

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)

Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec (CSQ)



# La Dernière Craie

# Nostalgique?

Volume 28, Numéro 1

Septembre 2018



*Vigilantes*

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Retraités 2017-2018 – Nouveaux membres.....	3
Activités 2018-2019.....	4
Activités réalisées.....	5-6
Finances du secteur.....	7
Coût du bulletin.....	8
Comités sectoriels.....	8 et 17
<b>Informations générales sur l'AREQ.....</b>	<b>9 à 16</b>
- Niveau sectoriel.....	9 à 12
- Niveau régional.....	13
- Niveau national.....	13 à 16
Mot de la présidente régionale.....	18
Assemblée générale régionale.....	19
Journée Santé régionale.....	20
ASSUREQ et RAMQ.....	21
Thème : Nostalgique ?.....	22-23-24
Photo-souvenir : École Marguerite-Bourgeoys.....	24
Rencontre avec Nicole DeGuise.....	25
Crise d'Octobre 70.....	26
Condoléances.....	27
Membres exposants de l'Expo-Arts.....	28

## La Dernière Craie

**Parution :** Trois fois par année

**Coordination, photographie, mise en page, correction et révision :**

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

**Collaboration :**

Michelle Bertrand	Nicole Martel
Manon Besner	Paul Martin
Marcelle Brissette-Lemyre	René Mineau
Louise Capra	Gilles Paradis
Chantal Cardin	Jacques Patenaude
Madeleine Carrière	Ginette Pelletier
Bernard Delisle	Serge Péloquin
Claire Desmarais	Jacques Racicot
Michel Gauvin	Jean Rajotte
Hélène Jutras	Johanne Seers
Jacqueline Lacoste	Michel Sporgitas
Lise Laforest	Jean Claude Tellier
Jacques Leclerc	

**Tirage :** 475 exemplaires

**Impression :** Imprimerie Mongeon

**Étiquetage :** Ghyslaine Côté

**Distribution :** Téléphonistes, courriel et poste

**Coût :** Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

## Organismes importants

<b>Retraite Québec RRQ</b> .....	1 800 463-5185
.....	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>Retraite Québec CARRA</b> .....	1 800 463-5533
.....	<a href="http://www.carra.gouv.qc.ca">www.carra.gouv.qc.ca</a>
<b>Protection du consommateur</b> .....	1 888 672-2556
.....	<a href="http://www.opc.gouv.qc.ca">www.opc.gouv.qc.ca</a>
<b>RAMQ</b> .....	1 800 561-9749
.....	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ Groupe financier</b> .....	1 877 651 8080
.....	<a href="http://www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective">www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective</a>
<b>La Personnelle (auto, habitation)</b> .....	1 866 777-2886
.....	<a href="http://www.ssqauto.com">www.ssqauto.com</a>
<b>La Personnelle (assurance voyage)</b> .....	1 855 727-7872
<b>Sécurité de la vieillesse</b> .....	1 800 277-9915
.....	<a href="http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv">www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv</a>
<b>Urgence</b> .....	9-1-1
<b>Info-Santé</b> .....	8-1-1

## Organismes locaux

<b>CLSC du Havre</b> .....	450 746-4545
<b>Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)</b>	
450 743-4310.....	<a href="http://www.cabbr@bellnet.ca">www.cabbr@bellnet.ca</a>
<b>Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans</b>	
450 742-4144.....	<a href="http://www.info@centredesaines.qc.ca">www.info@centredesaines.qc.ca</a>
<b>Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu</b>	
450 742-5953.....	<a href="http://www.sebr.ca">www.sebr.ca</a>
<b>Association des aidants naturels du Bas-Richelieu</b>	
450 730-0880.....	<a href="http://www.associationdesaidantsnaturels.ca">www.associationdesaidantsnaturels.ca</a>
<b>Société Alzheimer Rive-Sud</b>	
450 742-7333.....	<a href="http://www.alzheimer.ca/fr/rivesud">www.alzheimer.ca/fr/rivesud</a>
<b>Programme d'assistance téléphonique PAIR</b>	
« Une présence rassurante ».....	450 780-5600 poste 5660
<b>Taxibus</b>	450 743-3336..... <a href="http://www.citsv.qc.ca/taxibus/">www.citsv.qc.ca/taxibus/</a>
<b>Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-De Saurel (STACR)</b> .....	450 746-7827

## Mot de la présidente sectorielle

### Suis-je nostalgique ?

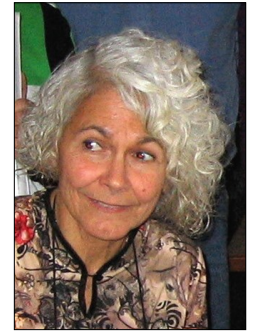
Eh oui ! parfois... Comme lorsque je pense aux années complètes d'indexation!!! Ou quand je regarde de vieilles photos de moi... Ouf ! vous comprendrez que j'ai un choc.

Mais le présent est là et il faut « faire avec » ou plutôt en tirer le meilleur parti possible.

L'automne est à nos portes et le « meilleur parti possible » aussi ! Aller voter, c'est bien, mais faire sentir à nos personnes élues qu'elles sont à notre service est encore mieux... Après tout, nous payons leur salaire et leurs bénéfices marginaux..., ils sont nos employées et employés !

Paul Martin et Albert Khelfa doivent être contents, je fais de la politique... Mais mon plus grand souci, c'est l'environnement. Nous compostons depuis déjà trois ans et je n'utilise plus de sacs de plastique depuis que j'ai vu ces images monstrueuses dans le Pacifique... Mais j'ai beaucoup de difficulté à convaincre mes voisins..., et vous ?

La nostalgie vous emporte et vous berce ou vous faites un peu d'environnement et de politique comme moi ? Si oui, il faudrait qu'on se jase de tout ça autour d'un bon café ou lors de nos rencontres mensuelles... Je me sentirai moins seule et ne deviendrai pas nostalgique.



*Ginette Ducharme, 450 742-9618  
ginette\_ducharme@videotron.ca*

# Bon automne !

## Retraités 2017-2018

Maurice Bolduc, Gilles Casgrain, Lise Charbonneau-Nantel, Pierre Éthier, Brigitte Grenier, Marie L'Espérance, Jean-Michel Leclair, Marlène Lévesque, Ginette Pétrin, Yves Robidoux et Jacques Valois ont pris leur retraite durant l'année 2017-2018.

Au déjeuner du mardi 21 août, Ginette Ducharme a accueilli les nouveaux retraités. Elle leur a souhaité, au nom de tous les membres, la plus cordiale des bienvenues à l'AREQ Bas-Richelieu.

D'ailleurs, elle leur a annoncé que les membres nouvellement retraités obtiennent un prix réduit quand ils participent aux activités durant l'année 2018-2019.

## Nouveaux membres

Du 1<sup>er</sup> octobre 2017 au 20 août 2018, Jacques Patenaude, Raymond Cloutier, Élise Galipeau, Brigitte Grenier, Pierre Girouard, Jean-Michel Leclair et Marie L'Espérance sont devenus membres de notre secteur.

*Colette Gauthier, registraire*

# Bienvenue !

## Rallye à Contrecoeur

### Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

**Date :** Mardi 25 septembre 2018

**Heure :** 9 h

**Coût :** 25 \$ (rallye et buffet froid)

**Départ :** Maison Lenoblet-Du Plessis  
4752, route Marie-Victorin, Contrecoeur

**Dîner :** Restaurant Au Gueuleton  
4320, route Marie Victorin, Contrecoeur

**Inscription :** Ginette Pelletier, 450 742-8674  
Lucette Hamel-Valois, 450 742-7146  
Germaine Gadbois, 450 742-7729

**Date limite :** 18 septembre 2018

**Bienvenue à tous !**



## Activités réalisées

### Accueil des nouveaux

Le mardi 21 août, le conseil sectoriel et les responsables des comités ont reçu les retraités 2017-2018. Lors d'un bon déjeuner au Resto Tracy, ceux-ci ont pu se familiariser aux rouages du secteur et, qui sait..., auront-ils le goût de participer activement aux rencontres mensuelles et aux différents comités.

### Non-rentree

Quand vous lirez ceci, le brunch de la non-rentree sera terminé. Le Continental nous aura très bien reçus comme d'habitude et nous aurons partagé nos histoires de vacances, de canicule et j'en passe...

Quelqu'une ou quelqu'un aimerait s'en occuper en septembre prochain et assister Lise Laforest pour les réservations ?

## Activités à venir

### Dîner d'octobre

Nous fêterons encore cette année les membres qui auront 15, 20 ou 25 ans de retraite. Nous aurons un bon dîner au Club de golf Continental le **mardi 9 octobre à 12 h**. Youpi ! dans deux ans, ce sera mon tour.

Nous espérons encore une fois que vous serez là en grand nombre et que tous les autres membres viendront fêter avec nous... Quelqu'une ou quelqu'un aimerait s'en occuper en octobre prochain et assister Lise Laforest pour les réservations et Ginette Ducharme pour les invitations à envoyer ?

### Messe du Souvenir

Pour nous rappeler nos membres disparus en 2017-2018, il y aura une messe le **mercredi 7 novembre** à l'église Enfant-Jésus dès **8 h 30**. Merci à Gisèle Chalifoux-Martin de s'occuper de la célébration et ça, bien avant que je lance un appel comme aujourd'hui. Une partie de la quête est remise à la Fondation Laure-Gaudreault.

Nous nous retrouverons ensuite pour déjeuner au Resto Tracy... pour parler environnement, développement durable et politique, pourquoi pas !

### Dîner de Noël

Il aura encore lieu au Club de golf Continental, ce sera le **jeudi 13 décembre à 12 h**. Et à un prix très abordable pour les membres..., un cadeau de Noël anticipé ! Comme l'an passé, nous voterons pour notre femme et notre homme de l'année..., alors commencez à y penser dès aujourd'hui.

Et encore une fois, si quelqu'une ou quelqu'un voulait assister Lise Laforest l'an prochain, ce serait un beau cadeau de Noël à lui faire.

### Brunch du Nouvel An

Pour être bien sûrs que toute la bouffe des Fêtes est digérée, nous ferons le brunch du Nouvel An le **mercredi 9 janvier à 10 h** au Club de golf Continental. Nous dévoilerons les noms de nos personnalités de l'année, mais nous les fêterons en février pour leur donner le temps de s'en remettre et aussi pour leur préparer un petit hommage.

Espérons que Mère Nature nous épargnera la neige et le froid pour ce rendez-vous.

*Ginette Ducharme*

## Expo-Arts

### Un beau 17 mai...

Le conseil sectoriel et les artistes, artisans et artisanes de notre secteur ont accueilli les visiteurs à l'Expo-Arts.

Un grand merci à Danielle Champagne pour son implication à trouver des membres de notre secteur acceptant d'exposer leur savoir-faire (tableaux, artisanat, sculptures et livres...).

Réjean Morin, représentant au comité régional des arts de la Montérégie, a acheté trois œuvres de nos artistes : deux aquarelles, une de Louise Boyer et l'autre de Marcel Therrien, et une sculpture de Gilles Dufour. Celles-ci serviront de prix de présence ou autres aux prochaines rencontres régionales.

Cécile Cournoyer a gagné une paire de billets pour un spectacle à la Maison de la musique dont notre secteur est membre.

En 2019, une œuvre de Claudette Philibert ou de Marcel Therrien ornera notre carte d'anniversaire.

*Michel Sporgitas*



Œuvres choisies

## Exposants

Denyse Bergeron-Péloquin	Antoine Hudon
Jules Bibeau	Lise Laforest
Louise Boyer	Ginette Pelletier
Madeleine Carrière	Guy Pérodeau
Danielle Champagne	Madeleine Pérodeau-Lavallée
Gilles Duchesne	Claudette Philibert
Danielle Duchesneau	Camille Roux
Gilles Dufour	Rodrigue Shooner
Lorraine Duplin	Richard Tellier
Monique Fortin	Marcel Therrien
Colette Gélinas	Rachel Valois
Thérèse Hamel-Pelletier	



Les photos des artistes, artisans et artisanes présents se trouvent en quatrième de couverture.



Marcel Therrien



Claudette Philibert

## Maison de la musique de Sorel-Tracy

N'oubliez pas, le secteur est membre de la Maison de la musique de Sorel-Tracy.

Sur présentation de votre carte de membre de l'AREQ, vous avez droit à un rabais lorsque l'activité a lieu à la Maison de la musique au 124, rue George à Sorel-Tracy.

Pour plus de renseignements sur la programmation, consultez [maisondelamusique.org](http://maisondelamusique.org) ou téléphonez au 450 855-3886.





## Fondation Laure-Gaudreault



19 avril 2018

### Bénéficiaires de la FLG :

La responsable sectorielle Ginette Pelletier, en compagnie de la présidente, Ginette Ducharme, a remis un chèque à Paul Martin, Sylvie Cantin et Julie Trudeau au nom de la FLG.

Tout d'abord, permettez-moi de vous informer des montants recueillis lors des deux activités du mois de mai :

- Bazar écologique .....113 \$
- Expo-Arts (vente de livres et boîte-surprise).....64 \$

Dans le bulletin du mois de mai 2018, vous trouverez la liste des collections à vendre. Si intéressé, communiquez avec moi.

La remise des montants d'argent aux demandeurs d'aide financière à la FLG a eu lieu au CAB du Bas-Richelieu :

- 350 \$ à Gisèle Chalifoux-Martin et Paul Martin pour les ateliers de sciences physiques en 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années ;
- 1 000 \$ au Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu ;
- 1 000 \$ à l'Association de la déficience intellectuelle.

Les organisateurs du rallye à Contrecoeur seront ravis de vous rencontrer le 25 septembre. L'objectif de cette activité est d'amasser des fonds pour des personnes ayant besoin de notre générosité.

*Ginette Pelletier, 450 742-8674*

## Voyage à Montréal

Le jeudi 24 mai 2018, des membres de l'AREQ Bas-Richelieu ont vécu une très belle sortie à Montréal.

C'est sous un soleil radieux que notre visite a commencé. Au Centre des sciences de Montréal, nous avons visionné le film *Amazonie* en 3D au cinéma IMAX qui relate l'histoire d'un homme, Henry Bates, qui a consacré onze ans de sa vie à la collecte de différents spécimens, surtout des insectes, afin de confirmer la théorie de Darwin sur l'évolution de l'espèce par le mimétisme. C'est à travers la forêt amazonienne que cet explorateur et naturaliste a poursuivi ses recherches jusqu'à ce que la maladie (malaria) le ramène en Angleterre. Que de patience, d'endurance, de conviction et d'abnégation lui aura-t-il fallu pour persister dans ses recherches !



Le Centre des sciences nous a ensuite projetés dans le monde scientifique par la visite de deux salles d'exposition : Humain *L'humain en évolution* et Science *La science dans le quotidien*. Nous nous sommes prêtés au jeu de ces expériences par des observations, des manipulations et des interactions instructives, ludiques, parfois drôles.



Photos : Bernard Delisle

Après ce bain de sciences, notre chauffeur nous a conduits au restaurant l'Académie, endroit aéré et clair. Le repas a été servi promptement.

Au Monument-National, le spectacle de théâtre musical *Les Choristes* nous réservait de grandes émotions et nous a enchantés.

C'est le cœur rempli d'enthousiasme, de bonheur et de sérénité que nous sommes revenus à Sorel-Tracy.

*Michelle Bertrand, Serge Péloquin, Johanne Seers*  
P.-S.—Notre dernière sortie a eu lieu le mercredi 5 septembre dans les Cantons de l'Est.

## Budget 2017-2018

Disponibilités au 1<sup>er</sup> juillet 2017 ..... 12 314,56 \$

### Produits

Sommes reçues du régional..... 13 148,61 \$

Sommes reçues du national..... 7 453,00 \$

Autres sommes ..... 13 826,42 \$

**Total** ..... 34 428,03 \$ ..... + 34 428,03 \$

### Charges

Repas ..... 19 999,75 \$

Transport ..... 1 430,00 \$

Location de salles et invitations ..... 575,00 \$

Matériel et fournitures ..... 1 612,53 \$

Photocopie et affranchissement ..... 5 465,03 \$

Télécommunications ..... 740,00 \$

Reconnaissance et dons ..... 3 553,87 \$

Autres charges ..... 344,27 \$

**Total** ..... 33 720,45 \$ ..... - 33 720,45 \$

Disponibilités au 30 juin 2018 ..... 13 022,14 \$

## Participation financière du secteur aux activités

Au cours de l'année 2017-2018, le secteur a contribué financièrement aux activités sectorielles, régionales ou nationales afin d'en réduire le coût de participation. L'argent utilisé provient des allocations de l'AREQ. Le tableau ci-dessous indique le montant alloué pour chaque activité et le nombre de participants.

Activités 2017-2018	Participation financière	Nombre de participants
Déjeuner de la non-rentree, 14 septembre 2017	598,00 \$	102
Dîner des retraités depuis 15, 20 ou 25 ans, 10 octobre 2017	1 366,48 \$	100
Messe du Souvenir, 8 novembre 2017	336,00 \$	—
Dîner de Noël, 14 décembre 2017	2 232,00 \$	103
Dîner du Nouvel An, 10 janvier 2018	289,00 \$	71
Dîner Cupidon, 15 février 2018	536,95 \$	67
Cabane à sucre, 21 mars 2018	251,96 \$	49
Dîner des bénévoles, 5 avril 2018	1 531,75 \$	44
Assemblée générale sectorielle et dîner, 17 avril 2018	485,87 \$	28
Dîner et Expo-Arts, 17 mai 2018	738,70 \$	111
Repas reconnaissance pour le Conseil sectoriel, 12 juin 2018	420,00 \$	7
<b>TOTAL</b>	<b>8 786,71 \$</b>	<b>—</b>

René Mineau et Michel Sporgitas

## Coût du bulletin

Notre bulletin sectoriel *La Dernière Craie* est distribué en deux versions (papier et électronique) aux membres du secteur selon leur demande.

La version papier est envoyée par la poste à 92 membres. 189 membres reçoivent la version électronique seulement. Deux bulletins sont gardés dans les archives de notre secteur.

De plus, notre bulletin est remis à l'AREQ nationale, aux personnes présidentes sectorielles et à la présidente régionale de la Montérégie ainsi qu'aux personnes déléguées syndicales des écoles de la Commission scolaire de Sorel-Tracy et à l'organisme *Au fil des Ans* pour une plus grande visibilité.

Afin d'aider les secteurs à défrayer le coût du bulletin, l'AREQ nationale verse une allocation de 4 \$ par membre. Puisqu'elle envoie deux montants dans une année sans donner d'informations et que le nombre de nos membres varie constamment, j'évalue que le montant reçu pour les bulletins est d'environ 2 612 \$.

En 2017-2018, une dépense de 4 296,32 \$ a été faite pour les bulletins. Après avoir soustrait l'allocation, notre secteur a donc dû déboursier 1 684,32 \$. Étant donné que le nombre total de bulletins s'est élevé à 1 450, chaque exemplaire a coûté environ 1,16 \$ au secteur.

*René Mineau et Michel Sporgitas*

### Divers

Encre.....	103,53 \$
Timbres.....	628,00 \$
Enveloppes.....	130,16 \$
Étiquettes.....	91,85 \$
Feuilles.....	6,75 \$
Rencontres de préparation.....	42,00 \$
<b>Total.....</b>	<b>1 002,29 \$</b>

### Impression

Septembre 2017, 495 bulletins de 24 pages.....	1 088,81 \$
Janvier 2018, 480 bulletins de 24 pages.....	1 056,62 \$
Mai 2018, 475 bulletins de 28 pages.....	1 148,60 \$
<b>Total.....</b>	<b>3 294,03 \$</b>

**TOTAL..... 4 296,32 \$**

## Retraite

### Notre revendication : l'indexation

On retrouve dans la dernière revue *Quoi de neuf* une rubrique intitulée *Pour un Québec digne de ses aînés*. Il s'agit de revendications auprès des partis politiques en vue des élections de cet automne. Or, parmi les revendications concernant les revenus à la retraite, on ne retrouve pas l'indexation de notre régime de retraite. Aussi, le conseil sectoriel a adopté, à sa réunion du 29 mai dernier, une résolution demandant de corriger l'injustice de la non-indexation par l'ajout d'une revendication réclamant la pleine indexation.

D'autant plus que la mise à jour au 31 décembre 2017 de l'évaluation actuarielle du RREGOP nous annonce un surplus de 4,6 G\$. Il faut dire que cette évaluation a crû de 5,4 G\$ depuis la dernière

mise à jour en 2014. En effet, rappelons qu'avec la crise financière de 2008 et la saga des papiers commerciaux à la Caisse de dépôt et placement du Québec, le RREGOP avait subi des pertes financières importantes, mais depuis, notre avoir collectif progresse et le taux de capitalisation est maintenant rendu à 107,7%. Rappelons qu'un taux de capitalisation supérieur à 100% signifie que le régime de retraite a un actif supérieur à son passif ou, en d'autres mots, qu'il a plus de revenus que ses dépenses prévisibles dans le futur.

Il devient donc urgent de nous lever et d'agir pour exiger l'indexation de notre retraite.



*Paul Martin*

## Bazar écologique

Le bazar écologique fut une vraie réussite.

Plusieurs membres du secteur se sont rencontrés le 2 mai dernier au parc régional des Grèves à Tracy. Cette journée ensoleillée fut agrémentée par des échanges d'articles tels que bibelots, linge, objets de bébé et livres. Vers 16 h, un léger goûter a réuni les participants. Les rires et l'humour furent au rendez-vous.

Une jolie somme de 113 \$ fut remise à la Fondation Laure-Gaudreault.

Bravo à nous et à l'an prochain !

*Lise Laforest*





## Secteur Bas-Richelieu (09A)

### Profil du secteur Bas-Richelieu

Fondé en 1985 par madame Irène Cournoyer avec 52 membres sous le nom de Carignan, le secteur Bas-Richelieu regroupe 644 membres et une personne amie dont 197 hommes et 448 femmes en date du 20 août 2018.

518 membres proviennent de 13 villes du secteur et 127 autres habitent à l'extérieur du secteur dans 49 villes du Québec et deux villes ailleurs au Canada.

### Logo du secteur Bas-Richelieu

Le secteur Bas-Richelieu est une cellule vivante aux couleurs de l'AREQ et de la ville centre de son territoire.

C'est un riche lieu où sont enracinés des membres de l'Association et où niche la Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre représentée par le héron.

C'est là où le Richelieu se verse dans le Saint-Laurent comme un symbole des liens entre la tradition, l'action et le devenir.



## Conseil sectoriel



Lise Laforest ..... 1<sup>re</sup> conseillère  
450 743-8259.....liselaforest@gmail.com

Ginette Ducharme ..... Présidente  
450 742-9618.....ginette\_ducharme@videotron.ca

Madeleine Carrière .... 2<sup>e</sup> conseillère  
450 746-3826.....madcar@videotron.ca

Paul Martin ..... Secrétaire  
450 742-8621.....paulmartin@videotron.ca

Michel Sporgitas ..... Trésorier  
450 742-7296.....michel.sporgitas@gmail.com

René Mineau ..... 1<sup>er</sup> vice-président  
450 742-7790.....renmin@hotmail.ca

Albert Khelfa ..... 2<sup>e</sup> vice-président  
450 742-4619.....khelfaa@videotron.ca

### Carte d'anniversaire

**Responsable :** Danielle Paré

Une carte de souhaits est envoyée à chaque membre lors de son anniversaire.

La reproduction d'une œuvre d'un ou d'une artiste de notre secteur y figure.

### Bénévolat au secteur

Plus de 50 bénévoles travaillent au bon fonctionnement du secteur, soit comme membres du conseil sectoriel, registraire, téléphonistes, membres de l'équipe du bulletin, webmestre, responsables d'un comité, de la chaîne téléphonique ou électronique, de l'Expo-Arts, de l'envoi des cartes d'anniversaire ou de la distribution du bulletin...

### Membres de l'AREQ

Niveau national .....	58 474
Région Montérégie.....	10 374
Secteur Bas-Richelieu - Membres.....	644
- Personne amie ...	1

**Vous trouverez, dans les pages 9 à 16, plusieurs informations sur l'AREQ aux niveaux sectoriel, régional et national. Gardez ces renseignements à portée de main durant toute l'année 2018-2019.**

**CALENDRIER  
DES ACTIVITÉS**

*À noter dans votre agenda*

<p><b>Jeudi 6 septembre, 10 h</b> <i>Déjeuner de la non-rentree</i> Club de golf Continental</p>	<p><b>Mardi 25 septembre, 9 h</b> <i>Rallye au profit de la FLG</i> Contrecoeur  <i>Dîner</i> Restaurant Au gueuleton</p>	<p><b>Mardi 9 octobre, 12 h</b> <i>Dîner des 15-20-25</i> Club de golf Continental</p>
<p><b>Mercredi 7 novembre, 8 h 30</b> <i>Messe du Souvenir</i> Église Enfant-Jésus  <i>Déjeuner</i> Resto Tracy</p>	<p><b>Jeudi 13 décembre, 12 h</b> <i>Dîner de Noël</i> Club de golf Continental</p>	<p><b>Mercredi 9 janvier, 10 h</b> <i>Brunch du Nouvel An</i> Club de golf Continental</p>

Paul Martin

*Contact des membres*

Les 33 téléphonistes de notre secteur rejoignent les membres de leur liste d'appel pour donner les détails de l'activité mensuelle, pour annoncer le décès d'un membre ou pour transmettre toute information pertinente.

399 membres internautes reçoivent le message mensuel préparé par Paul Martin, secrétaire du conseil sectoriel, d'autres informations et les décès par un courriel envoyé par Colette Gauthier.

*Réservation pour les activités*

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur communiquent avec **René Mineau** pour connaître les détails de l'activité et lui envoient un chèque à l'ordre de AREQ Bas-Richelieu **au moins 10 jours avant la tenue de l'activité.**

Il est important de respecter la date limite indiquée dans les messages téléphoniques ou électroniques pour l'achat des billets.

**Aucun billet n'est vendu et aucune réservation n'est acceptée après cette date. Aucun remboursement n'est fait pour une annulation.**

**René Mineau**, 1 450 742-7790  
1915, boulevard des Érables  
Sorel-Tracy QC J3R 2V9

*Épinglette de l'AREQ*

Portez fièrement votre épinglette en tant que membre de l'AREQ lors des activités.



*Fondation Laure-Gaudreault*

**Responsable :** Ginette Pelletier (450 742-8674)

La fondation s'est donné comme mission d'aider

- \* les personnes retraitées dans le besoin ;
- \* la recherche médicale ;
- \* des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

La FLG se fait un devoir de retourner, dans une région donnée et au bénéfice des organismes de cette même région, l'essentiel des sommes recueillies sur ce territoire.

Notre secteur compte déjà plusieurs membres. Devenez membre à vie pour seulement 10 \$.

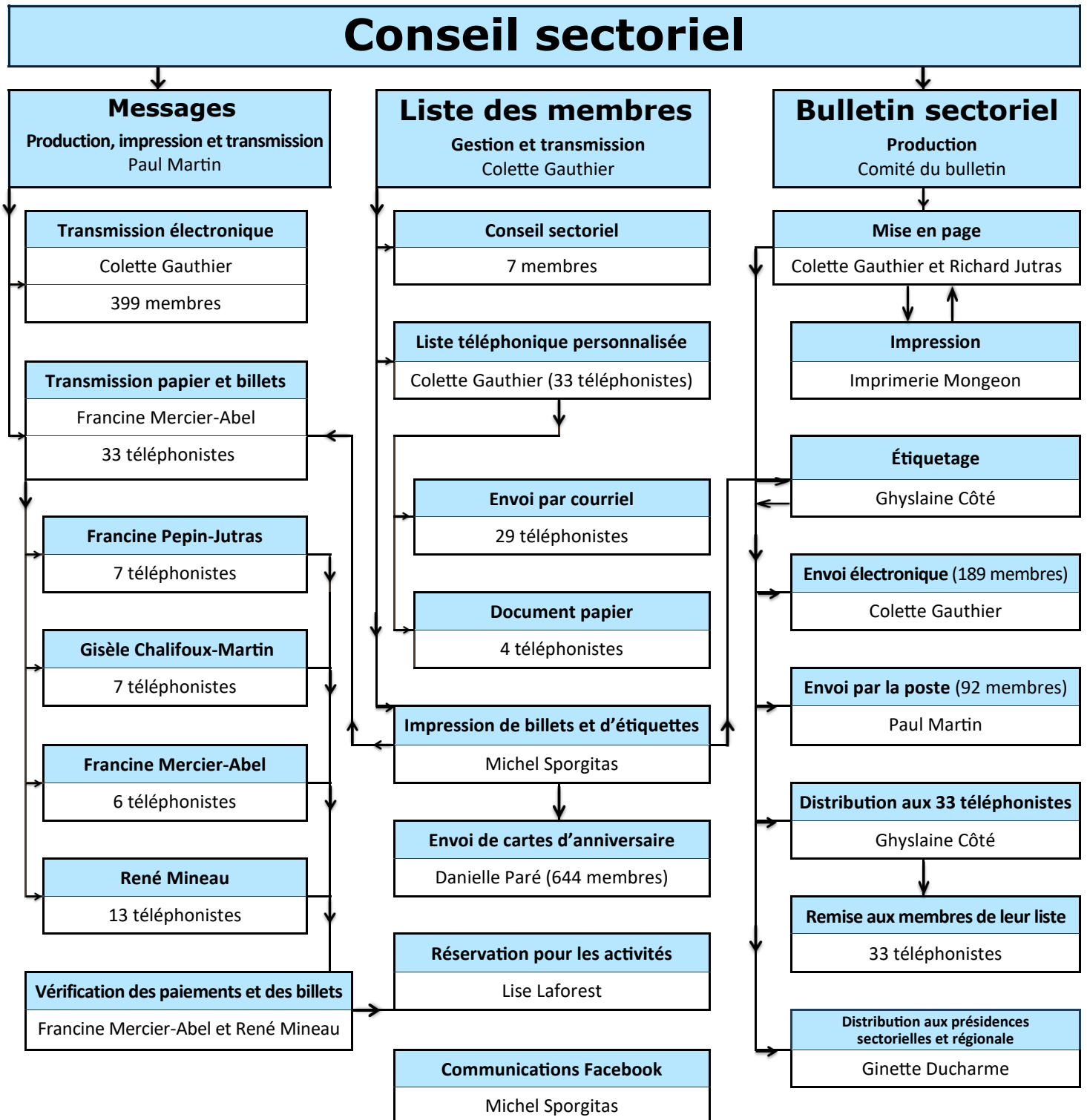
Visitez [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) pour faire un don ou devenir membre ou téléphonez à la responsable pour de l'information.

## Organigramme des communications sectorielles

Comment fonctionne-t-on lorsque le conseil sectoriel veut rejoindre tous les membres pour un message ? Comment fonctionne-t-on pour la distribution du bulletin *La Dernière Craie* ?

Voici l'organigramme du réseau de communications de notre secteur.

Colette Gauthier



### Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408

Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533

Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

SSQ : 1 877 651-8080

Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ à [laverdiere.luce@areq.lacsq.org](mailto:laverdiere.luce@areq.lacsq.org).

Pour accroître la rapidité du service aux membres, ayez en main votre numéro de membre (carte de l'AREQ ou étiquette du *Quoi de neuf*) ou votre numéro d'assurance sociale (NAS) lors de votre communication.

Veuillez aviser aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

### Site Internet de l'AREQ

**Site Internet** : [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)

Tout en naviguant sur le site de l'AREQ, profitez-en pour vous abonner à l'Infolettre, une mine de renseignements sur des sujets d'actualité qui nous touchent directement et nous permettent d'être plus vigilants dans la défense de nos intérêts. De plus, c'est gratuit !

Abonnez-vous à Extranet en cliquant en haut à droite. Identifiez-vous grâce à votre numéro de membre et votre date de naissance.

Le bulletin électronique mensuel d'information *Le Focus* est disponible dès le début du mois. Exclusif aux membres de l'AREQ, il présente des capsules à propos des événements dans lesquels l'Association s'implique ou des articles concernant les personnes aînées.

### Facebook du secteur Bas-Richelieu

**Responsable** : Michel Sporgitas (450 742-7296)

Pour rendre plus accessibles les informations et les activités sectorielles, un groupe Facebook AREQ Bas-Richelieu a été créé. Il permet au conseil sectoriel d'informer rapidement les membres via cette application.

Pour rejoindre le groupe, il faut aller dans votre page Facebook, taper Groupe AREQ Bas-Richelieu et Rejoindre le groupe.

Un courriel de l'administrateur confirmera votre adhésion.

### Site Internet du secteur Bas-Richelieu

**Site Internet** : [www.areqbas-richelieu.ca](http://www.areqbas-richelieu.ca)

**Responsable** : Michel Sporgitas (450 742-7296)

On y retrouve les bulletins sectoriels parus depuis janvier 2011, plusieurs photos de chaque activité sectorielle, la composition des conseils sectoriels depuis 1985, le nom des bénévoles, les lieux de résidence des membres, des communiqués ponctuels, ainsi que l'historique de notre secteur, du bulletin sectoriel et de la Fondation Laure-Gaudreault.

Faites parvenir à [michel.sporgitas@gmail.com](mailto:michel.sporgitas@gmail.com) vos commentaires ou des articles à faire paraître.

### Liste des membres

**Registraire** : Colette Gauthier (450 742-4952)

La registraire met régulièrement à jour la liste des membres du secteur et communique les modifications dans les coordonnées à la personne téléphoniste.

### Chaîne électronique

**Responsable** : Colette Gauthier

Courriel : [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca)

Actuellement, 399 membres reçoivent le message mensuel du secteur par courriel.

Avisez Colette Gauthier si :

- vous voulez recevoir les messages du secteur par courrier électronique ;
- vous changez d'adresse électronique ;
- vous désirez vous désabonner du courrier électronique.

### Bulletin sectoriel

Pour l'année 2018-2019, le bulletin *La Dernière Craie* paraîtra en septembre, janvier et mai. Le bulletin est édité en version papier et électronique. Il est toujours en ligne sur le site internet du secteur.

Les membres qui désirent recevoir la version électronique au lieu de la copie papier avisent Colette Gauthier au [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

En date du 20 août 2018, 189 membres consultent le bulletin en version électronique seulement.

## Montérégie, région 09

La Montérégie compte plus de 10 000 membres de l'AREQ. Elle est répartie en 11 secteurs couvrant un territoire à la fois rural et urbain, de Vaudreuil-Dorion à Saint-Hyacinthe, en passant par Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Laprairie, Saint-Constant, Brossard, Saint-Lambert, Saint-Jean-sur-Richelieu, Granby, Longueuil, Boucherville, Varennes, Sorel-Tracy et les environs immédiats de chacune de ces villes centres.

Elle est reconnue pour l'intensité de sa vie culturelle, ses érablières, ses vergers et ses nombreux vignobles. De plus, la région compte près de 1000 kilomètres de pistes cyclables.



## Conseil régional

Le Conseil régional de la Montérégie se compose de la présidence régionale et des 11 présidences sectorielles.

Il planifie, coordonne et supporte la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au Conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

### Personnes présidentes de la Montérégie

- \* **Manon Besner, présidente régionale (09)**
- \* Ginette Ducharme, Bas-Richelieu (09A)
- \* Nicole Claing, Richelieu-Yamaska (09H)
- \* Renée Dallaire, Haut-Richelieu (09G)
- \* Claude Brouillet, Châteauguay-Moissons (09B)
- \* Andrée Beaumier, Vieux-Longueuil (09E)
- \* Ghislaine Grimard, L'Hexagone (09K)
- \* Jacques Leclerc, Le Suroît (09J)
- \* Roger Fournier, Lajemmerais (09C)
- \* Réjean Morin, Granby-La Pommeraie (09F)
- \* Jocelyn Parent, Des Prairies-Brossard (09D)
- \* Robert Lavoie, Les-Trois-Lacs (09L)

## AREQ nationale

### Conseil exécutif national

Le Conseil exécutif (CE) se compose des cinq membres élus par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du Conseil d'administration.



### AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec QC G1K 9E7

**Téléphone :** 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

**Télécopieur :** 1 418 525-0769

**Site Internet :** [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)

**Courriel :** [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)

### 2<sup>e</sup> vice-présidente : Nicole Gagnon

Région Bas-St-Laurent-Gaspésie-les-Îles-Côte-Nord

### Trésorier : Marcel Leroux

Région Abitibi-Témiscamingue

### 1<sup>re</sup> vice-présidente : Claire Bélanger

Région Québec-Chaudière-Appalaches

### Présidente : Lise Lapointe

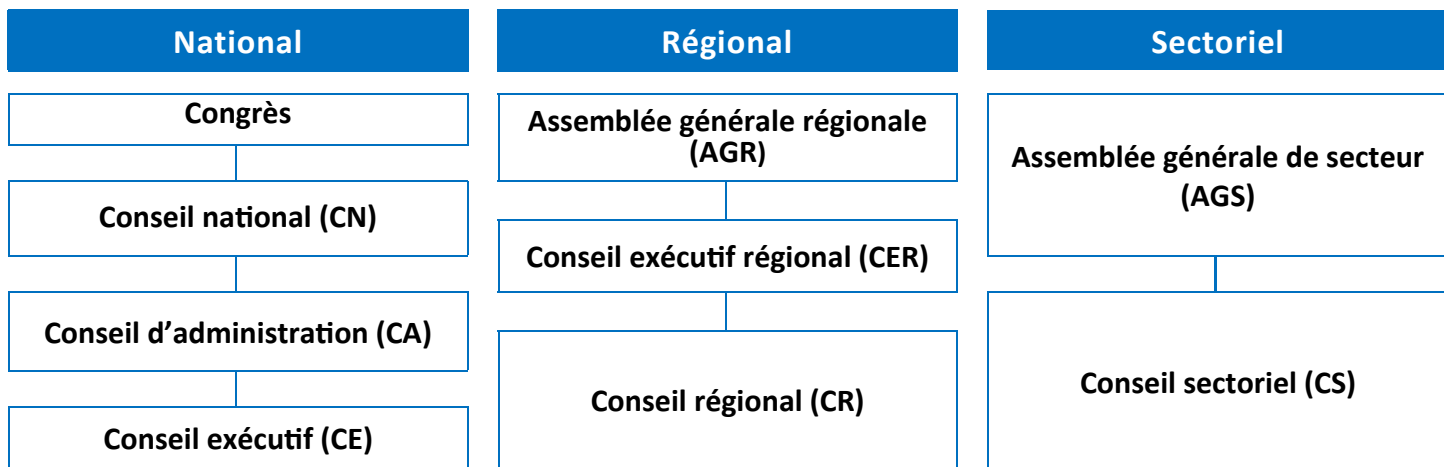
Région Saguenay-Lac-Saint-Jean

### Secrétaire : Christiane Potvin-Lapalme

Région Montérégie

## Instances de l'AREQ

### PALIERS



### Mission de l'AREQ

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Puis, l'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

## Énoncé de valeurs

### Égalité et justice

*Nous affirmons que l'égalité et la justice sociale prennent forme dans la défense et la promotion des droits égaux et des intérêts de toutes et tous. Nous accordons une attention particulière à la qualité de vie et au traitement équitable de toutes les personnes âgées.*

### Respect et reconnaissance

*Nous sommes convaincus que le respect et la reconnaissance supposent l'accueil, l'écoute, l'acceptation et la valorisation des différences individuelles, des opinions et des prises de position. Ces valeurs impliquent également que soit valorisée la contribution des personnes âgées à la société.*

### Engagement et solidarité

*Nous considérons que l'engagement et la solidarité supposent de faire siens les objectifs de l'Association, d'être présentes et présents, de s'impliquer et de faire preuve de persévérance et de cohésion dans nos actions individuelles et collectives. Toutes et tous, nous sommes appelés à mettre nos compétences au service des membres et des idéaux défendus par l'AREQ.*

Conseil national, mars 2011

### Profil de l'AREQ (CSQ)

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte plus de 58 000 membres venant de toutes les régions du Québec.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec.

### Logo de l'AREQ

Au cœur du logo, on retrouve le cercle, symbole de l'humain.

On y retrouve également deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre.

Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le bas.

C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.



### Conseil d'administration 2017-2020

Le conseil d'administration de l'AREQ se compose de quinze membres, soit les cinq membres du conseil exécutif élus au Congrès et les dix conseillères ou conseillers élus à la présidence de leur région.

Le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du Congrès.

	Nom de la région	Présidence	Nombre de secteurs	Nombre de membres
01	Bas-Saint-Laurent	Solange Bélanger	11	4 383
02	Saguenay-Lac-Saint-Jean	Francine Tremblay	5	3 533
03	Québec-Chaudière-Appalaches	Carole Pedneault	12	12 175
04	Coeur et Centre du Québec	Monique Dionne	8	6 224
05	Estrie	Lucie Gagné	8	3 107
06	Île de Montréal	Danielle Wolfe	11	6 298
07	Outaouais	Michel Tessier	7	2 024
08	Abitibi-Témiscamingue	Claire Léveillé	6	1 609
09	Montérégie	Manon Besner	11	10 374
10	Laval-Laurentides-Lanaudière	Mireille Ménard	9	8 747
<b>Total</b>			<b>88</b>	<b>58 474</b>

### Programme Toujours en action de l'AREQ

Le Programme a pour but de soutenir financièrement les secteurs dans la réalisation d'activités axées sur la mise en œuvre du Plan d'action.

Plus précisément, il vise à rassembler les membres autour de projets mobilisateurs, à susciter la créativité et l'innovation dans les secteurs et à accroître la visibilité de l'AREQ.

#### Sacs écologiques

Un projet soumis dans le cadre du Programme *Toujours en action* a permis à quatre membres de notre secteur de se réunir à plusieurs reprises et de découvrir les talents de chacune. Ce sont Madeleine Carrière, Lorraine Duplin, Monique Fortin et Lise Laforest.

Dans un premier temps, elles ont fait appel aux membres du secteur pour se procurer le matériel nécessaire à la fabrication de sacs écologiques, soit des cravates et des tissus à recycler. Une trentaine de sacs de trois grandeurs ont été réalisés, soit des sacs à vin, des sacs à souliers et des fourre-tout. Ces sacs ont été offerts en vente lors de l'Expo-Arts du 17 mai 2018.

À la suite d'une présentation du projet à une réunion régionale sur l'environnement, certains secteurs se sont procuré quelques sacs. D'autres sacs seront mis en vente lors d'activités ultérieures. Cette expérience fut très enrichissante et valorisante à tous les niveaux.

Ce projet cadrerait bien dans les orientations du plan d'action triennal de la Montérégie.

*Lise Laforest*

### Bourses de l'AREQ 2017-2010

#### Présentation générale

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

#### Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) ;
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS).

#### Bourses décernées

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale :

- En 2017-2018 : régions 02, 04 et 10 ;
- En 2018-2019 : régions 05, 06 et 09 ;
- En 2019-2020 : régions 01, 03, 07 et 08.

Dans chaque région, la somme de 1200 \$ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

#### Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1<sup>er</sup> mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

#### Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.

Source : Site de l'AREQ

### Programmes et services pour les aînés

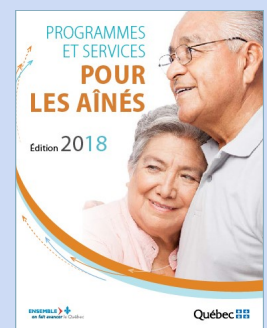
Le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec a publié une nouvelle édition du guide Web *Programmes et services pour les aînés*.

Ce guide a pour objectif de faire connaître aux aînés du Québec ainsi qu'à leurs proches, les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés. Les rubriques : Santé et services sociaux, Aide à domicile, Habitation, Transport, Justice et Crédits d'impôt, sont une entrée en matière vous permettant de connaître l'existence d'un programme ou d'un service gouvernemental et de savoir s'il vous concerne.

Il peut être téléchargé ou imprimé.

Par ailleurs, pour obtenir des renseignements généraux sur les programmes et les services du gouvernement du Québec, appelez Services Québec au 418 644-4545 (Québec) ou au 514 644-4545 (Montréal) ou sans frais au 1 877 644-4545.

Vous pouvez aussi visiter Portail Québec ou vous présenter à l'un des bureaux de Services Québec.



Source : Gouvernement du Québec



## Action sociopolitique

### LE MOMENT VENU

Nos politiciens ne cessent de mentionner : c'est long 3-6 mois en politique. Ils souhaitent souvent que les citoyens oublient et qu'un miracle se produise en leur faveur. Plus nous avons la mémoire courte à l'approche des élections, plus ils sont heureux de nous inonder de cadeaux, subventions de toutes sortes, que nous nous sommes payés en nous serrant la ceinture.

Voici un petit rappel des dommages de la réforme Barrette. Cette documentation vient de M<sup>me</sup> Josée Legault, journaliste au *Journal de Montréal*, 18 mai 2018, *L'après-Barrette*.

« La liste des pots cassés est longue. Fusions forcées. Hypercentralisation. Augmentations outrancières du revenu des médecins spécialistes sans un meilleur accès aux soins. Mainmise du ministre sur les nominations des hauts gestionnaires.

Épuisement du personnel médical. Élimination des contre-pouvoirs au sein du système public. Y compris l'abolition du poste de Commissaire à la santé et au bien-être, dont le ministre vient d'annoncer la remise sur pied. À quelques mois des élections, c'est d'un cynisme sans nom.

Nos urgences ont les pires temps d'attente en Occident. Les délais d'attente pour les chirurgies sont trop longs. Dans les services sociaux, jusque chez les personnes les plus vulnérables, les services manquent.

Dans une société pourtant vieillissante, le ministre n'a proposé aucun plan crédible pour les soins à domicile et les proches aidants. C'est un secret de polichinelle. Les milliards en fonds publics dont il a béni les médecins ont vampirisé le budget des services sociaux, l'austérité libérale causant le reste des dommages.

Multipliant les « primes » pour les médecins. Le radiologue Gaétan Barrette a aussi tellement gavé ses propres collègues qu'ils ont moins besoin de travailler pour s'assurer d'un revenu élevé. La situation choque. À un point tel que plusieurs médecins dévoués à leurs patients en sont eux-mêmes scandalisés.



Sous les docteurs Philippe Couillard et Gaétan Barrette, l'affairisme règne... [...] Ils ont métamorphosé la culture médicale en une culture entrepreneuriale.

[...] Le *Montreal Gazette* ajoute que le nombre de médecins quittant le système public pour le privé continue de monter. Radio-Canada rapporte que 300 000 patients sont toujours orphelins d'un médecin de famille.

Selon *Le Devoir*, les régions sont boudées par les médecins résidents. [...]

Bref, l'ensemble de l'œuvre est raté. [...]

Sera-t-il même possible, se demande-t-on toutefois, de détricoter un tel fiasco ? Il le faudra bien pourtant. D'où l'importance vitale pour les partis d'opposition de présenter aux électeurs et électrices leurs propres réponses. Et des vraies. »

Et pour nous, électeurs et électrices, de **se souvenir** des ratés en éducation, culture...

On se retrouve après le 1<sup>er</sup> octobre...

Jacqueline Lacoste

## Philatélie intergénérationnelle



Les 1<sup>ers</sup> samedis du mois de 11 h 00 à 15 h 30 au Centre culturel de Sorel-Tracy, le Club Timbres et monnaies de Sorel Inc., dont je suis membre, accueille toutes les personnes intéressées par la philatélie.

Toutefois si, parmi les membres de notre secteur, il y a des philatélistes ou tout simplement des personnes intéressées à la philatélie, je pourrais animer une activité. Celle-ci serait offerte gratuitement et exclusivement aux parents, enfants et petits-enfants des membres de notre secteur.

Je dispose de tout le matériel nécessaire pour initier les débutants à ce loisir instructif. De plus, la Fédération québécoise de philatélie est disposée à fournir aux participants du matériel pouvant aider à monter une collection.

Communiquez avec moi afin que l'on puisse organiser une rencontre.

Madeleine Carrière, 450 746-3826



## Mot de la présidente régionale



### C'est reparti...

La deuxième année du triennat s'amorce. Les conseils sectoriels et les responsables des comités ont planifié les conférences et les activités sociales, culturelles et sportives de l'automne. Tous ces événements font suite au plan d'action adopté dans chacun des secteurs. Je

vous invite à appuyer et encourager vos élus en participant en grand nombre à ces activités.

### Activités régionales

La région offre une formation Facebook le 14 septembre prochain au Syndicat de Champlain à Saint-Hubert. Les membres de l'AREQ Montérégie intéressés sont invités à y participer, autant les novices que les plus habitués.

Le 19 octobre se tiendra au restaurant l'Ancêtre à Longueuil, une journée régionale en santé. Vous pourrez assister à trois conférences traitant de l'alimentation, de la prévention du vieillissement et des produits naturels en santé. Les détails sur ces deux journées sont inscrits dans le présent bulletin (pages 18 et 20).

La région accueillera le Conseil national au Centre des Congrès de Saint-Hyacinthe du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre. L'assemblée générale annuelle d'ASSUREQ a lieu en même temps et les membres ASSUREQ sont invités. De plus, certaines conférences sont offertes et les membres intéressés peuvent y assister en tant qu'auditeurs libres. Pour avoir plus de détails ou pour vous inscrire, consultez la personne présidente de votre secteur.

### Cahier de revendications

En prévision des prochaines élections provinciales, cinq associations de personnes âgées se sont regroupées pour produire un cahier de revendications communes intitulé *Pour un Québec digne de ses aînés*. L'AREQ, la FADOQ, l'AQRP, l'AQDR et le RIIRS totalisent plus de 700 000 aînés et veulent sensibiliser le gouvernement à la question du vieillissement de la société québécoise.

L'AREQ a présenté aux quatre partis politiques en place (Parti libéral du Québec, Québec solidaire, Parti québécois et Coalition Avenir Québec) une série de constats et de revendications touchant la qualité de vie des aînés. L'AREQ propose des façons de faire pour améliorer les soins et les services à domicile et en CHSLD, pour aider les proches aidants, pour élargir les services de prévention en santé, pour s'attaquer à l'appauvrissement et à la question du logement des aînés. Il faut faire en sorte que le vieillissement soit une priorité pour notre gouvernement.

Certains secteurs ont rencontré des candidats pour leur demander de poser des gestes concrets envers les personnes âgées. Je vous invite à continuer à vous faire entendre. Le pouvoir gris, ça existe. C'est tous ensemble que nous pouvons démontrer que nous sommes « *Une force pour la société* ».

Au plaisir de nous rencontrer lors des activités régionales et sectorielles.

Bonne année aréquiennne !

Manon Besner

P.-S.—Le cahier de revendications *Pour un Québec digne de ses aînés* se retrouve sur le site de l'AREQ sous l'onglet Publications.

## Formation Facebook

### Objectifs :

- Démystifier le réseau social Facebook (théorique)
- Les bonnes pratiques et les niveaux de sécurité

**Date :** 14 septembre 2018

**Lieu :** Syndicat de Champlain,  
7500, chemin de Chambly, Saint-Hubert

**Heure :** 1<sup>er</sup> groupe : 9 h 30 à 12 h 00  
2<sup>e</sup> groupe : 13 h 00 à 15 h 30

**Formation gratuite** pour les membres de l'AREQ Montérégie

Vous devez **apporter** votre ordinateur portable ou votre tablette.

**Inscription obligatoire** auprès de Manon Besner à [manonbesner@hotmail.com](mailto:manonbesner@hotmail.com).

Il faut **indiquer votre choix** AM ou PM.

**Date limite :** Vendredi 7 septembre 2018 (places limitées)

## Assemblée générale régionale

L'assemblée générale régionale s'est tenue cette année à l'hôtel Castel de Granby le 18 mai.

Comme il se doit, les rapports de la présidente, de la trésorière et des responsables régionaux des comités et de la Fondation Laure-Gaudreault ont été présentés.

La présidente régionale, madame Manon Besner, a élaboré sur le plan d'action régional 2017-2020. D'ailleurs, des actions sont déjà en marche, tout comme dans les secteurs.

Notre marraine nationale, Christiane Potvin-Lapalme, s'est dite heureuse de se retrouver dans sa région. Elle nous a informés des dernières nouvelles médiatisées de l'AREQ.

Une membre du secteur Granby-La Pommeraie personnifiant « Sol » a présenté le menu dans son langage truffé de calembours. Après le dîner, la comédienne a relaté des épisodes de la vie de son personnage dans un monologue très songé.



Colette Gauthier



Photo : Jacques Racicot



Photo : Jacques Racicot



Photo : Jean Claude Tellier



Photo : Richard Jutras



Photo : Richard Jutras



Photo : Richard Jutras

Au nom du comité régional des arts, trois œuvres ont été achetées par Réjean Morin, président du secteur Granby-La Pommeraie, lors de l'Expo-Arts du secteur Bas-Richelieu le 17 mai 2018.

Louise Boyer, Gilles Dufour et Marcel Therrien posent en sa compagnie.



Photo : Jean Claude Tellier

Deux d'entre elles ont fait partie des articles offerts à un tirage lors de l'assemblée générale régionale.

Claudette Lévesque, du secteur Vieux-Longueuil, a reçu la sculpture de Gilles Dufour intitulée *Les Marsouins*.

Pour sa part, André Paradis, du secteur Granby-La Pommeraie, a choisi l'aquarelle *Gracieuses Hellébores* de Louise Boyer.

La présidente régionale Manon Besner pose en compagnie de chacun des gagnants.

Colette Gauthier



Photo : Jean Claude Tellier



## JOURNÉE SANTÉ

« Santé » vous bien !



Vendredi 19 octobre 2018 (9 h à 15 h)

Restaurant l'Ancêtre

5370, chemin de Chambly, Longueuil, QC

Coût : Membre : 10 \$ (conférences et repas)

Non-membre : 25 \$ (conférences et coût réel du repas)

Jacques Leclerc, région Le Suroît

### Optimiser son alimentation en vieillissant



Comment adapter son alimentation aux besoins du corps qui change en vieillissant ? Cette conférence survolera les recommandations quant à l'apport en différents nutriments, comme les protéines, fibres, calcium, vitamine D, oméga-3, vitamine B12... La diminution des besoins énergétiques, le faible appétit et quelques autres problématiques seront également abordés. Ces trucs concrets et pratiques vous permettront de rester en santé le plus longtemps possible !

Karine Lamoureux, diététiste-nutritionniste au Centre ÉPIC de l'Institut de cardiologie de Montréal

### Vieillir en santé

Le livre de Denis Fortier, *99 façons de prévenir les effets du vieillissement*, a été publié au Québec, mais aussi en France, en Chine et à Taïwan.

La conférence s'en inspire, notamment en proposant des conseils et des exercices thérapeutiques qui préviennent certains aspects du vieillissement, tels l'ostéoporose, l'arthrose et la perte de force musculaire et d'équilibre.



Denis Fortier, physiothérapeute, conférencier, auteur, blogueur et chroniqueur radio et télé

### Aliments, plantes et suppléments pour vieillir en bonne santé



Antioxydants, nutraceutiques, superaliments, PSN, comment distinguer les réels éléments facteurs de santé accessibles et efficaces. Description des végétaux thérapeutiques sous toutes formes, les choisir et les consommer adéquatement sans se ruiner.

Anny Schneider, auteure et herboriste-thérapeute accréditée senior

**S'inscrire auprès de :** Ginette Ducharme, 450 742-9618,  
ginette\_ducharme@videotron.ca

Date limite d'inscription : Vendredi 5 octobre 2018 (places limitées)

## ASSUREQ

Site Accès | assurés de SSQ

L'AREQ a réalisé, conjointement avec SSQ Assurance, une série de capsules à l'intention de ses membres qui souhaitent utiliser le site Accès | assurés de SSQ. Sept capsules vidéo sur les assurances sont maintenant disponibles :

- ♦ Capsule 1 : *Comment s'inscrire au site Accès | assurés de SSQ*
- ♦ Capsule 2 : *Comment obtenir un relevé pour fins d'impôt*
- ♦ Capsule 3 : *Comment réclamer au site Accès | Assurés de SSQ*
- ♦ Capsule 4 : *Modifier ses informations personnelles*
- ♦ Capsule 5 : *Produire une déclaration de fréquentation*
- ♦ Capsule 6 : *Comment se procurer une preuve d'assurance*
- ♦ Capsule 7 : *La consultation de la brochure et les frais couverts*

Un document d'information pour chaque capsule est disponible pour les personnes désirant suivre la procédure écrite.

Pour consulter les capsules ainsi que les documents d'information qui s'y rattachent, rendez-vous à [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org) dans l'onglet Capsules site Accès | assurés de SSQ.

De nouvelles capsules seront ajoutées graduellement au cours des prochains mois.

Rappelons que le site Accès | assurés permet notamment aux membres d'ASSUREQ d'effectuer des réclamations en ligne, de profiter du dépôt direct ou encore de consulter leurs protections et le pourcentage de remboursement.

Source : Site de l'AREQ

## RAMQ

### Tarifs en vigueur du 1<sup>er</sup> juillet 2018 au 30 juin 2019

Les tarifs en vigueur pour le régime public d'assurance médicaments sont ajustés chaque année le 1<sup>er</sup> juillet. Certaines personnes sont assurées sans frais. Le pharmacien est informé des tarifs et des conditions de gratuité du régime.

#### Dans la déclaration de revenus

##### Prime annuelle

Cotisation payée à Revenu Québec dans votre déclaration de revenus  
**De 0 \$ à 616 \$** par personne, selon votre revenu familial net

#### À la pharmacie

Franchise mensuelle	Coassurance	Contribution maximale
Montant fixe payé lors des 1 <sup>ers</sup> achats du mois <b>19,90 \$</b>	Pourcentage du coût des médicaments couverts à payer une fois la franchise soustraite <b>34,9 %</b>	Montant maximal à payer pour les médicaments couverts <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par mois : ..... <b>90,58 \$</b></li> <li>• Par année : ...<b>1 087,00 \$</b></li> </ul> Exception pour les personnes de 65 ans ou plus qui reçoivent un supplément de revenu garanti au taux de 1 % à 93 % <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par mois : ..... <b>53,16 \$</b></li> <li>• Par année : ...<b>638,00 \$</b></li> </ul>

Les personnes de 65 ans et plus qui reçoivent un supplément de revenu garanti au taux de 94 % à 100 % sont généralement couvertes gratuitement par le régime public d'assurance médicaments.

Source : [http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/Pages/tarifs\\_vigueur.aspx](http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/Pages/tarifs_vigueur.aspx)

## Brefs retours sur le passé

Je me souviens, lorsque je fréquentais le couvent Saint-Pierre, je jouais ou je placotais avec plusieurs filles. Parfois après la classe, j'allais reconduire une amie chez elle pour continuer à placoter ; une autre journée, c'était le contraire. C'était amusant, mais ça ne me manque pas.

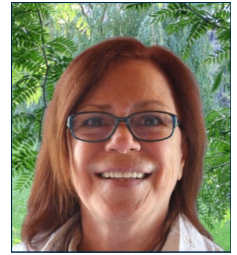
Lorsque, pour se marier ou travailler à l'extérieur, mes frères et sœurs ont commencé à quitter la maison s'est installée une tradition : le dimanche soir, c'était le souper en famille, les trois générations. C'était plaisant, vivant, on aimait ça, mais autre temps, autres mœurs, et cette réalité s'est arrêtée.

Comme vous, j'ai vécu plein d'expériences (belles ou moins bonnes), ressenti toutes sortes d'émotions (joie, tristesse...), visité de nombreux endroits (en général très beaux), mais la nostalgie, connais pas.

Car... JE SUIS RENDUE AILLEURS.

Et vous, où en êtes-vous ?

*Danielle Duchesneau*



## Nostalgique ou pas !

Le temps passe vite. Tellement vite ! De nombreux souvenirs parcourent notre existence et peuvent nous rendre nostalgiques. Je pense à des moments heureux en famille, des voyages inoubliables, des rencontres inspirantes, des expériences qui nous ont fait grandir et qui resteront toujours dans notre mémoire.

Mais pourquoi être nostalgique des bons moments qui nous ont permis de nous réaliser et de devenir ce que nous sommes ! Les changements sont nombreux dans une vie et il n'est pas nécessaire de s'accrocher au passé et de regretter ce qui était avant. Aujourd'hui est un jour nouveau. Il y a ce lever de soleil différent de celui d'hier, ces oiseaux du printemps qui s'affairent à préparer leur nid, ces enfants qui grandissent et qui nous rappellent qu'il faut aller de l'avant et regarder au jour le jour ce que la vie nous propose de nouveau.

En tout cas, je ne peux être nostalgique de l'école que j'ai connue dans mon enfance. Nous avons beaucoup progressé depuis ce temps et nous avons encore beaucoup de chemin à faire pour valoriser la profession enseignante et reconnaître qu'enseigner est la plus belle des professions.

Il nous faut aller de l'avant et apprendre chaque jour dans l'espérance de contribuer à la création d'un monde meilleur !

Et pourquoi pas le faire en utilisant tous ces beaux souvenirs...

*Louise Capra*



## Temps de tout aimer

Nostalgie... nostalgie du passé... nostalgie des voyages... nostalgie de ce qui était et qui n'est plus...

Avec la retraite, la vie m'amène sur de nouveaux chemins, de nouvelles découvertes, sans horaire, sans restrictions, sauf celles que je veux bien m'imposer. Oui, la vie me ramène aussi sur des chemins du passé, me fait faire des retours en arrière et c'est correct ainsi. Ce sont ces beaux souvenirs ou ces situations quelquefois douloureuses qui m'ont amenée là où je suis présentement.

Alors de la nostalgie, de la mélancolie..., non... Je ne pourrais revivre mon vécu, car je ne suis plus la même.

Même si les yeux sont parfois humides, j'ai plutôt un sourire en coin quand je pense à « avant »... Ces temps d'avant sont des caresses au cœur et de doux élans pour regarder devant, apprécier d'être là en santé et profiter du moment présent. De la nostalgie..., non...

Comme dit Patrick Normand : « Je n'ai plus le temps de pleurer. », mais j'ai encore le temps de tout aimer.

*Hélène Jutras*



## Nostalgie, pas pour moi

Sûrement pas des années 50 vécues dans une enfance heureuse, mais où il fallait s'inventer des péchés pour faire plaisir au curé qui nous confessait, où la maîtresse nous humiliait si on avait fait trop de fautes dans une dictée.

Un peu plus pour les années 60 où, adolescent, on entrait avec enthousiasme dans la modernité sans trop comprendre ce qui se passait, sinon que les religieux ne nous dominaient plus.

Pas de nostalgie des années 70 avec les grands rêves radicaux brisés à la fin de cette décennie.

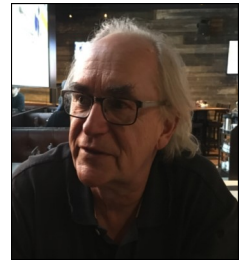
Puis les années 80, les enfants qui arrivent, la découverte de nouvelles idées plus modernes qui aboutiront sur une décennie de fin de siècle pleine de petites victoires en économie sociale.

Enfin nostalgie du début du siècle nouveau ? NON. Recule, avance, mais sans baisser les bras malgré l'aigreur du temps.

Puis avec la nouvelle décennie : la retraite, une épreuve à laquelle je survis merveilleusement bien.

Toujours plein d'espoir, mais avec la conviction acquise que le temps est fait de petites victoires plutôt que de grandes défaites. La nostalgie des temps anciens, pas pour moi. J'ai des petits-enfants qui ne méritent pas un vieux *papou* radoteur.

Jacques Patenaude



## La route du passant

Le mot « nostalgie » se tisse en mon cœur et mon âme depuis l'adolescence jusqu'à aujourd'hui ou presque. Romantique et sentimentale que je suis, le mot associé à cet état englobe principalement le terme de « l'amour ».

À chaque fois qu'une rupture amoureuse avait lieu, je vivais une grande tristesse. Particulièrement, lorsque mon conjoint décéda en 2009, une brisure sentimentale s'installa fortement suivie d'une grande tristesse. Devenue mélancolique, ma tête se mit à bourdonner de mots formant une poésie ayant pour titre *La route du passant* dont voici quelques extraits.

*Jadis, toi et moi ...*

*Entrelacés de corps et d'âme  
Semant le germe de la vie*

...

*Faisons la fête ici-bas.*

...

*Ce temps exquis fut trop court  
Nos voix se sont éteintes en silence.*

...

*Va, mon amour, va...*

Claire Desmarais



## Pourquoi la nostalgie ?

Nostalgie ou le beau côté de mes souvenirs d'enfance... Ma nostalgie en a gardé les promenades en traîneau et oublié la froideur et les dérapages du poêle à bois. Elle a conservé la douce chaleur au retour des parties de hockey dans la rue et a compté pour nulle la corvée du cordage du bois dans le hangar.

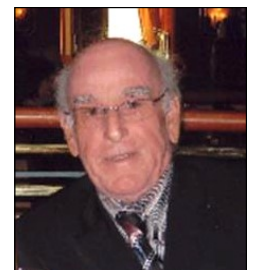
Nostalgie du retour au chalet assis sur un gros voyage de foin qui sentait si bon, mais écartée la dure journée du fauchage et du chargement.

Nostalgie des activités de groupe qui ne finissaient pas, car elles se prolongeaient en feu de camp où on jasait de projets qui n'aboutiraient jamais.

Nostalgie d'amours disparues et qui se sont renouvelées une ou plusieurs fois et qui ont gardé une place de choix du côté cœur, tout ce côté amour déçu qu'on veut oublier.

Mais pourquoi la nostalgie ? Ne vaut-il pas mieux profiter du moment présent !

Michel Gauvin



## Page couverture

La nostalgie, est-ce un sentiment ou un état d'âme? Quoiqu'il en soit, les souvenirs qu'elle active génèrent des émotions. Nous sommes nostalgiques de moments, d'événements, de détails, de mots... qui font appel au passé.

Selon la situation et le moment, la nostalgie qui se veut à la fois douce, secrète et parfois même lancinante, nous pénètre profondément à la recherche d'un petit coin de chaleur. Les souvenirs qui en jaillissent apportent leur mélange de ravissement et de mélancolie. Ravissement à cause de la joie ressentie ou du bien-être engendré... mélancolie générée par le regret. Il y a regret, mais un regret tendre... dû à la déception de ne pas avoir su profiter au maximum de l'événement... ou à la déception de ne plus retrouver l'enchantement qu'ils ont jadis procuré.

L'auteur et philosophe portugais, Gabito Nunes, l'a décrite ainsi : « La nostalgie fait d'un simple souvenir quelque chose de grand. » Elle fait appel au passé qui, lui, est gorgé de souvenirs. Elle permet de s'évader, ne serait-ce qu'un instant. Quand on s'en imprègne, elle prend son envol et on n'a qu'à se laisser emporter..., se laisser bercer... Puis à l'atterrissage, se dire que c'était le bon temps !...



Bien gérée, la nostalgie n'est pas un mal en soi. Elle fait appel au passé, mais celui-ci n'est qu'un **reflet**... et ne doit surtout **pas écraser le présent**.

*Richard Jutras*

P.-S.—Dans l'illustration de la page couverture, j'ai voulu faire un clin d'œil à Chantal Cardin qui, depuis 1998, présente une personne de notre secteur à chaque parution du bulletin.

## École Marguerite-Bourgeoys - Décembre 1969

Sur cette photo prise lors d'un party de Noël, on retrouve le personnel de l'école Marguerite-Bourgeoys ainsi qu'un personnage qui a donné son nom à une institution de la région. Le reconnaissez-vous ?



### 1<sup>re</sup> rangée :

Andrée Verreault  
Colette Mongeau, secrétaire  
Gisèle Chalifoux-Martin  
Qui est-ce ?  
Marie-Paule Comeau  
Marielle Lambert  
Réjeanne Raquier

### 2<sup>e</sup> rangée :

Roger Pontbriand, commissaire  
S<sup>r</sup> Georgette Lefebvre CND,  
directrice  
Bibiane Boisvert-Proulx  
Claude Capistran,  
directeur général  
Lisette Gouin-Hébert  
Guy Bibeau, concierge



## ...avec Nicole DeGuise

2018, c'est un nouveau départ pour Nicole DeGuise. Après avoir vendu sa maison, elle vivra en appartement. Ce sera, pour elle, le moment de profiter davantage de tout ce que la vie lui réserve de beau.

Née à Sorel, elle est la cinquième d'une famille de neuf enfants. Elle jouit d'une jeunesse heureuse, d'une vie simple et bien remplie. Papa travaille en usine et maman est à la maison. La vie est belle chez la famille DeGuise.



Elle fait ses études primaires à l'école Enfant-Jésus, puis son secondaire à Saint-Hyacinthe et au couvent Saint-Pierre. Vient ensuite la belle aventure d'une carrière dans l'enseignement. Ayant obtenu son diplôme de l'École normale M<sup>gr</sup> Moreau de Saint-Joseph-de-Sorel, la commission scolaire lui assigne une troisième année au collège Sacré-Cœur. Frère Clément et mesdames Bérubé et Giguère seront les mentors qui l'accompagneront dans ce beau défi. Ce fut, pour elle, une belle expérience au sein d'une équipe fraternelle et dynamique.

Nicole est une fille sociable et on se plaît à la fréquenter. C'est à cette époque qu'elle rencontrera un certain Mario DeGuise, lui-même enseignant. Une chimie s'installe entre eux. Ils se fréquentent et elle deviendra madame DeGuise. Elle fut une rare femme de son époque qui a pu garder son nom de fille. La petite famille s'agrandit, Nicole devient mère au foyer pour un certain temps.

Plus tard, elle effectue un retour dans l'enseignement. C'est en quatrième année à l'école Saint-Gabriel-Lalemant qu'elle poursuit son cheminement. Puis avec monsieur Antoine Hudon à l'école Tétreau, elle devient titulaire d'une classe spéciale. Par la suite, le secteur de l'enfance inadaptée est transféré à l'école Marie-Auxiliatrice sous la direction de monsieur Viateur Massé, endroit où elle a vécu des années de travail et de dévouement auprès des jeunes déficients intellectuels qui ont tant de besoins. Avec elle, les jeunes se sentent en confiance. On se souvient d'un boute-en-train avec un sens de l'humour qui apporte un élément de fraîcheur au sein de l'équipe.

Toujours, elle a secondé Mario dans son implication pour l'avancement du sport aux niveaux local, provincial, et même international. Elle l'accompagnait dans les congrès et les nombreuses rencontres provinciales. Bénévolement, elle participait aux organisations sportives de la région. Chez les DeGuise, la porte était toujours ouverte et un accueil chaleureux attendait organisateurs, parents, bénévoles, athlètes et participants. La table était mise pour encourager la participation de chacun. C'est d'ailleurs, peut-être, de cet exemple

que provient l'intérêt de ses petites-filles qui se démarquent dans leur discipline respective. Nicole et Mario ont toujours été disponibles pour les aider dans leur cheminement afin de leur permettre d'atteindre la réussite.

Bien entourée par sa famille, elle est fière de ses enfants : Manon, psychoéducatrice à la Commission scolaire de Sorel-Tracy, Julie, gestionnaire administrative des écoles secondaires, et Nicolas, propriétaire du Bar Le 525. Elle chérit particulièrement ses petites-filles, Kim, Émilie et Marie-Lou.

Riche de belles expériences, elle accède à la retraite en 1997, une retraite heureuse qui lui permet de voyager et de vivre intensément auprès des siens.

Malheureusement, son compagnon Mario décède en 2007. Courageusement, elle continue son œuvre de grand-maman auprès de ses petits-enfants.

Femme loyale, active et très croyante, elle a toujours le moral et le bon mot pour soutenir, aider et accueillir sa famille et les personnes amies.

C'est avec bonne humeur qu'elle aime nous rencontrer. Bon café, petites douceurs attendent ceux et celles qui la fréquentent. C'est une fille formidable que l'on aime connaître.

Salutations à ma chère Nicole,

*Chantal Cardin*

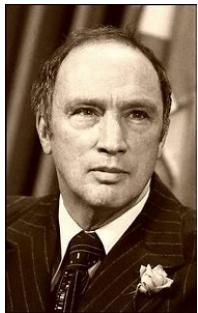
# Crise d'Octobre de 1970

## RÉPERCUSSIONS DE LA CRISE CHEZ NOUS

Lors de cette crise, il y a eu une rafle, jamais celle-ci n'aurait dû être ordonnée. Nous sommes un PEUPLE pacifique, paisible, tranquille (révolution !), recevant et respectueux des lois. Voici des événements qui aggravèrent la crise.



Le 5 octobre 1970, des jeunes terroristes du Front de libération du Québec enlèvent l'attaché commercial du Royaume-Uni, James R. Cross, à Montréal, et quelques jours plus tard, le ministre québécois du Travail, Pierre Laporte. Dépassés par les événements, le maire de Montréal, Jean Drapeau, et le premier ministre du Québec, Robert Bourassa, demandent l'aide du gouvernement fédéral et de son premier ministre, Pierre E. Trudeau.



Celui-ci, ne voulant pas céder aux revendications du FLQ, adopte plutôt la « ligne dure ». Il confronte les ravisseurs sur les ondes de la radio, de la télévision et dans les points de presse avec les journalistes, avec des termes durs, méprisants et sarcastiques.

Le 16 octobre, il promulgue la LOI sur les mesures de guerre, il fait appel à l'armée. Cette LOI permet l'arrestation et la détention sans accusation, les policiers pouvant effectuer des perquisitions sans mandat et incarcérer toute personne suspectée d'appartenir au FLQ. Plus de 500 personnes sont arrêtées pour une période de deux jours à sept mois et plus de 1000 autres sont l'objet de perquisitions sans mandat. Une bonne partie des personnes arrêtées proviennent du monde syndical et culturel, de groupes sociaux ainsi que de membres et sympathisants du Parti québécois.

La plupart des personnes incarcérées seront libérées ! Elles ont été arrêtées ARBITRAIREMENT à titre préventif, souvent par oui-dire (délations) et avec la complaisance de la presse anglophone montréalaise et d'ailleurs. Durant leur emprisonnement, elles furent interrogées et intimidées par la police, humiliées dans bien des cas. Elles ont été l'objet d'un simulacre de procès. Elles développèrent en ces lieux et une fois libérées, stress, angoisse, anxiété, déprime et fausse CULPABILITÉ. Elles en furent marquées, blessées et traumatisées pour longtemps.

CHEZ NOUS, la municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel a été l'objet d'une surveillance étroite de la police et d'éléments de l'armée. L'épouse du Premier ministre ROBERT BOURASSA, Andrée Simard, et une bonne partie des membres du CLAN DES SIMARD habitaient cette municipalité, soit l'été ou à l'année longue, tous riverains du fleuve Saint-Laurent. Question de sécurité et de protection, la surveillance se faisait autant sur la route principale (rue de la Rive et chemin du Chenal-du-Moine) que sur l'eau. Durant des semaines, les curieux devaient montrer patte blanche. Les résidents permanents avaient très hâte que cette surveillance se termine, trop de va-et-vient dans ce coin paisible et champêtre.



Maintenant, la question qui tue. Pourquoi Pierre Elliott Trudeau a-t-il répondu aussi rapidement avec autant d'entrain au désarroi « injustifié » des autorités québécoises ? La réponse est simple. Il voulait en FINIR avec les méchants *pelleteux de nuages* séparatistes, le mouvement INDÉPENDANTISTE étant en pleine ascension au Québec sous l'inspiration et la ferveur d'un certain René Lévesque et de son parti, le PQ. Par la même occasion, il voulait affaiblir le pouvoir « revendicateur » permanent de la province de Québec, le caillou dans la chaussure de la Confédération. Cette rafle fut une décision calculée avec des actions précipitées. L'HISTOIRE fera un pied de nez à Pierre Elliott Trudeau, le PQ prendra le pouvoir le 15 novembre 1976. Il a dû accepter le verdict populaire avec stupeur et consternation.

Aujourd'hui, des CITOYENS et des CITOYENNES injustement arrêtés attendent des EXCUSES venant de Justin Trudeau.

Permettez-moi d'être sceptique envers cette demande tout à fait justifiée de ceux-ci. Le FILS Trudeau ne voudra certainement pas désavouer, se désolidariser et « excuser » son PÈRE !...

Jean Rajotte, M.A. histoire, 450 742-1746

## À la douce mémoire de...

Madame Eustelle Bolduc-Cournoyer, décédée le 10 mars 2018, à l'âge de 95 ans



Enseignante de carrière, Eustelle a œuvré auprès des petits à l'école Notre-Dame à Sorel. « Une bonne « maîtresse », comme on disait dans le vieux temps ! Chaleureuse, douce et réservée, elle affectionnait ses élèves qui le lui rendaient bien.

De compagnie agréable, nous avons eu l'occasion d'échanger surtout lors des assemblées syndicales où les sujets

d'intérêt ne manquaient pas. Elle y a rencontré Victor Bolduc, enseignant, un compagnon qui devint bientôt un époux. Des personnes de devoir que le travail ne rebutait pas.

Elle a laissé derrière elle un sillon de doux souvenirs !

*Marcelle Brissette-Lemyre*

Madame Monique Guevremont, décédée le 7 juin 2018, à l'âge de 69 ans



Enseignante à l'école Jean-de-Brébeuf en 4<sup>e</sup> année durant toute sa carrière, elle était appréciée de ses élèves.

À la retraite, elle a occupé son temps à peindre des courges séchées représentant les saisons, entre autres. Plusieurs de ses connaissances en sont maintenant les propriétaires.

Magasiner était un plaisir pour elle et un de ses passe-temps préférés.

Malgré la maladie et les multiples opérations subies, elle s'est battue jusqu'à la fin. Elle espérait voir grandir ses petits-enfants, Antoine et Arienne, fils et fille de son garçon Frédéric et de sa bru Karine.

*Nicole Martel*

Monsieur Bernardin Roy, décédé le 16 juillet 2018, à l'âge de 82 ans



Notre route s'est croisée lors de la rentrée des classes en septembre 1965. À partir de ce moment, nous avons foulé les mêmes sentiers : école Jean-de-Brébeuf jusqu'à la disparition de la 7<sup>e</sup> année, collège Sacré-Cœur jusqu'à sa fermeture et, en fin de compte, la polyvalente Fernand-Lefebvre à différents niveaux.

Il a quitté l'enseignement quelques années avant moi pour se consacrer à un autre domaine, la crème glacée...

Je suis fier de l'avoir connu, d'avoir travaillé en équipe avec lui. Il voulait tellement que ses étudiants réussissent que parfois, ça lui jouait des tours. Il a toujours été discipliné, exigeant pour lui et pour les autres.

Bon compagnon de voyage, maintenant qu'il voyage seul, je lui souhaite « Bonne route » vers cet autre monde...

*Gilles Paradis*

### Sincères condoléances

Ghislaine Letendre, à l'occasion du décès de son conjoint, monsieur Paul-Aimé Roy, le 3 août 2018, à l'âge de 75 ans.



### La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* publie ces décès si vous nous en faites part.



Vous pouvez transmettre l'information à :

- **Francine Mercier-Abel** à [francina@videotron.ca](mailto:francina@videotron.ca)
- **Colette Gauthier** à 450 742-4952 ou [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca)



Gilles Duchesne

Rachel Valois

Jules Ribeau

Gilles Dufour

Madeleine Pérodeau-Lavallée

Richard Tellier

Monique Fortin

Guy Pérodeau

Denyse Bergeron-Péloquin

Colette Gélinas

# Expo-Arts

17 mai 2018

## Artistes et artisans



Danielle Champagne

Rodrigue Shanon

Lise Laforest

Danielle Duchesneau

Louise Bayer

Lorraine Duplin

Thérèse Hamel-Pelletier

Marcel Therrien

Antoine Hudon

Ginette Pelletier

Camille Roux

Madeleine Carrière