

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)
Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ)



La Dernière Craie

Volume 30, Numéro 2

Février 2021

2020 ? ! ...



Sommaire

Nouvelles sectorielles.....	3 à 11
- Mot de la présidente sectorielle.....	3
- Conseil sectoriel.....	3
- Activités et comités sectoriels.....	4 à 10
- Communications.....	11
Mot de la présidente régionale.....	12
Nouvelles régionales et nationales.....	12 à 19
Projet Banderole 2023.....	15
ASSUREQ, RPAM, Novum et Beneva.....	16 à 19
Rencontre avec Claire Rivard-Paul.....	20
Fierté pour les femmes.....	21
Thème : 2020 ? !... ..	22 à 25
Condoléances.....	25-26
Fondation Laure-Gaudreault.....	27-28

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7
TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611
TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769
SITE WEB : www.araq.lacsq.org
COURRIEL : info@araq.lacsq.org

Organismes nationaux

Retraite Québec RRQ..... 1 800 463-5185
..... www.retraitequebec.gouv.qc.ca

Retraite Québec CARRA..... 1 800 463-5533
..... www.carra.gouv.qc.ca

RAMQ..... 1 800 561-9749
..... www.ramq.gouv.qc.ca

SSQ Groupe financier..... 1 877 651 8080
www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective

La Personnelle (auto, habitation)..... 1 866 777-2886
..... www.ssqauto.com

La Personnelle (assurance voyage)..... 1 855 727-7872

Sécurité de la vieillesse..... 1 800 277-9915
..... www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv

Urgence..... 9-1-1

Info-Santé..... 8-1-1

La Dernière Craie

Parution : Deux bulletins en 2021: Février et fin août

Coordination, mise en page, correction et révision :

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

Photographie :

Alain Plamondon
Richard Jutras

Collaboration :

Lucie Archambault	Paul Martin
Manon Besner	Ginette Pelletier
Chantal Cardin	Madeleine Pérodeau
André Côté	Yvette Proulx-Bonin
Laurent Delainey	Jean Rajotte
Gilles Duchesne	Dorine Richard
Normand Guévremont	Chantal, Isabelle et
Albert Khelfa	Marie Élane Saucier
Jacqueline Lacoste	Johanne Seers
Thérèse Mandeville-Morin	Michel Sporgitas

Tirage : 450 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes locaux

CLSC du Havre..... 450 746-4545

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)
450 743-4310..... cabbr@bellnet.ca

Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans
450 742-4144..... info@centredesaines.qc.ca

Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu
450 742-5953..... sebr.ca

Association des aidants naturels du Bas-Richelieu
450 730-0880..... associationdesaidantsnaturels.ca

Société Alzheimer Rive-Sud
450 742-7333..... alzheimer.ca/fr/rivesud

Programme d'assistance téléphonique PAIR
« Une présence rassurante »..... 450 780-5600 poste 5660

Taxibus..... 450 743-3336..... citsv.qc.ca/taxibus

Regroupement pour la santé des aînés Pierre-De Saurel
450 855-3737..... rsaps.ca

Service de transport adapté et collectif régional de la MRC de Pierre-De Saurel (STACR)..... 450 746-7827

Mot de la présidente sectorielle

Maudit virus !!!

Malgré tout, je suis bien chanceuse... un bon mari, des promenades dans les petites rues autour de chez moi, une rente, si minime soit-elle, bien assurée et des amis avec qui je puis converser !

Mon optimisme m'empêche d'avoir les bleus, mais j'ai bien hâte comme tout le monde d'embrasser mes proches.

Vous savez, parce que je l'avais annoncé l'an dernier, que je prends ma retraite. Je pense que du sang neuf et des idées nouvelles sont nécessaires pour renouveler le secteur et faire avancer les dossiers qui nous tiennent à cœur.

Merci de m'avoir endurée tout ce temps-là et surtout, merci à toutes celles et à tous ceux que j'ai côtoyés au fil du temps. Sans leur support, je n'aurais pas eu envie d'être là aussi longtemps.

Merci à tous les bénévoles qui sont les piliers du secteur et sans lesquels les activités, les communications, le bulletin et sa distribution seraient grandement perturbés.

J'ai peur d'oublier quelqu'un ou quelqu'une...

Merci à ma dernière équipe de pandémie. Sans elle, je n'aurais pas accepté cette année supplémentaire.

Les activités reprendront bientôt et soyez sûrs que j'y serai.



Ginette Ducharme

Conseil sectoriel 2020-2021



Michel Sporgitas 1^{er} vice-président
450 742-7296 michel.sporgitas@gmail.com

Madeleine Carrière 2^e conseillère
450 746-3826 madcar@videotron.ca

René Mineau Trésorier
450 742-7790 renmin@hotmail.ca

Ginette Ducharme Présidente
450 742-9618 ginette_ducharme@videotron.ca

Albert Khelfa 2^e vice-président
450 742-4619 khelfaa@videotron.ca

Louise Marie Bergeron ... 1^{re} conseillère
450 742-6056 bergeronlou@gmail.com

Paul Martin Secrétaire
450 742-8621 paulmartin@videotron.ca

Le conseil sectoriel
vous souhaite

Bonne année 2021

Assemblée générale sectorielle

AREQ Bas-Richelieu

Assemblée générale sectorielle

Date : Mardi 6 avril 2021

Accueil sur Zoom : 9 h

Assemblée : 9 h 30

Postes en élection :

- Présidence
- 1^{re} vice-présidence
- 2^e vice-présidence
- Secrétariat
- 2^e conseiller ou conseillère

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu sont convoqués à l'assemblée générale sectorielle qui se tiendra le mardi 6 avril 2021 dès 9 h pour une vidéoconférence sur Zoom.

Lors de l'assemblée, il y aura élection à cinq postes au sein du conseil sectoriel. Les élus auront un mandat de deux ans (plutôt que trois ans, normalement) puisque l'élection 2020 a été reportée d'un an à cause de la pandémie.

Les membres réguliers intéressés par un poste doivent remplir le bulletin de présentation de candidature et communiquer avec Marc-André Huard au 450 742-8467, président du comité d'élection.

Il faudra aussi entériner la délégation au congrès de juin 2021, les membres ont déjà été nommés lors de l'assemblée générale du 16 avril 2019. Des substituts ont aussi été choisis.

Afin que le secteur continue d'offrir des activités, il faut nous impliquer... La survie du secteur est entre nos mains !

Ginette Ducharme, présidente sectorielle

Mise en candidature

Bulletin de présentation de candidature

Personne candidate : _____
Prénom _____ Nom _____ Numéro de membre _____

Adresse : _____
Numéro civique et rue _____ Ville _____ Code Postal _____

Région : Montérégie (09) **Secteur :** _____

Poste : Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par : Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____
Signature _____

1) Candidature proposée par : Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____
Signature _____

2) Candidature proposée par : Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____
Signature _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature : _____ **Date:** _____

Assemblée générale sectorielle

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DU BAS-RICHELIEU

MARDI 6 AVRIL 2021 TENUE À 9 H 30 PAR VIDÉOCONFÉRENCE SUR LA PLATEFORME ZOOM

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination à la présidence de l'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle du 16 avril 2019
5. Rapport de la présidente
6. Rapport financier pour le secteur
 - 6.1 Rapport des instances et activités sectorielles
 - 6.2 Prévisions budgétaires pour l'année 2020-2021
7. Rapports des comités statutaires
 - 7.1 Comité des femmes
 - 7.2 Comité des assurances
8. Rapports des comités non statutaires
 - 8.1 Comité du bulletin *La Dernière Craie*
 - 8.2 Comité voyage
 - 8.3 Fondation Laure-Gaudreault
9. Nomination du président et du secrétaire d'élection
10. Élections au conseil sectoriel
 - ⇒ Poste à la présidence
 - ⇒ Poste à la 1^{re} vice-présidence
 - ⇒ Poste à la 2^e vice-présidence
 - ⇒ Poste au secrétariat
 - ⇒ Poste de 2^e conseiller ou conseillère
11. Nomination des délégués au Congrès de l'AREQ en juin 2021
12. Mot de la présidente régionale
13. Varia
14. Levée de la séance

Paul Martin, secrétaire

N.B. : Les membres voulant assister à l'assemblée générale sectorielle se tenant par vidéoconférence doivent s'inscrire avant le 30 mars 2021 auprès du secrétaire à l'adresse courriel paulmartin@videotron.ca pour recevoir les informations nécessaires à la connexion sur Zoom. Le quorum est de 27 membres. Une liste des membres inscrits servira à vérifier le quorum.

Conseil sectoriel et pandémie

Depuis le début de la pandémie, votre conseil sectoriel s'est réuni régulièrement mais de façon virtuelle. Nous avons toujours été accompagnés par un fantôme, l'incertitude !

En **mars**, il y a eu la dernière activité du temps normal, soit la conférence de M^{me} Nicole O'Bomsawin lors de la Journée internationale des femmes. Nous annulons le dîner à la cabane à sucre et le fantôme de l'incertitude nous empêche de planifier d'autres activités.

En **avril**, nous apprenons le report en 2021 du Congrès 2020 à Lévis et de l'assemblée générale régionale qui devait se tenir à Sorel-Tracy. Tous les officiers en fin de mandat acceptent de poursuivre pour une année de plus. On vote un don de 1000 \$ pour le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu et nous lançons l'opération « Gardons le contact » pour briser l'isolement de nos membres de 80 ans et plus.

En **mai**, nous apprenons la disparition du secteur l'Hexagone de la Montérégie, faute de pouvoir former un conseil sectoriel. Le fantôme de l'incertitude est présent parmi nous afin que nous ne puissions pas planifier les activités pour l'automne.

En **juin**, la présidente produit une vidéo qui s'adresse aux membres durant cette pandémie. Le fantôme de l'incertitude semble être disparu et nous planifions deux activités : le pique-nique des retrouvailles pour septembre et le dîner de Noël pour décembre.

En **juillet**, on planifie un dîner pour les nouveaux membres. Étant donné que nous avons moins de dépenses, faute d'activités, notre trésorier nous annonce que l'on a un surplus qui dépasse de 7000 \$ celui de l'année précédente.

En **septembre**, il fait beau et nous sommes au creux de la vague ; nous ne voyons plus le fantôme de l'incertitude. On réalise des activités et on planifie les dîners de Noël pour décembre et Cupidon pour février. Tout va très bien, madame la marquise, on pense même se réunir en mode présentiel pour la réunion du conseil d'octobre !

En **octobre**, on annonce une autre activité de pique-nique avec les couleurs d'automne, mais voilà que l'amorce de la seconde vague nous contraint à annuler. Nous votons un don de 1000 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault en plus du 1\$/membre remis chaque année.



En **novembre**, le projet « Toujours en action » initialement prévu pour novembre est reporté en mars. On prend connaissance du projet « Banderole 2023 » initié par le comité des femmes qui consiste à produire des drapeaux pour souligner l'apport des Filles du Roy au XVII^e siècle.

En **décembre**, le conseil régional décide que l'assemblée générale régionale se fera en mode virtuel ; à l'eau, toute la préparation de cette réunion qui devait avoir lieu à l'Hôtel de la Rive. Le fantôme de l'incertitude se montre le nez et nous fait douter du mode présentiel ou virtuel pour l'assemblée générale sectorielle prévue pour avril.

En **janvier**, on décide que l'assemblée générale sectorielle se fera en mode virtuel. Vous avez l'avis de convocation dans ce bulletin.

Le fantôme de l'incertitude nous a fait brûler de l'énergie inutilement. Je pense particulièrement à Madeleine Carrière qui s'occupe de l'organisation avec les hôtels et restaurants et qui pilote, en plus, les projets « Toujours en action » et « Banderole 2023 ».

Avec les vaccins maintenant disponibles, souhaitons tous la disparition du fantôme de l'incertitude pour 2021. Alors, nous pourrions revenir à la normale et planifier des activités pour l'automne.

Bonne année 2021 et à mort la COVID-19 !

Paul Martin, secrétaire

Action sociopolitique

Encore plus forts

Je suis sûrement comme plusieurs d'entre vous qui rêviez de voir arriver l'an 2021 avec tous ses espoirs.

Pourtant, l'année 2020 nous faisait bien sourire avec ses deux fois 20. On se revoyait à 20 ans ou au plus à 40 ans... Que de beaux souvenirs !

Cela n'a pas duré longtemps. On nous a ramenés assez vite à notre âge actuel, souvent en nous infantilisant tout en nous mentionnant que c'était pour notre BIEN.

C'est un discours que nous avons déjà tenu avec nos enfants : « Tu verras ça plus tard, c'est pour ton bien », sauf que le vécu et l'expérience ne sont pas les mêmes.

Je suis du comité de l'action sociopolitique et oui, le social fut brassé en 2020. Le social collectif avec toutes les implications que cela a eues dans nos vies, le social environnemental avec la famille, le voisinage et même les commerces.

Notre société québécoise a vécu, pour la majorité de sa population, sa première grande bousculade au niveau de la communauté. Avons-nous pensé à tous les pays à travers le monde qui vivent le même drame mais avec bien inégalités de services et de soins ?

La politique a eu aussi à s'ajuster, créer et initier des décisions qui ne nous ont pas toujours plu. Mais qui d'entre nous voudrait être à la place de MM. Legault et Arruda ?

Je ne veux pas revenir sur cette année avec ses restrictions de sorties, son port du masque et son lavage de mains, contraintes sanitaires que nous avons lues, entendues et maintes fois commentées. Je souhaite aborder l'année 2021 avec **joie**, **bonheur** et **optimisme**.

Car du 20, on passe au 21. On vient d'avoir notre majorité. Il va falloir prendre nos responsabilités de citoyens. Comment souhaitons-nous être traités dans l'avenir ?

Comment nous comporterons-nous, s'il y a lieu, face à un autre problème collectif comme la suite de cette pandémie ou à une autre problématique sanitaire ou économique ? Allons-nous nous entraider ?

En 2021, il va falloir être à l'affût des décisions concernant les Centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), les ressources intermédiaires (RI), les résidences privées pour aînés (RPA), les maisons des aînés, les CLSC et les services à domicile.



Que souhaitons-nous pour nous, notre famille, nos voisins, nos amis ?

Même si on pense qu'on a perdu du pouvoir, c'est faux. On a appris énormément avec cette pandémie, il reste à se servir de ces acquis. On fait partie d'une association, l'AREQ, utilisons-la pour partager nos besoins, nos inquiétudes, nos suggestions, nos bons coups et faire avancer certains dossiers dont celui du maintien à domicile. Car c'est bien ce qu'ont réclamé plusieurs d'entre nous, le maintien à la maison.

En terminant, ma formation d'infirmière refait surface. Je souhaite que l'on porte davantage attention à la prévention des chutes à la maison dont les plus courantes arrivent dans la salle de bains, la cuisine, les escaliers, les tapis et par le mauvais éclairage. Prenons le temps de corriger ce qui peut faire défaut. En hiver, assurons-nous, en priorité, d'un déneigement des escaliers et du dégagement des vitres de l'auto avant de partir.

Ces recommandations sont archi-connues, je sais. À nos âges, les fractures et les blessures, encore trop nombreuses, peuvent avoir des conséquences désastreuses. Donc, prenons soin de nous.

Nous voilà en février (texte écrit en décembre), ma boule de cristal m'indique que la vaccination va bien. On est encore en mode de protection sanitaire, mais avec une bonne diminution des cas. Le soleil et le printemps pointent à l'horizon.

Félicitations à chacun pour sa collaboration en ce temps de pandémie. On tient bon. Anticipons une nouvelle année d'espoir, d'énergie, de paix et d'entraide.

Jacqueline Lacoste, responsable sectorielle

Environnement et développement durable

Le comité de l'environnement et du développement durable vous offre un petit rappel de ce que l'AREQ avait retenu dans sa trousse d'animation sur la réduction des déchets et vous invite à réfléchir, en ce temps de pandémie, à ce que vous pourriez changer au quotidien pour aider la planète.

Fiches d'information du FCQGED

Le Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets (FCQGED) a développé plusieurs fiches d'information sur la réduction des déchets dans des contextes variés, soit : réduire à la maison, réduire à l'école, réduire au travail, réduire à la cuisine, réduire en déplacement, réduire dans les loisirs et réduire dans les achats. Toutes ces fiches sont accessibles sur son site Web à l'adresse suivante : <https://sqrd.org/des-idees-pour-mieux-reduire/>.

J'attire votre attention sur celles qui semblent les plus appropriées :

Réduire à la maison

Chaque jour, nous utilisons et jetons des produits chimiques considérés comme dangereux pour notre santé et notre environnement. Ces produits sont généralement difficiles à éliminer de façon adéquate. Il est donc préférable d'en limiter l'utilisation. Plusieurs entreprises offrent des produits nettoyants écologiques. Des alternatives existent pour remplacer les nombreux produits en plastique dommageables pour l'environnement que nous utilisons. Il est aussi possible de consommer moins d'énergie et moins d'eau à la maison. Cette fiche contient de nombreux trucs pour vous aider à **réduire à la maison** : <https://sqrd.org/reduire-a-la-maison/>.

Réduire à la cuisine

Ce n'est plus un secret pour personne, la cuisine est sans aucun doute la pièce de la maison où l'on génère le plus de déchets pendant l'année. Il y a d'abord les emballages des produits et des denrées alimentaires et le gaspillage de nourriture qui pourrait souvent être évité. Vous pouvez voir les trucs et les astuces pour **réduire à la cuisine** en cliquant sur le lien suivant : <https://sqrd.org/reduire-a-la-cuisine/>.

Réduire en déplacement

La voiture à essence est l'une des plus grandes sources d'émissions de gaz à effet de serre. Il est possible de réduire son utilisation en diversifiant ses moyens de transport : déplacements à pied, à vélo, en transport en commun, covoiturage, achat d'une voiture électrique, etc. Il est aussi possible de réduire sa consommation d'énergie en faisant un meilleur usage de son automobile. Voici quelques trucs et astuces pour **réduire en déplacement** : <https://sqrd.org/reduire-en-deplacement>.



Réduire dans les loisirs

Lors des activités de loisirs, activités sportives ou activités culturelles, nous produisons souvent des déchets qu'il serait possible d'éviter : bouteilles d'eau, déchets organiques, produits d'emballage, etc. Voici d'autres trucs et astuces pour **réduire dans les loisirs** : <https://sqrd.org/reduire-dans-les-loisirs/>.

Réduire durant les achats

Lorsque nous magasinons, nous oublions bien souvent de considérer les répercussions environnementales de la production, de l'utilisation et de l'élimination d'un produit. Il est possible de réduire en achetant localement, en évitant les produits suremballés, en réutilisant des vêtements, meubles, produits ou matériaux, en privilégiant les cadeaux écologiques, etc. Pour vous aider, voici quelques trucs et astuces pour **réduire durant les achats** : <https://sqrd.org/reduire-durant-les-achats/>.

Louise Marie Bergeron

Source : Trousse de l'AREQ, *Des trucs pour réduire ses déchets*, p. 9 et 10

Comité des femmes

Le jeudi 11 mars 2021, afin de souligner la Journée internationale des femmes, le conseil sectoriel vous invite à assister à un spectacle gratuit intitulé *Une p'tite odeur de grillé* donné par Françoise Crête, une conteuse qui saura vous divertir.

Une p'tite odeur de grillé!, c'est l'histoire d'Ève qui, fatiguée du paradis et chassée de l'enfer, « squattera » le corps de personnages bien particuliers : la princesse Charlotte qui tient à sauver un prince ou de Julie, la nouvelle mariée avec son amoureux dans un chalet bien étrange... (Françoise Crête).



Madeleine Carrière



Endroit : Centre culturel de Sorel-Tracy

13 h 00 : Accueil (thé, café, tisanes, entremets)

13 h 30 : Spectacle

Confirmation : Avant le 9 mars 2021 par téléphone ou par courriel

Tous les membres de notre secteur sont les bienvenus.

En cas de consignes de la Direction de la santé publique, le spectacle pourrait être déplacé à une des dates suivantes : 8 avril, 13 mai ou 10 juin.

Madeleine Carrière, 450 746-3826 ou madcar@videotron.ca

Louise Marie Bergeron, 450 742-6056 ou bergeronlou@gmail.com



Anniversaire



Œuvre d'Antoine Hudon



Danielle Paré



Œuvre de Madeleine Pérodeau

Durant l'année 2021, la carte d'anniversaire que vous recevrez sera embellie d'une œuvre d'Antoine Hudon ou de Madeleine Pérodeau.

Danielle Paré est responsable de l'envoi des cartes.

Activités dans notre secteur à l'automne 2020

Retraités 2019-2020

Le 10 septembre, une rencontre avec les nouveaux retraités a eu lieu au Cabaret Les Années Folles. Celle-ci a permis aux membres du conseil sectoriel et aux responsables des différents comités de se présenter.

Tous les nouveaux retraités ont reçu le bulletin *La Dernière Craie* de septembre 2020 en version papier dans lequel ils peuvent prendre connaissance des activités de notre secteur. Le conseil sectoriel espère leur participation.

Louise Marie Bergeron

Bienvenue dans le secteur Bas-Richelieu

Sylvie Blais
Jocelyne Chagnon
Hélène Cournoyer
Monique Dugas
Martine Farly
Lise Forcier
Marjolaine Jutras
Wolfgang Klanten
Hélène Lafrenière
Estelle Lagacé
Carole Lambert

Ghislaine Letendre
Louis-Georges Mandeville
Caroline Papin
Jacques Paradis
André Paul-Hus
Sylvie Pelletier
Chantal Raïche
Louise Tremblay
Michel Trudeau
Danielle Vaillant
Anne Vilandré

Pique-nique

Le 15 septembre 2020, pour contrer l'isolement, se retrouver et fraterniser, 26 retraités se sont présentés au Parc Régional des Grèves, secteur Tracy.

Distanciation oblige, les participants avaient apporté leur chaise et leur lunch pour le dîner.

Rires, bonne humeur, promenade dans les sentiers et observation des champignons ont favorisé un après-midi agréable et bienfaiteur.

Madeleine Carrière



Contact des membres

Messages

La majorité des membres de notre secteur reçoit les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre par appel téléphonique ou courrier électronique. Quelque 431 membres reçoivent le message électronique.



Billets

Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets pour assister à une activité auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec René Mineau par appel téléphonique (450 742-7790) ou par courriel (renmin@hotmail.ca) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins dix jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère, frère et sœur). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca ou au 450 742-4952,
- Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Colette Gauthier

Bulletin sectoriel

Le bulletin est publié en version papier et électronique. Actuellement, 215 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, envoyez un courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

De toute façon, le bulletin demeure toujours disponible sur le site areqbas-richelieu.ca.

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les personnes âgées, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204. Le prochain bulletin devrait paraître en août.

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408

SSQ : 1 877 651-8080 ou 1 888 833-6952

Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533

Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

Vous pouvez effectuer vos changements par courriel sur le site areq.lacsq.org, onglet Nous joindre, cliquez sur Changement d'adresse. Vous pouvez aussi vous désabonner du magazine *Quoi de neuf* format papier. Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre (carte de membre ou étiquette du *Quoi de neuf*).

Le magazine *Quoi de neuf* est accessible sur le site à partir de l'onglet Publications.

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952 ou par courriel à colettegauthier20@videotron.ca.

Site internet et Facebook

Responsable : Michel Sporgitas, 450 742-7296
michel.sporgitas@gmail.com

Site Internet : www.areqbas-richelieu.ca

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels depuis 1985, le nom des bénévoles, les lieux de résidence des membres, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur, du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.



Page Facebook : Groupe AREQ Bas-Richelieu

Facebook permet au conseil sectoriel d'informer rapidement les membres via cette application. Pour rejoindre le groupe, il faut aller dans votre page Facebook, taper Groupe AREQ Bas-Richelieu et Rejoindre le groupe.

Michel Sporgitas

Membres au 29 janvier 2021

Niveau national	63 070
Région Montérégie	10 822
Secteur Bas-Richelieu	662

Mot de la présidente régionale

Que se passe-t-il ?

Ce petit virus fait encore des siennes. Nous pensions voir la lumière au bout du tunnel pour le temps des Fêtes, mais voilà qu'on nous annonce que c'est loin d'être terminé. Isolés dans nos foyers, la vie continue et la solitude commence à peser pour beaucoup d'entre nous. Il faut malgré tout respecter les règles établies pour que notre vie goûte encore à la chaleur humaine et ce, nous l'espérons, dans un avenir pas trop lointain...

Et pendant ce temps, l'AREQ continue son travail et vos élus sont présents pour vous informer et tenter de planifier l'année qui vient. Je veux les remercier d'avoir prolongé leur mandat d'une année et de continuer à persévérer. Ce n'est pas toujours évident...

Conseil d'administration et activités

Au début de l'année *aréquienne*, nous avons eu les 2 et 3 septembre derniers notre premier Conseil d'administration (CA) en présentiel à Québec. Le port du masque et la distanciation n'ont pas gâché la joie de nous retrouver. Les sujets habituels étaient à l'ordre du jour, mais nous nous sommes penchés plus spécifiquement sur la reprise des activités dans les régions et les secteurs. Un constat s'est imposé : la nécessité de répartir les activités pour maintenir la motivation et la participation de nos membres tout en demeurant prudents et respectueux des règles de Santé publique relativement aux rassemblements.

De retour dans la région, lors du Conseil régional virtuel (CR) suivant, nous avons vite désenchanté. Malgré tous les efforts déployés, bien peu de secteurs ont réussi à organiser des activités de retrouvailles et d'accueil des nouveaux membres. La COVID-19 a repris de l'ampleur et le quasi-confinement a été déclaré. Presque tous les secteurs ont annulé leurs activités jusqu'à nouvel ordre.

Les rencontres du Conseil d'administration (CA), du Conseil exécutif régional (CER), du Conseil régional (CR) et la plupart des Conseils sectoriels (CS) prévues à l'automne se sont faites en vidéoconférence. Un Conseil national (CN) virtuel écourté a eu lieu à la fin d'octobre. Il était indispensable de traiter du projet des orientations ainsi que des modifications aux statuts et règlements à soumettre au Congrès de juin 2021.

En décembre, nous avons discuté de la tenue des assemblées générales et du Congrès. La grande question, atelier présentiel ou atelier virtuel ?

Toutes les présidences sectorielles préféraient le présentiel, mais face à la flambée des cas de coronavirus, le virtuel prendra la place. Ce sera une nouvelle expérience pour plusieurs membres délégués à laquelle nous espérons qu'ils répondront en grand nombre. L'information sera acheminée au moment opportun.



Année 2021

L'année 2021 s'annonce difficile. Nous sommes appelés à nous réinventer et nous comptons sur votre soutien.

Projets de l'AREQ

Tout au long de la pandémie, l'AREQ a travaillé sur certains projets destinés aux aînés. Certains d'entre eux sont commencés, d'autres prêts à débiter et d'autres à l'état d'ébauche :

- * **Partenariat avec *Liratoutâge*** qui offre un service de lecture aux personnes en CHSLD ou en résidence privée pour aînés ;
- * **Partenariat avec l'organisme des Petits Frères** afin de briser l'isolement et pour faire suite à l'opération *Gardons le contact* initiée au printemps 2020 dans les secteurs ;
- * **Programme Action-Climat Québec** qui vise à impliquer les aînés dans la lutte contre les changements climatiques ;
- * **Projet sur la participation sociale et la relève** pour accroître la participation des membres aux activités et susciter la relève ;
- * **Projet de consultations juridiques**, de pair avec la firme NOVUM, pour offrir gratuitement à nos membres des conseils et avis juridiques sur des sujets d'aspects légaux mais non criminels.

Soyons positifs !

L'AREQ reste présente et continue ses actions pour vous. Restons solidaires et nous en sortirons plus forts.

Que l'année 2021 apporte à chacun de vous des jours meilleurs. Bonne santé à toutes et à tous !

Manon Besner, présidente régionale

Assemblée générale régionale de la Montérégie

Madame Manon Besner, présidente régionale, convoque les membres de l'AREQ Montérégie à l'assemblée générale régionale.

Date : Vendredi 30 avril 2021

Assemblée virtuelle : Un lien par courriel sera envoyé avant le 30 avril aux membres inscrits désirant participer à la rencontre.

Accueil : De 8 h 30 à 9 h 30 pour permettre à tous les participants d'entrer

Début de l'assemblée : 9 h 30

Élection à cinq postes : Le poste de la présidence régionale est ouvert à tous les membres de la Montérégie. Les quatre autres postes : 1^{re} vice-présidence, 2^e vice-présidence, trésorerie et secrétariat sont destinés aux présidences de secteur. Si le poste de la présidence régionale vous intéresse, remplissez le bulletin de présentation de candidature présenté à la page 4 et téléphonez à Ginette Ducharme pour connaître la façon de l'acheminer.

Inscription à l'assemblée : Avant le 23 avril 2021, auprès de Ginette Ducharme, par téléphone au 450 742-9618 ou par courriel à ginette_ducharme@videotron.ca. Vous devez donner votre numéro de membre lors de l'inscription.

Bienvenue à tous !

Manon Besner, présidente régionale

Journée internationale des femmes

Écoutons les femmes

Le thème *Écoutons les femmes* vise à illustrer ce constat : les femmes veulent des mesures concrètes pour combattre la pauvreté et la violence qu'elles subissent afin d'améliorer considérablement leurs conditions de vie et de travail.

Dans le contexte actuel de crise, les inégalités sont exacerbées. Depuis des décennies, les femmes et les organisations féministes au Québec dénoncent les injustices et exigent des changements structurels et systémiques qui sont aujourd'hui plus que jamais nécessaires. Pourtant, ces nombreuses revendications portées par les femmes ne sont toujours pas entendues et la pandémie a révélé à quel point le progrès constaté était fragile et précaire.



Le visuel met en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener. C'est par l'action collective, solidaire et intersectionnelle que nous pouvons aspirer à une transformation profonde de la société. L'objectif est que chaque femme qui regarde cette illustration s'y reconnaisse et sache que sa voix compte, qu'il y a une prise de conscience de sa réalité et qu'elle sera entendue !

*Lucie Archambault,
secrétaire adjointe, AREQ (CSQ)*

Conseil national

DES ÉLUS DE L'AREQ BRANCHÉS POUR LE CONSEIL NATIONAL DE L'AUTOMNE

Les 27 et 28 octobre se tenait le conseil national de l'AREQ en vidéoconférence. Ce sont donc plus d'une centaine de personnes qui se sont connectées afin de représenter les membres de l'AREQ de partout au Québec. C'était l'occasion de faire le point sur les affaires financières, les statuts et règlements et de travailler sur le projet des orientations 2021-2023.

Par ailleurs, la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a présenté aux participants le Collectif Action COVID auquel s'est jointe l'AREQ et qui regroupe une diversité d'expertises afin de faire la promotion de pistes de solution à court et moyen terme visant à améliorer les soins et les services de santé rendus à l'ensemble des personnes en situation de vulnérabilité.

Le prochain conseil national se tiendra du 22 au 25 mars 2021 en mode virtuel.

Le conseil national est l'autorité première entre les congrès. Formé des 15 membres du conseil d'administration et des 86 personnes présidentes de secteur, il se réunit deux fois par an. Le conseil national adopte, entre autres, le plan d'action national et le budget.



Source : Infolettre de l'AREQ, 29 octobre 2020

Congrès 2021

Le 47^e Congrès de l'AREQ devrait se tenir durant la semaine du 1^{er} juin 2021 en mode présentiel ou en mode virtuel. Le thème sera *L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement*.

Des membres réguliers provenant de toutes les régions et secteurs du Québec y agiront à titre de personnes déléguées.

Lors de l'assemblée générale d'avril 2019, sept membres et des substituts ont été nommés pour notre secteur. Des membres s'étant désistés, voici les membres de la délégation qui sera entérinée à l'assemblée générale sectorielle : Jean Claude Tellier, Colette Gauthier, Paul Martin, Madeleine Carrière, Francine Mercier-Abel, Jacqueline Lacoste et Ginette Pelletier.

L'AREQ a conçu, à leur intention, une série d'outils et de documents d'information de manière à faciliter leur préparation et leur participation au Congrès.

Le 27 novembre 2020, les membres de la délégation étaient convoqués à une rencontre virtuelle tenue pour étudier une modification aux Statuts et règlements. Celle-ci vise un changement dans le nombre de membres pouvant faire partie de la délégation lors des prochains congrès (à partir de 2023). Ce nombre passerait de un membre régulier par secteur pour 100 membres à un membre régulier par secteur pour 150 membres au 31 décembre de l'année précédant le congrès. Pour notre secteur, cela signifierait que le nombre de délégués passerait de sept membres à quatre membres. Cette proposition de modification devait être acheminée au Conseil d'administration avant le 31 décembre 2020.

Des rencontres préparatoires ont eu lieu l'année passée. Une dernière rencontre préparatoire au Congrès devrait avoir lieu en février pour finaliser la position régionale sur les statuts et règlements et les orientations.

Colette Gauthier

Banderole 2023



Sculpture de Jules Lasalle
Inauguration : 5 décembre 2012
Pionnières de la politique représentées :

- Marie Lacoste Gérin-Lajoie (1867-1945)
- Idola Saint-Jean (1879-1945)
- Thérèse Forget-Casgrain (1896-1981)
- Marie-Claire Kirkland-Casgrain (1924-2016)

Le projet Banderole 2023 sollicite votre aide !

La Société d'histoire des Filles du Roy commémorera en 2023 la fin du programme qui visait à peupler la colonie de la Nouvelle-France. C'est en envoyant des « filles à marier » de 1663 à 1673 que le roi Louis XIV a démontré sa foi au peuplement de la colonie. Finalement, par l'apport extraordinaire de ces femmes courageuses et persévérantes, la colonie s'est agrandie et fortifiée.

Pour rendre hommage à ces femmes, Mères de notre nation, M^{me} Martine Cloutier, membre de la SHFR, a pensé fabriquer des petits drapeaux représentant chacune des 764 femmes surnommées Filles du Roy par Marguerite Bourgeois.

Mais un projet comme celui-ci demande du support. Ainsi, tout doucement, un à un, les drapeaux ont pris vie sous les doigts agiles de femmes désireuses de mener à bien ce projet. Cependant, une aide supplémentaire serait bien appréciée. Présentement, 288 drapeaux sont déjà réalisés et 101 sont réservés. Il nous reste donc 372 drapeaux à fabriquer. Si cela vous intéresse, votre participation sera la bienvenue.

Pour en savoir plus sur le projet, vous pouvez me rejoindre par courriel madcar@videotron.ca ou au 450 746-3826. Céline Bégin, responsable du projet pour notre secteur, vous donnera les consignes de fabrication et le nom d'une des Filles du Roy.

De plus, si vous connaissez une Fille du Roy venant de votre généalogie et voulez lui faire son drapeau, faites-moi part de votre souhait afin de vérifier si le drapeau est déjà fabriqué ou réservé. Dans ce cas, un autre nom de Fille du Roy vous sera suggéré.

Un soutien financier pour l'achat de matériel est prévu.

Actuellement, neuf bénévoles de notre secteur ont accepté de confectionner 12 drapeaux.

J'attends donc de vos nouvelles.

Voici quelques exemples :



Madeleine Carrière

ASSUREQ

L'assemblée générale d'ASSUREQ s'est tenue le 2 novembre 2020 à 14 h, exceptionnellement en format virtuel cette année.

Lors de l'événement, nous avons présenté notamment les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ au 1^{er} janvier 2021 et les modifications qui ont été apportées à l'assurance voyage depuis le 1^{er} octobre 2020. Un article plus détaillé sur le sujet a été publié dans le magazine *Quoi de neuf* de l'hiver 2021.

Le renouvellement du régime pour 2021 s'est déroulé dans un contexte particulier cette année, considérant

la pandémie mondiale de la COVID-19 qui a bousculé le monde des assurances, plus particulièrement celui de l'assurance voyage.

Le contexte inhabituel et surtout inattendu a donné lieu à une analyse particulière du régime, dans un contexte où l'avenir est encore difficile à prévoir. Malgré tout, ASSUREQ et la CSQ sont heureux d'annoncer une bonification du régime d'assurance maladie par l'ajout de trois nouvelles garanties ainsi qu'aucune hausse de la tarification à la prime d'assurance maladie et d'assurance vie d'ASSUREQ en 2021.

Régime A—Régime d'assurance maladie

Régime	Prime mensuelle 2021		
	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,69 \$	30,96 \$	49,12 \$
Santé Plus	47,80 \$	57,13 \$	89,28 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

En 2021, les primes d'assurance maladie ne subissent aucune hausse de tarification et le congé de prime de 3 \$/mois par personne adhérente est reconduit.

Le principal enjeu du renouvellement pour 2021 reposait sur la garantie d'assurance voyage. Il n'a pas été étonnant de constater que les réclamations en assurance annulation de voyage ont augmenté de façon pharamineuse en 2020, tandis que celles pour des soins d'urgence lors d'un voyage ont, pour leur part, notablement diminué. L'expérience du groupe dans son ensemble et l'inconnu face à la situation dans l'avenir ont ainsi contribué à un maintien des primes d'assurance maladie au même tarif que ceux de l'an dernier.

Régime B—Régime d'assurance vie

Choix	Prime mensuelle	
	Individuel	Familial
Choix 1	15,30 \$	24,92 \$
Choix 2	33,60 \$	43,22 \$
Choix 3	51,90 \$	61,52 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

La prime d'assurance vie, tant pour la protection individuelle (assurance vie de la personne adhérente) que pour la protection familiale (assurance vie de la personne conjointe et des enfants à charge) n'a subi aucune hausse de la tarification. Par ailleurs, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente qui avait été mise en place en 2020 est reconduit en 2021.

Le dépliant « ASSUREQ en un coup d'œil 2021 » qui est inséré dans le magazine *Quoi de neuf* de l'hiver 2021 contient l'information concernant les bonifications apportées au régime d'assurance maladie.

Source : Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, AREQ



Ajout de trois nouvelles garanties

Le régime d'assurance maladie a été bonifié en y ajoutant trois nouvelles garanties, soit la garantie *Chaussures profondes* (Santé et Santé Plus), *Kinésiologue* (Santé Plus) et *Thérapeute du sport* (Santé Plus). Ces deux dernières garanties ont été ajoutées au regroupement des professionnels dont le remboursement maximal est 750 \$.

Changements en assurance voyage

Des changements ont été apportés aux garanties Assurance voyage avec assistance et Assurance annulation de voyage d'ASSUREQ pour offrir une protection d'assurance aux membres qui ont à voyager. Ces nouvelles mesures font dorénavant partie intégrante du contrat par l'ajout d'avenants.

Bien que le meilleur moyen de se protéger en temps de pandémie est de limiter le plus possible ses déplacements, ASSUREQ couvre dorénavant tous les soins médicaux d'urgence, incluant ceux reliés à la COVID-19 lors d'un voyage, excepté pour les destinations pour lesquelles le gouvernement canadien a émis un avertissement d'éviter tout voyage, comme l'Iran, la Libye, le Venezuela, etc. et aussi toutes les croisières. Pour connaître les avertissements et conseils officiels du gouvernement canadien aux voyageurs à l'étranger, consultez le site web du gouvernement fédéral voyage.gc.ca.

Des mesures concernant l'assurance annulation de voyage ont également été prises afin de prévoir la possibilité d'annuler ou d'interrompre son voyage sous certaines conditions en lien avec les avertissements du gouvernement canadien. Pour être admissible à un remboursement, la personne assurée doit démontrer un état de santé bon et stable avant le départ, comme le prévoit le contrat.

Source : Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, AREQ, 5 octobre 2020

Protections d'assurance voyage

SSQ Assurance continue de suivre l'évolution de la situation en lien avec la COVID-19. Nous prenons soin de nous ajuster conformément aux nouveaux décrets mis en place par nos différents paliers gouvernementaux et aux besoins de la crise sanitaire.

La santé et la sécurité de l'ensemble de nos assurés sont une priorité pour nous et demeurent au centre de nos décisions en ce temps de pandémie. Nous recommandons à nos assurés de se conformer aux avertissements du gouvernement du Canada en matière de voyage, car nous ne pouvons garantir l'accès et la qualité des soins médicaux à l'étranger.

Malgré cela, bien que la meilleure protection soit toujours de limiter les déplacements, SSQ Assurance tient à apporter son soutien auprès de ses assurés s'ils doivent voyager.

Protections d'assurance lorsque nos assurés sont actuellement EN VOYAGE

- Les frais pour les tests de dépistage de la COVID-19 effectués à la demande d'une autorité gouvernementale, pour le retour au Canada, ne sont pas couverts par l'assurance voyage.
- Les frais supplémentaires occasionnés par l'attente d'un résultat au test de dépistage de la COVID-19, effectué à la demande d'une autorité gouvernementale, ne sont pas couverts (par exemple, les frais pour un nouveau billet d'avion ou le changement de date de retour du billet existant, les frais d'hébergement ou de subsistance, etc.).
- Si un résultat est positif au test de dépistage de la COVID-19 et que la police d'assurance couvre cette maladie, les frais suivants seront admissibles selon le montant maximum prévu au contrat :
 1. Les frais médicaux
 2. Les frais supplémentaires engagés pour l'achat d'un billet de retour, ou les frais de modification du billet existant, selon les caractéristiques suivantes :
 - Billet simple en classe économique
 - Vol effectué par un transporteur public à horaire fixe
 - Trajet le plus direct vers la destination initialement prévue

L'hébergement et les frais de subsistance ne sont pas couverts sauf si indiqué au contrat.

Pour connaître les détails concernant les nouvelles modalités en assurance voyage avec assistance et assurance annulation de voyage, veuillez consulter la foire aux questions sur le site web de SSQ ou communiquer avec CanAssistance au 1 800 465-2928 ou avec l'AREQ au 1 800 663-2408.

Source : SSQ assurance, 13 janvier 2021

Albert Khelfa, responsable au dossier de l'assurance

Régime public d'assurance médicaments

Modifications

Les nouveaux tarifs seront en vigueur du 1^{er} janvier au 30 juin 2021. En raison de la pandémie de la COVID-19, un règlement d'urgence a été approuvé en juin 2020. Le gouvernement s'est ainsi assuré d'une **hausse moindre de la prime** et d'un **gel de la franchise et de la coassurance** pour une durée de six mois seulement.

Répercussions

La modification réglementaire du Régime général d'assurance médicaments (RGAM) a permis de limiter la croissance de la franchise et de freiner la progression de la coassurance en contrepartie d'une **hausse de la prime annuelle**. Cette modification visait à procurer plus de flexibilité au processus d'ajustement annuel des tarifs. Sans cette modification, la croissance de la franchise et de la coassurance aurait atteint des proportions incompatibles avec l'esprit du RGAM dans les prochaines années.

La hausse plus marquée de la prime annuelle induite par ce changement réglementaire vient ainsi rétablir un équilibre qui permet de maintenir un accès raisonnable et équitable aux médicaments requis par l'état de santé des personnes assurées. C'est le cas tout particulièrement pour les adhérents et les aînés à faibles revenus, puisqu'à la différence des autres contributions, la prime annuelle varie selon le revenu.

Augmentation de certains coûts

- ◇ On constate une croissance du nombre de personnes assurées par le régime public. Le contexte particulier de la pandémie a notamment engendré un transfert des assurés du secteur privé vers le régime public en raison des pertes d'emploi.
- ◇ La presque totalité des personnes âgées de 65 ans ou plus au Québec est assurée par le régime public. La proportion de cette clientèle par rapport à la population globale du Québec a augmenté au cours des dernières années. De plus, elle consomme un plus grand nombre de médicaments.
- ◇ Globalement, la consommation moyenne de médicaments par personne assurée a aussi augmenté. Le **nombre moyen d'ordonnances** par participant est passé de 75,15 (2018-2019) à 77,51 (2019-2020), soit une augmentation de 3,1 %.
- ◇ Un autre facteur a aussi contribué à l'augmentation des coûts du régime : celui-ci a été bonifié par l'**ajout de nombreux médicaments couverts** pour traiter une plus grande variété de conditions de santé. Les nouveaux médicaments sont également plus dispendieux, ce qui accentue la tendance à la hausse.

Prime

La prime annuelle maximale à payer à Revenu Québec lors de la production de la déclaration de revenus passera de 648 \$ à 662 \$, une **augmentation de 2,2 %**. Sans la récente modification réglementaire, la croissance de la participation financière exigée à l'achat de médicaments aurait pu nuire à l'accès aux médicaments de personnes assurées parmi les plus vulnérables.

Contribution en pharmacie

- ◇ La franchise mensuelle est maintenant de 22,25 \$, soit **2,3 % d'augmentation**. Sans la récente modification réglementaire, l'augmentation de la franchise mensuelle aurait été plutôt de l'ordre de 3,5 %.
- ◇ La coassurance a été **réduite à 35 %** du coût de l'ordonnance (duquel on aura préalablement soustrait la franchise, s'il y a lieu). Sans la récente modification réglementaire, la coassurance aurait été plutôt de l'ordre de 40 %.
- ◇ La contribution mensuelle maximale est maintenue à 95,31 \$ pour les personnes de 18 à 64 ans et pour celles de 65 ans ou plus ne recevant aucun Supplément de revenu garanti (SRG). Cette contribution est également maintenue à 54,83 \$ par mois pour les personnes de 65 ans ou plus recevant un SRG au taux de 1 à 93 %.

Un régime unique au Canada au bénéfice des Québécoises et Québécois

Le régime public d'assurance médicaments couvre 3,7 millions de personnes. Il continue de garantir à tous les citoyens un accès raisonnable et équitable aux médicaments requis par leur état de santé. Qui plus est, le Québec est la seule province canadienne où toute la population est obligatoirement couverte par un régime d'assurance médicaments.

Contribution financière à payer lors de l'achat d'un médicament à la pharmacie

Exemple : La personne assurée est âgée de 60 ans et ne reçoit pas le SRG. Elle achète chaque mois le même médicament au coût de 100 \$. Quel prix paie-t-elle en réalité ?

- ◇ Coût du médicament : **100,00 \$**
- ◇ Franchise mensuelle à payer : **22,25 \$**
- ◇ Coassurance à payer sur la différence (100,00 \$ - 22,25 \$) : $77,75 \$ \times 35,0 \% = 27,21 \$$
- ◇ Contribution à payer par la personne assurée : **22,25 \$ + 27,21 \$ = 49,46 \$**

Si cette personne achète un 2^e médicament au cours d'un même mois et que ce médicament coûte 60,00 \$, elle paiera uniquement la coassurance de 35,0 %, soit 21,00 \$, pour un total de 70,46 \$ pour ses deux médicaments. Peu importe le nombre de médicaments achetés au cours d'un même mois, cette personne ne paiera **pas plus de 95,31 \$ par mois**.

Régime public d'assurance médicaments

Tableau comparatif des tarifs				
Types de tarif	Tarifs actuels	Tarifs des années précédentes		
	Du 1 ^{er} janvier 2021 au 30 juin 2021	Du 1 ^{er} juillet 2020 au 31 décembre 2020	Du 1 ^{er} juillet 2019 au 30 juin 2020	Du 1 ^{er} juillet 2018 au 30 juin 2019
Prime annuelle	0 à 662 \$	0 à 648 \$	0 à 636 \$	0 à 616 \$
Franchise	22,25 \$	21,75 \$	21,75 \$	19,90 \$
Coassurance	35,0 %	37,0 %	37,0 %	34,9 %
Contribution maximale mensuelle de la personne assurée sans SRG et de l'adhérent	95,31 \$	95,31 \$	93,08 \$	90,58 \$
Contribution maximale mensuelle de la personne assurée avec SRG au taux de 1 à 93 %	54,83 \$	54,83 \$	54,08 \$	53,16 \$

SRG : Supplément de revenu garanti

Novum



Consultations juridiques

L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente s'inscrit dans un projet-pilote qui se déroule de décembre 2020 à juin 2021. Les consultations couvrent les questions juridiques d'ordre personnel :

- ◇ **Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)
- ◇ **Droit civil** (garantie légale, contrat de vente habitation et auto, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)
- ◇ **Immigration**

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux et les explications des impacts juridiques d'un recours.

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : 1 844 745-4714.

Laissez un message vocal en mentionnant :

- ◇ Votre nom complet;
- ◇ Votre numéro de membre de l'AREQ;
- ◇ Votre numéro de téléphone;
- ◇ La date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, soumettez-la via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plateformes.

- Site Internet : novumlegal.ca

- Adresse courriel : info@novumlegal.ca

Source : <https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>

Beneva

Union de SSQ assurance et La Capitale

Le 12 novembre 2020, SSQ assurance et La Capitale ont dévoilé le nom de ce qui devient la plus grande mutuelle d'assurance au Canada : BENEVA. C'est en unissant leurs forces que les deux mutuelles spécialisées respectivement en assurance collective et en assurance de dommage deviennent une seule entreprise. Le siège social est maintenant dans la ville de Québec et aucun emploi n'a été supprimé.

La création de Beneva ne change en rien les services et les outils offerts aux assurés pour le moment. Les changements éventuels se feront de façon graduelle et avec préavis.

L'AREQ tiendra ses membres au courant de l'évolution de la transition au fur et à mesure.

« L'un des motifs principaux derrière l'union de La Capitale et de SSQ Assurance, c'est de donner les moyens à deux compagnies québécoises, qui étaient concurrentes, d'accélérer leur croissance à l'échelle canadienne » a expliqué en entrevue avec *La Presse* Jean-François Chalifoux.

Sources : AREQ et *La Presse*

Albert Khelfa, responsable au dossier de l'assurance

Entrevue avec Claire Rivard-Paul

Août 2020, nous vivons une période difficile. Le terrible virus a fait basculer notre quotidien et nous devons apprendre à vivre autrement. Malgré la tourmente, j'ai la chance de rencontrer Claire Rivard-Paul. Avec simplicité, elle accepte de se confier.

Née à Sorel, elle est l'aînée d'une famille de huit enfants. Son père a travaillé au chantier Marine Industries Limited et sa mère est une maman au foyer. La vie est simple, sa jeunesse est heureuse et sans histoire. Elle se rappelle avoir joué le rôle de mère assistante auprès de son petit frère, dernier-né de la famille.



Magalie Paul et Claire Rivard-Paul

Après ses études primaires et secondaires, elle obtient un brevet C à Sherbrooke et son brevet B à Sorel. C'est à l'école Saint-Gabriel-Lalemant qu'elle débute comme enseignante en 3^e année.

À cette époque, alors que le monde de l'enseignement vit des changements et des remises en question, le personnel enseignant éprouve le besoin de se perfectionner. Elle s'inscrit à l'Université de Montréal pour l'obtention d'un brevet A, option orthopédagogie, un beau défi qui implique beaucoup de sacrifices.

Dans notre région à la Commission scolaire, M. Laurier Gaudette est le directeur des services adaptés. Il propose à Claire une classe spéciale en 3^e année à l'école Saint-Gabriel-Lalemant où se retrouvent huit jeunes de 3^e année qui n'ont pas atteint les exigences de la 4^e année régulière. Elle accepte et l'année suivante, les jeunes sont réintégrés au secteur régulier en 4^e année.

Par la suite, elle ira à l'école Jean-de-Brébeuf pour être titulaire d'une 6^e année. À l'école Tétreau sous la direction de M. Antoine Hudon, elle participera avec l'équipe du secteur à outiller les jeunes adolescents pour une intégration dans une classe du niveau secondaire, une tâche enrichissante qui demande une bonne dose de persévérance.

Plus tard, on la retrouve à l'école Bernard-Gariépy où elle se joint à l'équipe de l'adaptation scolaire. M. Viateur Massé en est le responsable. Le travail d'équipe mis en place permet aux jeunes d'atteindre

la réussite en développant le sens de l'effort et l'estime de soi. Claire évolue bien dans cette approche et y trouve beaucoup de satisfaction. Le temps passe, elle occupe le poste de chef de groupe, tâche qu'elle a beaucoup aimée, tout en étant consciente des positifs et des négatifs de l'emploi. Elle y reste jusqu'à sa retraite en 1996.

En 1967, Claire se marie avec Serge Paul. Sa fille Magalie naîtra pour le bonheur de ses deux parents.

Claire est active et il est très important pour elle de garder la forme. Pendant une trentaine d'années, elle a fréquenté le club de gym. Durant un entraînement, elle

se sent mal, un anévrisme sévère au cerveau la terrasse. Deux bons samaritains lui viennent en aide. Elle est transportée à l'hôpital Hôtel-Dieu qui la transfère à l'hôpital Charles-Le Moyne où elle est plongée dans un coma artificiel. Pour un moment, sa vie bascule. Elle sera opérée par le neurochirurgien D^r Jacques Demers qui lui sauve la vie. Claire garde un bon souvenir de ce professionnel qui a mis beaucoup de temps pour la suivre et l'aider dans son cheminement.

De retour à l'Hôtel-Dieu de Sorel et soutenue par sa famille, elle reprend ses forces jusqu'à sa guérison. Un chapitre de sa vie qui l'a marquée sans lui faire perdre le goût de vivre.

Claire est une femme simple, sensible et très attachée à sa famille. Malheureusement, son époux Serge est décédé en 2004. Elle évoque aussi avec tristesse le départ prématuré de son frère Guy décédé d'un cancer. Avec son nouveau conjoint, elle l'a soutenu dans son cheminement. Les deux couples avaient développé des affinités et c'est avec regret qu'elle se remémore les belles activités vécues ensemble.

Aujourd'hui, elle trouve la vie belle malgré le confinement. Sa fille est son rayon de soleil. Avec son compagnon, elle vit paisiblement.

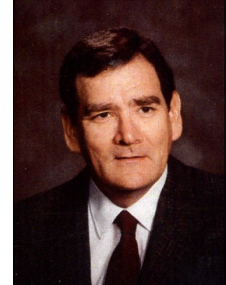
Riche de ses souvenirs, elle trouve le bonheur dans son vécu au quotidien.

Chantal Cardin

Envolée affectueuse et méritée

Je dédie cette envolée à toutes les femmes que j'ai rencontrées, côtoyées, appréciées et aimées dans ma vie, spécialement sur les plans amoureux, amical ou professionnel.

Soyez-en heureuses, fières et radieuses de satisfaction. Chacune d'entre elles y trouvera son empreinte et son visage.

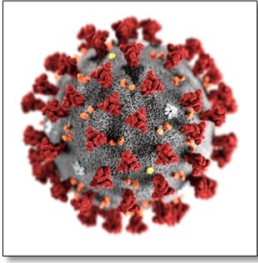


Sois heureuse avec toi, sois heureuse avec la vie.
Sois heureuse avec le temps qui passe, sois heureuse avec tes pensées.
Sois heureuse avec tes rêves, sois heureuse avec tes souvenirs.
Sois heureuse avec ta famille, sois heureuse avec les « petites ».
Sois heureuse avec tes sourires, sois heureuse avec tes personnes amies.
Sois heureuse avec tes désirs, sois heureuse avec tes péchés mignons.
Sois heureuse avec ton travail, sois heureuse avec tes coups de cœur.
Sois heureuse avec ton courage, sois heureuse de tes initiatives.
Sois heureuse avec tes sentiments, sois heureuse avec l'avenir.
Sois heureuse avec tes vérités, sois heureuse avec ta noblesse d'âme.
Sois heureuse avec le fantastique, sois heureuse avec l'inédit
Sois heureuse dans ton intimité, sois heureuse dans ton décor.
Sois heureuse avec tes laisser-aller, sois heureuse avec tes chansons.
Sois heureuse avec ta tendresse, sois heureuse avec ta fragilité.
Sois heureuse avec ton pouce vert, sois heureuse avec la nature.
Sois heureuse avec ton savoir, sois heureuse avec ta coquetterie.
Sois heureuse avec ta tolérance, sois heureuse avec l'immédiat.
Sois heureuse avec ton merveilleux, sois heureuse avec l'énergie.
Sois heureuse avec tes joies folles, sois heureuse avec tes curiosités.
Sois heureuse avec tes fantaisies, sois heureuse de ce que tu as su donner avec amour.
Sois heureuse avec tes croyances, sois heureuse avec tes passions.
Sois heureuse avec ta générosité, sois heureuse avec ta liberté d'agir.
Sois heureuse avec tes espoirs, sois heureuse avec tes fantasmes.
Sois heureuse avec ton optimisme, sois heureuse avec tes voix intérieures.
Sois heureuse avec tes yeux étoilés, sois heureuse avec ton cœur ensoleillé.
Sois heureuse avec tes *hors de l'ordinaire*, sois avec ton esprit indépendant.
Sois heureuse avec tes charmes, sois heureuse avec ton imaginaire.
Sois heureuse avec ta sensualité, sois heureuse avec ton bel amour.
Sois heureuse avec tes promesses, sois heureuse avec tes audaces.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jean Rajotte' followed by a stylized flourish.

Jean Rajotte, 450 742-7746

À quelque chose, malheur est-il bon ?



Il y eut le 12 mars
Il y eut le confinement
Et l'homme vit que cela n'était pas bon.

Alors, il y eut la peur...
Puis..., il y eut l'imagination
Et les hommes virent qu'à quelque chose, malheur est bon.

Parfois, ce fut un rapprochement différent de la petite cellule familiale
Ou un apprentissage des communications virtuelles pour celles et ceux
qui ne pouvaient plus se rencontrer

Ou encore le temps pour faire un ménage souvent remis dans les boîtes de photos ou autres
Ou bien, simplement la pratique d'un nouveau passe-temps
Ou...

Et pour vous, chercher en quoi ce grand malheur, bien que non nécessaire, aura été bon.

Danielle Duchesneau



Vain, Vain



« Une expérience n'est jamais un échec, même lorsque les buts escomptés n'ont pas été atteints. Il n'y a vraiment échec que lorsqu'on ne peut tirer d'une expérience aucune conclusion valable (...). », Robert M. Pirsig, *Traité du zen et de l'entretien des motocyclettes* (je paraphrase).

« La plus grande leçon que nous puissions tirer de l'histoire est que

l'homme retient difficilement les leçons de l'histoire. » Will Durant (je paraphrase).

Quelle conclusion valable donc tirer de cette situation de la COVID-19 ? Étant assez casanier, mes habitudes n'ont pas été bousculées outre mesure. Mais comme collectivité, j'étais content de vivre cette expérience au Québec. Ça m'a fait réaliser combien nous sommes un pays privilégié. Lorsque la crise a éclaté, en mars, nous étions en Floride, ce qui nous a convaincus de

revenir était que nous ne voulions pas tomber malades, là. Malgré les maladresses que nous avons pu manifester dans la gestion, collective comme personnelle, de cette crise et que nous manifesterons probablement encore, je ne crois pas que nous aimerions changer de place avec quiconque au monde, sauf exception bien sûr. Aussi, apprenons la fragilité de la vie et prenons conscience de ceux qui en paieront le prix. Les plus pauvres, les plus faibles, sûrement. Mais ça, nous le savions déjà, n'est-ce pas ? Dans l'enseignement, nous sommes familiers avec les leçons. Mais allons-nous retenir celle-ci et faire mentir Will Durant ?

Souhaitons-le.

Normand Guévremont, novembre 2020

P.-S : Merci à Joseph Étienne de m'avoir référé au *Traité du zen et de l'entretien des motocyclettes* de Robert M. Pirsig, un vrai délice.

Mon coup de cœur de la pandémie

La Colonie de vacances Sainte-Jeanne d'Arc, en raison des restrictions de la COVID-19, a été empêchée d'accueillir des enfants pour des séjours et ce, depuis le mois de mars 2020.

Toutefois, la colonie a modifié sa programmation en accueillant des enfants en camp de jour. Encadrés par du personnel d'animation formé au préalable, quel bel été ces enfants ont pu vivre grâce à cette initiative : jeux dans la forêt, glissades, chansons, piscine, canotage et friperie gratuite !

De plus, après la saison estivale, en accord avec la Direction de santé publique, la Colonie offre des services essentiels : des séjours de répit à des enfants référés par la DPJ et les CLSC. Ces séjours contribuent à soulager des familles dans le besoin et fournissent aux enfants un séjour apaisant.



Madeleine Carrière

Année remplie de moments heureux et d'autres plus difficiles !



Le confinement a imposé à chacun de nous des ajustements bien différents. La cohabitation de douze semaines avec mon petit-fils de 26 ans, étudiant à l'Université Laval, ne fut pas facile sous plusieurs aspects.

Ma vie d'octogénaire vivant seule depuis neuf ans fut un peu bousculée et a subi

toute une réorganisation : partage de certains locaux affectés aux cours en ligne, aux études ou aux examens à des heures spéciales, transformation du sous-sol en salle d'exercices pour garder la forme et le moral en vue d'un éventuel retour avec son équipe de volleyball du Rouge et Or de l'Université Laval. Le tout exige un régime alimentaire nécessitant quatre repas copieux par jour, une salle de bain requise pour une bonne douche après chaque séance d'entraînement, même à des heures assez tardives. C'est évident, nous n'avions pas du tout les mêmes plages horaires !

Pour ne pas me sentir trop envahie, à la suggestion de mes enfants, et guidée par les capsules proposées aux aînés par Jeannette Bertrand, je me suis mise à écrire ma biographie. Pour la réalisation de ce projet, j'ai bénéficié de l'expérience de Gabriel qui s'est fait un

plaisir de me guider pour ouvrir un dossier facile d'accès et m'apprendre à numériser toutes mes photos souvenirs que j'avais voulu détruire peu de temps auparavant, dans un élan de grand ménage.

Il était là aussi pour faire les courses et regarnir le garde-manger selon sa diète et la mienne. La session s'est terminée avec un beau succès. J'étais heureuse d'y avoir contribué !

Septembre, les frontières étant toujours fermées, j'ai pu réaliser un de mes rêves. Ma fille Marie-Claude m'a proposé un *road trip* sur la Côte-Nord. Les longues heures de route, les paysages variés et merveilleux favorisèrent les échanges et les confidences.

J'y ai rencontré des gens accueillants et heureux de partager leur vie et leurs coutumes. Ils savent mettre en valeur les ressources et richesses de leur région. Les chefs nous ont fait vivre une expérience gastronomique lors de chaque repas qu'ils sont fiers de servir. La visite des musées et les excursions, surtout à l'Archipel-de-Mingan, ont été un test pour mes jambes flageolantes.

Tout compte fait, je m'en sortais avec un bilan assez positif jusqu'à ce que la deuxième vague me ramasse à nouveau. Où tout cela nous mènera-t-il ?

Madeleine Pérodeau

Réflexions...

Quand quelqu'un qui nous est cher est absent, on apprécie davantage son retour, sa présence.

Quand nous gelons l'hiver, nous constatons combien nous étions bien l'été.

Quand nous sommes confinés, nous prenons conscience comme nous étions bien avant cette pandémie.

Quand nous devons restreindre nos sorties le plus possible, nous réalisons combien la liberté est importante.

Quand nous voyons les dommages de ce virus, nous apprécions la chance d'être en santé.

Quand nous prenons tous nos repas à la maison durant la semaine, nous constatons combien il était agréable d'aller au restaurant la fin de semaine.



Sur l'air de *Coton ouaté* (Bleu Jeans Bleu)

On était-tu ben au Restaurant La Bouff-Tifail
Accueil toujours royal ?

On était-tu ben au Pub La Verrière
Entre amis, devant une bonne bière ?

On était-tu ben au Fougasse
Huit, dix avec chacun une place ?

On était-tu ben au Prince Pizzeria
Viva la pizza ! Viva la lasagna !

On était-tu ben au P'tit Québec
Qui a dû fermer d'un coup sec ?

On était-tu ben au Resto Tracy
Les uns contre les autres assis ?

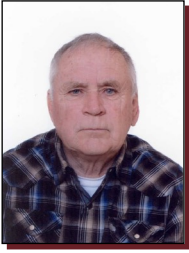
On était-tu ben au Bar Le 525
Beau buffet et bon *drink* ?

On était-tu ben chez Pizza Sema
Personnel toujours sympa ?

On était-tu ben chez STBBQ
Tout avait si bon goût ?

Laurent Delainey

Effets positifs de la pandémie



Au printemps, le maraîcher étend du fumier dans son potager et à l'automne, il récolte des légumes succulents. Cette pandémie nous a apporté son lot de désagréments, mais à l'instar de la métaphore ci-haut mentionnée, beaucoup parmi nous en avons récolté des effets positifs. Ces bienfaits touchent de façon fort différente nos gens selon leur état de santé, leurs finances, leur travail, leur état matrimonial... Quant à nous, retraités de l'éducation, qu'en avons-nous retiré de positif ? Le négatif, nous le connaissons et les médias sont là pour nous le rappeler.

La population en général s'est aperçue que les retraités ont une part très active : proches aidants auprès de personnes en perte d'autonomie, bénévoles pour des organismes communautaires, gardiens des petits-enfants, même, employés à temps partiel dans les magasins... À cause de leur confinement, ils ont involontairement créé des vides. Les retraités jouent très discrètement, parfois trop discrètement, des rôles sociaux importants.

Je ne sais pas si vous êtes comme moi, mais pendant le confinement, j'en ai profité pour faire du ménage, ménage du matériel dans le garage, dans le cabanon, dans le sous-sol et petites rénovations intérieures et extérieures qui ont souvent été reportées à plus tard. Mais aussi... Vérification de paperasses, assurances, placements, testament, budget ont été passés au peigne fin et réajustés.

Peu importe nos centres d'intérêt, l'absence de rencontrer les gens nous a amenés à un constat souvent ignoré : celui de la chaleur humaine. Un texto, ça fait du bien, mais ça ne remplacera jamais une bonne poignée de main. Un coup de fil, ça ravigote, mais ce n'est pas une bonne tape sur l'épaule. Les réseaux sociaux nous ont aidés à passer à travers ces moments difficiles, mais ils ne remplaceront jamais les contacts humains.

Autre point positif de la pandémie, le manque flagrant des ouvriers sur le plancher dans le monde de la santé et dans celui de l'éducation. Préposés aux bénéficiaires, infirmières auxiliaires, enseignants et « aide-enseignants » jouent un rôle de premier plan. Ce sont eux qui sont au front dans les résidences, hôpitaux et écoles. Ce sont ces travailleurs qui peuvent donner l'heure juste aux décideurs et non l'inverse. La population se doit de les appuyer dans leurs revendications et de les encourager à négocier des conventions dignes de leur labeur.

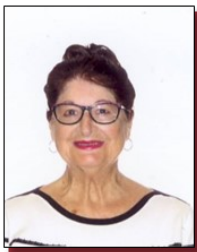
Redécouvrir les plaisirs démodés : la marche, le jardinage, les casse-tête, les jeux de société, la compagnie d'un animal domestique et aussi le plaisir d'écrire. Raconter quelques anecdotes concernant certaines photos ou objets qui nous entourent depuis des décennies impressionnera parents et amis qui n'étaient pas au courant de nos petits moments de vie.

Durant la pandémie, je ne me suis pas ennuyé. Mais mes parents, amis et compagnons m'ont manqué.

Au plaisir de nous retrouver,

André Côté

Défis de l'année 2020



Depuis le mois de mars, la COVID-19 a basculé ma vie. Mes activités sociales et tous mes projets sont compromis pour un temps indéterminé.

Ce virus est bien réel et sérieux. Le nombre de décès de personnes du 3^e âge m'affecte beaucoup. Des gens de différents âges sont infectés chaque jour et plusieurs perdent la vie. Le témoignage de certains survivants me fournit les preuves suffisantes du danger de ce fléau.

Pour me protéger, je respecte toutes les consignes gouvernementales et je m'ajuste aux divers changements des mesures sanitaires. Les exigences de la Santé publique m'apportent énormément de frustration, d'angoisse, de solitude et un manque de liberté. Le respect des conditions sanitaires me

permet de me centrer sur moi-même et d'apprécier mes valeurs personnelles.

Le confinement m'oblige à des choix différents pour combler ma vie de tous les jours. Cette période difficile exige plus d'autonomie, de discipline et de constance de ma part pour garder mon équilibre et assurer mon bien-être.

Pour contrer ma solitude, je m'accorde des moments de détente et je choisis des activités qui m'apportent du plaisir et du réconfort. Une partie de mes journées se partage entre la lecture, la musique, la marche et les petits travaux à l'extérieur de ma propriété. J'ai également plus de temps pour entretenir des liens avec mes proches en utilisant les services électroniques.

En attendant l'arrivée d'un vaccin pour freiner cette pandémie, je garde confiance et espoir dans l'avenir.

Yvette Proulx-Bonin

Bénis des cieux

Golfeurs vous êtes chanceux
Vous faites partie de ceux
Qui pratiquaient leur sport
Individuellement et dehors.

Vous pouviez tous les jours
Faire le tour de votre parcours
Pendant quatre heures et demie
Malgré cette pandémie.

Frapper cette petite balle
Qui s'envole, qui dévale,
Roule, roule vers une cible
En le moins de coups possible.

Golfeurs, vous êtes chanceux,
Vous êtes bénis des cieux.
Car tout l'été, vous avez joué.
Dites bien fort : « Dieu soit loué ! »

Laurent Delainey

Pas de la dentelle

L'année 2020 marquera l'histoire de l'humanité au même titre que les autres calamités qui ont assailli la terre au cours des siècles.

Lors de la première vague, on a essayé de passer « sous le radar » espérant éviter les dégâts. Le slogan *Ça va bien aller !...* et l'arc-en-ciel se voulaient des symboles d'espérance et d'espoir. Ils nous incitaient à garder le moral.

Malgré toutes les précautions prises, il y a eu une contre-attaque. Une deuxième vague qui, tel un tsunami, n'a pas fait dans la dentelle. Plus mordante et surtout plus déstabilisante, la COVID-19 se veut ravageuse. Les mises en garde, les rappels quotidiens et les mesures quasi-draconiennes s'éternisant font que le moral de la population s'étirole... à un point tel que le côté *prudence* est parfois mis au rancart...

Pas facile la vie quand l'ordre social est bousculé ou bouleversé...

Symbolique de la page couverture

Malgré les efforts de tous les dirigeants pour le contrôler, le coronavirus est parvenu à éclabousser la terre entière.

L'arc-en-ciel, ce symbole de l'espoir, n'a pas résisté et semble s'être noyé ou dissous dans cette deuxième vague.

Richard Jutras



Sincères condoléances

Hélène Leblanc-Daunais, à l'occasion du décès de son père, monsieur Paul-Émile Leblanc, le 27 mars 2020, à l'âge de 95 ans.

Monique Bisaillon, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Jean-Claude Rivard, le 25 août 2020, à l'âge de 82 ans.

Céline Bégin, à l'occasion du décès de sa soeur, madame Hermine Bégin-Desrochers, le 19 septembre 2020, à l'âge de 86 ans.

Jean-Claude Lavallée, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Gilles Lavallée, le 24 septembre 2020, à l'âge de 89 ans.

Jean Tellier, à l'occasion du décès de sa mère, madame Yvette Massé-Tellier, le 2 octobre 2020, à l'âge de 101 ans.

Ludmille Gaudette, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Laurier Gaudette, le 13 octobre 2020, à l'âge de 86 ans.

Louise Lamoureux-Jean, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Yves Jean, le 24 novembre 2020, à l'âge de 84 ans.

Marcelle Brissette-Lemyre et Gilles Lemyre, à l'occasion du décès de leur frère, monsieur Julien Lemyre, le 1^{er} janvier 2021, à l'âge de 92 ans.



À la douce mémoire de...

Madame Francine Dupuis



Madame Francine Dupuis est décédée le 16 juin 2020 à l'âge de 77 ans. Elle était une membre associée, conjointe de feu Jean Tremblay, retraité de l'enseignement, et la mère de trois enfants.

Colette Gauthier

Madame Lise Larivière-Proulx



Lise est décédée le 6 août 2020 à l'âge de 75 ans. Elle est partie tout en douceur comme elle a vécu. Aimée de ses étudiants, elle savait discuter avec eux et les amener à comprendre et accepter, car il faut dire qu'enseigner la religion à notre époque n'était pas des plus faciles. Discrète, elle s'informait de tout son monde et voyait à ce que tout aille bien autour d'elle.

Arrivée à sa retraite, elle n'a pas perdu de temps pour se rendre utile et démontrer sa générosité. Chaque jour, elle se rendait à l'hôpital pour diriger et s'occuper de ses bénévoles qui donnaient des services auprès des gens de différents départements.

Thérèse Mandeville-Morin

Madame Diane Bédard



Notre amie Diane, décédée le 31 décembre 2020 à l'âge de 71 ans, a eu une vie professionnelle bien remplie au CFP/CBG Sorel-Tracy, une vie familiale heureuse et une riche vie sociale.

Elle a été conseillère en information scolaire et professionnelle au Centre de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy.

Diane était une femme aux qualités exceptionnelles. Soucieuse de bien servir les étudiants qui venaient s'inscrire au CFP, elle répondait très précisément à leur demande; spécialiste, elle était responsable des Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). Rassembleuse, elle aimait recevoir ses amis et collègues chez elle au chalet. Sportive, le ski alpin lui allait bien, on ne peut pas en dire autant des cours de gymnastique auxquels elle participait malgré tout. Participative, Diane aimait être de toutes les activités (rallye, party d'Halloween, de retraite, de Noël...).

Diane, femme de cœur, femme de tête, femme d'exception. Elle laisse un mari aimant, des enfants et petits-enfants chéris, des amis, des collègues qui ne l'oublieront pas. Diane aimait dire : « Profitons de la vie pendant qu'on l'a. »

Johanne Seers

Madame Françoise Huneault



Madame Françoise Huneault est décédée le 23 octobre 2020 à l'âge de 71 ans.

Membre de notre secteur depuis 2003, elle demeurait à Chambly.

Colette Gauthier

Monsieur Gaston Saucier



M. Gaston Saucier est décédé le 11 novembre 2020 à l'âge de 82 ans,

Il a débuté sa carrière dans l'enseignement de la mécanique automobile et diesel en 1966 à Cabano. En 1969, il partit pour deux ans en Tunisie en coopération pour l'Agence canadienne de développement international où il enseigna la mécanique agricole (diesel).

Arrivé à Sorel en 1971, il enseigna la mécanique automobile à l'ESFL. Invité à Québec, il travailla sur la refonte des programmes de mécanique de 1974 à 1976. De retour à Sorel, il enseigna à l'ESBG en mécanique diesel et initiation à la technologie jusqu'à sa retraite en 2001. Il croyait beaucoup au potentiel de ses élèves et les aidait à le développer selon leurs aptitudes.

Il s'est souvent impliqué dans du bénévolat : comité du bal des finissants, spectacles de patinage artistique, organisation de soupers au homard pour la rentrée du secteur professionnel, Nez rouge, Popote roulante, guignolée, Maison la Margelle, membre et président de la Coopérative alimentaire de Tracy.

Il a toujours aimé faire des voyages et aussi différents bricolages. Il montrait à nos trois filles *Chantal, Isabelle et Marie-Élaine* à développer leurs habiletés manuelles.

Dorine Richard et ses trois filles

Monsieur Olivar Gravel



M. Olivar Gravel est décédé le 22 janvier 2021 à l'âge de 79 ans.

Mon vieil ami depuis plus de 50 ans, tu nous as quittés sans que l'on puisse te dire adieu et à quel point, nous t'aimons.

Depuis quelques années, la maladie t'avait éloigné de nous, mais ce rapide départ nous a surpris; nous croyions t'avoir encore longtemps avec nous.

Je veux me rappeler de l'homme que tu étais avec nous, le gang des « Calva ». Un gars modeste, facile d'approche, rieur, taquin, généreux et droit. Je ne me souviens pas de t'avoir vu lever le ton en discutant, de critiquer les autres, d'être malveillant ou suffisant. Avec nous, tu étais « toi » sans masque.

Nous levons nos verres (de Calvados) à ta vie, mon ami. Le gang des Calva, Claudette, Marie-Paule, Jeanne d'Arc, Gilles D. et ceux déjà partis, Suzanne, Gilles P., Normand.

Gilles Duchesne



Fondation Laure-Gaudreault

Un bonjour enveloppé d'un espoir, passer à travers cette pandémie qui bouleverse nos vies.

Je tiens à remercier les membres ayant répondu à l'invitation de donner à la Fondation Laure-Gaudreault, car n'ayant pas de rassemblement, l'entrée d'argent est plus difficile. Les besoins sont toujours là. Selon les règlements de la fondation, l'argent recueilli dans la région reste dans la région.

Malgré les circonstances, les responsables de la fondation des deux paliers : provincial et régional, ne chôment pas. Chaque région est administrée par un bureau régional composé de cinq personnes élues par les membres de la région. Celui-ci est responsable du recrutement de ses membres, de l'organisation des campagnes de souscription et du choix de ses bénéficiaires. Le premier bureau régional a eu lieu le 7 décembre 2020 en mode virtuel.

Je devais m'occuper de faire parvenir les formulaires de demande d'aide financière avant le 15 février 2021.

Le comité de sélection pour les dites demandes se fera le 12 mars 2021 et l'assemblée générale régionale se tiendra le 30 avril en mode virtuel, évidemment.



Nous pouvons faire facilement un don en utilisant la plateforme du site internet fondationlg.org ou par chèque envoyé par la poste à Fondation Laure-Gaudreault, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec QC G1K 9E7.

Soyons solidaires. Nous faisons partie d'une communauté. Ne faut-il pas se soucier de ses semblables ?

Au plaisir de nous voir bientôt en mode présentiel.

Ginette Pelletier, 450 742-8674

Découper ou photocopier

Fondation Laure-Gaudreault

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :
 ☞ devenir membre à vie de la fondation, ☞ faire un don, ☞ vous procurer des cartes de condoléances.

Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom		Région : 09A	
Adresse			
Ville		Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)			\$
<input type="checkbox"/> Acheter ___ carte(s) de condoléances (10 \$/unité)			\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de _____ \$			\$
<i>Reçu d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ ou plus</i>			Total \$

Envoyez votre chèque libellé au nom de la Fondation Laure-Gaudreault
 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
 Québec (Québec) G1K 9E7

Téléphone : 1 800 663-2408



Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a pour mission d'aider :

- les personnes retraitées dans le besoin ;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées ;
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

Notre secteur compte plusieurs membres de la fondation. Pour 10 \$, vous devenez membre à vie.

Pour vous abonner ou faire un don, remplissez le formulaire de la page 27 ou allez sur le site de la fondation fondationlg.org.

Tirage de la FLG

Le tirage national prévu l'année dernière par la Fondation Laure-Gaudreault avec remise des prix le 3 juin 2020 a été reporté en 2021 à cause de la pandémie.

Les billets au coût de 5 \$ sont envoyés par la poste. Pour cette raison, un coût supplémentaire de 1 \$ est prévu à l'achat afin d'assumer les envois postaux. Ce coût est toutefois assumé par la fondation lors de l'achat de cinq billets ou plus. En raison de la pandémie de la COVID-19, les envois postaux de billets ne peuvent être faits immédiatement après l'achat. Vous aurez toutefois votre preuve d'achat par courriel.

Le tirage national de la FLG aura lieu lors du Congrès de l'AREQ en juin. Le tirage s'effectuera selon les mêmes modalités et les prix remis seront les mêmes.

Il est à noter que les billets déjà vendus, sur lesquels apparaît la date de tirage du 3 juin 2020, sont toujours valides et serviront au tirage. Les billets pas encore vendus pourront être écoulés au cours des prochains mois et seront également valides lors du tirage en juin.

Merci de votre compréhension et nous nous excusons pour les délais encourus.

Merci pour votre contribution à notre fondation et je souhaite une bonne année 2021 à chacun d'entre vous.

Source : Site de la Fondation Laure-Gaudreault



GRANDS PRIX

5 000 \$ Les protections RésAut CSQ Assurance auto, habitation et entreprise

5 000 \$ SSQ assurance

PLUSIEURS AUTRES PRIX

1 000 \$ AREQ CSQ

1 000 \$ CSQ Centre des syndicats du Québec

1 000 \$ CAISSE DE L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE

500 \$ Robert Gaulin Président FLG

500 \$ FONDS de solidarité FTQ

10 prix de 200 \$ FLG

120 \$ (abonnement 3 mois) Energie Cardio

Campagne de la Fondation Laure-Gaudreault

VOTRE DON EST IMPORTANT

Faites un don en ligne sur fondationlg.org

ou par chèque au nom de la Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

