

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)
Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ)

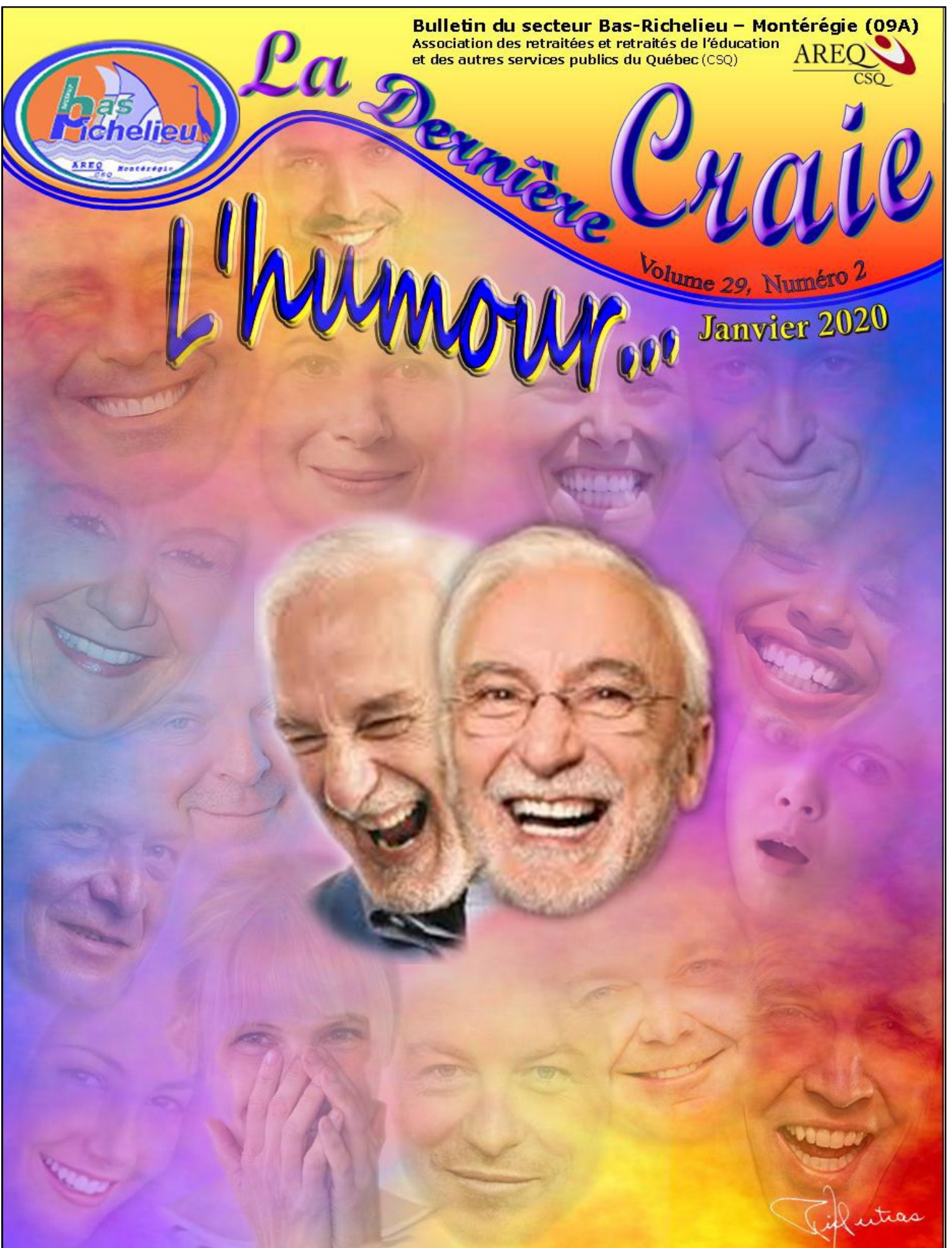


La Dernière Craie

Volume 29, Numéro 2

Janvier 2020

L'humour...



Tejuntas

Sommaire

Nouvelles sectorielles.....	3 à 12
- Mot de la présidente sectorielle.....	3
- Calendrier des activités.....	3-4
- Comités sectoriels.....	5 à 8
- Activités sectorielles.....	9 à 11
- Communications.....	12
Mot de la présidente régionale.....	13
Nouvelles régionales et nationales.....	13 à 18-23
Rencontre avec Raymonde Antaya-Comeau.....	19
Thème <i>L'humour</i>	20 à 23
Fiers de nos origines.....	24-25
UTA et FLG.....	26
Condoléances.....	27
Bonne Année.....	28

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7
TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611
TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769
SITE WEB : www.areq.lacsq.org
COURRIEL : info@areq.lacsq.org

Organismes nationaux

Retraite Québec RRQ..... 1 800 463-5185
..... www.retraitequebec.gouv.qc.ca
Retraite Québec CARRA..... 1 800 463-5533
..... www.carra.gouv.qc.ca
RAMQ..... 1 800 561-9749
..... www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ Groupe financier..... 1 877 651 8080
www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective
La Personnelle (auto, habitation) 1 866 777-2886
..... www.ssqauto.com
La Personnelle (assurance voyage) .. 1 855 727-7872
Sécurité de la vieillesse..... 1 800 277-9915
..... www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv
Urgence..... 9-1-1
Info-Santé..... 8-1-1

La Dernière Craie

Parution : Trois fois par année

Coordination, mise en page, correction et révision :

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

Photographie :

Richard Jutras	Jean-Claude Saint-Arneault
Jean Claude Tellier	

Collaboration :

Louise Marie Bergeron	Paul Martin
Manon Besner	Ginette Pelletier
Chantal Cardin	Jean Rajotte
Gisèle Chalifoux-Martin	Hélène Robidoux
Lucyle Fleury	Danielle Routhier
Johanne Freire	Diane Savoie-Turcotte
Michel Gauvin	Michel Sporgitas
Richard Joly	Claude Thibault
Jacqueline Lacoste	Louise Tremblay
Nicole Mancini	Rock Vallée

Tirage : 470 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes locaux

CLSC du Havre..... 450 746-4545
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)
450 743-4310..... cabbr@bellnet.ca
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans
450 742-4144..... info@centredesaines.qc.ca
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu
450 742-5953..... sebr.ca
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu
450 730-0880..... associationdesaidantsnaturels.ca
Société Alzheimer Rive-Sud
450 742-7333..... alzheimer.ca/fr/rivesud
Programme d'assistance téléphonique PAIR
« Une présence rassurante »..... 450 780-5600 poste 5660
Taxibus 450 743-3336 citsv.qc.ca/taxibus/
Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-de Saurel (STACR)..... 450 746-7827

Mot de la présidente sectorielle

Chers membres,

C'est le thème de l'humour pour ce bulletin.

Mais j'ai de la difficulté à sourire..., je prends ma retraite pour vrai !

J'ai envie de profiter de ma vie autrement ! Avec mon mari, ma famille, celle de mon mari et tous mes amis que j'ai beaucoup négligés ces temps-ci.

Et puis ma folie me hante toujours : le théâtre.

Les rencontres du conseil sectoriel me manqueront, bien sûr, mais encore plus les gens qui forment ce comité et qui sont devenus des amis...

Ben oui ! Je participerai aux activités, je peux même me charger des lettres à envoyer et de plein de trucs, quoi !

Si quelqu'une ou quelqu'un d'entre vous a le goût de participer à ce beau brassage d'idées et de me remplacer, j'aimerais que ce membre assiste à nos rencontres pour rencontrer le comité et se familiariser avec le travail... Je lui confierai des petites jobs en passant... hi hi !

Merci de m'avoir endurée aussi longtemps.

Merci à vous toutes et tous pour votre confiance et votre appui.

Je vous aime... C'est la Saint-Valentin à l'avance !



Ginette Ducharme



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À noter dans votre agenda

<p>Mercredi 12 février 2020, 12 h <i>Dîner Cupidon</i> Cabaret Les Années Folles</p>	<p>Judi 12 mars 2020, 13 h 30 <i>Journée de la femme</i> Centre culturel</p>	<p>Mardi 17 mars 2020, 12 h <i>Cabane à sucre</i> Cabane Durocher Saint-Gérard-Majella</p>
<p>Mardi 7 avril 2020, 9 h <i>Assemblée générale sectorielle</i> <i>Dîner (buffet froid), 12 h</i> Local SEBR</p>	<p>Mercredi 22 avril 2020, 12 h <i>Dîner des bénévoles</i> Restaurant Le Fougasse</p>	<p>Vendredi 24 avril 2020, 9 h <i>Assemblée générale de la</i> <i>Fondation Laure-Gaudreault</i> Syndicat de Champlain</p>
<p>Mardi 5 mai 2020, 9 h <i>Assemblée générale régionale</i> Hôtel de la Rive Sorel-Tracy</p>	<p>Judi 21 mai 2020 <i>Expo-Arts, 11 h</i> <i>Dîner, 13 h</i> Club de golf Continental</p>	<p>1^{er} au 4 juin 2020 Congrès de l'AREQ Lévis <i>Paul Martin</i></p>

Activités à venir

Février—Dîner-Cupidon

Cette année, nous fêterons nos personnalités de l'année et l'amour tout court au Cabaret Les Années Folles. Alors inscrivez tout de suite cette activité à votre agenda le mercredi 12 février à 12 h. Malgré l'hiver, venez vous réchauffer le cœur en partageant un bon repas avec vos amis.

Avril

Assemblée générale sectorielle

L'assemblée générale sectorielle se tiendra le mardi 7 avril au local du SEBR au 323, rue du Collège à Sorel-Tracy dès 9 h.

Après la rencontre, il y aura un repas. Ensuite, le responsable régional des assurances viendra expliquer les modifications aux assurances et répondre à vos questions.

Dîner des bénévoles

Nos bénévoles sont des membres précieux. Un bon repas au restaurant Le Fougasse les réunira le 22 avril à 12 h en espérant... que l'hiver soit fini.

Mars—Cabane à sucre

Eh oui ! On retourne à la cabane à sucre Durocher à Saint-Gérard-Majella, c'est un peu loin, c'est vrai, mais on y mange très bien... Le comité vous y attend pour dîner le mardi 17 mars, avec vos petits-enfants si vous devez garder... Il y a tout pour les amuser... *En caravane, allons à la cabane !*

Mai

Assemblée générale régionale

C'est au tour de notre secteur d'organiser l'assemblée générale régionale.

Je vous donne donc rendez-vous le mardi 5 mai dès 9 h à l'Hôtel de la Rive.

Comme d'habitude, l'assemblée sera suivie d'un dîner. Le conseil sectoriel aimerait bien que vous y assistiez.

Expo—Arts et dîner

Le Club de golf Continental nous recevra le jeudi 21 mai pour l'exposition annuelle de nos artistes et artisans. Pour vous permettre de visiter l'exposition plus longtemps, nous avons repoussé l'heure du dîner et nous demanderons aux artistes de s'installer plus tôt... espérant que tout le monde soit satisfait !!!

Ginette Ducharme

Assemblée générale sectorielle

AREQ Bas-Richelieu

Convocation à l'assemblée générale sectorielle

Date : Mardi 7 avril 2020

Endroit : Local du SEBR
323, rue du Collège
Sorel-Tracy

Accueil : 9 h 00

Assemblée : 9 h 30

Élection aux postes de :

- Présidence
- 2^e vice-présidence
- Secrétariat
- 2^e conseiller ou 2^e conseillère

Les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu sont convoqués à l'assemblée générale sectorielle qui se tiendra le mardi 7 avril 2020 dès 9 h au local du Syndicat des enseignants du Bas-Richelieu.

Après l'adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle d'avril 2019, il y aura rapport de la présidente, du trésorier et des responsables de comité y incluant celui du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.

Lors de l'assemblée, il y aura élection à quatre postes au sein du conseil sectoriel : présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et 2^e conseiller ou 2^e conseillère. Celles et ceux qui sont intéressés peuvent demander un bulletin de mise en candidature à Marc-André Huard, président du comité d'élection en lui téléphonant au 450 742-8467.

Il faudra aussi entériner notre délégation au congrès, les membres ont déjà été nommés lors de la dernière assemblée générale.

Je sais que vous n'êtes pas enclins à participer à ce genre de rencontre mais si vous voulez que le secteur continue d'offrir des activités, il faudrait vous impliquer... une fois par année, ce n'est pas trop demander. De plus, personne ne vous forcera à vous présenter aux postes en élection.

La survie du secteur est entre vos mains !

Ginette Ducharme, présidente sectorielle

Conseil sectoriel 2019-2020



Michel Sporgitas 1^{er} vice-président
450 742-7296.....michel.sporgitas@gmail.com

Madeleine Carrière 2^e conseillère
450 746-3826.....madcar@videotron.ca

René Mineau Trésorier
450 742-7790.....renmin@hotmail.ca

Ginette Ducharme Présidente
450 742-9618.....ginette_ducharme@videotron.ca

Albert Khelfa 2^e vice-président
450 742-4619.....khelfaa@videotron.ca

Louise Marie Bergeron ... 1^{re} conseillère
450 742-6056.....bergeronlou@gmail.com

Paul Martin Secrétaire
450 742-8621.....paulmartin@videotron.ca

Anniversaire

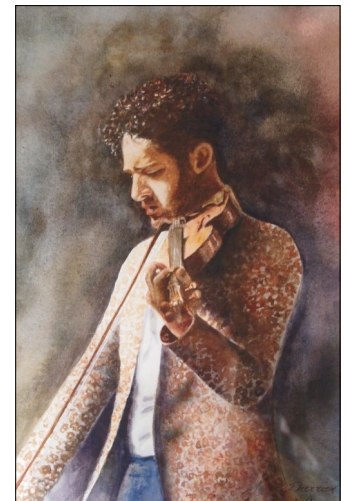


Œuvre de Madeleine Pérodeau.

À partir de janvier 2020, les cartes d'anniversaire que vous recevrez seront embellies d'une œuvre de Madeleine Pérodeau ou de Marcel Therrien.

Merci à Danielle Paré qui s'occupe d'écrire un petit mot et de poster les cartes...

Ginette Ducharme



Œuvre de Marcel Therrien.

Personnalités de l'année

Comme l'an dernier, nos personnalités de l'année, femme et homme, ont été choisies par vote secret lors du dîner de Noël. Vous serez informés du résultat au brunch du Nouvel An et nous les fêterons le mercredi 12 février en même temps que notre dîner-Cupidon.

Ginette Ducharme

Environnement et développement durable

L'accueil d'une conférencière le 10 octobre au Club de golf Continental a été jumelé au dîner des 15, 20 ou 25 ans de retraite. Mélissa de La Fontaine a été notre invitée dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets. 94 personnes étaient présentes dont Manon Besner, présidente régionale.



Zéro déchet, c'est d'abord refuser, puis réduire, réutiliser, recycler et composter. Cette conférencière nous a présenté ses trucs utilisés pour consommer moins et pour diminuer son empreinte écologique. Elle négocie partout où elle va afin

d'utiliser ses contenants plutôt que les barquettes de plastique et cela, à l'épicerie ou ailleurs, même chez McDonald's. Elle a toujours un pot Mason dans son sac et

ses propres ustensiles. Elle utilise un mouchoir en tissu plutôt que des papiers mouchoirs (qui iront au compostage en passant).



Pour ceux et celles qui, comme moi, sont venus au monde dans des familles nombreuses, les baby-boomers en général, nos mères nous avaient déjà enseigné plusieurs trucs très économiques pour le porte-monnaie qui, par le fait même, permettaient de sauver la planète. Madame de La Fontaine nous a confié ses recettes de crème pour la peau, ce qui ne préoccupait pas nos mères à cette époque, on devait se nourrir d'abord. Surconsommer, c'est facile aujourd'hui alors que nous vivons dans l'abondance.

Disons que Mélissa de La Fontaine nous a rappelé que l'on doit réfléchir avant de consommer. En ai-je vraiment besoin ?

Louise Marie Bergeron



Comité des femmes

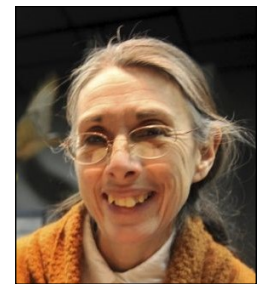
Rencontre régionale

Le 18 octobre 2019, les responsables sectorielles se sont rencontrées pour parler du plan d'action régional. Voici les orientations : veiller au respect, à la dignité et à la sécurité de nos membres et personnes aînées, assurer des services de qualité et reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société. Manon Besner, présidente régionale, et Céline Desrosiers ont animé la rencontre à laquelle Louise Marie Bergeron, Ginette Ducharme et Madeleine Carrière ont participé. Nous avons revu les activités de chaque secteur, les activités féministes et des suggestions d'activités.

Journée des femmes

Le 12 mars (date à confirmer), Nicole O'Bomsawin sera la conférencière sur les femmes autochtones pour souligner la Journée internationale des femmes.

Ce sera à 13 h 30 au Centre culturel de Sorel-Tracy. Tous les membres sont invités.



Madeleine Carrière et Jacqueline Lacoste

Maison de la musique de Sorel-Tracy

N'oubliez pas, le secteur est membre de la Maison de la musique de Sorel-Tracy.

Sur présentation de votre carte de membre de l'AREQ, vous avez droit à un rabais lorsque l'activité a lieu à la Maison de la musique, au 124 de la rue George à Sorel-Tracy.

Pour plus de renseignements sur la programmation, téléphonez au 450 855-3886 ou consultez www.maisondelamusique.org/saison2019-2020.



Action sociopolitique

Un morceau de gâteau

Depuis le dernier bulletin, nous avons eu une élection fédérale qui, comme vous le savez, s'est soldée par un gouvernement **minoritaire** qu'on dit **fort**.

Un chef conservateur qui a **perdu** ses élections, mais qui se voit **gagnant**.

Le parti bloquiste est majoritaire au Québec, mais c'est **tout** ou **beaucoup** selon votre opinion ou allégeance. Car pour certains, il détient la **balance** du pouvoir, il donne des calories ou surveille notre poids santé par ses décisions.

Au Québec, le **gouvernement caquiste** est à mi-mandat ou presque.

Il a pris de grosses bouchées dans les premiers mois. Il faudra donc qu'il évite de s'étouffer dans les années à venir en avalant trop rapidement ses dossiers. Il devra y aller modérément afin d'éviter de faire trop de miettes (de bourdes) autour de son assiette, car les souris autour vont se régaler.

Nous, les responsables du comité de l'action sociopolitique et du comité de l'environnement et du développement durable du Bas-Richelieu, Jacqueline Lacoste et Lise Laforest, avons mené à terme le projet de consignment des bouteilles à la SAQ le 25 octobre dernier.



Du gâteau aux muffins

Ce n'est pas un gros gâteau que nous avons goûté mais plutôt des muffins de différentes sortes. Certains avaient un glaçage succulent, car le projet avançait bien avec la collaboration d'autres membres dont Ginette Ducharme et Jean-Claude Tellier.

D'autres muffins étaient périmés. On nous servait la même rengaine, soit on étudie le dossier, les bouteilles sont recyclées, il va y avoir un projet de loi si le gouvernement l'exige, la SAQ se soumettra, etc.

Quelques muffins étaient plus secs et un peu plus agréables au goût si on y ajoutait des confitures. On fait l'activité ou pas..., des moments d'incertitude. On prend une autre bouchée et on a le goût de poursuivre. On ne se laisse pas impressionner par l'appel des communications de la SAQ qui veut nous informer des activités en cours sous-entendant que ce n'était pas utile de se manifester.

Merci de votre participation, ce fut un succès de sensibilisation et de visibilité pour l'AREQ. Nous avons eu la visite du député Louis Plamondon et du maire de Sorel-Tracy Serge Péloquin. Les deux sont repartis avec chacun une boîte de muffins variés où l'ingrédient principal était nos demandes, nos suggestions et inquiétudes face à l'environnement. On continue de suivre le dossier et on vous tient au courant. À force de marcher ou de courir derrière les nouvelles, on maintient la forme et un « p'tit rouge ou un p'tit blanc » permet de garder le moral.

Au plaisir de se croiser autour d'une bonne bouteille !

Jacqueline Lacoste

P.S.—Je tiens à souligner la précieuse collaboration du directeur de la succursale SAQ Sélection de Sorel-Tracy,

Réforme du mode de scrutin

Roger Lapierre, membre du comité national de l'action sociopolitique, et Réjean Morin, remplaçant du responsable régional, organise une conférence sur cette réforme le 17 janvier 2020 au S yndicat de Champlain, 7500, chemin de Chambly à Saint-Hubert.

Tous les membres de la région sont invités à cette conférence. L'inscription se fera à 9h et elle débutera à 9 h 30. La conférence sera suivie d'une période de

questions et d'échanges et devrait se terminer vers 11 h 30. Le coût de la conférence est de 5 \$ payable à votre arrivée.

Téléphonez à Ginette Ducharme avant le 13 janvier 2020 pour vous inscrire.

Manon Besner, présidente régionale



Fondation Laure-Gaudreault

Tout d'abord un retour sur le rallye à Sainte-Anne-de-Sorel. Quarante-huit personnes ont répondu à l'invitation. Des membres d'autres secteurs se sont joints à nous.

Cette activité a permis d'amasser 544,50 \$ pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Merci aux concepteurs du rallye : Louis-René Bergeron, Yvan Blanchette et Jean-Claude Saint-Arneault. Je ne peux oublier Lucette Hamel-Valois pour son aide précieuse et Germaine Gadbois qui, encore cette année, est allée à la recherche de commanditaires. Plusieurs présents ont été remis à des chanceux.

Ginette Pelletier



Jean-Claude Saint-Arneault, Germaine Gadbois, Ginette Pelletier et Lucette Hamel-Valois.



Photos : Jean Claude Tellier et Jean-Claude Saint-Arneault.

Activités dans notre secteur à l'automne 2019

Nouveaux retraités

Le 27 août, une rencontre avec les nouveaux retraités a eu lieu au Resto Tracy. Ça a permis aux membres du conseil sectoriel et aux responsables des différents comités de se présenter.

Le conseil sectoriel a prévu de revoir la façon de faire pour un premier contact avec les nouveaux retraités. On va leur laisser le temps de retomber sur leurs pieds, car au mois d'août, ils viennent à peine de quitter le travail.

L'an prochain, les nouveaux seront plutôt invités lors de la journée où l'on fêtera les 15, 20 ou 25 ans de retraite, ainsi ils seront plus reposés. Aussi il est prévu qu'une copie du bulletin *La Dernière Craie* du mois de septembre accompagnée d'une lettre d'invitation à la journée en question leur soient remises, ce qui leur permettra d'avoir un aperçu des activités de l'AREQ avant de nous côtoyer.

Nous devons trouver une façon de les intéresser à nos activités, l'AREQ, c'est pour « nous », les anciens et les nouveaux retraités.

Louise Marie Bergeron

Bienvenue dans le secteur Bas-Richelieu

Nouveaux retraités 2018-2019 qui ont adhéré à notre secteur de l'AREQ :

Sylvie Bélisle
Jacqueline Chabot
Élizabeth Cormier
Jocelyne Cournoyer
Andrée Duchesneau
Hélène Dumont
Sylvie Gratton
Daniel Obrzygalio
Diane Péloquin
Martine Péloquin
Carole Plante
Denis Verrette

Brunch de la non-entrée

Au déjeuner de la non-entrée après la jasette habituelle et un bon déjeuner, Tristan Péloquin, le neveu de Serge (pas le maire, mais bien notre Péro), est venu nous entretenir du cannabis.

Comme enquêteur et journaliste à *La Presse*, il a pu nous renseigner sur les divers aspects reliés à la consommation du cannabis..., les bons et les moins bons côtés.

Merci à Monsieur Péloquin, si je deviens dévorée par les douleurs, je demanderai à mon médecin l'aide du chanvre indien !

Ginette Ducharme



Dîner des 15-20-25

Le 10 octobre, 69 membres de notre secteur qui ont pris leur retraite en 1994, 1999 ou 2004 ont été invités à un dîner gratuit. 36 membres se sont présentés. Voici quelques photos de membres présents.



Messe du Souvenir



Lessard et Charlotte Fleury-Salvail.

Le 6 novembre dernier, près de cinquante personnes ont assisté à la messe du Souvenir de nos défunts disparus durant la dernière année. À cette occasion, nous avons rendu un hommage particulier à Laurier Veilleux, Georgette Frenette, Jules Harvey, Denis Villiard, Patrice Paradis, Gabrielle Paradis, Emilien Plasse, Bibiane Boisvert-Proulx, Charlotte

Merci à tous mes collaborateurs : André Latour, Paul Martin, Michel Gauvin et Réjeanne Joyal ont accepté d'apporter leur témoignage. Merci également à Claire Pronovost, au chanoine Gerald Ouellette et à la chorale des funérailles de Saint-Pierre sous la direction de M^{me} Lise Beauchemin qui ont rendu possible cette célébration.

Lors du déjeuner qui a suivi au Resto Tracy, nous avons poursuivi notre fraternisation.

Merci à vous tous pour votre présence et pour votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault.

Gisèle Chalifoux-Martin

Dîner de Noël

Un petit verre de mousseux pour activer la jasette et un bon repas avec un verre de vin, rien de mieux pour terminer l'année !

Ginette Pelletier a vendu plusieurs billets pour le tirage de la Fondation Laure-Gaudreault, youpi !

Et Richard Jutras avait un sifflet pour rétablir l'ordre... Malheureusement pour les convives, j'ai chanté, mais heureusement, ils m'ont aidée..., merci !

En janvier, à l'Hôtel de la Rive, nous reprendrons ensemble... *Une pilule, une p'tite granule...*, c'est un rendez-vous.

Ginette Ducharme



C'était l'anniversaire de Jacqueline...



*Le Conseil sectoriel
vous souhaite...*

*Bonne
année!
2020*

Contact des membres

Messages

La majorité des membres de notre secteur reçoivent les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre par appel téléphonique ou courrier électronique. Quelque 417 membres reçoivent un message électronique.



Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec René Mineau par appel téléphonique (450 742-7790) ou par courriel (renmin@hotmail.ca) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins 10 jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique fonctionne pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père et mère, frère et sœur). Le bulletin *La Dernière Craie* publie aussi ces décès.

Vous pouvez transmettre l'information à
- Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca
ou au 450 742-4952,
- Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Colette Gauthier

Bulletin sectoriel

Le bulletin est publié en version papier et électronique. Actuellement, 200 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous désirez changer la copie papier du bulletin pour la copie informatisée, envoyez un courriel à Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca.

De toute façon, le bulletin demeure toujours disponible sur le site areqbas-richelieu.ca.

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les personnes âgées, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204 avant le 8 avril. Le prochain bulletin paraîtra en mai.

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408
SSQ : 1 877 651-8080 ou 1 888 833-6952
Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533
Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

Vous pouvez aussi faire vos changements à Luce Laverdière de l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@areq.lacsq.org.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre (carte de membre ou étiquette du *Quoi de neuf*).

Veuillez aviser aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

Site internet et Facebook

Responsable : Michel Sporgitas, 450 742-7296
michel.sporgitas@gmail.com

Site Internet : www.areqbas-richelieu.ca

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels depuis 1985, le nom des bénévoles, les lieux de résidence des membres, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur, du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.



Page Facebook : Groupe AREQ Bas-Richelieu

Facebook permet au conseil sectoriel d'informer rapidement les membres via cette application. Pour rejoindre le groupe, il faut aller dans votre page Facebook, taper Groupe AREQ Bas-Richelieu et Rejoindre le groupe.

Michel Sporgitas

Membres au 2 décembre 2019

Niveau national	59 448
Région Montréal.....	10 635
Secteur Bas-Richelieu - Membres.....	648
- Personne amie.....	1

Mot de la présidente régionale

Le temps file..., des changements se dessinent...

L'actualité

Au moment d'écrire ces lignes, la campagne électorale fédérale bat son plein et après sa première année au pouvoir, le gouvernement Legault flotte sur un nuage d'approbation. Pendant ce temps, une mobilisation monstre pour le climat s'est déroulée à travers la province. Cette grande implication citoyenne saura-t-elle réveiller nos deux paliers de gouvernement pour des actions concrètes en environnement ? Nous, les personnes âgées et les personnes retraitées tout comme les jeunes, sommes préoccupés par l'état de la planète. Nous attendons plus de gestes significatifs...

C'est reparti...

La dernière année du triennat est entamée et tous les secteurs ont repris leurs activités. Les équipes sectorielles se creusent les méninges pour se renouveler et vous offrir des conférences, sorties et rencontres amicales variées et attrayantes. Je vous invite à participer aux activités qui vous sont proposées.

J'assiste, depuis septembre dernier, à différentes activités dans les secteurs et je constate une grande diversité de projets tout aussi intéressants les uns que les autres. Je remercie les bénévoles pour leur engagement et leur générosité.

La relève !

Eh oui ! Encore le même sujet qui revient sur le tapis. Dans le Larousse, au mot *Relève* il est écrit « *Action de remplacer une équipe, une troupe... par une autre...* ». Même si on en parle souvent, le problème du remplacement des membres des conseils sectoriels est toujours présent. Je vous lance une invitation. Osez tenter l'expérience au sein d'un conseil ou d'un comité

sectoriel. Nous avons besoin de membres qui s'impliquent, autant les nouveaux que les anciens. Le conseil régional et l'AREQ nationale vont vous assister et vous faciliter le travail.

Des élections se tiendront lors des assemblées générales sectorielles (AGS) en avril prochain, pourquoi ne pas plonger et vous présenter à l'un des postes disponibles ?



Activités régionales

La région s'est impliquée dans la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD). La journée du 23 octobre a été réservée à l'environnement. Sous le thème « Mode de vie zéro déchet », deux conférenciers nous ont entretenus sur l'intégration du zéro déchet et sur le gaspillage alimentaire. Par ailleurs, plusieurs secteurs ont organisé, le 25 octobre, une journée consigne des bouteilles de verre.

La région se prépare à assister au Congrès qui aura lieu en juin prochain. La tournée du Conseil exécutif et les rencontres préparatoires auxquelles participe la délégation (106 membres) vont permettre de se prononcer sur le contenu et le déroulement du Congrès.

De plus, il faut penser aux élections lors de l'assemblée générale régionale (AGR) du mois de mai. Il vous faudra nommer un nouveau conseil exécutif régional (CER). Les présidences sectorielles (anciennes et nouvelles) seront sollicitées.

Manon Besner, présidente régionale

Conseil régional

Voici un petit compte rendu de ce conseil tenu à Trois-Rivières le 31 octobre 2019 :

- * Les finances sont bien gérées par le conseil exécutif régional, ne vous inquiétez pas.
- * Selon les Statuts et règlements de l'AREQ, la convocation doit être faite au moins 30 jours avant la tenue de l'assemblée générale régionale. Pour cette assemblée du 5 mai 2020, le prix des billets sera de 45 \$, le régional assumera 20 \$ et chaque secteur sera responsable des 25 \$ restants. Ce sera donc au conseil sectoriel de déterminer le prix des billets.

- * Pour l'assemblée générale sectorielle, la convocation doit se faire au plus tard 21 jours avant la tenue de l'assemblée.
- * Pour les réunions organisées en fonction du congrès, les frais de déplacement seront les mêmes que ceux accordées pour le congrès. Il y aura trois rencontres préparatoires pour la délégation, la première a eu lieu le 10 décembre 2019 à Delson, la deuxième se tiendra le 11 février 2020 à Boucherville et la troisième le 19 mai 2020 (endroit à déterminer).

Ginette Ducharme

Assemblée générale régionale de la Montérégie

La présidente, madame Manon Besner, convoque les membres de l'AREQ Montérégie à l'assemblée générale régionale.

Date : Mardi 5 mai 2020

Lieu : Hôtel de la Rive
165, chemin Sainte-Anne
Sorel-Tracy QC J3P 6J7

Projet d'ordre du jour : 9 h 00 à 9 h 30 : Accueil et vérification des inscriptions
9 h 30 à 12 h 00 : Assemblée générale régionale
12 h 30 : Dîner

Période d'inscription : 10 avril au 28 avril 2020

- Vous devez vous inscrire par courriel ou par téléphone à Ginette Ducharme : ginette_ducharme@videotron.ca ou 450 742-9618.
- Vous devez donner votre numéro de membre lors de l'inscription.

Manon Besner, présidente régionale

Assemblée générale régionale

Étant donné que l'assemblée générale régionale a lieu dans notre secteur cette année, j'espère que nous pourrions compter sur vous pour accueillir les autres membres de la Montérégie et pour nous aider à bien organiser la réunion.

Après tout, ça ne dure qu'une journée. Germaine Gadbois, Louise Marie Bergeron et Madeleine Carrière ont travaillé fort pour solliciter des commandites, plus de 20 prix magnifiques seront tirés lors du dîner... Peut-être serez-vous gagnants, qui sait !

Ginette Ducharme

Tournée du CE

Le conseil exécutif termine sa tournée des régions en Montérégie.

Le 28 novembre, les membres du conseil exécutif (CE) ont conclu la traditionnelle tournée des régions à Laprairie afin de rencontrer les personnes déléguées de la Montérégie en vue du Congrès de l'AREQ en juin 2020.

C'est donc la dernière des 10 régions visitées par le CE. Pour l'AREQ, cette tournée représente un moment important dans la préparation d'un congrès. C'est aussi une façon pour les personnes élues à l'exécutif d'être à l'écoute des propositions et des idées des membres de l'Association.

La Montérégie représente plus de 10 600 membres de l'AREQ.

Note : Les membres du conseil sectoriel et les délégués au congrès étaient invités à cette rencontre. Michel Sporgitas, Madeleine Carrière, Louise Marie Bergeron, Albert Khelfa, Paul Martin, René Mineau, Ginette Ducharme, Jean Claude Tellier et Colette Gauthier étaient présents.

Source : Site de l'AREQ, 29 novembre 2019



Christiane Potvin-Lapalme, secrétaire du CE
Nicole Gagnon, 2^e vice-présidente du CE
Claire Bélanger, 1^{re} vice-présidente du CE
Lise Lapointe, présidente nationale du CE
Manon Besner, présidente de la Montérégie

Mode de vie zéro déchet

Au restaurant L'Ancêtre le 23 octobre dernier, la journée régionale fut chargée.



Nous avons assisté à une première conférence, Zéro déchet, présentée par Cindy Trottier, une autodidacte passionnée qui provient du milieu de la publicité. Elle en avait assez de promouvoir les ventes de produits à l'aide d'appellations à la mode telles que nature, vert, santé... qui ne garantissent

pas la qualité d'un produit. Elle nous a fait réfléchir sur le suremballage comme celui du tube de dentifrice qui est présenté dans une boîte qui n'a d'autre utilité que d'inciter la vente du produit.

Elle nous a suggéré le livre de Dominique Loreau, *L'art de l'essentiel : jeter l'inutile et le superflu...*, car il faut **réduire** notre consommation. Il faut **réutiliser** tout ce qui peut l'être, les sacs de lait, les sacs à sandwich de type Ziploc, les pots en verre et en plastique, etc.

Puis, nous devons apprendre à mieux trier nos déchets afin qu'ils puissent être revendus et **recycler** aisément. Après tout cela, il ne nous reste qu'à **composter** les aliments et les feuilles plutôt que de les mettre à la poubelle. Nous avons appris que 70 % de nos déchets viennent de l'alimentation.



Après le dîner, le conférencier, Éric Ménard, nous a entretenus sur le gaspillage alimentaire. Lorsqu'ils sont enfouis, nos aliments produisent du méthane (polluant si on n'utilise pas ce gaz comme combustible) et ils contaminent les sols et ainsi, la nappe phréatique.



Louise Marie Bergeron, Ginette Ducharme, Madeleine Carrière, Lise Laforest et Monique Fortin.

Photo : Jean Claude Tellier

Composter, c'est bien, toutefois il ne faut pas oublier que tout aliment a nécessité du transport (polluant beaucoup, surtout si les fruits, légumes et noix proviennent de pays étrangers) et de l'électricité pour les conserver jusqu'à leur consommation.

On gaspillera moins si on fait une bonne gestion de nos aliments et qu'on cuisine avec ce qu'on a, plutôt qu'en suivant une recette à la lettre. Aussi, il nous a conseillé de faire fi des dates de péremption sur les produits, la loi en exige seulement pour les produits réfrigérés. De plus, tous savent que le yogourt peut être consommé des mois après cette date. Il nous a bien fait rire en ajoutant que les produits laitiers nous le diront lorsqu'ils ne seront plus comestibles. Enfin, il nous encourage à consommer les produits moches (de forme imparfaite).

Toute une journée...

Louise Marie Bergeron

P.S.—Voyez à la page 23 les sites recommandés par les deux conférenciers.

Mourir dans la dignité

LE GOUVERNEMENT ANNONCE UNE VASTE CONSULTATION PUBLIQUE SUR L'ÉLARGISSEMENT DE L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Le 29 novembre, la ministre de la Santé et des Services sociaux annonçait la tenue d'une vaste consultation publique dans le but d'élargir l'aide médicale à mourir (AMM) aux personnes inaptes. Cette nouvelle était très attendue par l'AREQ qui travaille sur le dossier de l'AMM depuis les premières consultations de 2010 sur la question de Mourir dans la dignité. En ce sens, l'Association a signifié publiquement son intérêt à participer à cette nouvelle consultation du gouvernement.

Pour l'AREQ, il est fondamental que toute législation à cet effet soit travaillée de manière non partisane et dans le respect. En 2018, afin de suivre ce dossier de près, notre association a mis sur pied un groupe de travail sur l'AMM, il a récemment formulé plusieurs recommandations à ce sujet.

Enfin, en préparation de cette nouvelle consultation du gouvernement, l'AREQ analysera attentivement le rapport d'experts rendu public le 29 novembre 2019.

Source : Site de l'AREQ d'après le *Protégez-Vous*.



Fondation Laure-Gaudreault

Je tiens à vous mettre au courant des dates importantes des rencontres pour les responsables sectoriels de la Montérégie :

- 4 octobre 2019 : Première réunion du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault
- 3 avril 2020 : Deuxième réunion du Bureau régional
- 24 avril 2020 : Assemblée générale annuelle de la fondation
- 5 mai 2020 : Assemblée générale régionale de la Montérégie à Sorel-Tracy
- 1^{er} au 4 juin 2020 : Congrès de l'AREQ

Tirage de la FLG

Un tirage national est organisé par la Fondation Laure-Gaudreault avec remise des prix le 3 juin 2020 durant le congrès.

J'ai reçu les billets numérotés J'en ferai la vente lors des prochaines activités de notre secteur.

L'affiche ci-contre comporte les renseignements importants.

Dans le but de connaître les besoins d'aide financière, j'ai communiqué avec divers organismes de notre secteur. Je pourrai donc évaluer si ceux-ci correspondent aux objectifs de la Fondation Laure-Gaudreault.

Notre secteur compte plusieurs membres de la fondation. Pour 10 \$, vous devenez membre à vie. Vous trouverez un formulaire d'inscription ou de don à la Fondation Laure-Gaudreault à la page 26. Vous pouvez aussi visiter le site www.fondationlg.org.

Merci pour votre contribution à notre fondation et je souhaite une bonne année 2020 à chacun d'entre vous.

Ginette Pelletier, 450 742-8674



TIRAGE

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a pour mission d'aider :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

1 billet 5 \$ | 5 billets 20 \$

Date du tirage : 3 juin 2020, Centre de congrès et d'expositions de Lévis

GRANDS PRIX

5 000 \$ Les protections RésAut Assurances auto, habitation et entreprise	5 000 \$ SSQ assurance
--	----------------------------------

PLUSIEURS AUTRES PRIX

1 000 \$ AREQ CSQ	1 000 \$ CSQ Centrale des syndicats du Québec	1 000 \$ CAISSE. D'ECONOMIE. SOLIDAIRE.	
500 \$ Robert Gaulin Président FLG	500 \$ FONDS de solidarité FTQ	10 prix de 200 \$ FLG	120 \$ (abonnement 3 mois) Energie Cardio

Conseil national

Du 28 au 31 octobre dernier, les personnes présidentes des régions et de tous les secteurs de l'AREQ se sont rencontrées à l'hôtel Delta à Trois-Rivières.

Le 28 en après-midi, c'était l'assemblée générale d'ASSUREQ. Albert Khelfa s'est chargé de faire parvenir aux internautes les conditions de renouvellement de l'assurance collective (voir page 18). Lors de l'assemblée générale sectorielle, le responsable régional sera présent et répondra à vos questions.

Le 29, on a parlé du congrès à venir et des réunions préparatoires pour modifier les statuts et règlements.

La Fondation Laure-Gaudreault organise une campagne

nationale de financement (voir page 16). Ginette Pelletier vous en parlera lors des prochaines activités.

Le 30, conférence très intéressante par deux membres de l'Autorité des marchés financiers sur la fraude et les moyens possibles de l'éviter... ouf !

En après-midi, la présidente régionale et les présidences sectorielles de la Montérégie se sont regroupées pour trouver des solutions aux problèmes propres à leur secteur.

Le 31, après adoption du budget, le thème du Congrès a été dévoilé : *L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement*.

Ginette Ducharme

Congrès 2020

Le 47^e Congrès de l'AREQ aura lieu à Lévis du 1^{er} au 4 juin 2020 sous le thème *L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement*. Plus de 600 membres provenant de toutes les régions du Québec y agiront à titre de personnes déléguées de leur secteur. L'AREQ a conçu, à leur intention, une série d'outils et de documents d'information de manière à faciliter leur préparation et leur participation au Congrès.

- ◇ Document d'information pour les personnes déléguées au Congrès 2020
- ◇ Déroulement d'un débat au Congrès
- ◇ Cheminement des propositions de modifications au projet des orientations 2020-2023
- ◇ Cheminement des propositions de modifications aux statuts et règlements

Source : AREQ, 29 novembre 2019

Taux d'indexation 2020

Retraite Québec a annoncé le taux d'indexation qui s'applique au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1^{er} janvier 2020 : **1,9 %** (2,3 % en 2019). Ce taux a été déterminé en fonction de l'indice des prix à la consommation (IPC) de Statistique Canada pour chaque mois compris entre novembre 2018 et octobre 2019. On l'appelle aussi le taux d'augmentation de l'indice des rentes (TAIR).

Indexation de la rente du RREGOP en 2020

C'est ce même taux de 1,9 % qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes des régimes de

retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP, le RRE, le RRF, le RRCE, le RRPE, etc. Cela s'applique également sur la rente du conjoint survivant.

Rappelons que trois formules sont utilisées pour le calcul de l'indexation de la rente des personnes retraitées du secteur public, en fonction des années durant lesquelles elles ont cotisé au régime. Il est possible que plus d'une formule soit utilisée pour calculer l'indexation de la rente d'une personne si celle-ci a versé des cotisations correspondant à plus d'une période.

Source : Infolettre du 4 décembre 2019

FORMULES—INDEXATION AU 1^{er} JANVIER 2020

Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR	1,9 % (soit le TAIR)
Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR – 3 %	0 %
Années cotisées depuis le 1^{er} janvier 2000 : Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des 2 formules : 50 % du TAIR ou TAIR – 3 %	0,95 % (soit 50 % du TAIR)

ASSUREQ

Lors de l'assemblée générale d'ASSUREQ le 29 octobre 2019 les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ ont été présentées. Voici les grandes lignes : le régime d'assurance maladie a été bonifié et il est question de la suspension de la surprime en assurance vie.

Régime A—Régime d'assurance maladie

Cette année, une hausse importante de l'utilisation des garanties du régime par l'ensemble des assurés a contribué à une augmentation significative des primes en assurance maladie, soit environ 12 %. De plus, le CA d'ASSUREQ a convenu de bonifier le régime par l'amélioration du remboursement de la garantie « Appareils auditifs ». Ainsi, le montant maximal remboursé pour cette garantie passe de 560 \$/48 mois par personne assurée à 750 \$/48 mois par personne assurée. En considérant l'ensemble des facteurs analysés et les modifications apportées au régime d'assurance maladie, la tarification des régimes Santé et Santé Plus requiert un ajustement à la hausse de la prime. Ces tarifs incluent le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente.

Régime	Prime mensuelle 2020		
	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,69 \$	30,96 \$	49,12 \$
Santé Plus	47,80 \$	57,13 \$	89,28 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

Régime B—Régime d'assurance vie

En ce qui concerne l'assurance vie, une hausse des primes aurait été nécessaire, tant pour l'assurance vie de la personne adhérente que pour celle des personnes à charge, mais l'application d'un congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente (nouveau cette année) vient absorber presque entièrement cette hausse.

Choix	Prime mensuelle	
	Individuel	Familial
Choix 1	15,30 \$	24,92 \$
Choix 2	33,60 \$	43,22 \$
Choix 3	51,90 \$	61,52 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

Une présentation plus complète des conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ sera faite lors de la formation des responsables régionaux en assurances le 18 février 2020 ainsi que dans un article publié dans le prochain magazine *Quoi de neuf*.

Le dépliant « ASSUREQ en un coup d'œil 2020 » qui sera inséré dans le prochain magazine *Quoi de neuf* contiendra l'information concernant les nouveaux taux ainsi que la bonification apportée au régime d'assurance maladie.

Source: Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, AREQ

...avec Raymonde Antaya-Comeau

Octobre 2019, un automne particulier où la nature nous offre ses charmes et ses beautés sous un soleil qui laisse mourir paisiblement les derniers soupirs d'un bel été.

J'ai rendez-vous à la Résidence du Parc pour rencontrer Raymonde Antaya qui accepte de se raconter en toute simplicité.

Née à Sainte-Victoire-de-Sorel, elle est issue d'une famille traditionnelle. Sa maman, mère au foyer, voit à l'organisation de son monde, cinq enfants dont quatre filles et un garçon. Son papa, travailleur autonome, est camionneur de son métier. Elle vit une jeunesse heureuse au sein d'une famille paisible et respectueuse des valeurs québécoises.



de naître. La remplaçante doit être remplacée au grand plaisir des élèves qui ont eu un congé forcé. Après un mois à la maison, elle reçoit un téléphone de M. Réjean Cournoyer qui lui demande de revenir le 1^{er} juin pour terminer l'année avec ses élèves. Il faut dire qu'à cette époque, on ne connaissait pas les congés de maternité.

L'année suivante, elle enseignera à l'école Maria-Goretti. Durant cette période, elle fera du co-voiturage avec M^{me} Georgette Frenette qui, très généreuse, refusera toute rémunération. Elle garde un bon souvenir de cette enseignante dévouée qui nous a quittés dernièrement.



Elle fait ses études à la petite école du rang Rhimbault. Sa classe est une vraie réunion de famille entre cousins et cousines. Une photo à l'appui, elle me présente ses compagnons de classe.

Au secondaire, elle étudie au couvent de Sainte-

Victoire, puis elle termine son brevet C à l'école normale Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe en 1958.

À 18 ans, elle devient enseignante à Saint-Pierre-de-Sorel à la petite école du chemin Saint-Ours avec M^{me} Berthe Comeau qui en assume la direction, une belle expérience, un début enrichissant. Par la suite, à l'école Saint-Gabriel-Lalemant, elle enseignera en 7^e et 8^e années. Elle fera équipe avec M^{me} Yolande Jutras.

À Sainte-Anne-de-Sorel, elle sera titulaire des 1^{re}, 2^e et 3^e années avec M^{me} Juliette Vincent.

Comme elle habite Sainte-Victoire-de-Sorel, elle doit mettre beaucoup de temps à voyager, c'est donc avec plaisir qu'elle accepte le poste de 5^e année à son école, une tâche facile près de chez elle. Au hasard de ses activités, elle rencontre un certain monsieur Comeau qui prendra de plus en plus de place dans sa vie et qui, plus tard, deviendra son mari.

Après son mariage, Raymonde passe quelque temps à la maison, puis, accepte de faire de la suppléance. En 1965, alors que Raymonde est enceinte, on lui demande d'assumer une suppléance à long terme. C'est avec plaisir qu'elle reprend le boulot. Elle remplacera madame Étoila Joyal. Elle avise la commission scolaire qu'elle doit quitter le 30 avril. Le temps passe et tout va bien. Le 29 avril à la surprise de tous, Martin, fils, décide

En 1969, Martin aura une petite sœur, Julie fait son entrée dans la famille Comeau.

La carrière de Raymonde se poursuit à l'école Saint-Viateur. Avec M^{me} Noëlla Lafrenière, elle est titulaire d'une 6^e année. Elle a de bons mots pour le directeur, monsieur Aurèle Coulombe.

Les années passent. Peu à peu, Raymonde sent son ardeur s'éteindre. La santé bat de l'aile. Elle vit différemment le stress, une souffrance intérieure l'envahit. En 1985, elle adhère au système d'arrêt de travail. C'est un moment difficile qui nécessite beaucoup de sacrifices. Elle doit se reconstruire psychologiquement pour vivre des jours meilleurs.

Elle choisit d'abandonner sa carrière. Le chemin est difficile. Après une hospitalisation, elle est de passage à la Résidence du Carré Royal pour refaire ses forces. C'est le dernier tournant de son changement. Elle décide de s'y installer. Elle reprend lentement vigueur et sérénité, elle vit de meilleurs jours.

Aujourd'hui, elle est heureuse. Elle a apprivoisé le bonheur au quotidien. Très attachée à sa famille, elle parle avec affection de ses enfants et de ses petits-enfants, Philippe, Émile et Frédérique, qui sont ses rayons de soleil.

Active, elle aime marcher et ne refuse pas les invitations et les rencontres entre amies. Le grand air et l'exercice la réconfortent. La lecture est son passe-temps favori. Elle aime participer aux activités sectorielles de l'AREQ.

Elle a pris sa place sur la route du bonheur et le passé trouble est derrière elle. J'ai aimé Raymonde, la sereine.

Chantal Cardin

L'humour

Amour des mots

Tu ris, elle rit. Moi ? Pas nécessairement !

Un fait est sûr, je ne suis pas ricaneuse. Cela veut-il dire que je n'ai pas le sens de l'humour ? J'aime rire pourtant, mais la vulgarité et l'absurde qui sont l'apanage de plusieurs humoristes contemporains ne m'atteignent pas. Cependant, les blagues qui désamorcent quelques situations lourdes ou pénibles me sont d'un grand réconfort et j'ai la chance d'avoir

un frère champion en ce domaine. J'apprécie énormément aussi les jeux de mots subtils ou pas qui viennent pimenter les conversations et je ne me prive pas de me commettre à ce niveau. Qui sait ? L'amour des mots m'apporte peut-être un certain sens de l'humour. Et vous, où en êtes-vous avec l'humour ?

Danielle Duchesneau

Une place importante



Une pointe d'humour dans le quotidien favorise le rapprochement entre les gens.

Les Québécois aiment l'humour. Qui dit humour dit humoristes.

J'aime assister à ce genre de spectacles.

Ils me détendent, me font oublier la routine du quotidien. Ils peuvent également me faire réfléchir et me toucher.

Nous voyons tellement de téléromans plutôt dramatiques.

Heureusement, il existe quelques émissions humoristiques.

Voici quelques humoristes que j'apprécie :

- * Boucar Diouf utilise l'humour comme outil de vulgarisation. Ses textes favorisent les relations humaines.
- * Jean-Marc Parent parle de différentes situations loufoques de la vie quotidienne.
- * Lise Dion ironise sur les relations hommes-femmes d'un point de vue féminin.
- * M. Bean me fait énormément rire sans prononcer un mot.
- * Les Cyniques ont marqué ma jeunesse.

En terminant, je ne peux oublier Yvon Deschamps, le roi incontesté de l'humour au Québec.

Diane Savoie-Turcotte

Savourer ses nuances



L'humour au quotidien est le soutien psychologique de l'être humain. L'endorphine cérébrale lui permet de savourer une joie apaisante reléguant aux oubliettes les tracasseries journalières. L'humour est la panacée de l'enseignant face à

des étudiants désabusés du lundi matin ou du vendredi dernière période. Humour, premiers soins de la fatigue soulageant ainsi les maux physiques de l'usure du corps.

Sans humour, nous voilà devant un écran noir et blanc,

sans saveur, sans couleur, sans émotion. Sans émotion, comment pouvons-nous apprécier le rire d'un jeune enfant ? Avec quelle vivacité d'esprit une blague peut-elle nous transporter vers une gamme de rires impromptus ? L'humour peut faire office de démineur et désamorcer une situation tendue. Comment peut-on vivre sans de petits rires discrets, coquins et les rires qui basculent l'échelle de Richter ?

À vous de savourer toutes les nuances du rire et les couleurs que la vie nous présente.

Rock Vallée

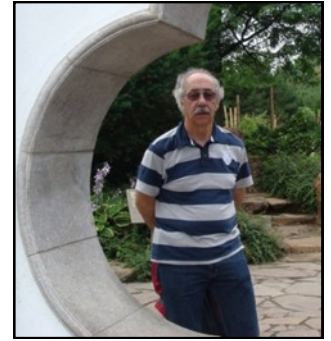
Le mot humour

Le mot humour provient de l'anglais *humour* qui, lui-même, vient de la langue française *humeur*. Le mot français *humeur*, lui, origine du latin *humor* (liquide). À l'époque du latin (et par la suite), la théorie des fluides corporels (sang, bile jaune, bile noire, flegme) règne en maître et explique le comportement de l'individu. En effet, on croit que la santé varie en fonction de l'équilibre de ces fluides dans le corps. La théorie de l'influence des humeurs, reconnue comme fausse, fut remplacée par un rapprochement à l'histoire de la subjectivité. Aujourd'hui, selon le Larousse, l'humour est une forme d'esprit railleuse qui s'attache à souligner le caractère comique, ridicule, absurde ou insolite de certains aspects de la réalité ou de soi-même.

Les formes d'humour ne se classifient pas facilement. Toutefois, il nous arrive de parler d'humour noir, d'humour pince-sans-rire, d'humour d'observation et d'humour en photographie. L'humour noir tourne en dérision des éléments tristes ou désagréables. L'humour pince-sans-rire se caractérise par l'air sérieux de la personne qui présente le fait. L'humour d'observation permet de caricaturer une situation de la vie quotidienne. L'humour en photographie consiste à présenter des photos qui gèlent des situations cocasses ou encore de truquer des photos pour illustrer l'impossible.

Personnellement, j'aime bien l'humour d'observation. Je me rappelle, dans ma jeunesse, des rassemblements de famille à l'occasion d'anniversaires ou de la période des Fêtes. La majorité du temps, les invités se regroupaient dans le salon ou la cuisine pour raconter des histoires. Ces dernières étaient souvent des caricatures de moments de la vie quotidienne où

l'exagération, le comique de langage, le comique de situation s'accompagnaient de gestes, de répétitions, de mimiques significatives. Dans notre entourage, nous avions des personnes bien précises qui excellaient dans le dosage de tous ces outils.



Dans le milieu de l'enseignement, j'adorais l'humour d'observation en exploitant le domaine de la taquinerie. Je remarquais souvent les habitudes des gens pour en extraire des comportements constants, des idées précises, des paroles célèbres... Par la suite, je plongeais ces personnes dans des situations qui contredisaient leurs affirmations, leurs croyances. Je m'amusais alors à observer leurs agissements, leurs démarches un peu illogiques pour se sortir d'affaire.

Il m'arrivait aussi, à l'occasion, de recourir à l'humour en photographie. En effet, dans les cartes d'anniversaire ou dans l'illustration de la carrière d'un confrère, lors de sa retraite, je manipulais des images pour accompagner mon propos. Ces images remaniées avaient le don de déclencher des rires soutenus. En somme, aussi bien avec mes confrères ou mes étudiants, j'aimais rire. D'une manière fortuite, j'appliquais cette pensée de Dale Carnegie :

*Cultivez le sens de l'humour. Il vous aidera
à réagir contre les affronts imaginaires,
à combattre la mauvaise humeur et
vous empêchera de verser dans le pessimisme,
la tristesse et le découragement.*

Richard Joly

Plus qu'un rire...

La présence de l'humour sur plusieurs plates-formes l'installe dans nos vies. Il est plus qu'une forme d'esprit soulignant le caractère comique de certains aspects de la réalité.

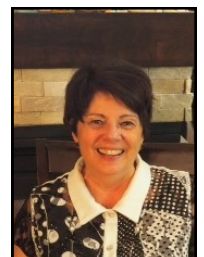
L'humour est un langage. C'est un moyen de faire passer des idées ou des tabous d'une manière plus acceptable. C'est aussi une arme politique afin de dénoncer les travers d'une société.

L'humour détend les rapports entre les gens. Il permet d'atténuer les tensions et de résoudre les conflits. Avoir le sens de l'humour nous rend sympathique et peut être un atout de séduction.

L'humour agit comme un acte thérapeutique en libérant des endorphines qui permettent de lutter contre la douleur. Il a un effet bénéfique sur la santé mentale en réduisant le stress et l'anxiété.

L'humour est notre sixième sens, un acte d'intelligence et de créativité.

Qui sait s'en servir positivement facilite ses relations avec autrui.



Nicole Mancini

Sens de l'humour

On en était à la 56^e journée depuis la création de l'homme et de la femme. Évidemment les premières semaines, Adam et sa compagne avaient eu un plaisir fou à découvrir Éden. Mais le tour du jardin fait une dizaine de fois, ils commençaient à trouver le temps long.

Constatant la chose, Dieu craignait que le couple ne se tourne vers le vilain serpent pomiculteur pour mettre du punch dans leur quotidien. Il avait songé à leur créer des amis, mais la pensée de voir d'autres bipèdes courir dans son jardin ne lui plaisait pas beaucoup. Déjà que ces deux-là commençaient à lui tomber sur les nerfs avec leurs incessantes demandes : « Pourquoi on ne peut pas manger de pommes ? Pourquoi on est nus ? L'hiver s'en vient et on va geler. » Et Ève qui maugréait qu'elle n'avait rien qu'une vieille feuille pour se couvrir.



Il songeait sérieusement à les retourner en glaise lorsque lui vint alors une idée. Profitant qu'Adam était occupé à se vider la vessie, le vieux dit à Ève de manger une banane et de jeter la pelure à ses pieds. Ève, pas *obstineuse*, s'exécuta. Lorsque son beau revint de derrière l'arbre *for men* en courant, comme prévu, il glissa sur la pelure de banane et exécuta, involontairement, comme dirait Alain Goldberg, une double boucle piquée avec atterrissage sur le coccyx. Ève et Dieu se tordaient de rire.

Alors, le créateur dit à l'homme : « C'est ma nouvelle invention, je vais l'appeler L'HUMOUR. » Adam n'a pas ri. C'est que Dieu n'avait pas encore inventé le "sens de l'humour".

Claude Thibault

Le président et le peuple

La destitution en humour

Le président, ayant blagué son mandat tout entier,
Se trouva fort ébaubi
Quand la critique s'abattit.
Plus aucun appui !
Ni ailleurs, ni chez lui.

Il s'adressa à son peuple bien-aimé,
Le priant de lui accorder
Son soutien pour subsister.
—Je vous promets chers citoyens,
Argent, travail et autres biens,
Sur mon honneur pour votre bonheur !

Mais le peuple n'était pas dupe
De ces promesses souvent caduques,
—Qu'avez-vous fait de notre honneur ?

—Mais je blaguais, ne vous déplaie !
—Vous blaguiez ? Nous en sommes fort aise !
Eh bien, pleurez maintenant !



Hélène Robidoux

Rire...

Habilité à souligner avec ironie et détachement les aspects plaisants, drôles, insolites de la réalité.

Utiliser le burlesque, l'ironie, la méchanceté, l'absurde, le social, le personnage...

Maîtriser l'art de raconter une histoire réelle avec une lunette différente.

Oublier les tracas, les ennuis, rire est un bon remède, du moins pour une heure ou deux.

Utiliser ce qui nous entoure pour trouver le drôle et il y en a autour de nous. Les enfants, par exemple, nous sortent des perles.

Rappelez-vous que les petits détails peuvent être infiniment drôles et ce n'est pas cher. Souvent, on en rit encore après des années et des années.



Louise Tremblay

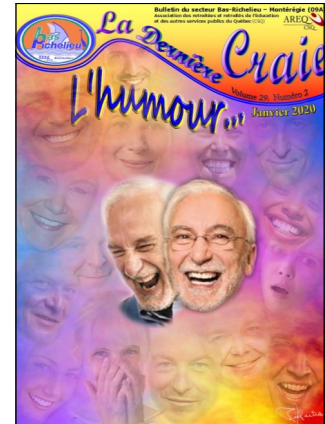
Formes de l'humour

L'humour, sous toutes ses formes, est là pour divertir et faire rire. Il génère un sourire, un éclat de rire et souvent même... un rire à gorge déployée.

Par contre, l'humour noir se voulant plus satirique, plus acerbé et même caustique ne provoque pas la même forme de rire. Cette forme d'humour à « message » créant plus souvent qu'autrement un certain malaise, *engendre* un sourire plus mitigé... C'est sans doute de là que vient l'expression « rire jaune ».

Pour l'illustration de la page couverture, j'ai voulu faire un clin d'œil à Yvon Deschamps afin de lui rendre hommage..., un pionnier et un « GRAND » de l'humour québécois.

Richard Jutras



Mode de vie zéro déchet

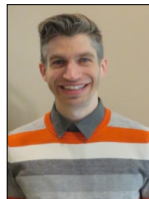
Lors de la Journée régionale du 23 octobre organisée par Richard Gouin, responsable du dossier environnement et développement durable de la Montérégie, les conférenciers Cindy Trottier et Éric Ménard ont proposé des liens qui pourraient intéresser les personnes voulant tendre vers le zéro déchet (voir page 15).



Richard Gouin



Cindy Trottier



Éric Ménard

Cindy Trottier

Conférencière et rédactrice

- ◇ tendanceradis.com
- ◇ facebook.com/tendanceradis
- ◇ youtube.com/c/tendanceradis
- ◇ pinterest.ca/tendanceradis/?autologin=true
- ◇ www.instagram.com/tendance_radis/?hl=fr-ca

Fondatrice et gestionnaire

- ◇ circuitzerodechet.com
- ◇ dailymotion.com/video/xkg9ds

Éric Ménard, M. Env. IMEDD

Expert et leader en lutte au gaspillage alimentaire et en consommation éthico-responsable, conférencier, blogueur et chercheur indépendant, fondateur et coordonnateur du RÉGAL

- ◇ Réseau contre le gaspillage alimentaire, regal.quebec
- ◇ Livre *1,2,3 vies - Recettes zéro gaspi* par Florence-Léa Siry, experte en cuisine zéro gaspillage, chicfrigosansfric.com
- ◇ Livre *Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller* par Anne-Marie Desbiens, La Foodie scientifique, lafoodiescientifique.com
- ◇ Livres de cuisine végétariens de *La cuisine de Jean-Philippe*, lacuisinedejeanphilippe.com
- ◇ Sauve ta bouffe, sauvetabouffe.org
- ◇ *Tu vas pas jeter ça?* par Éric l'Enverneur, tuvaspasjeterca.com et facebook.com/tuvaspasjeterca

Bonheur et fierté d'être enseignant

Nous ne serons jamais des ex-enseignants, nous le demeurerons toute notre VIE. C'est une forme de tatouage indélébile et ineffaçable. Avec cette "nouvelle", je veux rendre hommage à tous mes collègues de l'enseignement, anciens et actuels. Comme vous tous, j'ai adhéré à un idéal, une cause, une "mission" plus noble que celle de mon existence, soit celle d'INSTRUIRE et d'ÉDUIQUER la jeunesse québécoise, l'avenir d'une nation FIÈRE, GRISÉE de rêves. Elle est en marche !...

Souvent dans les moments de "belles" nostalgies, des pensées m'investissent, elles me chuchotent : « Jean, tu as accompli et exercé le plus beau métier au monde... » Je leur réponds : « Ma foi, vous avez bien raison. »

Je jase et bavarde souvent avec des amis, des collègues et ma famille de ce merveilleux temps pas si lointain, comme vous le faites sans doute. Souvent des émotions nourries pas les souvenirs et les reviviscences remontent à la surface et m'émeuvent, mais à l'enseigne de la bonne humeur et de la satisfaction.

Il m'est resté, collé en dedans de moi, un goût, une saveur, un plaisir qui me font autant sourire que me sentir bien. Ah oui, les belles années vécues !...

Ce fut les moments de ma vie, de ma réalité où j'ai pu déployer et *professer* ce que j'avais de meilleur en moi, c'est-à-dire transmettre, donner à des cohortes de jeunes gens (primaire et secondaire) des connaissances que j'avais moi-même reçues de mes maîtres.

N'est-ce pas là l'exemple parfait et ultime de ce qu'on appelle le PARTAGE, ou si vous voulez, transmettre le DON de la connaissance. Mais dans notre enseignement, il n'y avait pas seulement cela, nous nous sommes appliqués à DONNER aussi certaines valeurs à la VIE, moins abstraites que le savoir académique. Ces jeunes devant nous, avec leur frimousse expressive, parlante et colorée nous demandaient, sans trop savoir comment le formuler : « Madame, monsieur, c'est quoi aussi la VIE après l'école, en société et ailleurs dans le monde ? » C'est alors que nous devons nous souvenir de notre expérience pour intéresser et répondre à leur désir d'en connaître davantage. Leur ouvrir l'esprit comme on dit...

Je ne voudrais pas nommer la liste complète des valeurs que les "profs" ont su inculquer à leurs élèves, mais en voici quelques-unes : susciter la curiosité et capter l'attention, apprendre à partager, bâtir la confiance, favoriser une saine compétition, faciliter l'intégration au sein de la classe d'élèves moins doués, développer l'ouverture d'esprit avec un œil sur la diversité du monde et ainsi combattre les préjugés, se façonner une ou des opinions, encourager toute CRÉATIVITÉ, enfin, s'aimer, aimer la VIE et partir pour la "gloire".

On va se faire une confiance, nous sommes entre nous, vous faisiez le même parcours professionnel avec à peu près les mêmes valeurs que les miennes, avec autant de plaisir, de dévouement et d'enthousiasme. J'entends votre OUI à l'unisson. Je remercie tous mes collègues, ils ont tenu le fort avec ardeur, avec force et avec passion. Ils ont fait œuvre d'altruisme, de générosité, d'humanisme et d'un professionnalisme exemplaire.

Votre salaire n'a jamais été paritaire avec certains travailleurs et professionnels dans notre société. Votre plus belle récompense non monnayable était le sourire gratuit et sincère de vos élèves qui vous regardaient avec admiration, les yeux brillants grand ouverts, toujours émerveillés et heureux d'être avec vous.

Vous deveniez la vedette, non pas d'une série télévisée à succès éphémère, mais celle de votre classe ou de votre groupe. Ces élèves en seront marqués à jamais. Cela n'a pas de PRIX !

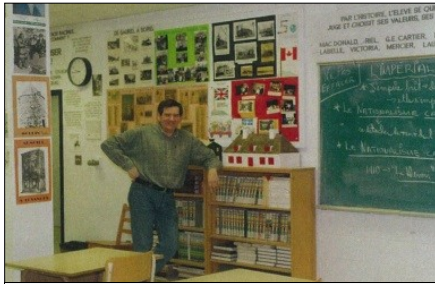
En terminant, un mot, un commentaire, une phrase, une réflexion de votre part pouvait, à l'occasion, changer dans la tête d'un élève un peu trop turbulent son comportement. Chez d'autres, vous semiez le goût et le désir de mieux travailler et de fournir plus d'efforts, avec plus d'enthousiasme et ainsi relancer ses études. Souvenez-vous aussi des "petits" cinq minutes avant ou après une période de cours que vous consacriez à des élèves. Cela a peut-être suffi à rattraper, pour certains, une année scolaire chancelante. En fait, nous espérions fortement que le miracle se produise. Malheureusement, nous, les enseignants, ne voyons jamais ou très peu le produit fini. Nous leur donnons un coffre d'outils pour s'en servir dans leur VIE personnelle, familiale et professionnelle et vogue ainsi la galère vers les contrées et les coins de pays de la réussite ou tout simplement partager avec leurs amis et leurs semblables les petits bonheurs quotidiens, être heureux et bien dans sa peau, peu importe leur choix... C'est mon souhait pour elles et eux et pour nous, enseignants.

Je vous remercie d'avoir choisi ce métier où la salle de classe, le tableau noir, la craie blanche, le crayon de plomb, l'encrier, le cahier ligné, le pupitre et les livres et volumes furent les principaux symboles et instruments de notre engagement, dispensateurs et dispensatrices du savoir et de la connaissance depuis les temps immémoriaux... J'apprends encore !...



Jean Rajotte, 450 742-7746

Souvenirs de Jean Rajotte



Classe d'histoire—Bernard-Gariépy



Classe d'histoire—Secondaire 2



Visite à CJSO—École Lavoie, 6^e année



Tournoi Génies en herbe—Québec, 1991



Classe de 6^e année—Partie de sucre



École Lavoie, 6^e année—1989-1990

École Sacré-Coeur



- 1^{re} rangée: Maurice Lemoine, Marcel Charbonneau, François Benoît, Gérard Lapierre, Pierre Chabot et Clarisse Lemoine-Larosée.
2^e rangée: Frantz Célestin, Jocelyn Leclerc, Robert Valois et Benoît Pétrin.
3^e rangée: Bernardin Roy, Aurore Lemay-Doucet, Armand Ménard, Robert Gendron, Denis Gaucher et Jacques Destrempe.
4^e rangée: Marcel Vincent, Gilles Paradis, Camille Roux, Albany Thibault, Ronald Sirois et Claude Gauthier.
Derrière: Louise Chapdelaine.

Cours


LUNDI APRÈS-MIDI CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Philo moderne : l'âge de la raison

Roger Larose 3 février au 23 mars

SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Lundi 13 janvier 2020, 13 h 30 à 14 h 30

Centre culturel de Sorel-Tracy (salle 101) 
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy

Ou Inscription en ligne sur le site :
www.usherbrooke.ca/uta/monteregie
à compter du mardi 7 janvier 2020

Ou Par courrier dès réception de votre fiche
au secrétariat de l'UTA en Montérégie

RENSEIGNEMENTS

Liliane Hardy 450 742-0204

Michel Létourneau 450 743-0135

Hélène Robidoux-Braconnier 450 746-2726

Les frais de scolarité sont de 82 \$ pour le cours et 82 \$ pour les conférences. Les prix sont sujets à changement sans préavis.

Conférences

MERCREDI APRÈS-MIDI CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Les beaux instants culturels de l'UTA

Charles Darwin

Louis Lavoie 5 février

Charlie Chaplin

Michel Coulombe 12 février

Jonas Kaufman, un artiste bouleversant !

Lise Daoust 19 février

La montée du populisme en Occident : le peuple contre l'élite

Danic Parenteau 26 février

Femmes et mythologies

Geneviève Pigeon 4 mars

La condition féminine en Iran

Hanieh Ziaei 11 mars

Staline, le progrès par la terreur

Alain Pinsonnault 18 mars

La magie quantique : bénédiction ou malédiction

Claude Crépeau 25 mars

Le postimpressionnisme

Sylvie Coutu 1^{er} avril

Les troubadours et l'amour courtois

Philippe Boulanger 8 avril

Découper ou photocopier

Fondation Laure-Gaudreault

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :

☞ devenir membre à vie de la fondation, ☞ faire un don, ☞ vous procurer des cartes de condoléances.

Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom		Région : 09A	
Adresse			
Ville		Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)			\$
<input type="checkbox"/> Acheter ___ carte(s) de condoléances (10 \$/unité)			\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de _____ \$			\$
<i>Reçu d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ ou plus</i>			Total \$

Envoyez votre chèque libellé au nom de la Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

Téléphone : 1 800 663-2408

À la douce mémoire de...

Madame Charlotte Lessard décédée le 28 septembre 2019 à l'âge de 79 ans



Quand nous demeurions à Saint-Ours, nos trois enfants y grandissaient plutôt joyeux. Un immense jardin nous donnait beaucoup de légumes que Charlotte transformait en conserves de tomates, de concombres et même de ketchup.

La carrière de Charlotte a évolué, de la formation professionnelle en couture et en cuisine en passant par l'économie

familiale, elle est arrivée en biologie un peu forcée, mais ce fut ses dix plus belles années.

Même si Saint-Ours était la maison, le chalet et le lieu de loisirs, nous avons parcouru plusieurs régions du Québec et

les Provinces maritimes. Ces voyages ont constitué la plupart de nos périodes de vacances.

La visite de la parenté a toujours été un bien agréable devoir. Nous allions chez les vieux parents Gauvin et Lessard, en ville ou au chalet, même en hiver.

Au fil du temps, Charlotte et moi avons un peu changé nos goûts de voyage. Nous avons parcouru l'Europe en groupe, puis embarqué sur des croisières dans le Sud.

Grâce à Charlotte, nous avons pu prendre notre envol, nous avons pu avoir la vie que nous avons connue.

Michel Gauvin

Madame Charlotte Fleury-Salvail décédée le 14 octobre 2019 à l'âge de 77 ans



Ma grande sœur Charlotte a œuvré dans différentes écoles de la région, soit Saint-Viateur, Marie-Auxiliatrice, Saint-Joseph, Madeleine T. Cournoyer (Ateliers Riverains) et finalement Fernand-Lefebvre au présecondaire.

Elle a toujours accompagné avec patience et générosité une clientèle particulière durant sa carrière.

Femme dévouée, elle allait là où le bénévolat la demandait. Elle visita les malades et fut marguillière à Sainte-Anne-de-Sorel.

Elle aimait la mode avec un grand M, elle a même eu sa boutique Pascale Bruno.

Tout l'intéressait, de la politique au football.

Charlotte restera pour nous cette personne souriante, accueillante et dotée d'un grand sens de l'humour.

Lucyle Fleury

Madame Lise Lefebvre décédée le 5 décembre 2019 à l'âge de 69 ans



Native de la Mauricie, Lise Lefebvre a emménagé en Montérégie au début des années 70.

Elle a donné naissance à deux fils dont elle était très fière. L'aîné, Jean-Philippe, lui a donné deux belles petites-filles qu'elle a pu choyer. Grand-maman attentionnée, elle a été très présente auprès d'elles. Le plus

jeune, Pierre, est décédé à l'âge de 25 ans, très dure épreuve pour elle.

Tout au long de sa carrière, Lise a été une enseignante dévouée et aimée de ses élèves. Elle était même une seconde mère pour eux. Lise a été une compagne de travail appréciée, une amie, une confidente à l'écoute des autres. C'était une chance de la côtoyer.

Retraitée depuis 2009, elle a su apprécier tous les beaux moments qu'elle a vécus.

Tout au long de sa vie, elle a toujours gardé espoir. Elle nous a quittés en toute sérénité.

Danielle Routhier et Diane Savoie-Turcotte

Sincères condoléances

Marie L'Espérance, à l'occasion du décès de sa sœur, madame Ginette l'Espérance, le 22 août 2019, à l'âge de 73 ans.

Lorraine Isabelle, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Raymond Isabelle, le 22 septembre 2019, à l'âge de 76 ans.

Michel Gauvin, à l'occasion du décès de son épouse, madame Charlotte Lessard, le 28 septembre 2019, à l'âge de 79 ans.

Thérèse Mandeville, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Yves Morin, le 6 octobre 2019, à l'âge de 76 ans.



Le
Conseil sectoriel
vous
souhaite une...



Bonne
et
Heureuse
Année