

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)
Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ)



La Dernière Craie

Bonheur de vivre

Volume 28, Numéro 3
Mai 2019



Jeilutras

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Calendrier et activités à venir.....	3-4
Activités réalisées.....	5 à 10
Personnalités de l'année.....	6
Liste des bénévoles.....	9
Conseil sectoriel 2019-2020.....	11
Rapports des activités 2018-2019.....	11 à 15
Plan d'action sectoriel.....	16-17
Comités sectoriels.....	18 à 20
Informations diverses.....	21
Nouvelles régionales et nationales.....	22 à 24
Université du troisième âge.....	24
Rencontre avec Germaine Gadbois.....	25
Thème <i>Bonheur de vivre</i>	26 à 28
Fiers de nos origines.....	29
Condoléances.....	30-31
Dîner des bénévoles en photos.....	32

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7
TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611
SITE WEB : www.araq.lacsq.org
COURRIEL : info@araq.lacsq.org

Organismes importants

Retraite Québec RRQ..... 1 800 463-5185
..... www.rrq.gouv.qc.ca/fr

Retraite Québec CARRA..... 1 800 463-5533
..... www.carra.gouv.qc.ca

Protection du consommateur..... 1 888 672-2556
..... www.opc.gouv.qc.ca

SSQ Service à la clientèle..... 1 888 833-6962
..... www.ass-collective.ssq.ca/fr/index.asp

RAMQ..... 1 800 561-9749
..... www.ramq.gouv.qc.ca/fr/courrier/index.shtml

Assurance La Personnelle..... 1 888 476-8737

Assurance voyage (Canada, É.-U.)..... 1 800 465-2928

Sécurité de la vieillesse..... 1 800 277-9915
..... www.hrsdc.gc.ca/fr/sv-rpc/index.shtml

Urgence..... 9-1-1

Info-Santé..... 8-1-1

La Dernière Craie

Parution : Trois fois par année

Coordination, photographie, mise en page, correction et révision :

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	

Collaboration :

Florianne Blais	Réjeanne Joyal
Renée Berger	Jacqueline Lacoste
Michelle Bertrand	Lise Laforest
Manon Besner	Denis Latraverse
Claire Bonin	Paul Martin
Chantal Cardin	Ginette Pelletier
Madeleine Carrière	Jean Rajotte
Danielle Champagne	Johanne Seers
Diane Chapdelaine	Michel Sporgitas
Bernard Delisle	Jean Claude Tellier
Colette Desautels	Danielle Veilleux
Normand Joly	

Tirage : 470 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu.

Organismes locaux

CLSC du Havre..... 450 746-4545

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)
450 743-4310..... www.cabbr@bellnet.ca

Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans
450 742-4144..... www.info@centredesaines.qc.ca

Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu
450 742-5953..... www.sebr.ca

Association des aidants naturels du Bas-Richelieu
450 730-0880..... www.associationdesaidantsnaturels.ca

Société Alzheimer Rive-Sud
450 742-7333..... www.alzheimer.ca/fr/rivesud

Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante »..... 450 780-5600 poste 5660

Taxibus 450 743-3336..... www.citsv.qc.ca/taxibus/

Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-de Saurel (STACR)..... 450 746-7827

Le conseil sectoriel vous espère...

Eh oui ! Il y a eu des élections... mais je constate que ce sont toujours les mêmes membres qui se présentent et sont élus. On joue un peu à la chaise musicale, pas vrai !

Et ce sont trop souvent les mêmes membres qui viennent à l'assemblée générale... C'est trop « plate », pas vrai !

Que penser ? Que dire ? Que faire ?...

Vous pensez peut-être que c'est ben de l'ouvrage. Ce serait le cas si la même personne était responsable de tout. Mais ce n'est pas le cas. Par exemple, pour une activité, Madeleine Carrière et Lorraine Duplin font les réservations et le choix du menu, Paul Martin rédige le message mensuel, Colette Gauthier ou Michel Sporgitas l'envoie aux membres internautes et les téléphonistes se chargent des autres membres. Voilà ! Le tour est joué !

Pour les responsables des comités, il y a une ou deux réunions par année... pas si pire que ça ! Et un petit compte rendu pour le bulletin chaque fois.

Pour le conseil sectoriel, une réunion par mois, pour tout coordonner... et Madeleine Carrière nous apporte des biscuits et Albert Khelfa des trous de beignes, ouais !!!

Si vous avez envie de venir aux réunions du conseil, ne vous gênez pas. Si vous voulez mettre votre grain de sel dans notre secteur, ne vous gênez pas. Si vous voulez participer activement aux activités, ne vous gênez pas... Faites comme Gisèle Chalifoux-Martin avec la messe pour les défunts et Danielle Champagne pour l'Expo-Arts et aidez-nous à rendre notre secteur, celui du « bonheur de vivre ».



Ginette Ducharme

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À noter dans votre agenda

Mercredi 5 juin 2019, 12 h <i>Pique-nique et bazar écologique</i> Parc régional des Grèves	Bon été !	Mardi 27 août 2019, 9 h <i>Déjeuner des nouveaux retraités</i> Resto Tracy
Mercredi 4 septembre 2019, 10 h <i>Brunch de la non-rentree</i> <i>Conférence sur le cannabis</i> Club de golf Continental	Mardi 17 septembre 2019, 9 h <i>Rallye au profit de la FLG</i> Sainte-Anne-de-Sorel et Yamaska	Jeudi 10 octobre 2019, 12 h <i>Dîner 15-20-25</i> <i>Conférence sur la gestion des déchets</i> Club de golf Continental
Mercredi 6 novembre 2019, 8 h 30 <i>Messe du Souvenir</i> Église Enfant-Jésus <i>Déjeuner</i> Resto Tracy	Jeudi 12 décembre 2019, 12 h <i>Dîner de Noël</i> Club de golf Continental	Mercredi 8 janvier 2020, 10 h <i>Brunch du Nouvel An</i> Club de golf Continental Paul Martin

Activités à venir

Rallye Sainte-Anne-de-Sorel et Yamaska

Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

Date : Mardi 17 septembre 2019, 9 h

Coût : 25 \$ (rallye et buffet froid)

Départ et dîner : La Halte des 103 Îles
1717, chemin du Chenal-du-Moine
Sainte-Anne-de-Sorel

Inscription : Lucette Hamel-Valois, 450 742-7146
Ginette Pelletier, 450 742-8674

Date limite : 10 septembre 2019

Invitez vos connaissances !

Bazar écologique

Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

Endroit : Parc régional des Grèves,
3100, chemin du Golf, Sorel-Tracy

Date : Mercredi 5 juin 2019

Pique-nique : Dès 12 h
Apportez votre lunch et votre chaise

Heure : 13 h à 16 h

Achat et vente d'articles : 1 \$, 2 \$ ou plus

Responsable : Lise Laforest, 450 743-8259

Invitez vos connaissances !

Déjeuner des nouveaux membres

Comme l'an passé, nous recevrons les nouveaux membres le mardi 27 août vers 9 h au Resto Tracy. Le conseil sectoriel et les responsables des divers comités seront là pour leur souhaiter la bienvenue et leur présenter le fonctionnement du secteur. Cela leur donnera peut-être envie de participer activement à la vie de notre secteur, qui sait !

Dîner des 15, 20 ou 25 ans de retraite

Ben non, ce n'est pas encore mon tour !!! Mais le jeudi 10 octobre, le secteur offrira un dîner gratuit au Club de golf Continental aux membres qui ont 15, 20 ou 25 ans de retraite en 2019. Bien sûr, tous les membres sont invités... moyennant le prix du billet. De plus, pour soutenir les jeunes dans leur lutte pour l'environnement, tous les membres qui le désireront pourront assister à une conférence de Mélissa de La Fontaine sur le thème de « zéro déchet ».



Dîner de Noël

Le Club de golf Continental nous recevra le jeudi 12 décembre pour le dîner de Noël. Le cadeau des membres sera, comme d'habitude, un prix très bas pour un excellent repas. Nous réfléchissons déjà à une façon originale de fêter Noël... Nous attendons vos suggestions !!!

Brunch de la non-rentree

Cette année, le Club de golf Continental nous accueillera à 10 h le mercredi 4 septembre pour le brunch de la non-rentree. Après le repas et la jasette habituelle, Tristan Péloquin, neveu de Serge, nous initiera au cannabis... non, il n'y aura pas de vente ni de dégustation !... permis ou pas ! Nous vous attendons en grand nombre.



Messe du Souvenir

Gisèle Chalifoux-Martin a encore accepté de s'occuper de la messe du Souvenir. Elle aura lieu le mercredi 6 novembre à 8 h 30 à l'église Enfant-Jésus. C'est un bon moment pour se rappeler les membres disparus et réfléchir à notre condition humaine. Celles et ceux qui le désireront pourront poursuivre leur réflexion en déjeunant au Resto Tracy.

Nouvel An

Nous fêterons le Nouvel An le mercredi 8 janvier au Club de golf Continental par un brunch vers 10 h... On chantera peut-être encore ...la pilule, la p'tite granule... ou une autre invention des membres !!!

Ginette Ducharme

Activités dans notre secteur à l'hiver 2019

Brunch du Nouvel An

Enfin, nous savons qui sont notre Femme et notre Homme de l'année... Madeleine Carrière et Denis Latraverse seront honorés au Dîner-Cupidon.

Le brunch nous réservait d'autres surprises. Ginette Pelletier a remis à Cécile Cournoyer la peinture qu'elle a gagnée lors du tirage au profit de la Fondation Laure-Gaudreault et Jacqueline Vandal profitera d'un cours de golf offert gratuitement par un pro du club Continental.

Nous avons chanté *...la pilule, la p'tite granule...*, bien mangé et surtout bien jasé !

Ginette Ducharme



Dîner-Cupidon

Excellent repas, bon vin et tirage d'une paire de billets pour la Maison de la Musique..., tirage fait par Albert Giguère, et gagné par Albert Giguère..., la loterie vite !

Notre Femme et notre Homme de l'année ont été célébrés. Voyez leur éloge à la page 6.

Et n'oublions pas les petits cœurs et les chocolats que Monique Fortin et Lise Laforest nous ont donnés pour nous préparer à la Saint-Valentin..., la fête de l'amour !

Ginette Ducharme ♥



Personnalités de l'année

Voici les hommages rendus à la Femme de l'année, Madeleine Carrière, et à l'Homme de l'année, Denis Latraverse, lors du Dîner-Cupidon.

Hommage à Madeleine Carrière

Membre du conseil sectoriel, du comité des femmes et du comité de l'environnement et du développement durable.

Responsable de l'envoi des cartes d'anniversaire aux membres de notre secteur durant cinq ans.

Femme mariée à Robert Harel depuis 50 ans, mère de quatre enfants qui enrichissent leur union, tous musiciens de formation et grand-mère de huit petits-enfants aussi épatants l'un que l'autre.

Femme demeurant au bord du fleuve dans une maison bigénérationnelle.

Femme aux deux professions : enseignante, remplaçante et régulière, durant 30 années et infirmière durant 20 ans.



Femme qui, avec son mari, élève des poules et des cailles, même durant l'hiver.

Femme bénévole à la friperie gratuite de la Colonie Sainte-Jeanne-d'Arc qui ramasse vêtements et bijoux pour des fillettes de 4 à 14 ans.

Femme impliquée dans le Club Timbres et Monnaies Sorel Inc.

Cuisinière qui nous gâte lors des réunions du conseil avec ses biscuits de toutes sortes.

Bravo pour tes multiples passions dont tu fais profiter les gens qui t'entourent ! Garde ton beau sourire ! Merci pour ton dévouement !

Lise Laforest

Hommage à Denis Latraverse

Denis est un Sorelois pure laine. Je dirais même un rue Dupré pure laine. Sauf pour les deux années en philosophie au séminaire de Saint-Hyacinthe et ses trois années d'université à Laval, il a toujours habité la même maison. Voyons ensemble les trajets qu'il a dû emprunter. Rue Dupré à l'école Saint-Gabriel-Lalemant, puis rue Dupré au collège Mgr Decelles pour les premières années de son cours classique. Ensuite, c'était rue Dupré vers l'école Fernand-Lefebvre. Vous comprendrez maintenant pourquoi il prend de longues marches dans les rues de sa ville depuis qu'il est à la retraite. Il a besoin d'explorer un peu plus.

Denis est un sportif. Comme beaucoup de sa génération, il a joué au hockey et au baseball. Pendant une dizaine d'étés, il a préféré la balle lente. Des compagnons de jadis me disent qu'il



était un fier opposant. Il ne se laissait intimider par personne. Son talent de compteur naturel ne faisait aucun doute, car on lui a décerné le trophée du meilleur compteur à plusieurs reprises.

Denis a suivi le parcours du parfait politicien. En effet, il a été élu secrétaire ou président de classe. Il a aussi été secrétaire ou trésorier de l'Amicale de sa classe. C'est

ainsi qu'avec d'autres personnes, il a organisé des soupers-retrouvailles.

Denis est un excellent homme à tout faire. Que ce soit pour l'AREQ, le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu ou pour d'autres organismes, il répond toujours présent aux demandes. Je l'ai vu construire des décors pour les pièces de théâtre de Ginette Ducharme avec Marc-André Huard.

Merci Denis, d'être l'homme que tu es.

Jean Claude Tellier

P.-S. – Retrouvez les remerciements de Madeleine Carrière et Denis Latraverse à la page 21.

Journée de la femme

Le 8 mars 2019, lors de la Journée internationale des femmes, le comité des femmes a organisé un déjeuner au restaurant La Bouff-Tifail. Dix-huit personnes se sont présentées.

On a alors souligné l'implication particulière de trois femmes, Idola Saint-Jean et Thérèse Casgrain qui ont milité pour l'obtention du droit de vote des femmes au Québec en 1940 ainsi que Marie Gérin-Lajoie, première femme à obtenir, en 1911, un baccalauréat ès arts.

On a distribué des épinglettes et des autocollants *Le respect, ça se manifeste* et des timbres oblitérés sur les pionnières féministes du Québec.

Cette rencontre très conviviale est à refaire.

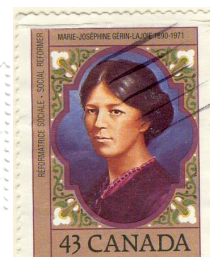
Madeleine Carrière



Thérèse Casgrain



Idola Saint-Jean



Marie Gérin-Lajoie

Cabane à sucre

Nous étions peu nombreux à la cabane Durocher mais quel merveilleux site !

Et en plus, la bouffe était excellente !... J'ai fait un léger souper, il va s'en dire, mais une fois par année, ça vaut la peine de tricher un peu le guide alimentaire, pas vrai ?

Espérons que le « bouche à oreille » fera son travail et que, l'an prochain, nous soyons obligés de louer un autobus !!!

Ginette Ducharme



Dîner des bénévoles

Le jeudi 4 avril, plus de 40 bénévoles de notre secteur répondaient à l'invitation du conseil sectoriel. Ce dîner était offert pour remercier les membres du secteur qui s'impliquent dans l'organisation des activités. Vous trouverez des photos des bénévoles en quatrième de couverture.



Michel Sporgitas a lu le texte rédigé par Ginette Ducharme, vu son absence :

« Non, je ne suis pas en vacances dans le Sud... malgré une forte envie de fuir l'hiver... Depuis lundi, j'assiste au Conseil national de l'AREQ qui se tient à Saint-Sauveur, bien bel endroit que je n'ai même pas le temps d'admirer !

« Je manque donc un bon repas et un verre de vin, mais surtout l'occasion de vous dire à quel point vous êtes si importants et importantes pour la vie du secteur. Sans votre collaboration, les différents comités et les nombreuses activités seraient en déroute.

« Merci de nous aider à garder le cap et souhaitons-nous une mer calme pour cette année au moins ! »

Michel Sporgitas accompagne les deux gagnantes d'un livre, *Histoire de Saint-Ours* pour Huguette Descheneaux et *Sorel-Tracy d'antan* pour Danielle Champagne.

Selon un sondage de 2017 réalisé par l'AREQ auprès de ses membres, la moitié d'entre eux font du bénévolat, ce qui représente environ 28 000 bénévoles, à raison de cinq heures en moyenne par semaine. Cette contribution représente un total de 7,5 millions d'heures de bénévolat chaque année. Si cet engagement était rémunéré, ne serait-ce qu'au salaire minimum, les retombées économiques annuelles dépasseraient 81 millions de dollars.

Assemblée générale sectorielle



Le mardi 16 avril 2019, annoncée pour 9 h à la salle Traversy, devait se tenir l'assemblée générale annuelle du secteur Bas-Richelieu. Mais compte tenu de la difficulté à obtenir le quorum qui est seulement de 26 membres (4 % des 642 membres), elle a pu commencer à... 9 h 40 ! La présidente régionale, arrivant de Vaudreuil-Dorion, était bien heureuse que l'assemblée puisse avoir lieu et les membres présents aussi.

Les différents rapports ont été déposés, ils se trouvent aux pages 11 à 15. Le conseil sectoriel élu pour 2019-2020 est présenté à la page 11.

Notre secteur a droit à une délégation de six membres pour la participation au Congrès 2020. Les délégués choisis par scrutin secret sont : Colette Gauthier, Paul Martin, Michel Sporgitas, Madeleine Carrière, René Mineau et selon les Statuts et règlements, la personne élue à la présidence lors de l'assemblée générale de 2020. Des substituts ont aussi été nommés.

Après le dîner, M. Robert Godin, responsable régional en assurance, a fait un survol de certains points importants de notre régime d'assurance ASSUREQ.

Colette Gauthier

Bénévoles du secteur

Les membres bénévoles œuvrant au sein de l'AREQ secteur Bas-Richelieu sont les rouages essentiels au bon fonctionnement du secteur.

Merci!

Conseil sectoriel	Présidente :	Ginette Ducharme
	1 ^{er} vice-président :	Michel Sporgitas
	2 ^e vice-président :	Albert Khelfa
	Trésorier :	René Mineau
	Secrétaire :	Paul Martin
	1 ^{re} conseillère :	Louise Marie Bergeron
	2 ^e conseillère :	Madeleine Carrière

Liste des membres

Chaîne téléphonique

Chaîne électronique

Site Internet et Facebook

Bulletin *La Dernière Craie*

Distribution du bulletin

Envoi du bulletin par la poste

Photographie

Fondation Laure-Gaudreault

Action sociopolitique

Environnement et développement durable et Comité des femmes

Comité des hommes

Retraite

Assurance

Cartes d'anniversaire

Messe du Souvenir

Expo-Arts

Voyages

Colette Gauthier
Colette Gauthier
Colette Gauthier
Michel Sporgitas
Louise Marie Bergeron
Madeleine Carrière
Ginette Ducharme
Danielle Duchesneau
Colette Gauthier
Liliane Hardy
Richard Jutras
Ghyslaine Côté
Paul Martin
Richard Jutras
Ginette Pelletier
Jacqueline Lacoste
Lise Laforest
Monique Fortin
Madeleine Carrière
Lorraine Duplin
Michel Sporgitas
Paul Martin
Albert Khelfa
Danielle Paré
Gisèle Chalifoux-Martin
Danielle Champagne
Jean Bérubé
André Côté
Denis Latraverse
Jean Claude Tellier
Michelle Bertrand
Serge Péloquin
Johanne Seers

Téléphonistes

1. René Mineau
2. Suzanne Bérubé
3. François Benoît
4. Chantal Cardin
5. Huguette Descheneaux
6. Ginette Ducharme
7. Ghyslaine Côté
8. Yvette Proulx-Bonin
9. Ghislaine Vouligny-Lupien
10. Monique Fortin
11. Hélène Bergeron
12. Louise Théroux-Saint-Jacques
13. Ginette Mondoux
14. Ginette Pelletier
15. Johanne Seers
16. Céline Pelletier
17. Denyse Bergeron-Péloquin
18. Rachel Valois
19. Francine Mercier-Abel
20. Claire Gobeil-Lafrance
21. Pauline Trépanier
22. Lise Laforest
23. René Mineau
24. Marielle Martin
25. Murielle Guertin
26. Lise Charbonneau
27. Marie Rochefort-Campeau
28. Céline Cartier
29. Louise Marie Bergeron
30. Jeannette Villeneuve
31. Francine Pepin-Jutras
32. Gisèle Chalifoux-Martin
33. Colette Courchesne-Maillette
34. Huguette Blanchard-Brouillard

Collecte des paiements

Gisèle Chalifoux-Martin
Francine Mercier-Abel
René Mineau
Francine Pepin-Jutras

Voyage à Saint-Jean-sur-Richelieu

C'est sous un ciel pluvieux que le 26 avril, nous sommes allés à Saint-Jean-sur-Richelieu afin de visiter le Musée du Fort Saint-Jean sur le site même du Collège militaire royal. Le musée se divise en deux périodes : l'époque coloniale dont les principales activités étaient de faire de l'argent avec, entre autres, les fourrures et de défendre la colonie contre les Iroquois, les Britanniques, les Américains... et l'époque canadienne plus axée sur l'aide humanitaire. Artéfacts, mannequins, habits militaires d'époque, armes... sont exposés. Tout un cours en accéléré raconté par deux guides passionnés férus d'histoire. Vous pourriez découvrir beaucoup



plus d'informations en visitant ce site rempli de renseignements sur nos ancêtres et sur la vie difficile qu'ils ont vécue. La pluie nous a cependant empêchés de marcher sur le site.

Finalement, la soirée s'est terminée au Théâtre des Deux Rives où le spectacle *Francostalgie* était présenté. C'est à travers 65 succès des années 1965 à 1995 que Maxime Landry, Vanessa Duchel, Michaël et Éléonore Lagacé ont égayé notre soirée. Une mise en scène originale ponctuée par des vidéos de Michel Drucker, des projections liées aux chansons, par la présence des musiciens et les prestations diversifiées en solo, en duo et en trio ont su susciter l'intérêt de l'auditoire. Plusieurs spectateurs ont même entonné les airs connus. Un beau spectacle rafraîchissant.

Johanne Seers



Champlain



Iroquois



Habit contemporain

Pour le souper, nous étions attendus au restaurant Le Félix-Gabriel de l'hôtel Quality où un excellent repas nous a été servi promptement.



Photos : Bernard Delisle

Bravo aux membres du comité voyages

Bien sûr, c'est tout d'abord un bravo pour l'excellente organisation de notre journée à Saint-Jean-sur-Richelieu où nous avons visité le musée sous la conduite d'un guide très avisé, dégusté un délicieux souper au Félix-Gabriel, pour ensuite apprécier *Francostalgie*, un spectacle des plus divertissants.

Mais c'est aussi et surtout un bravo pour la conduite généreuse et responsable des membres du comité qui ont accompagné et supporté une de nos membres qui a malencontreusement chuté dans un escalier.

Encore bravo et merci !

Danielle Duchesneau

Conseil sectoriel 2019-2020



Michel Sporgitas 1^{er} vice-président
450 742-7296 michel.sporgitas@gmail.com

Madeleine Carrière ... 2^e conseillère
450 746-3826 madcar@videotron.ca

René Mineau Trésorier
450 742-7790 renmin@hotmail.ca

Ginette Ducharme Présidente
450 742-9618 ginette_ducharme@videotron.ca

Albert Khelfa 2^e vice-président
450 742-4619 khelfaa@videotron.ca

Louise Marie Bergeron 1^{re} conseillère
450 742-6056 bergeronlou@gmail.com

Paul Martin Secrétaire
450 742-8621 paulmartin@videotron.ca

Rapport de la présidente présenté à l'assemblée générale

Août 2018

21 août : Déjeuner d'information pour les nouveaux membres

Septembre 2018

5 septembre : Très beau voyage organisé par le comité des voyages de notre secteur

6 septembre : Fête de la non-rentree et tirage d'un sac du projet *Toujours en action* gagné par Josée Clément

7 septembre : Conseil régional

Octobre 2018

9 octobre : Dîner en l'honneur des 15, 20 ou 25 années de retraite

19 octobre : Participation avec huit membres du secteur à la Journée-Santé au restaurant L'Ancêtre à Longueuil

29 octobre au 1^{er} novembre : Conseil national à St-Hyacinthe

Novembre 2018

7 novembre : Messe du Souvenir organisée par Gisèle Chalifoux-Martin suivie d'un déjeuner au Resto Tracy

Décembre 2018

13 décembre : Dîner de Noël

Janvier 2019

9 janvier : Brunch du Nouvel An et tirage d'une magnifique peinture offerte par Denise Plante au profit de la FLG

31 janvier : Souper-rencontre avec Sonia Ethier pour la sensibiliser à la non-indexation de notre rente

Février 2019

8 février : Rencontre avec notre député provincial, Jean-Bernard Émond, pour l'informer et le sensibiliser à l'appauvrissement des aînés et aux problèmes liés à la non-indexation de notre rente. Il a promis son appui.

12 février : Dîner-Cupidon où ont été fêtés notre Femme et notre Homme de l'année, Madeleine Carrière et Denis Latraverse

27 février : Rencontre pour les assurances en remplacement d'Albert Khelfa

Mars 2019

14 mars : Rencontre avec Paul Martin des délégués syndicaux du secteur pour les informer sur l'indexation de leur prochaine rente de retraités, rencontre suivie d'une virée à la cabane à sucre

Avril 2019

1^{er} au 4 avril : Conseil régional et Conseil national à Saint-Sauveur... J'ai dû manquer le dîner des bénévoles.

Bien sûr, j'ai présidé sept réunions du conseil sectoriel dont celle du 11 septembre où Manon Besner, présidente régionale, était présente et j'ai assisté à deux réunions pour l'élaboration du bulletin.

L'année n'est pas terminée, mais nous avons essayé tout au long des activités de répondre aux objectifs du plan d'action que le conseil sectoriel s'était fixé... Pourtant un objectif nous a échappé, le parrainage des nouveaux membres... ce à quoi le conseil s'attellera dès septembre.

Cette année sera ma dernière année à la présidence... Après 12 ans, je pense qu'il est temps que je passe le flambeau... Bien sûr, je serai toujours disponible pour donner un coup de main sans me faire donner des coups de pied au derrière.

Commencez tout de suite le lobbying pour les élections de l'an prochain.

Je n'aurais pas duré aussi longtemps si je n'avais pas été entourée depuis les débuts d'une équipe formidable... Je n'étais rien d'autre qu'un petit chef d'orchestre avec d'excellents musiciens.

Ginette Ducharme

Retraite

Dès le mois de septembre, un comité local sur la retraite a été formé. Il est composé de Pierre Provençal, Jean-Michel Leclaire et moi-même. En collaboration avec le conseil sectoriel et en se référant majoritairement sur le fascicule *InfoRetraite 2018*, nous avons produit le document *Indexation de la retraite* que vous retrouverez sous l'onglet Chroniques de notre site web. Ce document a servi de support lors de nos diverses rencontres pour expliquer la perte du pouvoir d'achat, illustrer l'évolution des actifs pour les fonds de retraite, démontrer la bonne santé du RREGOP avec son taux de capitalisation de 107,7 % et signaler l'effet de l'indexation sur l'économie de notre région qui a un taux de vieillissement nettement supérieur au reste du Québec.

Le jeudi 31 janvier, le comité de la retraite et le conseil sectoriel ont rencontré la présidente de la CSQ, madame Sonia Éthier, pour la sensibiliser à notre demande d'indexer partiellement notre rente de retraite. Elle nous a mentionné que ses membres craignaient que l'indexation ait une incidence sur le taux de cotisation qui a augmenté ces dernières années.

Le vendredi 8 février, la présidente Ginette Ducharme et moi-même avons rencontré notre nouveau député dans le cadre de l'opération « *Maintenant* », *l'indexation* ! menée par l'AREQ à travers le Québec. Le but était que le pouvoir politique accède à notre demande et qu'à l'avenir, le calcul pour l'indexation de notre rente tienne compte d'un minimum à 50% de l'indice des prix à la consommation pour les années entre 1982 et 1999.



Le jeudi 14 mars, la présidente et moi-même avons rencontré les délégués du Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu (SEBR). Nous leur avons présenté deux cas qui démontrent que ceux et celles qui sont les plus pénalisés par la non-indexation sont les nouveaux retraités.

Des comptes rendus plus détaillés pour ces rencontres sont disponibles sur le site web de notre secteur.

Paul Martin

Bulletin La Dernière Craie

Comment notre bulletin se distingue-t-il des autres bulletins sectoriels ? Par un thème développé pour chaque parution.

Depuis 1996, les membres des différentes équipes ont choisi 66 thèmes à développer sur des sujets tous plus différents les uns que les autres. En voici quelques exemples :

- L'AREQ, une montée montante
- 2000, bogue ?...
- Nos petits-enfants, un cadeau
- Pour être branché, je m'informe
- Place à nos artistes
- La santé, un carrefour
- J'ai souvenir encore...
- Cet objet, j'y tiens
- Le présent, un cadeau

Pour s'exprimer sur ces thèmes, il faut des gens généreux qui acceptent d'abord de participer, de réfléchir et d'écrire afin que leurs mots arrivent aux lecteurs.

C'est à Danielle Duchesneau que revient la tâche de contacter des membres pour avoir leur approbation. Malheureusement, cela s'avère parfois difficile. Par exemple, pour le bulletin de mai, elle a dû téléphoner à une vingtaine de

personnes avant d'obtenir assez de réponses positives. Gros merci à Danielle pour sa persévérance et pour les textes de présentation du thème de chaque bulletin.

Avec des chroniqueurs, nous impliquons plusieurs membres de notre secteur. Il faut dire que certains ont accepté à plusieurs reprises d'être porteurs de nos thèmes et c'est tout à leur honneur.

Si nous devons éliminer le thème, nous devrions changer la page couverture de Richard Jutras toujours si attrayante et en lien avec l'idée à développer.

Nous croyons que le thème suscite de l'intérêt pour la lecture de tout le bulletin.

Aussi, je souhaite que nous facilitions la tâche de Danielle Duchesneau et accédions positivement à sa demande lorsque sollicités afin de conserver notre façon d'offrir notre bulletin.

En terminant, merci à tous les collaborateurs et particulièrement à Colette Gauthier et Richard Jutras.

Liliane Hardy





Fondation Laure-Gaudreault

L'objectif premier d'une fondation est de ramasser des sous pour aider au niveau communautaire.

Diverses activités organisées par notre association permettent aux membres de se réunir et d'échanger entre eux et offrent l'occasion de contribuer financièrement à la Fondation Laure-Gaudreault afin d'atteindre notre objectif.

Contribution du secteur Bas-Richelieu

Rallye à Contrecoeur	615,00 \$
Vente de livres au brunch de la non-rentree	28,00 \$
Quête lors de la messe du Souvenir	83,25 \$
Vente de sacs écologiques au dîner de Noël	240,00 \$
Tirage partage lors du dîner de Noël	160,00 \$
Contribution du secteur (1 \$ par membre)	643,00 \$
Tirage d'un tableau au brunch du Nouvel An	246,00 \$
Total	2 015,25 \$

Au nom de la fondation, je remercie les membres de notre secteur pour leur générosité.

Une bonne organisation nécessite des rencontres, en voici les dates :

12 octobre 2018	1 ^{er} Bureau régional
15 mars 2019	Comité de sélection des demandes d'aide financière
12 avril 2019	2 ^e Bureau régional
24 avril 2019	Assemblée générale de la FLG

Nous sommes en préparation pour le rallye du mardi 17 septembre 2019. Il aura lieu dans les villes de Sainte-Anne-de-Sorel et Yamaska. Le coût du billet sera de 25 \$ (repas inclus). Les détails de l'activité ont été annoncés lors de l'activité Expo-Arts tenue le 22 mai. Ils seront envoyés par courriel ultérieurement.

Il est toujours agréable d'avoir plusieurs participants à notre rallye. Tout en nous divertissant, nous faisons œuvre utile. Vos amis et vos connaissances sont bienvenus.

C'est un M, un E, un R, c'est un C avec un I, rassemblez toutes ces lettres, vous y trouverez M E R C I.

Ginette Pelletier

Site Internet

Site Internet : <http://www.areqbas-richelieu.ca/>

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels depuis 1985, le nom des bénévoles, les lieux de résidence des membres, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur,

de la Fondation Laure-Gaudreault et du bulletin sectoriel *La Dernière Craie*.

Faites parvenir à michel.sporgitas@gmail.com vos commentaires ou des articles à faire paraître.

De plus, vous pouvez nous suivre aussi sur Facebook : <https://www.facebook.com/groups/AREQ09A/>.

Michel Sporgitas, 450 742-7296

Voyage à Montréal

Le comité des voyages est en train de préparer sa prochaine sortie.

C'est, en effet, le mardi 17 décembre que nous irons à Montréal pour une visite du Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal. Ce lieu patrimonial vise à nous faire découvrir l'histoire de la fondation de cet hôpital par Jeanne Mance, pionnière et cofondatrice de Montréal, ainsi que la mission des Hospitalières d'hier à aujourd'hui.

Le souper aura lieu dans un restaurant avoisinant la Place des Arts, car la soirée se poursuivra à l'OSM. De grandes et belles voix comme celles d'Étienne Dupuis, Marie-Nicole Lemieux et des Petits

Chanteurs du Mont-Royal sauront nous divertir par des airs de Noël tels que *White Christmas*, *Adeste Fideles*, *Minuit, chrétiens* et *Casse-Noisette*.

Bien sûr, le transport se fera par autobus de luxe comme à l'habitude.

Nous vendrons les billets lors du brunch de la non-rentree le 4 septembre et, par la suite, chez vos organisateurs de l'événement après cette date :

- Michelle Bertrand, 450 743-6664;
- Serge Péloquin, 450 743-3712;
- Johanne Seers, 450 561-9508.

Johanne Seers

Comité des femmes

Le 15 février 2019 à Chambly, Ginette Plamondon, conseillère sociopolitique au Conseil du statut de la femme, a rencontré les responsables sectorielles et des membres des comités des femmes de l'AREQ Montérégie. Trente-cinq personnes ont participé à la conférence portant sur les préjugés envers les personnes âgées. Trois thèmes ont été élaborés : une image corporelle dévalorisée, un poids pour la société, une disponibilité sans failles. En conclusion, c'est à nous d'agir afin de changer le modèle des personnes âgées.

À l'occasion de la Journée internationale des femmes le 8 mars 2019, le comité des femmes a organisé un déjeuner au restaurant La Bouff-Tifail. Dix-huit personnes se sont présentées. On a alors souligné l'implication particulière de trois femmes :

Idola Saint-Jean et Thérèse Casgrain qui ont milité pour l'obtention du droit de vote des femmes au Québec en 1940 ainsi que Marie Gérin-Lajoie, première femme à obtenir, en 1911, un baccalauréat ès arts.

Le 11 avril 2019, encore à Chambly, les responsables sectorielles et des membres des comités des femmes des 11 secteurs se sont réunies avec Manon Besner. Parmi les sujets abordés, il y a eu : les valeurs de l'AREQ, les actualités féministes, les femmes et la monnaie canadienne, le féminisme au Québec et les activités des secteurs.



Madeleine Carrière

Comité de l'environnement et du développement durable

Rencontres

Le comité est composé de quatre membres : Madeleine Carrière, Lorraine Duplin, Monique Fortin et Lise Laforest.

Cette année, nous avons assisté à deux réunions, l'une en septembre avec la visite de l'usine de traitement des eaux à Varennes et l'autre en mars dernier où furent traitées les orientations prises au niveau national telles que zéro déchet, manger moins de viande et le Jour de la Terre.

Nous avons participé à une conférence sur les changements climatiques avec M. Patrick Godin de Greenpeace et M. André Delisle, fervents défenseurs des droits environnementaux.

J'ai eu également le plaisir d'entendre le 22 mars en soirée, la conférence de M^{me} Maude Barlow, reconnue mondialement défenderesse des droits de l'eau depuis des années à l'ONU à Washington. Son combat, c'est de rendre les municipalités bleues, c'est-à-dire de se munir de fontaines d'eau dans les parcs de la ville, d'éliminer progressivement la vente d'eau embouteillée dans les édifices publics et lors d'événements municipaux...

Activités à venir

1) Le 22 avril, Jour de la Terre, nous pouvons nous joindre au RVHQ (Regroupement vigilance hydrocarbures Québec, www.rvhq.ca). À partir de 13 h, des gens vont entourer le Parlement.

2) Au début du mois de juin, une exposition de voitures électriques se tiendra aux Promenades de Sorel.

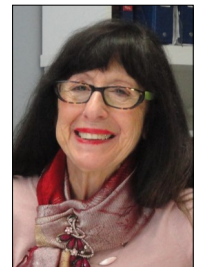
3) Le mercredi 5 juin, notre comité tiendra un bazar écologique pour la troisième année consécutive au Parc régional des Grèves. Rendez-vous à 12 h et, nouveauté cette année, vous pouvez apporter votre lunch. Les profits du bazar seront versés à la Fondation Laure-Gaudreault.

4) Le jeudi 10 octobre après le dîner des 15-20-25, Mélissa de La Fontaine de Zéro Déchet va donner de précieux moyens pour réduire notre production de déchets et répondre à nos questions.

5) Lors de notre rencontre régionale du 20 mars dernier, il a été décidé à l'unanimité de nous joindre au comité de l'action sociopolitique pour vivre une journée de consigne de bouteilles de vin le 25 octobre. Surveillez nos messages via internet et dans le bulletin sectoriel pour la logistique.

Remerciement

En terminant, je quitte le conseil sectoriel après deux mandats. Par contre, je demeure responsable au comité de l'environnement et du développement durable et membre du comité des femmes. Je tiens à remercier en particulier les membres des deux conseils sectoriels et tous ceux qui ont participé aux activités pour leur appui et leurs encouragements.



Lise Laforest

Comité des hommes

Rencontres du mardi

Au mois de novembre, j'ai assisté avec la présidente Ginette Ducharme au Syndicat de Champlain à une conférence qui avait comme sujet *Les hommes âgés et l'importance du réseau social*. Ensuite, il y a eu des échanges entre le conférencier et les responsables du comité des hommes des différents secteurs de la Montérégie.

Localement, les hommes de notre secteur se rencontrent chaque mardi au Restaurant La Bouff-Tifail pour déjeuner et échanger sur les sujets qui les intéressent : sports, problèmes sociaux, politiques, etc.

De plus, ils échangent leurs trucs, leurs idées et leurs problèmes quotidiens : ordinateur, plomberie, construction, mécanique, etc. Il y en a toujours un qui a une solution.

Mais, le plus important de ces rencontres hebdomadaires est de combattre l'isolement dans lequel certains hommes se retrouvent malgré eux.

Hommes de notre secteur, vous êtes les bienvenus.

Michel Sporgitas



Comité de l'action sociopolitique

Voici un résumé des actions réalisées dans le cadre de mon mandat comme responsable et unique membre du comité de l'action sociopolitique.

Avril 2018 : Article pour le bulletin sectoriel, *Candidat recherché* – Comparatif entre les habiletés requises pour faire partie d'un comité des usagers et celles du ministre en place au niveau de la santé, D^r Barrette. La conclusion, il n'avait pas les habiletés requises pour être membre d'un comité des usagers.

Juillet 2018 : Article pour le bulletin sectoriel, *Moment venu*, – Questionnement en vue des élections d'octobre, le tout à partir d'un article de Josée Legault dans le *Journal de Montréal*, *L'après-Barrette* : pire temps d'attente, épuisement professionnel, augmentation des primes aux médecins, 300 000 patients toujours orphelins...

23 janvier 2019 : Rencontre du comité de l'action sociopolitique régional de la Montérégie. Il y a eu une description des projets réalisés dans certains secteurs par leur responsable. J'ai informé les membres de ma participation à la Table Agir de notre région en tant que représentante du secteur urbain et à la mise sur pied du projet vélo-duo pour nos aînés en résidence afin de leur permettre de sortir du CHSLD (Centre hospitalier de soins de longue durée) et comme bénévole au projet **MA tv** où on réalise des émissions sur différents sujets concernant les aînés. Notre présidente M^{me} Ginette Ducharme a cautionné ces participations où j'essaie de faire connaître l'AREQ et ses valeurs.

Ces valeurs que nous devons promouvoir dans chacune de nos activités sont : **égalité et justice, respect et reconnaissance, engagement et solidarité.**

Il devait y avoir une **activité de mobilisation** au printemps : *Bouteilles de vin consignées*. L'activité va se faire en collaboration avec le comité de l'environnement et du développement durable. Un contact a été établi avec Lise Laforest en février. Suite à sa rencontre régionale, celle-ci m'informe que l'activité a été reportée à l'automne. Nous avons convenu de nous voir dans les mois à venir pour bâtir un plan d'action et vous revenir en septembre avec nos suggestions.

Une rencontre régionale est prévue en mai pour les responsables du comité de l'action sociopolitique.

Comme mentionné au début, je suis seule dans le comité, une invitation vous est faite pour vous joindre à moi. J'accepte de renouveler mon mandat pour une autre année, en continuant d'écrire dans *La Dernière Craie* selon mes inspirations et disponibilités.

J'aimerais pouvoir proposer au conseil sectoriel un projet, l'invitation d'une personne qui donnerait une conférence lors de l'une des activités. Je garde le suspense étant donné que mes démarches ne sont pas complétées.

En attendant, vous pourrez lire dans *La Dernière Craie* de mai 2019, mes commentaires sur le charme que les résidences privées **nous** font pour **nous** avoir comme clientèle. On dira après que nous ne rapportons plus à la société. Certains s'enrichissent très bien avec les personnes âgées que nous sommes.

Jacqueline Lacoste



Plan d'action sectoriel 2017-2020

Axe 1 — Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations

Action
3. Développer et diffuser des outils d'information et de sensibilisation sur les saines habitudes de vie auprès de nos membres 3.1– Bazar écologique 3.3- Rallye pédestre au profit de la Fondation Laure-Gaudreault
8. Réfléchir, informer et prendre position dans le dossier de l'aide médicale à mourir, notamment en regard des demandes anticipées 8.1– Participation de l'un de nos membres, Jean Claude Tellier, aux travaux du comité sur les soins en fin de vie
9. Réclamer des mesures de soutien, informer nos membres et appuyer des organismes d'aide aux personnes proches aidantes 9.1- Publication du bottin des services dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>
10. Développer et diffuser des outils de sensibilisation, notamment à l'intention des personnes salariées, quant à la désindexation de la rente de retraite 10.1- Articles dans <i>La Dernière Craie</i> et compte rendu sur le site web 10.2- Rencontre avec la présidente de la CSQ Sonia Éthier 10.3- Rencontre avec les délégués du Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu
11. Faire pression sur le gouvernement pour qu'il s'engage à améliorer les régimes publics 11.1- Rencontre avec le député Jean-Bernard Émond dans le cadre de l'opération « <i>Maintenant</i> », <i>l'indexation</i> !
14. S'associer à des initiatives ou à des organismes voués à la défense des droits des personnes en situation de pauvreté ou de vulnérabilité 14.1– Décision de l'assemblée générale de 2018 d'octroyer un montant de 1 \$/membre à la Fondation Laure-Gaudreault
15. S'associer à des organismes de protection du public et des consommateurs 15.1- Publication des adresses internet dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>

Axe 2 — La vie associative

Action
17. Cerner les attentes et les besoins de nos membres, notamment les nouveaux 17.1- Rabais de 5 \$ aux nouveaux retraités sur le prix d'inscription aux activités 17.2- Dîner gratuit pour les membres qui ont 15, 20 ou 25 ans de retraite
18. Développer et faire connaître l'offre de services à nos membres, notamment les avantages et les rabais 18.1- Rabais pour nos membres à la Maison de la musique de Sorel-Tracy
19. Réaliser ou appuyer des recherches, informer et outiller nos membres sur des dossiers d'actualité 19.1– Diffusion des informations provenant du national par la présidente Ginette Ducharme
21. Informer nos membres à propos des assurances 21.1- Conférence de Robert Godin, responsable régional, lors de l'assemblée générale de 2018 et de 2019
22. Promouvoir la mission et l'énoncé de valeurs de l'AREQ 22.1– Diffusion de l'information aux membres via le bulletin sectoriel <i>La Dernière Craie</i>
23. Favoriser des débats sains, sereins et constructifs au sein de nos différentes instances, en vue de prises de position cohérentes et éclairées 23.1- Période de questions et adoption de résolutions lors de l'assemblée générale sectorielle
24. Utiliser ou développer des mécanismes de consultation et de rétroaction auprès de nos membres 24.1- Sondage auprès des membres pour élire la Femme et l'Homme de l'année

Plan d'action sectoriel 2017-2020

Axe 2— La vie associative (suite)

Action
25. Souligner et faire connaître la contribution des membres de l'AREQ tant dans notre organisation que dans leur communauté 25.1- Fête des bénévoles 25.2- Déjeuner gratuit pour les hommes lors de la Journée internationale des hommes 25.3- Déjeuner gratuit pour les femmes lors de la Journée internationale des femmes
27. Adapter nos façons de faire et nos structures aux besoins de nos bénévoles 27.1— Cueillette de suggestions lors du dîner des bénévoles
28. Organiser ou appuyer des activités sociales, culturelles et récréatives à l'intention de nos membres 28.1- Dîner de Noël 28.2- Dîner de la Saint-Valentin 28.3— Fabrication de sacs écologiques grâce au projet <i>Toujours en action</i> et vente des sacs au profit de la FLG 28.4- Voyages culturels organisés par le comité sectoriel des voyages
29. Développer des activités d'accueil et d'intégration à l'intention des nouveaux membres 29.1— Brunch de la non-rentree 29.2- Déjeuner avec les nouveaux retraités en août 2018
30. Promouvoir nos actions et nos revendications auprès de la population, des décideurs et de la CSQ 30.1- Distribution du matériel promotionnel
32. Faire connaître l'AREQ, ses actions et ses revendications, aux membres et aux syndicats de la CSQ 32.1- Transmission du bulletin sectoriel <i>La Dernière Craie</i> aux syndicats locaux

Axe 3 - La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Action
35. Appuyer nos membres qui s'impliquent dans différentes causes et au sein d'organismes de la société civile 35.1— Publication des implications de nos membres
36. Souligner des journées et des semaines thématiques portant sur le bénévolat et l'engagement social de nos membres 36.1- Fête des bénévoles
38. Prendre part activement aux coalitions ou aux efforts communs de défense des personnes âgées et aux initiatives rejoignant leurs intérêts 38.1- Jour de la Terre le 22 avril 38.2- Journée internationale des femmes le 8 mars 38.3- Journée internationale des hommes le 19 novembre
40. Soutenir la FLG dans la réalisation de son plan d'action et promouvoir ses activités 40.1- Don annuel 40.2— Article dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i> 40.3- Production des billets pour leurs activités
42. Promouvoir et défendre la langue française 42.2- Diffusion d'une capsule de Jean Rajotte dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>
45. Organiser et appuyer des initiatives favorisant la solidarité intergénérationnelle 45.1- Club de philatélie
47. Appuyer des organismes et des initiatives visant à promouvoir la persévérance et à lutter contre le décrochage 47.1- Soutien à l'organisme « Ateliers sur les sciences physiques »

Retraite

Indexation de la rente de retraite

Le jeudi 31 janvier dernier, des membres du conseil sectoriel accompagnés des membres du comité local sur la retraite ont rencontré madame Sonia Éthier, présidente de la CSQ. Le but de la rencontre était de la sensibiliser à l'indexation de notre rente de retraite.



Pierre Provençal, Ginette Ducharme, Michel Sporgitas, Sonia Éthier, Madeleine Carrière, Albert Khelfa et Jean-Michel Leclaire.

L'ambiance était très bonne. Madame Éthier maîtrise très bien ses dossiers. Cependant, dit-elle, l'indexation ne fait pas partie des demandes en ce moment. Les cotisations au RREGOP ont augmenté beaucoup en 2008 et il ne faudrait pas qu'une amélioration de la formule de l'indexation ait un effet sur celles-ci.

Elle croit que la partie patronale va jouer sur l'augmentation de l'espérance de vie pour anticiper un plus grand passif des fonds de retraite. Bref, l'indexation est loin d'être prioritaire lors de la prochaine ronde de négociations et elle nous suggère d'intervenir auprès des syndicats locaux pour les sensibiliser à la réalité de notre situation et les rallier à notre position qui sera aussi la leur à la retraite.

Nous lui avons laissé le document *Indexation de la retraite* que vous retrouverez à l'adresse www.areqbas-richelieu.ca/.

Paul Martin

Opération « *Maintenant* », l'indexation !

Dans le cadre de l'opération « *Maintenant* », l'indexation menée par l'AREQ auprès de nos députés, Ginette Ducharme et moi avons rencontré, le vendredi 8 février dernier, notre député Jean-Bernard Émond. Après lui avoir présenté l'AREQ et notre section locale, nous lui avons expliqué notre démarche.

À l'aide d'un graphique, nous lui avons démontré que la perte du pouvoir d'achat causée par la non-indexation de nos rentes de retraite s'accroît d'année en année. Par la suite, nous lui avons démontré que les principaux fonds servant à financer nos retraites (RREGOP, FARR) ont vu leur actif presque doubler depuis 2009. Cela fait en sorte que le taux de capitalisation du RREGOP s'est maintenant rétabli à 107,7 %. Enfin, nous lui avons montré qu'une amélioration de l'indexation de la rente de retraite aurait un impact significatif sur l'économie de notre région puisque le rapport du nombre de personnes âgées sur le nombre de jeunes est presque deux fois plus important qu'ailleurs en province ; il a véritablement accroché sur cette statistique.

Par la suite, nous lui avons posé les questions suivantes :

1. Lors de la modification de la loi du RREGOP en 2010, le gouvernement ne s'est pas engagé à verser sa part pour contribuer à l'indexation pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation requis est atteint. L'AREQ demande au gouvernement depuis plusieurs années de prendre cet engagement. Appuyez-vous cette demande ?

Réponse : Il se dit sensible à notre demande et s'engage à plaider en notre faveur auprès de son caucus (CAQ).

2. Les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique québécoise s'appauvrissent d'année en année à cause de la non-indexation de leur rente de retraite pour les années cotisées entre 1982 et 1999. Que propose votre parti pour remédier à cela ?

Réponse : Dans le programme de son parti, on peut y lire qu'on a la volonté de régler ce problème.

3. Au cours des dernières années, plusieurs décisions politiques ont effrité le pouvoir d'achat des personnes à la retraite. Quelles mesures appuyez-vous pour soutenir davantage les personnes âgées sur le plan financier et leur permettre de vivre décemment ?

Réponse : La loi 3 qui vient d'être déposée va entraîner une baisse du taux de la taxe scolaire. Ainsi, pour notre région ce taux passerait de 17 ¢/100 \$ d'évaluation à 10 ¢/100 \$.

Notre rencontre s'est terminée sur une note gaie avec des anecdotes personnelles : Ginette Ducharme a enseigné la chimie à sa conjointe et moi, l'électrotechnique à son beau-frère.

Paul Martin



Paul Martin, Ginette Ducharme et Jean-Bernard Émond.

Note : 1. Nous lui avons remis le document *Indexation de la retraite* que vous retrouverez à www.areqbas-richelieu.ca/.

Où ? Quand ? Comment ?

L'expression « bonheur de vivre » peut avoir autant de significations que de personnes qui s'expriment sur le sujet. Cela me rappelle les vœux du Nouvel An où les souhaits échangés sont souvent liés à la santé et au bien-être.

Un de mes bonheurs au quotidien est, entre autres, la lecture de la revue *Le Bel Âge*. En lisant celle de février, comme je connaissais déjà le thème de *La Dernière Craie* du mois de mai, je fus davantage consciente de la publicité des résidences privées adressées aux personnes retraitées et préretraitées.

Je peux ainsi vous affirmer qu'en décortiquant les dix annonces des résidences en question, je réalise, non sans un brin d'ironie, quelle chance nous avons que ces propriétaires pensent autant à **notre bonheur** ! Laissez-moi vous montrer le grand intérêt qu'on nous porte et particulièrement que l'on porte à **notre portefeuille**. Ce n'est pas exprimé aussi clairement, mais vous et moi décodons combien le recrutement d'employés est difficile et quelles peuvent être les conditions salariales et les tâches attribuées aux personnes qui doivent permettre la **rentabilisation** de ces résidences.

Bien, revenons à mon sujet, la façon astucieuse qu'ont ces résidences de se définir :

1. **Cogir** - Plus amoureux que jamais !, 35 résidences
2. **OMHM** - Bien vieillir à Montréal, 10 résidences
3. **Villagia de l'île Paton** - Complexe évolué et distinctif
4. **Résidence Cité Rive** - Tellement plus qu'une résidence
5. **Le Groupe Maurice** - Votre passé est un présent..., 35 résidences
6. **Oasis Saint-Martin** - Le 5 étoiles où vos rêves deviennent réalité
7. **LUX Gouverneur Résidence** - Votre retraite rêvée
8. **Manoir Philippe Alexandre** - Vous serez séduits par notre architecture de prestige
9. **Résidence Les Marronniers** - Nouvelle phase, réservez aujourd'hui, 2 résidences
10. **Les Résidences Soleil du Groupe Savoie** - La grande famille, 14 résidences
11. **Le Groupe Longpré** - Bienvenue dans notre famille

Et si l'on voyait toute cette publicité et ces promotions qui nous sont présentées d'un œil plus critique ?

Certaines résidences vont détailler les services offerts par des infirmières auxiliaires, les heures de présence à la résidence, etc. Toutefois, ce qui est davantage mis à l'avant-plan, c'est le **bonheur de demeurer ailleurs que dans son chez-soi actuel** et ce, dans des conditions que la majorité d'entre nous n'avons pas

connues. On parle beaucoup de la pauvreté des personnes âgées alors que, dans ces résidences, on met l'accent sur l'abondance des activités et le plaisir des repas partagés sans avoir à les préparer. On insiste également sur une sécurité assurée. On nous vend l'image du couple aimant qui irradie de bonheur dans un environnement des plus luxueux. On aborde peu ou pas le thème de la famille et des proches, car « *on sera votre famille* ». Après tout, « *on souhaite vous garder le plus longtemps possible dans nos murs* ». Pour ce faire, les appartements sont grandioses, l'architecture est remarquable et la nature est omniprésente autant que possible.



Des centaines de résidences sont érigées partout au Québec par des « philanthropes » qui offrent la clé du BONHEUR à un grand nombre de Québécois à des prix soi-disant abordables. À ces prix-là, on pourrait aller plus souvent au restaurant en amoureux et se donner congé de repas !

« Ne vous laissez pas mettre en ghetto, plaide Janette Bertrand. Je ne suis pas contre les maisons d'hébergement, mais il faut qu'il y ait des alternatives ».⁽¹⁾

« On fait croire aux vieux que c'est le Club Med à vie ! Toutes ces installations, ces jeux, ces piscines, ils n'y vont pas, c'est prouvé. Ils restent dans leur petit deux et demie... »⁽²⁾

Qui dit que nous, les retraités, les aînés, ne sommes pas un apport économique ? Pourquoi entend-on que ce n'est pas payant des résidences pour aînés alors qu'il s'en construit sans arrêt depuis quelques années ?

On nous fait **peur** en insistant sur la sécurité, les soins, la possibilité de voir nos petits-enfants plus souvent, de nous faire des amis, etc.

Pour tous ceux et celles qui le désirent, pouvons-nous enfin obtenir de nos élus ce qu'ils nous promettent depuis plus de 50 ans, soit des services à domicile plus complets, du soutien, du répit, de la prévention pour que nous puissions vivre là où nous sommes bien, c'est-à-dire dans notre propre domicile avec nos objets préférés. C'est aussi cela le **bonheur de vivre** !

Jacqueline Lacoste, collaboration de Renée Berger

1. LIMOGES, Karine. « Douée pour le bonheur et vieillir en toute sécurité », *Vivre en Santé*, vol. 1 n° 3, été 2016, pages 6-7 – Article pour la sortie du livre *La vieillesse par une vraie vieillesse* de Janette Bertrand.
2. GENDRON, Louise. « Janette Bertrand : vieille, puis après ? », *Châtelaine*, 21 mars 2016 – Entrevue avec Janette Bertrand.

Fondation Laure-Gaudreault

Bénéficiaires de la Fondation Laure-Gaudreault

Le 23 avril 2019 à la Porte du Passant, Ginette Pelletier, responsable sectorielle, Michel Sporgitas, 1^{er} vice-président sectoriel, et Lucette Hamel-Valois, bénévole, ont remis des chèques d'une valeur totale de 2250 \$ aux bénéficiaires de l'aide financière de la Fondation Laure-Gaudreault.



Sur la photo de gauche à droite : Lucette Hamel-Valois, Carole Martineau, présidente de l'Association des personnes handicapées de Sorel-Tracy, Ginette Pelletier, Marie-Josée Averill, directrice générale de la Porte du Passant, Martin Latour (en remplacement de Patrick Lamothe, directeur de l'école Martel) et Michel Sporgitas.

Saviez-vous que ?

La Fondation Laure-Gaudreault est décentralisée, les projets soutenus sont déterminés par la région et les sommes recueillies dans une région y retournent pour l'essentiel.

La Fondation ne paie pas de salaires et surveille attentivement ses dépenses d'organisation.

Ainsi, vous avez l'assurance que votre don sert concrètement aux bénéficiaires choisis près de chez vous.

Il est possible de faire un don via Internet sur le site de la fondation fondationlg.org en payant par carte de crédit.

LAURE GAUDREULT, OFFICIELLEMENT DÉSIGNÉE COMME PERSONNAGE HISTORIQUE PAR LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

Le 8 mars pour la Journée internationale des femmes, la ministre responsable de la Condition féminine et la ministre de la Culture et des Communications et ministre responsable de la Langue française ont désigné huit pionnières québécoises comme personnages historiques en vertu de la *Loi sur le patrimoine culturel*. Il s'agit de M^{mes} Marie Lacoste-Gérin-Lajoie, Idola Saint-Jean, Thérèse Casgrain, Marie-Aveline Bengle, Irma LeVasseur, Maude Abbott, **Laure Gaudreault** et Elizabeth Carmichael Monk.

Les actions que ces femmes ont menées ont eu une incidence majeure sur l'amélioration des droits collectifs des femmes, tant sur le plan politique, juridique et médical qu'éducatif. Ces femmes ont été au cœur des premières grandes revendications pour l'égalité des droits civils et pour la reconnaissance sociale. Elles se sont engagées et ont lutté pour le droit de vote et d'éligibilité, l'accès à l'éducation supérieure, la syndicalisation et l'accès aux professions libérales.

Fondatrice de l'AREQ, Laure Gaudreault est une pionnière du syndicalisme dans le monde de l'éducation. Elle a joué un rôle déterminant dans la mise sur pied des syndicats d'enseignants au cours des décennies 1930 et 1940. Une fondation en son nom a aussi été mise sur pied afin d'aider les jeunes dans le besoin et les aînés en situation de vulnérabilité.

Source : AREQ Catégorie Société, 11 mars 2019.



Femme de l'année

En me nommant Femme de l'année, vous m'avez fait une fleur qui me gêne, mais c'est avec une vive émotion de reconnaissance que je pense à vous. Je remercie Lise Laforest et tous les membres pour la confiance et l'encouragement à poursuivre mon implication au sein de l'AREQ.

Je continuerai donc à donner le meilleur de moi-même pour l'AREQ où les occasions ne manquent pas de créer de nouvelles amitiés.

Madeleine Carrière

Homme de l'année

Ma surprise (et c'est un euphémisme) d'avoir été nommé Homme de l'année 2019 demeure entière trois mois plus tard.

J'accepte avec gratitude cette reconnaissance témoignée par mes pairs. J'ose espérer, malgré l'avancement en âge, être encore longtemps en mesure de pouvoir faire preuve de cette disponibilité qui, semble-t-il, m'a valu cette distinction.

Je remercie expressément les membres qui ont contribué à mon élection ainsi que Jean Claude Tellier pour l'hommage rendu.

Denis Latraverse

Changement de vos coordonnées

Vous êtes invité à signaler tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone à l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@areq.lacsq.org ou par téléphone à 1 800 663-2408.

Au moment de communiquer avec l'association, ayez en main votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale (NAS) pour accroître la rapidité du service aux membres.

Veuillez aussi aviser Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

Émission de radio de l'AREQ

Depuis le mardi 5 mars, l'AREQ propose une émission de radio diffusée en direct sur les ondes de CKIA-FM 88,3 deux fois par mois, le mardi de 11 h à midi et disponible en ligne sur *Facebook* et *YouTube*.

L'heure juste, émission qui s'intéresse aux différents enjeux de la société qui interpellent les personnes âgées et façonnent leur vision du vieillissement de la population. Quelques exemples des sujets abordés sont les soins de santé, les revenus à la retraite, l'égalité entre les femmes et les hommes, l'environnement, etc.

Dans la semaine du 5 mai, on parle notamment de « *Maintenant* », *l'indexation !*, opération d'envergure menée par l'AREQ à travers le Québec afin de sensibiliser les personnes élues à l'Assemblée nationale aux impacts de l'indexation partielle des rentes des personnes retraitées des secteurs public et parapublic. Ainsi, Johanne Freire, conseillère à l'AREQ, nous informe que, selon un bilan provisoire, les bénévoles de l'AREQ auraient rencontré 87 députés sur les 125 qui siègent à l'Assemblée nationale. Il y a de quoi être fier !

Puis, Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ, s'entretient avec Samuel-Élie Lesage, coordonnateur du Collectif Échec aux paradis fiscaux, dont l'AREQ est membre.

Vous pouvez les visionner sur le site de l'AREQ sous <http://areq.lacsq.org/catégories/information/>.

Source : AREQ Catégorie Information Société

Groupe Facebook Bas-Richelieu

Groupe fermé pour les membres du secteur
Pour rendre plus accessibles les informations et les activités sectorielles, le secteur a activé un groupe Facebook. Pour adhérer au groupe :

- * Tapez **Groupe AREQ Bas-Richelieu** dans la boîte de recherche de votre page Facebook ;
- * Cliquez sur **Rejoindre le groupe** ;
- * Une approbation de l'administrateur du groupe vous parviendra le plus tôt possible.

Michel Sporgitas, administrateur du site

Membres au 23 avril 2019

Niveau national	58 832
Région Montérégie	10 465
Secteur Bas-Richelieu	
- Membres	642
- Personne amie	1

Maison de la Musique

Les membres de l'AREQ, secteur Bas-Richelieu ont droit à un rabais à la Maison de la musique de Sorel-Tracy. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur www.maisondelamusique.org/.



Mot de la présidente régionale

L'avenir le dira...

Depuis quelque temps, on entend parler dans les médias de nombreux sujets concernant les personnes âgées : la sécurité dans les résidences pour personnes âgées, la maltraitance dans les CHSLD, les conditions de travail des préposés aux bénéficiaires, le manque de services à domicile, les futures « maisons des aînés », la prochaine politique nationale pour les proches aidants.

La nouvelle ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, est souvent interpellée et dénonce la situation déplorable d'un bon nombre d'aînés. Elle effectue, entre autres choses, des visites impromptues dans les CHSLD et constate que parfois, des changements s'imposent. Elle avance des solutions, propose des modifications...

À ce moment-ci, je pense à l'expression *Les bottines doivent suivre les babines*. Madame Blais parle beaucoup, est présente sur de nombreuses tribunes médiatiques, se montre très sensible à la cause des personnes âgées, mais les réalisations seront-elles au rendez-vous ? Pourra-t-elle relever le défi du vieillissement de la population ? Il faut laisser la chance au coureur et l'AREQ reste vigilante pour voir les avancées et les actions dans ces différents dossiers.

L'AREQ en action

Notre présidente, Lise Lapointe, a rencontré Marguerite Blais le 23 janvier dernier. Elle a discuté des priorités de notre Association et a sensibilisé la ministre au sujet de l'indexation.

L'AREQ participe depuis deux ans aux rencontres de la Tribune des retraités et du Secrétariat du Conseil du trésor avec cinq autres associations de

personnes retraitées. Il est question des enjeux des régimes de retraite et, à la fin de cette année, les associations doivent soumettre des pistes de solutions dans le but d'améliorer la situation financière des retraités.

Au niveau environnemental, l'AREQ a pris position en faveur de la consigne des bouteilles de vin. Le comité de l'environnement et du développement durable se sent concerné et invite ses membres à poser ce geste.

Le nouveau gouvernement travaille sur la réforme du mode de scrutin. L'AREQ s'intéresse à ce dossier depuis longtemps et surveille les nouveaux développements à ce sujet. Les responsables régionaux des différents comités se sont rencontrés et les informations ont été diffusées dans les secteurs.

Dans toutes les régions du Québec s'est déroulée l'opération « *Maintenant* », *l'indexation* ! De janvier à mars, les députés du nouveau gouvernement ont été rencontrés et informés sur notre Association et sur le dossier de l'indexation. En Montérégie, nous avons à contacter 22 députés dans les différents secteurs. Plusieurs élus ont été vus et on s'aperçoit que le dossier de l'indexation est inconnu pour certains d'entre eux. Devant ce constat, on ne peut que reprendre la citation de Boileau, *Vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage*.

Par ailleurs, des élections à certains postes se sont tenues lors des assemblées générales sectorielles. J'espère que la relève a été au rendez-vous.

Manon Besner, présidente régionale



Conseil régional du 1^{er} avril 2019

Après l'adoption et le suivi du procès-verbal de la réunion précédente, nous avons parlé finances... Ne vous inquiétez pas, tout va bien. La présidente, Manon Besner, a fait son rapport d'activités et on a ensuite parlé des assemblées générales sectorielles et de la difficulté d'avoir de la relève.

L'organisation de l'assemblée générale régionale du mardi 21 mai était un point important à l'ordre du jour. J'ai réservé 10 billets pour les membres du secteur qui voudraient y assister. Il ne leur en coûtera rien, mais ils devront assurer leur transport par co-voiturage... Sauvons la planète !

Il y a eu rencontre du comité des femmes le 11 avril et il y aura rencontre du comité de l'action sociopolitique le 13 mai et de l'environnement le 23 octobre... Fêtons-nous le Jour de la Terre ?...

Ce qui a surtout occupé notre temps, c'est une demande que nous avons déjà faite pour que les postes à la trésorerie et au secrétariat au palier régional soient confiés à d'autres membres que les présidences sectorielles. Elle a été rejetée au niveau national... Par contre, elle sera examinée de plus près au prochain conseil national et il y aura peut-être des modifications apportées aux Statuts et règlements lors du prochain congrès...

Ginette Ducharme

Conseil national

Lundi 1^{er} avril

Rencontre très intéressante avec la ministre Marguerite Blais, femme passionnée, qui a à cœur le dossier des personnes âgées... À suivre de près !

Après l'ordre du jour et le procès-verbal adoptés, la condition féminine a pris la place. La discrimination à l'égard des femmes existe toujours, le cas des femmes autochtones en est un bon exemple. La violence envers les femmes perdure et une démarche transpartisane demande qu'un tribunal spécialisé soit appelé à juger les cas de viol et de violence conjugale. On a aussi parlé de prostitution juvénile et du mouvement pro-choix qui se répand.

Parlons des hommes maintenant. Un sondage effectué pour le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) est arrivé aux conclusions suivantes : il faut démystifier l'intervention psychosociale, réduire les barrières d'accès, assurer une réponse flexible et immédiate, favoriser la référence par le médecin et mieux connaître les ressources. Soit dit en passant, les aînés sont plus nombreux à profiter des aides disponibles. La Journée de l'homme à l'automne 2019 aura pour thème *Partageons nos forces...* Notre comité sectoriel répond déjà à ce thème... Bravo les gars !

Parlons maintenant du dossier indexation. Nous devons rencontrer et sensibiliser les députés à ce problème... Le bilan provisoire au 28 mars 2019 est : 28 députés se sont engagés à défendre le dossier verbalement ou par écrit, 44 ont manifesté leur intérêt, 14 sont à rencontrer et 15 ne veulent pas de rencontre. Localement, notre député Jean-Bernard Émond, s'est dit prêt à nous appuyer et nous avons aussi rencontré les délégués syndicaux pour leur rappeler qu'ils seront, dans peu de temps, membres de l'AREQ.

Mardi 2 avril

Après les affaires financières et des modifications au guide administratif, nous avons parlé d'environnement et développement durable. Faisons-nous une action concrète pour que la SAQ organise la consigne des bouteilles de vin et d'alcool ? C'est à prévoir pour l'automne. Nous participerons à la Semaine québécoise de réduction des déchets qui se tiendra du 19 au 27 octobre. Le secteur aura d'ailleurs une conférence à ce sujet à offrir aux membres. Nous pouvons aussi signer la lettre ouverte envoyée au premier ministre pour signaler l'urgence climatique.

L'après-midi a été consacré à un atelier sur la vie associative :

Volet 1 : L'accueil et l'intégration des nouveaux membres – Nous avons réfléchi aux questions suivantes : préparation avant la retraite ou avant l'adhésion, suivi personnalisé, activités spéciales...

Volet 2 : Comment associer les membres à nos actions ou décisions – Et ce fut très réconfortant de constater que tous ont le même problème. J'espère que nous reprendrons cet échange lors du prochain conseil national.

Mercredi 3 avril

Conférence sur un régime universel d'assurance médicaments. Vingt ans après son entrée en vigueur, le régime hybride public-privé d'assurance médicaments a fait la preuve de ses nombreux dysfonctionnements, notamment sur le plan du contrôle des coûts. La population est invitée à se joindre au mouvement pour un régime public et universel. Comment ? Par message courriel à remedeauxcoupures.cssante.com ou à facebook.com/groups/assurancemedicamentsCSQ ou en interpellant les députés et députés fédéraux en vue des prochaines élections.

Nous avons fait un retour sur le dossier de l'aide médicale à mourir. Des recommandations du groupe de travail, celles qui m'ont touchée davantage sont : d'abord, distinguer ce que la personne en fin de vie souhaite de ce que les membres de son entourage souhaitent et que le recours aux demandes anticipées soit permis pour toute personne ayant reçu un diagnostic de problèmes de santé grave ou irrémédiable.

Une responsable de La Personnelle est venue nous parler des Protections RésAut qui nous offrent des tarifs de groupe exclusifs pour les assurances auto, habitation. Des dépliants ont été offerts aux membres lors de l'assemblée générale.

Jeudi 4 avril

Après l'adoption des révisions budgétaires et le bilan annuel de l'AREQ sur les réseaux sociaux, nous avons eu une conférence sur les paradis fiscaux. J'en retiens que c'est un moyen légal mais immoral que se donnent les riches et les grandes entreprises pour éviter de payer l'impôt et que la plupart des gouvernements sont surtout au service des plus nantis. C'est un réseau mondial qui offre une législation complaisante... bien mauvais moment pour en parler, pas vrai !

Notre région avait demandé que les postes de trésorier et secrétaire régionaux soient confiés à d'autres membres que les présidents sectoriels. Après enquête, le comité national des statuts et règlements recommande le statu quo. Nous avons réussi à obtenir qu'une nouvelle enquête soit faite et qu'elle reflète davantage la réalité des régions.

Après les tirages où je n'ai rien gagné !!!, nous avons voté pour signifier notre appui aux chauffeurs de taxi. Et voilà, c'était fini !

Ginette Ducharme

ASSUREQ

Aide-mémoire pour la personne conjointe survivante en cas de décès d'un membre ASSUREQ

Lorsque survient le décès d'un membre ASSUREQ, la personne conjointe survivante peut choisir d'être assurée par le régime d'assurance maladie et d'assurance vie d'ASSUREQ à titre de personne adhérente, à condition d'être déjà assurée en vertu du statut de protection familial de ce régime immédiatement avant le décès de la personne adhérente.

Pour ce faire, des démarches sont nécessaires dans un délai prescrit (90 jours) qu'il est primordial de respecter sans quoi la personne conjointe survivante pourrait perdre son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.

Lors du décès du membre ASSUREQ, la personne survivante doit communiquer avec SSQ pour aviser du décès. Peu après, la SSQ fera parvenir une enveloppe destinée à la personne conjointe survivante. Cette enveloppe contient un formulaire de demande d'adhésion à l'AREQ et un formulaire

de continuation d'assurance à ASSUREQ pour la personne conjointe survivante. L'enveloppe sera adressée à la succession et envoyée à l'adresse postale de la personne décédée. Les deux formulaires doivent être retournés à l'AREQ.

Il faut aussi faire une demande de prestations d'assurance vie auprès de SSQ dans les 90 jours suivant le décès si le membre décédé participait au régime d'assurance vie d'ASSUREQ avant son décès.

AREQ : www.areq.lacsq.org ou 1 800 663-2408

SSQ Société d'assurance vie Inc. : www.ssq.ca ou 1 888 833-6962

Source : Site de l'AREQ areq.lacsq.org onglet ASSUREQ Documentation (document complet)

Imprimez-le pour le placer avec vos documents importants afin que vos héritiers connaissent ces démarches à entreprendre en cas de décès.

PROGRAMME DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Cours

LUNDI APRÈS-MIDI CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Art musical et pictural

L'art allemand

Sylvie Coutu.....16 septembre au 7 octobre

La musique afro-américaine des années 40-50 à aujourd'hui

Daniel G. Hébert.....28 octobre au 18 novembre

SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Mardi 3 septembre, 13 h 30 à 14 h 30

Centre culturel de Sorel-Tracy (salle Les Beaux Instants)
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy

Ou : En ligne à compter du mercredi 7 août 2019
sur le site www.usherbrooke.ca/uta/monteregie

Ou : Par courrier dès réception de votre fiche
au secrétariat de l'UTA en Montérégie

RENSEIGNEMENTS

Liliane Hardy.....450 742-0204

Michel Létourneau.....450 743-0135

Hélène Robidoux-Braconnier.....450 746-2726

Les frais de scolarité ont été fixés à 82 \$ pour le cours et 82 \$ pour les conférences. Les prix sont sujets à changement sans préavis.

Conférences

MERCREDI APRÈS-MIDI CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

Le frère Marie-Victorin, le botaniste et l'intellectuel

Yves Gingras.....11 septembre

Le haïku, le plus petit poème du monde

Josée Desranleau.....18 septembre

Amundsen, Scott et la conquête du pôle Sud

Stéphane Aubin.....25 septembre

Quelques reines du Moyen Âge

Lucie Laumonier.....2 octobre

Promenade culturelle en Espagne

Roger Larose.....9 octobre

Les bourreaux

Patrick Péloquin.....16 octobre

La Commune de Paris

Jimmy Guilleminot.....23 octobre

Wolfgang Amadeus Mozart

Lise Daoust.....30 octobre

La réhabilitation des oiseaux de proie

Guy Fitzgerald.....6 novembre

L'humour : arme à deux tranchants

Christelle Paré.....13 novembre

Inscrivez-vous !

À la rencontre de Germaine Gadbois

Dynamique et reflétant la joie de vivre, Germaine Gadbois est une femme impliquée pour qui le don de soi fait partie de son quotidien. Son secret se traduit par une générosité naturelle et une grande ouverture d'esprit. Pour elle, chaque problème a une solution.

Née dans une famille de huit enfants, elle a le souvenir d'une jeunesse heureuse malgré l'absence de sa mère décédée toute jeune. Elle reconnaît l'importance de ses « grandes sœurs » qui ont pris la relève pour offrir à chacun et chacune une vie saine et équilibrée.

En douceur, les années passent. Elle fait ses études primaires et secondaires pour graduer comme enseignante au sortir de l'école normale M^{gr} Moreau de Saint-Joseph-de-Sorel. Une belle carrière qui va lui permettre de se réaliser s'ouvre à elle.

Elle débute son enseignement à l'école Saint-Viateur en troisième année garçons. Puis, on la retrouve en troisième année filles à l'école Maria-Goretti. L'année suivante, elle transfère à l'école Saint-Gabriel-Lalemant, un retour dans sa paroisse, le milieu de sa jeunesse où elle a grandi et où elle enseignera durant 32 ans. Une expérience de vie formidable qui lui laissera de bons souvenirs.

En l'an 2000, alors que tout le monde vit la frénésie du nouveau millénaire, Germaine choisit une nouvelle orientation, la retraite. C'est l'épanouissement d'un nouveau départ qui lui fera vivre de nouveaux défis.

Peu à peu, elle participe aux activités du milieu. Habitée avec la jeunesse, elle s'intègre à l'équipe de pastorale pour préparer les enfants aux sacrements. Puis de fil en aiguille, on requiert ses services dans plusieurs organismes pour lesquels elle devient personne ressource. Attentive, dévouée et disponible, on fait appel à ses talents. Avec elle, tout est possible, rien ne se perd, elle sait donner une seconde vie aux objets sachant que quelqu'un quelque part saura l'utiliser.

Si l'argent manque, elle organise une levée de fonds pour soutenir et remettre en marche l'organisme qui en a besoin. Humble dans ses démarches, elle demeure disponible, mais elle ne veut accepter aucun poste. Elle se définit comme bénévole autonome autodidacte et veut le rester.

Avec les années, la vie lui a fait franchir de nouvelles étapes. La maladie de plusieurs membres de sa famille a fait en sorte qu'elle est devenue aidante naturelle auprès d'eux. Sa présence est un rayon de



soleil. Germaine sait être à l'écoute pour répondre aux besoins de chaque personne. Elle a cette capacité de saisir les besoins de l'autre et est fidèle à ceux et celles qu'elle aide. Elle leur apporte une approche personnalisée : une petite sortie, une bonne bouffe, un voyage aux pommes... Elle sait organiser la chambre d'une amie au CHSLD pour lui permettre de tricoter et bricoler et est toujours disponible pour visiter et faire manger une autre amie de longue date. Tout est possible pour Germaine. Son grand cœur est sans limite. L'AREQ fait partie des organismes qui profitent de ses disponibilités.

Pour moi, ce fut un plaisir de rencontrer Germaine avec qui j'ai vécu de bons moments au début de ma carrière. En toute candeur avec une pointe d'humour, elle m'a fait un aveu. Alors qu'elle était titulaire à l'école Maria-Goretti, j'étais responsable de l'éducation physique. Ce secteur avait organisé un spectacle au colisée Cardin dans le but de promouvoir l'éducation physique chez les jeunes. Voulant faire participer le primaire, j'avais préparé une mise en scène pour les élèves de troisième année de notre région qui devaient se retrouver au colisée pour une représentation du groupe. Les élèves faisaient une chorégraphie chinoise sur une musique produite par un instrument bruyant. La classe de Germaine donnant sur le gymnase, le tintamarre chinois était plutôt dérangeant. C'est alors que notre héroïne décida de cacher l'instrument durant la journée de mes cours. Inquiète, j'ai demandé l'aide de la direction qui a lancé un appel à tous. Il a été retrouvé et Sœur directrice s'est excusée prétendant qu'un élève l'avait emprunté. Après tant d'années, voilà que Germaine me déclare sa culpabilité, ce qui met fin à ce fait plutôt cocasse. Je me dois de souligner la présence d'esprit de notre directrice qui a su éviter un accident diplomatique... Grâce à elle, tout est rentré dans l'ordre. Le spectacle a eu lieu et ce fut un succès. Je constate que Germaine sait très bien utiliser l'humour, certainement un côté de sa personnalité qui fait que personne ne reste indifférent.

Elle demeure, pour moi, une femme attachante qui sait, avec simplicité, nous rejoindre avec les yeux du cœur. Malgré les années, j'ai constaté que sa générosité, sa vigueur et sa joie de vivre sont toujours au même diapason.

Chantal Cardin

Bonheur de vivre



Nouveau guide alimentaire canadien ?
Tiens !

Deux récréations par jour de 20 minutes
minimum pour les enfants ? Ah bon !

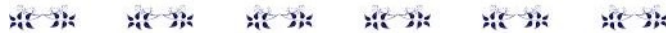
Surveillez votre alimentation. Faites de
l'exercice.

Que de mesures ou de conseils visant à
augmenter notre qualité de vie, cette vie que
l'on prend si souvent pour acquise jusqu'à ce
qu'un genou ou une épaule commence à faire
des siennes et se rappelle à notre conscience.

La vie est belle ! Et tel le film de
Roberto Benigni, ce n'est pas un leurre.

Quelle joie de me réveiller le matin et de
pouvoir planifier les divers moments de ma
journée, de me réjouir d'avance des
rencontres que mes sorties occasionneront, de
goûter prématurément le plaisir que
m'apporteront mes activités quotidiennes ! Si
pour y arriver, je dois changer quelques-unes
de mes habitudes. Soit, car quelle joie de
pouvoir me réveiller le matin !

Danielle Duchesneau



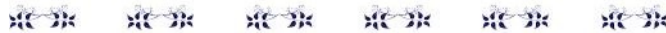
Plus jeune, je croyais que la vie perdait
tout son sens à partir de quarante
ou cinquante ans. Quelle ne fut pas
ma surprise, en approchant de « ce point
critique », de constater que la vie
m'apportait de nouveaux défis, de
nouvelles découvertes, de nouveaux
questionnements !

L'avenir m'inquiétait encore, je me
demandais comment je réagis en perdant
un peu de force, de vitalité, d'énergie...



Eh bien... j'y suis et j'en vois les effets,
mais curieusement, les projets se
multiplient, les découvertes sont intenses
et quotidiennes ; je reprends des choses
abandonnées depuis longtemps, mes
attentes sont grandissantes, chaque
journée me questionne et m'enthousiasme.
Je suis toujours un peu inquiet pour
l'avenir..., mais l'avenir, c'est **demain**.

Normand Joly

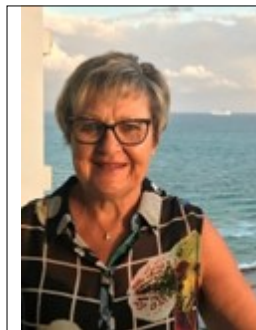


Il y a six ans, suite au décès de mon mari,
j'ai bien pensé que mon univers venait de
s'écrouler. Était-ce possible encore de
retrouver le bonheur de vivre ?

Aujourd'hui, je dis oui. Heureusement,
j'ai une belle famille qui m'entoure et qui
m'aide. C'est à moi de faire mon bonheur.

Il est où le bonheur ?

Le bonheur de vivre, c'est la présence de
mes petits-enfants, de ma famille, un
souper entre amies, une sortie avec ma
petite Malia dans un champ de lavande,



un bon livre sur le bord de la mer, juste
admirer un coucher de soleil, regarder
mes photos souvenirs, une partie de golf
avec mes amies, aider quelqu'un..., il est
là le bonheur de vivre !

Des événements simples ou de toutes
petites choses peuvent réaliser notre
bonheur.

Nous avons la responsabilité de notre
bonheur, il se vit, à nous d'inventer
chaque journée.

Réjeanne Joyal



Il n'est pas facile de définir le bonheur
de vivre, car ce n'est pas palpable,
chacun détenant sa propre définition.

Se réveiller le matin en ayant
conscience que l'on est en vie,
apprécier chaque petite chose de la
vie : voir un bon film, partager un
délicieux repas arrosé d'un bon vin
entre amis, apprécier la beauté des
paysages que l'on découvre en voyage,
c'est sans doute la façon de profiter des
bons moments que nous offre
l'existence.



Vivre chaque jour comme un jour
extraordinaire, c'est le secret de mon
bonheur de vivre.

Il est important pour moi d'être
entourée des personnes que j'aime, de
voir mes proches heureux et de leur
procurer du bien.

Diane Chapdelaine

*Le bonheur de vivre,
c'est une question d'être bien dans sa peau.*



Le bonheur de vivre change au fil du temps. Lorsque j'étais très jeune, au moment de la floraison des pissenlits, j'offrais un bouquet de fleurs à ma mère chaque jour. Elle avait toujours la même réaction de surprise et ses yeux brillaient de plaisir. Mon petit cœur d'enfant se gonflait de bonheur.

Les saisons influencent mon appréciation de la vie. La nature m'apporte des moments de beauté à chacune des saisons, que ce soient les couleurs merveilleuses de l'automne, la féerie du frimas sur les arbres en hiver, le renouveau du printemps, la chaleur de l'été et toutes ses fleurs qui enjolivent les



parterres. Ces beautés offrent des instants de petits bonheurs à mes yeux.

Faire une randonnée en forêt, écouter le chant des oiseaux, savourer la tranquillité et l'harmonie du décor me comblent également.

Il n'y a pas que les saisons qui m'apportent des moments de bonheur. Prendre un repas en famille ou entre amies, rire, m'amuser et discuter renforcent ma joie de vivre. Avoir un conjoint, des sœurs et un frère qui m'aiment et que j'aime est certainement la plus grande source de mon bonheur de vivre.

Claire Bonin



Plus nous sommes concernés par le bonheur des autres, plus nous construisons en même temps le nôtre. – Citation du Dalaï Lama.

Dès mon jeune âge, j'ai choisi la profession que j'ai exercée durant trente-cinq ans. J'espérais un poste au primaire et je l'ai obtenu.

Au fil des ans, mon but était de semer le bonheur et la joie de vivre dans ma classe. Je crois que je l'ai atteint, car je revois aujourd'hui des étudiants qui me le confirment en me racontant leurs souvenirs.

Maintenant retraitée, la vie est différente mais combien enrichissante. Les liens familiaux se



resserrent de plus en plus et procurent joies et plaisirs de toutes sortes. Quel bonheur d'avoir la santé et d'être là pour eux ! Que dire des amitiés qui se tissent avec le temps ! C'est toujours plaisant de se retrouver pour jaser, manger ou se distraire avec des jeux de société, que ce soit à la maison durant l'hiver, au chalet durant l'été ou chez des amis.

Ce bonheur de vivre a toujours été important dans ma vie et me garde sûrement positive afin d'aider les gens de mon entourage.

Danielle Champagne



Déjà, vivre est un bonheur ! Qualifier ou quantifier le bonheur n'est pas une tâche aisée, d'autant plus qu'il n'existe pas de définition universelle. Pour moi, le bonheur de vivre se résume au bien-être physique, affectif et mental.

Ce bien-être se traduit dans l'accomplissement d'activités sportives ou artistiques, de bricolage ou de jardinage, assistées de musique dans les oreilles ! La joie de vivre, c'est d'assister à des représentations de ballet, d'opéra, de cinéma, de musique en général. La découverte d'autres nations, d'autres pays dans les voyages ajoute aussi à mon bonheur de vivre.



Mais mon bonheur, mon bien-être, ma joie de vivre ne peuvent être complets sans la nécessité de maintenir des liens affectifs et durables avec mon entourage : famille, amies et voisins.

Une visite inattendue, un bon souper entre amis ou avec des êtres chers, la réussite d'un Sudoku démoniaque ou d'un mot de sept lettres gagnant au Scrabble, une descente en ski ou une balade en vélo..., le chant de mon oiseau, une activité joyeuse vécue en famille et un « Je t'aime » timide prononcé par mon petit-fils, c'est ça pour moi le bonheur de vivre !

Michelle Bertrand

Comme le chante Christophe Maé, *Il est où le bonheur, il est où ?*

Il est ici, le bonheur ! Il se vit ici ! Voici comment je le vis.

- * Me réveiller aux sons des sifflements de mon mari qui prépare notre déjeuner ;
- * Nourrir les oiseaux et les voir se chamailler pour manger leur pitance ;
- * Voir les chevreuils descendre de la montagne pour venir se gaver de carottes et de pommes et nous présenter leurs rejetons ;
- * Se rassembler en famille pour déguster différentes spécialités et boire les vins appropriés ;
- * Regarder évoluer mes filles, heureuse et fière de les voir se réaliser tant dans leur vie personnelle que professionnelle ;
- * Cuisiner des mets de viande de gibier récoltée par mon chasseur de mari et de l'entendre me dire : « C'est tout un lunch, ma chérie. »
- * Profiter de la vie à deux lors d'une randonnée en traîneau tiré par les deux chevaux de mon mari Victor ou me promener avec nos deux chiens dans le bois de la ferme en respirant l'air frais et entendant le gazouillis des oiseaux ;
- * M'émerveiller devant la beauté des petits coins inconnus du Québec ;
- * Tricoter pour les dames atteintes du cancer, pour les nouveau-nés, sans oublier les bonnes œuvres du D^r Julien ;



- * Apprendre à tisser et à tricoter avec mes amies *Les Fermières* et le montrer aux élèves dans les écoles pour qu'ils puissent réaliser leurs projets avec des pays africains ;
- * Fréquenter l'école de francisation en m'impliquant auprès des nouveaux arrivants ;
- * Rejoindre mes amies du Club Soleil pour faire des exercices physiques et mentaux afin de rester en forme ;
- * Rencontrer mes amies pour notre dîner *sacoches* où l'on jase à bâtons rompus ;
- * Choisir patrons et laines afin de tricoter des vêtements été-hiver pour mon arrière-petit-fils ;
- * Me rappeler mes 36 ans d'enseignement à la Commission scolaire Sorel-Tracy et mes six ans à la Commission scolaire des Samares ;
- * Pouvoir continuer à vivre pleinement ma vie de femme en respectant mes besoins et mes goûts.

Il y a bien des petits bobos qui apparaissent par-ci, par-là, mais c'est ça accepter de vieillir et c'est ça la vie !

Le bonheur, c'est prendre le temps de m'écouter, de faire ce que j'aime.

Il est où le bonheur, il est où ? Il est ici et en dedans de moi !

Colette Desautels

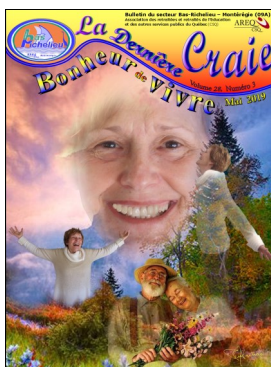


Durant des années, vivre était au quotidien les obligations, les responsabilités, une course continue... Ce qui fait que chaque journée apportait sa dose de stress. Tout allait vite... trop vite ! Tel un manège en folie, ce n'était pas facile d'arrêter la machine.

Il te fallait pourtant t'imposer des moments d'arrêt afin de ne pas craquer sous cette pression. Ces petits répit tellement précieux qui te permettaient de refaire le plein d'énergie t'apprenaient aussi à apprécier la vie. Mais le quotidien te rattrapait toujours. S'en suivait non pas une course contre la montre, mais il fallait garder le tempo.

Ainsi allait la vie jusqu'à un certain virage..., la courbe de la retraite. À partir de ce moment, tu as appris à prendre le temps de vivre. Tu ne vis plus le quotidien de la même façon.

Le matin, tu prenais un café sur une terrasse ou un patio et tu profitais du soleil de la nature..., alors que maintenant, tu t'en imprègnes et t'en délectes. Tu peux pratiquement rêver ta vie en couleur.



Le bonheur n'est plus une destination mais une façon de vivre. Tu as la chance d'inventer et même, de réinventer chacune de tes journées. C'est comme pour ainsi dire le « jour de la marmotte »...

Et si une journée, ça ne fonctionne pas bien, tu n'auras plus qu'à te dire comme Christophe Maé dans sa chanson *Il est où le bonheur ?* : « Ça ira mieux demain... »

Si ce n'est pas cela, le « bonheur de vivre », ce n'est pas très loin !...

Richard Jutras

P.-S. — Les photos de Denise Lalancette sur la page couverture illustrent bien le thème.



Mon grand-père maternel

De l'amour, du bonheur et de la fierté...

Plusieurs d'entre nous avons connu et côtoyé nos grands-parents. Certains ont développé une affection et une complicité spontanées avec l'un d'entre eux. Il n'y a pas d'explication rationnelle à cette merveilleuse et immédiate harmonie. C'est se sentir bien et important à ses yeux, en symbiose, tout bonnement. J'espère que la VIE vous a offert ce beau cadeau.



Moi, j'ai eu la grâce et la joie de vivre cette relation de petit-fils avec mon grand-papa. Il s'appelait Zéphir, comme le vent doux, calme et réconfortant mentionné dans les livres de la mythologie grecque. Il est né durant l'année 1895 dans un village de campagne. Tôt, sa famille déménagea à Sorel dans la paroisse Saint-Pierre. En 1916, il épousa la très jolie et coquette Marie Thibault qui lui donna trois belles filles dont ma mère Isabelle. Il décéda en 1976 et ma peine fut immense et infinie. Je prononçai son homélie avec difficulté, mon cœur chaviré n'a pu retenir longtemps les sanglots, j'adorais mon grand-père.

Aussi loin que je me souviens, j'avais à peine quatre ans quand ce grand, fort et beau personnage est entré dans mon univers. Il avait une large carrure, des mains énormes, une tignasse grisonnante et surtout de beaux yeux bleu azur. Son sourire un tantinet moqueur m'intriguait et me charmait à la fois, une tendresse s'en dégageait. J'apprenais peu à peu à mieux le connaître. De cet homme émergeaient une tranquillité, une assurance et une FIERTÉ que j'ai tenté de faire miennes dans ma vie d'adulte.

À l'époque, j'habitais à la Pointe-aux-Pins, c'est donc là que mon grand-père s'est amené. Il était veuf depuis 1933, sa femme étant décédée à l'âge de 39 ans, vraiment trop jeune. La guerre de 1939-1945 terminée, celui-ci perdit son emploi de maître-forgeron à la Sorel Industries. À l'invitation de ma mère, il avait accepté, le temps de se « virer de bord » de venir chez nous pour quelque temps. C'est à ce moment-là que l'heureux « dé clic » s'est manifesté entre lui et moi. J'ai découvert un être chaleureux, travaillant, enjoué, *raconteur* et vif d'esprit. Il sentait si bon l'eau de toilette, son mouchoir de poche en était imbibé.

Mon grand-père n'était pas venu à la maison pour se bercer dans l'attente de... Un jour, il m'a dit : « Demain, on va se dégourdir, nous irons couper des arbres dans le boisé avoisinant pour nourrir en bûches le poêle à bois. » Le lendemain, alors que nous entrions dans le bois, je marchais devant lui, ma hachette à la main, la neige à mi-jambe ; taquin, il me donna une bonne jambette. Je tombai face dans la neige, me relevant tout d'un bond, la figure enneigée et cramoisie, en furie. Je le regardai et lui dis : « Maudit grand-père ! » J'entends encore son GROS rire résonner partout dans le bois. Même la cime des arbres fut surprise et décoiffée de son surplus de

neige. Cette anecdote, il l'a racontée de nombreuses fois par la suite avec toujours autant d'emphase et de fous rires contagieux. Ce même hiver, il m'a appris à pêcher sur la glace du fleuve, creuser un trou, appâter l'hameçon... Quel bonheur ! De ses beaux yeux perçants, il me regardait et me souriait, je sentais son amour. Nous étions les maîtres des lieux, fascinés par cette immensité bleutée qui s'offrait à nous. Au loin se profilait un lent brise-glace crachant une fumée noire qui avait obscurci le paysage hivernal. Un autre bel après-midi, il m'emmena en traîne sauvage observer les « coupeurs de blocs de glace » sur le fleuve à l'embouchure de la rivière Richelieu. Plusieurs travailleurs le connaissaient : « Salut Zeph, c'est ton petit-fils ? » « Eh oui ! Il est très curieux, il veut savoir d'où viennent les blocs de glace mis dans la glacière à la maison. Il le sait maintenant... »

Le réfrigérateur tant publicisé et attendu fera son apparition chez moi l'année suivante. Tranquillement, le modernisme s'installa dans les chaumières. Après le combiné radiophonique (et son Bienvenue à la *Soirée du hockey* à Radio-Canada..., "Rocket" Richard lance et compte sur une passe de Toe Blake et d'Elmer Lach) trônant dans le salon se sont ajoutés : la radio sur table, son rejeton (et la diffusion des radioromans : *Le Survenant, Un homme et son péché, Jeunesse dorée...*), le tourne-disque (et le disque 78 tours fragile), la mixette, le rasoir électrique, le grille-pain à ressort, la laveuse à linge automatisée, la cuisinière électrique, le réservoir à eau chaude. Puis arriva le frigidaire, enfin !

Quelques mois plus tard, mon grand-père a quitté notre famille. Il allait ouvrir une épicerie sur la rue Albert près de la rue Royale (boulevard Fiset). Je n'ai jamais oublié son séjour chez moi. D'ailleurs, ma mère et moi allions régulièrement le visiter à son commerce. J'avais grandi et, pour le plaisir, nous tirions au poignet. Chaque fois que je le revoyais, mon cœur remuait et tanguait. Il passait sa main dans mes cheveux frisottés. Il était demeuré ce géant « tranquille et aimant », cet homme qui m'avait pris sous son aile avec tant d'AFFECTION et d'ATTENTION. LUI qui m'avait appris tant de choses de la VIE.



Que ferions-nous, grand-père, ensemble en 2019 ? Il serait émerveillé de tout, j'en suis assuré. Il est là, je sens son odeur et son aura de bonheur.

Voilà, mes amis ce que j'avais à vous raconter de mon grand-père... Quelques passages de sa VIE, seulement... Sans doute, cela fera surgir en vous des souvenirs, des émotions touchantes et inoubliables de certains de vos proches. Portez attention, ils sommeillent en vous, allez, il faut les réveiller...

Jean Rajotte

Photos :

- 1) Mariage de grand-père Zéphir et grand-mère Marie.
- 2) Jean, sa sœur et son grand-père Zéphir devant son épicerie (1947).

À la douce mémoire de...

Monsieur Laurier Veilleux décédé le 14 décembre 2018 à l'âge de 76 ans



Laurier Veilleux est né à Saint-Georges-de-Beauce dans une petite famille ouvrière. Il aurait aimé être architecte, mais après une année à l'Université Laval dans ce domaine, il a opté pour l'enseignement. Il a commencé sa carrière d'enseignant en Beauce, puis s'est amené à Sorel.

Durant toute sa carrière, il a enseigné les mathématiques à l'école Fernand-Lefebvre. Sa facilité avec les élèves ayant des difficultés a permis à plusieurs de comprendre et peut-être même d'aimer cette discipline.

C'était un homme sociable, organisateur et rassembleur qui s'est impliqué au niveau du Club social des enseignants et du Club Optimiste.

C'était un bon partisan et un fervent amateur de hockey. Au sein de l'organisation des feus Riverains du Richelieu Midget AAA, il a agi comme conseiller pédagogique en plus de trouver des logements aux joueurs venant de l'extérieur. Il servait de lien entre la famille et l'équipe.

C'était un vrai Beauceron, bon vivant, aimant profiter de la vie, des belles sorties, de la bière et des bons repas.

Malheureusement, la maladie lui a fait quitter le métier et les dernières années de sa vie de retraité ont été assombries par celle-ci. Il n'a donc pu en profiter pleinement.

Repose-toi, tu es maintenant libre.

Danielle Veilleux, fille de Laurier

Madame Georgette Frenette décédée le 30 janvier 2019 à l'âge de 98 ans



Originaire de Deschaillons, M^{me} Frenette a enseigné dans notre région aux écoles Maria-Goretti et Saint-Viateur. Professionnelle et dévouée, elle fut toujours fidèle à sa mission d'enseignante. Son attachement pour la langue française était reconnu, elle avait à cœur de transmettre le goût de bien la parler et de bien l'écrire.

Curieuse de connaître de nouveaux horizons, elle aimait voyager. Ses expériences de voyage lui ont laissé de beaux souvenirs.

À la retraite, elle tenait à protéger son autonomie. Elle voulait être active et vivre une vie saine. Fidèle à ses amies de longue date, elle favorisait les rencontres et appréciait faire de l'exercice en groupe.

Quelques années plus tard, elle a choisi d'aller vivre au Marquis de Tracy. Très sociable, elle s'était intégrée facilement et participait avec plaisir aux activités de bridge et de Scrabble organisées par le milieu. Elle aimait aussi aller au cinéma et se permettait même de temps en temps une sortie.

Avec ses enfants, elle a vécu de bons moments. Elle appréciait particulièrement les petites fins de semaine à Deschaillons, retour aux sources qui lui procurait un grand plaisir. Elle se disait chanceuse d'avoir suivi ses petits-fils et petites-filles pendant de longues années.

Dans le cadre de l'UTA, elle a assisté l'automne passé à la conférence de son fils, ancien ambassadeur.

Malgré son grand âge, madame Frenette vivait des jours heureux et paisibles. Elle a laissé un bon souvenir pour ceux et celles qui l'ont connue.

Chantal Cardin

Monsieur Jules Harvey décédé le 23 janvier 2019 à l'âge de 82 ans



Monsieur Jules Harvey a enseigné dans plusieurs villes. Ses 20 dernières années d'enseignement, jusqu'en 1996, l'ont été à Tracy à l'Éducation des adultes en tant que machiniste.

Père de trois enfants et grand-père de quatre petits-enfants, Jules était un homme patient qui prenait le temps d'expliquer et de faire comprendre.

Il aimait que ses étudiants et ses collègues lui soumettent des problèmes auxquels il trouvait, la plupart du temps, une réponse rapide et concrète.

Manuellement très habile et touche-à-tout, il a inventé ce qu'il a appelé un Monte-Eau à l'intention des acériculteurs qui récoltent l'eau d'érable sur tubulure. Son fils André poursuit la mise en marché de cette invention. »

Son épouse, Florianne Blais

À la douce mémoire de...

Monsieur Denis Villiard décédé le 15 mars 2019 à l'âge de 72 ans



J'ai appris le « départ » de Denis avec tristesse et j'en fus très surpris. Denis était reconnu pour prendre soin de lui-même, pratiquant différents sports et, entre autres qualités, il était un homme fier et aimable.

Nous avons été collègues de travail durant toute notre carrière, il enseignait la géographie, sa passion, et moi l'histoire, mon coup de foudre.

Denis a su développer, chez ses élèves, leur curiosité, la soif de connaître et leur intérêt pour le « monde », nos semblables....

Son sujet de conversation préféré était les voyages, il en a fait plusieurs avec sa famille et beaucoup avec ses élèves. Dès qu'il abordait ce sujet, ses yeux brillaient et il était « parti » ! Que de beaux et désopilants souvenirs sortaient de sa bouche lorsqu'il les racontait.

Je salue Denis, un simple au revoir pour moi. Je sais que nous nous reverrons lors d'un prochain « voyage » qu'il est déjà en train de mijoter !...

Jean Rajotte

Monsieur Patrice Paradis décédé le 27 mars 2019 à l'âge de 86 ans



Monsieur Patrice Paradis a d'abord enseigné à Hull et a poursuivi sa carrière dans notre région. Il a obtenu plusieurs certificats, tous ses cours ont été réussis grâce à l'appui de sa conjointe Marthe qui a été pour lui sa *superwoman*. Ensemble, ils étaient parents de deux enfants, une fille et un garçon.

Il participait à de nombreuses activités sportives comme le golf, les quilles, le gymnase et la marche.

Patrice était un homme dévoué et impliqué dans sa communauté. Il était toujours prêt à rendre service. Bénévole à l'AREQ, il a été notre Monsieur Assurance, dossier qu'il a mené de main de maître.

Grand voyageur, profitant d'une retraite active et d'une vie riche, on peut dire qu'il fut un homme heureux entouré de ceux qu'il a aimés.

Chantal Cardin

Sincères condoléances

Richard Jussaume (Louise Tremblay), à l'occasion du décès de sa fille, madame Martine Jussaume, le 12 janvier 2019, à l'âge de 46 ans.

Jean-Michel Leclair, à l'occasion du décès de sa mère, madame Marie-Jeanne Desrosiers, le 11 février 2019, à l'âge de 96 ans.

Céline Cartier, à l'occasion du décès de son mari, monsieur Laurier Cartier, le 12 février 2019, à l'âge de 82 ans.

Céline Bémeur, à l'occasion du décès de son frère, monsieur Jean-Guy Bémeur, le 13 avril 2019, à l'âge de 82 ans.

Yvette Proulx-Bonin, à l'occasion du décès de son mari, monsieur Denis Bonin, le 23 avril 2019, à l'âge de 80 ans.



La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère, frère et sœur) tout comme *La Dernière Craie* publie ces décès si l'information nous est transmise.

Décès

Vous pouvez faire parvenir l'information à :

- **Francine Mercier-Abel** à francina@videotron.ca

- **Colette Gauthier** à 450 742-4952 ou colettegauthier20@videotron.ca



Hommage aux bénévoles

