749
.....	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ Groupe financier.....	1 877 651 8080
.....	www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective
La Personnelle (auto, habitation).....	1 866 777-2886
.....	www.ssqauto.com
La Personnelle (assurance voyage).....	1 855 727-7872
Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
.....	www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv
Urgence.....	9-1-1
Info-Santé.....	8-1-1

La Dernière Craie

Parution : Trois bulletins par année

Coordination, mise en page, correction et révision :

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

Photographie :

Richard Jutras	Jean Claude Tellier
----------------	---------------------

Collaboration :

Hélène Bergeron	Lise Laforest
Manon Besner	Paul Martin
Chantal Cardin	Ginette Pelletier
Gisèle Chalifoux-Martin	Madeleine Pérodeau
André Côté	Yvette Proulx
Martine et Yves Danis	Jean Rajotte
Johanne Freire	Jean Claude Tellier
Normand Guévremont	Claude Thibault
Albert Khelfa	Danielle Vaillant
Jacqueline Lacoste	

Tirage : 460 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes locaux

CLSC du Havre.....	450 746-4545
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)	
450 743-4310.....	cabbr@bellnet.ca
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans	
450 742-4144.....	info@centredesaines.qc.ca
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu	
450 742-5953.....	sebr.ca
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu	
450 730-0880.....	associationdesaidantsnaturels.ca
Société Alzheimer Rive-Sud	
450 742-7333.....	alzheimer.ca/fr/rivesud
Programme d'assistance téléphonique PAIR	
« Une présence rassurante ».....	450 780-5600 poste 5660
Taxibus.....	450 743-3336.....
.....	citsv.qc.ca/taxibus
Regroupement pour la santé des aînés Pierre-De Saurel	
450 855-3737.....	rsaps.ca
Service de transport adapté et collectif régional	
de la MRC de Pierre-De Saurel (STACR).....	450 746-7827

Mot du président sectoriel

Permettez-moi, même si je suis un peu en retard, de vous offrir, en mon nom et au nom du conseil sectoriel, la plus belle des années en 2022. Qu'elle soit remplie de joie et de belles rencontres ! Que la pandémie COVID-19 ne soit plus qu'un vague souvenir du passé !

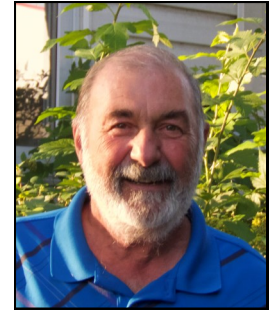
L'AREQ célèbre ses 60 ans. Elle fut fondée par Laure Gaudreault en 1961. Pour ses soixante ans, l'AREQ regroupe près de soixante mille membres.

Vous êtes choyés au secteur Bas-Richelieu. En effet le secteur a réussi à vous organiser des déjeuners et des dîners comme avant la pandémie. Merci à Louise Marie Bergeron. Nous sommes parmi les rares secteurs à avoir réussi.

Deux nouvelles personnes ont joint les rangs du conseil sectoriel : Colette Gauthier et Francine Mercier-Abel. Merci beaucoup pour leur implication.

Depuis le premier janvier dernier, toute personne qui a œuvré à la CSQ (CEQ) à un moment donné de sa carrière peut devenir membre de l'AREQ avec certains privilèges d'assurance. Surveillez le *Quoi de neuf* de cet hiver. Vous y trouverez aussi les nouveaux tarifs d'assurance et quelques changements aux couvertures. Pour plus d'information, communiquez avec Albert Khelfa.

Pour donner suite au sondage de ses membres par la firme Gallup, l'AREQ a déposé, cet été, un mémoire à la commission parlementaire traitant de l'aide médicale à mourir. En effet, la très grande majorité des membres de l'AREQ favorise la demande de l'aide médicale anticipée une fois que le diagnostic de la maladie est avéré.



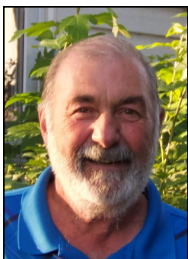
Le tirage a été fait parmi nos artistes et ce sera une œuvre de Claudette Philibert et une œuvre de Guy Pérodeau qui orneront les cartes d'anniversaire envoyées par l'AREQ Bas-Richelieu en 2022. Il nous a fallu utiliser la liste des artistes d'avant la pandémie.

Artisans et artistes, préparez-vous, nous sommes à organiser l'Expo-Arts de mai 2022 qui se tiendra le vendredi 27 mai prochain.

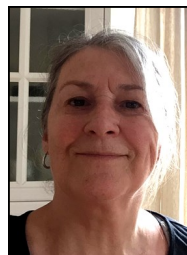
Pour communiquer avec moi, laissez un message sur ma boîte vocale ou envoyez-moi un courriel.

Jean Claude Tellier

Conseil sectoriel 2021-2022



- Jean Claude Tellier** **Président**
450 551-0611 jcyuri48@gmail.com
- Madeleine Carrière** **1^{re} vice-présidente**
450 746-3826 madcar@videotron.ca
- Albert Khelfa** **2^e vice-président**
450 742-4619 khelfaa@videotron.ca
- Paul Martin** **Trésorier**
450 742-8621 paulmartin@videotron.ca
- Colette Gauthier** **Secrétaire**
450 742-4952 colettegauthier20@videotron.ca
- Louise Marie Bergeron** ... **1^{re} conseillère**
450 742-6056 bergeronlou@gmail.com
- Francine Mercier-Abel** **2^e conseillère**
450 742-3183 francina@videotron.ca



Assemblée générale sectorielle

AREQ Bas-Richelieu

Assemblée générale sectorielle

Date : Mardi 19 avril 2022

Accueil : 9 h

Assemblée : 9 h 30

Postes en élection :

- 1^{re} vice-présidence
- Trésorerie
- Secrétariat
- 1^{er} conseiller ou 1^{re} conseillère
- 2^e conseiller ou 2^e conseillère

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu sont convoqués à l'assemblée générale sectorielle qui se tiendra le mardi 19 avril 2022 dès 9 h 30 au Centre culturel de Sorel-Tracy, salle 202.

Venez encourager le conseil sectoriel. Il y aura élections aux postes suivants: 1^{re} vice-présidence, secrétariat, trésorerie et deux postes de conseillers.

Les membres réguliers intéressés par un poste doivent remplir le bulletin de présentation de candidature et communiquer avec Marc-André Huard, président d'élection, à marc.a.lou@videotron.ca.

Jean Claude Tellier, président sectoriel

Mise en candidature

Bulletin de présentation de candidature

Personne candidate : _____
Prénom _____ Nom _____ Numéro de membre _____

Adresse : _____
Numéro civique et rue _____ Ville _____ Code Postal _____

Région : Montérégie (09) Secteur : _____

Poste : Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par : Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____
Signature _____

1) Candidature appuyée par : Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____
Signature _____

2) Candidature appuyée par : Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____
Signature _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature : _____ Date: _____

Assemblée générale sectorielle du Bas-Richelieu

MARDI 19 AVRIL 2022 À 9 H 30 AU CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY, SALLE 202

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination à la présidence de l'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle du 6 avril 2021
5. Rapport du président
6. Rapport financier pour le secteur
 - 6.1 Rapport des instances et activités sectorielles
 - 6.2 Prévisions budgétaires pour l'année 2022-2023
7. Rapports des comités statutaires
8. Rapports des comités non statutaires
9. Élections au conseil sectoriel
10. Mot de la présidente régionale
11. Questions diverses
12. Levée de l'assemblée

Colette Gauthier, secrétaire

N.B. : Les membres voulant assister à l'assemblée générale sectorielle devront l'indiquer à leur téléphoniste.
Le quorum est de 27 membres.

Conseil sectoriel

Le conseil sectoriel a quelque peu changé depuis la dernière parution du bulletin.

Selon les Statuts et règlements de l'AREQ, lorsqu'un des postes du conseil sectoriel devient vacant, il peut être comblé temporairement par le conseil sectoriel lui-même qui choisit un membre régulier et en règle du secteur.

Lors de la réunion du conseil sectoriel du 21 septembre 2021, étant donné la démission René Mineau comme trésorier le 30 juin 2021, Paul Martin a démissionné de son poste de secrétaire pour pouvoir combler le poste vacant. Il a été coopté par le conseil pour occuper le poste de trésorier jusqu'à la fin du mandat, soit lors de l'assemblée générale du 19 avril 2022.

Lors de cette même séance, Colette Gauthier a été proposée au poste de secrétaire devenu vacant et elle a accepté d'exercer cette fonction.

Comme Louis-Georges Mandeville a remis sa démission le 8 novembre 2021, le conseil a coopté Francine Mercier-Abel au poste de 2^e conseillère lors de la séance du 9 novembre 2021.

Ces deux derniers postes seront soumis à la procédure d'élection du conseil sectoriel lors de l'assemblée générale du 19 avril 2022 en plus des postes prévus aux Statuts et règlements de l'AREQ pour l'année 2022.

Colette Gauthier, secrétaire

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À noter dans votre agenda

Mercredi 12 janvier 2022, 10 h <i>Déjeuner du Nouvel An</i> Salle Victoria	Mercredi 16 février 2022, 12 h <i>Dîner Cupidon</i> Restaurant Le Fougasse	Mardi 8 mars 2022, 10 h 00 <i>Journée des femmes</i> Marche Parc régional des Grèves
Mercredi 16 mars 2022, 12 h <i>Cabane à sucre</i> Cabane Durocher Saint-Gérard-Majella	Mardi 19 avril 2022, 9 h <i>Assemblée générale sectorielle</i> Centre culturel, salle 202 <i>Dîner, 13 h</i> La Verrière Bar-Grill	Mercredi 27 avril 2022, 12 h <i>Dîner des bénévoles</i> Club de golf Continental
Mercredi 4 mai 2022, 9 h <i>Assemblée générale régionale</i> Club de golf Continental <i>Dîner, 12 h 30</i>	Vendredi 27 mai 2022 <i>Expo-Arts, 10 h</i> <i>Dîner, 13 h</i> Centre culturel de Sorel-Tracy	Au plaisir de vous rencontrer <i>Colette Gauthier</i>

Rencontre des hommes

Les gars se rencontrent les mardis entre 7 h et 9 h au restaurant Ben & Florentine (250, boulevard Fiset, ancien Miracle Mart).

Tous les hommes sont les bienvenus.

Jean Claude Tellier

Dîner Cupidon

Fêter l'amour, l'amitié, la tendresse parce qu'une chance qu'on s'a !

C'est le temps de se dire des mots doux, des mots gentils et de partager notre chance autour d'un bon repas. La Saint-Valentin, c'est pour ça !

Ginette Ducharme

Journée internationale des femmes

Le mardi 8 mars 2022, je vous donne rendez-vous à 10 h pour une marche au Parc régional des Grèves, chemin du Golf, secteur Tracy.

Café et grignotines seront offerts à l'intérieur à 11 h 30 si les mesures sanitaires le permettent.

Madeleine Carrière

Cabane à sucre

« En caravane, allons à la cabane » ...pour goûter au sirop d'érable.

Je vais faire ma provision de sucre pour l'année, au diable la diète, et me régaler des oreilles de criss. Le carême attendra !

Ginette Ducharme

Activités dans notre secteur à l'automne 2021

Déjeuner de la non-entrée

Le 16 septembre 2021, 85 membres de notre secteur sont venus au Club de golf Continental prendre un repas en respectant les mesures sanitaires.

L'atmosphère détendue était au rendez-vous. Les yeux pétillants et souriants, tous les convives ont bien apprécié cette rencontre après une si longue période d'inactivité.

Madeleine Carrière

Déjeuner du Souvenir

Lors du déjeuner du Souvenir du 3 novembre dernier qui avait lieu au restaurant La Bouff-Tifail, nous avons rendu hommage à 26 collègues de l'enseignement qui nous ont quittés durant les deux dernières années. Un diaporama avec les photos de nos consœurs et confrères fut présenté lors de ce repas de l'amitié.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui sont venus en grand nombre pour leur dire un dernier adieu. Quarante-trois personnes étaient présentes.

Gisèle Chalifoux-Martin



Dîner de Noël

Noël approchant, nous ne nous sommes pas gênés pour fêter cette année. Nous, les membres de l'AREQ Bas-Richelieu, suivons les règles sanitaires : couvre-visage, passeport vaccinal..., mais comme on nous permettait d'organiser des activités, nous ne nous sommes pas privés de cette occasion pour nous rencontrer.



86 convives se sont rassemblés autour d'un bon repas. Il y en a peut-être qui ont été surpris, ce n'est pas tous les jours qu'on mange des joues de porc. Avec un petit mousseux, cela a bien passé.

Ginette Pelletier a vendu des billets pour ramasser des fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault. Et qui a gagné les 230 \$?... Claire Pronovost.

Toujours prêts et prêtes pour placoter, on s'est quittés pour mieux se retrouver, sachant qu'on se reverra à la salle Victoria derrière le Colisée pour un déjeuner du Nouvel An.

Louise Marie Bergeron



Dîner des 15-20-25 ans de retraite et accueil des nouveaux retraités

15-20-25 de retraite

Le mardi 19 octobre au Club de golf Continental, 60 fêtés franchissant 15-20-25 ans de retraite se sont réunis pour un dîner gratuit. Ceux de 2020 (qu'on avait échappés à cause de la pandémie) et ceux de 2021 avaient été invités.

Les membres du conseil, le président Jean Claude, Paul, Madeleine, Colette et moi-même les attendions à l'entrée pour vérifier leur preuve vaccinale, un petit effort qui en vaut la peine si on veut s'assurer d'être en présence de gens vaccinés pour nos activités. Dès 11 h, les premiers invités arrivaient.

Le repas a été apprécié ainsi que le verre de vin selon plusieurs convives. Tous ont sûrement remarqué nos deux anciennes présidentes du SEBR, Francine Simoneau et Sonia Éthier (nouvelle retraitée), assises côte à côte à la même table. Plusieurs ont revu d'anciens compagnons de travail qu'ils n'avaient pas rencontrés depuis longtemps.

Louise Marie Bergeron

Nouveaux retraités

À tous ces fêtés se sont ajoutés cinq nouveaux retraités. Ils se sont présentés pour une première fois puisque le conseil sectoriel avait choisi de les accueillir lors d'un de nos repas et qu'il ne voulait plus les faire attendre. Ils avaient déjà reçu leur premier bulletin *La Dernière Craie* et avaient sûrement besoin d'informations.

Ils ont été invités à s'asseoir à une même table. Après le repas, le président Jean Claude, Colette, Madeleine et Paul sont venus les saluer et leur offrir de répondre à leurs questions concernant l'AREQ et son rôle.

Lors de la session de préparation à la retraite, on leur présente une variété d'informations, même si parfois, c'est beaucoup en même temps. Plus concrètement, plusieurs se demandent durant les premiers mois quelles sont les activités qui s'offriront à eux. Et la rente du RRQ, quand doit-on commencer à la retirer ?

Espérons qu'ils profiteront des cinq dollars de réduction pour chaque repas durant leur première année en participant aux activités.

Louise Marie Bergeron

Retraités 2020-2021 membres de l'AREQ Bas-Richelieu

René Courchesne
Yves Danis
Sonia Éthier
Jacques Guillemette
Gaétane Lemay
Vincent Paquin
Réjean Paradis
Sylvie Racine
François Roberge
Jean-Guy Roch
Jean-Guy Roux
Georges Vézina



Gaétane Lemay, Sonia Éthier, Réjean Paradis, François Berthiaume et François Roberge étaient présents à l'activité du 19 octobre 2021.

Anniversaire



Œuvre de Guy Pérodeau, *Rocaille de Clotilde*



Œuvre de Claudette Philibert, *Éclats d'été*

Remerciement



Merci encore à
notre chère
Danielle !

Pour votre anniversaire, vous recevez une carte spéciale avec la représentation d'une œuvre d'un membre.

Danielle Paré vous a acheminé cette carte durant les cinq dernières années.

Je la remercie personnellement et je compte sur vous pour faire de même.

C'est un travail dans l'ombre qui nous permet de savoir que notre association pense à nous.

Ginette Ducharme

Durant l'année 2022, la carte de souhaits que vous recevrez sera embellie d'une œuvre de Claudette Philibert ou de Guy Pérodeau.

Louise Marie Bergeron prend la relève pour l'envoi des cartes d'anniversaire.

L'équipe du bulletin

vous souhaite **Bonne Année 2022**



Comité de la retraite

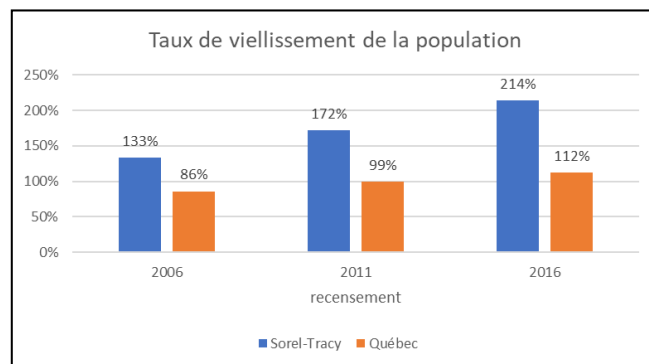
Qu'est-ce qui se passe relativement à l'indexation de la rente de retraite ?

En juin dernier, le Conseil du trésor a décidé qu'il n'y aurait pas d'indexation de notre rente de retraite. Comme le dit si bien notre président, Jean Claude Tellier : « Ils nous ont envoyés chez le diable ! ». Faut-il pour autant baisser les bras ?

Mais non, le conseil sectoriel du 17 novembre dernier a adopté le plan d'action 2021-2023. À l'action 49, nous retrouvons : « Faire connaître les demandes de l'AREQ et des aînés dans le cadre de la campagne électorale provinciale de 2022 ». Plus concrètement pour notre secteur, cela signifie que nous allons réunir les comités de la retraite et de l'action sociopolitique qui auront pour mandat de :

- Préparer un plan de publicité et de communication dans les médias locaux pour faire connaître nos revendications formulées avec :
 - ◊ Le principe *Viellir dans la dignité* ;
 - ◊ L'appauvrissement causé par la désindexation des rentes ;
- Faire approuver ce plan et le budget afférent par l'assemblée générale sectorielle du 19 avril 2022 ;
- Appliquer ce plan au printemps 2022 ;
- Questionner les candidats durant la campagne électorale de l'automne 2022.

Afin de sensibiliser les candidats à cet enjeu envers la dignité des aînés, nous soulignerons également le vieillissement de la population qui progresse beaucoup plus rapidement à Sorel-Tracy qu'ailleurs au Québec comme l'illustre la figure suivante avec les données des trois derniers recensements.



Taux : Nombre de personnes de 65 ans+ par rapport au nombre de personnes 0-14 ans

Comme nous le voyons, notre population locale est passée d'un taux de vieillissement de 133 % à 214 % alors qu'ailleurs au Québec, ce même taux est passé de 86 % à 112 %.

Paul Martin



Fondation Laure-Gaudreault

Je tiens à vous informer du premier objectif de la Fondation Laure-Gaudreault qui est de stimuler la donation sous toutes ses formes pour poursuivre et développer sa mission d'aide financière. Donc, mon but est d'assurer la relance des activités de financement.

Lors du brunch de la non-rentree, j'ai décidé de ne faire ni tirage ni vente de livres, car je ne voulais pas interférer dans le déroulement de cette première rencontre suite aux privations dues à la COVID-19.

Une fondation a besoin d'argent. Ne dit-on pas que l'argent est le nerf de la guerre? Je sais que nous sommes sollicités de toutes parts.

Pour amasser des fonds, j'ai fait un tirage lors du dîner de Noël qui a rapporté 460 \$ dont 230 \$ seront remis à la FLG.

Nous pouvons aussi contribuer en faisant un don sur le site de la Fondation, <https://fondationlg.org/>.

J'ai commencé à contacter certains organismes afin de connaître leurs besoins d'aide financière. Je suis reçue les bras ouverts.

Soyons fiers de notre fondation, car elle permet de donner un coup de main aux responsables de divers organismes locaux.

Ginette Pelletier, 450 742-8674



Action sociopolitique

Tant d'événements ont eu lieu en cette dernière année 2020-2021 au niveau sociopolitique dans notre actualité.

Que nous réserve 2022 ?

Je ne sais pas si vous étiez comme moi, mais en certaines occasions, je ne me retrouvais pas entre ce que je devais faire ou pas concernant la COVID-19.

La notion de confinement dans l'ensemble se comprenait assez bien. Nous sommes confinés, donc restons à la maison.

Mais la distanciation à deux puis à un mètre, les rencontres à huit..., dix... ou six personnes de la même famille ou pas causaient de l'incertitude.

Tout ça pour ne mentionner que les mesures qui affectaient la **communication** et les **relations humaines**. Ce n'est pas évident pour les politiciens lorsque l'on veut faire comprendre les différents enjeux, comme celui de la prévention de la COVID-19, à la population d'une province aux nombreuses régions comportant des particularités si différentes les unes des autres.

Souvenez-vous des différentes techniques utilisées dans vos classes pour faire passer la matière à vos élèves. Pas toujours évident et la compréhension n'atteignait pas toujours l'ensemble de la classe. On **recommençait** et parfois on prenait l'élève à part pour s'assurer de sa compréhension.

Il est facile de critiquer **tranquillement** assis dans son salon.

Nous sommes actuellement en zone verte (novembre) et pouvons reprendre le cours de notre vie avec le couvre-visage et certaines précautions comme le lavage fréquent des mains et la distanciation. Voulons-nous nécessairement revenir comme avant ou continuer à être **plus solidaires** ? Nous avons pris conscience de notre vulnérabilité en tant qu'individu et de celle de notre système de santé. Pénurie de personnel, recours bienvenu à des préposés haïtiens, africains, européens, etc. « L'intégration des immigrants contribue à la prospérité économique et sociale des nouveaux arrivants et est une responsabilité qui nous incombe collectivement... » ⁽¹⁾

Notre solitude nous a fait réfléchir. Les courriels ou les appels téléphoniques reçus de nos organismes, de nos amis ou de notre famille nous réjouissaient et nous ont fait vivre bien d'autres émotions que nous ne connaissions pas.



Nous allons avoir l'occasion d'utiliser toutes nos ressources dans les mois à venir. Nous avons vécu deux élections se juxtaposant en partie, au fédéral et au municipal. Le taux de participation fut très bas. Arrêtons de dire « C'est du pareil au même ». Changeons ce vieux langage.

Continuons de nous impliquer soit en lisant, en écoutant, en commentant ou en contribuant.

La grande participation des jeunes à différents niveaux nous faisant part de leur vision de l'avenir aux récentes élections, fédérales et municipales, est un baume sur notre société. C'est un **réel bonheur** de regarder cette relève qui veut s'impliquer.

Les élections provinciales se profilent à l'horizon, sachons nous montrer « présents » de quelque façon que ce soit.

Augmentons le taux de participation dans notre catégorie d'âge.

Le **passé** et le **présent**, nous y avons contribué et pour l'**avenir**, nous avons encore un mot à dire.

« **Une chance qu'on s'a.** »

*Jacqueline Lacoste,
responsable au comité de l'action sociopolitique*

1. La Presse+, 13 juillet 2021, section Débats, Maxime Debeauvais et John Parisella, *Ces immigrants qui changent le monde*

Environnement et développement durable

La « forêt », ne la négligeons pas (sans jeu de mots)

Le dimanche 17 octobre dernier, j'ai eu la chance de participer à une marche organisée par M^{me} Andrée Chartier de Contrecœur et les membres de la CENAP (Coalition Eau Nature Air Pura Pierre-De Saurel) au Parc régional des Grèves. J'ai renoué avec ce joyau bucolique de Sorel-Tracy.



En hiver, les nombreux sentiers permettent de se ressourcer en faisant de la marche, du ski de fond ou de la raquette.

Selon Olivier Picard, conseiller municipal du district Bourgchemin, cet endroit ne sera jamais à vendre. Super !

Chaque saison, ce parc offre un endroit où la faune et la flore vivent en harmonie.

Tout le long du trajet, un chansonnier de la région faisait bouger les plus grands et les tout-petits. Environ une cinquantaine de personnes ont participé à l'événement.

À la fin de la marche, les organisateurs ont remis une pousse d'arbre à ceux qui le désiraient.

Bravo aux organisateurs !

Lise Laforest



Comité des femmes

Projet Banderole 2023

Le 11 août 2021, Céline Desrosiers, responsable régionale du comité des femmes et Gaétane Buteau, 1^{re} vice-présidente du secteur Lajemmerais, ont invité les membres d'autres secteurs pour l'exposition des drapeaux confectionnés pour le Projet Banderole 2023 de la Société d'histoire des Filles du Roy.



La présidente régionale, Manon Besner, était heureuse de saluer les membres de quatre secteurs.

Après la présentation, le Chœur des Filles du Roy nous a fait entendre d'anciennes chansons.

Ce pique-nique au Parc de la commune à Varennes fut très réussi.



Parité en politique

En novembre, Céline Desrosiers a envoyé une réflexion sur la parité en politique aux responsables des comités des femmes.

Polytechnique

Le 6 décembre 2021, un article a paru sur le site de l'AREQ pour la commémoration de la tuerie du 6 décembre 1889 à l'École polytechnique de Montréal.

Madeleine Carrière

Contact des membres

Messages

La majorité des membres de notre secteur reçoit les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre par appel téléphonique ou courrier électronique. Quelque 436 membres reçoivent le message électronique.



Billets

Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets pour assister à une activité auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec Paul Martin par courriel (paulmartin@videotron.ca) ou par appel téléphonique (450 742-8621) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Cependant, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère, frère et sœur). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca ou au 450 742-4952
- Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Colette Gauthier

Site internet et Facebook

Site Internet : www.areqbas-richelieu.ca

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels, le nom des bénévoles, les lieux de résidence des membres, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur, du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408

SSQ : 1 877 651-8080 ou 1 888 833-6952

Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533

Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

Vous pouvez aussi effectuer vos changements par courriel sur le site areq.lacsq.org, onglet Nous joindre, et cliquez sur Changement d'adresse.

Vous pouvez aussi vous y désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Le magazine *Quoi de neuf* est accessible sur le site de l'AREQ à partir de l'onglet Publications.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre indiqué sur votre carte de membre ou sur l'étiquette du *Quoi de neuf*.

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Bulletin sectoriel

Le bulletin est publié en version papier et électronique. Actuellement, 218 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, envoyez un courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les personnes âgées, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204.

Membres au 20 décembre 2021

Niveau national.....	59 870
Région Montérégie.....	10 871
Secteur Bas-Richelieu.....	663

Mot de la présidente régionale

C'est reparti !

La pandémie n'est pas complètement derrière nous et les élus ont repris le collier pour planifier des activités en présentiel pour l'année en cours. Certains secteurs ont pu organiser une activité d'accueil et quelques événements à l'automne ; par contre, d'autres se sont butés à des portes closes et à des mesures sanitaires plus restrictives. Malgré les embûches, la vie des secteurs reprend graduellement et le plaisir de se retrouver et de fraterniser est toujours au rendez-vous.

Plan d'action 2021-2023

Le conseil national d'octobre a permis d'adopter le plan d'action du prochain biennat. Nous y retrouvons deux axes, 23 orientations et 63 actions ; beaucoup de travail en perspective. La région et les secteurs devront privilégier les actions qui correspondent à leur milieu. Il faudra un travail d'équipe et de la collaboration pour réaliser les actions choisies et tout ça, avant le Congrès de 2023.

La relève

Un grand défi nous attend : la relève. L'AREQ a entrepris une recherche-action sur ce sujet afin de rencontrer des membres de tous les secteurs de la province. Un comité consulte les personnes engagées et non engagées pour connaître leurs besoins et par la suite, produire des guides pour susciter la participation.

Cap sur la dignité

L'AREQ a entrepris une campagne de sensibilisation sur les conditions de vie des aînés. Dans une première étape, une publicité a été télédiffusée en septembre et en octobre avec Marie-Chantal Perron comme ambassadrice. Lors d'une deuxième étape, les députés seront rencontrés pour les inviter à agir concernant le sort réservé aux aînés. Enfin, une action est prévue avant la campagne électorale provinciale de l'automne prochain afin de faire valoir nos besoins auprès des futurs candidats et candidates. Pour plus d'informations sur la campagne Cap sur la dignité, je vous invite à consulter le site www.capsurladignite.org.

Autres dossiers

En plus des dossiers cités précédemment, l'AREQ fait toujours partie de la Coalition pour la dignité des aînés et travaille avec d'autres associations d'aînés pour obtenir la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des personnes aînées.



L'AREQ a déposé un mémoire à la Commission sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie. Pour donner suite à un sondage réalisé auprès de nos membres, 94 % des répondants s'étaient prononcés en faveur des demandes anticipées d'aide médicale à mourir pour les personnes atteintes de maladies dégénératives. Nous avons soumis des recommandations et attendons le rapport de la commission.

L'AREQ continue sa participation à la Tribune des retraités 2.0. On souhaite rencontrer Sonia Lebel, la présidente du Conseil du trésor, et lors des rencontres du comité, on revient sur les pistes de solutions élaborées avant que la tribune devienne permanente.

Au cours de la dernière année, l'AREQ s'est impliquée dans le projet *Liratoutâge*. On a mis en place les outils pour permettre la lecture dans les résidences de personnes âgées et les CHSLD. Il faut maintenant diffuser le projet à travers toute la province.

Enfin, tous les sujets concernant les différents comités (environnement et développement durable, retraite, action sociopolitique, assurances, femmes et hommes) sont abordés, discutés et acheminés dans les régions et les secteurs.

Comme vous le constatez, le travail ne manque pas. L'AREQ reste toujours vigilante pour répondre aux besoins de ses membres et défendre les droits des aînés.

Manon Besner, présidente régionale

Assemblée générale régionale de la Montérégie

Madame Manon Besner, présidente régionale de l'AREQ Montérégie, convoque les membres à l'assemblée générale annuelle.

Date : Mercredi 4 mai 2022

Lieu : Club de golf Continental,
1567, chemin des Patriotes, Sainte-Victoire-de-Sorel

Horaire : 9 h 00 à 9 h 30 : Accueil et vérification des inscriptions
9 h 30 à 12 h 00 : Assemblée

Pour participer à cette assemblée générale qui regroupe les dix secteurs de la Montérégie ainsi qu'au dîner, **vous devez vous inscrire entre le 1^{er} et le 20 avril 2022** soit par courriel à jcyuri48@gmail.com ou par téléphone à 450 551-0611 en laissant un message.

Lors de votre inscription, vous devrez mentionner votre numéro de membre.

Il n'y a aucuns frais pour assister à l'assemblée générale.

Cette assemblée vous permettra de constater ce qui se fait au niveau de la région.

Un dîner suivra l'assemblée vers 12 h 30. Le coût est de 10 \$ (payable par chèque seulement libellé au nom de AREQ Bas-Richelieu).

La valeur du repas est de 60 \$, 30 \$ sont assumés par la région et 20 \$ par le secteur.

Bienvenue à toutes et à tous !

Manon Besner, présidente régionale

Liratoutâge



Liratoutâge est un service de lecture offert aux personnes vivant en CHSLD et en résidence privée pour aînés.

Mis sur pied il y a plus de 12 ans par Godelieve De Koninck, orthopédagogue à la retraite et membre de l'AREQ, cet organisme vise à encourager la lecture auprès des aînés en perte d'autonomie.

Liratoutâge est une alternative agréable, destinée aux personnes qui aiment la lecture et qui ne peuvent s'y adonner pour diverses raisons. C'est une occasion de plaisir, de réconfort et de partage, car après tout, écouter quelqu'un lire, c'est aussi lire !

Le conseil désire implanter ce service dans notre secteur.

Colette Gauthier

Fondation Laure-Gaudreault

Quelques statistiques :

- ♦ La Fondation Laure-Gaudreault compte 124 membres dans notre secteur sur 11 848 pour le Québec.
- ♦ La Fondation Laure-Gaudreault a remis 3000 \$ d'aide financière à trois organismes de notre secteur en 2021.
- ♦ La Maison La Source de Sorel-Tracy a été bénéficiaire de la Fondation Laure-Gaudreault en recevant un don de 490 \$ provenant de la vente des billets pour les tirages tenus durant le Congrès 2021.



Source : FLG

ASSUREQ

Assemblée générale tenue le 28 octobre 2021

Les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ au 1^{er} janvier 2022 ont été présentées à l'assemblée générale d'ASSUREQ. Voici un résumé de ces conditions.

Pour la 2^e année de suite, les travaux de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ se sont effectués dans un contexte particulier considérant la pandémie de COVID-19 qui était au cœur des discussions.

Régime A—Régime d'assurance maladie

Régime	Prime mensuelle 2022		
	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

Bonification du régime : vaccins préventifs

La garantie *Vaccins préventifs* a été ajoutée au régime d'assurance maladie pour un remboursement maximal de 200 \$ par année par personne assurée. Cette garantie couvre notamment des vaccins en prévention de la maladie du zona.

Considérant la diminution de l'utilisation des garanties en assurance maladie au cours des deux dernières années et malgré l'ajout d'une garantie importante au régime, les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont subi une diminution de la tarification de 5 %. De plus, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime B—Régime d'assurance vie

Choix	Prime mensuelle 2022	
	Individuel	Familial
Choix 1	17,10 \$	27,39 \$
Choix 2	37,20 \$	47,49 \$
Choix 3	57,30 \$	67,59 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

Hausse de tarification

On note une augmentation des décès dans les dernières années.

Est-ce le contexte actuel ou une tendance qui s'installe?

L'avenir nous le dira, mais en attendant, ce constat contribue à la hausse de la tarification de la prime de 10 %. Heureusement, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Nouvelle brochure ASSUREQ dès 2022

Une refonte de la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ* dont la version la plus récente date de janvier 2015 est en cours de rédaction et sera disponible dès le début de l'année 2022.

Nouvelles conditions

Une formation des responsables régionaux en assurances est prévue au début de 2022.

Nous en profiterons pour entrer plus en détails sur les nouvelles conditions. Un article sur le sujet est également prévu dans l'édition de l'hiver du magazine *Quoi de Neuf*.

Albert Khelfa

Admissibilité à ASSUREQ

L'AREQ-CSQ élargit l'admissibilité à son régime d'assurance collective ASSUREQ dès le 1^{er} janvier 2022

Bonne nouvelle ! Depuis le 1^{er} janvier 2022, deux nouvelles catégories de personnes retraitées sont admissibles à ASSUREQ, le régime d'assurance collective offert aux membres de l'AREQ-CSQ.

Membres CSQ qui ne détiennent pas de régime d'assurance collective en tant que personne employée lors de la prise de leur retraite

Depuis le 1^{er} janvier 2022, les membres CSQ qui, au moment de leur prise de retraite, ne détiennent pas de régime d'assurance collective en tant qu'employés sont désormais admissibles à ASSUREQ et ce, sans restriction (selon les modalités prévues au contrat).

Conditions d'admissibilité :

- Devenir membre de l'AREQ-CSQ
- Faire parvenir sa demande d'adhésion dans les 90 jours qui suivent la date de retraite

Personnes retraitées ayant été un jour membres d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans les délais prévus au contrat

Le but de cette initiative est d'offrir les assurances aux personnes qui, pour une raison ou une autre, n'y ont pas adhéré au moment de leur retraite.

Les options offertes aux personnes adhérant hors délai sont différentes de celles offertes aux membres adhérant dans les délais prévus au contrat. Ces options sont les suivantes :

Régime d'assurance maladie

- Régime Santé seulement
- Participation minimale de 24 mois

Régime d'assurance vie

- Choix 1 seulement (20 000 \$, 15 000 \$ ou 10 000 \$, selon l'âge du décès)
- Âge maximal pour adhérer : 70 ans (s'applique uniquement à l'assurance vie)
- Remboursement des primes sans versement de la prestation si le décès survient dans les six mois suivant l'adhésion

Conditions d'admissibilité :

- Avoir été un jour membre d'un syndicat affilié à la CSQ
- Devenir membre de l'AREQ

Pour plus d'information ou pour obtenir une trousse d'adhésion à l'AREQ et à ASSUREQ, veuillez communiquer avec l'AREQ en appelant au 418 525-0611 ou au 1 800 663-2408 ou par courriel à info@areq.lacsq.org.

Visitez la section ASSUREQ du site Web de l'AREQ pour plus de détails concernant le régime d'assurance collective ASSUREQ.



Johanne Freire

Conseillère à la sécurité sociale

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

T 418 525-0611 ou 1 800 663-2408, poste 3086

Bourses de l'AREQ

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés puis de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

PERSONNES ADMISSIBLES

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- * Une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- * Un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS).

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale. Pour le triennat 2020-2023, la répartition est la suivante :

- En 2020-2021 : régions 02, 04 et 10 ;
- En 2021-2022 : régions 05, 06 et 09 (notre région) ;
- En 2022-2023 : régions 01, 03, 07 et 08.

Dans chaque région, la somme de 1 200 \$ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

DOSSIER DE PARTICIPATION

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1^{er} mars.

SÉLECTION ET REMISE DES BOURSES

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle.

Source : Infolettre AREQ

Beneva

La Capitale et SSQ deviendront Beneva

Dès 2022, La Capitale passera aux couleurs de Beneva (un nouveau nom avec un logo sympathique et dynamique qui rappelle que nous sommes des gens qui protègent des gens).

Il n'y a aucun impact sur votre contrat actuel, tous les contrats de La Capitale seront honorés. Les contrats actuels ne changent pas, la protection est la même.



Dans le but de maintenir un service à la clientèle hors pair, la migration se fait une entreprise à la fois. Il est prévu que SSQ Assurance deviendra Beneva en 2023.

Beneva est une entreprise d'ici. En regroupant La Capitale et SSQ Assurance, Beneva deviendra la plus grande mutuelle d'assurance au Canada. Avec Beneva, vous profiterez donc des conseils de gens dévoués à assurer des gens depuis plus de 75 ans.

Source : Foire aux questions - Beneva|La Capitale

Mettons le Cap sur la dignité

Depuis 20 ans, seulement une des dix recommandations issues de rapports pour aider les aînés ont été appliquées.

17 - Nombre de rapports produits sur le sort des aînés

153 - Nombre de recommandations formulées

800 - Nombre de pages concernant les aînés

10 % - Pourcentage de recommandations réalisées

100 % - Demande d'attention du gouvernement et de la société à l'égard des aînés

Les aînés occupent une place de plus en plus importante dans la société. Vivre, c'est aussi vieillir. Et, comme nous serons tous des aînés un jour, nous aspirons à vieillir dans la dignité.

Depuis 20 ans, de nombreux rapports et mémoires ont été produits sur le sort des aînés. Plusieurs constats assortis de recommandations ont été faits et concernent principalement :

- Les soins à domicile, en résidence privée pour aînés et en CHSLD ;
- La maltraitance à l'endroit des aînés ;
- Les dispositions législatives pour les personnes proches aidantes ;
- Les soins prodigués lors de la pandémie COVID-19 ;
- Les services généraux aux aînés et leur place dans la société.

Un grand chantier... au nom de tous les aînés

Or, la plupart de ces recommandations qui interpellent les élus sont restées lettre morte. L'inaction gouvernementale a incité l'AREQ à entreprendre un grand chantier pour permettre aux aînés de parler d'une seule voix. Cessons d'entasser nos aînés dans la poussière comme si c'était de vieux rapports. Il est temps d'agir maintenant !

Ainsi, nous demandons expressément au gouvernement :

- Qu'il prenne ses responsabilités en cessant de « pelleter par en avant » et en mettant en place des actions concrètes visant à améliorer dès maintenant la situation des aînés ;
- Qu'il entreprenne une action non partisane de façon à régler une fois pour toutes les problématiques récurrentes relatives aux aînés.



Marie-Chantal Perron, porte-parole, et Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, au Conseil national (25 au 28 octobre 2021)

Ce dont les aînés ont besoin :

- Des soins à domicile pour une meilleure qualité de vie
- Des proches aidants dont l'apport est reconnu par l'État
- Des ressources humaines pour s'occuper des aînés vulnérables
- Que les CHSLD deviennent de véritables milieux de vie
- Des services publics accessibles

La véritable question n'est pas de savoir s'il est plus coûteux de mettre en place des mesures à dimension humaine, mais plutôt :

Avons-nous les moyens de continuer à ne rien faire ?

- Comment voyons-nous notre avenir ?
- Quelle est notre vision de la société au regard des aînés que nous sommes ou que nous serons ?

L'AREQ enjoint au gouvernement d'agir et invite la population à réfléchir sur cet enjeu des plus actuels.

Soyons reconnaissants et occupons-nous honorairement de celles et ceux qui ont bâti le Québec.

Source : areq.lacsq.org/cap-sur-la-dignite/

Directives médicales anticipées (DMA)

J'écris ce texte sur les DMA au mois de novembre, un mois qui porte à la réflexion.

Le sujet demeure positif, car il nous permet de prendre **nos propres décisions** concernant nos valeurs, nos choix concernant notre santé pendant que nous sommes capables de décider.

« Le Registre des directives médicales anticipées est une **base de données** dans laquelle sont déposés les **formulaires dûment remplis par les citoyens** ainsi que les actes notariés rédigés par les notaires qui ont été **envoyés à la RAMQ**, organisme responsable de la gestion et de l'opération de ce registre. »⁽¹⁾

« Les directives médicales anticipées sont une forme d'expression des volontés en prévision de **l'incapacité à consentir à des soins** qui découlent de la Loi concernant les soins de fin de vie. Plus précisément, les directives médicales anticipées consistent en un écrit par lequel une personne majeure et apte à consentir à des soins indique à l'avance les soins médicaux qu'elle accepte ou qu'elle refuse de recevoir dans le cas où elle deviendrait inapte à consentir à des soins dans des **situations cliniques précises**. »⁽¹⁾

Il y a plusieurs façons de faire connaître nos intentions :

- ◇ La procuration
- ◇ Le mandat de protection
- ◇ Les directives médicales anticipées (mon sujet)
- ◇ Le testament

Il sera toujours possible ultérieurement de révoquer ou de modifier les directives données.

Pensons à nous, gardons notre autonomie de décisions et par le fait même, réduisons le stress et l'incertitude que peuvent éprouver nos proches face aux décisions lourdes de conséquences à prendre en situation délicate.

Ne pas confondre Directives médicales anticipées (DMA) et Aide médicale à mourir (AMM).

Informez-vous adéquatement sur le sujet afin de prendre une décision éclairée.

Procurez-vous le formulaire auprès de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Il s'agit d'un formulaire personnalisé sur lequel sera déjà inscrit votre nom et votre numéro d'assurance maladie. Celui-ci contiendra également un code à barres permettant de vous identifier. Vous pouvez vous procurer le formulaire de l'une des façons suivantes :

- ◇ Par téléchargement en ligne, sur le site Web de la RAMQ (vous devrez vous connecter à votre compte clicSÉCUR ou vous créer un compte pour obtenir votre formulaire personnalisé)
- ◇ Par téléphone :
 - Québec : 418 646-4636
 - Montréal : 514 864-3411
 - Ailleurs au Québec : 1 800 561-9749 (sans frais)

Le site du gouvernement du Québec de la RAMQ foisonne d'informations. Bonne lecture.

Jacqueline Lacoste, action sociopolitique

1. Références :

- ◇ Directives médicales anticipées, Gouvernement du Québec.
- ◇ Vidéo, AvantÂge, *YouTube.com*, Institut universitaire gériatrique de Montréal, D^{re} Yvette Lajeunesse et M^e Jean Lambert, 6 décembre 2018, *Les directives médicales anticipées, un outil pour exprimer ses volontés*.
- ◇ *Testament de vie et les directives médicales anticipées*, 2019-04-02, *Vos finances avec Peter Guay*, www.youtube.com/watch?n=cyRqjeV5m4.

Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu profitent du tarif membre à la Maison de la musique de Sorel-Tracy. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur www.maisondelamusique.org/.





Consultations juridiques

L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période de juillet 2021 à juin 2023. Les consultations couvrent les questions juridiques d'ordre personnel :

- ◇ **Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)
- ◇ **Droit civil** (garantie légale, contrat de vente habitation et auto, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)
- ◇ **Immigration**

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : 1 844 745-4714

Laissez un message vocal en mentionnant :

- ◇ Votre nom complet
- ◇ Votre numéro de membre de l'AREQ
- ◇ Votre numéro de téléphone
- ◇ La date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, soumettez-la via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plateformes.

- Site Internet : novumlegal.ca
- Adresse courriel : info@novumlegal.ca

Source : <https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>

PROGRAMME DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE—Hiver 2022

Cours

LUNDI APRÈS-MIDI CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

L'Arctique, d'hier aux enjeux du XXI^e siècle

Lorraine Banville 7 février au 4 avril
(relâche, 28 février 2022)

Centre culturel de Sorel-Tracy (salle 101)
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy

SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Inscription en ligne sur le site
www.usherbrooke.ca/uta/monteregie
à compter du **mardi 11 janvier 2022, 9 h 00**

RENSEIGNEMENTS

Liliane Hardy 450 742-0204
Michel Létourneau 450 743-0135
Hélène Robidoux-Braconnier 450 746-2726

Les frais de scolarité sont de 82 \$ pour le cours et 82 \$ pour les conférences. Des frais de 8 \$ s'ajoutent pour l'AGÉAUTAM (Association générale des étudiants de l'antenne universitaire du troisième âge en Montérégie).

Conférences

MERCREDI APRÈS-MIDI CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Les Beaux Instants culturels de l'UTA

- **Federico Fellini, sa vie et son oeuvre**
Michel Coulombe 9 février
- **Nicola Tesla, le génie oublié**
Alexandre Champagne 16 février
- **Un historien chez Boris Vlan à Paris, Boris Vian et son époque (1920-1959)**
Éric Dussault 23 février
- **CLSC, santé et luttes sociales au Québec, l'histoire mouvementée de notre système sociosanitaire**
Anne Plourde 9 mars
- **Le français au Québec, 400 ans de vie**
Lorraine Pagé 16 mars
- **Là où personne n'est encore allé, quand fiction et réalité se confondent**
Robert Lamontagne 23 mars
- **À la mode comme à la guerre**
Louise Monica Vadnais 30 mars
- **Histoire de la communauté anglo-protestante de Montréal des années 1800**
Myriam Cloutier 6 avril
- **Autour du jazz, la vie et l'œuvre de Michel Legrand**
Daniel G. Hébert 13 avril
- **La traite des fourrures**
André Côté 20 avril

... avec Sonia Éthier

Déjà novembre, une belle journée d'automne. Peu à peu, nous reprenons goût à la vie normale. C'est avec plaisir que je vous propose une rencontre avec Sonia Éthier.

Originaire de Saint-Ours, elle est la dernière d'une famille de sept enfants. Son père est cultivateur sur la ferme familiale. Sa mère, femme dynamique, est à la gouverne de son entreprise de couture. C'est avec fierté que Sonia parle de sa réussite, surtout à une époque où les femmes étaient peu présentes dans le monde des affaires.

Après une jeunesse heureuse, ce furent le temps des études et le choix d'une carrière. Dans sa famille, elle vit une belle expérience humaine avec son petit neveu qui est atteint de dystrophie musculaire. Ensemble, ils développent des atomes crochus qui vont sûrement influencer Sonia dans son choix de carrière.

Elle poursuit ses études et termine avec un Bac en adaptation scolaire. Au moment de ses stages, elle a la chance de faire de la suppléance, ce qui l'a confirmée dans son choix. Comme sa sœur Monique, elle sera du monde de l'enseignement.

Elle débute en 1981 à l'école Bernard-Gariépy en adaptation scolaire avec monsieur Viateur Massé dont elle garde un bon souvenir. Elle témoigne de son implication, son aide et sa disponibilité pour les jeunes qui ont tant de besoins.

C'est dans la tourmente qu'elle débute sa carrière. Le monde de l'enseignement est perturbé : précarité dans les engagements, listes de rappel mal structurées... On doit remettre des gains financiers acquis les années précédentes. Elle constate le manque d'organisation du milieu. Après deux années avec messieurs Viateur Massé et Raymond Côté, elle est prêtée à Contrecœur par la Régionale pour enseigner en deuxième année. De plus en plus, elle constate les faiblesses du système et la vulnérabilité des membres. Elle a à cœur l'avancement des femmes et la valorisation du personnel impliqué. Elle décide de prendre la voix du syndicalisme pour apporter des solutions.

En 1987, elle devient membre du conseil exécutif du Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu. Son cheval de bataille devient la précarité et



l'équité salariale. En 1992, elle est libérée et travaille à temps plein au SEBR. Elle continue son cheminement et met beaucoup d'efforts pour soutenir l'avancement des conditions dans le monde de l'enseignement. Elle sait créer un climat de confiance et répondre aux demandes de ses membres.

Sur le plan personnel, elle devient maman. Comme femme, elle vit avec bonheur ces moments de tendresse. Marie-Christine vient au monde et plus tard, Antoine fait son apparition. Avec un certain humour, elle avoue que ses enfants ont choisi des chemins très différents. Marie-Christine, artiste, ira étudier à l'École nationale de l'humour. Aujourd'hui maman du jeune Léo, elle travaille dans le domaine des arts. Antoine, musicien, en est à son troisième album, il a le feu sacré pour la musique. Je sens Sonia heureuse de voir ses enfants vivre leur aventure avec passion. Elle est assurée qu'ils sont, comme elle, déterminés à vivre intensément pour être heureux.

De son côté, Sonia est de plus en plus impliquée dans le monde syndical. En 2000, la CEQ devient la CSQ. En 2015, elle fait le saut pour Montréal afin d'y travailler. Gros changement, elle doit déménager à Montréal. Une vie très différente l'attend : réunions, conférences de presse, rencontres multiples... De plus en plus, elle est sollicitée. Elle doit être prête à toute éventualité, elle est élue présidente de la CSQ.

Émotive au moment de son départ pour Montréal, elle a tenu à garder ses racines. Femme de conviction, elle est soucieuse de défendre les droits de chaque groupe de travailleuses et travailleurs. Elle a vécu une expérience formidable qui lui a permis de faire avancer les causes qui lui sont si chères.

Fière de ses résultats, elle a remis le flambeau au suivant. À son tour, elle doit apprivoiser la retraite.

Qui sait si la vie lui prépare d'autres défis ? Il y a des gens qui ont un destin particulier parce qu'ils ont le cœur, la force et la générosité d'y répondre. Bonne chance à Sonia !

Bienvenue à l'AREQ Bas-Richelieu,

Chantal Cardin

Club de yacht Richelieu

Le titre de ma nouvelle éveillera chez vous de beaux et merveilleux souvenirs, du moins, chez celles et ceux qui ont fréquenté cet endroit situé près du vénérable pont Turcotte et voisin du débarcadère du « p'tit bac », dans la ville de Saint-Joseph-de-Sorel.

Le « bac à Beudet » effectuait la navette entre les deux rives de la rivière Richelieu, moyennant une pièce de dix cents. Lorsque le temps devenait plus frisquet, Ti-Mousse, le conducteur, « l'homme de roue », nous accueillait dans l'habitacle où se trouvait le moteur. Une douce et bienvenue chaleur nous enveloppait avec comme toile de fond les éternelles histoires invraisemblables et farfelues du petit homme originaire de l'île Saint-Ignace.

Mon père François avait eu vent que le propriétaire du Club de yacht, M. Joseph-Célestin-Avila Turcotte (1882-1968), recherchait une personne intéressée pour la location. Les deux hommes se rencontrèrent et se mirent d'accord sur le contenu du bail. M. Turcotte, homme d'affaires et politicien, était propriétaire d'une flottille de remorqueurs. Comme vous le devinez, le « vieux » pont Turcotte a été nommé en son honneur.

Sorel a toujours été un endroit où la navigation de plaisance fut très populaire. Une kyrielle d'embarcations à moteur sillonnait le Richelieu, le Saint-Laurent et le chapelet d'îles avoisinantes. J'adorais le volet social, la rencontre des vacanciers d'ici, leur contact agréable et la cordialité des touristes. Certains d'entre eux devenaient des habitués, presque des membres de la famille. Ce furent des étés de pur et simple bonheur à l'odeur de gazoline !

L'endroit était le rendez-vous des plus jeunes qui venaient flâner près de l'eau, ils me donnaient un coup de main aux pompes tout en sirotant une liqueur et grignotant des chips au son du juke-box. Ils écoutaient le grand succès estival de Pierre Lalonde *C'est le temps des vacances* et le dernier hit californien des Beach Boys *Surfin' USA*. Entre deux chansons, ils discutaient de leurs projets pour la fin de semaine dans les îles, au chalet de papa sans doute. J'avoue que j'enviais leur insouciance, leur indolence et leur air détaché, parfois frondeur, mais c'était l'âge qui les voulait ainsi.

Il y avait aussi une clientèle assidue plus âgée, surtout la fin de semaine. Une bière Laurentide à la



main, une curiosité voyeuriste attirait ces badauds assis sur le grand banc vert surplombant les quais flottants. Souvent, le dialogue s'enclenchait entre les propriétaires d'embarcation venus de l'extérieur de la région et les connaisseurs d'ici. Petit fait anodin, dans les embarcations et les bateaux de croisière, il y avait de jolies demoiselles en maillot ou bikini qui faisaient rêver les plus raisonnables... L'embarcation ou les occupantes ?

Durant cette belle saison, une activité importante se déroulait, le fameux et mythique marathon de nage du quai de Saint-Ours au quai du Club de yacht Richelieu. Cette activité attirait des centaines de spectateurs. Les nageurs et nageuses venaient de plusieurs régions du Québec. Quelques noms : Gilles Frappier, Georges Casavant, André Timmins, trois sorelois, un certain Rondeau de l'île Saint-Ignace, *Pâté Labonté* et Luc Lacoursière, très connu dans le monde de la natation provinciale...

En terminant, une dernière anecdote, le dimanche matin au Club de yacht, il y avait un rituel. Depuis le début de la Révolution tranquille, l'église perdait de plus en plus de ses adeptes aux messes du dimanche. Alors, où allaient ces brebis égarées ? Eh oui, celles-ci accouraient au club. Le *padre* François les accueillait religieusement avec une bonne bière Laurentide, un verre de West à la main.

J'espère vous avoir fait découvrir cette époque mémorable du yachting sur la rivière Richelieu dans les années 60. Le décor et l'ambiance se mariaient magnifiquement bien. Ce temps est révolu, mais que de souvenirs impérissables ! Je suis chanceux et très fier d'avoir été le participant et le spectateur privilégié de cette tranche de notre histoire locale. Nous étions des gens heureux, car nous savourions le moment présent.

Jean Rajotte, Saurel, automne-hiver 2021

Une chance qu'on s'a

« Je t'ai, tu m'as »
Je suis car tu existes
Je te lis parce que tu m'écris
Tu t'ouvres à moi, je pénètre ton univers
Je suis ton lit, tu m'es rivièrè
Où je m'abreuve et me désaltère
De ta fantaisie et de ton imaginaire
Je suis ta page que tu noircis
Je ne suis pas blanche, oh, chance ! car je VOUS ai.
Danielle Duchesneau



Une chance qu'on s'a, ce titre est devenu une expression populaire, réactualisée vu les circonstances pandémiques.

Expression d'amour, d'amour romantique, elle s'élargit aujourd'hui en signe de solidarité et, par le fait même, d'une certaine forme d'identité.

Car, qui est ce « on » ? Au départ, bien sûr le couple, le couple amoureux. Mais après, ou en plus ? La famille ? La communauté ? La nation ? L'humanité ?

Que ce soit la famille, la communauté ou la nation, l'expression véhicule toujours un sentiment d'humanité, de solidarité, pour pouvoir se dire. Dans l'amour du couple, c'est comme « cela va de soi » ; même si, des fois... Dans la famille aussi, bien sûr. Le couple et la famille sont deux identités relativement faciles à constater.

Mais au-delà ? Ce « on » se réfléchit plus qu'il ne s'éprouve. Qu'à cela ne tienne, si la raison s'unit au sentiment pour réfléchir sur plus d'humanité, tant mieux.

Normand Guévremont



Une chance qu'on s'a, phrase très souvent utilisée lorsqu'un pépin nous tombe sur la tête. Mais ce n'est pas nécessaire d'être dans de « beaux draps » pour l'évoquer.

À la maison, notre conjoint ou conjointe avec qui nous dialoguons, *une chance qu'on s'a* ! Un chat, un chien qui déambule dans notre quotidien, *une chance qu'on s'a* ! Un réseau social qui nous permet de communiquer avec nos amis et

nos ex-collègues, *une chance qu'on s'a* ! Un matin où le calme relatif est présent, *une chance qu'on s'a* !

Un système de santé efficace, particulièrement en ce temps de pandémie, *une chance qu'on s'a* ! Nos aïeux avec qui nous partageons des souvenirs en feuilletant les traditionnels albums de photos, *une chance qu'on s'a* !

Amusez-vous et continuez cette litanie....

André Côté



La vie reprend son cours, un cours en haute définition avec le souci du détail.

Les derniers mois ont révélé notre sensibilité et aiguisé notre perception.

Et la lumière du ciel, l'odeur de la terre, la douceur du vent, le chant des oiseaux nous envahissent, nous émerveillent et nous projettent vers demain.

Maintenant, les yeux qui sourient, l'agitation d'une main, la visite derrière la fenêtre, la chaleur des voix au téléphone, la présence via un petit écran,

les rapprochements, les rencontres, tous ces gestes petits ou grands nous bercent et nous sécurisent.

Une chance qu'on a...

un amour,
des enfants, des petits-enfants,
des amis, des collègues,
des voisins,
une main tendue,
un chat...

UNE CHANCE QU'ON S'A.

Hélène Bergeron

Une chance qu'on s'a



Au cœur de cette fameuse tempête COVID-19 dans nos vies, on a souvent perdu nos repères et on a eu l'impression de se sentir seuls au monde...

Au lieu de me laisser envahir par ce sentiment, j'ai plutôt choisi de me concentrer sur ce que je **pouvais faire...**

J'ai pensé à ceux qui sont seuls, ceux qui ont besoin d'aide, et évalué ce que j'étais en mesure de faire selon mes capacités et disponibilités. J'ai d'abord pris le temps de joindre par téléphone les personnes dont je n'avais pas eu de nouvelles depuis trop longtemps...

J'ai ensuite établi une liste de services à offrir, comme par exemple, je suis allée faire du bénévolat à l'école pour découper, cartonner et

plastifier des mots et des jeux pour faciliter l'apprentissage des élèves de mes ex-collègues. J'avais le souci d'alléger leur tâche déjà trop lourde...

Aussi, je me suis impliquée avec un organisme bénévole à la Guignolée afin de récolter des denrées non périssables pour soutenir les gens dans le besoin...

L'accueil chaleureux que j'ai reçu m'a permis de me sentir utile, valorisée et appréciée. Comme j'ai entendu souvent cette phrase : Une chance qu'on t'a !...

Sachez, mes amis, que le simple fait d'accepter d'être aidés permet à une autre personne d'avoir le grand plaisir de donner et ainsi donner un véritable sens à cette phrase-ci, **UNE CHANCE QU'ON S'A.**

Danielle Vaillant



Il fait beau... le soleil entre par la fenêtre.

Je touche un rayon de soleil, recroquevillée sur mon lit.

Et le gris du dedans ressort.

Mes ongles sont cassés..., ils ont trop voulu le faire disparaître.

Le gris gagne la partie..., le soleil entre par la fenêtre.

La fenêtre est ouverte.

Sur le balcon, le soleil est là.

Il fait si froid.

Je pleure pour que le gris se tasse.

Un rayon de soleil sur mon corps recroquevillé...

Une main sur mon épaule, une couverture et toi !

Une chance que j't'ai... Une chance qu'on s'a...

Ginette Ducharme



La table qu'ils préféraient en était une à panneaux. Carrée, elle se transformait en table rectangulaire en ajoutant des sections.

Jeunes mariés, ils avaient bien ri quand le vendeur mentionna que, tous les panneaux en place, ils pouvaient y asseoir six personnes. Ils ne connaissaient pas six personnes à inviter pour un dîner.

Ils soupaient en amoureux. Ils se collaient tous les deux sur un côté de la table. Mais à trop se coller et s'aimer, ils finirent par avoir un enfant. Donc, fini de se serrer au souper, le petit les sépara. Maman à un bout, papa à l'autre et le petit au centre. Évidemment sans avertir, un deuxième enfant vint prendre place et s'assit en face du premier.

La table était pleine quand, eh oui, un troisième se montra le bout du nez forçant papa à ajouter un panneau à la table. Maman et papa s'éloignaient

l'un de l'autre encore. Tant qu'à avoir une place vide à la table, il fut décidé de faire un autre enfant. Le dernier. Mais..., ils arrivèrent à deux. Des jumeaux. Et papa de sortir un autre panneau et le couple de manger encore plus loin l'un de l'autre, de s'éloigner davantage.

Et la belle famille vieillit et un à un, les enfants partirent faire leur vie et les panneaux regagnèrent leur place dans le placard. Et finalement, le dernier partit à son tour.

Maman mit la table par habitude en plaçant les deux couverts de part en part de la table. Profitant qu'elle ne regardait pas, papa prit son couvert et le mis à côté de celui de son épouse. Elle sourit, s'assit, et dit :

– Je réalise que la vie est une roue. Quand tout est fini, il ne reste que nous deux.

Et lui de reprendre,

– Ouais, **une chance qu'on s'a.**

Claude Thibault

Une chance qu'on s'a



Les mesures sanitaires imposées par la COVID-19 nous ont apporté beaucoup de défis à relever pour assurer le bien-être de chacun.

La monotonie de chaque jour durant la pandémie nous a convaincus du besoin d'établir des contacts avec les autres.

Le confinement nous a permis d'utiliser divers médias de communication pour rejoindre les gens sur lesquels nous pouvons compter.

L'internet a été un moyen privilégié de rejoindre les gens que nous aimons et d'entretenir notre amitié.

Pour contrer la solitude, des appels à la famille et à nos amis nous ont aidés à garder le moral.

Des lettres envoyées à des gens plus éloignés ont été propices pour libérer les tensions causées par le confinement.

La venue d'un vaccin contre la COVID-19 a favorisé l'allègement des mesures sanitaires au grand plaisir de tous.

Le succès de la vaccination a réduit le nombre de personnes infectées. Elle permet davantage la rencontre des gens pour fraterniser et garder notre équilibre.

Les activités qui reprennent petit à petit favorisent les rapprochements entre amis et créent des occasions pour des nouvelles connaissances.

Cette pandémie qui a bouleversé notre quotidien nous a confortés dans le besoin de rencontrer les autres pour mieux nous épanouir.

La réduction des mesures sanitaires nous donne l'espoir de retrouver un semblant de mieux-vivre avec les autres dans le futur.

Malgré ses côtés négatifs, la pandémie a eu des aspects positifs. Elle a démontré la nécessité de la présence des autres dans notre vie pour nous réaliser pleinement.

Par *chance qu'on s'a* pour traverser cette période sombre de notre existence, pour se reconforter les uns les autres.

Yvette Proulx

Le thème de ce bulletin se prête bien pour rendre un hommage particulier à notre conseil sectoriel. J'ai la chance de les côtoyer régulièrement et je connais leur implication. Je les mets à l'honneur, car ce n'est pas toujours facile le bénévolat.

Pour que l'AREQ fonctionne, ça nous prend un conseil et pour avoir un conseil, ça prend des membres qui s'impliquent et plus souvent qu'autrement des volontaires. Je ne vous ferai pas un dessin pour vous convaincre que ça ne se bouscule pas aux portes pour combler un poste vacant.

Pour l'instant, le secteur de l'AREQ Bas-Richelieu fonctionne, car il a un conseil sectoriel. Je dirais même...

« *une chance qu'on les a...* »

Si jamais, vous voulez combler un poste dans un des comités, communiquez avec le président Jean Claude Tellier.

Richard Jutras



À la douce mémoire de...

Madame Pauline Lemire



Notre amie Pauline a eu une vie professionnelle bien remplie à l'école secondaire Jean-Nicolet comme enseignante en mathématiques. C'est à l'âge de nos retraites respectives de l'enseignement en 1996 que nos routes se sont croisées grâce à la ligue

féminine du Club de golf Continental. À ce moment, le noyau de notre cercle d'amies vit le jour.

Pauline, petit bout de femme au grand cœur d'or, n'avait pas que sa démarche de rapide. Quelle que soit la cause qu'elle embrassait, elle y adhérerait au pas de course. Elle s'impliquait partout et le palmarès de ses engagements était imposant : Carrefour communautaire, Hôtel-Dieu de Sorel, Relais pour la vie, Fondation des bénéficiaires des CHSLD Pierre-De Saurel. Sans compter sa réponse rapide à tous les appels des gens de son entourage.

Cependant, sa famille occupait vraiment la première place dans son cœur. Elle consacrait beaucoup de son temps à son conjoint Michel, son fils Louis et ses trois petits-enfants chéris. Avec ses amis, elle pratiquait plusieurs sports où elle se donnait à fond : le golf, le ski alpin et le curling. Elle aimait les jeux de cartes. Les voyages étaient pour elle une vraie passion, nombreux sont les pays du monde où elle a posé les pieds.

La maladie a été sournoise et rapide. Pauline nous a quittés le 11 septembre 2021.

Elle reste présente dans nos cœurs.

Madeleine Pérodeau

Madame Claire Bellemare-Danis



Madame Claire Bellemare-Danis est décédée le 20 novembre 2021 à l'âge de 88 ans.

Quatorzième d'une famille de 15 enfants, elle a vécu son enfance à Saint-Justin-de-Maskinongé.

Lors de son travail d'été à la Colonie Sainte-Jeanne-d'Arc, elle a rencontré Georges, son futur époux, avec lequel elle a partagé 56 ans de mariage.

Elle a enseigné à Saint-Justin-de-Maskinongé et à Vaudreuil-Soulanges et a été responsable à l'école de Saint-Laurent-du-Fleuve où il y avait deux classes. Après être restée deux ans à la maison pour ses enfants, elle a continué sa carrière à Contrecoeur de 1968 à 1988 pour un total de 36½ ans d'enseignement.

Bénévole à l'église de la paroisse, artisanne dans le tricot et le décapage de meubles anciens, cette dame posée laisse de bons souvenirs à tous ceux qui l'ont connue et aimée.

Martine et Yves Danis

Madame Francine Paris

Née le 22 novembre 1942, l'AREQ nationale a indiqué son décès en juin 2021.

Membre de notre secteur, elle a enseigné quelques années à Sorel et ensuite à Gatineau.

Colette Gauthier

Sincères condoléances

Georges Vézina, à l'occasion du décès de sa mère, madame Monique Bélisle Vézina, le 8 septembre 2021, à l'âge de 88 ans.

Monique Lemaire, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Jocelyn Lemaire, le 14 septembre 2021, à l'âge de 65 ans.

Nicole Jacob, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Pierre Jacob, le 13 octobre 2021, à l'âge de 73 ans. Il était aussi le beau-frère de Jean Girouard.

Richard Joly, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Roger Joly, le 14 octobre 2021, à l'âge de 90 ans.



Ginette Paul, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Micheline Paul-Boisvert, le 17 octobre 2021, à l'âge de 78 ans.

Lise Barrette, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Alain Barrette, le 13 novembre 2021, à l'âge de 73 ans. Il était aussi le beau-frère de Francisco Palma.

Lisette Gouin-Hébert, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Réjean Gouin, le 18 novembre 2021, à l'âge de 80 ans. Il était aussi le beau-frère de Bernard Hébert.

Yves Danis, à l'occasion du décès de sa mère, madame Claire Bellemare-Danis, le 20 novembre 2021, à l'âge de 88 ans.

19 octobre

Dîner



Retraités

15 - 20 - 25

