

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)

Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec (CSQ)



# La Dernière Craie

## Se sentir

## « Grand »

Volume 27, Numéro 3

Mai 2018



*T. Dubois*

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle .....	3
Conseil sectoriel .....	3
Calendrier et activités .....	4
Mot de la présidente régionale .....	5
Personnalités de l'année .....	6-7
Activités réalisées .....	8-9
Plan d'action sectoriel .....	10-11
Comités sectoriels .....	12 à 17
Liste de bénévoles .....	15
Nouvelles régionales et nationales .....	18-19
Thème <i>Se sentir « grand »</i> .....	20 à 23
Université du troisième âge .....	23
Rencontre avec Claude-Yvan Poirier .....	24
Fiers de nos origines .....	25
Condoléances .....	25-26-27
Cabane à sucre en photos .....	28

## Coordonnées de l'AREQ

**AREQ(CSQ)**  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec QC G1K 9E7  
**TÉLÉPHONE :** 1 800 663-2408 ou 418 525-0611  
**TÉLÉCOPIEUR :** 1 418 525-0769  
**SITE WEB :** [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)  
**COURRIEL :** [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)

## Organismes importants

**Retraite Québec RRQ** ..... 1 800 463-5185  
..... [www.rrq.gouv.qc.ca/fr](http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr)  
**Retraite Québec CARRA** ..... 1 800 463-5533  
..... [www.carra.gouv.qc.ca](http://www.carra.gouv.qc.ca)  
**Protection du consommateur** ..... 1 888 672-2556  
..... [www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca)  
**SSQ Service à la clientèle** ..... 1 888 833-6962  
..... [www.ass-collective.ssq.ca/fr/index.asp](http://www.ass-collective.ssq.ca/fr/index.asp)  
**RAMQ** ..... 1 800 561-9749  
..... [www.ramq.gouv.qc.ca/fr/courrier/index.shtml](http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/courrier/index.shtml)  
**Assurance La Personnelle** ..... 1 888 476-8737  
**Assurance voyage (Canada, É.-U.)** 1 800 465-2928  
**Sécurité de la vieillesse** ..... 1 800 277-9915  
..... [www.hrsdc.gc.ca/fr/sv-rpc/index.shtml](http://www.hrsdc.gc.ca/fr/sv-rpc/index.shtml)  
**Urgence** ..... 9-1-1  
**Info-Santé** ..... 8-1-1

## La Dernière Craie

**Parution :** Trois fois par année

**Coordination, photographie, mise en page, correction et révision :**

Louise Marie Bergeron	Colette Gauthier
Madeleine Carrière	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan

**Collaboration :**

Jocelyne Allard	Georges R. Le May
Renée Berger	Paul Martin
Manon Besner	Paul Ménard
André Caplette	Gilles Paradis
Chantal Cardin	Ginette Pelletier
Madeleine Carrière	Martine, Jean-François,
Mélanie et Maude Cloutier	Éric et Renaud Péloquin
Martine G. Fortier	Guy Pérodeau
Monique Fortin	Jean Rajotte
Normand Guévremont	Louise Saint-Laurent
Thérèse Huard	Michel Sporgitas
Matthieu Jeannot	Jean Claude Tellier
Jacqueline Lacoste	Rachel Valois
Lise Laforest	

**Tirage :** 475 exemplaires

**Impression :** Imprimerie Mongeon

**Étiquetage :** Ghyslaine Côté

**Distribution :** Téléphonistes, courrier électronique et poste

**Coût :** Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

## Organismes locaux

**CLSC du Havre** ..... 450 746-4545  
**Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)**  
450 743-4310 ..... [www.cabbr@bellnet.ca](mailto:www.cabbr@bellnet.ca)  
**Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans**  
450 742-4144 ..... [www.info@centredesaines.qc.ca](mailto:www.info@centredesaines.qc.ca)  
**Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu**  
450 742-5953 ..... [www.sebr.ca](http://www.sebr.ca)  
**Association des aidants naturels du Bas-Richelieu**  
450 730-0880 ..... [www.associationdesaidantsnaturels.ca](http://www.associationdesaidantsnaturels.ca)  
**Société Alzheimer Rive-Sud**  
450 742-7333 ..... [www.alzheimer.ca/fr/rivesud](http://www.alzheimer.ca/fr/rivesud)  
**Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante »** ..... 450 780-5600 poste 5660  
**Taxibus** 450 743-3336 ..... [www.citsv.qc.ca/taxibus/](http://www.citsv.qc.ca/taxibus/)  
**Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-de Saurel (STACR)** ..... 450 746-7827

## Déjà une année de réalisée

Eh oui ! La première année du triennat est déjà terminée.

Faire un bilan de cette année pour moi, c'est d'abord remercier l'équipe avec laquelle je travaille... Nous sommes sept personnes très différentes qui parvenons à travailler ensemble, à unir nos efforts pour la vitalité du secteur.

Par quoi commencer... Il y a, bien sûr, les activités mensuelles que nous préparons et dont nous faisons le bilan pour améliorer, corriger et parfois en changer totalement l'orientation pour respecter le plan d'action. Activités qui nous permettent de rencontrer les membres, de sonder leurs préférences et aussi d'expliquer nos choix... Nous sommes à votre service, ne l'oubliez pas !

Dans le comité, je suis la personne désignée pour communiquer avec les dix autres secteurs de la Montérégie. Les rencontres servent à échanger sur les initiatives de chaque secteur et d'améliorer ainsi nos réalisations futures.

En plus, deux fois par année, je suis convoquée à un Conseil national où je rencontre les personnes présidentes des régions et des secteurs de la province. Beaux moments pour me ressourcer et jaser des problèmes et réussites... Ça relativise beaucoup mes doutes et mes craintes.

Bilan positif, quoi ! Mais je reste une utopiste... Ce serait formidable si des initiatives venaient davantage des membres... Comme les hommes du secteur qui déjeunent ensemble le mardi et ça, depuis des années... Ben non, ils n'ont pas attendu un plan d'action...



*Ginette Ducharme*

## Conseil sectoriel 2018-2019

**Lise Laforest** ..... 1<sup>re</sup> conseillère  
450 743-8259..... liselaforest@gmail.com

**Ginette Ducharme** ..... Présidente  
450 742-9618..... ginette\_ducharme@videotron.ca

**Madeleine Carrière** .... 2<sup>e</sup> conseillère  
450 746-3826..... madcar@videotron.ca

**Paul Martin** ..... Secrétaire  
450 742-8621..... paulmartin@videotron.ca

**Michel Sporgitas** ..... Trésorier  
450 742-7296..... michel.sporgitas@gmail.com

**René Mineau** ..... 1<sup>er</sup> vice-président  
450 742-7790..... renmin@hotmail.ca

**Albert Khelfa** ..... 2<sup>e</sup> vice-président  
450 742-4619..... khelfaa@videotron.ca



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Jeudi 6 septembre 2018, 10 h  
*Brunch de la non-rentree*  
Club de golf Continental

Mardi 25 septembre 2018, 9 h  
*Rallye au profit de la FLG*  
Contrecœur

Mardi 9 octobre 2018, 12 h  
*Dîner 15-20-25*  
Club de golf Continental

Mercredi 7 novembre 2018, 8 h 30  
*Messe du Souvenir*  
Église Enfant-Jésus

*Déjeuner*  
Resto Tracy

Jeudi 13 décembre 2018, 12 h  
*Dîner de Noël*  
Club de golf Continental

Mercredi 9 janvier 2019, 10 h  
*Brunch du Nouvel An*  
Club de golf Continental

*Paul Martin*

## À noter dans votre agenda

### Rallye à Contrecœur

#### Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

Date : Mardi 25 septembre 2018

Heure : 9 h

Coût : 25 \$ (rallye et buffet froid)

Départ : Maison Lenoblet-du Plessis  
4752, route Marie-Victorin, Contrecœur

Dîner : Restaurant Au Gueuleton  
4320, route Marie Victorin, Contrecœur

Inscription : Lucette Hamel-Valois : 450 742-7146  
Ginette Pelletier : 450 742-8674

Date limite : 18 septembre 2018

**Bienvenue à tous !**

### Activités à venir

Le jeudi 6 septembre, nous célébrerons notre retraite et celle de quelques nouvelles et nouveaux par un brunch au Club de golf Continental. C'est toujours l'occasion de parler des sorties de l'été et de celles à venir, des petits-enfants qui grandissent et de la météo... pourrie ou pas que nous aurons eue !

Le mardi 9 octobre, ce sera au tour des membres qui célèbrent 15, 20 ou 25 années de retraite en 2018 de recevoir une invitation pour un dîner de fête au Club de golf Continental... Ben non, ce n'est pas encore mon tour !... Mais ça s'en vient !

Le mercredi 7 novembre, nous aurons une pensée spéciale pour les membres décédés au cours de l'année et tous nos défunts par une célébration à l'église Enfant-Jésus. Un merci spécial à Gisèle Chalifoux-Martin qui, cette année encore, se chargera de tout organiser. Celles et ceux qui le désirent pourront se rencontrer au Resto Tracy pour un bon déjeuner après la cérémonie.

Le jeudi 13 décembre, le Père Noël distribuera ses cadeaux en vous offrant, à prix dérisoire, un repas de fête au Club de golf Continental... peut-être que la Fée des Étoiles vous réservera des surprises... qui sait ! N'ayez crainte, vous aurez le temps de bien digérer avant les partys de famille.

Le mercredi 9 janvier, les souhaits de Bonne Année se feront lors d'un brunch au Club de golf Continental et attention à la grippe et aux rhumes lors des échanges de bisous... Le vaccin n'est pas très efficace à ce qu'on en dit.

*Ginette Ducharme*

# Bon été !

## Première année du triennat 2017-2019

Voici que s'achève la première année du triennat. Le plan d'action national a été adopté lors du Conseil national de l'automne. La région et les secteurs doivent maintenant se l'approprier. Les activités régionales et sectorielles ainsi que les articles dans les bulletins vont permettre de personnaliser ce plan d'action à l'image de chaque milieu.

### Plan d'action

Les comités nationaux sont les premiers à étudier le plan d'action. Les responsables de ces comités se sont rencontrés en décembre et janvier et ont déterminé les actions à mettre de l'avant dans leur dossier respectif. En Montérégie, nous sommes privilégiés, six de nos membres font partie de ces comités et peuvent nous guider dans les choix de nos actions régionales et sectorielles. Voici nos responsables :

- \* Suzane Faucher du secteur Haut-Richelieu, comité des femmes ;
- \* Roger Lapiere du secteur Vieux-Longueuil, comité de l'action sociopolitique ;
- \* Raymond Forget du secteur Vieux-Longueuil, comité de l'environnement et du développement durable ;
- \* Guy Pepin du secteur Des Prairies-Brossard, comité de la retraite ;
- \* Eddy Tardif du secteur Lajemmerais, comité des hommes ;
- \* Yves Bussière du secteur Des Prairies-Brossard, comité du *Quoi de neuf* et des communications.

Des rencontres de formation avec les responsables régionaux des comités (sauf le comité *Quoi de neuf*) se sont déroulées à Québec en février et mars. Par la suite, les informations ont été transmises aux responsables sectoriels. Au terme de toutes ces rencontres, les comités de la région et des secteurs sont en mesure de rédiger et ensuite d'appliquer leur plan d'action. Il appartient aux membres de montrer leur intérêt lors de la réalisation des actions choisies.

### Les responsables régionaux se forment et s'informent...

J'ai eu l'occasion d'assister aux formations des responsables régionaux. Ces rencontres permettent de définir clairement le rôle d'une personne responsable régionale de comité et de prendre connaissance du plan d'action de chacun des comités nationaux. Ces séances sont enrichies par des informations concernant des sujets propres à chaque dossier ainsi que des questions d'actualité.

Le comité des femmes nous a offert une conférence sur la réalité des femmes autochtones pour mieux connaître, mieux comprendre. Le comité des assurances nous a renseignés sur le diabète et a permis de savoir ce que couvrent la RAMQ et ASSUREQ dans ce cas précis. Lors de la rencontre du comité de l'action sociopolitique, un chercheur de l'IRIS nous a entretenus sur la rémunération des médecins québécois et une représentante de l'Institut du Nouveau Monde a mené un atelier sur les enjeux de solidarité et d'équité intergénérationnelles. Le comité de l'environnement et du développement durable a traité de plusieurs sujets : la consommation responsable, les choix en alimentation et les dossiers de la consigne, des hydrocarbures et des sacs de plastique.



Les responsables régionaux retournent dans leur milieu outillés d'informations intéressantes à transmettre à leurs membres. Au moment d'écrire ces lignes, deux autres réunions sont à venir, celles du comité des hommes et du comité de la retraite.

### Assemblées générales...

Lors des assemblées générales, les rapports de la présidence, de la trésorerie et des responsables de comité vous ont été présentés. Cela a été pour vous l'occasion de connaître ce qui se fait à l'AREQ Montérégie et dans votre secteur.

Je vous invite à démontrer votre intérêt pour le travail accompli par vos représentants régionaux et sectoriels.

### Se tenir au courant...

L'AREQ nationale met à votre disposition des moyens de communication pour vous tenir informés de l'évolution de différents dossiers concernant les personnes âgées.

Vous recevez le *Quoi de neuf* mais pourquoi ne pas vous abonner à l'*infolettre* ? Pourquoi ne pas visiter le *site web de l'AREQ* et consulter *Le Focus* ? Pourquoi ne pas fureter sur la page *Facebook de l'AREQ* ?

De plus, vos secteurs vous renseignent de différentes façons : certains ont un site web, d'autres une Infolettre et partout, on publie des bulletins sectoriels. Si vous voulez en savoir plus sur votre association, consultez les outils qui vous sont offerts.

Manon Besner, présidente régionale

## Personnalités de l'année

Lors du Dîner Cupidon, le conseil sectoriel a honoré Monique Fortin comme **Femme de l'année** et lors du dîner des bénévoles, Jean Claude Tellier a été reconnu comme **Homme de l'année**.

Ils ont été choisis d'abord pour leur parcours de vie, il va sans dire, mais aussi parce que ce sont deux membres qui ont œuvré au sein du conseil sectoriel et de comités de notre secteur.

Lise Laforest et Ginette Ducharme leur ont présenté un hommage au nom de tous les membres.

Colette Gauthier

## Hommage à Monique Fortin

Native de Saint-Joseph-de-Sorel, Monique vécut à quelques rues de chez moi, mais nous ne nous connaissions pas à ce moment-là. Elle fit ses études chez les Sœurs de Saint-Joseph-de-Saint-Hyacinthe et elle commença à enseigner à Sorel.

Quelques années plus tard, elle se maria à M. Jean-Guy Levac et les tourtereaux partirent vivre en Ontario. De cette union naquirent deux enfants, une fille et un garçon et une petite-fille, Océane, qui fait le bonheur de ses parents et de ses grands-parents.

Lorsqu'elle revint, elle décida de faire de la suppléance, entre autres en sciences, et c'est à ce moment qu'elle fit la connaissance de Madeleine Carrière. Elle combla plusieurs autres postes à la commission scolaire.

Elle fit trois mandats au niveau du conseil sectoriel Bas-Richelieu en occupant les postes de conseillère et de vice-présidente. Elle fut également responsable du dossier de l'environnement et du développement durable.

Monique, femme aux mille talents, sut égayer nos réunions du conseil sectoriel avec ses bonnes pâtisseries et ses tisanes santé. Je peux vous dire que son Jean-Guy doit très bien manger. Négociatrice hors pair, elle fut mon mentor pour réserver aux différents restaurants. Ses réalisations ont enjolivé nos repas, les participants au dîner de Noël se rappellent sûrement des sapins déposés sur les tables.

Des bonnes idées foisonnent dans sa tête. Elle est toujours prête à embarquer dans un projet : marche, manifestation et *Toujours en action*.

Je tiens à lui dire merci pour son dévouement et sa générosité. Je suis heureuse de lui offrir un bouquet d'amour au nom du conseil sectoriel et de tous les membres de notre secteur.

En espérant qu'elle continuera longtemps à œuvrer parmi nous,

Lise Laforest

P.S.—Vous pouvez la découvrir davantage en relisant l'article paru dans *La Dernière Craie* de janvier 2018 écrit par Chantal Cardin.



## Remerciements

La reconnaissance est un cadeau précieux.

Merci, vous ajoutez un plus au plaisir que j'avais de faire partie d'une équipe de gens compétents et dévoués.

Pendant ces neuf années, j'ai rencontré des membres retraités que je ne connaissais pas avec des talents divers.

Faire partie de l'AREQ est un privilège que j'apprécie à chaque rencontre.

Monique Fortin

## Hommage à Jean Claude Tellier

Avant que la mode en soit désuète,  
Je vais faire ma « poète »  
Et comme le rappeur Jay-Z,  
Vous parler de Jean Claude Tellier.

Il enfile, pour son exercice quotidien, ses patins à roues  
Sur la piste cyclable derrière chez Chalifoux.  
Et en hiver, sur ses patins à lame, il fait le tour du Carré  
Pour mieux se préparer à pelleter.

L'été, sur son voilier, il s'éloigne des soucis quotidiens  
Pour mieux rêver et ne penser à rien.  
Mais s'il sort son bateau à moteur  
C'est pour aider quelqu'un et éviter un malheur.

L'armée lui a appris la discipline,  
Tous les comités dont il fait partie le confirment.  
Ajustez bien vos lunettes,  
Rien ne sera laissé aux oubliettes.

Bon vivant, il fait et boit son propre vin  
Qu'il partage généreusement avec les copains.  
Fera-t-il pousser du cannabis, qui sait ?...  
Après tout, Justin veut que ce soit légal et ça, tout le monde le sait.

Lui donner des conseils sur sa santé  
Pour qu'on puisse longtemps le conserver,  
C'est inutile et inadéquat, car je crois  
Qu'il a la tête aussi dure que moi.

Bon gars, cœur sensible, les membres l'apprécient,  
Car pour lui dire merci,  
Ils l'ont nommé « Homme de l'année ».

*Ginette Ducharme*



## Remerciements

Homme de l'année, quel honneur vous me faites ! Je vous remercie de m'avoir choisi lors de l'activité du Nouvel An. Lorsque nous travaillons dans l'AREQ, ce bénévolat n'est pas fait pour nous mériter des honneurs. Cependant, cette reconnaissance me fait chaud au cœur.

Me pardonneriez-vous un petit message ? Les membres du conseil sectoriel organisent des activités mensuelles. De cette façon, nous pouvons rencontrer nos consœurs et confrères de travail ou de retraite. Cela représente des heures de rencontre et de travail. Si plusieurs personnes offraient quelques heures pour gérer une activité ou pour alléger la charge des membres du conseil, leur travail en serait ainsi réduit. Plus nous nous entraiderons, moins leur tâche sera lourde. Ne soyez pas gênés, demandez-leur ce que vous pourriez faire pour aider. Bon ! j'en ai assez dit. Merci encore pour l'honneur que vous me faites.

*Jean Claude Tellier*

## Activités dans notre secteur à l'hiver 2018

### Conférence et dîner du Nouvel An

Lors du dîner du Nouvel An qui a eu lieu le mercredi 10 janvier dernier, nous avons eu droit à une conférence sur la maltraitance des aînés. Denise Saint-Pierre de la FADOQ Richelieu-Yamaska, accompagnée d'une policière de la Sûreté du Québec, Gabrielle Desrochers, nous a entretenus de l'âgisme et de cas de maltraitance.

Elles ont utilisé des capsules vidéo avec des scènes interprétées par des comédiens pour concrétiser les cas discutés. Elles ont donné des pistes de solution, telles la dénonciation et le fait d'en parler à son entourage.

Les nombreuses questions et les réactions de la salle laissent croire que cette conférence a été très appréciée.

En terminant, les conférencières ont distribué deux dépliants, *Agir contre l'intimidation* et *Je vieillis sans peur et en harmonie*.

*Madeleine Carrière*



### Dîner-Cupidon

C'est merveilleux ! Tout le monde porte spontanément du rouge pour ce dîner-là !

Le repas fut excellent et Lise a rendu hommage à notre Femme de l'année, Monique Fortin.

Bien sûr, le stationnement est un peu restreint comme celui du Restaurant Fougasse, mais le conseil essaie d'encourager différents restos..., ce n'est pas toujours facile !

*Ginette Ducharme*





## Journée de la femme

Le 8 mars dernier, à l'occasion de la Journée de la femme, sept femmes et un homme ont répondu à l'invitation du comité des femmes.

La rencontre informelle et amicale a eu lieu au Café Saint-Thomas à Sorel-Tracy.

*Madeleine Carrière*



## Cabane à sucre

Cette année, c'est L'Érablière Durocher à Saint-Gérard-Magella qui a accueilli les membres de notre secteur.

Ben non, je n'y étais pas ! L'hôpital m'attendait ce jour-là. Mes espions m'ont rapporté de bien bonnes nouvelles..., le repas était super, le service attentionné et les promenades en carriole fort appréciées.

Je ne manquerai pas ça l'an prochain, certain !

*Ginette Ducharme*



## Assemblée générale sectorielle

Le mardi 17 avril 2018 à 9 h à la salle William-Jacques de Sorel-Tracy a eu lieu notre réunion annuelle du secteur Bas-Richelieu.

Le tout s'est déroulé dans une ambiance tout à fait familiale, à la fois détendue et décontractée, animé par Serge Péloquin.

Après constatation du quorum, la présidente Ginette Ducharme a procédé à l'ouverture de la réunion qui s'est poursuivie dans l'ordre suivant :

- Adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle du 18 avril 2017 ;
- Rapport de la présidente ;
- Rapport financier pour le secteur ;
- Rapports des comités statutaires et non statutaires ;
- Tout cela, couronné par la nomination de madame Madeleine Carrière au poste de 2<sup>e</sup> conseillère du conseil sectoriel, et suivi d'un mot de la présidente régionale, Manon Besner.

Après le dîner, M. Robert Godin, responsable régional en assurance, a fait un survol de certains points importants de notre régime d'assurance collective.

Dans l'ensemble, ce fut une réunion fort agréable et combien enrichissante dont la tenue en valait réellement la peine. Finalement, aux alentours de 15 h, nous quittions les lieux !

*Matthieu Jeannot*



Albert Khelfa et Robert Godin

## Plan d'action sectoriel 2017-2020

### Axe 1 — Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations

Champs d'intervention	Actions	État
La promotion et la valorisation de saines habitudes de vie	Bazar écologique	✓
	Journée Plein air	
	Rallye pédestre au profit de la FLG	✓
	Patinage hebdomadaire	✓
La lutte contre les mythes au regard de la réalité entourant le vieillissement et la condition de vie des personnes âgées	Parution d'un article par la responsable du comité de l'action sociopolitique Jacqueline Lacoste	✓
La valorisation de la bienveillance ainsi que la prévention et la dénonciation de la maltraitance sous toutes ses formes	Conférence sur la maltraitance des aînés en collaboration avec la FADOQ lors du dîner du Nouvel An	✓
Le respect des volontés individuelles portant sur les soins en fin de vie	Participation de l'un de nos membres, Jean Claude Tellier, aux travaux du comité sur les soins en fin de vie	✓
La reconnaissance de la réalité des personnes proches aidantes	Publication du bottin des services dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>	
La protection du pouvoir d'achat, notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite	Rappel aux membres qu'une mise au point du dossier indexation sera effectuée dans le numéro de décembre 2017 de la revue <i>Quoi de neuf</i>	
	Rencontre avec le député M. Sylvain Rochon	✓
L'information sur les différentes sources de revenus et la revendication d'une plus grande accessibilité aux programmes gouvernementaux	Invitation aux membres à s'abonner à l'infolettre de l'Observatoire de la retraite	
La sensibilisation aux situations de pauvreté et la dénonciation de celles-ci	Décision de l'assemblée générale pour le montant du don à la FLG et à d'autres organismes visés, le cas échéant	✓
Les droits et la protection des consommateurs	Publication de l'adresse courriel dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>	

### Axe 2 — La vie associative

Champs d'intervention	Actions	État
L'analyse et le suivi des besoins des membres actuels et futurs	Rabais de 5 \$ aux nouveaux retraités pour le prix d'inscription aux activités	✓
	Dîner gratuit pour les membres qui ont 15, 20 ou 25 ans de retraite	✓
	Rabais pour nos membres à la Maison de la musique	✓
L'information et la formation sur des dossiers d'actualité qui constituent des enjeux importants pour nos membres	Diffusion des informations provenant du national par la présidence	✓
Les régimes d'assurances, notamment l'accessibilité aux médicaments à des coûts abordables	Conférence de M. Robert Godin, responsable régional, lors de l'assemblée générale sectorielle	✓
L'information aux membres sur les valeurs éthiques de l'Association pour susciter leur adhésion et leur respect	Diffusion de l'information aux membres dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>	
La diversité des lieux d'expression, de discussion et d'action	Période de questions et adoption de résolutions lors de l'assemblée générale sectorielle	✓
	Sondage auprès des membres pour élire la femme et l'homme de l'année	✓

La valorisation de l'engagement des membres	Fête des bénévoles	✓
	Déjeuner gratuit pour les hommes lors de la Journée de l'homme	✓
	Participation à la Journée de la femme	✓
L'importance de la relève et les moyens de la favoriser	Cueillette de suggestions lors du dîner des bénévoles	✓
La solidarité entre les membres	Dîner de Noël	✓
	Dîner de la Saint-Valentin	✓
	Projet <i>Toujours en action</i> (fabrication écologique de sacs)	✓
	Voyages culturels organisés par le comité voyages	✓
	Brunch de la non-rentree	✓
La promotion de l'Association et des sessions de préparation à la retraite (SPR)	Distribution du matériel promotionnel	
	Action concertée avec le syndicat local	
Le renforcement des liens de l'Association auprès des instances syndicales locales	Transmission des bulletins <i>La Dernière Craie</i> au syndicat local et à chaque personne déléguée syndicale	✓

### Axe 3 - La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Champs d'intervention	Actions	État
L'implication et la solidarité de nos membres dans toute forme de bénévolat et de militance en concordance avec les valeurs de l'AREQ	Publication des implications de nos membres	✓
	Organisation de la Fête des bénévoles	✓
L'importance du travail et du rôle des personnes proches aidantes	Visite des proches aidants	
Le partenariat avec d'autres groupes qui partagent nos valeurs et nos préoccupations	Jour de la Terre le 22 avril	✓
	Journée de la femme le 8 mars	✓
	Journée de l'homme en novembre	✓
L'engagement de l'Association envers la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	Don annuel	✓
	Parution d'articles dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>	✓
	Production des billets pour ses activités	✓
La citoyenneté : l'information, l'éducation, la langue française, l'égalité, la laïcité, le mode de scrutin et le développement durable	Journées sans mon sac de plastique	✓
	Participation à la formation sur la prise de parole	✓
	Diffusion d'une capsule dans le bulletin <i>La Dernière Craie</i>	✓
	Exploration avec le Club de philatélie	
Le soutien à la promotion de la persévérance scolaire	Soutien à l'organisme « Ateliers sur les sciences physiques », via la FLG, qui vise à faire découvrir la science chez les jeunes du 3 <sup>e</sup> cycle du primaire	✓

### Axe 4 – Soutien des proches lors d'un deuil

Champs d'intervention	Actions	État
Sympathies et condoléances	Remise d'un don à l'unité Myosotis lors du décès d'un membre	✓
	Transmission d'une carte de sympathie lors du décès du conjoint ou de la conjointe d'un membre	✓
Soulignement de la contribution du membre décédé	Rappel des décès de l'année lors de la Messe du souvenir en novembre	✓
	Parution d'un hommage dans <i>La Dernière Craie</i>	✓

✓ : action réalisée

## Bulletin La Dernière Craie

### Équipe de *La Dernière Craie*

Pour la préparation d'un beau et bon bulletin, il nous faut des volontaires afin de réaliser les différentes étapes menant au résultat final.

Un gros merci à la fidèle équipe actuelle qui a finalisé ce bulletin distribué aujourd'hui et aux membres qui s'y impliquent sporadiquement pour le développement du thème.

À partir de maintenant, notre équipe se modifie, elle perd un membre et en ajoute deux autres.

Charlotte Lessard tire sa révérence après de longues années comme bénévole à l'AREQ. D'abord, elle fit partie du comité directeur de notre secteur. Je la côtoie depuis ce temps et comme présidente pendant ses années actives, je peux affirmer que Charlotte a toujours été d'une force tranquille, d'un ton posé, à l'écoute, avec de bonnes idées et suggestions, ce qu'elle a continué de démontrer au sein du comité du bulletin. Nous perdons une personne très appréciée et lui souhaitons la meilleure des chances pour les années à venir.

Louise Marie Bergeron a accepté de se joindre à notre équipe depuis le bulletin de janvier. Louise Marie débute

sa carrière comme conseillère en orientation à l'éducation des adultes. Pendant 10 ans, elle enseigne en alphabétisation, puis au secteur des adultes pendant 17 ans en enseignement du français à l'école Fernand-Lefebvre. Retraitée depuis juin 2017, elle relève le défi du bénévolat dans l'équipe du bulletin. Bienvenue Louise Marie !



Deuxième ajout, Madeleine Carrière. Madeleine obtient un brevet A en 1966 et enseigne jusqu'en 1970. De 1970 à 1980, elle codirige la Colonie Sainte-Jeanne-d'Arc et obtient en 1980 un diplôme d'infirmière. De 1982 à 1999, elle revient à l'enseignement, occupe différents postes à statut précaire et cumule trois certificats. En 1999, elle obtient un poste permanent qu'elle occupe jusqu'à sa retraite en 2009. Simultanément, de 1982 à 2004, elle occupe un poste d'infirmière à temps partiel. Parcours inusité de 30 ans de service. Bienvenue Madeleine !

Grâce à leur expérience diversifiée et à leur dynamisme, elles seront des forces vives pour la suite des choses au bulletin.

*Liliane Hardy*

## Environnement et développement durable

### Rapport 2017-2018

Le comité est composé de Monique Fortin, Madeleine Carrière et Lise Laforest.

Cette année, nous avons assisté à deux réunions régionales, l'une à l'île Saint-Bernard et l'autre, le 6 février dernier à Chambly. Cette réunion portait sur l'analyse de plan d'action triennal (2017-2020) de la Montérégie.

Les bouteilles ainsi que les sacs de plastique et le Jour de la Terre furent au cœur de nos préoccupations.

Notre dernière action importante fut la fabrication de sacs écologiques de différentes grandeurs avec des cravates et des tissus recyclés. Nous avons vendu ces sacs à l'activité Expo-Arts du 17 mai.

Nous avons reconduit pour une seconde année le bazar écologique qui a eu lieu le 2 mai au Parc régional des Grèves.

### Prendre soin de notre planète appartient à chacun de nous.

Le 9 avril dernier, Recyc-Québec lançait une nouvelle application mobile nommée « Ça va où ? » pour aider les citoyens du Québec à poser le bon geste de tri et de récupération. Plus de 800 produits de consommation régulière sont recensés et l'on y indique quoi faire avec chacune des matières.



*Lise Laforest*

## Comité des femmes

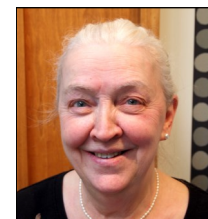
### Rencontre régionale

À Chambly le 16 mars dernier, Manon Besner a présidé la rencontre des responsables sectorielles du comité des femmes. À cette occasion, nous avons pris connaissance du dossier précisant le plan d'action du comité national ainsi que les rôles et responsabilités des comités régionaux et sectoriels.

Parmi les sujets mis à l'ordre du jour, nous avons reçu de l'information sur l'histoire et les femmes de pouvoir ainsi que sur les femmes autochtones du Québec.

Cette rencontre fut une source de motivation à poursuivre notre action.

*Madeleine Carrière*



## Retraite

### Rencontre avec le député

Le mercredi 4 avril dernier, Ginette Ducharme, Lise Laforest, Pierre Provençal et moi-même avons rencontré notre député, M. Sylvain Rochon, pour le sensibiliser à notre situation. On lui a mentionné que notre pouvoir d'achat diminue au fil des ans et que la situation est encore pire pour les nouveaux retraités.

Nous lui avons rappelé que des efforts ont déjà été entrepris lors des négociations du secteur public en 1999 et 2005, mais cela n'a pas donné les résultats escomptés. Nous lui avons également soumis un exemple concret : un enseignant perd 6000 \$ cette année et depuis 2001, sa perte financière s'élève à 111 000 \$.

Alors que les revenus du gouvernement (impôt, TVQ) augmentent au rythme du coût de la vie et que la prestation pour la sécurité de la vieillesse ainsi que la rente du Québec sont pleinement indexées, il nous apparaît incompréhensible que nos rentes de retraite ne le soient pas. Surtout que nous étions en première ligne pour soutenir la mission de l'État.

M. Rochon nous a répondu qu'il est utile de le sensibiliser à cette situation. Il faut examiner cette question, a-t-il dit, mais on doit aussi s'interroger sur le coût. Il va amener cette problématique au caucus du Parti québécois. De plus, il a semblé préoccupé par la situation présente des enseignants en exercice et veut qu'on valorise cette profession. Mais le principal argument qui l'a ébranlé est la situation concrète d'un enseignant retraité qui ne gagne que 29 000 \$ par année.

En terminant, nous avons été très satisfaits de cette rencontre et nous nous attendons à un suivi.

*Paul Martin*



## Comité des hommes

### Rencontres du mardi

Le 13 avril 2018, j'ai assisté à la première réunion des responsables sectoriels du comité des hommes. Nous avons reçu une idée globale des objectifs visés par le régional, je vous en ferai part après la réunion de septembre 2018.

Localement, les hommes de notre secteur se rencontrent chaque mardi au Restaurant La Bouff-Tifail pour déjeuner et échanger sur tous les sujets qui les intéressent : politique, sports et problèmes sociaux... De plus, ils échangent leurs trucs, leurs idées et leurs solutions aux problèmes quotidiens : ordinateur, plomberie, construction, mécanique, etc. Il y a toujours quelqu'un qui a une solution.

Mais le plus important de ces rencontres hebdomadaires est de combattre l'isolement dans lequel certaines personnes se retrouvent malgré elles.

Hommes de notre secteur, vous êtes les bienvenus.

*Michel Sporgitas*



## Site Facebook

### Groupe AREQ Bas-Richelieu (groupe fermé pour les membres)

Pour rendre plus accessibles les informations et les activités sectorielles, le secteur a créé un groupe Facebook qui permet au conseil sectoriel de rejoindre rapidement les membres via cette application.

Pour cela, il faut rejoindre le groupe. Comment ?

- \* Tapez **Groupe AREQ Bas-Richelieu** dans votre boîte de recherche de votre page Facebook ;
- \* Cliquez sur **Rejoindre le groupe** ;
- \* Une approbation de l'administrateur du groupe vous parviendra le plus tôt possible.

*Michel Sporgitas administrateur du site*

## Fondation Laure-Gaudreault



### Tirage-partage

Quelle belle occasion, lors du dîner de Noël le 14 décembre dernier, pour faire appel à la générosité des personnes présentes ! Un tirage-partage a permis d'amasser 235 \$.

Lors d'une autre agréable rencontre, le dîner du Nouvel An, le tirage d'un tableau offert par M. Marcel Therrien s'est avéré profitable pour la fondation. Le montant amassé fut de 242 \$. La personne gagnante, madame Céline Bégin, était super contente. Un chaleureux merci à Marcel pour ce don très apprécié.



Céline Bégin, Ginette Pelletier et Lucette Hamel-Valois

### Rallye pédestre à Contrecœur

Jean-Claude Saint-Arneault, Louis-René Bergeron, Lucette Hamel-Valois et moi-même avons eu une rencontre en regard de son organisation.

Cette fois-ci, le rallye au profit de la fondation aura lieu à Contrecœur le 25 septembre 2018. Le coût est fixé à 25 \$, il comprend la participation au rallye, un dîner au restaurant Au Gueuleton et un don à la Fondation Laure-Gaudreault (voir l'annonce à la page 4).

### Vente de livres

Comme plusieurs le savent, je vends des livres usagés offerts par des membres du secteur. Les recettes de ces ventes reviennent à la fondation. Voici quelques-unes des collections que j'ai à vous offrir :

- *Les Joies de la photographie par les rédacteurs des Éditions Time-Life, 1972-1973* (12 volumes) : 35 \$
- *Dictionnaire alphabétique et analogique de la langue française, Société du nouveau Littré le Robert, 1969* (6 volumes) : 40 \$
- *Objectif photo*, Éditions Atlas PARIS (8 volumes) : 25 \$
- *La Grande Collection Micro-Ondes*, Groupe Polygone Éditeurs Inc., 1987 (25 volumes) : 30 \$

Si vous êtes intéressé, vous pouvez communiquer avec moi au 450 742-8674.

Passez du bon temps avec les personnes aimées.

Ginette Pelletier

## Dîner des bénévoles

Le jeudi 5 avril, plus de 44 bénévoles de notre secteur répondaient à l'invitation du conseil sectoriel. Cette rencontre visait à remercier les membres du secteur qui s'impliquent dans l'organisation des activités.



## Bénévoles du secteur

Voici les membres bénévoles qui œuvrent actuellement au sein de l'AREQ secteur Bas-Richelieu. Ils sont les rouages essentiels au bon fonctionnement de notre secteur.

*Colette Gauthier*

<b>Conseil sectoriel</b>	Présidente :	Ginette Ducharme
	1 <sup>er</sup> vice-président :	René Mineau
	2 <sup>e</sup> vice-président :	Albert Khelfa
	Trésorier :	Michel Sporgitas
	Secrétaire :	Paul Martin
	1 <sup>re</sup> conseillère :	Lise Laforest
	2 <sup>e</sup> conseillère :	Madeleine Carrière
<b>Liste des membres</b>		Colette Gauthier
<b>Chaîne téléphonique</b>		Colette Gauthier
<b>Chaîne électronique</b>		Colette Gauthier
<b>Site Internet sectoriel</b>		Michel Sporgitas
<b>Bulletin <i>La Dernière Craie</i></b>		Louise Marie Bergeron
		Madeleine Carrière
		Ginette Ducharme
		Danielle Duchesneau
		Colette Gauthier
		Liliane Hardy
		Richard Jutras
<b>Distribution du bulletin</b>		Ghyslaine Côté
<b>Envoi du bulletin par la poste</b>		Paul Martin
<b>Photographie</b>		Richard Jutras
<b>Fondation Laure-Gaudreault</b>		Ginette Pelletier
<b>Action sociopolitique</b>		Jacqueline Lacoste
<b>Environnement et développement durable et</b>		
<b>Comité des femmes</b>		Lise Laforest
		Monique Fortin
		Madeleine Carrière
		Lorraine Duplin
<b>Comité des hommes</b>		Michel Sporgitas
<b>Retraite</b>		Paul Martin
<b>Assurance collective</b>		Albert Khelfa
<b>Cartes d'anniversaire</b>		Danielle Paré
<b>Messe du Souvenir</b>		Gisèle Chalifoux-Martin
<b>Expo-Arts</b>		Danielle Champagne
		Jean Bérubé
		André Côté
		Denis Latraverse
		Jean Claude Tellier
<b>Voyages</b>		Michelle Bertrand
		Serge Péloquin
		Johanne Seers

### Téléphonistes

1. René Mineau
2. Suzanne Bérubé
3. François Benoît
4. Chantal Cardin
5. Huguette Descheneaux
6. Ginette Ducharme
7. Ghyslaine Côté
8. Yvette Proulx-Bonin
9. Ghislaine Vouligny-Lupien
10. Monique Fortin
11. Hélène Bergeron
12. Louise Théroix-Saint-Jacques
13. Ginette Mondoux
14. Ginette Pelletier
15. Lise Laforest
16. Céline Pelletier
17. Denyse Bergeron-Péloquin
18. Rachel Valois
19. Francine Mercier-Abel
20. Josée Clément
21. Pauline Trépanier
22. Lise Laforest
23. René Mineau
24. Marielle Martin
25. Murielle Guertin
26. Marjolaine Farley
27. Marie Rochefort-Campeau
28. Céline Cartier
29. Louise Marie Bergeron
30. Jeannette Villeneuve
31. Francine Pepin-Jutras
32. Gisèle Chalifoux-Martin
33. Colette Courchesne-Maillette
34. Huguette Blanchard-Brouillard

### Collecte des paiements

Gisèle Chalifoux-Martin  
Francine Mercier-Abel  
René Mineau  
Francine Pepin-Jutras

## Candidat recherché

À la suite d'une formation concernant les fonctions d'un Comité des usagers incluant son rôle, ses objectifs, son mandat, les attentes ministérielles, ses fonctions légales, ses obligations, sa responsabilité de défendre les droits des usagers selon la Loi du service de santé et des services sociaux (LSSSS), ses fonctions administratives, je n'ai pu m'empêcher de réfléchir à notre gouvernement et plus précisément à son ministre de la santé.

Qu'est-ce qu'un **Comité des usagers**<sup>1</sup>? Ce sont des bénévoles compatissants qui prennent à cœur les intérêts des personnes hospitalisées en courte durée ou en hébergement. Ses fonctions légales sont les suivantes :

- \* **Renseigner** les usagers sur leurs droits ;
- \* **Faire la promotion** de la qualité des conditions de vie en hébergement ;
- \* **Évaluer** la satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus ;

- \* **Défendre** les droits des usagers et leurs intérêts collectifs ainsi que les aider à défendre leurs droits individuels, si nécessaire ;
- \* **Accompagner** l'utilisateur ou l'assister à sa demande dans ses démarches y compris lorsqu'il désire porter plainte.



De plus, le Comité des usagers est le gardien des 12 droits prévus dans la Loi.

Il agit de manière autonome pour déterminer ses objectifs, ses priorités d'action, ses balises budgétaires, ses activités (conférences, sondages, assemblée générale, etc.). Le profil des compétences requises pour les membres se retrouve dans la 1<sup>re</sup> colonne du tableau.

Jacqueline Lacoste

Habilités requises du Comité des usagers	Habilités du ministre de la Santé
<p><b>Travailler en équipe</b> Travailler en équipe avec cinq ou six bénévoles, un ou plusieurs résidents membres du comité. Les membres sont élus à l'assemblée générale pour un mandat de trois ans.</p>	<p><b>Travailler en équipe</b> <i>Oups ! Je pense que notre ministre vient d'échouer cette habileté.</i> Lui qui décide unilatéralement d'abolir les conseils d'administration qui étaient proches des gestionnaires et de la population. Non-respect et non-connaissance de leurs fonctions et de leurs responsabilités auprès de leur communauté. <b>Il décide</b> de centraliser les services et les ressources humaines souvent loin de la clientèle à servir CISSS (Centre intégré de santé et services sociaux), donc plus facile à contrôler. On parle ici de non-respect des problématiques particulières à chaque région. Les élus de différentes régions commencent de plus en plus à plaider pour le retour d'une direction locale. On se rend bien compte que l'aspect humain du personnel est négligé (burnout, dépression, fatigue, démission, etc.), « plus le personnel soignant (infirmières, infirmières auxiliaires, préposés, inhalothérapeutes, physiothérapeutes...) sera heureux, engagé et respecté, plus les résidents vivront une expérience de qualité. » (Francis Etheridge<sup>2</sup>) <b>Il décide</b> d'abolir le poste de Commissaire à la santé et au bien-être. Conséquemment, il n'y a plus personne pour lui montrer l'impact négatif de certaines de ses décisions. <b>Il décide seul avec lui-même.</b></p>
<p><b>Développer des partenariats</b> Avec la famille, les résidents, la Direction, le service des loisirs, le RPCU (Regroupement provincial des comités des usagers), d'autres comités locaux, conférenciers, centres intégrés de santé et services sociaux (CISSS), ministère de la Santé.</p>	<p><b>Développer des partenariats</b> Là, <b>il gagne plusieurs points</b> avec ses ententes avec les médecins spécialistes même si quelques-uns refusent le montant attribué. Avec sa grande écoute des demandes venant du privé, le ministre a trouvé un partenaire de poids pour des CHSLD privés, pour les analyses de laboratoire, etc. <b>Il perd des points</b> en ce qui concerne les ententes avec les infirmières...</p>
<p><b>Analyser et comprendre des problématiques</b> Selon le respect des droits physiques des usagers (hygiène, changement de culotte, autonomie), de leurs droits psychologiques (les rassurer sur les soins offerts, la médication, la sécurité) et des problématiques du quotidien (se lever, boire et manger, s'habiller, se recréer) étant donné leur vulnérabilité.</p>	<p><b>Analyser et comprendre des problématiques</b> Comprendre les problématiques des pharmaciens et des optométristes du secteur privé. Analyser le manque de préposés en nivelant par le bas pour la formation. Avoir de la difficulté à comprendre l'importance d'une formation de qualité pour bien accompagner les résidents avec leurs symptômes. Je peux résumer en parlant de l'analyse du système de santé universel et gratuit qui est incompris. Selon un rapport du Commissaire à la santé et au bien-être déposé à l'Assemblée nationale en mars 2017, « on estime que les difficultés du système de santé ne semblent pas liées à une enveloppe budgétaire insuffisante, mais à l'organisation des soins et à la répartition des ressources humaines et matérielles. »<sup>2</sup> J'ai l'impression du déjà-vu, du déjà-entendu, pour ne pas dire du réchauffé, pas vous ?... Problématique : « Êtes-vous responsable d'un parent âgé en perte d'autonomie, d'un proche avec une déficience intellectuelle ou ayant un handicap lourd ou avec des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie ? »<sup>3</sup> Aidants naturels ou ressources intermédiaires ; les deux sont incompris. <b>Pas un candidat intéressant pour le comité</b></p>



Habiletés requises du Comité des usagers	Habiletés du ministre de la Santé
<p><b>Élaborer et administrer un plan d'action</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renseigner les usagers sur leurs droits par le biais d'un journal trimestriel ou autre.</li> <li>• Avoir un kiosque lors de la semaine des droits.</li> <li>• Faire un ou deux sondages selon les besoins. Suite à l'analyse des résultats, regarder avec la Direction les modifications à apporter aux lacunes.</li> <li>• Inviter un conférencier pour renseigner les résidents aptes et les familles.</li> <li>• Répondre aux insatisfactions en assurant un suivi.</li> </ul>	<p><b>Élaborer et administrer un plan d'action</b></p> <p>Un plan d'action doit se faire en collaboration avec toutes les instances, soit les gestionnaires, le personnel infirmier et médical et la communauté, non pas en vase clos avec ses amis du privé ou autres.</p> <p>Selon le CSBE (Commissaire à la santé et au bien-être), « des défis de taille demeurent très présents au Québec, notamment en accessibilité et en continuité » des soins. Une autre préoccupation est « l'iniquité documentée relativement au suivi des patients et aux résultats de santé pour les personnes ayant un revenu plus faible. Ce manque d'équité va à l'encontre de la solidarité. C'est une valeur chère à la société québécoise. »<sup>4</sup></p> <p><b>Le comité hésite à le recommander. Le ministre semble tout connaître et peu intéressé à reconnaître l'expérience des membres du comité.</b></p>
<p><b>Élaborer et administrer un budget</b></p> <p>Le budget est administré par le Comité des usagers (au CISSS), aux comités des résidents pour le public ou directement à l'établissement par le ministère si on parle de résidences privées conventionnées. Ce budget sera dépensé selon le plan d'action planifié par les membres du comité en tenant compte du montant reçu. Il n'y a aucune possibilité d'accumuler un surplus pour l'utiliser pour une action supplémentaire dans l'année suivante, sinon le montant sera versé à l'établissement.</p>	<p><b>Élaborer et administrer un budget</b></p> <p>À qui ce budget doit-il servir ? Aux patients qui sont la raison d'être du système de santé, aux membres de leurs familles qui deviennent souvent des aidants naturels.</p> <p>Attention aux primes pour prise en charge de nouveaux patients, aux montants accordés selon le type de patient, vulnérable ou pas, référé par le guichet automatique ou pas. « Payer (une prime) à un médecin pour faire ce qu'il est censé faire, c'est assez étrange »<sup>5</sup>, affirme D<sup>re</sup> Leblanc. Prime de ponctualité de 105 \$ aux chirurgiens. Où allons-nous ? Tandis qu'on pénalise une infirmière quand elle est en retard !</p> <p>Bien sûr, des bâtiments, des locaux, du matériel sont nécessaires. Cependant, une surveillance sur les prix, les quotas, les contrats attribués est également requise afin de prévenir la corruption.</p> <p><b>Oups ! Inquiétude de plus en plus marquée pour sa candidature !</b></p>
<p><b>Communiquer oralement et par écrit</b></p> <p>Les membres élus se rencontrent selon une procédure établie par le comité et les règles gouvernementales ordinairement une fois par mois, ou plus selon les activités (kiosques, conférences, etc.).</p> <p>Pour l'écrit, quand un membre résident est incapable de le faire, aucun problème, un procès-verbal tient compte de ses propos. Le comité souhaite recevoir les informations sur son vécu et celui des autres résidents.</p>	<p><b>Communiquer oralement et par écrit</b></p> <p>J'aurais tendance à donner la <b>note de passage</b> au ministre. Pourquoi ?</p> <p>Sa communication verbale est bien pour ne pas dire très bien si on a une faible connaissance du système de santé et de ses enjeux. Le ton, la pertinence des propos semblent justes, mais ceux-ci ne sont pas toujours facilement vérifiables.</p> <p>Quant à ses communications écrites, bien que je n'aie reçu aucune correspondance de sa part, je sais qu'il a accès à des gens compétents pour ce travail. Regardons simplement les messages et les publicités qui surgissent de toutes parts en vue des prochaines élections !</p>

## Est-ce que notre ministre de la santé serait un candidat valable pour se joindre à notre comité ?

À la suite de cette entrevue imaginaire et de la relecture de ses notes, le Comité des usagers devra continuer à chercher afin de trouver une personne prête à s'impliquer pour bien représenter les utilisateurs du système de santé et des services sociaux ainsi que les ressources humaines de celui-ci.

*Jacqueline Lacoste, responsable sectorielle au comité de l'action sociopolitique, avec la collaboration de Renée Berger*

Références :

1. Francine Bergeron, *Introduction aux fonctions des comités*, Regroupement provincial des Comités des usagers, formation, mars 2018.
2. Héloïse Archambault, *Changement de culture nécessaire*, Le Journal de Montréal, 20 mai 2017, Entrevue avec Francis Etheridge, consultant en développement organisationnel dans les centres d'hébergement.
3. Joseph Facal, *Un peu d'aide, M. le ministre*, Le Journal de Montréal, 23 novembre 2017.
4. Élisabeth Fleury, *Système de santé québécois : défis de taille à relever selon un rapport*, Le Soleil, 16 mars 2017, YouTube.
5. Héloïse Archambault, *40 M \$ en primes aux docteurs*, Le Journal de Montréal, 13 novembre 2017.

## Comité régional de la retraite

Lors de la rencontre du 13 avril 2018, on a discuté, entre autres, de l'importance d'intégrer l'action politique en cette période préélectorale dans notre plan d'action régional. Cependant, la stratégie de ce plan vise, avant tout, les employés syndiqués afin de les convaincre du bien-fondé de la demande des personnes retraitées lors de la prochaine négociation du secteur public.

Le document InfoRetraite 2018, qui a été présenté, servira, avant tout à une démarche auprès des personnes actives sur le marché du travail. Nous y retrouvons quelques informations pertinentes. Les personnes retraitées en 2017 verront la plus faible indexation de leur rente de retraite, soit environ 25 % du TAIR (au 1<sup>er</sup> janvier 2018, le taux d'augmentation de l'indice des rentes était de 1,5 %). Le taux de capitalisation du RREGOP est de 103,7 % et a une tendance à la croissance depuis 2011 où il était de 93,9 %.

Une tribune de discussion des retraités avec le Conseil du trésor a été mise sur pied. Il y a des représentants de six associations dont l'AREQ. Cette année, les discussions ont surtout porté sur la loi 126 et la désindexation du régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE).

## Conseil régional

Je ne vous ferai pas la liste des conseils régionaux auxquels j'ai assisté. Je vous explique plutôt à quoi ils m'ont servi.

D'abord à créer des liens d'entraide avec les autres présidences sectorielles, ensuite à coordonner les actions de chaque secteur dans l'application du plan d'action national adopté au Congrès 2017.

Comme une nouvelle équipe y a été élue au niveau national, il fallait s'attendre à de nombreux ajustements. C'est ce qui a retardé la tenue des rencontres des différents comités. Certaines rencontres ont eu lieu quelques jours seulement avant l'assemblée générale sectorielle.

## Conseil national

Le Conseil national s'est déroulé à Gatineau les 26, 27, 28 et 29 mars 2018.

Bien sûr, dans un Conseil national, on parle un peu de tout..., des finances, de l'environnement, du plan d'action, des communications et on offre des formations.

Mais ce qui a retenu mon attention cette fois-ci, c'est d'abord la perte du pouvoir d'achat qui est l'écart entre la rente partiellement indexée et le coût de la vie. C'est pourquoi le 4 avril, nous avons rencontré notre député Sylvain Rochon pour le sensibiliser à la situation..., après tout l'élection est pour bientôt !

Pour ce qui est du dossier de l'aide médicale à mourir, le formulaire **Directives médicales anticipées en cas d'incapacité à consentir à des soins** est le seul reconnu

Enfin, on nous a expliqué le fonctionnement du RREGOP et son bilan de santé. À la fin de 2016, la valeur actuarielle ou autrement dit, l'actif de ce fonds était de 59 milliards \$ alors que le passif, comprenant les engagements présents et futurs, atteignait 57 milliards \$, d'où le taux de capitalisation supérieur à 100 %. Si le taux de capitalisation dépasse 110 %, alors il y a une baisse des cotisations. Toutefois, si ce même taux dépasse 120 %, alors il y a seulement une indexation partielle de la rente puisqu'il n'y a pas de contribution patronale.

À la question posée sur l'écart entre les retraités de l'éducation de l'Ontario, qui sont pleinement indexés, et ceux du Québec, on a répondu que les fonds de retraite du Québec sont indépendants. Comme ils ont un avoir moindre que le fonds « Teachers », ils ont moins de privilèges pour placer leur actif.

*Paul Martin,  
responsable au comité sectoriel de la retraite*

Lors de l'Expo-Arts de notre secteur, le comité régional des arts achètera des œuvres qui serviront de prix pour des activités ultérieures.

Cette année, l'assemblée générale régionale a lieu à Granby à l'hôtel Castel. Vous en aurez un compte-rendu dans le bulletin de septembre. Dans ce même bulletin, je vous parlerai en détail d'un projet régional sur la santé qui se déroulera au restaurant L'Ancêtre à Saint-Hubert.

*Ginette Ducharme*



par la loi. Il faut en faire la demande à la RAMQ par téléphone au 1 800 561-9749. C'est la seule façon de s'assurer que nos directives médicales anticipées seront accessibles et respectées en cas d'incapacité à consentir à des soins.

Enfin, il y a eu une conférence intitulée *De l'exclusion à l'inclusion* pour lutter contre l'âgeisme dans les soins de santé, le travail et les communications.

*Ginette Ducharme*

## Loi 2 sur les soins de fin de vie et les soins palliatifs

Que l'on soit en accord ou non avec l'aide médicale à mourir, il faut bien reconnaître qu'elle amène à oser parler de la mort qui, plus est, nous permet de nous donner le cadeau de mieux vivre la vie dès aujourd'hui.

### Notions qui composent la loi 2, loi concernant les soins en fin de vie :

- \* AMM (Aide médicale à mourir)
- \* DMA (Directives médicales anticipées)
- \* SPC (Sédation palliative continue)
- \* Soins palliatifs

Références : Ministère de la Santé et des Services sociaux Québec, Loi concernant les soins de fin de vie, 2016

### TERMES AUTOUR DE LA FIN DE VIE

**EUTHANASIE** : Acte qui consiste à provoquer directement et intentionnellement la mort d'autrui, à sa demande, pour mettre fin à ses souffrances.

**SUICIDE ASSISTÉ** : Acte qui consiste à aider quelqu'un à se donner volontairement la mort en lui fournissant les moyens de se suicider ou de l'information sur la façon de procéder, ou les deux.

**ACHARNEMENT THÉRAPEUTIQUE** : Recours à des traitements disproportionnés ou extraordinaires afin de prolonger la vie d'une personne malade au stade terminal, sans espoir réel d'améliorer son état.

**REFUS DE TRAITEMENT** : Décision du malade ou de son représentant de refuser un traitement qui lui est proposé, en fonction de son évaluation (la plus éclairée possible), des avantages et des inconvénients potentiels de ce traitement pour le malade.

Une personne peut refuser de plein droit de recevoir des traitements, même si ceux-ci sont susceptibles de la maintenir en vie, par exemple, une personne peut refuser de recevoir des traitements de chimiothérapie, une chirurgie ou tout autre traitement. La personne meurt alors naturellement des suites de sa maladie et non pas du refus de traitement.

**ARRÊT DE TRAITEMENT** : Décision conjointe du médecin et du malade ou de son représentant d'interrompre un processus de soins en cours, en fonction d'une évaluation des avantages et des inconvénients potentiels de ce processus pour le malade.

Une personne peut choisir de cesser des traitements susceptibles de la maintenir en vie. Par exemple, une personne soutenue artificiellement par un appareil peut demander de débrancher celui-ci. La personne meurt alors naturellement des suites de sa maladie et non pas de l'arrêt du traitement.

**DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES** : Les directives médicales anticipées consistent en un écrit par lequel une personne majeure et apte à consentir à des soins indique, à l'avance, les soins médicaux qu'elle accepte ou qu'elle refuse de recevoir dans le cas où elle deviendrait inapte à consentir à des soins et ce, dans des situations cliniques précises. Un seul formulaire est reconnu par la loi. Il faut faire la demande à la RAMQ par téléphone au 1 800 561-9749 :

- Formulaire à compléter, à signer par un témoin et à déposer au Registre national de la RAMQ ;
- Formulaire complété accessible pour l'équipe médicale si besoin ;
- Décisions modifiables en tout temps.

**SOINS PALLIATIFS** : Les soins palliatifs sont l'ensemble des soins donnés par les professionnels de la santé à une personne atteinte d'une maladie grave et incurable (avec pronostic réservé) dans le but d'atténuer ses symptômes et de soulager ses souffrances. Sans hâter, ni retarder la mort, les soins palliatifs permettent à la personne en fin de vie de conserver la meilleure qualité de vie possible, en assurant son confort physique et moral et en lui offrant, de même qu'à ses proches, le soutien nécessaire.

*S'ouvrir sans questionner, écouter sans interrompre, entendre sans juger.*

*Expliquer. Apaiser. Soulager.*

*Veiller fait partie de l'expérience humaine.*

*Martin Winckler, En souvenir d'André, 2012*

Référence : Visioconférence FADOQ (mars 2018) *L'aide médicale à mourir et la réflexion qu'elle impose...* par Martine G. Fortier, tirée d'un enseignement dispensé à la Formation continue du Cégep Thetford, novembre 2017.

# Se sentir « grand »

## C'était juste après l'adolescence

Ce jour-là, mes pieds ne faisaient qu'effleurer le sol, comme si j'étais en apesanteur. Je me propulsais plutôt que je ne marchais. J'avais le goût de sourire à tout le monde. Je me sentais comme une vedette de cinéma. Au-dedans de moi, mes 155 cm s'étiraient, s'allongeaient. Mes poumons se gonflaient d'air et celui-ci s'écoulait au-dehors avec fluidité, avec sérénité. Mon regard portait plus haut, plus loin. Je voyais le monde différemment : plus beau, plus grand. Le monde, c'était moi. C'était comme si je retombais en amour... avec moi-même puisque j'étais maintenant une adulte.

Vous aussi, vous avez ressenti cela, n'est-ce-pas ? Quand ?

Danielle Duchesneau

Grande dans mon corps,  
Pendant longtemps, temps long.

Malaise, non conforme,  
hors des normes.

Puis à la défense de mon corps,  
mon âme,  
mon être.

Annihiler ce malaise,  
ce mal-être,

Renverser, mettre à l'avantage,  
Relever la tête,  
Apprendre à être grande autrement.

Et prendre une vie à interioriser  
la grandeur, les valeurs.

Prendre une vie à comprendre que l'on n'est grand  
que dans le petit geste,  
le petit mot,  
le petit don.

Prendre une vie à apprendre que l'on n'est grand  
qu'à travers les siens,  
l'amour des siens,  
le regard des siens.

Jeu de miroirs, et non l'opposé.

On n'est grand qu'à travers les grands.



Louise Saint-Laurent

Il y a peu de chance que je grandisse encore..., l'âge m'aide surtout à rapetisser, on dirait bien ! Mais j'aime me sentir « grande » parfois et entendre ma mère dire : « *T'es une grande fille maintenant, je suis fière de toi.* »

Et voilà ! Je me sens « grande » quand je fais des efforts pour récupérer, pour acheter local, pour magasiner quand j'en ai vraiment besoin, pour faire le tour des friperies.

Mais aussi, quand je cause à mon député des problèmes liés à l'indexation de ma rente, quand j'encourage des organismes locaux, quand je *bénévole* pour notre association, quand je peux donner un coup de pouce à mes amis.

Je me sens « grande » lorsque je communique mes émotions par la poésie, le théâtre, et j'essaie de le devenir un peu plus chaque jour pour être digne de l'affection de celles et ceux que j'aime.

Ginette Ducharme



Quelle grandeur !

Je me souviens d'avoir réussi à attacher mes souliers à 3½ ans. J'étais capable. Quelle fierté ! J'ai continué depuis à gagner en autonomie, en productivité, en liberté...

Parvenue à la maturité, je ressens de l'accomplissement personnel chaque fois que je perçois avoir fait une différence chez l'autre par une leçon de vie partagée ou une transmission de valeurs intégrées.



Dans l'enseignement, j'ai contribué à l'acquisition de connaissances chez mes élèves. Plus que leur instruction, ma participation à l'éducation des jeunes demeure très importante pour moi. Je me considère, d'ailleurs, toujours éducatrice même à la retraite.

Faire grandir l'intelligence, la mienne et celle des autres, c'est noble. Faire grandir le cœur, l'être profond d'une personne, le mien et celui des autres, voilà ma réalisation personnelle la plus précieuse.

Quelle grandeur !

Jocelyne Allard

## Se sentir « grand » !

Pourquoi un point d'exclamation ? Parce que je me suis senti petit une bonne partie de mon enfance et même dans mon adolescence. Alors... À l'âge adulte, ça s'est un peu calmé, mais chacun sait combien les sentiments d'enfance s'imprègnent dans nos fibres. Je n'ai pas de souvenirs particuliers dont je pourrais dire que je me sois senti grand. D'aucuns pourraient éventuellement me contredire, on se connaît peu, paraît-il.

Cependant, se sentir grand peut sans doute se décliner de différentes façons. Il y a eu des moments où je me suis senti fier, par exemple, suite à une performance sportive, à la réalisation d'une magnifique photo. En d'autres circonstances, je me suis senti utile, surtout



dans mon métier. Je me suis senti apprécié par des élèves, des collègues. Certains me l'ont même dit. Parfois je me suis senti intelligent : les demi-terrains de badminton et le grand filet, la chasse à courre (une variante du ballon-chasseur). Le *Foolleyball* ! Demandez à Martin Paul, il sait ce que c'est. Parfois aussi, je me suis senti bon.

Mais est-ce tout cela, se sentir grand ? Probablement pas, ce serait prétentieux. Sans compter les situations où je ne me suis pas senti à la hauteur. Peut-être seulement, une certaine grandeur dans de petites choses, une grandeur intime.

Après tout, se sentir grand n'est pas nécessairement être grand. Mais c'est un bon sentiment.

*Normand Guévremont*

J'aurai toujours en mémoire ce qu'une de mes élèves avait écrit dans le journal des finissants pour rendre hommage à son professeur de français disparu : « Tu m'as appris à aimer, même une virgule. » En lisant cette phrase, je me souviens avoir éprouvé de l'admiration pour cet enseignant animé par la passion de son art.

Je pris alors conscience de l'importance des arts dans ma vie. Lorsque j'écoute un



morceau de musique qui m'inspire, quand je perçois l'harmonie qui existe dans la nature à travers les formes, les couleurs, les textures et que j'arrive à les traduire dans un tableau, quand je visionne un film édifiant, il se crée en moi une ouverture et une plénitude et je me sens grand.

Ces moments de grâce irisent ma solitude et me donnent le goût de l'intensité dans tous les gestes que je pose.

*Guy Pérodeau*

Peut-on seulement dire un jour que l'on se sent grand ?

Je pourrais penser au jour où je me suis présentée à l'Université d'Ottawa à l'âge de 17 ans... Que j'étais loin de Sorel, de la famille et de mes amis !

Il y a aussi le jour où j'ai signé mon premier contrat d'enseignant... Je faisais mon entrée dans le monde des grands pour enseigner aux tout-petits.

Mais je dois dire que, dans mon cas, le jour où je suis devenu grand-père, j'ai réalisé quelque chose... Comme j'en ai fait du chemin depuis mon primaire à l'école Desranleau !



Peut-être que, pour moi, grand rime avec **grand-père**. Mais le fait de m'occuper de mes deux petits monstres et de leur **apprendre** toutes sortes de choses me donne de l'importance et beaucoup de satisfaction. Apprendre, un mot dont on ne peut se dissocier, nous, les profs.

Toutefois, il ne faut pas oublier que nous restons quand même tout petits dans ce monde qui nous entoure et qui ne cesse de nous surprendre.

*André Caplette*

# Se sentir « grand »

Si les événements les plus importants de ma vie sont reliés à ma famille et particulièrement à mes enfants, mon accomplissement, se sentir « grand » comme dit Danielle D., je l'ai senti à ma retraite, non pas pour me libérer de mon travail, mais en me trouvant fier de tout ce que j'avais accompli pendant 40 ans dans le monde de l'éducation.

Enseignant de géographie durant cinq ans dont quatre à la Commission scolaire régionale Carignan et un au Cégep



Bourgchemin à Sorel-Tracy et à Saint-Hyacinthe, je suis devenu conseiller en formation continue au Cégep de Sorel-Tracy où j'ai organisé des programmes et des cours à temps plein de jour et à temps partiel de soir pour des milliers d'adultes.

Ce fut une profession ultra-polyvalente et excitante qui m'a apporté une grande satisfaction. Merci à tous ceux et celles que j'ai côtoyés.

Paul Ménard

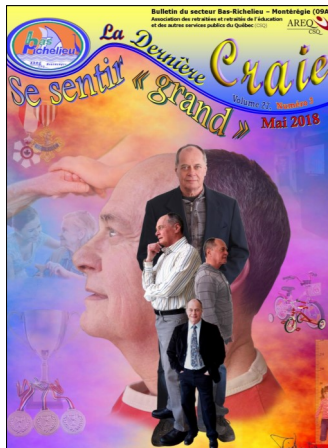
## grand grand grand

Dès la naissance, le but premier de l'être humain est de grandir. Au départ, cet objectif se voulant physique contribuera à un moment de sa vie à son développement personnel.

Se tenir debout et faire ses premiers pas seront la bougie d'allumage qui lui permettra de se sentir grand et de goûter à la fierté qui en découle.

Puis les étapes se succéderont au cours de sa vie où, plus souvent qu'autrement, tout sera associé à la notion de « grandeur ». « Mange tes légumes si tu veux grandir !... », « Fais ça comme un grand... » et il y aura la période où il est trop petit pour être grand et trop grand pour être petit. Il est assez grand pour lâcher la chaise haute, pour aller sur la toilette, attacher ses souliers..., mais trop petit pour se vider un verre de lait tout seul, pour manger à la table des grands, pour suivre son grand frère ou pour se coucher plus tard. Il vit dans une zone de protection, mais chaque jour, il essaie d'en franchir les barrières. Chaque fois qu'il réussit quelque chose de nouveau, il a l'impression de gagner une coche sur la règle graduée tracée par les parents sur le mur. Être grand devient un but et un objet de fierté.

Arrive l'entrée à l'école... Le sentiment d'être enfin avec les grands se fragilise devant l'anxiété et l'inquiétude face à l'inconnu. Au primaire, plus que jamais, il est confronté au phénomène « trop petit..., trop grand... ». Les grands ne jouent pas avec les bébés alors qu'à la maison, on le responsabilise à qui mieux mieux... « Tu es grand maintenant !... » C'est l'étape où se sentir grand l'amène à perdre son insouciance, sa naïveté enfantine. Avec les années, au primaire, il prendra du galon et un jour, il deviendra un « grand » avec tout ce que cela comporte de privilèges et d'attention. Les « bébés » le regardent aller et il leur en met plein la vue. Il leur sert d'exemple ou de modèle et il en est très fier. Il se sent grand.



Puis arrive le secondaire où le « grand » prend toute une débarque. Il redevient le *ti-cul* qui doit prendre son trou. Mais fort d'expériences passées, il assume. C'est la période où l'enfance s'estompe. Physiquement, il a atteint la maturité. Grandir n'est plus une priorité. Il apprend à se découvrir, à se réaliser et même à se dépasser. Il apprend à devenir... adulte. Il a connu ce qu'était se sentir grand physiquement, maintenant, il apprend à se sentir grand intérieurement.

En tant qu'adulte en devenir, il est appelé à faire des choix. Certains lui apporteront une certaine fierté et le feront « grandir », alors que d'autres le fragiliseront, mais il apprendra à grandir de ses erreurs. Il en sera ainsi tout au cours de sa vie.

L'important, ce ne sera pas la grandeur ou l'ampleur des objectifs, mais d'en être à la hauteur. Certains choix le feront sortir de sa zone de confort. Parfois, il aura de grands souliers à chausser et d'autres fois, il se sentira petit dans ses souliers. Il s'apercevra qu'il n'y a qu'un tout petit pas entre les deux. Il découvrira que le sentiment du devoir accompli, qu'un effort sincère, qu'un acte généreux génèrent une grande satisfaction et, parfois même, une certaine euphorie intérieure... qui le feront se sentir grand...

Je vous laisse sur une citation de John Petit-Senn :

« La grandeur d'une bonne action se mesure rarement à la gratitude de celui qui en fut l'objet, mais toujours au plaisir qu'elle procure à celui qui l'a faite. »

Richard Jutras

P.S.—Dans l'illustration de la page couverture, j'ai voulu faire un clin d'œil à René Mineau qui, depuis des années, s'implique au niveau du conseil sectoriel.

Danielle m'a demandé d'écrire un texte intitulé « Se sentir grand ». Le problème est que lorsque j'ai demandé ce que ça voulait dire à mes amis francophones, ils avaient tous des idées différentes sur le sujet. Alors, je vais simplement me dévoiler.

La première fois que je me suis senti adulte et fier, c'est quand mon père est revenu à la maison et m'a demandé de l'aider à vider sa camionnette. Quelle surprise ! Il y avait un tout nouveau vélo marron Schwinn avec lumières, klaxon et tout. C'était la Cadillac des bicyclettes. C'est l'un de mes souvenirs le plus heureux en tant qu'enfant puisqu'étant parmi les plus jeunes, j'héritais du vélo de mon grand frère comme tous les jeunes de mon entourage. J'ai parcouru le quartier pendant de nombreuses années. C'était le même sentiment que celui d'un adolescent quand il recevait son permis, la marche étant la seule façon d'aller où que ce soit quand on vivait à la campagne. J'étais très chanceux d'en avoir un neuf.

En tant qu'adulte, j'ai eu de nombreuses occasions de me sentir fier et heureux, comme le jour où j'ai épousé Doris Robidoux. Je me souviens quand elle a descendu l'allée centrale de l'église avec son père, tout le monde est soudainement disparu de ma vue,



elle me semblait entourée d'un halo comme si elle était un ange... Depuis lors, elle a été mon ange.

Si je n'avais pas épousé Doris, nous n'aurions pas eu nos trois enfants qui nous ont donné trois petits-enfants, qui à leur tour, nous ont donné trois arrière-petits-enfants, et je ne serais pas déménagé des États-Unis au Québec.

Ici, je pouvais devenir un enseignant avec mon diplôme de secondaire commercial. Encore une fois, c'est Doris qui m'a parlé de la pénurie d'enseignants d'anglais langue seconde au sein de la Commission scolaire

Carignan. Je suis devenu professeur en 1966. Aujourd'hui, ce ne serait pas possible, car les francophones sont beaucoup plus bilingues par rapport au moment où je suis arrivé en 1965. Par la suite, j'ai poursuivi mes études à l'université.

J'ai eu la chance d'avoir toujours été entouré de bonnes personnes qui ont été là pour m'aider à avancer. Je ne crois pas que nous réussissions seuls dans la vie.

*Georges R. Le May*

## PROGRAMME DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

### Cours

**LUNDI APRÈS-MIDI** CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

#### Dix écrivains français célèbres

René Robitaille ..... 10 septembre au 19 novembre

#### SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

**Mardi 4 septembre, 13 h 30 à 14 h 30**

Centre culturel de Sorel-Tracy (salle Les Beaux Instants)  
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy

**Ou :** Inscription en ligne sur le site :  
[www.usherbrooke.ca/uta/monteregie](http://www.usherbrooke.ca/uta/monteregie)  
À compter du mercredi 8 août 2018

**Ou :** Par courrier dès réception de votre fiche  
Au secrétariat de l'UTA en Montérégie

#### RENSEIGNEMENTS

**Liliane Hardy** ..... 450 742-0204  
**Michel Létourneau** ..... 450 743-0135  
**Hélène Robidoux-Braconnier** ..... 450 746-2726

### Conférences

**MERCREDI APRÈS-MIDI** CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

#### La voix du violoncelle, un véhicule privilégié de l'émotion

Maurice Rhéaume ..... 12 septembre

#### Le caractère international de la rébellion des Patriotes

Patrick Péloquin ..... 19 septembre

#### Maurice Duplessis : l'homme et son époque

Pierre Berthelot ..... 26 septembre

#### Les pays scandinaves, peut-on s'en inspirer ?

Jean-Patrick Brady ..... 3 octobre

#### À la découverte de la météo : les prévisions

Gilles Babin ..... 10 octobre

#### Les faussaires de l'art

Martin Champagne ..... 17 octobre

#### L'industrie minière du Québec

Pierre O'Dowd ..... 24 octobre

#### Pouvoir politique et œuvres d'art

Vincent Arseneau ..... 31 octobre

#### D'où viennent les libertins

Madeleine Jeay ..... Mardi, 6 novembre

#### Le siècle d'or hollandais

Sylvie Coutu ..... 14 novembre

**Inscrivez-vous !**

## À la rencontre de Claude-Yvan Poirier

Odanak, mars 2018. J'ai rendez-vous avec Claude-Yvan Poirier et sa conjointe Claire Lamirande, autochtone engagée fière de ses origines.

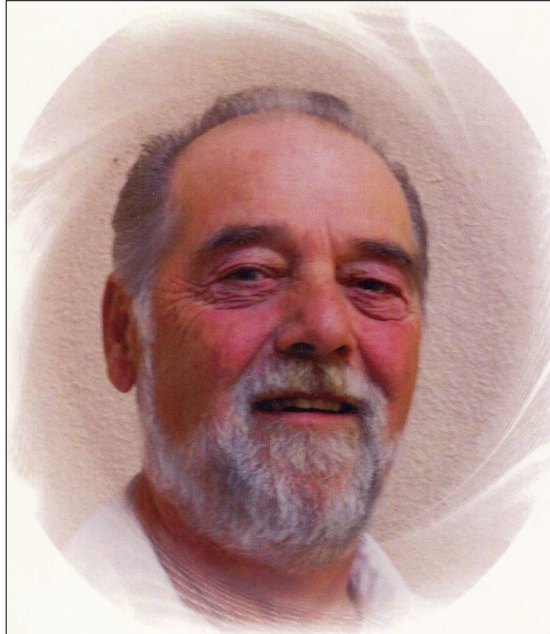
Avec simplicité et chaleur, Claude-Yvan se raconte. Né à Sainte-Angèle-de-Méridi, petit village du Bas-du-Fleuve sur le chemin de la Matapédia, il est le dernier d'une famille de six enfants. Il a quinze mois quand ses parents décident d'aller vivre en Abitibi. Papa devient contremaître dans les chantiers de Val-Paradis, petite agglomération située en pleine forêt. Maman est femme au foyer et s'adapte à sa nouvelle vie pour le bien-être des siens. Claude-Yvan y passe une enfance merveilleuse dans un cadre féerique en pleine nature où l'aventure est à portée de la main. Que de beaux souvenirs il évoque ! Il se souvient de la chasse, de la pêche et des randonnées en forêt où il faisait de belles découvertes, une vie de rêve pour ce jeune en recherche de liberté.

L'endroit ne possédait qu'un centre communautaire pour desservir la population. Claude-Yvan se souvient que son école pouvait se transformer en cinéma, en salle de réception et même en église.

Après la petite école, il poursuit ses études au collège classique de Rouyn où il est pensionnaire. Par la suite, il entreprend deux années au cours technique au pensionnat d'Amos.

Pendant ce temps, son père démissionne du chantier et sa famille déménage à Montréal. Sa mère, devenue entrepreneure, ouvre un salon de coiffure. C'est donc à Montréal que ce jeune homme termine ses études à l'école technique. Diplômé en techniques de soudage, il entre sur le marché du travail pour sept années. À cette époque, il rencontre Claire, l'amie de sa sœur, qui devient son épouse. Louise, Yanick et Amélie naissent de cette union.

Comme le monde de l'éducation au Québec vit une période de changement et que les besoins de personnel se multiplient, Claude-Yvan décide d'entreprendre des études en éducation. Il lui faut concilier travail, études et vie de famille. Beaucoup de sacrifices, mais il atteindra son but. Il termine son baccalauréat en



éducation et devient enseignant à la Commission scolaire régionale Carignan. D'abord à Fernand-Lefebvre en techniques de soudage, il sera transféré, l'année suivante, à Bernard-Gariépy.

Pédagogue convaincu, il aime transmettre son expérience et ses valeurs. Il crée un climat de confiance et est toujours prêt à rendre service. Il a toujours le temps pour un bon conseil. Il est à l'écoute des jeunes qui voient en lui un modèle.

En 1989, il vit une autre expérience, il devient formateur pour le personnel de Tioxide Canada.

En 1991, il enseigne en formation professionnelle sous la direction de monsieur Pierre Lortie comme

enseignant au DEP (diplôme d'études professionnelles) en soudage. Une expérience enrichissante. Il aime travailler auprès des jeunes adultes que l'on doit outiller pour le marché du travail. C'est un perpétuel défi qui demande beaucoup aux enseignants. Il garde un bon souvenir de ses années passées au Centre de formation professionnelle (CFP).

En 2003, Claude-Yvan prend sa retraite. Il veut mener une vie paisible dans le milieu tranquille qu'il a choisi. Impliqué dans sa communauté, il participe aux activités. Il est toujours disponible pour aider à l'occasion des fêtes, des bingos ou des pow-wow. Il est membre de la chorale et c'est avec plaisir qu'il y participe.

Après un long parcours de vie, la famille Poirier vient habiter Odanak. Pour Claire, c'est un retour aux sources. Artiste amateur, il aime travailler le bois pour façonner des pièces artisanales qu'il offre au public au moment des activités du milieu.

Heureux et fier de son passé, il se souvient de sa vie qui fut pour lui une riche et belle aventure.

Homme affable et accueillant, il vit le moment présent et fait face à l'avenir avec sérénité dans son coin de pays où le bonheur est au rendez-vous.

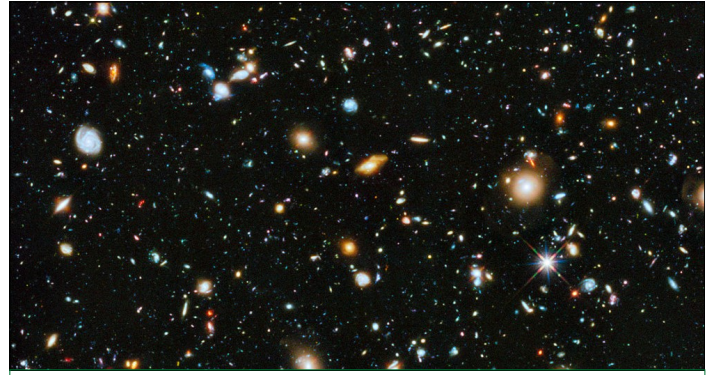
*Chantal Cardin*



## Citoyen du monde

Lorsque je visualise et contemple attentivement ma planète bleue qui tourne sur elle-même et autour du soleil, je me dis que je fais partie d'un bel univers, habitant une des millions de galaxies, la Voie lactée, baignée dans un grand tout insolite, étrange et à peine exploré. Je me sens confortable, privilégié et heureux d'y vivre. Bien qu'interpellé et préoccupé par mon devenir et celui de mes semblables, c'est-à-dire mes concitoyens à la grandeur du globe et de mon patelin, je suis unique et grand malgré ma petitesse devant cet infini démesuré et majestueux et sans frontières. Cela me fascine et je me questionne : « Qui suis-je ? Où vais-je ? Quelle est ma participation et ma destinée ? » Malin celui ou celle qui peut répondre sans s'égarer et errer, mais nous pouvons quand même y aller de nos suppositions, de nos explications et même de notre fertile et inventive imagination. La voûte céleste, en aurais-je un jour la clé pour enfin découvrir la boîte renfermant le parchemin plusieurs fois millénaire du grand **mystère de la Vie**, premièrement, ici sur terre et deuxièmement, ailleurs ? Cet ailleurs, un jour, sera mieux connu et apprivoisé, le prélude à une meilleure compréhension de l'**humain** et de son origine sans doute céleste et stellaire. Une belle aventure en perspective !

Pour l'instant, je vis en société avec des personnes qui me sont chères, enrichissantes et aimantes, d'autres moins, parce qu'elles me sont inconnues et ignorées. J'ai évolué avec elles et à côté d'elles. Des valeurs, des connaissances et des croyances m'ont été inculquées. Elles ont jalonné, délimité et façonné ma vie, ce que je suis. En contrepartie, j'ai épousé aussi des préjugés, peu importe le sujet et l'objet, ils faussèrent mon appréciation des gens près de moi et d'ailleurs. Par l'information sous toutes ses formes, par des rencontres et des voyages, j'ai appris à me libérer d'idées toutes faites et subjectives. Je me suis enrichi des autres. J'ai senti qu'il fallait aller au-delà des barrières socio-



La galaxie à laquelle appartient la Terre s'appelle la Voie lactée.

économiques, culturelles et géopolitiques imposées, dictées et sanctifiées par les gouvernements du « bon » peuple. J'ai saisi l'invitation et je me suis empressé de m'ouvrir et de m'éveiller aux sept milliards d'individus, mes voisins d'ici et planétaires qui sont là avec leurs forces et faiblesses, avec leurs traditions et nouveautés, avec leurs inquiétudes et leurs pleins d'espoir. Nous ne pouvons plus nous ignorer, d'ailleurs, de plus en plus d'événements nous amènent à des rapprochements spontanés, inévitables et fraternels.

Dorénavant et pour toujours, je me considère comme un simple **citoyen du monde** attentif, altruiste et lucide et ce, parce que j'apprends et découvre encore et encore des autres. Il n'y a pas de limite et encore moins de fin. Je suis de passage sur cette « bonne » terre comme nous tous. Après, ce sera la **vie** après la **vie**. Une croyance de plus en plus avouée, une certitude des plus plausibles. Il m'est impossible de penser, mettant mon orgueil de côté, que mon existence, si courte soit-elle, se terminera, par surcroît, dans un petit tas de poussière grisâtre, mon corps, oui, mais mon âme et mon **moi** survivront. J'apporterai comme unique bagage un **bonheur** et un **bien-être** jouissifs. Je partagerai le **tout** avec ceux et celles qui auront voulu croire en la vie sans finalité...

Jean Rajotte

### Sincères condoléances

**Aline Aucoin**, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Pierre Boulanger, le 7 janvier 2018, à l'âge de 74 ans.

**Huguette Blanchard-Brouillard**, à l'occasion du décès de son mari, monsieur Léo Brouillard, le 9 janvier 2018, à l'âge de 86 ans.

**Francine Bergeron**, à l'occasion du décès de son père, monsieur Marcel Bergeron, le 18 janvier 2018, à l'âge de 89 ans.

**Marjolaine Farley**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Françoise Roy, le 15 février 2018, à l'âge de 97 ans.

**Anne-Marie et Yves Mandeville (Denise Déziel)**, à l'occasion du décès de leur mère, madame Isabelle Chalifoux, le 20 février 2018, à l'âge de 89 ans.

**Famille de Georgette Audette**, décédée le 9 mars 2018, à l'âge de 92 ans, membre associée, conjointe survivante de Jean-Paul Croteau, ex-membre retraité de notre secteur.

**Lise Barrette (Francisco Palma)**, à l'occasion du décès de sa mère, madame Rita Roy, le 4 mai 2018, à l'âge de 95 ans.



## À la douce mémoire de...

Madame Francine Gendron décédée le 21 décembre 2017 à l'âge de 73 ans



Après des années d'enseignement en arts plastiques à Montréal, c'est à Saint-Ours que Francine Gendron a choisi de s'établir pour se rapprocher d'un rythme à sa mesure et de la nature.

Francine ne craignait pas les travaux hors dimensions. Un jour, avec ses élèves, elle participa à un concours proposé par une grande entreprise qui consistait à aménager le grand hall d'entrée du Complexe Desjardins de Montréal et ce, du plafond au plancher. Quelle aventure satisfaisante pour sa classe d'autant plus que l'émerveillement du public fut quasiment une consécration !

Oui, elle aimait les autres, son travail et ses élèves. Elle recherchait le dépassement où

rayonnaient la beauté et la satisfaction de l'accomplissement.

Elle ne s'est pas installée à Saint-Ours pour se reposer. Dans la lumière de l'atelier, elle a poursuivi sa production personnelle et a consacré une grande partie de son temps à faire du bénévolat soit pour le Carrefour communautaire l'Arc-en-Ciel soit pour la bibliothèque.

Elle a laissé sa trace dans le cœur de tous les gens qui l'ont côtoyée.

Lorsque je visite mes pensées pour me faire plaisir, j'y retrouve son sourire bienveillant, chaleureux et un tantinet espiègle.

*Thérèse Huard*

Monsieur Alain Soulières décédé le 17 décembre 2017 à l'âge de 75 ans



Né à Sorel le 28 janvier 1942, monsieur Alain Soulières est décédé subitement à Drummondville le 17 décembre dernier. Il laisse dans le deuil son épouse Nicole, ses trois fils, trois brus et cinq petits-enfants.

Lorsque j'ai fait la connaissance de monsieur Soulières, il avait déjà une fructueuse carrière derrière lui et il œuvrait à la Commission scolaire de Sorel-Tracy en tant que conseiller pédagogique en français.

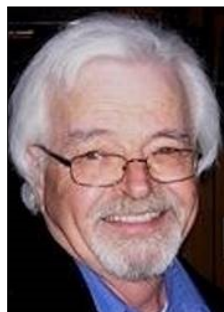
Esprit brillant et ouvert aux pédagogies nouvelles, il était un éminent spécialiste de

notre langue et un ardent défenseur de la rigueur dans l'écriture. Il travaillait avec sérieux, zèle et efficacité. Il a contribué de façon importante à l'instauration des « nouveaux programmes » ainsi qu'à leur implantation rapide et massive dans toute la commission scolaire.

Je vous laisse avec une citation que ce grand amoureux des mots m'avait un jour rapportée : « Le mot chien n'a jamais mordu personne ».

*Rachel Valois*

Monsieur Réjean Mondoux décédé le 3 janvier 2018 à l'âge de 75 ans



Quelle surprise que d'apprendre le décès de Réjean Mondoux le 3 janvier dernier !

Je l'ai connu dès le début de son enseignement à l'école élémentaire Jean-de-Brébeuf. Un type très sociable qui aimait la vie et qui en profitait pleinement.

Lorsque la septième année est disparue pour devenir la première secondaire en 1972, Réjean s'est retrouvé à l'école secondaire Bernard-Gariépy.

En cours de route, il s'est découvert une seconde passion, la musique ; celle-ci le sollicitait le soir et parfois même une partie de la nuit.

On peut dire qu'il a eu une vie bien remplie.

Bon voyage, Réjean !

*Gilles Paradis*

## Madame Renée Sévigny décédée le 1<sup>er</sup> mars 2018 à l'âge de 70 ans



Renée Sévigny, enseignante retraitée de la Commission scolaire de Sorel-Tracy, a enseigné tour à tour l'écologie, la géographie... et, bien évidemment, le français, et ce, toujours à des étudiants de secondaire 2.

Après avoir reçu son Brevet A de l'Institut pédagogique de Westmount en 1968, Renée débuta sa carrière en enseignement auprès d'élèves de l'école Didace-Pelletier et du couvent Saint-Pierre où elle a, d'ailleurs, terminé une année comme directrice adjointe. Par la suite, elle poursuivit son cheminement professionnel aux écoles secondaires Bernard-Gariépy et Fernand-Lefebvre où elle termina sa carrière en 2004.

Elle a passé pas moins de 36 ans à enseigner, un métier qu'elle a beaucoup aimé et dans lequel elle s'est accomplie jusqu'à la fin.

Depuis sa retraite, elle avait davantage pris le temps de jardiner l'été durant, lire plus d'un livre, passer du bon temps avec son époux, ses filles et ses amies et faire du vitrail, un passe-temps qui lui a toujours plu.

Renée était une personne affirmée, bonne et généreuse.

*Mélanie et Maude Cloutier*

## Monsieur Florent Péloquin décédé le 21 mars 2018 à l'âge de 85 ans



Plutôt paisiblement, soulagé de l'inquiétude qu'il avait pour sa santé frêle depuis 17 ans, et surtout immensément triste d'avoir perdu sa précieuse Claire en avril 2017, notre père Florent nous a quittés.

Totalement lucide, il a toujours apprécié partager avec nous les heureux moments de nos rencontres familiales.

Prendre un petit cocktail, parler de l'école et de ses voyages de pêche ou du Canadien s'avéraient, pour lui, être des instants de bonheur.

Nous garderons à tout jamais ces précieux souvenirs.

Bon repos, papa !

*Martine, Jean-François, Éric et Renaud Péloquin*

## Madame Rita Lemoine-Pelletier décédée le 16 avril 2018 à l'âge de 95 ans



La famille de Rita Pelletier comptait six filles dont cinq furent diplômées en enseignement.

Rita enseigna d'abord à la campagne à Saint-Robert. De retour de congés de maternité, après plusieurs années de suppléance, elle travailla ensuite à Saint-Gabriel-Lalemant en première année.

Elle eut deux enfants, Danielle et Denis, et trois petites-filles dont une, Geneviève, a suivi les traces de sa grand-mère, elle enseigne à l'école Laplume.

Très fière, c'était une femme de caractère mais toujours polie et patiente, une habile couturière et une excellente cuisinière (à 95 ans, cinq jours avant sa mort, elle a préparé un gâteau).

Elle adorait entretenir ses fleurs et sa maison était toujours impeccable.

Comme me disait Céline : « Ma grande sœur était une très bonne personne. »

*Liliane Hardy*

**La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.**

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* publie ces décès si vous nous en faites part.



Vous pouvez transmettre l'information à :

- Francine Mercier-Abel à [francina@videotron.ca](mailto:francina@videotron.ca)
- Colette Gauthier à 450 742-4952 ou [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca)

# *Cabane à sucré*

*21 mars 2018*

