



# La Dernière Craie

## C'est à mon tour!

Volume 29, Numéro 1  
Septembre 2019

Jeanne

Richard

Michel

Claude

Diane

Alain

Daniel

Louise

Luc

Lucie



*Éditions*

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle .....	3
Retraités 2018-2019 – Nouveaux membres .....	3
Activités 2019-2020 .....	4
Expo-Arts.....	5
Finances du secteur .....	6
Coût du bulletin.....	7
Comités sectoriels .....	7-8-9
<b>Informations générales sur l'AREQ.....</b>	<b>10 à 16</b>
- Niveau sectoriel.....	10 à 13
- Niveau régional.....	14
- Niveau national.....	14 à 16
Mot de la présidente régionale .....	17
Tribune des retraités.....	17
Assemblée générale régionale .....	18
Journée régionale : Mode de vie zéro déchet.....	19
Thème : C'est à mon tour ! .....	20-21-22
Photo-souvenir : École Sacré-Cœur .....	22
Photo-souvenir : École normale M <sup>gr</sup> -Moreau .....	23
La musique adoucit les mœurs... ..	24
Rencontre avec Claude Frappier et Lorraine Nault.	25
Fiscalité selon l'IRIS – RAMQ.....	26
Condoléances.....	27
Expo-Arts en photos.....	28

## Organismes importants

<b>Retraite Québec RRQ.....</b>	<b>1 800 463-5185</b>
.....	www.retraitequebec.gouv.qc.ca
<b>Retraite Québec CARRA .....</b>	<b>1 800 463-5533</b>
.....	www.carra.gouv.qc.ca
<b>Protection du consommateur.....</b>	<b>1 888 672-2556</b>
.....	www.opc.gouv.qc.ca
<b>RAMQ.....</b>	<b>1 800 561-9749</b>
.....	www.ramq.gouv.qc.ca
<b>SSQ Groupe financier.....</b>	<b>1 877 651 8080</b>
.....	www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective
<b>La Personnelle (auto, habitation).....</b>	<b>1 866 777-2886</b>
.....	www.ssqauto.com
<b>La Personnelle (assurance voyage).....</b>	<b>1 855 727-7872</b>
<b>Sécurité de la vieillesse .....</b>	<b>1 800 277-9915</b>
.....	www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv
<b>Urgence.....</b>	<b>9-1-1</b>
<b>Info-Santé .....</b>	<b>8-1-1</b>

## La Dernière Craie

**Parution : Trois fois par année**

**Coordination, mise en page, correction et révision :**

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

**Photographie :**

Richard Jutras  
Jean Claude Tellier

**Collaboration :**

Hélène Bergeron	Lise Laforest
Louise Marie Bergeron	Claudette Larouche
Manon Besner	Gilles Lemyre
Chantal Cardin	Paul Martin
Madeleine Carrière	René Mineau
Colette Déziel	Ginette Pelletier
Richard Gouin	Raymond Pion
Normand Guévremont	Jean Rajotte
Lisette Hills-Laforme	Johanne Seers
Jacqueline Lacoste	Rachel Valois

**Tirage : 465 exemplaires**

**Impression : Imprimerie Mongeon**

**Étiquetage : Ghyslaine Côté**

**Distribution : Téléphonistes, courriel et poste**

**Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu**

## Organismes locaux

<b>CLSC du Havre.....</b>	<b>450 746-4545</b>
<b>Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)</b>	<b>450 743-4310.....</b>
.....	www.cabbr@bellnet.ca
<b>Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans</b>	<b>450 742-4144.....</b>
.....	www.info@centredesaines.qc.ca
<b>Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu</b>	<b>450 742-5953.....</b>
.....	www.sebr.ca
<b>Association des aidants naturels du Bas-Richelieu</b>	<b>450 730-0880.....</b>
.....	www.associationdesaidantsnaturels.ca
<b>Société Alzheimer Rive-Sud</b>	<b>450 742-7333.....</b>
.....	www.alzheimer.ca/fr/rivesud
<b>Programme d'assistance téléphonique PAIR</b>	<b>« Une présence rassurante ».....</b>
.....	450 780-5600 poste 5660
<b>Taxibus</b>	<b>450 743-3336.....</b>
.....	www.citsv.qc.ca/taxibus/
<b>Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-De Saurel (STACR).....</b>	<b>450 746-7827</b>

## Mot de la présidente sectorielle

### Drôle de rêve...

Je pense que c'est à mon tour de vous raconter un drôle de rêve que j'ai fait il n'y a pas très longtemps.

Je marchais pancarte à bout de bras pour revendiquer l'indexation de nos fonds de pension... (Paul Martin aurait été content !...) devant l'édifice du Parlement. Je ne me rappelle plus combien d'énergumènes comme moi faisaient partie de la parade. À un journaliste qui s'informait... (ils s'informent toujours...), j'ai dit que nous allions cesser de faire du bénévolat jusqu'à ce que le gouvernement règle notre problème. Il a bien rigolé, le niaiseux, mais c'était bien vrai.

Je me suis réveillée en sueur... probablement à cause de la longue marche de protestation que j'avais effectuée.

Mais à bien y réfléchir, on a essayé des tas de trucs : manifestations à Montréal ou à Québec, rencontres avec les députés, table de concertation avec d'autres organismes qui s'occupent des personnes âgées et ça nous mène où ??? Serai-je indexée avant de mourir ?

Peut-être faudrait-il jouer de la (*Trump*)ette et grincer des dents pour montrer notre sérieux. Après tout, nous sommes le **pouvoir gris**.

Avez-vous des rêves aussi échevelés à raconter ?

Avez-vous des moyens pertinents de vous faire entendre ?

Plutôt que de vous parler de mon rêve saugrenu, c'était à mon tour de vous parler d'amour... Eh bien, ce sera pour une autre fois !

*Ginette Ducharme, 450 742-9618  
ginette\_ducharme@videotron.ca*



# Bon automne !

## Retraités 2018-2019

Danielle Barro, Sylvie Bélisle, Jacqueline Chabot, Élizabéth Cormier, Jocelyne Cournoyer-Bibeau, Andrée Duchesneau, Sylvie Gratton, Nicole Lebel, Daniel Obrzygailo, Martine Péloquin, Carole Plante, Marie Tremblay et Denis Verrette ont pris leur retraite durant l'année 2018-2019.

Ginette Ducharme, au nom du conseil sectoriel, a invité les nouveaux retraités à un déjeuner gratuit le mardi 27 août. Elle leur a souhaité, au nom de tous les membres, la plus cordiale des bienvenues à l'AREQ Bas-Richelieu. Plusieurs bénévoles présents ont parlé de leur implication.

D'ailleurs, Ginette leur a annoncé que les membres nouvellement retraités obtiendront un prix réduit quand ils participeront aux activités durant l'année 2019-2020.

## Nouveaux membres

Du 1<sup>er</sup> octobre 2018 au 25 août 2019, Patrice Archambault, Sylvie Bélisle, Jacqueline Chabot, Florianne Blais, Andrée Duchesneau, Daniel Obrzygailo, Marthe Rioux et Denis Verrette sont devenus membres de notre secteur.

*Colette Gauthier, registraire*

# Bienvenue !

## Rallye Sainte-Anne-de-Sorel

### Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault



Date : Mardi 17 septembre 2019 à 9 h

Coût : 25 \$ (rallye, don et buffet froid)

Départ et dîner : La Halte des 103 Îles  
1717, chemin du Chenal-du-Moine  
Sainte-Anne-de-Sorel

Inscription : Lucette Hamel-Valois, 450 742-7146  
Ginette Pelletier, 450 742-8674

Billets en vente : 4 septembre lors du brunch

Date limite : 10 septembre 2019

**Invitez vos connaissances !**

## Activités réalisées

### Accueil des nouveaux

Le mardi 27 août, le conseil sectoriel et les responsables des comités ont reçu les retraités 2018-2019. Lors d'un bon déjeuner au Resto Tracy, ceux-ci ont pu se familiariser avec les rouages du secteur et, qui sait..., auront-ils le goût de participer activement aux rencontres mensuelles et aux différents comités.

### Non-rentree

Quand vous lirez ceci, le brunch de la non-rentree sera terminé. Le Club de golf Continental nous aura très bien reçus comme d'habitude et nous aurons partagé nos histoires de vacances, de canicule et j'en passe...

*Ginette Ducharme*

## Activités à venir

Pour savoir ce qui vous attend lors des prochaines activités, consultez le bulletin de mai.

Bien sûr, tout est déjà organisé pour septembre, octobre et novembre, mais si vous voulez mettre votre grain de sel et de folie, décembre et janvier vous attendent.

C'est d'ailleurs un bon temps de l'année pour manifester son entrain et sa créativité. Nous comptons sur vous pour amener un vent de fraîcheur !

Je profite de l'occasion pour vous réinviter à venir entendre, le 4 septembre, Tristan Péloquin, neveu de Serge, sur un sujet de l'heure, le **cannabis**, et le 10 octobre, Mélissa de La Fontaine invitée par le comité de l'environnement et du développement durable. D'ailleurs, le livre de madame de La Fontaine est annoncé depuis quelque temps dans *La Presse*.

*Ginette Ducharme*

## Maison de la musique de Sorel-Tracy

N'oubliez pas, le secteur est membre de la Maison de la musique de Sorel-Tracy.

Sur présentation de votre carte de membre de l'AREQ, vous avez droit à un rabais lorsque l'activité a lieu à la Maison de la musique au 124, rue George à Sorel-Tracy.

Pour plus de renseignements sur la programmation, téléphonez au 450 855-3886 ou consultez [www.maisondelamusique.org/saison2019-2020](http://www.maisondelamusique.org/saison2019-2020).

De plus, les Journées de la culture auront lieu du 27 au 29 septembre où plusieurs artistes offriront leur prestation. Surveillez la publicité.



## Expo-Arts

Le 22 mai dernier, le Club de golf Continental s'est métamorphosé en galerie d'art pour accueillir les travaux de 21 artistes et artisans membres de notre secteur.

En nombre record, les participants à cette activité ont pu admirer à loisir les œuvres de leurs collègues, saluer leur talent et savourer avec eux un succulent repas.

Un immense merci à Danielle Champagne pour l'organisation et la mise en place de cet événement de plus en plus couru d'année en année.

En 2020, la reproduction d'un tableau de Madeleine Pérodeau ou de Marcel Therrien ornara notre carte d'anniversaire.

*Rachel Valois*



Madeleine Pérodeau et Marcel Therrien



Jacques Leclerc (à droite sur la photo) a acheté, au nom du comité régional des arts, deux œuvres de nos artistes, un sac à bouteilles de vin de Colette Gélinas et l'aquarelle *La promeneuse* de Louise Boyer.



Ces œuvres feront partie des tirages organisés lors de rencontres régionales.

*Colette Gauthier*



## Exposants



Devant : Céline Bégin, Claudette Philibert, Danielle Champagne, Denyse Bergeron-Péloquin, Louise Boyer et Colette Gélinas.  
 Centre : Madeleine Pérodeau, Lise Laforest, Danielle Duchesneau, Marcelle Hamel, Monique Fortin et Danielle Mandeville.  
 Derrière : Gilles Dufour, Marcel Therrien, Camille Roux, Antoine Hudon, Gilles Duchesne, Guy Pérodeau et Richard Tellier.  
 Exposants absents sur la photo : Thérèse Hamel-Pelletier, Ginette Pelletier et André Côté.

## Budget 2018-2019

**Disponibilités au 1<sup>er</sup> juillet 2019** ..... 13 022,14 \$

### Produits

Sommes reçues du régional .....	12 798,89 \$	
Sommes reçues du national .....	7 376,00 \$	
Autres sommes .....	11 299,25 \$	
<b>Total</b> .....	<b>31 474,14 \$</b>	<b>31 474,14 \$</b>

### Charges

Repas.....	18 955,27 \$	
Transport.....	1 728,50 \$	
Location de salles et invitations.....	854,13 \$	
Matériel et fournitures.....	735,74 \$	
Photocopie et affranchissement.....	5 734,87 \$	
Communications.....	900,00 \$	
Reconnaissance et dons.....	4 065,60 \$	
Autres charges .....	50,40 \$	
<b>Total</b> .....	<b>33 024,51 \$</b>	<b>- 33 024,51 \$</b>

**Bénéfice net** ..... - 1 550,37 \$ ..... **- 1 550,37 \$**

**Disponibilités au 30 juin 2019** ..... 11 471,77 \$

## Participation financière du secteur lors des activités

Au cours de l'année 2018-2019, le secteur a contribué financièrement à certaines activités sectorielles ou régionales afin d'en réduire le coût de participation. L'argent utilisé provient des allocations de l'AREQ.

Le tableau ci-dessous indique le montant alloué pour chaque activité et le nombre de participants.

Activités 2018-2019	Participation financière	Nombre de participants
Déjeuner accueil des nouveaux retraités, 21 août 2018	166,07 \$	18
Déjeuner de la non-rentree, 6 septembre 2018	516,00 \$	98
Dîner des retraités depuis 15, 20 ou 25 ans, 9 octobre 2018	751,87 \$	71
Messe du Souvenir, 7 novembre 2018	321,00 \$	—
Dîner de Noël, 13 décembre 2018	1 687,66 \$	80
Dîner du Nouvel An, 9 janvier 2019	176,00 \$	71
Dîner Cupidon, 12 février 2019	999,38 \$	80
Cabane à sucre, 14 mars 2019	286,38 \$	29
Dîner des bénévoles, 4 avril 2019	1 338,46 \$	44
Dîner qui a suivi l'assemblée générale sectorielle, 16 avril 2019	621,88 \$	26
Assemblée générale régionale, 21 mai 2019	140,00 \$	7
Dîner et Expo-Arts, 22 mai 2019	818,50 \$	117
Repas reconnaissance pour le conseil sectoriel, 11 juin 2019	480,00 \$	8
<b>TOTAL</b>	<b>8 303,20 \$</b>	<b>—</b>

René Mineau, trésorier

## Coût du bulletin pour l'année 2018-2019

Notre bulletin sectoriel *La Dernière Craie* est distribué en deux versions (papier et électronique) aux membres du secteur selon leur demande.

Le bulletin papier est remis à 445 membres, 84 d'entre eux le reçoivent par la poste. 198 membres reçoivent la version électronique seulement.

Deux bulletins sont gardés dans les archives de notre secteur. De plus, notre bulletin est remis à l'AREQ nationale, aux personnes présidentes sectorielles et à la présidente régionale de la Montérégie ainsi qu'aux personnes déléguées syndicales des écoles de la Commission scolaire de Sorel-Tracy.

Afin de nous aider à défrayer le coût des trois bulletins, notre secteur a reçu une allocation nationale de 4 \$ par

membre environ. Étant donné que l'AREQ nationale envoie deux montants par année sans donner d'informations sur ces montants et que le nombre de nos membres varie constamment, on peut évaluer que le montant reçu pour nos bulletins est d'environ 2560 \$.

Durant l'année 2018-2019, le nombre total de bulletins distribués a été de 1415, ce qui a engendré une dépense totale de **4337,78 \$**. En déduisant le montant reçu du national, notre secteur a donc déboursé 1777,78 \$.

Comme le nombre total de bulletins est de 1415, on peut évaluer que chaque exemplaire a coûté environ 1,25 \$ au secteur.

*René Mineau, trésorier*

### Impression

Septembre 2018, 475 bulletins de 28 pages .....	1 148,60 \$
Janvier 2019, 470 bulletins de 28 pages .....	1 137,10 \$
Mai 2019, 470 bulletins de 32 pages .....	1 298,07 \$
<b>Total .....</b>	<b>3 583,77 \$</b>

### Divers

Encre .....	51,73 \$
Timbres .....	607,51 \$
Enveloppes .....	30,45 \$
Rencontres de préparation .....	64,32 \$
<b>Total .....</b>	<b>754,01 \$</b>

## Retraite

### Indexation de la retraite

Paul Martin, Pierre Provençal et Jean-Michel Leclair ont assisté à la réunion du comité régional sur la retraite qui s'est tenue le lundi 13 mai dernier. On y a fait le bilan de l'opération « Maintenant, l'indexation ! », cela a donné :

- o 110 députés ou attachés politiques ont été approchés ;
- o 88 d'entre eux ont été rencontrés ;
- o 30 ont signé ou se sont engagés verbalement envers notre cause ;
- o le député de Haut-Richelieu, Louis Lemieux, a écrit une lettre d'appui sans équivoque à la directrice de cabinet du président du Conseil du Trésor.

Le comité national doit rencontrer la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais. Des discussions ont eu cours sur le rôle de notre marraine à la CSQ qui doit faire cheminer notre demande à la table de négociations.

La présidente de l'AREQ, madame Lise Lapointe, a publié une lettre ouverte qui dénonce la nouvelle prime aux médecins, alors que l'on ne corrige pas l'injustice causée aux retraités de l'État due au fait de la non-indexation des rentes.



*Paul Martin*

## Comité des femmes

Le comité des femmes de notre secteur, dans le but de contrer l'isolement, prend l'initiative d'inviter les femmes membres et leurs amies afin d'échanger des idées à l'occasion de déjeuners.

Ces rencontres auront lieu à compter de 8 h 30 au Resto Tracy, au 1115, route Marie-Victorin, les jeudis 26 septembre, 31 octobre et 5 décembre prochains.

Bien sûr, le coût du déjeuner est à la charge de chaque participante.

Madeleine Carrière, Lise Laforest et Monique Fortin vous attendent...

*Madeleine Carrière*



## Environnement

Le 5 juin dernier se tenait la troisième édition de notre bazar écologique.

Ginette Pelletier, Monique Fortin Jacqueline Lacoste, Madeleine Carrière et moi-même avons participé à la vente. Grâce à notre beau travail, nous avons ramassé la magnifique somme de 180 \$ pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Bravo à nous et à l'année prochaine.

Lise Laforest



## Voyage à Montréal

Noël arrive à grands pas, préparons-nous pour une sortie organisée par le comité voyage.



C'est, en effet, le mardi 17 décembre que nous irons à Montréal pour une visite du Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal. Ce lieu patrimonial vise à nous faire découvrir l'histoire de la fondation de cet hôpital par Jeanne Mance, pionnière et cofondatrice de Montréal, ainsi que la mission des Hospitalières d'hier à aujourd'hui.

Le souper aura lieu au restaurant La Petite Marche, situé au 5035, rue Saint-Denis à Montréal.

La soirée se poursuivra à l'OSM. De grandes et belles voix comme celles de Marie-Nicole Lemieux, Étienne Dupuis, et Les Petits Chanteurs du Mont-Royal sauront nous divertir par des airs de Noël tels que *White Christmas*, *Adeste Fideles*, *Minuit, chrétiens* et *Casse-Noisette*. Notez que le prix du billet pour ce spectacle est de 84 \$.

Nous vendrons les billets à partir du 4 septembre lors du brunch de la non-entrée et chez vos organisateurs de l'événement après cette date :

- Michelle Bertrand, 450 743-6664
- Serge Péloquin, 450 743-3712
- Johanne Seers, 450 561-9508

Bien sûr, le transport se fera par autobus de luxe comme à l'habitude. Le coût de cette escapade est de 155 \$ pour un membre et de 160 \$ pour un non-membre.

Johanne Seers

## Assurances

### Les ristournes, un avantage concret d'être membre de l'AREQ-CSQ

Communiqué du 22 mai 2019

Grâce au partenariat entre la CSQ et La Personnelle, les personnes assurées avec le régime Les protections RésAut CSQ recevront une ristourne en 2020 :

- 35 \$ par police d'assurance auto ;
- 35 \$ par police d'assurance habitation.

Vous pourriez vous aussi profiter de cet avantage.

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales Inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. La ristourne est versée aux assurés qui détiennent un contrat d'assurance auto ou habitation en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2020.

Pour information :

**1 888 476-8737** ou [csq.lapersonnelle.com](http://csq.lapersonnelle.com).

Source: AREQ Actualités Catégorie : Information



# Action sociopolitique et environnement et développement durable



### À NOTER DANS VOTRE AGENDA

Les comités sectoriels de l'environnement et du développement durable et de l'action sociopolitique organisent une action **Dépôt de bouteilles de vin à la SAQ le 25 octobre 2019** dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction de déchets en collaboration avec l'AREQ nationale et régionale.

**Saviez-vous** qu'avant de se dégrader et de s'intégrer dans la nature, les bouteilles de verre ont besoin de plus de 4 000 ans ?

**Saviez-vous** que l'an dernier, 70 000 tonnes de verre ont été envoyées dans des dépotoirs par les centres de tri et c'est sans compter ce que les citoyens ont mis directement à la poubelle ? (*Recycler le verre reste un défi*, Jean-Philippe Robillard, Radio-Canada, 10 avril 2019)

**Saviez-vous** que le Québec ne recycle que 14 % du verre ?

**Saviez-vous** qu'une entreprise comme Owens-Illinois située à Montréal doit importer son verre de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis pour fabriquer ses contenants ? (*Les Années lumières*, ICI Radio-Canada Première, 13 mars 2019)

**Saviez-vous**, et il est bon de se le rappeler, que le Québec et le Manitoba sont les seules provinces à ne pas avoir instauré de consigne sur les bouteilles de vin ?

**Saviez-vous** que la SAQ est prête à se plier à une consigne si Québec l'impose ? (*Journal de Montréal*, Pierre Couture, 25 mai 2018)

**Donc**, votre comité de l'action sociopolitique et votre comité de l'environnement et du développement durable vous proposent une action pour exiger que notre gouvernement agisse pour contrer ce gaspillage d'énergie et de ressources. On n'a pas vraiment le luxe d'attendre 4 000 ans que les bouteilles de vin se dégradent et s'intègrent à la nature.

Consigner nos bouteilles de vin permettrait de réduire le gaspillage d'énergie et les émissions polluantes. On réduirait par le fait même notre empreinte écologique en donnant une nouvelle vie à nos contenants et par conséquent les propriétaires des sites d'enfouissement seraient mécontents mais pas notre planète.

Nous allons vous confirmer les lieux de dépôt et l'heure aussitôt qu'ils seront connus.

Nous demandons à tous nos membres, à vos amis et vos familles de se joindre à nous et de commencer maintenant à garder leurs bouteilles afin de venir les déposer.

Merci de penser planète, on vous attend en grand nombre le 25 octobre 2019.

En attendant de nous rencontrer, bonne dégustation !

*Jacqueline Lacoste et Lise Laforest, juin 2019*

Référence : Normand Lussier, membre du comité de l'action sociopolitique du secteur Vieux-Longueuil.

## Remerciement

Au nom du conseil sectoriel et en mon nom personnel, je veux remercier du fond du cœur Lise Laforest qui, pendant six années, fut première conseillère et aussi responsable du comité de l'environnement et du développement durable.

Timide au début (elle ne connaissait pas les profs du coin), elle a commencé à s'investir dans des projets intéressants et, d'année en année, elle a pris de l'assurance... Je pense à ce beau projet *Toujours en action* où Lorraine Duplin, Monique Fortin, Madeleine Carrière et Lise ont fabriqué des sacs à partir de cravates et de jeans qui ont été mis en vente par la suite ; à cette belle rencontre prévue en octobre 2019 avec Mélissa de La Fontaine, ainsi qu'à une activité pour la consigne des bouteilles de vin en collaboration avec Jacqueline Lacoste du comité de l'action sociopolitique.

Que d'énergie chez elle ! Pour lui manifester notre reconnaissance, quoi de mieux que d'être nombreuses et nombreux pour la conférence d'octobre et de l'appuyer concrètement par notre participation à l'activité de consigne.



Merci encore à notre chère Lise, nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles entreprises et elle sera toujours bienvenue au conseil sectoriel.

*Ginette Ducharme*

## Secteur Bas-Richelieu (09A)

### Profil du secteur Bas-Richelieu

Fondé en 1985 par madame Irène Cournoyer avec 52 membres sous le nom de Carignan, le secteur Bas-Richelieu regroupe 643 membres et une personne amie dont 196 hommes et 448 femmes en date du 25 août 2019.

515 membres proviennent de 13 villes du secteur et 129 autres habitent à l'extérieur du secteur dans 50 villes du Québec et dans deux villes ailleurs au Canada.

### Logo du secteur Bas-Richelieu

Le secteur Bas-Richelieu est une cellule vivante aux couleurs de l'AREQ et de la ville centre de son territoire.

C'est un riche lieu où sont enracinés des membres de l'Association et où niche la Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre représentée par le héron.

C'est là où le Richelieu se verse dans le Saint-Laurent comme un symbole des liens entre la tradition, l'action et le devenir.



## Conseil sectoriel 2019-2020



**Michel Sporgitas** ..... 1<sup>er</sup> vice-président  
450 742-7296.....michel.sporgitas@gmail.com

**Madeleine Carrière** ..... 2<sup>e</sup> conseillère  
450 746-3826.....madcar@videotron.ca

**René Mineau** ..... Trésorier  
450 742-7790.....renmin@hotmail.ca

**Ginette Ducharme** ..... Présidente  
450 742-9618.....ginette\_ducharme@videotron.ca

**Albert Khelfa** ..... 2<sup>e</sup> vice-président  
450 742-4619.....khelfaa@videotron.ca

**Louise Marie Bergeron** ... 1<sup>re</sup> conseillère  
450 742-6056.....bergeronlou@gmail.com

**Paul Martin** ..... Secrétaire  
450 742-8621.....paulmartin@videotron.ca

### Carte d'anniversaire

Responsable : Danielle Paré

Une carte de souhaits est envoyée à chaque membre lors de son anniversaire.

La reproduction d'une œuvre d'un ou d'une artiste de notre secteur y figure.

### Bénévolat au secteur

Plus de 55 bénévoles travaillent au bon fonctionnement du secteur.

Ces membres agissent comme membres du conseil sectoriel, registraire, téléphonistes, membres de l'équipe du bulletin, webmestre, responsables d'un comité, de la chaîne téléphonique ou électronique, de l'Expo-Arts, de l'envoi des cartes d'anniversaire ou de la distribution du bulletin...

### Membres de l'AREQ (25 août 2019)

Niveau national.....	58 759
Région Montréal.....	10 481
Secteur Bas-Richelieu - Membres.....	643
- Personne amie.....	1

Vous trouverez, dans les pages 10 à 16, plusieurs informations sur l'AREQ aux niveaux sectoriel, régional et national. Gardez ces renseignements à portée de main durant toute l'année 2019-2020.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

**Mercredi 4 septembre, 10 h**

*Brunch de la non-entrée*

*Conférence sur le cannabis*

**Club de golf Continental**

**Mardi 17 septembre, 9 h**

*Rallye au profit de la FLG*

**Sainte-Anne-de-Sorel**

*Dîner*

**La Halte des 103 Îles**

**Jeudi 10 octobre, 12 h**

*Dîner des 15-20-25*

*Conférence sur la gestion  
des déchets*

**Club de golf Continental**

**Vendredi 25 octobre**

*Dépôt de bouteilles de vin  
SAQ*

**Mercredi 6 novembre, 8 h 30**

*Messe du Souvenir*

**Église Enfant-Jésus**

*Déjeuner*

**Resto Tracy**

**Jeudi 12 décembre, 12 h**

*Dîner de Noël*

**Club de golf Continental**

**Mercredi 8 janvier, 10 h**

*Brunch du Nouvel An*

**Club de golf Continental**

## À noter dans votre agenda

### Contact des membres

Les 34 téléphonistes de notre secteur rejoignent les membres de leur liste d'appel pour donner les détails de l'activité mensuelle, pour annoncer le décès d'un membre ou pour transmettre toute information pertinente.

410 membres internautes reçoivent le message mensuel préparé par Paul Martin, secrétaire du conseil sectoriel, d'autres informations et les décès par un courriel envoyé par Colette Gauthier.

### Réservation pour les activités

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur communiquent avec **René Mineau** pour connaître les détails de l'activité et lui envoient un chèque à l'ordre de AREQ Bas-Richelieu au moins **10 jours avant la tenue de l'activité**.

Il est important de respecter la date limite indiquée dans les messages téléphoniques ou électroniques pour l'achat des billets.

**René Mineau, 1 450 742-7790**  
1915, boulevard des Érables  
Sorel-Tracy QC J3R 2V9

**Aucun billet n'est vendu et aucune réservation n'est acceptée après cette date. Aucun remboursement n'est fait pour une annulation.**

### Épinglette de l'AREQ

Portez fièrement votre épinglette en tant que membre de l'AREQ lors des activités.



## Fondation Laure-Gaudreault

**Responsable :** Ginette Pelletier (450 742-8674)

La fondation s'est donné comme mission d'aider :

- \* les personnes retraitées dans le besoin ;
- \* la recherche médicale ;
- \* des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

La FLG se fait un devoir de retourner, dans une région donnée et au bénéfice des organismes de cette même région, l'essentiel des sommes recueillies sur ce territoire.

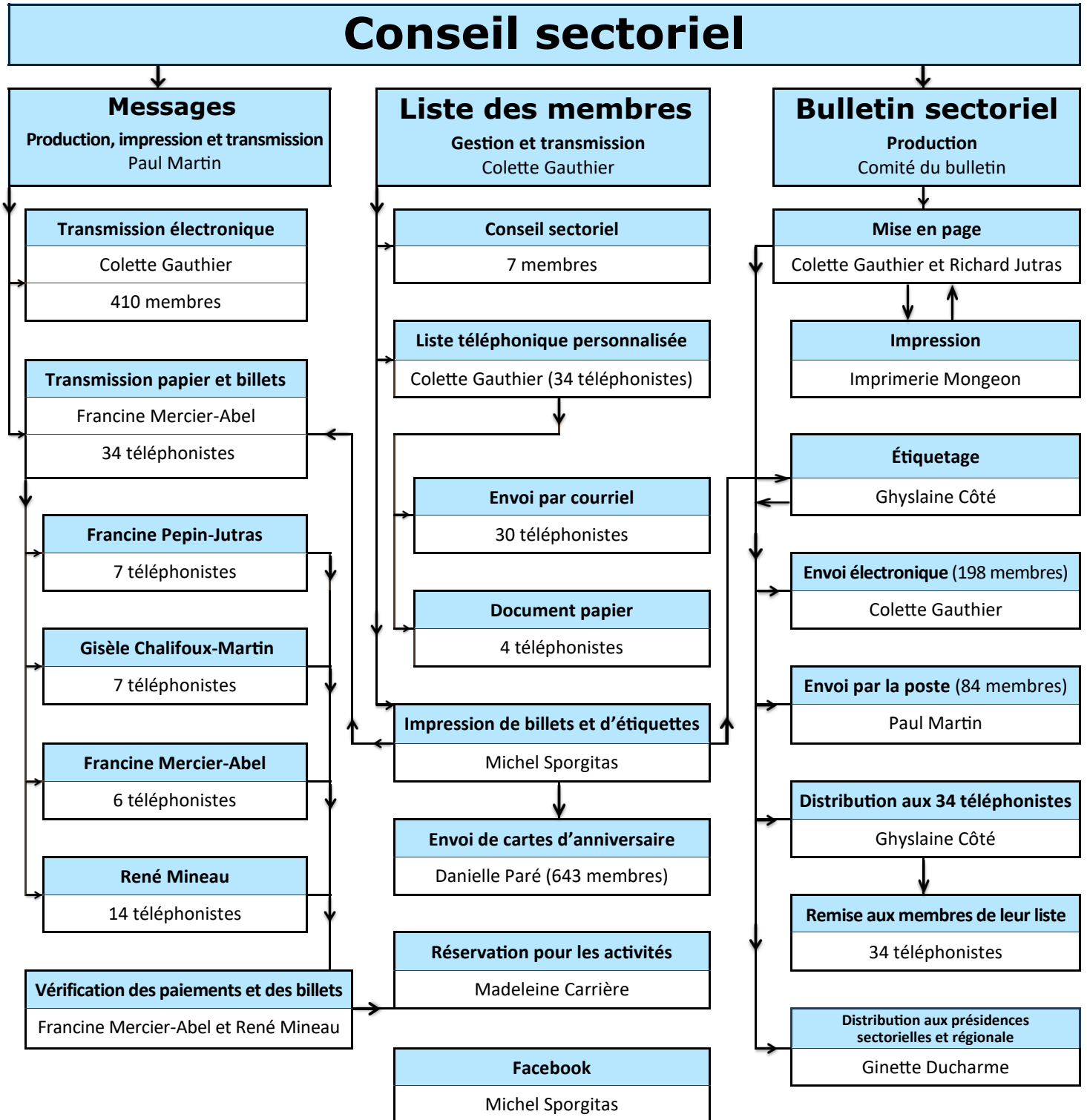
Notre secteur compte déjà plusieurs membres. Devenez membre à vie pour seulement 10 \$.

Visitez [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) pour faire un don ou devenir membre ou téléphonez à la responsable pour de l'information.

## Organigramme des communications sectorielles

Comment fonctionne-t-on lorsque le conseil sectoriel veut rejoindre tous les membres pour un message ? Comment fonctionne-t-on pour la distribution du bulletin *La Dernière Craie* ? Voici l'organigramme du réseau de communications de notre secteur.

Colette Gauthier



### Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408

Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533

Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

SSQ : 1 877 651-8080

Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ à [laverdiere.luce@areq.lacsq.org](mailto:laverdiere.luce@areq.lacsq.org).

Pour accroître la rapidité du service aux membres, ayez en main votre numéro de membre (carte de l'AREQ ou étiquette du *Quoi de neuf*) lors de votre communication.

Veuillez aviser aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

### Site Internet de l'AREQ

Site Internet : [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)

Tout en naviguant sur le site de l'AREQ, profitez-en pour vous abonner à l'Infolettre, une mine de renseignements sur des sujets d'actualité qui nous touchent directement et nous permettent d'être plus vigilants dans la défense de nos intérêts. De plus, c'est gratuit !

Abonnez-vous à Extranet en cliquant en haut à droite. Identifiez-vous grâce à votre numéro de membre et votre date de naissance.

Le bulletin électronique mensuel d'information *Le Focus* est disponible dès le début du mois. Exclusif aux membres de l'AREQ, il présente des capsules à propos des événements dans lesquels l'Association s'implique ou des articles concernant les personnes aînées.

### Facebook du secteur Bas-Richelieu

Responsable : Michel Sporgitas (450 742-7296)

Pour rendre plus accessibles les informations et les activités sectorielles, un groupe Facebook AREQ Bas-Richelieu a été créé. Il permet au conseil sectoriel d'informer rapidement les membres via cette application.

Pour rejoindre le groupe, il faut aller dans votre page Facebook, taper Groupe AREQ Bas-Richelieu et Rejoindre le groupe.

Un courriel de l'administrateur confirmera votre adhésion.

### Site Internet du secteur Bas-Richelieu

Site Internet : [www.areqbas-richelieu.ca](http://www.areqbas-richelieu.ca)

Responsable : Michel Sporgitas (450 742-7296)

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels depuis 1985, le nom des bénévoles, les lieux de résidence des membres, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur, du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.



Faites parvenir à [michel.sporgitas@gmail.com](mailto:michel.sporgitas@gmail.com) vos commentaires ou des articles à faire paraître.

### Liste des membres

Registraire : Colette Gauthier (450 742-4952)

La registraire met régulièrement à jour la liste des membres du secteur et communique les modifications dans les coordonnées à la personne téléphoniste.

### Chaîne électronique

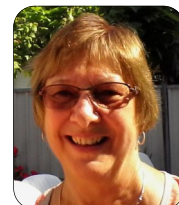
Responsable : Colette Gauthier

Courriel : [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca)

Actuellement, 410 membres reçoivent le message mensuel du secteur par courriel.

Aviser Colette Gauthier si :

- vous voulez recevoir les messages du secteur par courrier électronique ;
- vous changez d'adresse électronique ;
- vous désirez vous désabonner du courrier électronique.



### Bulletin sectoriel

Pour l'année 2019-2020, le bulletin *La Dernière Craie* paraîtra en septembre, janvier et mai. Le bulletin est édité en version papier et électronique. Il est toujours en ligne sur le site internet du secteur.

Les membres qui désirent recevoir la version électronique au lieu de la copie papier avisent Colette Gauthier au [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

En date du 25 août 2019, 198 membres consultent le bulletin en version électronique seulement.

## Montérégie, région 09

La Montérégie compte plus de 10 000 membres de l'AREQ. Elle est répartie en 11 secteurs couvrant un territoire à la fois rural et urbain, de Vaudreuil-Dorion à Saint-Hyacinthe, en passant par Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Laprairie, Saint-Constant, Brossard, Saint-Lambert, Saint-Jean-sur-Richelieu, Granby, Longueuil, Boucherville, Varennes, Sorel-Tracy et les environs immédiats de chacune de ces villes centres.

Elle est reconnue pour l'intensité de sa vie culturelle, ses érablières, ses vergers et ses nombreux vignobles. De plus, la région compte près de 1000 kilomètres de pistes cyclables.



## Conseil régional

Le Conseil régional de la Montérégie se compose de la présidence régionale et des 11 présidences sectorielles.

Il planifie, coordonne et supporte la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au Conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

### Personnes présidentes de la Montérégie

- \* Manon Besner, présidente régionale (09)
- \* Ginette Ducharme, Bas-Richelieu (09A)
- \* Nicole Claing, Richelieu-Yamaska (09H)
- \* Renée Dallaire, Haut-Richelieu (09G)
- \* Claude Brouillet, Châteauguay-Moissons (09B)
- \* Andrée Beaumier, Vieux-Longueuil (09E)
- \* Ghislaine Grimard, L'Hexagone (09K)
- \* Jacques Leclerc, Le Suroît (09J)
- \* Roger Fournier, Lajemmerais (09C)
- \* Réjean Morin, Granby-La Pommeraie (09F)
- \* Jocelyn Parent, Des Prairies-Brossard (09D)
- \* Robert Lavoie, Les-Trois-Lacs (09L)

## AREQ nationale

### Conseil exécutif national

Le Conseil exécutif (CE) se compose des cinq membres élus par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du Conseil d'administration.



### AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec QC G1K 9E7

**Téléphone :** 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

**Télécopieur :** 1 418 525-0769

**Site Internet :** [www.araq.lacsq.org](http://www.araq.lacsq.org)

**Courriel :** [info@araq.lacsq.org](mailto:info@araq.lacsq.org)

**2<sup>e</sup> vice-présidente :** Nicole Gagnon  
Région Bas-St-Laurent-Gaspésie-les-Îles-Côte-Nord

**Trésorier :** Marcel Leroux  
Région Abitibi-Témiscamingue

**1<sup>re</sup> vice-présidente :** Claire Bélanger  
Région Québec-Chaudière-Appalaches

**Présidente :** Lise Lapointe  
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean

**Secrétaire :** Christiane Potvin-Lapalme  
Région Montérégie

### Profil de l'AREQ (CSQ)

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte plus de 58 000 membres venant de toutes les régions du Québec.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec.

### Logo de l'AREQ

Au cœur du logo, on retrouve le cercle, symbole de l'humain.



On y retrouve également deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre.

Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le bas.

C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.

## Conseil d'administration 2017-2020

Le conseil d'administration de l'AREQ se compose de quinze membres, soit les cinq membres du conseil exécutif élus au Congrès et les dix conseillères ou conseillers élus à la présidence de leur région.

Le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du Congrès.

	Nom de la région	Présidence	Nombre de secteurs	Nombre de membres
01	Bas-Saint-Laurent	Monique Blais	11	4 435
02	Saguenay-Lac-Saint-Jean	Francine Tremblay	5	3 572
03	Québec-Chaudière-Appalaches	Carole Pedneault	12	12 284
04	Cœur et Centre du Québec	Monique Dionne	8	6 256
05	Estrie	Lucie Gagné	8	3 195
06	Île de Montréal	Danielle Wolfe	11	6 179
07	Outaouais	Michel Tessier	7	2 017
08	Abitibi-Témiscamingue	Claire Léveillé	6	1 502
09	Montérégie	Manon Besner	11	10 481
10	Laval-Laurentides-Lanaudière	Mireille Ménard	9	8 838
<b>Total</b>			<b>88</b>	<b>58 759</b>

### Congrès

Le Congrès est l'autorité suprême de l'Association. Il a autorité pour considérer toute question qui se rapporte à la mission de l'Association et pour prendre toute mesure qu'il juge opportune à ce sujet, soit à la demande du conseil d'administration, du conseil national ou de sa propre initiative. Il se réunit tous les trois ans, à la date et au lieu déterminés par le conseil d'administration.

Chaque secteur a droit à un membre régulier par 100 membres au 31 décembre de l'année précédant la tenue du Congrès, donc six délégués puisque notre secteur compte 643 membres. Deux doivent provenir du conseil sectoriel, soit la personne présidente ou son substitut et un autre membre choisi par le conseil. Les autres délégués et des substituts ont été nommés par les participants à l'assemblée générale sectorielle du 16 avril 2019.

En 2020, le congrès se tiendra à Lévis.

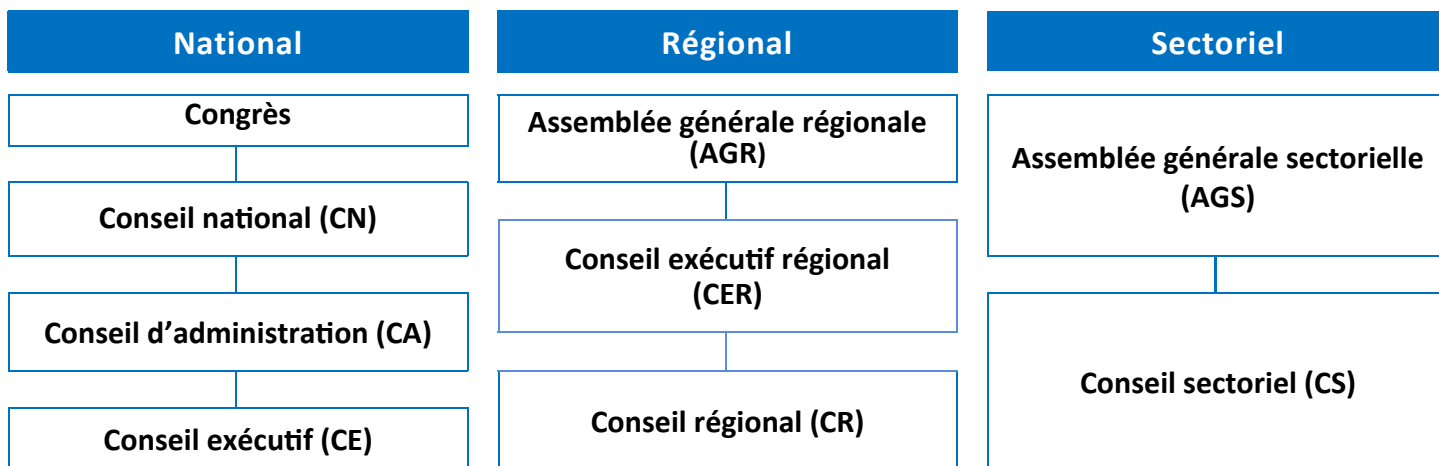
### Mission de l'AREQ

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

## Instances de l'AREQ

### PALIER



## Énoncé de valeurs

### Égalité et justice

*Nous affirmons que l'égalité et la justice sociale prennent forme dans la défense et la promotion des droits égalitaires et des intérêts de toutes et tous. Nous accordons une attention particulière à la qualité de vie et au traitement équitable de toutes les personnes âgées.*

### Respect et reconnaissance

*Nous sommes convaincus que le respect et la reconnaissance supposent l'accueil, l'écoute, l'acceptation et la valorisation des différences individuelles, des opinions et des prises de position. Ces valeurs impliquent également que soit valorisée la contribution des personnes âgées à la société.*

### Engagement et solidarité

*Nous considérons que l'engagement et la solidarité supposent de faire siens les objectifs de l'Association, d'être présentes et présents, de s'impliquer et de faire preuve de persévérance et de cohésion dans nos actions individuelles et collectives. Toutes et tous, nous sommes appelés à mettre nos compétences au service des membres et des idéaux défendus par l'AREQ.*

Conseil national, mars 2011





## Mot de la présidente régionale

### Plan d'action 2017-2020

Une nouvelle année s'amorce, ce sera la dernière du présent triennat. Il nous reste à réaliser les dernières actions du plan d'action 2017-2020.

Une des actions ciblées à la région et dans les secteurs concerne l'environnement. Dans cette optique, la région et les secteurs participeront à la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) qui a lieu, cette année, du 19 au 26 octobre. Le responsable régional Richard Gouin a planifié une journée régionale « Zéro déchet » le mercredi 23 octobre. Je vous invite à assister aux deux conférences qui se tiendront au restaurant L'Ancêtre à Saint-Hubert, les détails sont donnés dans ce bulletin à la page 19. De plus, certains secteurs organisent une journée « Consigne des bouteilles de vin » dans cette même semaine. Faisons notre part pour l'environnement ! Les petits gestes qui s'accumulent finissent par avoir un impact dans notre milieu.

D'autres dossiers nous interpellent comme les services publics en santé, la protection de notre pouvoir d'achat, le soutien aux proches aidants, les services dans les maisons d'hébergement, les soins à domicile, la réforme du mode de scrutin, les abus envers les personnes âgées pour n'en citer que quelques-uns. Nous allons continuer de suivre l'évolution de ceux-ci et nous vous tiendrons au courant.

Les membres de vos conseils sectoriels, les responsables de comités et les bénévoles travaillent fort pour planifier des activités de toutes sortes qui correspondent au plan d'action et répondent à vos besoins. Votre participation témoigne de votre intérêt et encourage vos représentants et représentantes à continuer leur travail. Les nouveaux membres élus se sont joints aux conseils sectoriels pour planifier la prochaine année et tous espèrent vous rencontrer en grand nombre.

### Être un membre délégué...

Le Congrès de l'AREQ arrive à grands pas. Du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2020, plus de 600 membres délégués de toute la province se réuniront au Centre des congrès de Lévis. C'est sous le thème **L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement** que se vivra notre Congrès. C'est lors de cet événement que seront définies les orientations du prochain triennat.



Afin de préparer le Congrès, le Conseil exécutif effectue une tournée dans chacune des régions du Québec. Nous l'accueillerons le 28 novembre prochain au Plaza Rive-Sud à La Prairie. Les personnes déléguées nommées lors de l'assemblée générale sectorielle et les membres des conseils sectoriels sont invités à cette rencontre. Ce sera l'occasion de prendre connaissance des orientations proposées pour le prochain triennat et de s'exprimer sur celles-ci.

De plus, les délégations et deux substituts par secteur sont convoqués aux rencontres préparatoires régionales qui auront lieu en décembre, février et mai. La **personne déléguée** représente la volonté des membres qui l'ont élue. Elle est présente avant, pendant et après le Congrès. Elle s'informe et écoute les propositions des membres, elle prend position en tenant compte des échanges qui ont eu lieu avant le Congrès et elle soutient les orientations qui ont été adoptées. La personne déléguée est présente pour son secteur afin de faire avancer la vie démocratique de son Association.

Bonne année *aréquiennne* et au plaisir de vous rencontrer lors des activités régionales et sectorielles.

Manon Besner

## Tribune des retraités

C'est le 21 juin dernier qu'a eu lieu la dernière rencontre de la Tribune avec le Secrétariat du Conseil du trésor (SCT). Cette rencontre mettait un terme au projet pilote de deux ans qui avait débuté en 2017.

Cette rencontre fut somme toute positive. Elle avait pour but de parler du rapport final des travaux de la Tribune, des constats et recommandations des associations de retraités et du gouvernement ainsi que de la suite des choses. Le SCT nous informait que ce rapport est actuellement en rédaction et nous sera transmis au cours de l'été. Nous avons appris d'ores et déjà qu'une table de discussions entre des associations de retraités et le SCT aura sa place à nouveau l'an prochain sous une formule qui reste à déterminer. La poursuite des discussions autour d'une table de travail faisait partie des recommandations des associations des retraités. Nous en sommes donc satisfaits.

Nous avons également appris que les pistes de solutions déposées au nom des cinq associations (AQRP, RIIRS, AQDER, AAR et AREQ) ont été accueillies favorablement et font l'objet d'étude et d'analyse attentives de la part du SCT.

Nous pensons donc être en mesure de vous communiquer de plus amples détails au sujet des travaux de la Tribune au retour des vacances de l'été.

Le sujet sera traité lors de différentes instances, soit :

- ◇ Au CE/CA de septembre ;
- ◇ À la rencontre du comité national de la retraite en septembre ;
- ◇ Au CN d'octobre ;
- ◇ Dans un article publié dans le magazine *Quoi de Neuf* de l'automne.

# Assemblée générale régionale

L'assemblée générale régionale s'est tenue cette année au Centre Aimé-Guérin à Sainte-Catherine le 21 mai.

Bien sûr, les rapports de la présidente, de la trésorière et des responsables régionaux des comités et de la Fondation Laure-Gaudreault ont été présentés.

La présidente régionale, madame Manon Besner, a discoursé sur les réalisations du plan d'action régional 2017-2020. D'ailleurs, plusieurs actions sont déjà en marche au niveau régional, tout comme dans les secteurs.

Christiane Potvin-Lapalme, secrétaire au Conseil exécutif national, est la marraine de notre région. Elle est toujours heureuse de s'y retrouver. Elle a informé les membres présents des dernières nouvelles médiatisées de l'AREQ.

La présidente régionale Manon Besner a remis les bourses de l'AREQ (voir le texte ci-dessous).

Des activités pour l'automne sont déjà à l'ordre du jour. Il y aura une journée régionale qui portera sur un Mode de vie zéro déchet le 23 octobre (voir page 19).

En 2020, l'assemblée générale régionale aura lieu à Sorel-Tracy le 5 mai. Le conseil sectoriel est déjà à réfléchir à son organisation.



Lise Laforest, Madeleine Carrière, Ginette Ducharme, Marc-André Huard, Louise Marie Bergeron, Colette Gauthier et Jean Claude Tellier ont participé à cette assemblée.

*Colette Gauthier*

## Bourses de l'AREQ

En 2018-2019, la Montérégie était l'une des trois régions où les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation étaient décernées. Un des buts de ce programme est de créer des liens intergénérationnels. Lors de l'assemblée générale régionale, les récipiendaires ont été dévoilés.



Quatre petits-enfants de membres de l'AREQ se sont mérités une bourse de 300 \$. Ils proviennent des secteurs Des Prairies-Brossard, Le Suroît et Bas-Richelieu.

Les quatre récipiendaires étant absents en raison de leur session d'examen à cette date, la présidente régionale Manon Besner a remis les chèques à leurs grands-parents.

Dans notre secteur, la petite-fille de Madeleine Carrière, Marianne Cappelli, fut choisie. Elle a rempli toutes les formalités, entre autres, celle de produire un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation d'au plus 250 mots entre le 15 janvier et le 1<sup>er</sup> mars 2019.

Madeleine Carrière nous parle de sa petite-fille :

« Dans son texte, Marianne a décrit les motivations qui l'ont menée à choisir le programme de technologie forestière.

Depuis qu'elle est toute jeune, elle s'est toujours sentie dans son élément en nature. Ses nombreux parcours en canot dont un de cinq semaines l'ont convaincue de pousser plus loin ses expériences en nature sous un nouvel angle, soit celui de la connaissance scientifique et concrète des différents écosystèmes qui régissent la forêt.

Au terme de son DEC, elle souhaite poursuivre son parcours scolaire afin de devenir ingénieure forestière. »

Toutes mes félicitations à Marianne !



*Colette Gauthier*

## Mode de vie zéro déchet



Date : Mercredi 23 octobre 2019 de 9 h à 15 h

Endroit : Restaurant L'Ancêtre

5370, chemin de Chambly, Saint-Hubert

Inscription : 15 au 27 septembre 2019

Coût pour membre seulement : 15\$ (conférences et repas)

12 places disponibles pour notre secteur : Premier arrivé, premier servi



Cindy Trottier  
Tendance radis

<https://www.tendanceradis.com/>

### Intégration du zéro déchet

La conférence portera en première partie sur l'impact d'une mauvaise gestion des matières résiduelles faite à la maison et de l'intégration du zéro déchet comme mode de vie (refuser, réduire, réutiliser).

La deuxième partie invite la population à s'informer des ressources mises à sa disposition pour se départir adéquatement de ses rebus afin qu'ils soient valorisés au maximum (recycler, valoriser, composter).

### Gaspillage alimentaire

#### Remplir son ventre sans remplir la poubelle

Le gaspillage alimentaire est un problème majeur à l'échelle mondiale et on a tous un rôle à jouer en tant que consommateur, pour le meilleur et pour le pire !

Que ce soit à la maison, au restaurant ou à l'épicerie, les mauvaises habitudes qui engendrent du gaspillage sont nombreuses et bien souvent inconscientes. Qu'à cela ne tienne !

Cette conférence fait le tour des pièges à éviter et des bonnes pratiques à adopter dans son quotidien pour veiller à remplir son ventre sans remplir la poubelle.



Éric Ménard  
Éric L'Enverdeur

<https://tuvaspasjeterca.com/enverdeur/>



CIRCUIT ZÉRO DÉCHET

<https://circuitzerodechet.com>

**SQRD**  
SEM-AINE QUÉBÉCOISE  
DE RÉDUCTION  
DES DÉCHETS

<https://sqrd.org/>

Inscription auprès de Ginette Ducharme :

450 742-9618 ou [ginette\\_ducharme@videotron.ca](mailto:ginette_ducharme@videotron.ca)

Chèque libellé à l'ordre de AREQ Bas-Richelieu

Richard Guoin

## Ouf !

Le temps est venu où je dois baisser les épaules. Oui, baisser les épaules ! De ne pas tout prendre sur moi... à tort ou à raison !

Enfin est arrivé le moment où le temps n'a plus d'importance. Adieu agenda, calendrier, montre. Plus rien ne me presse, je laisse mes pas me guider lentement vers ce point d'attraction, je laisse mes yeux fixer longuement ce centre d'intérêt, je laisse ma vie s'écouler paisiblement même si je sais pertinemment que je ne peux faire abstraction de celui-ci qui a besoin d'une oreille attentive ou de celle-là d'un coup de main bien utile, de la planète qui nécessite des soins plus qu'urgents.

Je suis consciente de tout ça et je sais que je mettrai encore l'épaule à la roue mais à mon rythme, car c'est à mon tour d'inverser le sablier.



Danielle Duchesneau

## Lorsque la vie tourne

S'il est une leçon que la vie m'a bien fait apprendre, c'est que lorsque se présente une occasion d'améliorer son sort, il faut la saisir.

Personnellement ou collectivement, quand une opportunité s'offre à nous (même si c'est rare), on doit la prendre, il faut éviter absolument de dire par la suite : « J'aurais donc dû... », phrase la plus inepte qui soit.

Quelquefois pour différentes raisons, notre tour arrive et on ne peut prendre la place qui nous revient ainsi que les responsabilités inhérentes. À ce moment-là, d'autres le feront pour nous et il faut espérer que ce soit pour notre bien.



Maintenant, la vie me permet de voir s'accomplir mes enfants et mes petits-enfants, la vie me permet de me rendre où je veux et quand je le veux, la vie me permet d'affirmer que tous les jours sont de merveilleux jours de congé.

Je souhaite à tous de saisir ces belles occasions de vivre au maximum de leurs capacités et je me permets de vous le dire à mon tour.

Raymond Pion

## C'est à mon tour...

Voilà une expression courante qui se prête à de nombreux aléas. Elle semble posséder, de prime abord, un caractère affirmatif et actif, comme le prélude à une conduite ou à un événement particulier. Une allure décisive, genre *alea jacta est*. Elle est toujours un regard tourné vers soi, une sorte de prise en charge. Elle nous instaure aussi dans une collectivité, car si c'est à mon tour, c'est que cela a été ou sera le tour de quelqu'un d'autre.

Elle est aussi porteuse d'émotions de toutes sortes tout le long de la vie. C'est à mon tour d'aller à l'école, c'est à mon tour de me marier, c'est à mon tour de prendre ma retraite. Parfois c'est plus neutre : c'est à mon tour chez le dentiste, à la caisse...

Occasionnellement, l'imprévu la fait naître, comme gagner à la loto ; elle illustre une sorte d'impatience, d'attente, tel un dû : « *Enfin, il était temps.* », ou de surprise : « *Eh ! dites donc, c'est à mon tour de gagner.* »



Mais, bien sûr, il y a des situations où nous préférons passer notre tour : les malheurs de nos proches, la faillite, la maladie, le divorce ou les pertes de toutes sortes.

Et, finalement, je ne l'oublie pas, au bout du compte, ce sera mon tour.

Normand Guévremont

## Plaisir de gâter...

Quand on jouait avec nos enfants, ils disaient : « Chacun mon tour ! » L'expression était erronée, mais comme ils respectaient le principe, on leur laissait cette expression qu'on trouvait bien amusante.

Aujourd'hui, on voit bien qu'ils ont intégré ce principe dans leur vie adulte.

Lors de chacun de nos anniversaires, on leur disait que leur présence nous faisait tant plaisir que ce bonheur d'être tous réunis était bien suffisant. Pas besoin de cadeaux ! Pas question non plus de payer pour nous au restaurant...

À un moment donné, ils nous ont proposé un *deal*. « Vous nous avez gâtés les 20 premières années de notre vie, laissez-nous donc maintenant le plaisir de vous gâter pour les 20 prochaines ».



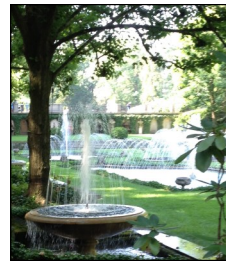
Depuis, mon conjoint et moi acceptons mieux ce *C'est à mon tour* !

*Claudette Larouche*

## Temps de changer de décor

C'est insignifiant ce qui m'est venu en tête à l'annonce de ce thème, vous allez me dire, mais moi, toute ma vie, j'ai meublé ma maison un meuble à la fois, selon mes besoins sans trop me demander (un peu quand même) si ça allait être harmonieux. Mon décor était très hétéroclite et ça ne m'a jamais empêchée de dormir.

Mais là, rendue à la retraite, alors que ma mère me dirait d'user tout ça, que ça ne vaut plus la peine de changer tous ces meubles, j'ai besoin d'harmonie, de beauté, je veux pouvoir apprécier mon environnement, j'en ai besoin.



« Et si la beauté rendait heureux » ont écrit Francois Cardinal et Pierre Thibault.

Ça vaut la peine d'essayer. C'est à mon tour.

*Louise Marie Bergeron*

## Prendre le temps

C'est à mon tour... DE PRENDRE LE TEMPS. Le temps :

- \* de contempler le coucher du soleil avec mon amoureux en complétant une grille de mots croisés ;
- \* de rassembler la famille autour d'un repas ;
- \* de suivre les progrès des petits-enfants qui foncent dans la vie ;
- \* de remettre sur la table à dessin des projets longtemps repoussés (généalogie, dessin, tissage...);
- \* d'intercaler dans tout cela autant de voyages, courts ou longs, qu'il sera possible d'ajouter.



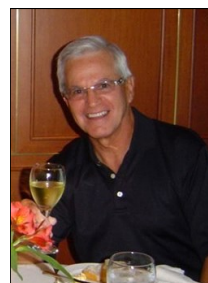
Bien sûr que le temps manquera. Le but n'est pas de tout réaliser mais de profiter de tous les moments, de goûter chacune de leur saveur.

*Hélène Bergeron*

## Heureuse vieillesse !

Quand j'étais adolescent, je pensais aux années futures et je ne m'imaginai pas que j'allais atteindre le cap des années 2000.

Hélas ! les années se sont rapidement déroulées et aujourd'hui j'ai atteint ce que certains appellent " l'âge d'or ". Les cheveux blancs sont apparus et les problèmes de santé propres à la vieillesse. Aujourd'hui, c'est à mon tour, mais j'ai l'impression qu'il me reste du bon temps à vivre. Les joyeuses rencontres avec la famille et les amis me font apprécier le temps qui passe.



Le jardinage a remplacé les activités sportives plus exigeantes et je me sens davantage en contact avec la nature. Comme disait le peintre Henri Matisse : « On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir... vieux. »

*Gilles Lemyre*

## Positif ou négatif ?

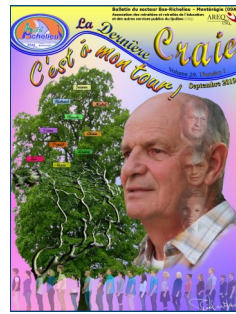
Une file d'attente... C'est sans doute la première image qui vient à l'esprit quand il est question de *C'est à mon tour!* Pourtant cette expression, si anodine soit-elle, finira par façonner les étapes de ta vie.

Plus jeune, à l'aube de l'enfance, cette expression se voulait un jeu et, souvent, elle répondait à une forme d'apprentissage.

Puis, au fur et à mesure que la vie te transforme, elle suit le cours de tes responsabilités et génère des émotions. Fébrilité, nervosité, anxiété font partie de son lot avec pour résultat en bout de ligne déception ou satisfaction.

Avec le temps, la généalogie finira par t'amener au sommet de l'arbre. Tu ne joues plus dans les ligues majeures, mais tu en deviens l'instructeur. Les temps ont changé... et il en est de même pour *C'est à mon tour* qui passe du présent au futur... *Ce sera mon tour.*

Effectivement, un jour, ce sera mon tour. À ce stade-ci, malgré sa connotation funèbre, l'expression semble être imprégnée d'une certaine sérénité. Face à cette réalité, le choix t'appartient d'être positif ou négatif.



Devant un tel dilemme, je voudrais citer Charlie Brown qui disait à Snoopy : « Un jour, nous allons tous mourir !... » et Snoopy de rétorquer... « Oui !!! Mais tous les autres jours, nous allons vivre ! »

En bon curé, je vous dirais : « C'est la grâce que je vous souhaite ! »

Richard Jutras

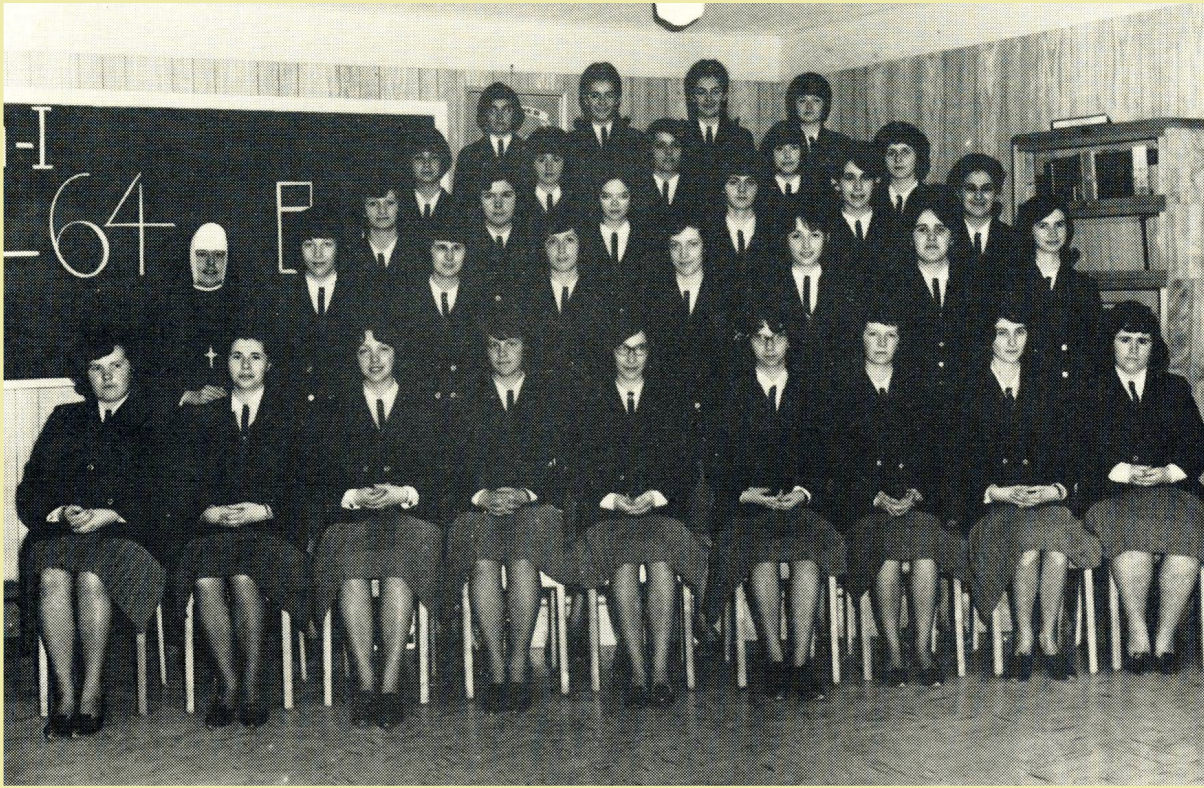
P.-S.—*C'est à mon tour...* d'être sur la page couverture.

## École Sacré-Cœur

Pouvez-vous identifier les membres et l'année de la prise de cette photo ? Les noms seront donnés dans le bulletin de janvier.



## École normale Mgr-Moreau 1963-1964



Nicole Blain  
Diane Boisvert  
Éliane Cantin  
Violaïne Cardin  
**Renée Chevrier**  
Monique Cournoyer  
Jocelyne Désilets  
Bibiane Duhamel  
**Henriette Fafard**  
**Germaine Gadbois**  
**Colette Gauthier**  
Marielle Gendron  
Monique Gendron  
Lise Goudreault  
**Claudette Kane**  
**Claudette Lacaille**  
Madeleine Lemoine  
Francine Morin  
Anne-Marie Noël  
Lucie Pagé  
**Ginette Paul**  
**Lucille Pelletier**  
Louise Provençal  
Louise Rajotte  
Éliette Rheault  
**Jeannine Salvail**  
**Michelle Salvail**  
**Andrée Simard**  
**Danielle Simard**  
**Lise Tessier**  
Ghislainne Vézina

## Saviez-vous que ?

Le Conseil général des Sœurs de Saint-Joseph-de-Saint-Hyacinthe avait visité un terrain au Centre civique de la ville de Tracy en septembre 1963. La Congrégation a obtenu ses lettres patentes accordées par le lieutenant-gouverneur le 31 mars 1964 permettant la construction d'une nouvelle bâtisse pour l'école normale. Le 7 avril 1964, le terrain fut acheté. Si la réalisation de leur projet s'était concrétisée, il y aurait eu une nouvelle bâtisse pour l'école normale à Tracy dès septembre 1964.

Durant sept années (1959-1966), l'école normale M<sup>gr</sup>-Moreau a alors contribué à la formation de plus de deux cents institutrices, selon sa directrice Sœur Saint-Sylvestre. Finalement en juin 1966, cette école normale fermera ses portes, car le ministère de l'Éducation du Québec formé suite au rapport Parent suggère diverses réformes du système d'éducation québécois en proposant, entre autres, la formation poussée des enseignants qui, désormais, se fera à l'université.

Treize des normaliennes (en gras dans la liste ci-haut) qui ont étudié pour l'obtention du brevet B de 1963 à 1965 ont enseigné dans la région et sont membres de notre secteur. Plusieurs ont dû s'exiler pour avoir un emploi vu le manque de places disponibles dans la région, mais quelques-unes sont revenues après une ou deux années à l'extérieur, dont moi.

*Colette Gauthier*

### Les deux sites de l'école normale M<sup>gr</sup>-Moreau



Couvent Saint-Joseph, 1959-1962



À l'étage de la salle CSQ, 1962-1966

# La musique adoucit les moeurs et les émotions

Je me souviens très bien, j'avais à peine cinq ou six ans et déjà, j'étais attiré par des airs joués à la radio. Dans ma cuisine aux murs tapissés de motifs floraux, fruitiers et souvent naïfs, il y avait sur la table de formica verdâtre aux pattes chromées de style vintage, une radio de table, petite boîte à musique de couleur grise avec deux boutons bourgogne, l'un pour l'allumer et régler le volume, l'autre pour syntoniser la bonne station. Il était, s'il vous plaît, de marque *General Electric*, la marque la plus populaire à l'époque. Sur cette table adossée au mur, elle jouait en permanence dans la cuisine, témoin de tant de rires, de soupirs, de pleurs, d'éclats de voix, de bruits d'ustensiles, de sonneries du téléphone nouvellement installé, de *Comment ça va ?* à une visite surprise quelque peu importune, mais surtout d'airs à la mode.



D'ailleurs, je suis collectionneur amateur, j'aimerais bien retrouver un modèle de cette radio qui m'a enchanté et ouvert au monde. Peut-être que celle-là me dévoilerait des souvenirs enfouis en elle dont j'avais perdu la trace à tout jamais. Qui sait !

Je m'installais sur ma chaise préférée – qui ne branlait pas – en petit bonhomme avec une pile de biscuits Village et un bon verre de lait de la laiterie Richelieu. J'étais mon livre à colorier, mon dernier casse-tête et quelques *comics* dont Lorne Rangers, Tonto et Tarzan étaient les héros. C'est ma mère Zabel qui avait la gentillesse de m'acheter ceux-ci au Woolworth's lors de son éternel et dérivant magasinage du vendredi soir. Pour beaucoup de mères soreloises, c'était un rite obligatoire, une bouffée d'air frais après une semaine de travail ardu à la maison. La musique et les airs qui s'échappaient de l'appareil flottaient partout dans la cuisine et ailleurs dans la maison. La radio se faisant complice, mon oreille s'ouvrait de plus en plus à la musique. J'interrompais souvent mes jeux au son d'une chanson, d'un air qui me plaisait davantage. Peu à peu, j'appris à fredonner. Un jour, ma mère me fit la remarque : « Jean, tu as du rythme. Tu chantes bien. » Cet aimable commentaire – qui ne croit pas sa mère – arriva à point. Mon goût pour la musique, la chanson et les mélodies commença à meubler mon univers, c'était parti !

À l'âge de 13 ans, ma famille a déménagé au centre-ville de Sorel sur la rue Augusta, voisin du commerce U. Cardin et Frères qui vendait, entre autres, des *records* ou si vous voulez, des disques. M. Cardin a eu la bonne idée d'installer des haut-parleurs à l'extérieur. Donc, le jeudi soir, le vendredi et le samedi, j'entendais

de la musique continuellement entrecoupée par les désopilants monologues de Gilles Pellerin sur l'ineffable « mère à Rolland ». Il y avait de la vie au centre-ville de Sorel à l'époque, aujourd'hui, c'est le calme plat, c'est vraiment dommage...

Je suis toujours envahi, habité, émerveillé et troublé par la musique. À son écoute, je ressens des émotions vives, tantôt joyeuses, enivrantes, tantôt plus nostalgiques et mélancoliques, mais c'est ça la *vie*. Il faut savoir composer avec nos émotions, car le grand chef d'orchestre qui nous guide dans tous nos émois, c'est le *cœur*, le *boss* des sentiments. L'être humain est une boule d'émotions, c'est pourquoi la musique, les mélodies, les paroles devraient nous accompagner dans notre parcours quotidien. Posez-vous la question : Y a-t-il dans votre vie des moments importants qui n'ont pas été teintés et marqués par une chanson, un air ou des paroles qui vous ont fait réfléchir ?

J'ai entendu et apprécié différents styles musicaux, du classique, du *Ballroom Orchestra*, du swing, de la chansonnette française, du rock'n'roll, des boîtes à chansons, du *blues*, du jazz, du country, du pop et le monde de *La ballade des gens heureux*, paroles de Pierre Delanoë ; d'Alys Robi à Céline, de Félix à Séguin, d'Adamo à Dassin, de Reno à Isabelle Boulay, de Cabrel à Sardou, de Michel Rivard à Bélanger, d'Aznavour à Duteuil, de Ferland à Pierre Lapointe, de Mouskouri à Renée Claude, de Zachary Richard à Dubois, à Georges Dor, à Ariane Moffat, à Fiori...

Ici, je voudrais ouvrir une parenthèse locale. Il y avait dans un des studios du poste CJSO, le dimanche matin, une jeune chanteuse du nom de Ginette Ménard accompagnée par Maestro Georges Codling, Onil Leblanc, Claude Lemieux et autres musiciens, une émission de variétés très appréciée des mélomanes sorelois que j'écoutais religieusement. Elle donnait une couleur différente à ces dimanches si souvent monotones et emmerdants comme une pluie d'automne à la mi-novembre.

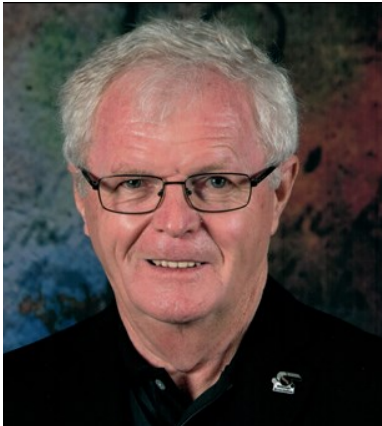
Cette radio a fait se dévoiler ma sensibilité, mon romantisme rétro et mon ouverture au monde que j'allais découvrir davantage par mes études en histoire. Oui, je m'emballe et j'aime me laisser emporter, rêver en entendant des airs nouveaux, inédits, d'ici et d'ailleurs. Je ne remercierai jamais assez la petite radio de table de mon enfance, la complice involontaire, elle m'a fait *vibrer* et *voyager*. Je serai toujours à l'écoute d'un air qui papillonne dans ma tête et mon cœur.

Je vous laisse sur cette bonne note. Vivez en harmonie et ayez toujours l'air de bonne humeur, cela adoucit les tracas et les ennuis de la vie.

Jean Rajotte, M.A. histoire, 450 742-1746



# ...avec Claude Frappier et Lorraine Nault-Frappier



Un plan de vie riche d'aventures, une carrière bien remplie, un idéal commun, c'est l'histoire, le vécu de Lorraine Nault-Frappier et Claude Frappier.

Issus de la même région, ils se sont connus à l'école. Ils fréquentaient la même école secondaire. La route était tracée, ils allaient cheminer ensemble dans l'aventure d'une vie... Formations universitaires en pédagogie et mariage étudiant en 1969.

En 1970, ce fut le début d'une belle carrière en enseignement. Comme passe-temps, Claude est arbitre dans la région. Le contact avec les jeunes et son expérience dans l'enseignement l'incitent à s'impliquer davantage, tant et si bien que l'arbitrage devient une carrière parallèle très enrichissante.

En 1975, la naissance de leur fils David vient enrichir la petite famille. Ils deviennent parents, cette expérience nouvelle apporte beaucoup de bonheur à Lorraine et à Claude.

En 1977, Claude accède au poste d'arbitre en chef de la région. Il unifie les deux secteurs de Sorel et Tracy. En 1982, il est promu superviseur provincial des officiels élites. Il devient formateur et donne des cours aux arbitres pour améliorer le rendement et la qualité des interventions. En 1986, il est nommé arbitre en chef de la région Richelieu et s'implique en réglementation au niveau national. Lorraine participe et collabore à l'instauration du système. Son implication dans la démarche est appréciée. La tâche est lourde. On vit intensément entre l'enseignement et l'arbitrage.

Par souci de perfectionnement, le couple s'inscrit à l'Université de Sherbrooke pour un mémoire de maîtrise dont le sujet est *L'apprentissage coopératif adapté au hockey sur glace pour faciliter les interprétations des règles du jeu*. Ce fut un apport important au niveau de l'enseignement et une expérience formidable et enrichissante pour l'arbitrage. Une nouvelle approche



valorisante et respectueuse qui donne la chance à chacun et chacune en lui permettant de mieux s'épanouir. L'expérience s'est avérée particulièrement motivante pour les apprenantes et apprenants.

Ce fut très positif pour améliorer le rôle des services. Un arbitrage adéquat donne aux jeunes le sens de la justice et leur permet d'atteindre des méthodes de vie saine. L'arbitre développe un nouveau rôle. En 2006, Lorraine prend la responsabilité des tournois de la région de Richelieu. On met en place une équipe qui offre aux jeunes une ligne de conduite formatrice et positive.

Riche de cette expérience et heureux des résultats et du travail accompli, Claude a cumulé les honneurs. On reconnaît son implication dans le monde sportif. Il est heureux de souligner que tous les arbitres francophones de la ligne nationale ont été ses élèves. On a souligné ses mérites en 2012, on a reconnu sa contribution au rayonnement de l'arbitrage de façon exceptionnelle en lui remettant le trophée Paul-Cazeau. En 2017, il est nommé l'officiel de l'année par Hockey Canada. Lorraine, fidèle collaboratrice, est fière d'avoir participé à la réussite de ce grand projet. Cette année pour une 42<sup>e</sup> fois, ils ont participé à la coupe Dodge en avril. Pour lui, le temps est venu de passer au suivant. C'est la retraite. Pour Lorraine et Claude, c'est mission accomplie.

Le temps a passé, David est maintenant le papa d'une belle fille et d'un beau garçon, alors que Lorraine et Claude sont respectivement devenus grand-maman et grand-papa. La vie est belle...

Amateurs de voyages, ils aiment découvrir de nouveaux coins de pays, non sans oublier de se garder une petite curiosité pour les chroniques sportives. Toujours positifs, ils reflètent la satisfaction d'une vie heureuse et simple remplie de petits bonheurs au quotidien.

Chantal Cardin

## Rapport de l'IRIS sur la fiscalité et les aînés

### L'AREQ constate l'inefficacité des crédits d'impôt

Communiqué du 22 mai 2019

Depuis plusieurs années, l'AREQ se questionne sur l'efficacité des crédits d'impôt gouvernementaux destinés aux personnes aînées. C'est pourquoi notre association a contribué à la réalisation d'un rapport de l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS) sur la question. Ainsi, le 22 mai, l'IRIS rendait public le fruit de ses recherches dans un rapport intitulé « Les dépenses fiscales et les personnes aînées ». L'AREQ a d'ailleurs réagi à ce rapport par voie de communiqué la journée même.

« Si l'objectif du gouvernement est de venir en aide aux personnes en situation de vulnérabilité par des crédits d'impôt, ça ne fonctionne pas. Dans le rapport de l'IRIS, il est clairement démontré que les crédits d'impôt tendent à détourner de l'argent public vers des solutions partielles, inéquitables et peu efficaces. Il faudra repenser ce modèle de solidarité sociale pour aider concrètement les personnes aînées », a soutenu Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Dans ce contexte, l'AREQ partage les constats et les principales recommandations de l'IRIS, notamment en ce qui concerne le développement des soins à domicile, la mise en place d'un régime d'assurance médicaments public et universel ainsi que la transmission d'informations à la population à propos du régime fiscal québécois.

Enfin, l'AREQ appelle le gouvernement à la prudence avec les crédits d'impôt et autres mesures fiscales en ce qui concerne les soins et les services en santé.

« En misant sur les crédits d'impôt comme les gouvernements l'ont fait dans le passé, l'État privatise les risques et se désengage ainsi du rôle fondamental qu'il joue dans le réseau de la santé, soit d'assurer l'accessibilité aux soins. C'est cette dérive qui mène notamment à l'épuisement des proches aidants ainsi qu'à une forme d'injustice lorsque les personnes avec plus de moyens ont un meilleur accès aux soins de santé. Ce n'est pas cela qu'on veut au Québec, comme société », a déploré M<sup>me</sup> Lapointe

Source : AREQ Actualités Catégorie : Information, Société.

## RAMQ

### Tarifs en vigueur du 1<sup>er</sup> juillet 2019 au 30 juin 2020

Les tarifs en vigueur pour le régime public d'assurance médicaments sont ajustés chaque année le 1<sup>er</sup> juillet. Certaines personnes sont assurées sans frais. Le pharmacien est informé des tarifs et des conditions de gratuité du régime.

#### Dans la déclaration de revenus

##### Prime annuelle

Cotisation payée à Revenu Québec dans votre déclaration de revenus

**De 0 \$ à 636 \$** par personne, selon votre revenu familial net

#### À la pharmacie

Franchise mensuelle	Coassurance	Contribution maximale
Montant fixe payé lors des 1 <sup>ers</sup> achats du mois <b>21,75 \$</b>	Pourcentage du coût des médicaments couverts à payer une fois la franchise soustraite <b>37 %</b>	Montant maximal à payer pour les médicaments couverts <ul style="list-style-type: none"> <li>Par mois : ..... <b>93,08 \$</b></li> <li>Par année : ... <b>1 117,00 \$</b></li> </ul> Exception pour les personnes de 65 ans ou plus qui reçoivent un supplément de revenu garanti au taux de 1 % à 93 % <ul style="list-style-type: none"> <li>Par mois : ..... <b>54,08 \$</b></li> <li>Par année : ... <b>649,00 \$</b></li> </ul>

Les personnes de 65 ans et plus qui reçoivent un supplément de revenu garanti au taux de 94 % à 100 % sont généralement couvertes gratuitement par le régime public d'assurance médicaments.

Source : [http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/Pages/tarifs\\_vigueur.aspx](http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/Pages/tarifs_vigueur.aspx)

## À la douce mémoire de...

### Madame Gabrielle Paradis



Madame Gabrielle Paradis est décédée le 9 juin 2019, à l'âge de 87 ans.

Femme de cœur et femme de tête, Gabrielle Tremblay fait partie des personnes que j'ai eu grand plaisir à côtoyer durant mes 35 ans de carrière comme enseignante. Elle était ma voisine de palier à l'école Laplume et nous avons travaillé ensemble de nombreuses années à préparer les finissants de l'école pour leur entrée au secondaire.

Ses compagnes de travail se rappellent d'elle comme une femme compréhensive et généreuse qui était à l'écoute des autres et ne refusait jamais de rendre service. Son opinion était souvent sollicitée, car c'était une personne renseignée et avisée. Boute-en-train à ses heures, elle nous surprenait lors des activités du personnel de l'école par son rire communicatif et son sens de la répartie.

Ses élèves n'étaient pas en reste. Grande pédagogue, elle a su, au-delà de l'acquisition des connaissances, leur inculquer le sens de l'organisation et de la discipline.

Merci à Gabrielle pour tout ce qu'elle nous a apporté !

*Lisette Hills-Laforme*

### Madame Bibiane Boisvert-Proulx



Madame Bibiane Boisvert-Proulx est décédée le 25 juillet 2019, à l'âge de 89 ans.

Elle a cumulé 32 ans d'expérience en enseignement. Dès l'âge de 17 ans, elle a enseigné à Saint-Zéphirin-de-Courval, son village natal et celui de son futur époux. Après leur mariage, ils sont venus s'établir à Sorel où elle est

demeurée à la maison pour s'occuper de ses trois enfants. D'abord suppléante puis permanente à l'école Marguerite-Bourgeois, elle a poursuivi sa carrière à l'école Jean-de-Brébeuf.

Elle a été active à la FADOQ durant quelques années. A la retraite, elle a accompagné, en tant que bénévole, les personnes en fin de vie à l'Hôpital général de Sorel ainsi qu'à l'Unité de soins palliatifs Myosotis. Elle s'est impliquée comme membre du conseil sectoriel de l'AREQ et comme responsable de la chaîne téléphonique de son quartier.

Curieuse et intellectuelle, elle s'est intéressée à l'informatique, à la peinture, à la lecture et au jardinage...

Toutefois, les cinq dernières années de sa vie ont été plus difficiles. Elle a été victime d'un premier accident vasculaire cérébral en mars 2014 qui l'a rendue aphasique et dont elle ne s'est jamais complètement remise. Un quatrième AVC a mis fin à ses jours.

Elle aurait tellement aimé parler de ses voyages à ses sept arrière-petits-enfants.

*Colette Déziel, fille de Bibiane*



### Monsieur Émilien Plasse

Monsieur Émilien Plasse est décédé le 24 juillet 2019, à l'âge de 89 ans.

Il était un membre associé, conjoint survivant de Claudette Dupuis-Plasse.

## Sincères condoléances

**Andrée Munger**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Germaine Morin, le 11 mai 2019, à l'âge de 94 ans.

**Francine A. Coulombe**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Aurèle Coulombe, le 28 mai 2019, à l'âge de 90 ans.

**Sylvie et Normand Joly (Denise Pontbriand)**, à l'occasion du décès de leur mère, madame Laurence Lemoine, le 14 juillet 2019, à l'âge de 87 ans.



La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* publie ces décès si vous nous en faites part.

**Décès**

Vous pouvez transmettre l'information à :

- **Francine Mercier-Abel** à [francina@videotron.ca](mailto:francina@videotron.ca)

- **Colette Gauthier** à 450 742-4952 ou [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca)

# Expo-Arts

22 mai 2019

