

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)  
Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec (CSQ)



# La Dernière Craie

Beauté de l'ordinaire

Volume 30, Numéro 1

Septembre 2020



*Trilutras*

# Renseignements

## Sommaire

Calendrier des activités.....	2
Mot de la présidente et conseil sectoriel .....	3
Activités sectorielles 2020 .....	4-5
Personnalités 2020.....	6-7
Finances du secteur .....	8-9
Rapports des comités sectoriels.....	10 à 14
Assurance médicaments.....	15
Informations sectorielles.....	16-17
Bénévolat.....	18-19
Bas-Richelieu et Montérégie.....	20
Mot de la présidente régionale .....	21
AREQ nationale .....	22
Rencontre avec Louise Marie Bergeron.....	23
Thème <i>Beauté de l'ordinaire</i> .....	24 à 27
Fiers de nos origines .....	28
Condoléances.....	29 à 31
Photos d'une autre vie.....	32

## La Dernière Craie

**Parution : Trois fois par année**

**Coordination, mise en page, correction et révision :**

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

**Photographie :**

Richard Jutras	Jean Claude Tellier
----------------	---------------------

**Collaboration :**

Manon Besner	Albert Khelfa
Chantal Cardin	Jacqueline Lacoste
Jeannine Chaîné	Lise Lincourt
Jeanne-Paule Champagne	Paul Martin
Bernard Delisle	Isabelle Massé
Famille Gagné	René Mineau
Famille Gouin	Daniel Obrzygailo
Guy Fortin	Pierrette Parenteau
Monique Fortin	Ginette Pelletier
Marc-Nicolas Foucault	Jacques Péloquin
Micheline Gagnon	Serge Péloquin
Maryse Gervais	Jean Rajotte
Marie-Claude Grenier	Thérèse St-Germain-Falconi
Colette Houle	Johanne Seers

**Tirage : 480 exemplaires**

**Impression : Imprimerie Mongeon**

**Étiquetage : Ghyslaine Côté**

**Distribution : Téléphonistes, courriel et poste**

**Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## À noter dans votre agenda

Activité	Date	Endroit
<b><i>Pique-nique Retrouvailles</i></b>	<b>Mardi 15 septembre 2020</b> 12 h Si pluie, remis au 16 septembre	<b>Parc régional des Grèves</b> 3100, chemin du Golf Sorel-Tracy
<b><i>Dîner de Noël</i></b>	<b>Judi 10 décembre 2020</b> 12 h	<b>Club de golf Continental</b> 1567, chemin des Patriotes Sainte-Victoire-de-Sorel

Paul Martin

## Mot de la présidente sectorielle

Ouf ! Me laver les mains, prévoir deux mètres, maintenant 1,5 m avec les autres, porter un couvre-visage quand je vais à l'épicerie !!!

Vous avez vécu tout cela comme moi. Et comment allez-vous ? Les mesures vous ont-elles touchés ?

Si je suis encore votre présidente, malgré mon annonce de départ lors du dîner-Cupidon, c'est la faute de la pandémie, ben oui !

Mais moi, ce qui m'a le plus touchée, c'est l'absence de nos rencontres et le pire, c'est que nous ne savons pas trop si nous reprendrons nos activités comme d'habitude.

Comme femme optimiste, je dirais : « Établisons un agenda et faisons les réservations nécessaires avec promesse d'annulation si les choses se gâtent. »

Comme femme pessimiste, je dirais : « Bloquons tout jusqu'à Noël. » J'ajouterais même : « Serez-vous là ? »

Nous aurons besoin de vous, les nouveaux membres pour insuffler un vent de fraîcheur et de nouveauté et de vous, les anciens, pour la continuité et le support moral.

En ces temps de difficultés, je réalise que nous sommes toutes et tous dépendants les uns des autres. Si nous voulons survivre comme association, pas seulement pour les assurances... qui sont négociées par l'AREQ, il faut nous impliquer à notre manière pour que les personnes aînées soient respectées !

J'ai très hâte de vous revoir... Optimiste, bien sûr !  
À bientôt !



*Ginette Ducharme*

\*\*\*\*\*

## Conseil sectoriel (09A) 2020-2021

De gauche à droite :

**Michel Sporgitas**..... 1<sup>er</sup> vice-président  
450 742-7296 ..... michel.sporgitas@gmail.com

**Madeleine Carrière**..... 2<sup>e</sup> conseillère  
450 746-3826 ..... madcar@videotron.ca

**René Mineau** ..... Trésorier  
450 742-7790 ..... renmin@hotmail.ca

**Ginette Ducharme** ..... Présidente  
450 742-9618 ..... ginette\_ducharme@videotron.ca

**Albert Khelfa**..... 2<sup>e</sup> vice-président  
450 742-4619 ..... khelfaa@videotron.ca

**Louise Marie Bergeron** ... 1<sup>re</sup> conseillère  
450 742-6056 ..... bergeronlou@gmail.com

**Paul Martin** ..... Secrétaire  
450 742-8621 ..... paulmartin@videotron.ca



## Activités dans notre secteur à l'hiver 2020

### Brunch du Nouvel An



Près d'une centaine de personnes ont assisté au brunch du Nouvel An à l'Hôtel de la Rive.

GINETTE PELLETIER A PRÉSENTÉ À JOSÉE CLÉMENT LE TABLEAU QU'ELLE A GAGNÉ LORS D'UN TIRAGE, UN DON DE LOUISE BOYER.

Le montant amassé grâce à la vente de billets a été remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

*Colette Gauthier*

## Dîner-Cupidon

Le moment crucial de cette activité a été la reconnaissance offerte à deux membres de notre secteur en les nommant **Personnalités de l'année**. Les hommages que Liliane Hardy et Guy Fortin leur ont rendus se retrouvent aux pages 6 et 7.

**Femme de l'année** : Ginette Pelletier

**Homme de l'année** : Serge Péloquin

Sur la quatrième de couverture, de nombreuses photos prises lors du dîner-Cupidon montrent plusieurs personnes tout de rouge vêtues.

*Colette Gauthier*



\*\*\*\*\*

## Journée internationale des femmes

Le 12 mars, de 13 h à 16 h, Nicole O'Bomsawin de la réserve abénaquise d'Odanak, nous a entretenus sur la réalité des femmes autochtones. La conférencière a principalement fait le portrait historique de la place des femmes chez les communautés autochtones et des luttes qu'elles ont dû mener afin de ne pas perdre leurs droits.

Pour mieux décrire le quotidien des femmes, elle avait apporté des objets que tous ont eu l'occasion de manipuler à la fin de sa conférence : paniers en foin d'odeur, tambour, kit de couture en os de lièvre...

Avant le début de la conférence, des entremets ont été servis aux participants : fromage, fruits, biscuits, thé et café.

50 personnes ont répondu à l'appel pour profiter du projet *Toujours en action* de notre secteur de l'AREQ.

Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration des organismes locaux, le Centre Au fil des ans ainsi que le Regroupement pour la santé des aînés Pierre-De Saurel.

*Madeleine Carrière*



Organisatrices entourant Nicole O'Bomsawin :

Lise Laforest  
Jacqueline Lacoste  
Madeleine Carrière  
Ginette Ducharme  
Monique Fortin



## Personnalités de l'année

Femme de l'année : Ginette Pelletier  
Homme de l'année : Serge Péloquin

### Hommage à Ginette Pelletier

Aujourd'hui, c'est un plaisir de vous parler de Ginette, notre Femme de l'année.

Ginette a enseigné à Tracy à l'école Saint-Jean-Bosco pendant dix ans et à l'école Lalime pendant une grande partie de sa carrière (1977-1996). Elle affectionnait beaucoup ses tout-petits de première année. C'est à cette dernière école que je l'ai côtoyée et que nous avons appris à nous connaître.

Je n'ai jamais vu Ginette de mauvaise humeur. Sourire perpétuel, rire franc et fort la caractérisent.

Curiosité de connaître le monde, elle l'a partagée avec sa sœur Nicole pendant ses nombreux voyages dans plusieurs coins de la planète.

Femme de cœur et de famille, Ginette ne manque jamais une occasion de partager de bons moments avec ses neveux et nièces, y compris durant ses voyages.

Plaisir d'apprendre aussi par son perfectionnement en anglais, voyage oblige, et sa participation assidue aux cours de l'UTA (Université du troisième âge) depuis plusieurs années.

Intérêt pour la culture par ses visites aux musées, son assistance aux pièces de théâtre et à l'opéra, elle garde son cerveau en éveil.

Implication aussi car, depuis 2010, elle est responsable de la Fondation Laure-Gaudreault au sein de notre secteur Bas-Richelieu dont elle s'occupe avec persévérance en assistant aux réunions et avec dévouement par ses levées de fonds, ses ventes de



livres, ses rallyes. Et cet argent que vous donnez à la fondation, elle prend soin qu'il soit distribué à des organismes de la région ou à des individus après avoir pris connaissance personnellement de leurs besoins particuliers.

Ginette est une amie précieuse pour ceux et celles qui la côtoient dans le cercle d'amis des écoles Martel et Lalime. Depuis 29 ans, les rencontres se poursuivent pour souligner les anniversaires, les retraites, les décès et, souvent, pour le seul plaisir de mettre à jour les événements de la vie. Elle y est fidèle.

Pour toutes ces raisons, Ginette mérite amplement son titre de FEMME DE L'ANNÉE.

*Liliane Hardy*

\*\*\*\*\*

### Remerciement

Je tiens à vous remercier de m'avoir choisie comme Femme de l'année 2020. Je considère cet honneur comme une reconnaissance pour le travail accompli pour la Fondation Laure-Gaudreault. Mon rôle est de vous faire connaître la fondation, mais surtout d'amasser des fonds pour aider des organismes ou des personnes faisant une demande d'aide financière.

Ce qui reconforte une personne responsable de secteur est votre contribution lors d'activités au tirage-partage. Sans vous, nous ne pourrions pas atteindre nos objectifs.

Lors du dîner-Cupidon, j'ai fait la lecture de l'acrostiche que M. Girard avait composé avec le mot FONDATION. Mais qui est-il ? C'est celui qui a réalisé l'idée de la Fondation Laure-Gaudreault dans l'AREQ. Pourquoi choisir le nom de Laure Gaudreault ? Pour tout ce qu'elle a fait pour l'amélioration des conditions de travail des enseignantes dans les années 1960.

Les besoins de la fondation sont grands. Soyons généreux.

*Ginette Pelletier*

P.-S. – L'acrostiche se trouve à la page 11.

## Hommage à Serge Péloquin

Serge Péloquin suppose sans doute que notre vieille amitié me force à lui présenter cet hommage. Je veux bien lui cirer les pompes.

Quand j'ai connu Serge, au début de sa carrière, il était petit... à peu près comme aujourd'hui. C'est vers la fin de l'année 1972 dans le brouhaha du premier Front commun intersyndical que je me suis rendu compte que le bonhomme en question offrait ses services pour différentes affectations communes à une situation de grève. Il se rendait utile... Dans les années qui suivirent, nous sommes devenus amis. Nous déplaçant au travail dans l'auto de l'un ou de l'autre, nous découvrons que nous étions d'accord sur la plupart des sujets touchant le syndicat ou la politique nationale et internationale, la vie sociale, le monde, quoi ! Nos discussions nous mettaient parfois en désaccord, par exemple, la question de savoir si Jo Staline serait canonisé avant Mao Tsé-toung a donné lieu à une confrontation de plusieurs jours. Parce que nous étions un peu marxistes. Un peu..., pas exagération. Mettons marxistes tendance *Groucho*.

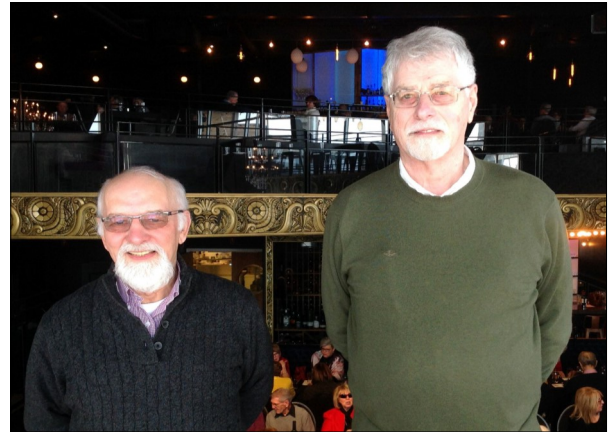
Heureusement, moi, vous me connaissez, je ne suis pas partisan de la confrontation et j'ai souvent utilisé mon sourire ravageur pour ramener mon ami Serge à de meilleurs sentiments. Ce qui me permet de croire que si nous sommes encore des amis, c'est grâce à moi.

Comme vous aussi, sans doute, je me suis rendu compte avec le temps que Serge aimait prendre des responsabilités ; il se proposait pour prendre en charge des tâches que, pour la plupart, nous aurions hésité à assumer. Par exemple, il siégeait au conseil exécutif du syndicat où il ne reculait pas devant les tâches qu'on lui assignait. Il était de tous les débats syndicaux. Dans les années 80, secrétaire exécutif libéré au syndicat, il devait connaître la convention collective (il est studieux, ne craignez rien) et être disponible aux membres qui lui demanderaient conseil. Il a dû, à ce titre, rédiger des centaines de procès-verbaux (il faisait sûrement du bon travail). Ensuite, après un séjour comme enseignant au primaire, il fut de retour à l'ESFL et, ensemble, nous avons enseigné en éducation économique.

## Remerciement

Le 8 janvier dernier, lors du brunch pour souligner la nouvelle année, les membres présents m'ont fait une belle et grande surprise. Ils m'ont choisi comme l'Homme de l'année de notre secteur. Je vous remercie pour cette belle reconnaissance. Je m'imagine que mon implication auprès de notre association pour le comité voyage et dans d'autres sphères d'activités a attiré l'attention des personnes qui m'ont accordé un si grand honneur.

Personnellement, m'impliquer et m'engager au service des autres constituent des valeurs essentielles. À mon avis, « donner au suivant » devrait être une règle universelle, sans escompter quelques retours d'ascenseur.



Permettez-moi d'ouvrir une parenthèse. Au milieu des années 70, Pélo avec Roger Beauchemin, Guy Hamon, Jeannot Bérubé, Yves Capistran... créèrent l'équipe de football les Polypus de l'ESFL où ils mirent beaucoup de leur temps. Le football scolaire est devenu un « anti-décrochage ».

Serge a été enseignant d'histoire nationale et, occupant un local proche du sien, j'ai souvent été à même de constater que ses élèves l'aimaient bien. Ils travaillaient dans la bonne humeur. Par la suite, il a été directeur adjoint en secondaires 1 et 2. Là encore, comme toujours, le bonhomme ne comptait pas ses heures de travail.

Aujourd'hui, pour les curleurs retraités, il assume la présidence. Et pour nous, les membres de l'AREQ, il est actif au sein de l'équipe qui organise nos sorties culturelles.

Pendant toutes ces années, il n'a certainement pas négligé ses devoirs familiaux. Ses enfants et son épouse Lise ont bien profité de sa présence et de ses attentions. Et ils lui en sont reconnaissants.

Vous vous rendez compte maintenant que le bonhomme étant ce qu'il est, Serge aime bien remplir des rôles actifs. Il ne sait pas dire non, que ce soit pour le syndicat, les causes sociales, la Maison des Jeunes de Tracy ou le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu. Ayant œuvré dans une variété de causes et de mouvements, il mérite bien que nous le reconnaissons pour l'HOMME DE L'ANNÉE.

Guy Fortin

\*\*\*\*\*

Une société où s'exprime une grande solidarité est une société très forte.

Finalement, je reçois cet hommage avec modestie et comme le représentant d'un collectif ou son porte-parole. Je voudrais le partager avec tous les bénévoles de notre secteur. Ils sont nombreux et on les voit partout. Ils ne font pas beaucoup de bruit, mais leur implication est essentielle. Je partage cet honneur avec tous les anonymes qui font grandir notre société.

Merci,

Serge Péloquin

## Budget 2019-2020

Disponibilités au 1<sup>er</sup> juillet 2019..... 11 471,77 \$

### Produits

Sommes reçues du régional.....	14 491,43 \$	
Sommes reçues du national.....	7 808,25 \$	
Vente de billets pour les activités.....	8 292,00 \$	
Dons reçus envoyés à la FLG.....	782,00 \$	
Remboursement comité régional des arts 2019.....	215,00 \$	
Remboursement pour l'AGR.....	500,00 \$	
<b>Total.....</b>	<b>32 088,68 \$</b>	<b>+ 32 088,68 \$</b>

### Charges

Repas.....	14 330,03 \$	
Transport.....	1 382,00 \$	
Location de salles et invitations.....	1 830,80 \$	
Matériel et fournitures.....	363,81 \$	
Photocopie et affranchissement.....	3 711,16 \$	
Communications.....	420,00 \$	
Reconnaissance et dons.....	3 111,10 \$	
Autres charges.....	156,65 \$	
<b>Total.....</b>	<b>25 305,55 \$</b>	<b>- 25 305,55 \$</b>

Disponibilités au 30 juin 2020..... 18 254,90 \$

## Participation financière du secteur lors des activités

Au cours de l'année 2019-2020, le secteur a contribué financièrement à certaines activités sectorielles afin d'en réduire le coût de participation. L'argent utilisé provient des allocations de l'AREQ.

Le tableau ci-dessous indique le montant alloué pour chaque activité et le nombre de participants.

Activités 2019-2020	Participation financière	Nombre de participants
Déjeuner accueil des nouveaux retraités, 27 août 2019	199,71 \$	13
Déjeuner de la non-rentree, 4 septembre 2019	546,00 \$	99
Dîner des retraités depuis 15, 20 ou 25 ans, 10 octobre 2019	1 135,00 \$	94
Messe du Souvenir, 6 novembre 2019	346,00 \$	—
Dîner de Noël, 12 décembre 2019	1 543,00 \$	73
Dîner du Nouvel An, 8 janvier 2020	730,82 \$	91
Dîner Cupidon, 12 février 2020	764,19 \$	123
<b>TOTAL</b>	<b>5 264,72 \$</b>	<b>—</b>

René Mineau, trésorier



## Coût du bulletin pour l'année 2019-2020

La Dernière Craie est distribué en deux versions (papier et électronique) aux membres du secteur selon leur souhait.

Le bulletin papier est remis à 465 membres dont 91 le reçoivent par la poste. 207 membres reçoivent la version électronique seulement.

Deux bulletins sont gardés dans les archives de notre secteur. De plus, notre bulletin est remis à l'AREQ nationale, aux personnes présidentes de la Montérégie ainsi qu'aux personnes déléguées syndicales des écoles de la Commission scolaire de Sorel-Tracy.

Afin d'aider à défrayer le coût des bulletins, notre secteur a reçu une allocation nationale d'environ 4 \$ par membre.

Étant donné que l'AREQ nationale envoie deux montants par année sans donner d'informations sur ces montants et que le nombre de nos membres varie constamment, on peut évaluer que le montant reçu pour nos bulletins est d'environ 2560 \$.

Durant l'année 2019-2020, le nombre total de bulletins imprimés a été de 935, ce qui a engendré une dépense totale de **2739,35 \$**. En déduisant le montant reçu du national, notre secteur a donc déboursé 179,35 \$.

Comme il n'y a eu que deux parutions, chaque exemplaire n'a coûté que 0,20 \$ au secteur. **Année spéciale !!!**

### Impression

Septembre 2019, 465 bulletins de 28 pages.....	1 125,61 \$
Janvier 2020, 470 bulletins de 28 pages.....	1 137,10 \$
<b>Total.....</b>	<b>2 262,71 \$</b>

### Divers

Timbres.....	375,74 \$
Enveloppes.....	60,90 \$
Rencontres de préparation.....	40,00 \$
<b>Total.....</b>	<b>476,64 \$</b>

## Retombées financières du confinement

Du jamais vu dans notre secteur. Cette année nous terminons notre exercice financier avec un surplus de 6783,13 \$. En constatant cette situation, peut-être que certains de nos membres vont s'enthousiasmer : « Wow, le trésorier est super efficace ! Faut l'élire ministre des Finances, et ça presse. »

Non, même si votre trésorier est efficace, ce n'est pas à cause de cela. C'est seulement parce que les allocations reçues du national et du régional ont été versées comme d'habitude, c'est à dire comme s'il n'y avait pas de pandémie. Quant aux dépenses faites durant les mois de confinement, elles ont été rares, très rares puisque nous n'avons pas pu organiser quelques activités et que le bulletin n'a pas été produit. Donc, beaucoup d'économie.

Mais puisqu'il y a confinement, pourquoi les allocations que notre secteur a reçues de l'AREQ ont-elles été les mêmes que d'habitude ? Parce que, malgré cette situation, nous, les membres, continuons de recevoir notre rente de retraite de la CARRA et que, par le fait même, notre cotisation est versée à l'AREQ. Ce qui fait que notre association a continué de distribuer aux différentes régions et secteurs une partie de cette cotisation que nous, les membres, lui avons versée, exactement comme ça se passe habituellement.

Conclusion, que ce soit à l'AREQ nationale, régionale ou sectorielle, les revenus ont été relativement les mêmes que d'habitude cette année, tandis que les dépenses ont été beaucoup plus rares. Donc, on peut supposer que, cette année, les surplus seront plus costauds dans plusieurs régions et plusieurs secteurs de l'AREQ.

## Dons du secteur

### Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu

Étant donné cette période difficile que nous connaissons, les membres du conseil sectoriel, au nom des membres retraités de notre secteur, ont jugé bon de faire un don de 1000 \$ au Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu.

Selon monsieur Ando Andrianady, directeur général de cet organisme, lui et toute son équipe sont très touchés que notre générosité se soit tournée vers les gens plus

vulnérables de notre région. À cet effet, il nous assure que notre don leur permettra de se procurer des denrées et d'assurer, par le fait même, la distribution à leurs bénéficiaires. Un don très apprécié...

### Décès

Un don de 180 \$ a été fait à la Fondation des CHSLD Pierre-De Saurel en mémoire des neuf membres décédés entre novembre 2018 et novembre 2019.

René Mineau, trésorier

Chaque responsable d'un comité sectoriel devait présenter son rapport d'activités à l'assemblée générale sectorielle du 7 avril 2020. Mais en raison du report à l'année prochaine de toutes les activités sectorielles, régionales et nationales, celle-ci n'a pas eu lieu. Afin de clore l'année quand même, les responsables ont remis leur rapport à Paul Martin, secrétaire du conseil sectoriel.

Tous les rapports se retrouvent de la page 10 à la page 14.

## Retraite

Le 28 février dernier, des membres du comité local sur la retraite, Jean-Michel Leclaire, Albert Khelfa et Paul Martin, ont participé à une rencontre régionale sur la retraite. Pierre Provençal, l'autre membre de ce comité, ne pouvait participer à cette rencontre.

En premier lieu, on a fait un suivi de l'opération « Maintenant l'indexation » où environ les trois quarts des députés à l'Assemblée nationale ont été rencontrés. Cet automne, la présidente et la 1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ, mesdames Lise Lapointe et Claire Bélanger, ont adressé une lettre aux députés ainsi qu'aux présidences de caucus. On a fait ensuite une relance téléphonique. Le PLQ et le PQ ont répondu qu'ils feraient un suivi sur le dossier de l'indexation des retraités du secteur public. La CAQ n'a pas retourné l'appel et chez QS, il n'y a pas de répondeur téléphonique.

Depuis 2017, un projet-pilote que l'on nomme la Tribune des retraités réunissait des délégués de six associations de retraités du secteur public avec des membres du Secrétariat du Conseil du trésor (SCT). Après l'échéance de deux ans, on a décidé de poursuivre les discussions au sein de cette tribune. Un rapport a été déposé en janvier dernier par cinq des six associations dans lequel on retrouve des pistes de solution dont, entre autres, celles-ci :

Lorsque la caisse des participants au RREGOP dépasse le seuil de 110 % de capitalisation :

- Que les surplus soient répartis équitablement entre les baisses de cotisation et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999 ;
- Que l'indexation soit versée à 50 % du TAIR (Taux d'augmentation de l'indice des rentes) pour ces années après dix ans de retraite ;
- Que, dès l'âge de 80 ans ou après 20 ans de retraite, une indexation complète soit versée.

L'ADR (Association démocratique des retraités) a déposé son propre rapport.

Le SCT évalue l'impact de ces solutions entre 1,8 et 4,5 milliards \$. Toutefois, il privilégie la première option avec un partage des surplus entre les cotisants et les retraités.



Par la suite, nous avons pris connaissance des offres patronales et des demandes syndicales pour la présente ronde de négociations. Du côté gouvernemental, on veut fusionner le Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) qui est déficitaire avec le Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP). On désire revoir aussi le salaire utilisé pour calculer la rente. Du côté syndical, on désire mettre en place un comité de travail afin d'analyser les pistes de solution et les impacts d'une indexation plus avantageuse pour les retraités.

Après, nous avons eu droit à un exposé sur l'évaluation actuarielle du RREGOP. La valeur actuarielle est passée de 37,8 milliards \$ en 2008 à 66 milliards \$ en 2017. Avec un passif de 59,9 milliards \$ en 2017, nous obtenons un surplus de 6,1 milliards \$ et un taux de capitalisation de 110,2 %. Nous voyons qu'il y a de l'espace pour mettre en place une piste de solution.

Enfin, nous nous sommes questionnés sur la pertinence de relancer les députés de la CAQ afin d'augmenter la pression politique. Maintenant, nous sommes conscients que c'est par la pression politique seulement que l'on peut persuader le gouvernement de modifier la loi sur le RREGOP.

*Paul Martin*



## Fondation Laure-Gaudreault

### Objectif

L'objectif premier d'une fondation est de ramasser des sous pour aider au niveau communautaire.

Diverses activités organisées par notre secteur permettent aux membres de se réunir et d'échanger entre eux et offrent l'occasion de contribuer financièrement à la Fondation Laure-Gaudreault afin d'atteindre notre objectif.

### Bénéficiaires de la FLG

Grâce à votre générosité, trois organismes ayant fait une demande d'aide financière ont reçu un montant de 340 \$ : l'Association de la déficience intellectuelle région de Sorel-Tracy, le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu, L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation.

Continuons à être généreux. Ne sommes-nous pas des gens privilégiés ?

### Précision

La Fondation Laure-Gaudreault se fait un devoir de retourner dans une région donnée et au bénéfice des organismes de cette même région, l'essentiel des sommes recueillies sur ce territoire.

Mais cette année, comme la contribution de 650 \$ des membres de notre secteur a été reçue en retard pour la compilation de 2019, le montant comptabilisé des contributions est plutôt 1328 \$.

### Montants recueillis en 2019 pour la FLG

Tirage d'un tableau lors du brunch du Nouvel An .....	246,00 \$
Vente de cartes d'anniversaire lors du dîner-Cupidon ....	6,00 \$
Vente de livres lors de l'Expo-Arts .....	64,00 \$
Bazar écologique du 5 juin.....	180,00 \$
Don anonyme lors du bazar écologique .....	160,00 \$
Don d'un membre.....	20,00 \$
Vente de livres lors de la non-rentree.....	19,50 \$
Rallye à Sainte-Anne-de-Sorel .....	544,50 \$
Quête à la messe du Souvenir .....	88,00 \$
Participation des membres du secteur .....	<u>650,00 \$</u>
<b>Total.....</b>	<b>1978,00 \$</b>

**Au nom de la fondation, je remercie les membres de notre secteur pour leur générosité.**

Pour cette raison, la remise totale d'aide financière pour notre secteur est plus basse que d'habitude. Bien sûr, le montant de 650 \$ sera comptabilisé en 2020 au nom de notre secteur.

Visitez [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) pour faire un don ou devenir membre ou téléphonez à la responsable pour de l'information.

*Ginette Pelletier, 450 742-8674*

### Acrostiche composé par Lionel Girard, créateur de la Fondation Laure-Gaudreault en 1992

Faire aux nôtres le bien qu'on se souhaite à soi-même  
Ouvrir un cœur généreux à l'aide silencieuse qu'on sollicite  
Nouer fermement en soi les sentiments d'entraide, de fraternité  
Donner à des moins bien nantis espoir et goût de vivre  
Assurer des espoirs nouveaux aux éclopés  
Tendre aux inquiets une main secourable  
Inspirer, par la recherche, l'espoir de guérison aux décomposés  
Orienter nos générosités éparpillées vers la solidarité  
Notre fondation veut et peut, à tout cela, collaborer

## Comité de l'environnement et du développement durable

Cette année, Lise Laforest nous a fait connaître la conférencière Mélissa de La Fontaine, celle-là même qui a publié le livre *Tendre vers le zéro déchet*. Pendant une heure au Club de golf Continental, Mélissa nous a renseignés sur les moyens de réduire notre production de déchets.

Le 23 octobre au restaurant l'Ancêtre, les participants ont pu entendre Cindy Trottier donner des informations sur le mode de vie zéro déchet. En après-midi, le conférencier Éric Ménard les a entretenus au sujet du gaspillage alimentaire. Lise Laforest, Jean Claude Tellier, Monique Fortin, Madeleine Carrière, Ginette Ducharme et moi-même avons assisté à ces deux conférences.

Le vendredi 25 octobre, nous étions une dizaine de membres de notre secteur de l'AREQ à nous présenter avec nos bouteilles de vin vides devant la SAQ afin de sensibiliser la population à la consigne des bouteilles et de faire pression auprès du gouvernement dans le but qu'il mette ce projet de l'avant. Le comité de l'environnement et du développement durable s'est rallié au comité de l'action sociopolitique.

Suite à la réunion des responsables régionaux en environnement, Ginette Ducharme et moi devions assisté à la conférence *La transition juste comme projet de société structurant pour le Québec* présentée par Dominique Bernier, conseillère à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), vers un Québec zéro émission nette. Cet événement a été annulé en raison de la COVID-19.



Comme par les années passées, le 10 juin aurait dû se tenir le bazar écologique au profit de la Fondation Laure-Gaudreault, mais comme vous savez, il a été annulé.

*Louise Marie Bergeron*

\*\*\*\*\*

## Comité des femmes

Le comité est composé de Monique Fortin, Louise Marie Bergeron, Lise Laforest et moi-même.

À l'automne 2019, le comité a pris l'initiative d'organiser des rencontres informelles sous la forme de déjeuners au Resto Tracy. Trois rencontres ont eu lieu, mais ce projet s'est arrêté faute de participantes.

Le 18 octobre 2019, notre présidente régionale, M<sup>me</sup> Manon Besner, a rencontré à Chambly les responsables sectorielles et les membres des comités. Des informations ont alors été transmises sur les saines habitudes alimentaires, sur le rôle des infirmières praticiennes et sur le respect des volontés individuelles lors des soins de fin de vie.

Lors de cette même rencontre, Céline Desrosiers, nouvelle responsable au comité régional, nous a présenté un plan de causerie sur l'histoire du droit de vote des femmes dont on soulignera le 80<sup>e</sup> anniversaire au Québec en 2020.

Le 12 mars 2020, afin de souligner la Journée internationale des femmes, 50 personnes ont assisté à une conférence de Nicole O'Bomsawin portant sur les femmes autochtones. Cette activité subventionnée dans le cadre du projet *Toujours en action* de l'AREQ a été présentée en collaboration avec le comité de l'action sociopolitique.



Le 3 avril 2020, la rencontre du comité régional des femmes a été annulée en raison de la pandémie de la COVID-19.

Espérant le retour à la normale le plus tôt possible.

*Madeleine Carrière*

## Comité de l'action sociopolitique

### Deux rencontres régionales à Chambly

13 mai 2019 — Conférence de M<sup>me</sup> Lise Goulet sur une assurance médicaments universelle. Également, information concernant le projet d'action *Consignation des bouteilles de vin de la SAQ*.

17 janvier 2020 — Conférence sur le mode de scrutin par M. Jean-Pierre Charbonneau et remise d'un document sur la fiscalité des personnes âgées produit par l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS).

### Trois articles dans le bulletin *La Dernière Craie*

#### Mai 2019 - Thème : *Bonheur de vivre*

*Où ? Quand ? Comment ?* — Analyse de 11 résidences privées concernant leur promotion, leurs services avec le thème *Bonheur de vivre*, l'assurance de notre sécurité, des soins et de nous faire des amis... Incroyable l'ingéniosité de tabler sur les volets de sécurité et de confort. J'ai conclu par la demande à nos élus pour l'obtention de plus de services à domicile, de soutien, de répit... afin qu'on puisse vivre là où nous sommes bien, dans notre propre domicile tant que cela est possible.

#### Septembre 2019 - Thème : *C'est à mon tour*

*À noter dans votre agenda* — Information à nos membres sur l'importance de venir déposer leurs bouteilles de vin à la SAQ de Sorel le 25 octobre dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets en souhaitant faire pression sur le gouvernement pour l'implantation de la consignation des bouteilles de vin. En collaboration avec Lise Laforest du comité de l'environnement et du développement durable.

#### Janvier 2020 - Thème : *L'humour*

*Un morceau de gâteau* — Gouvernement fédéral minoritaire qu'on dit fort, chef conservateur qui a perdu ses élections et qui se voit gagnant, parti bloquiste majoritaire au Québec qui détient la balance du pouvoir pour certains, gouvernement caquiste à mi-mandat qui a pris de grosses bouchées dans les premiers mois, va-t-il laisser des miettes pour les souris qui gravitent autour ?

*Du gâteau aux muffins* — Résumé de nos démarches pour le projet de consignation des bouteilles de vin. Donc, on avait des petits muffins au lieu d'un gros gâteau qui représentaient chaque collaboration ou on pouvait avoir du glaçage quand c'était positif. Parfois, nos muffins étaient périmés quand on nous servait la même rengaine et que nous n'avions pas de lieu pour laisser notre récupération de bouteilles. (N'oubliez pas que le thème du bulletin était l'humour). Un remerciement pour la participation.

### Démarches pour mener à terme le projet de consignation des bouteilles de vin

Ce fut tout un défi à planifier. Lise Laforest du comité de l'environnement et du développement durable s'est jointe à moi.



Une première rencontre eut lieu le 12 juin afin d'établir notre plan à partir des suggestions de l'AREQ : qui fait quoi, quand, avec qui, besoin de quoi... On se transmet par courriels les résultats. Période plus calme en juillet, les vacances.

On reprend les rencontres et appels toutes les semaines en août : démarches auprès de la SAQ, des municipalités pour trouver un emplacement pour remettre les bouteilles suite à notre journée et contact à plusieurs reprises avec Longueuil et M. Roger Lapierre, responsable régional.

Questionnement sur la poursuite de notre projet étant donné qu'à Montréal, il y avait déjà eu des manifestations du même genre, on ne lâche pas, cela va renforcer les pressions.

Pour terminer, le projet a eu lieu le 25 octobre à la SAQ de Sorel avec une très bonne collaboration du gérant, M. Bouchard. Nous avons été présents de 11 h à 13 h. M. Louis Plamondon, député fédéral, et M. Serge Péloquin, maire de Sorel-Tracy, nous ont fait le plaisir d'une visite et le caméraman de **MA**tv de Sorel-Tracy a pris des images.

Nous avons recueilli environ 200 bouteilles et la récupération a été faite immédiatement à la SAQ. Pour nous, ce fut un succès de sensibilisation, nous étions placées directement en face de la porte de la SAQ sans nuire aux clients.

Il reste à suivre l'évolution du dossier.

### Collaboration avec le comité des femmes

Collaboration avec M<sup>me</sup> Madeleine Carrière pour l'installation de la salle et des entremets pour recevoir notre invitée, M<sup>me</sup> Nicole O'Bomsawin, autochtone et Abénaquise de la réserve d'Odanak.

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, elle a fait un récit historique d'hier à aujourd'hui. Elle avait des objets tissés par les femmes et a interprété une chanson avec son tambour.

Une présence de 50 personnes enchantées qui auraient pris encore plus de son temps afin de recevoir toutes ses informations si intéressantes. Il faut continuer à se découvrir.

Jacqueline Lacoste

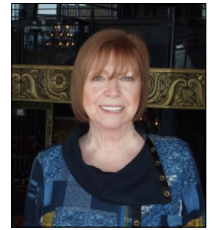
## Bulletin sectoriel

Le bulletin *La Dernière Craie* est un moyen de communication qui permet de vous contacter dans le confort de vos foyers et je suis privilégiée de pouvoir le faire aujourd'hui.

En janvier, quand le thème du bulletin a été choisi, nous ne pensions pas qu'il serait approprié à ce point. La parution de mai ayant été annulée vu la pandémie, vous retrouvez dans celle-ci des textes et chroniques rejoignant les préoccupations de la *Beauté de l'ordinaire*.

Dans ma vie, je n'aurais jamais pensé écrire en période d'épidémie. Qui aurait pu prévoir la situation vécue depuis mars : fermeture des commerces et des restaurants, arrêt de nos activités culturelles et sportives et vie en confinement, adaptation difficile pour plusieurs et très difficile pour d'autres.

Mais cette période nous a permis de réfléchir afin qu'à l'avenir, nous puissions profiter de chaque petit bonheur que la vie nous apporte : sortir librement, apprécier des spectacles, s'imprégner de musique, déguster de bons repas, aimer notre famille, communiquer avec nos amis si précieux...



Et surtout quand nous avons le privilège d'être en santé, savoir en profiter le plus possible.

Il faut donc voir les années qui nous restent avec une urgence de vivre, chaque jour devient important.

Bonne lecture des nouvelles de votre AREQ.

Liliane Hardy

\*\*\*\*\*

## Voyage à Montréal

Le 17 décembre 2019, le comité voyage de notre secteur, dont font partie Michelle Bertrand, Serge Péloquin et moi-même, a organisé une visite à Montréal.

Le tour a débuté par la visite du Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu.

Avant de nous rendre à la Maison symphonique de la Place des Arts pour assister au spectacle *Les grandes voix chantent Noël* présenté par l'Orchestre symphonique de Montréal (OSM), notre groupe a soupé au restaurant La Petite Marche, rue Saint-Denis.



Johanne Seers

Crédit photo : Bernard Delisle

\*\*\*\*\*

## Maison de la musique de Sorel-Tracy

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu ont droit à un rabais à la Maison de la musique de Sorel-Tracy quand le spectacle se donne dans cette salle. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur [www.maisondelamusique.org/](http://www.maisondelamusique.org/).



## Régime public d'assurance médicaments (1<sup>er</sup> juillet au 31 décembre 2020)

### Faits saillants

Afin de minimiser les conséquences financières de la pandémie sur les personnes assurées, les tarifs actuels du **Régime public d'assurance médicaments** seront en vigueur du 1<sup>er</sup> juillet au 31 décembre 2020 et seront sujets à changement pour la période du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2021. Pour toute l'information : [ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/tarifs-vigueur](http://ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/tarifs-vigueur) ou 1 877 644-4545 sans frais).

Le gouvernement s'est assuré que l'augmentation de la prime maximale annualisée du RPAM soit inférieure à ce qu'elle aurait dû être selon la réglementation applicable actuellement.

La franchise mensuelle et la coassurance ne seront pas haussées.

### Prime

La prime annuelle maximale à payer à Revenu Québec lors de la production de la déclaration de revenus passera de 636 \$ à 648 \$, une augmentation de 1,9 %.

- ◇ Cette augmentation sera inférieure à ce qu'elle aurait dû être en raison des pertes d'emploi et des diminutions de revenus engendrées par le contexte de la pandémie.
- ◇ Selon les taux d'ajustement prévus, l'augmentation aurait été plutôt de l'ordre de 5 %.

### Supplément de revenu garanti (SRG)

Le Supplément de revenu garanti est une prestation mensuelle qui s'ajoute parfois à la pension de la Sécurité de la vieillesse. Le gouvernement du Canada verse cette prestation à **certaines personnes de 65 ans ou plus** qui ont un faible revenu.

Le Supplément de revenu garanti varie selon le revenu familial. La **Loi sur l'assurance médicaments** établit un taux à partir du montant de supplément reçu. Ce taux détermine si vous avez droit ou non à la gratuité du Régime public d'assurance médicaments.

### Tableau comparatif des tarifs (RPAM)

	Actuel	Précédent
<b>Type de tarif</b>	Du 1 <sup>er</sup> juillet 2020 au 31 décembre 2020	Du 1 <sup>er</sup> juillet 2019 au 30 juin 2020
<b>Prime annuelle</b>	De 0 à 648 \$	De 0 à 636 \$
<b>Franchise</b>	21,75 \$	21,75 \$
<b>Coassurance</b>	37,0 %	37,0 %
<b>Contribution maximale mensuelle de la personne assurée sans SRG et de l'adhérent</b>	95,31 \$	93,08 \$
<b>Contribution maximale mensuelle de la personne assurée avec SRG au taux de 1 à 93 %</b>	54,83 \$	54,08 \$

### Pourquoi une augmentation ?

- ◇ On constate une croissance du nombre de personnes assurées par le RPAM. Le contexte particulier de la pandémie a notamment engendré un transfert des assurés du secteur privé vers le régime public en raison des pertes d'emploi.
- ◇ Le RPAM assure la presque totalité des personnes âgées de 65 ans ou plus au Québec. La proportion de cette clientèle par rapport à la population globale du Québec a augmenté au cours des dernières années. De plus, elle consomme un plus grand nombre de médicaments.
- ◇ Globalement, la consommation moyenne de médicaments par personne assurée a aussi augmenté. Le nombre moyen d'ordonnances par participant est passé de 75,15 (2018-2019) à 77,51 (2019-2020), soit une augmentation de 3,1 %.
- ◇ Un autre facteur a aussi contribué à l'augmentation des coûts du régime : celui-ci a été bonifié par l'ajout de nombreux médicaments couverts pour traiter une plus grande variété de conditions de santé. Les nouveaux médicaments sont également plus dispendieux, ce qui accentue la tendance à la hausse.

Albert Khelfa

# Nouvelles sectorielles



## Carte d'anniversaire

La reproduction d'une œuvre d'un ou d'une artiste de notre secteur illustre la carte d'anniversaire envoyée à chaque membre par la responsable Danielle Paré.

Lors d'une réunion en vidéo-conférence, le conseil sectoriel a pigé le nom de deux artistes qui verront leur toile représentée sur les cartes en 2021.

Madeleine Pérodeau et Antoine Hudon posent avec la toile choisie.

*Colette Gauthier*



\*\*\*\*\*

## Reconnaissance

Le conseil sectoriel désirait offrir un cadeau de reconnaissance à Jocelyne Chagnon qui a pris sa retraite en août 2020. Après un tirage au sort parmi les noms de nos artistes, il lui a remis une œuvre de Danielle Duchesneau.



Jocelyne qui a œuvré pendant 39 ans comme secrétaire au Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu (SEBR) a rendu de nombreux services à l'AREQ Bas-Richelieu. Plusieurs d'entre nous en ont profité.

*Ginette Ducharme*

## Nouveaux retraités 2019-2020

Les retraités 2019-2020 seront invités à un souper au Cabaret Les Années Folles le jeudi 10 septembre.

Au mois d'août, ils recevront un exemplaire de notre bulletin de septembre. Durant une année, ils bénéficieront d'un rabais de 5\$ sur le coût des activités, celui-ci débutant à la date de leur adhésion à l'AREQ.

### Nouveaux retraités 2019-2020 :

Les noms en caractères gras indiquent les membres du secteur Bas-Richelieu en date du 2 août 2020 :

Sylvie Blais  
Alain Boucher  
**Jocelyne Chagnon**  
Hélène Cournoyer  
Suzanne Cournoyer  
Jacques Doyon  
Monique Dugas  
Francine Dupuis  
Martine Farly  
Lise Forcier  
Johanne Huot  
Marjolaine Jutras  
Wolfgang Klanten  
Manon Lachance,  
Hélène Lafrenière

**Estelle Lagacé**  
**Ghislaine Letendre**  
Hélène Lévesque  
**Louis-Georges Mandeville**  
Josée Martin  
Caroline Papin  
Isabelle Parenteau  
Renée Paul  
**Sylvie Pelletier**  
Chantal Raïche  
Chantal Salvail  
**Louise Tremblay**  
**Michel Trudeau**  
**Danielle Vaillant**  
Anne Vilandré

# Bienvenue !

*Colette Gauthier*



## Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

**AREQ** : 1 800 663-2408

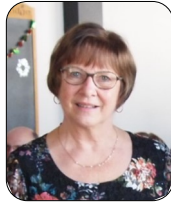
**SSQ** : 1 877 651-8080 ou 1 888 833-6952

**Retraite Québec CARRA** : 1 800 463-5533

**Retraite Québec RRQ** : 1 800 463-5185

Vos changements peuvent être faits à l'AREQ par courriel à [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org).

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre (carte de membre ou étiquette du *Quoi de neuf*).



Veuillez aviser aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

\*\*\*\*\*

## Contacts

### Appel téléphonique ou courriel

La majorité des membres de notre secteur reçoivent, par appel téléphonique ou par courriel, les messages mensuels de Paul Martin, le bulletin *La Dernière Craie* et d'autres informations pertinentes telles que l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche. Quelque 423 membres sur les 655 de notre secteur reçoivent des messages électroniques.

### Assistance à une activité

Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets auprès de leur téléphoniste.

Les 129 membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec René Mineau par téléphone (450 742-7790) ou par courriel ([renmin@hotmail.ca](mailto:renmin@hotmail.ca)) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins 10 jours avant la date de l'activité.

Colette Gauthier

\*\*\*\*\*

## Chaîne électronique

Aviser Colette Gauthier pour :

- ◇ recevoir les messages du secteur par courrier électronique ;
- ◇ changer votre adresse électronique ;
- ◇ vous désabonner du courrier électronique.

**Responsable** : Colette Gauthier, 450 742-4952  
[colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca)

## Bulletin sectoriel

Pour l'année 2020-2021, le bulletin *La Dernière Craie* paraîtra en septembre, janvier et mai. Le bulletin est disponible dans les deux formats : papier et électronique. Il est toujours en ligne sur le site Internet du secteur.

Les membres qui désirent recevoir la version électronique au lieu de la copie papier avisent Colette Gauthier au [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

En date du 2 août 2020, 207 membres consultent le bulletin en version électronique seulement.

Colette Gauthier

\*\*\*\*\*

## Site Internet et Facebook

**Site Internet** : [www.areqbas-richelieu.ca](http://www.areqbas-richelieu.ca)

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels depuis 1985, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur, du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.



**Page Facebook** : Groupe AREQ Bas-Richelieu

Facebook permet au conseil sectoriel d'informer rapidement les membres via cette application. Pour rejoindre le groupe, il faut aller dans votre page Facebook, taper Groupe AREQ Bas-Richelieu et Rejoindre le groupe.

**Responsable** : Michel Sporgitas, 450 742-7296  
[michel.sporgitas@gmail.com](mailto:michel.sporgitas@gmail.com)

\*\*\*\*\*

## Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère, frère et sœur). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Colette Gauthier à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca) ou au 450 742-4952,
- Francine Mercier-Abel à [francina@videotron.ca](mailto:francina@videotron.ca).

Colette Gauthier

## Bénévoles du secteur

Plus de 52 membres œuvrent au sein de l'AREQ secteur Bas-Richelieu.

Ces bénévoles sont les rouages essentiels au bon fonctionnement de notre secteur.

# Merci!

**Conseil sectoriel** Présidente  
1<sup>er</sup> vice-président  
2<sup>e</sup> vice-président  
Trésorier  
Secrétaire  
1<sup>re</sup> conseillère  
2<sup>e</sup> conseillère

**Liste des membres**

**Chaîne téléphonique**

**Chaîne électronique**

**Site Internet et Facebook**

**Bulletin *La Dernière Craie***

**Distribution du bulletin**

**Envoi du bulletin par la poste**

**Photographie**

**Fondation Laure-Gaudreault**

**Action sociopolitique**

**Environnement et  
développement durable**

**Comité des femmes**

**Comité des hommes**

**Retraite**

**Assurance**

**Cartes d'anniversaire**

**Messe du Souvenir**

**Expo-Arts**

**Voyages**

Ginette Ducharme  
Michel Sporgitas  
Albert Khelfa  
René Mineau  
Paul Martin  
Louise Marie Bergeron  
Madeleine Carrière  
Colette Gauthier  
Colette Gauthier  
Colette Gauthier  
Michel Sporgitas  
Louise Marie Bergeron  
Madeleine Carrière  
Ginette Ducharme  
Danielle Duchesneau  
Colette Gauthier  
Liliane Hardy  
Richard Jutras  
Ghyslaine Côté  
Paul Martin  
Richard Jutras  
Jean Claude Tellier  
Ginette Pelletier  
Jacqueline Lacoste  
Louise Marie Bergeron  
Monique Fortin  
Lise Laforest  
Madeleine Carrière  
Madeleine Carrière  
Lise Laforest  
Monique Fortin  
Michel Sporgitas  
Paul Martin  
Jean-Michel Leclair  
Albert Khelfa  
Pierre Provençal  
Albert Khelfa  
Danielle Paré  
Gisèle Chalifoux-Martin  
Danielle Champagne  
Michelle Bertrand  
Serge Péloquin  
Johanne Seers

### Téléphonistes

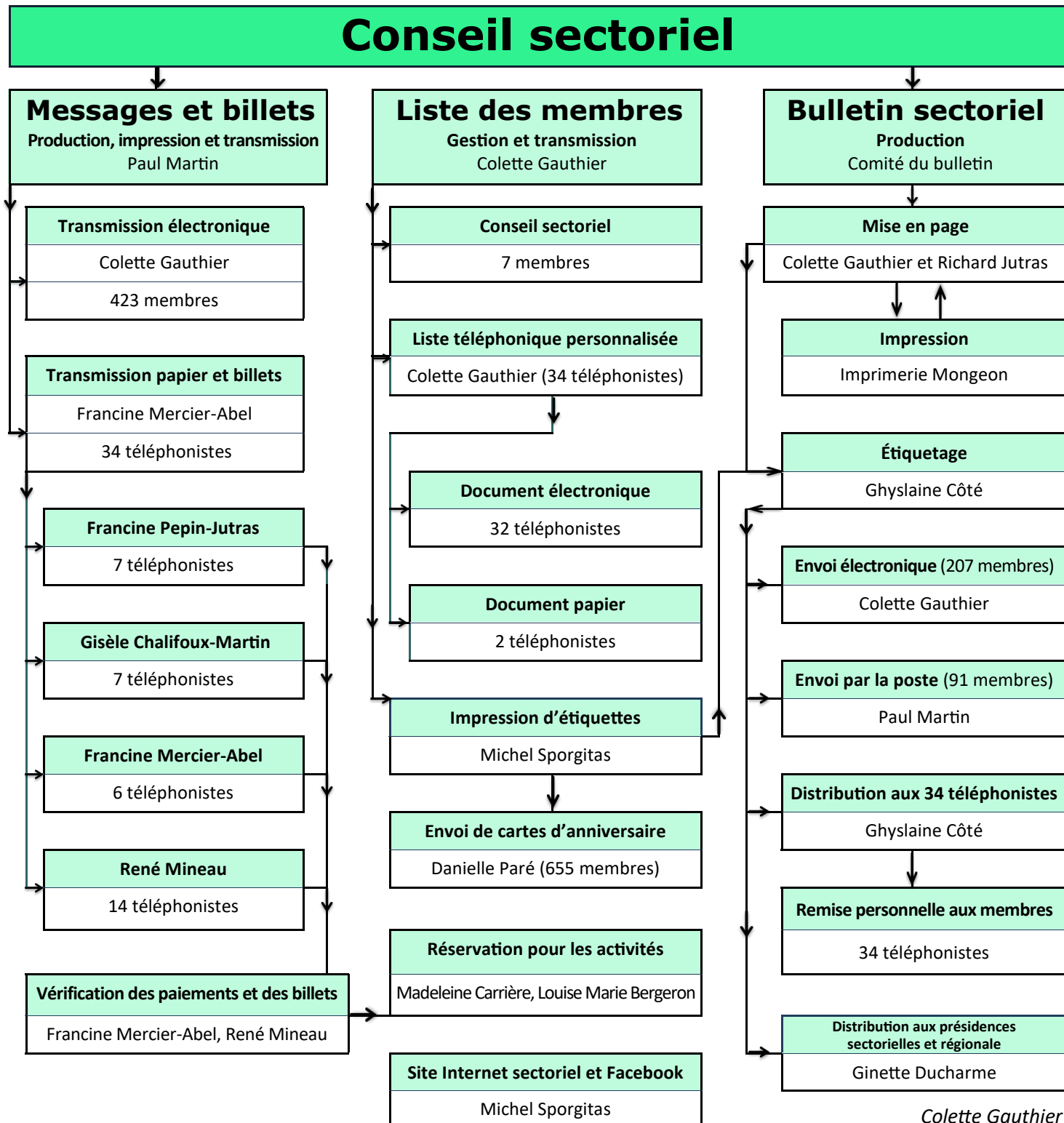
1. René Mineau
2. Suzanne Bérubé
3. François Benoît
4. Chantal Cardin
5. Huguette Descheneaux
6. Ginette Ducharme
7. Ghyslaine Côté
8. Yvette Proulx-Bonin
9. Ghislaine Vouligny-Lupien
10. Monique Fortin
11. Hélène Bergeron
12. Louise Thérooux-Saint-Jacques
13. Ginette Mondoux
14. Ginette Pelletier
15. Johanne Seers
16. Céline Pelletier
17. Denyse Bergeron-Péloquin
18. Danielle Champagne
19. Francine Mercier-Abel
20. Claire Gobeil-Lafrance
21. Pauline Trépanier
22. Lise Pedneault
23. René Mineau
24. Marielle Martin
25. Murielle Guertin
26. Lise Charbonneau
27. Marie Rochefort-Campeau
28. Céline Cartier
29. Louise Marie Bergeron
30. Jeannette Villeneuve
31. Francine Pepin-Jutras
32. Gisèle Chalifoux-Martin
33. Colette Courchesne-Maillette
34. Huguette Blanchard-Brouillard

### Collecte des paiements

Gisèle Chalifoux-Martin  
Francine Mercier-Abel  
René Mineau  
Francine Pepin-Jutras

## Organigramme des communications sectorielles

- Comment fonctionne le conseil sectoriel lorsqu'il veut rejoindre tous les membres pour un message ?
- Comment fonctionne la distribution du bulletin *La Dernière Craie* ?



## Bas-Richelieu, secteur 09A

### Profil du secteur Bas-Richelieu

Fondé en 1985 par madame Irène Cournoyer avec 52 membres sous le nom de Carignan, le secteur Bas-Richelieu regroupe 655 membres dont 194 hommes et 461 femmes en date du 2 août 2020.

526 membres proviennent de 13 villes du secteur et 129 autres habitent à l'extérieur du secteur dans 48 villes du Québec et dans deux villes ailleurs au Canada.

### Logo du secteur Bas-Richelieu

Le secteur Bas-Richelieu est une cellule vivante aux couleurs de l'AREQ et de la ville centre de son territoire.



C'est un riche lieu où sont enracinés des membres de l'Association et où niche la Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre représentée par le héron.

C'est là où le Richelieu se verse dans le Saint-Laurent comme un symbole des liens entre la tradition, l'action et le devenir.

\*\*\*\*\*

## Montérégie, région 09

La Montérégie compte plus de 10 000 membres de l'AREQ. Elle est répartie en 11 secteurs couvrant un territoire à la fois rural et urbain, de Vaudreuil-Dorion à Saint-Hyacinthe, en passant par Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Laprairie, Saint-Constant, Brossard, Saint-Lambert, Saint-Jean-sur-Richelieu, Granby, Longueuil, Boucherville, Varennes, Sorel-Tracy et les environs immédiats de chacune de ces villes centres.

Elle est reconnue pour l'intensité de sa vie culturelle, ses érablières, ses vergers et ses nombreux vignobles. De plus, la région compte près de 1000 kilomètres de pistes cyclables.

### Conseil régional

Le Conseil régional de la Montérégie se compose de la présidence régionale et des présidences sectorielles (10). Le secteur L'Hexagone (09K) a été dissous en juin 2020, ses membres ont été transférés dans le secteur Vieux-Longueuil (09E).

Le Conseil régional planifie, coordonne et supporte la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au Conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

#### Personnes présidentes de la Montérégie :

- \* Manon Besner, présidente régionale (09)
- \* Ginette Ducharme, Bas-Richelieu (09A)
- \* Nicole Claing, Richelieu-Yamaska (09H)
- \* Renée Dallaire, Haut-Richelieu (09G)
- \* Claude Brouillet, Châteauguay-Moissons (09B)
- \* Andrée Beaumier, Vieux-Longueuil (09E)
- \* ~~Ghislaine Grimard, L'Hexagone (09K)~~
- \* Jacques Leclerc, Le Suroît (09J)
- \* Roger Fournier, Lajemmerais (09C)
- \* Réjean Morin, Granby-La Pommeraie (09F)
- \* Jocelyn Parent, Des Prairies-Brossard (09D)
- \* Robert Lavoie, Les-Trois-Lacs (09L)



## Mot de la présidente régionale

Nous sommes à la fin du mois de mai et nous commençons enfin le déconfinement. Nous ne savons pas ce que l'avenir nous réserve, alors voyons plutôt ce qui s'est passé au cours des dix dernières semaines.

### Le Québec en pause mais l'AREQ toujours active

Les activités de l'AREQ ont été annulées ou reportées, mais cela ne veut pas dire que notre association a chômé durant la pandémie. Le personnel a continué ses activités par télétravail et a pu assurer les services aux membres.

L'AREQ a fait plusieurs interventions sur différentes tribunes, en voici quelques exemples :

- \* Notre présidente, Lise Lapointe, est apparue à la fin de mars sur LCN pour commenter les premiers décès liés à la COVID-19. Elle a aussi adressé un message d'encouragement aux membres via Facebook.
- \* Des lettres ouvertes ont été publiées sur les soins à domicile, sur la vulnérabilité financière des personnes âgées en temps de crise et pour dénoncer la situation au CHSLD Herron.
- \* Plusieurs communiqués ont été émis : demande d'enquête publique et d'états généraux sur les soins aux aînés, dénonciation des frais de livraison des repas en résidence pour aînés, demande du report de la hausse des loyers dans les résidences privées pour aînés, demande d'offre gratuite de la télévision dans les hôpitaux en temps de pandémie, commentaires sur l'aide financière d'urgence du gouvernement fédéral, sur le déconfinement des aînés dans les résidences.
- \* De plus, l'Infolettre, l'émission de radio *L'heure juste* à CKIA FM (88,3) et la page Facebook de l'AREQ ont servi à donner de l'information tout au long de la crise.
- \* Le conseil exécutif et le conseil d'administration se sont rencontrés par vidéo-conférence à plusieurs reprises. Le conseil national s'est tenu en avril, lui aussi par vidéo-conférence. Plus de cent personnes ont participé à cette nouvelle forme de rencontre. Les régions et les secteurs ont emboîté le pas pour des réunions virtuelles. L'AREQ a changé ses pratiques, elle a organisé des sessions de préparation à la retraite par vidéo-conférence. En collaboration avec l'Autorité des marchés financiers, l'AREQ a offert à ses membres une conférence webinaire sur la fraude.
- \* Les régions et les secteurs ont collaboré au projet « Gardons le contact ». Cette initiative visait à briser l'isolement des membres de 80 ans ou plus. Les conseils sectoriels et les téléphonistes ont travaillé ensemble pour rejoindre un grand nombre de personnes.

- \* Le partenariat avec *Liratoutâge* a vu le jour. Ce projet est un service de lecture offert aux personnes vivant en CHSLD ou dans une résidence privée pour aînés. Charles-David Duchesne, nouveau coordonnateur entré en poste en mars, a déjà développé des outils promotionnels et organisé jusqu'à maintenant trois séances de lecture virtuelle. Lorsque nos activités reprendront, vous aurez plus de détails sur le déroulement de ce projet.
- \* Enfin, la Fondation Laure-Gaudreault, l'AREQ nationale, la région et les secteurs ont tenu à soutenir financièrement les aînés plus isolés ou les personnes plus vulnérables par des dons substantiels à différents organismes dont Les Petits Frères, les banques alimentaires et les maisons pour femmes violentées et pour jeunes en détresse.



### Les vieux, les personnes âgées, les sages...

Le gouvernement nous attribue différents qualificatifs dont celui de bâtisseurs de la société. Pourtant, le Québec a perdu le respect de ses aînés. On assiste à une hécatombe dans les CHSLD et on se rend compte de la négligence autant politique que financière dont souffrent ces milieux de vie. Une commission d'enquête et une réforme des CHSLD s'imposent. Espérons que ce sera dans un avenir rapproché...

### Confinement et déconfinement

Le confinement nous a montré la capacité d'adaptation de l'être humain. La crise nous a fait découvrir des valeurs oubliées : le chez-soi, le temps libre, le temps passé avec ses proches... Les nouvelles technologies de l'information ont permis des interactions à distance. Cependant, notre isolement a aussi fait des ravages psychologiques : plusieurs personnes ont développé de l'anxiété, de l'irritabilité, de la peur et même de la colère. Il faudra maintenant réapprendre à vivre en société en gardant une distance avec l'autre. Il faudra faire le deuil du passé, faire le deuil du normal. Tous les aspects de notre vie sont désormais soumis à la gestion du risque. Le déconfinement, c'est l'espoir de renaître à une vie différente mais combien précieuse. Tous ensemble, nous nous en sortirons. Prenez soin de vous et à bientôt, j'espère...

*Manon Besner, présidente régionale*

## AREQ nationale

### Conseil exécutif national

Le Conseil exécutif (CE) se compose des cinq membres élus par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du Conseil d'administration.



De gauche à droite :

**2<sup>e</sup> vice-présidente : Nicole Gagnon**  
Région Bas-St-Laurent-Gaspésie-les-Îles-Côte-Nord

**Trésorier : Marcel Leroux**  
Région Abitibi-Témiscamingue

**1<sup>re</sup> vice-présidente : Claire Bélanger**  
Région Québec-Chaudière-Appalaches

**Présidente : Lise Lapointe**  
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean

**Secrétaire : Christiane Potvin-Lapalme**  
Région Montérégie

### Coordonnées de l'AREQ

#### AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec QC G1K 9E7

**Téléphone :** 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

**Télécopieur :** 1 418 525-0769

**Site Internet :** [www.araq.lacsq.org](http://www.araq.lacsq.org)

**Courriel :** [info@araq.lacsq.org](mailto:info@araq.lacsq.org)

### Profil de l'AREQ (CSQ)

Fondée en 1961 par Laure Gaudreault, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte plus de 59 000 membres venant de toutes les régions du Québec.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec.

### Logo de l'AREQ

Au cœur du logo, on retrouve le cercle, symbole de l'humain.

On y retrouve également deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre.

Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le bas.

C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.



### Épinglette de l'AREQ

Portons fièrement notre épinglette en tant que membre de l'AREQ lors des activités.



### Mission de l'AREQ

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

### Membres de l'AREQ

Niveau national.....	59 272
Région Montérégie .....	10 635
Secteur Bas-Richelieu .....	655

# À la rencontre de Louise Marie Bergeron

Janvier 2020, une belle journée d'hiver, le soleil et la froidure sont au rendez-vous. Louise Marie Bergeron me rejoint, elle sera ma vedette. Généreuse, elle se raconte en toute simplicité.

De sa jeunesse, elle garde un bon souvenir, mais elle avoue avoir manqué d'affection, non par négligence parentale mais par obligations professionnelles de la part de ses parents. Son père était contracteur à l'époque où le milieu vivait une période de développement intense. Sa mère était à la maison et devait assumer seule la responsabilité parentale d'une famille de sept enfants en plus d'assister son époux pour le fonctionnement du bureau de son entreprise.

De son cheminement scolaire, elle se souvient d'avoir été une étudiante moyenne avec succès en sciences et en mathématiques. Fille de défis, elle aurait voulu aller en latin et sciences. C'est au cégep qu'elle poursuit ses études. Une opportunité de voyage s'offre à elle, elle part pour le Manitoba et profite de cette occasion pour perfectionner son anglais. De retour au Québec, elle poursuit ses études en orientation à l'Université de Sherbrooke. Recommandée par le cégep, elle termine sa maîtrise et elle est engagée en orientation à l'université. Un travail comme conseillère avec une équipe formidable dont elle garde un bon souvenir. Cependant, elle aspire à autre chose et quitte pour devenir directrice du Centre d'emploi des étudiants à Cowansville.

À cette période, Louise Marie vivait des incertitudes, des questionnements. Elle était, comme elle l'avoue, à la recherche du bonheur, elle voulait sauver le monde... C'est à cette époque qu'elle fait du bénévolat dans un centre qui vient en aide aux femmes battues.

Après un temps de réflexion, elle accepte un poste d'orienteur à Saint-Jean-sur-Richelieu. Elle se questionne toujours sur ses choix de carrière.

Un téléphone de sa mère l'avise d'une offre d'emploi à l'Éducation des adultes comme orienteur. Elle revient dans son milieu pour le grand plaisir de ses parents. Elle travaillera trois années à ce poste et se rendant compte peu à peu qu'elle aspire à autre chose, elle démissionne.



À cette époque, l'alphabétisation est en développement. Elle se dit très reconnaissante envers monsieur Richard Aussant qui lui a offert un poste comme enseignante en ALPHA.

Après quelque temps, elle s'inscrit à l'UQAM et donne son nom comme suppléante au secondaire. Suite à l'obtention de son certificat, monsieur Armand Gagnon l'embauche pour enseigner à l'école Bernard-Gariépy.

Elle atteint sa permanence à l'âge de 50 ans et poursuit sa carrière avec motivation. Elle a réalisé ce à quoi elle aspirait depuis longtemps.

Entre-temps, la santé l'interpelle. Comme elle s'occupe de ses parents vieillissants, elle consulte pour son père. On lui découvre une hyperthyroïdie. Pour elle, c'est une découverte et une réponse à plusieurs questionnements. Elle constate que sa façon d'agir et de réagir aux impondérables de la vie était assujettie à son état de santé. Un apaisement face à plusieurs réactions souvent incomprises.

Dans sa vie personnelle, elle se dit heureuse et bien entourée, Denis, son compagnon de vie depuis 25 ans, lui apporte stabilité, amour et tendresse. Avec lui, le temps passe vite et le quotidien a meilleur goût. Les chats, fidèles compagnons, sont toujours ses amis. À la retraite, elle profite des bons moments de la vie.

Active, elle aime marcher, elle maintient la forme en allant aux exercices. Elle aime aussi voyager, mais comme pour plusieurs, le coronavirus a ralenti ses ardeurs.

Disponible, elle se joint à l'équipe du bulletin, elle devient téléphoniste et elle s'implique au niveau du conseil sectoriel et du comité de l'environnement et du développement durable.

Une riche personnalité émotive et sensible, on aime fréquenter Louise Marie.

*Chantal Cardin*

# Beauté de l'ordinaire

## *Ordinaire, mais bien apprécié !*

Dring ! Dring !

- Oui, bonsoir !
- Salut toi, comment ça va ?
- Ça va très bien, j'ai passé une journée extraordinaire.
- Ah oui ? Qu'as-tu fait de spécial ?
- De spécial ? Rien. Ce matin, j'ai déjeuné sur la terrasse, le soleil était magnifique. Ensuite, j'ai rangé un peu la cuisine et ma chambre. Tout était propre !

Une voisine s'est pointée et nous sommes allées marcher au moins 75 minutes. Ça nous a fait du bien.

Après cet exercice, j'ai apprécié une salade au poulet, elle était excellente.

En après-midi, j'ai visité mon frère et ma belle-sœur qui recevaient leurs deux petites-filles. Nous avons jasé de tout et de rien en surveillant leur baignade. Nous étions bien.

Puis ce soir, je me suis rendue dans le parc pour assister au concert de l'Harmonie Calixa-Lavallée qui a joué des thèmes de films. C'était fabuleux !

Quelle belle journée, tu ne trouves pas ?

- Mais bien sûr, tu as tout à fait raison. Pourquoi chercher ailleurs le bonheur quand il se trouve sous notre nez ?

*Danielle Duchesneau*

## *...de l'ordi quoi ? De l'ordinaire*

Oui, oui, l'ordinaire. Les petits gestes de tous les jours : se lever, préparer les repas, aller travailler, faire les courses, la lessive, le ménage. Essayer de respirer, de s'aérer, de se détendre. La routine, quoi !

Et selon les saisons, tondre la pelouse, préparer le jardin, ramasser les feuilles et pelleter ou souffler la neige. C'est vrai, la majorité des gestes qu'on pose, c'est du pareil au même, d'une journée à l'autre, ou d'une saison à l'autre, à peu de choses près. Un éternel recommencement.

Puis on rit, on chante ou on pleure. On rage peut-être aussi, à l'occasion. C'est ça la vie. On réfléchit, on pense aux autres (à nous aussi), on les gâte, on les encourage. On suggère, on participe.

On vit, on respire, on avance dans nos projets ou activités. Pour certains, bénévolat, lecture, tricot,

marche, vélo. Pour d'autres, danse, yoga, course, escalade, seuls ou en groupe. Voyager, apprendre encore, suivre des cours ou je ne sais quoi d'autre...

Un privilège extraordinaire ! C'est beau l'ordinaire, vraiment. Et selon ce que l'on ressent, c'est plus que beau, c'est particulier, mémorable. Ça devient souvent extraordinaire, selon le point de vue de l'un ou de l'autre. L'ordinaire, je l'enjolive à ma façon. Vous aussi, certainement. L'ordinaire me plaît bien. J'espère qu'il en est de même pour vous !



*Colette Houle*

## *La beauté de l'ordinaire*

La beauté de l'ordinaire, c'est la **simplicité** de tous ces petits gestes qui émaillent notre quotidien et qui perdurent parce que venant du cœur.

La beauté de l'ordinaire, c'est une beauté **durable**, elle ne passera pas, car elle porte l'empreinte d'un amour, don de soi inconditionnel.

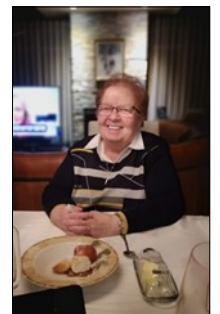
La beauté de l'ordinaire est toujours **actuelle** parce que vécue dans le moment présent.

La beauté de l'ordinaire est souvent résilience, courage, **dépassement**.

La beauté de l'ordinaire devient extraordinaire quand elle se traduit par le partage, l'**entraide**, l'attention à l'autre.

La beauté de l'ordinaire mène à l'**émerveillement** devant la vie qui se donne, la vie qui s'accueille, la vie qui grandit et qui s'épanouit grâce à l'amour donné et reçu et enfin partagé au quotidien.

*Thérèse St-Germain-Falconi*





## Bonheur dans la simplicité

Voici une histoire vraie sur le bonheur de la simplicité. Fin décembre, j'apprends que mon cousin Bernard est à peine à 80 kilomètres de chez moi en Floride. Il se joint à nous, mon mari et moi, le 31 décembre et le 1<sup>er</sup> de l'An.

Bernard est ingénieur à la retraite (70 ans). Il a pris quelques mois d'évasion, seul, en parcourant les « State Parks » du sud des États-Unis. C'est sa façon de faire autrement Saint-Jacques-de-Compostelle qu'il a vécu quelques fois.

Aller au plus simple pour se permettre d'être autonome. Il a transformé sa Grand Caravan en un véhicule récréatif pour passer l'hiver en camping. Enlever les sièges pour y faire la chambre, choisir des campings avec électricité pour lampe, chauffeuse, ventilateur, ordinateur, grille-pain, cafetière, glacière

électrique, rond de poêle et chargeur de batteries.

Sur le toit de l'auto, canot et boîte de rangement pour le moteur électrique. Une moto à l'arrière. Ne pas oublier patins à roues alignées.

Sa copine, enseignante et plus jeune, l'avertit d'en profiter pour gambader de cette façon car, quand elle sera à sa retraite, ils devront s'arrêter à un hôtel confortable.



Jeanne-Paule Champagne

## Plaisirs dans les petites choses

Étant retraité récemment de l'enseignement collégial à l'âge de 70 ans, c'est avec amour et passion que j'ai donné les notions nécessaires en électronique industrielle pour que mes étudiants puissent se réaliser dans leur carrière.

Malgré la complexité de la matière enseignée, j'y ai trouvé un grand bonheur à transmettre mon savoir et mon expérience par des méthodes simples et conviviales. L'écriture et la production de documents pédagogiques adaptés au niveau de mes étudiants a été pour moi un plaisir immense accompagné d'une grande satisfaction.

Bref, si j'ai attendu jusqu'à 70 ans pour prendre ma retraite, l'amour et la passion pour mon métier en sont pour quelque chose.

Par contre, je garde la même philosophie de vie qui a si bien contribué à mon bonheur dans l'enseignement : voir le bonheur et le plaisir dans les petites choses simples de la vie, apprécier les gens autour de soi, continuer à questionner, à apprendre et à vivre le moment présent.



Daniel Obrzygailo

## Le bonheur, il est où ?

« Le bonheur, il est où ? », chante Christophe Mae. Bonne question !

Pour ma part, je crois qu'il existe des moments de pur bonheur. Il est dans les yeux rieurs du petit enfant dont je suis témoin. Il naît dans les sourires échangés. Il jaillit lors des repas partagés.

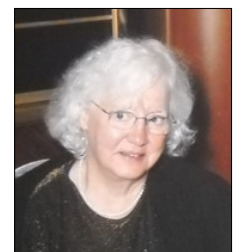
À mon âge, 80 ans bien sonnés, chaque réveil est un bonheur ajouté plein de promesses. Le mot qui fuit retrouvé et le souvenir confus retracé sont autant des signes de bonheur. Anticiper une fête, rêver un projet, s'indigner... raisonnablement... sont aussi des marques de bonheur. C'est la vie qui bat !

Le café qui requingue, le thé qui reconforte, la maison qui reluit et embaume d'une tarte aux pommes,

le livre de chevet qui étonne et charme encore, voilà le bonheur dans ce qu'il a de plus simple et de plus vrai.

Il est là, le bonheur, là où le cœur s'émeut de tant de bontés, là où les yeux s'émerveillent de tant de beautés, là où la main se tend, là où la main reçoit, là où nous cheminons main dans la main.

« Il ne fait pas de bruit le bonheur. C'est souvent après qu'on sait qu'il était là », rappelle Christophe Mae. Et moi, je redis : « Il est là le bonheur, dans le vivre ici et maintenant. »



Pierrette Parenteau

## Beauté dans les choses simples

On peut voir du beau dans les situations simples de la vie.

- \* Quand on allait au chalet, les gens étaient étonnés de me voir arriver avec un beau bouquet de fleurs sauvages cueillies sur le bord du chemin.
- \* Apprécier le soleil qui est là à notre réveil. Voilà une belle journée qui s'annonce.
- \* Se savoir aimée et appréciée de ses enfants. Quelle douceur pour le cœur. Oui, que c'est beau, c'est beau la vie !
- \* Reconnaître les qualités des gens qui nous entourent et leur signifier qu'ils sont importants à nos yeux. C'est le plus beau cadeau que l'on puisse faire à quelqu'un.
- \* Prendre conscience de sa valeur et partager ses talents avec son entourage.
- \* Être reconnaissant pour tout le bien-être que l'on possède.
- \* Prendre un bon repas avec sa famille, ses amis pour échanger des idées ou refaire le monde.
- \* Être accueillant pour que les gens se sentent les bienvenus.



Monique Fortin, 2<sup>e</sup> à gauche, reçoit sa famille, Marjolaine, Gloria, Marthe et Diane.

Voilà une liste pouvant s'allonger, mais en fin de compte, c'est tellement simple qu'on la cherche partout, mais la beauté, elle est là.

Ouvrons les yeux et apprécions chaque beauté qui nous entoure.

Monique Fortin

## Faire son ordinaire...

Ma grand-mère, qui a grandi dans le Bas-du-Fleuve, avait un langage coloré et des expressions savoureuses qu'elle exprimait souvent dans une philosophie bien particulière.

Comme nous étions voisins à la campagne, j'ai passé les cinq premières années de ma vie dans son entourage. La première fois que j'ai entendu le mot « ordinaire », c'est lorsqu'elle a dit : « Je vais aller faire mon ordinaire. » Combien de fois l'ai-je entendu dire cette phrase quand c'était le temps de préparer les repas ? Et elle avait une façon bien à elle de les préparer. La soupe du soir était souvent la même que celle du midi. Je me souviens de lui avoir dit un jour qu'elle ne goûtait pourtant pas la même chose. Elle m'a alors dit qu'elle y avait ajouté de la « couleur » pour la rendre différente, pour éviter la monotonie. Il en était ainsi lorsqu'elle faisait les repas.

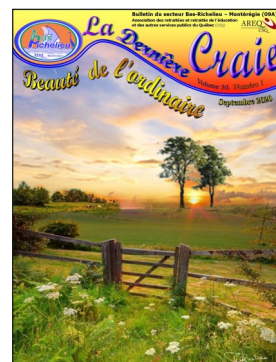
Adolescent, j'aimais me retrouver à la campagne pour l'aider dans son jardin et son champ de fraises. Souvent le soir après son « ordinaire », elle aimait aller veiller dans sa *berçante* sur la galerie. J'aimais l'entendre raconter toutes sortes d'anecdotes qui finissaient toujours par un brin de morale. Elle était philosophe à ses heures. Je me souviens d'un soir où elle pointa l'horizon en faisant remarquer que le paysage à force de le voir était devenu banal et

même « ordinaire », mais qu'à certains moments, la nature y ajoutait de la couleur pour le rendre « extraordinaire ». Ce soir-là, j'ai vu le soleil dans son déclin envahir le champ puis descendre entre les deux gros peupliers au large et se coucher à leurs pieds. Ce fut un moment d'une splendeur extraordinaire que je n'ai jamais oublié.

Quand j'ai commencé à voler de mes propres ailes, je la voyais moins souvent. Mais lors de chacune de nos rencontres, elle prenait des nouvelles. Elle finissait toujours par me dire que, pour éviter la routine ou la monotonie, il ne fallait pas oublier d'apporter ou d'ajouter quelque chose qui pourrait faire une différence dans le quotidien. Elle disait que cette différence ou la couleur qu'on y ajoute, si petite soit-elle, peut faire d'une journée « ordinaire » une journée « extraordinaire ».

C'est peut-être à cause de cette philosophie que ma grand-mère avait toujours le sourire...

Richard Jutras



## De l'ordinaire à l'extraordinaire

Julie Parenteau, fille de Pierrette Parenteau, membre de notre secteur, a eu un début de parcours scolaire en tout point semblable aux autres jeunes de la région : primaire à l'école Sainte-Victoire, secondaire à l'école polyvalente Fernand-Lefebvre et postsecondaire au Cégep Sorel-Tracy.

L'Université de Sherbrooke l'a ensuite accueillie pour compléter son doctorat en microbiologie.

Son travail ardu dans ce domaine a fait qu'elle a été publiée à plus d'une reprise :

\* Dans la revue américaine *Cell* d'octobre 2011, sa recherche a fait partie des dix recherches de l'année 2012 sélectionnées par la revue *Québec Science* sous le titre *Collecte collective*.



- \* Le 31 janvier 2019, c'est la revue britannique *Nature* qui publie le texte *Introns are mediators of cell response to starvation* de l'équipe du laboratoire sherbrookoise, Julie Parenteau indiquée comme première auteure. L'étude démontre que les introns favoriseraient la survie des cellules lorsque l'accès aux nutriments est limité.
- \* *Québec Science* a fait paraître les dix découvertes du Québec pour l'année 2019. Celle de Julie et de son équipe se nomme *L'Énigme génétique des introns est résolue*. Elle a été présentée dans un colloque en Suède.
- \* En mai 2020, Julie participera à un autre colloque à Vancouver sur le sujet des introns.

N'est-ce pas un travail au quotidien qui devient extraordinaire ?

Danielle Duchesneau, avril 2020

Pendant mon confinement au fil de mes lectures, j'ai relevé quelques citations et des personnes qui me semblent sortir de l'ordinaire pour se révéler dans des situations extraordinaires.

- \* Devant des photos d'avant la pandémie, Valérie Simard déclare : « Des activités qui semblaient banales relèvent désormais de l'extraordinaire..., on ne réalisait pas que d'avoir la liberté de pouvoir faire ce qu'on veut, c'est précieux. » Fragments de la vie « normale », *La Presse*, 7 juin 2020
- \* Ce sont les petits événements journaliers qui font une vie spectaculaire. (William Shakespeare, *J'ai appris*)
- \* Suite au décès de sa mère Marguerite Lescop, écrivaine et conférencière, le 3 avril 2020 à l'âge de 104 ans, son fils Jean-Yves Lescop répétait une de ses phrases : « Je suis une femme ordinaire, mais qui a fait de sa vie quelque chose d'extraordinaire. »
- \* « N'essayez pas de devenir un homme qui a du succès. Essayez de devenir un homme qui a de la valeur. » Ce sont ces mots d'Albert Einstein qui viennent à l'esprit de Michel Fontaine quand il me parle d'Horacio Arruda, directeur national de la Santé publique du Québec. Mylène Moisan. Horacio Arruda : l'homme de la situation, *Le Soleil*, 19 mars 2020
- \* Frédéric François chante dans *À tous ceux qu'on aime* (2017) :  
*Il faut dire je t'aime à tous ceux qu'on aime  
Tant qu'ils sont vivants, vivants  
Il faut dire je t'aime à tous ceux qu'on aime  
Tant qu'il en est temps, encore temps.*

Colette Gauthier

# Le Québec, nation fière, en marche et en devenir

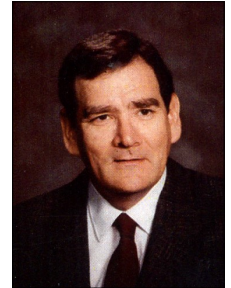
Le Québec a un territoire immense, le plus vaste parmi les provinces canadiennes. Ajoutez-y une partie du Labrador qui nous a été amputé arbitrairement en 1927 par le Conseil privé de Londres pour être cédé à Terre-Neuve (colonie anglaise jusqu'en 1949), avec l'accord du gouvernement libéral de Mackenzie King d'Ottawa...

Sur son territoire réside une population très active, entreprenante et affairée. Celle-ci n'est-elle pas sa principale richesse tous azimuts, une FORCE tranquille qui est en marche vers un avenir meilleur selon des VALEURS qui sont bien à elle? Le Québec a des richesses, des ressources naturelles presque inépuisables : l'eau, la forêt, la terre et aussi le... vent, et que dire de son sous-sol riche en minerais qui fait l'envie des investisseurs d'ici et à l'échelle planétaire. Nommez-moi une contrée au monde de notre dimension pourvue de telles richesses et habitée par une population aussi déterminée et fonceuse, peu nombreuse, qui peut tenter de rivaliser avec nous.

Sommes-nous conscients de notre potentiel et de notre force comme nation et peuple? Notre situation géographique fait de nous un pôle incontournable pour le commerce, les échanges et la diffusion de notre CULTURE et de notre savoir-faire : intérieur (est-ouest) et extérieur (Europe – États-Unis – pays émergents asiatiques). Le Québec est FRANCOPHONE, la langue française, c'est notre IDENTITÉ, notre personnalité et notre originalité en terre d'Amérique. Comme l'ont fait nos ancêtres, nous réalisons tout un exploit de ténacité et de vigilance en demeurant toujours présents, encerclés par une mer anglophone. Ça aussi, il faut en être FIERS et reconnaissants. Le Québec a une histoire riche et palpitante, mais nous la connaissons sommairement. Faire abstraction de celle-ci, c'est se confiner à l'ignorance et tuer la FIERTÉ et le patriotisme qui doivent nous habiter. L'avenir de notre NATION « distincte » ne le commande-t-il pas?

Le Québec est un endroit, un lieu de grande créativité. L'ingéniosité, l'inspiration et l'imagination de nos gens, artisans, artistes, auteurs et chercheurs, se propagent et rayonnent à travers la planète. Il n'y a qu'au Québec que nous rencontrons d'une façon si concentrée et talentueuse autant d'audaces, de belles folies, d'innovations et de réussites.

Le Québec est une société de la main tendue, inclusive et accueillante. Cette valeur nous a été transmise, en partie, par nos frères, les premières NATIONS qui furent « recevantes » et hospitalières à notre égard. Nous voulons partager avec tous, mais sans les ACCOMMODEMENTS « déraisonnables ».



Notre caractère débrouillard se conjugue avec l'adversité à développer des traits majeurs de notre spécificité : l'indépendance d'action, l'amour des grands espaces, l'audace et l'aventure, l'esprit bûcheur et inventif et notre générosité légendaire.

Avec un tel bagage, qu'est-ce que nous attendons pour prendre notre ENVOL, seul, se détacher du lien fédéral, de ce paternalisme dépassé et suranné? D'ailleurs, le RDC (Reste du Canada, territoire du Canada, moins le Québec) nous ignore de plus en plus, nous sommes le caillou dans le soulier, on les fatigue! Au plan démographique, notre poids diminue sur la scène canadienne, nous composons à peine 23,7 % de la population globale canadienne. Nous ne détenons plus la balance du pouvoir. Le fameux *French Power*, c'est terminé.

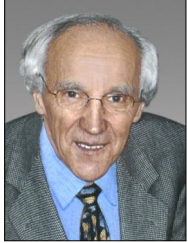
Maintenant, aux commandes du Canada, nous dirige le frêle, l'indécis, l'apôtre du multiculturalisme à outrance... Celui-là même qui ne reconnaît pas le Québec comme une NATION, mais comme une communauté quelconque vivant au CANADA. Dernier constat, il prend de plus en plus de FORCE dans le RDC : le principe des deux peuples fondateurs est rejeté par les tenants obtus et égarés d'un *melting pot* à l'américaine.

Quand les Québécoises et les Québécois vont-ils saisir leur DESTIN, arrêter de se diviser et devenir un PAYS dans le concert des nations mondiales? Il faut avoir CONFIANCE en nos moyens. Ne vous laissez pas déranger et distraire par les chasseurs de sorcières, les rabat-joie et les apeurés chroniques. Nous sommes quelque chose de « grand », soudés par une même VOLONTÉ... Le Québec, une NATION en marche, personne ne l'arrêtera...

Jean Rajotte, 450 742-1746, Sorel-Tracy, janvier 2020

## À la douce mémoire de...

Monsieur Jean-Luc Grenier décédé le 17 décembre 2019 à l'âge de 84 ans



Un petit mot pour vous parler de mon père Jean-Luc Grenier qui nous a quittés le 17 décembre dernier.

Mon père a œuvré plus de 33 ans en éducation et ce, comme enseignant en mathématiques. Il enseigna à l'école Sacré-Cœur puis à l'école secondaire Bernard-Gariépy jusqu'à sa retraite en 1995. Il fut pendant

quelques années commissaire scolaire, fonction qui lui tenait à cœur mettant à profit son expérience d'enseignant.

À la retraite, il a poursuivi son implication sociale en travaillant au secrétariat de la paroisse Saint-Maxime et comme bénévole à l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel.

Toute sa vie, mon père a eu plusieurs passions dont la politique... Souverainiste dans l'âme, il aimait son Québec. Il était également un passionné des mots, il se disait « philoverbiste ». Il a participé pendant quelques années avec beaucoup d'enthousiasme à une chronique de *La Dernière Craie*. Il aimait beaucoup la lecture, il aimait lire *Le Devoir* pour tous les textes d'opinion.

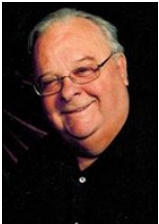
Mon père était un homme généreux, empathique, toujours prêt à aider les autres et à donner de son temps... Il a fait preuve de grande résilience face à la maladie.

Nous gardons de lui le souvenir d'un père et d'un grand-père qui aura privilégié l'amour et le respect.

*Marie-Claude, fille de Jean-Luc Grenier*

\*\*\*\*\*

Monsieur Raymond Lacroix décédé le 30 janvier 2020 à l'âge de 74 ans



Raymond Lacroix, originaire de Saint-Pamphile, demeurait à Sorel-Tracy.

Durant sa carrière il a travaillé comme enseignant d'anglais aux écoles Bernard-Gariépy et Fernand-Lefebvre et au Cégep Sorel-Tracy.

Il est décédé à l'Unité Myosotis le 30 janvier laissant dans le deuil son épouse et ses deux fils, Jimmy et Daniel et, entre autres, ses trois sœurs dont Marthe Lacroix-Bourgault, membre aussi du secteur Bas-Richelieu.

*Son épouse Micheline Gagnon*

\*\*\*\*\*

Monsieur Marcel Charbonneau décédé le 5 février 2020 à l'âge de 88 ans



Arrivés à Sorel en 1964, Marcel et moi étions des enseignants. Le collège Sacré-Cœur pour lui et l'école Saint-Jean-Bosco pour moi. Plus tard, c'est à l'école polyvalente Bernard-Gariépy que se fit la continuité de son enseignement.

Avec l'arrivée de notre fille, ses talents de père, de grand-père et de beau-père le passionnaient beaucoup.

Nous aimions voyager. Nous avons visité le Québec presque en entier, là où la beauté est si grande. Aussi, nous avons visité l'Europe plusieurs fois.

Une autre passion aussi le captivait énormément. C'étaient les sports qu'il pratiquait avec sa famille.

Il y a trois ans, un accident vasculaire cérébral l'arrêtait d'être actif dans tout ce qu'il aimait.

Marcel fut un homme heureux. Il le disait souvent : « Une chance que vous êtes là. »

Chaque membre de sa famille en garde un réel souvenir.

*Jeannine Chaîné, son épouse*

## À la douce mémoire de...

Monsieur Claude Mongeau décédé le 29 février 2020 à l'âge de 66 ans



Après des études en mécanique automobile, Claude décrocha rapidement un emploi chez un garagiste de la région. Quelques années plus tard, la commission scolaire régionale Carignan était à la recherche d'un enseignant en mécanique automobile. Il obtint le poste et retourna aux études à l'UQTR par les soirs pour obtenir son

permis d'enseignement. Il a enseigné cette matière jusqu'à la fermeture du secteur professionnel. Après une année d'études à temps plein, Claude a poursuivi sa carrière comme enseignant en mathématiques et l'a terminée à l'école polyvalente Bernard-Gariépy.

Il était très apprécié de ses élèves, car il était toujours à la recherche d'exemples concrets pour simplifier la matière. Il aimait aussi prendre le temps pour discuter de la vie avec eux.

Dans sa vie personnelle, il était toujours là pour dépanner ses amis. Bon bricoleur, débrouillard et ingénieux dans plusieurs domaines, il pouvait résoudre bien des problèmes. La chasse, la pêche et le camping faisaient partie de ses loisirs et comblaient son désir de se retrouver dans la nature.

Je conserve de précieux souvenirs de cette époque où nous avons suivi des cours, fait du co-voiturage et travaillé ensemble dans l'enseignement. J'ai eu droit à quelques récits anecdotiques mémorables de ce raconteur au langage coloré. J'ai été choyé de côtoyer ce bon vivant au courage exemplaire face à la maladie. Nous sommes restés de fidèles amis jusqu'à son départ.

Son ami qu'il a baptisé affectueusement M. le curé...,

*Jacques Péloquin*

\*\*\*\*\*

Monsieur Roger Généreux décédé le 13 mars 2020 à l'âge de 77 ans



Né à Sorel le 9 juin 1942, Roger a fait ses études au collège Sacré-Cœur et à l'Institut des Arts appliqués de Montréal durant quatre années.

Après avoir travaillé à Montréal durant cinq ans, il revint à Sorel et se dirigea vers l'enseignement pour 25 années à l'école Fernand-Lefebvre. Il a étudié en pédagogie et aux

Beaux-Arts de Montréal pour son perfectionnement.

Roger était apprécié pour son grand sens de l'humour et il adorait rendre service... Polyvalent et curieux, il s'intéressait à beaucoup de domaines, mais la liste serait trop longue à énumérer et digne d'une biographie. Il excellait dans tout ce qu'il entreprenait.

Roger était un bon vivant et on ne peut être indifférent à son départ précipité. Comme le chante si bien Nicola Sirkis du groupe Indochine, *La vie est belle et cruelle à la fois.*

*Famille Généreux*

\*\*\*\*\*

Madame Pauline Alié décédée le 1<sup>er</sup> avril 2020 à l'âge de 84 ans



Pauline était une enseignante imaginative et dévouée. Son plus grand plaisir était de permettre aux enfants de devenir des citoyens à part entière.

Elle était une femme attentionnée, positive, courageuse et fière qui croquait dans la vie. Elle a transmis à

ses quatre enfants son sens de la rigueur.

Sa retraite s'est déroulée paisiblement auprès de son complice Louis-Philippe. Elle a eu le plaisir de côtoyer ses petits-enfants quelques années avant que la maladie ne vienne effacer ses souvenirs.

*Marc-Nicolas Foucault,  
au nom de ses frères et de sa sœur*

## À la douce mémoire de...

**Madame Huguette Hébert-Hubert** décédée le 10 avril 2020 à l'âge de 93 ans



Madame Hébert-Hubert a enseigné l'anglais dans plusieurs écoles de la région. Très professionnelle, je garde d'elle le souvenir d'une personne autonome et très dévouée.

À la retraite depuis 1989, elle a demeuré sur la Rive-Sud à Longueuil et à Saint-Lambert.

Huguette était une bonne vivante. Elle aimait raconter des histoires.

Comme maman de cinq enfants et grand-maman de dix petits-enfants, elle était exceptionnelle.

*Maryse Gervais*

\*\*\*\*\*

**Monsieur Viateur Massé** décédé le 20 avril 2020 à l'âge de 88 ans



M. Viateur Massé a débuté sa carrière dans l'enseignement à l'école Laplume de Tracy. Ensuite, il a été directeur à l'école Martel de Saint-Joseph-de-Sorel et pendant cinq ans à l'école Marie-Auxiliatrice. Il termina comme moniteur au cours professionnel auxiliaire (CPA) à l'école secondaire Bernard-Gariépy.

À sa retraite, M. Massé ouvrit sa propre entreprise de reliure et il l'a opérée pendant 11 années.

Il était un homme très actif dans le bénévolat. Membre de plusieurs chorales, il aimait chanter. Il fut aussi un membre actif des Chevaliers de Colomb.

*Lise Lincourt et Isabelle Massé*

\*\*\*\*\*

**Madame Marguerite Gouin** décédée le 25 juin 2020 à l'âge de 84 ans



Madame Marguerite Gouin a enseigné aux écoles Maria-Goretti et Saint-Viateur. Elle fut très appréciée de ses élèves et de tous les gens qui l'ont côtoyée.

À la retraite, elle a fait du bénévolat dans quelques écoles, au presbytère et à l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel.

En plus d'être toujours prête à sortir, elle aimait la marche, la lecture, l'ordinateur et les casse-tête.

Elle laisse le souvenir d'une personne généreuse et dévouée.

*Famille Gouin et Maryse Gervais*

### Sincères condoléances

**France Bérubé**, à l'occasion du décès de son conjoint, monsieur Normand Lamontagne, le 4 janvier 2020, à l'âge de 73 ans.

**Marthe Lacroix-Bourgault**, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Raymond Lacroix, le 30 janvier 2020, à l'âge de 74 ans.

**Yvette Proulx-Bonin**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Germaine Forest, le 7 mars 2020, à l'âge de 102 ans et 8 mois.

**Jocelyn Généreux**, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Roger Généreux, le 13 mars 2020, à l'âge de 77 ans.



**Jean-Pierre Dupuis**, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Francine Dupuis-Tremblay, le 16 juin 2020, à l'âge de 77 ans.

**Jacqueline Vandal-Joyal**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Julien Vandal, le 26 juin 2020, à l'âge de 86 ans.

**Lise Péloquin-Salvas**, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Carole Péloquin, le 27 juin 2020, à l'âge de 71 ans.

**Marie-Jeanne Page-Leclerc**, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Réal Page, le 4 juillet 2020, à l'âge de 71 ans.

# Dîner-Cupidon



# Cabaret Les Années Folles



12 février 2020

