



# La Dernière Craie

## J'aurais voulu...

Volume 27, Numéro 2

Janvier 2018



*Signatures*

## Sommaire

Nouvelles sectorielles .....	3 à 13
- Mot de la présidente sectorielle .....	3
- Calendrier des activités .....	3
- Comités sectoriels.....	4-5-6
- Rapport d'activités.....	7 à 10
- Communications .....	11-12
Organismes d'aide .....	9-12-13
Nouvelles régionales et nationales .....	14-15-16
Thème <i>J'aurais voulu</i> .....	17-18-19
Rencontre avec Monique Fortin.....	20
Fiers de nos origines .....	21
UTA—École Au Petit Bois.....	22
Condoléances.....	23
Dîner de Noël en photos.....	24

## Coordonnées de l'AREQ

### AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec QC G1K 9E7

TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769

SITE WEB : [www.araq.lacsq.org](http://www.araq.lacsq.org)

COURRIEL : [info@araq.lacsq.org](mailto:info@araq.lacsq.org)

## Organismes nationaux

Retraite Québec RRQ .....	1 800 463-5185
.....	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
Retraite Québec CARRA .....	1 800 463-5533
.....	<a href="http://www.carra.gouv.qc.ca">www.carra.gouv.qc.ca</a>
RAMQ.....	1 800 561-9749
.....	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
SSQ Groupe financier .....	1 877 651 8080
.....	<a href="http://www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective">www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective</a>
La Personnelle (auto, habitation).....	1 866 777-2886
.....	<a href="http://www.ssqauto.com">www.ssqauto.com</a>
La Personnelle (assurance voyage) ..	1 855 727-7872
Sécurité de la vieillesse .....	1 800 277-9915
.....	<a href="http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv">www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv</a>
Urgence .....	9-1-1
Info-Santé .....	8-1-1

## La Dernière Craie

**Parution** : Trois fois par année

**Coordination, photographie, mise en page, infographie, correction et révision :**

Louise Marie Bergeron	Liliane Hardy
Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Charlotte Lessard
Colette Gauthier	Monique Shéridan

**Collaboration :**

Michelle Bertrand	Lise Laforest
Manon Besner	Denise Lalancette
Dolorès Bolduc	Nicole Mancini
Chantal Cardin	Paul Martin
Gisèle Chalifoux-Martin	Denis Pelletier
Josée Clément	Ginette Pelletier
Lise Daigneault	Serge Péloquin
Laurent Delainey	Jean Rajotte
Bernard Delisle	Johanne Seers
Jacqueline Lacoste	Jean-Guy Smith
Samuel Labrecque	Jean Claude Tellier

**Tirage** : 475 exemplaires

**Impression** : Imprimerie Mongeon

**Étiquetage** : Ghyslaine Côté

**Distribution** : Téléphonistes, courrier électronique et poste

**Coût** : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

## Organismes locaux

CLSC du Havre.....	450 746-4545
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB) 450 743-4310.....	<a href="mailto:cabbr@bellnet.ca">cabbr@bellnet.ca</a>
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans 450 742-4144.....	<a href="mailto:info@centredesaines.qc.ca">info@centredesaines.qc.ca</a>
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu 450 742-5953.....	<a href="http://sebr.ca">sebr.ca</a>
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu 450 730-0880.....	<a href="http://associationdesaidantsnaturels.ca">associationdesaidantsnaturels.ca</a>
Société Alzheimer Rive-Sud 450 742-7333.....	<a href="http://alzheimer.ca/fr/rivesud">alzheimer.ca/fr/rivesud</a>
Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante ».....	450 780-5600 poste 5660
Taxibus 450 743-3336 .....	<a href="http://citsv.qc.ca/taxibus/">citsv.qc.ca/taxibus/</a>
Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-de Saurel (STACR).....	450 746-7827



# Mot de la présidente sectorielle

## Rêve versus réalité

J'aurais bien voulu que mon rêve du mois de mai devienne réalité !

Mais personne ne me court après pour écrire dans le bulletin !

Personne ne s'offre pour organiser de nouvelles activités !

Ce sont toujours les mêmes précieuses et précieux bénévoles qui sont fidèlement au poste.

Je sais, je sais..., tout le monde est occupé !

Voyages, gardiennage, activités sportives, cours de peinture, de tai chi, de tricot..., c'est nécessaire pour garder la forme.

Que faire alors ?

Eh bien ! je vais continuer de rêver avec la complicité des autres membres du Conseil sectoriel et, peut-être aussi, de quelques-unes et quelques-uns d'entre vous.

Je suis un peu utopiste, direz-vous, mais parfois les rêves deviennent réalité... Qui aurait pensé que Denis Coderre perdrait son élection !

Et qui sait ! Mon rêve est peut-être en voie de se réaliser grâce à vous.



Ginette Ducharme

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## À noter dans votre agenda

Jeudi 15 février 2018, 12 h <i>Dîner Cupidon</i> Resto Tracy	Jeudi 8 mars 2018 <i>Journée de la femme</i> À venir	Mercredi 21 mars 2018, 12 h <i>Cabane à sucre</i> Érablière Saint-Laurent Saint-Roch-de-Richelieu
Jeudi 5 avril 2018, 12 h <i>Dîner des bénévoles</i> Salle William-Jacques	Mardi 17 avril 2018, 9 h <i>Assemblée générale sectorielle</i> <i>Dîner, 12 h</i> Salle William-Jacques	Lundi 30 avril 2018, 9 h <i>Assemblée générale de la</i> <i>Fondation Laure-Gaudreault</i> Syndicat de Champlain, Longueuil
Mercredi 2 mai 2018, 13 h 30 <i>Bazar écologique</i> Parc régional des Grèves	Jeudi 17 mai 2018 <i>Expo-Arts, 11 h</i> <i>Dîner, 12 h</i> Club de golf Continental	Mardi 22 mai 2018, 9 h <i>Assemblée générale régionale</i> Hôtel Castel, Granby

Paul Martin

# Conseil sectoriel 2017-2018



Lise Laforest	..... 1 <sup>re</sup> conseillère	..... 450 743-8259	..... liselaforest@gmail.com
Ginette Ducharme	..... Présidente	..... 450 742-9618	..... ginette_ducharme@videotron.ca
Madeleine Carrière	..... 2 <sup>e</sup> conseillère	..... 450 746-3826	..... madcar@videotron.ca
Albert Khelfa	..... 2 <sup>e</sup> vice-président	..... 450 742-4619	..... khelfaa@videotron.ca
Paul Martin	..... Secrétaire	..... 450 742-8621	..... paulmartin@videotron.ca
Michel Sporgitas	..... Trésorier	..... 450 742-7296	..... michel.sporgitas@gmail.com
René Mineau	..... 1 <sup>er</sup> vice-président	..... 450 742-7790	..... renmin@hotmail.ca

## Comités

Les nouveaux responsables des comités, tant au national qu'au régional, viennent tout juste d'être nommés. Alors ne vous surprenez pas de ne pas avoir de nouvelles de vos responsables sectoriels. Ils continuent les actions déjà commencées et devraient vous en parler davantage dans le prochain bulletin.

Bien sûr, il y a le projet *Toujours en action* du comité de l'environnement et développement durable et celui des femmes qui ont planifié une activité commune. Mais les autres responsables devraient être contactés en janvier.

Il y a eu de gros changements à l'AREQ nationale et il faut laisser aux nouveaux membres élus le temps de tout bien organiser.

À noter, les membres des comités régionaux et nationaux cités plus bas sont tous issus de la Montérégie.

*Ginette Ducharme*

### Responsables des comités

#### Niveau sectoriel

Comité des femmes : Madeleine Carrière  
Comité des hommes : Michel Sporgitas  
Environnement et développement durable :  
Lise Laforest, Monique Fortin et Madeleine Carrière  
Assurances : Albert Khelfa  
Retraite : Paul Martin  
Action sociopolitique : Jacqueline Lacoste

#### Niveau régional

Environnement : Richard Gouin  
Assurances : Robert Godin  
Comité des hommes : Serge Céré

#### Niveau national

Environnement : Raymond Forget  
Comité des femmes : Suzane Faucher



# Action sociopolitique

## Que signifie pour vous ?...

Est-ce que j'aime écrire ? Non, j'ai de la difficulté. Comme infirmière, j'ai été formée à noter des faits, des signes et des symptômes avec précision et de façon concise.

Est-ce que j'ai le goût d'écrire ? Oui, beaucoup, certains sujets m'interpellent plus que d'autres.

Est-ce que j'aime l'action sociopolitique ? Oui, j'ai une maîtrise en service social, volet action.

Et la politique me fascine avec tous les enjeux dont on nous parle et ceux qu'on évite d'aborder. J'ai grandi avec un père qui travaillait aux élections, on avait un bureau de scrutin à la maison. J'ai assisté aux assemblées et aux débats électoraux. J'ai même pris part à la « fameuse parade automobile » pour suivre le candidat « idéal ».

Au moment où je rédige ce texte, les élections municipales sont déjà choses du passé. On en sort à peine et dire que bientôt, le provincial va nous relancer ! Au téléjournal du 29 octobre dernier, M. Couillard évoquait une « guerre » à faire à la CAQ dans les mois à venir. À ce moment, il était second dans les sondages.

On devra porter une attention spéciale au vocabulaire qui sera utilisé sur les différentes plates-formes. Le provincial va nous chanter la pomme avec ses promesses électorales. Et puis, le fédéral va suivre.

### Que répondez-vous aux questions suivantes :

- Que signifie pour vous le dernier remaniement ministériel avec un M. Barrette « intouchable » à la Santé, alors que la grogne est à la hausse à plusieurs paliers du milieu de la santé ?

- Que signifie pour vous une augmentation de rémunération de 16 % accordée aux médecins de famille de 2012 à 2016, tandis que la rémunération des spécialistes, pour la même période, connaît une hausse de 46 % ?<sup>1</sup>

- Que signifie pour vous les patates en purée en CHSLD ?

Une bagatelle, assurément, quand on sait qu'on octroie par repas un montant de 2,22 \$ au CHSLD et 5,98 \$ au centre de détention. De plus, notre ministre mentionne que les personnes âgées ont moins de besoins (TVA de 22 h le 13 novembre 2017). Mais, pour protéger leur système immunitaire, pour éviter les grippez, etc., comment fait-on ? Une alimentation saine et équilibrée est déjà un bon début. C'est ce qu'on nous inculque depuis l'enfance ! Et pour cela, les fruits et les légumes sont essentiels. Il faut également prendre le temps de manger... Mais à quoi cela sert-il de prolonger la vie de nos personnes âgées, de celles-là mêmes qui ont payé des taxes et des impôts toute leur vie ?

- Que signifie pour vous le fait que les résidents en CHSLD vont recevoir deux bains par semaine ?

Une victoire ? Oui, mais pour qui ? Pour les personnes les plus lucides et celles qui le désirent ? Bravo ! Mais peut-on se questionner sur l'intérêt d'un résident ou d'un parent qui a froid et qui devient parfois agressif,

que l'on doit médicamenteusement pour diminuer son anxiété face au bain ? Surtout, lorsque la plupart du temps, celui-ci a une hygiène adéquate en dehors des moments du bain. Considérer leurs vrais besoins, est-ce si difficile ?



- Que signifie pour vous le manque de personnel ?

On parle de plus en plus d'un manque de 1000 préposés dans la région de Québec. Ce n'est pas nouveau avec la mauvaise planification et la lourdeur de la tâche...

- Que signifie pour vous l'ajout de millions de dollars pour la formation ? D'où proviennent ces millions selon vous ?

On parle de diminuer la formation du préposé à trois semaines. Quelques heures de cours et deux à trois jours de stage. Ensuite, il lui faudra apprendre *sur le tas* comme on dit, avec des employés débordés. C'est ainsi que l'on nivelle par le bas en espérant que le préposé s'occupe parfaitement du résident, qu'il comprenne ses signes d'inconfort, de peur, de maladie, etc.

On mentionne aussi que les inscriptions sont à la baisse dans les centres de formation professionnelle. Un choix s'impose : profiter d'une formation de très courte durée ou prendre sept mois avant d'obtenir un salaire ? D'autant plus qu'en passant du privé au public, la clientèle est différente. Accepterions-nous que notre garagiste répare le moteur de notre voiture même s'il ne connaît que très superficiellement l'équipement et les techniques de réparation et cela, tout en partageant avec ses collègues ce qu'il apprend directement sur les lieux de son travail ou *sur le tas* ?

- Que signifie pour vous l'année 2018 ?

Année d'élections très certainement. Il vous faut donc penser à :

- \* vous **responsabiliser** face aux élections ;
- \* vous **questionner** sur les promesses des candidats face à la communauté et aux personnes âgées ;
- \* vous **donner** un temps de réflexion sur les enjeux proposés ;
- \* vous **joindre** à des groupes qui défendent vos droits. (AREQ, FADOQ, communautaires) ;
- \* vous **impliquer**.

Notez bien, je m'inclus dans le « vous ».

Bonne Année 2018 et continuez de penser à vous. Ainsi vous pourrez avoir le goût de partager ce bien-être !

Jacqueline Lacoste en collaboration avec Renée Berger,  
jljacquot@outlook.com

1. Ce n'est pas 1 G \$ mais plutôt 1,6 G \$ (Journal de Montréal, 24 octobre 2017)

# Environnement et développement durable



Ce comité est composé de mesdames Madeleine Carrière, Monique Fortin et Lise Laforest.

Nous remercions tous les gens qui ont participé à la marche hebdomadaire au Parc régional des Grèves. Malheureusement, cette activité n'aura plus lieu l'année prochaine.

Cette année, nous participerons aux activités et aux réunions du comité régional de l'environnement et du développement durable.

En septembre dernier, nous sommes allées, Madeleine et moi, à l'île Saint-Bernard à Châteauguay pour notre 1<sup>re</sup> réunion. Cette réserve faunique a été fondée par Marguerite d'Youville et les Sœurs Grises. Depuis 2011, elle appartient à la ville de Châteauguay. C'est un endroit bucolique et très convivial où se côtoient cultivateurs et apiculteurs. Des activités saisonnières sont offertes à toute la famille (marche, ski de fond, raquette...).

Nous ferons aussi une activité spéciale pour la Journée de la Terre du 22 avril avec, si possible, d'autres groupes environnementaux.

Nous reconduirons, pour une 2<sup>e</sup> année, le bazar écologique qui aura lieu le 2 mai à 13 h 30 au Parc régional des Grèves, secteur Tracy.

**Attention ! Attention ! Attention !** Nous avons présenté notre candidature pour un projet *Toujours en action* de l'AREQ dont le but est de susciter la créativité et l'innovation chez nos membres. Le titre de notre projet est *La fabrication de sacs utilitaires avec des matériaux recyclés*.

Pour cette activité, nous avons besoin de votre précieuse collaboration. Nous ramassons des vieux jeans en denim et de vieilles cravates de toutes les couleurs. Vous pouvez apporter vos découvertes lors des activités ou dans notre petit local situé au bureau du Syndicat, 323, rue du Collège.

Merci d'avance de votre implication.

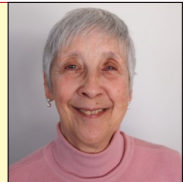
Lise Laforest, 450 743-8259

## Anniversaire

Lors de l'Expo-Arts de mai 2017, un tirage parmi les artistes a favorisé Danielle Duchesneau et Marielle Martin.

La reproduction de l'une ou l'autre de ces deux œuvres figurera sur votre carte d'anniversaire pour l'année 2018.

Au nom du Conseil sectoriel, Danielle Paré enverra une carte d'anniversaire à chacun des membres du secteur durant l'année 2018.



Œuvre de Danielle Duchesneau.



Œuvre de Marielle Martin.

## Maison de la musique

Les membres de l'AREQ Bas-Richelieu ont droit à un rabais à la Maison de la musique de Sorel-Tracy. Il suffit de présenter sa carte de membre de l'AREQ lors de l'achat d'un billet pour un spectacle.

Vous trouverez la programmation sur [www.maisondelamusique.org/](http://www.maisondelamusique.org/).





## Activités dans notre secteur à l'automne 2017

### Accueil des nouveaux membres



### Bienvenue à l'AREQ !

#### Nouveaux membres présents :

Louise-Marie Bergeron  
Louise Gamelin  
Jean-François Ménard  
Sylvie Boucher  
Hélène Liessens  
Raymond Wilkie  
Louise Lambert  
Céline Larouche  
Marie-Élise Champagne

J'étais fébrile à l'idée de rencontrer les retraités, j'avais croisé quelques anciennes collègues durant l'été et j'avais hâte de rencontrer celles dont on m'avait annoncé la présence.

Surprise! J'ai compris que les enseignants du cégep faisaient aussi partie de l'AREQ. J'ai eu l'impression de retourner dans le passé, d'anciennes connaissances et des amis étaient là. Tout le monde semblait avoir

tellement de choses à se dire, le bruit des conversations inondait la salle (je n'ai pas donné ma place).

Quel bel accueil pour nous, les nouveaux. Je suis très heureuse de m'y être présentée.

Merci sincèrement, c'est une chance de pouvoir faire partie d'une association lorsqu'on vient tout juste de quitter le marché du travail.

*Louise-Marie Bergeron, nouvelle retraitée*

### Messe du Souvenir

Le huit novembre dernier, près de cent personnes ont assisté à la messe du souvenir de nos défunts disparus durant la dernière année. À cette occasion, nous avons rendu un hommage particulier à Roger Salvail, Yvette Lavoie-Boyer, Danielle Ouellette, Gisèle Courchesne-Boisvert, Athanasios Bitzakidis, Thérèse Desrosiers-Daigneault et Denis Vandal.

**Merci** à tous mes collaborateurs : Laurent Bergeron, Yves Saint-Sauveur, Louise Boisvert, Serge Péloquin et Réjeanne Joyal qui ont accepté d'apporter leur témoignage.

**Merci** à Claude Rouillard, André Latour, Claire Pronovost, Jean-Claude Bardier, le père Bertrand Tendeng et la chorale des funérailles de Saint-Pierre sous la direction de M<sup>me</sup> Lise Beauchemin qui ont rendu possible cette célébration.

Lors du brunch qui a suivi au Resto Tracy, nous avons poursuivi notre fraternisation et assisté à une conférence fort intéressante sur les frais funéraires.

**Merci** à vous tous pour votre présence et pour votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault.

*Gisèle Chalifoux-Martin*

### Conférence

Après la messe des défunts, quelques membres se sont rencontrés pour déjeuner au Resto Tracy (bonne bouffe!).

Monsieur Denis Duval nous a entretenus des **Frais funéraires**. Le sujet n'est pas très amusant, mais il fut fort instructif. Prestation de décès, frais funéraires, frais admissibles, testament crématiste..., tout y a passé.

Monsieur Duval nous a laissé un document à consulter. Celles et ceux intéressés à l'avoir peuvent me contacter... Je le leur imprimerai et irai même leur porter. Un testament chez le notaire, c'est bien mais en parler avec sa conjointe ou son conjoint, la famille et les amis, c'est encore mieux!

*Ginette Ducharme*



## Fondation Laure-Gaudreault

### Participation des membres

Le 10 octobre dernier, un dîner pour les retraités de 15, 20 ou 25 ans a eu lieu au Club de golf Continental.

Un tirage-partage a été effectué afin d'amasser des fonds pour notre fondation. Le montant recueilli se chiffre à 355 \$. Cinq gagnants se sont partagés le 1/3 de ce montant, soit 25 \$ chacun. J'ai profité de ce rassemblement pour vendre des livres. Un total de 42,75 \$ s'ajoute au 230 \$ du tirage-partage.

À souligner, le don de 100 \$ du conférencier invité, M. André Côté, qui a remis à la fondation le montant reçu du Conseil sectoriel pour son exposé.

### Rallye à Saint-Denis-sur-Richelieu

Les 49 personnes présentes lors du rallye du 26 septembre dernier ont beaucoup apprécié le parcours. Par la suite, elles ont fraternisé lors d'un bon repas au Pub Saint-Denis. Grâce à de nombreuses commandites, nous avons fait plusieurs tirages pour remercier les personnes participantes à l'activité. Le profit pour la Fondation Laure-Gaudreault a été de 454 \$.

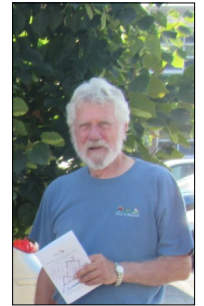
L'année prochaine, on prévoit organiser un rallye à Contrecoeur le 25 septembre.

Une fondation ne peut agir seule. La collaboration de ses partenaires nécessite un apport. Merci à chacun pour votre empathie.

Bonne Année 2018 à tous !

*Ginette Pelletier, responsable sectorielle pour la FLG*

### Organisateurs



Jean-Claude Saint-Arneault et Louis-René Bergeron



Ginette Pelletier et Lucette Hamel-Valois

**Merci !**



Photos : Jean Claude Tellier



# Dîner des 15-20-25

Nous étions en très grand nombre au Club de golf Continental par cette splendide journée. Monsieur André Côté a donné une très intéressante conférence sur l'histoire de la raquette au Québec. Le beau temps en ce lieu enchanteur nous rappelle combien la retraite est agréable !

*Josée Clément*



Plusieurs membres ayant quitté leur emploi en 1992, 1997 ou 2002 étaient présents lors de cette activité du mois d'octobre qui soulignait les 15, 20 ou 25 ans de retraite.

**Devant :** André Côté, Michel Sporgitas,

**1<sup>re</sup> rangée :** Cécile Collard-Boucher, Jeannette Cournoyer, Claudette Philibert, Danielle Champagne, Marie Rochefort-Campeau, Carmen Bisson-Vanasse ;

**2<sup>e</sup> rangée :** Lucette Hamel-Valois, Louise Théroix-Saint-Jacques, Jocelyne Lavallée-Boulet, Murielle Lamontagne, Louise Pépin, Pierrette Parenteau, Nicole Joyal-Guillemette, Monique Guevremont, Jean-Claude Lavallée, Serge Péloquin, Vital Landry, Gilles Viau ;

**3<sup>e</sup> rangée :** Micheline Sirois-Paré, Georgette Lajoie, Yvette Proulx-Bonin, Cécile Lavallée-Pépin, Lucile Ethier, Yvon Caron, Huguette Saint-Germain, Marielle Lemoine, Ginette Salvail-Paul, Colette Courchesne-Maillette, René Letendre.

### Popote roulante

Au Québec, depuis plus de 50 ans, la popote roulante est un service qui consiste à offrir majoritairement des repas chauds livrés à domicile aux personnes ayant besoin d'un appui leur permettant de demeurer chez elles plutôt qu'en institution.

Il s'agit donc de privilégier leur autonomie et de les soutenir dans leur volonté de demeurer dans leur environnement le plus longtemps possible. C'est un complément essentiel au maintien à domicile. Il permet

également d'offrir un répit aux proches aidants en les libérant de la tâche de la préparation des repas.

Le bénévolat est indispensable pour assurer le bien-être des aînés et la survie des popotes roulantes. Qui plus est, c'est une activité extrêmement agréable qui aide à maintenir en forme le physique et le moral !

Pour vous inscrire au service de repas offert ou pour devenir bénévole, communiquez avec madame Denise D'Aigle au 450 743-4310.





# Voyage à Montréal

C'est sous un soleil radieux que nous sommes allés à Montréal pour une escapade automnale. L'autobus de luxe nous a d'abord déposés au musée Pointe-à-Callière où se trouvait, il y a plus de 300 ans, le fort Ville-Marie. Une projection sur l'histoire de Montréal de ses débuts jusqu'à nos jours a défilé sur écran géant dans un décor archéologique. Après cette brève projection, nous nous sommes dirigés vers le 1<sup>er</sup> égout collecteur en Amérique du Nord qui a été fonctionnel jusqu'en 1987, surprenant ! Nul besoin de bottes, d'imper ou de pince-nez pour cette immersion mystérieuse, intrigante, authentique, lumineuse et technologique. Ce fut une belle visite d'exploration des vestiges de Montréal.

Une pause au soleil avant le souper gastronomique à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie a été appréciée.

Pour terminer la soirée, nous avons fait une incursion dans le monde de Michel Tremblay avec la pièce *Demain matin, Montréal m'attend*. La folle équipée de comédiens, musiciens et concepteurs a su communiquer les thèmes de la famille, de la rivalité, des dessous du show-business et de l'échec sous l'angle d'une comédie musicale plutôt dramatique.

Merci à nos participantes et participants pour leur ponctualité et au plaisir de nous revoir lors de notre prochaine sortie.



Photos : Bernard Delisle

Michelle Bertrand, Serge Péloquin et Johanne Seers

# Dîner de Noël



## Un festin « plus-que-parfait »

Noël, fête tout indiquée pour exprimer notre gratitude aux personnes qui rendent notre vie plus légère et plus joyeuse !

C'est ainsi que notre bulletin *La Dernière Craie* sert de tableau d'honneur pour remercier les personnes qui ont organisé ce dîner « 5 étoiles » au restaurant du Club de golf Continental !

Ce rassemblement a été un franc succès !

Denise Lalancette



## Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408

Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533

Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

SSQ : 1 877 651-8080

Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ par courriel à [laverdiere.luce@areq.lacsq.org](mailto:laverdiere.luce@areq.lacsq.org).

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre (carte de membre ou étiquette du *Quoi de neuf*) ou votre numéro d'assurance sociale.

Veuillez aviser aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

## Bulletin sectoriel

Le bulletin est publié en version papier et électronique. Actuellement, 187 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous recevez une copie papier du bulletin, nous aimerions que, **par souci écologique et économique**, vous pensiez à ne recevoir que la copie informatisée. Pour ce, envoyez un courriel à Colette Gauthier à [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca).

De toute façon, le bulletin demeure toujours disponible sur le site du secteur à [areqbas-richelieu.ca](http://areqbas-richelieu.ca).

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les personnes âgées, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204 avant le 8 avril. Le prochain bulletin paraîtra en mai.

## Assemblée générale sectorielle

**AREQ – Bas-Richelieu**

### Convocation

Date : Mardi 17 avril 2018

Endroit : Salle William-Jacques  
95, rue Plante  
Sorel-Tracy

Accueil : 9 h 00

Assemblée : 9 h 15

Dîner froid : 12 h 00

## Assemblée générale régionale

**AREQ – Montérégie**

### Convocation

Date : Mardi 22 mai 2018

Endroit : Hôtel Castel  
901, rue Principale  
Granby

Accueil : 9 h 00

Assemblée : 9 h 30

Dîner : 12 h 30

**Le Conseil sectoriel  
vous souhaite...**

**Bonne Année 2018**

## Contact des membres

### Messages

La majorité des membres de notre secteur reçoivent les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre par appel téléphonique ou courrier électronique. 402 membres sur 653 reçoivent un message électronique.

Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec René Mineau par appel téléphonique (450 742-7790) ou par courriel ([renmin@hotmail.ca](mailto:renmin@hotmail.ca)) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins 10 jours avant la date de l'activité.

### Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre seulement.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* continuera à publier ces décès si vous nous en faites part.

Vous pouvez transmettre l'information à Colette Gauthier au 450 742-4952, [colettegauthier20@videotron.ca](mailto:colettegauthier20@videotron.ca) ou à Francine Mercier-Abel à [francina@videotron.ca](mailto:francina@videotron.ca).

## Membres au 1<sup>er</sup> novembre 2017

Niveau national	58 549
Région Montérégie	10 406
Secteur Bas-Richelieu - Membres	653
- Personnes amies	2

## Site internet du secteur

Site Internet : [www.areqbas-richelieu.ca](http://www.areqbas-richelieu.ca)

Responsable : Michel Sporgitas, 450 742-7296  
ou [michel.sporgitas@gmail.com](mailto:michel.sporgitas@gmail.com)

## Organismes d'aide

Dans ce bulletin aux pages 9, 12 et 13, un résumé sur des organismes d'aide aux personnes dans le besoin de la région vous renseignera sur leur mission.

## Le Focus

*Le Focus* présente des capsules d'information à propos d'événements auxquels est associée l'AREQ ou encore qui concernent les personnes âgées. Il s'accompagne d'un calendrier des activités à venir, d'un résumé de celles s'étant déroulées depuis la parution précédente et d'une nomenclature des sorties publiques de l'Association.

Le Focus est disponible pour consultation sous l'onglet Publications du site Internet de l'AREQ.

## Fondation Laure-Gaudreault

Responsable : Ginette Pelletier (450 742-8674)

Objectifs de la fondation :

- \* Aide aux personnes âgées ;
- \* Aide à la recherche médicale ;
- \* Aide aux jeunes.

Objectif sectoriel : Augmentation du nombre de membres

En août 2017, notre secteur comptait 130 membres de la fondation. Pour 10 \$, vous devenez membre à vie. Visitez [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) ou téléphonez à Ginette Pelletier pour faire un don ou devenir membre.

## Association des Aidants naturels du Bas-Richelieu

Vous êtes un aidant naturel si vous êtes un conjoint, un parent, un enfant ou un ami qui accordez une attention, une présence, des services et des soins à un proche dont l'état de santé se détériore à cause de l'âge ou de la maladie.

Vous êtes un aidant naturel si vous prenez soin d'un proche qui réside avec vous, à son propre domicile, dans une résidence ou dans un CHSLD.

L'Association des Aidants naturels du Bas-Richelieu vous accueillera, accompagnera et soutiendra afin de bien vivre votre rôle d'aidant naturel.

L'Association s'adresse aux aidants naturels résidant dans la MRC de Pierre-De Saurel, soit dans les localités suivantes : Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Ours, Saint-Robert, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Sorel-Tracy et Yamaska.

Le site [associationdesaidantsnaturels.ca](http://associationdesaidantsnaturels.ca) donne toutes les informations sur les services et les activités que l'association vous offre.





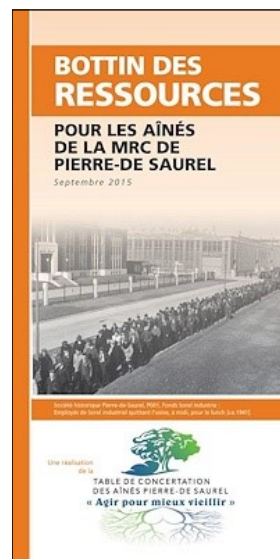
## Organismes d'aide

### Bottin des ressources pour les personnes âgées de la MRC de Pierre-De Saurel

*Agir pour mieux vieillir* est une table de concertation regroupant plus d'une vingtaine d'organisations provenant des milieux communautaire, institutionnel et municipal qui se préoccupent des conditions de vie des aînés. D'ailleurs, à cette table, deux sièges sont réservés à des aînés : un premier est réservé à un aîné résidant en milieu urbain, un second est réservé à un aîné provenant d'une municipalité rurale. Cette concertation vise à identifier, à analyser et à agir sur les problématiques et les besoins spécifiques liés au vieillissement. La Table *Agir pour mieux vieillir* vise également à promouvoir l'amélioration des conditions de vie de tous les aînés résidant sur le territoire de la MRC de Pierre-De Saurel. Plus d'une

centaine d'organismes ou d'associations en font partie, il sont répertoriés dans le Bottin des ressources pour les aînés de la MRC Pierre-De Saurel. Cet outil de référence vous permettra de trouver l'information et l'aide nécessaire pour assurer votre mieux-être dans la communauté.

Le BOTTIN DES RESSOURCES pour les aînés est disponible, gratuitement, à la MRC de Pierre-De Saurel, dans les différents bureaux municipaux du territoire de la MRC, ainsi qu'au CLSC Gaston-Bélanger et auprès des organismes communautaires et en ligne au [www.mrcpierredesaurel.com/responsabilites/familles](http://www.mrcpierredesaurel.com/responsabilites/familles).



### Société Alzheimer

#### Services aux familles

La Société Alzheimer peut vous aider en vous fournissant information, ressources, éducation, soutien et conseils. Découvrez les nombreuses façons d'obtenir le soutien dont vous avez besoin, que vous soyez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, un aidant ou un membre de la famille.

#### Formation

La Société Alzheimer Rive-Sud propose des formations et conférences pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, les aidants et les professionnels de la santé.



369, boulevard Fiset, Sorel-Tracy

### Programme PAIR

Le Programme Pair est un programme de prévention et de sécurité à domicile destiné aux personnes âgées, en perte d'autonomie et vivant seules à la maison. Il s'agit d'un système automatisé d'appels qui rejoint quotidiennement des abonnés par téléphone pour s'assurer que tout va bien. Après quelques tentatives, si l'abonné ne répond pas à son appel Pair, une alerte est aussitôt lancée. Ainsi, les responsables du système peuvent alors intervenir adéquatement à la situation. La gestion du Programme Pair relève du Service de sécurité incendie. Ce programme dessert l'ensemble des municipalités de la MRC de Pierre-De Saurel.



**Vous pouvez vous inscrire au programme Pair par téléphone en composant le 450 780-5600 poste 5200.** Pour plus d'informations sur le programme Pair, vous pouvez également consulter le site Internet suivant : <http://www.programmepair.com/>.

# Mot de la présidente régionale

## Qu'est-ce qui se passe ?...

En même temps que l'automne arrive, nos activités reprennent. Des retrouvailles ont eu lieu dans les secteurs et les nouvelles personnes retraitées ont été accueillies. Des journées thématiques sont célébrées et des conférences sont organisées à différents endroits. La région a planifié des formations pour les membres des Conseils sectoriels.

Parallèlement aux activités régionales et sectorielles, le national prépare le prochain plan d'action qui sera adopté au Conseil national de l'automne et en même temps, elle s'occupe de grands dossiers concernant les personnes âgées.

### Dossier retraite

Le dossier retraite et indexation est toujours sur la table. La Tribune des retraités, formée de différentes associations de retraités incluant l'AREQ, a rencontré les représentants du Conseil du Trésor pour discuter des enjeux liés aux retraités. D'autres réunions sont prévues au cours de l'année en espérant faire évoluer la situation.

Nos porte-paroles ont échangé avec les représentants de la CSQ de la perte du pouvoir d'achat. Il s'agit pour nous de sensibiliser les actifs afin de faire avancer le dossier lors des prochaines négociations. L'AREQ va d'ailleurs publier, pour les retraités et les travailleurs, un feuillet d'informations à ce sujet.

### Dossiers d'actualité

Régulièrement, dans les médias, on entend parler de sujets concernant les aînés. L'AREQ se tient aux aguets et suit de près les actualités dans ce domaine.

Notre présidente, Lise Lapointe, a d'ailleurs rédigé une lettre ouverte très pertinente concernant le 2<sup>e</sup> bain par semaine offert aux personnes âgées dans les CHSLD : "Quand avoir droit à deux bains par semaine devient un idéal social..." Vous pouvez en prendre connaissance sur le site de l'AREQ dans Publications/*Le Focus*, octobre 2017 (page 4).

L'AREQ constate que les personnes âgées écotent encore dans les soins à domicile. Dans son dernier rapport, la Protectrice du citoyen a dénoncé la réduction des services donnés à domicile. Le gouvernement dit vouloir favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, mais le nombre de personnes ayant reçu des soins à domicile a diminué de 1 % et la moyenne des services rendus a chuté de 7 %. Chez les gens de plus de 65 ans, 15 à 18 % auraient besoin de soutien à domicile, alors

que seulement 8 % y ont droit dans les faits. De plus, la Protectrice du citoyen demande au ministre Barrette d'intervenir pour augmenter le nombre de places en CHSLD destinées aux personnes âgées en lourde perte d'autonomie. Il faudra voir si le gouvernement parviendra à corriger les faits constatés par la Protectrice du citoyen.



Le ministre de la Santé et des Services sociaux a l'intention d'entreprendre des travaux en vue d'élargir la Loi sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. Il sera question de l'accès à l'aide médicale à mourir pour les personnes inaptes à consentir. L'AREQ devra se pencher sur ce nouvel enjeu. La position de l'AREQ pourrait être soutenue par la réalisation d'un sondage et la mise sur pied d'un groupe de travail.

Un autre sujet d'actualité : le règlement concernant l'utilisation des caméras de surveillance dans les CHSLD. Pour assurer le respect et la dignité des personnes âgées, l'AREQ va suivre de près l'évolution de ce dossier et pourra émettre des commentaires.

### Politique *Vieillir et vivre ensemble*

Le gouvernement prévoit adopter une nouvelle politique, *Vieillir et vivre ensemble*, au printemps 2018. L'AREQ et d'autres associations de défense des aînés avaient demandé la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des aînés québécois. Le mode de consultation retenu s'est avéré différent et le 6 octobre dernier, l'AREQ déposait un mémoire contenant 21 recommandations réfléchies par et pour les aînés. Espérons que le prochain plan d'action gouvernemental traduira une vision réaliste, positive et respectueuse des aînés.

Le vieillissement de la population est une réalité sociétale. Face à cette situation, l'AREQ demeure vigilante pour combattre l'âgisme et pour défendre les intérêts et les droits des membres et des personnes âgées.

En ce début d'année 2018, permettez-moi de vous souhaiter une année aréquienne fructueuse.

*Manon Besner, présidente régionale*



## Conseil national

La rencontre s'est tenue à Québec du 30 octobre au 2 novembre 2017. Beaucoup de nouveaux visages, de nouveaux responsables, de nouvelles perspectives à venir. Et, bien sûr, beaucoup de travail...

Je vous rassure d'abord en vous annonçant que les finances sont bien gérées et je vous résume mes périodes de travail.

**1<sup>er</sup> volet de réflexion :** La condition des hommes et le plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes 2017-2020. L'AREQ veut faire la promotion de la participation sociale, d'activités significatives et des liens intergénérationnels. L'affiche (très belle) de la Journée internationale des hommes va dans ce sens.

**2<sup>e</sup> volet de réflexion :** Précédé d'une conférence de Martin Belhumeur de la CSQ sur les rôles de la Caisse de dépôt et placement du Québec et du RREGOP, le dossier retraite refait surface. Vous aurez un dépliant explicatif sur le sujet dans un prochain *Quoi de neuf*.

**3<sup>e</sup> volet de réflexion :** Le plan d'action pour le triennat en trois grands axes et 47 possibilités d'action. Les rencontres au régional ont servi à préciser les actions possibles pour la région et la rencontre de décembre du Conseil sectoriel, celles du secteur.

**4<sup>e</sup> volet de réflexion :** L'environnement et le développement durable où l'AREQ a demandé à la Caisse de dépôt et placement du Québec de faire des investissements responsables. La Caisse prévoit notamment la prise en compte du facteur climatique dans chacune des décisions d'investissement de la Caisse et une augmentation des investissements sobres en carbone de 8 milliards de dollars sur 3 ans.

**5<sup>e</sup> volet de réflexion :** Établir un plan d'action sur la politique *Vieillir et vivre ensemble*, chez soi, dans sa communauté, au Québec, continuer de se renseigner sur les conditions de vie des personnes âgées et ne pas hésiter à dénoncer les abus.

**6<sup>e</sup> volet de réflexion :** Dans le cadre de l'action sociopolitique, un groupe de travail sur l'aide médicale à mourir a été formé et Jean Claude Tellier de notre secteur y participe. Nous en serons sûrement informés bientôt.

Et voilà, c'est tout !

J'allais oublier que nous avons eu le plaisir d'assister à une pièce de théâtre au Théâtre de la Bordée sur les soins en CHSLD..., moment comique et tragique à la fois..., de quoi réfléchir en tout cas.

Ginette Ducharme

## Assurance collective

Je vous cite la conclusion de l'assemblée générale d'ASSUREQ à laquelle j'assistais le 30 octobre dernier :

« ...un régime d'assurance relativement en bonne santé financière nous permet de ne pas modifier les primes payables par la personne adhérente en assurance

maladie et en assurance vie du régime ASSUREQ pour l'année 2018. Ainsi, les personnes adhérentes paieront le même tarif qu'en 2017. »

De quoi nous réjouir en ces temps moroses.

Ginette Ducharme

Primes applicables le 1 <sup>er</sup> janvier 2018			
<b>Assurance maladie</b>			
<b>STATUT DE PROTECTION</b>	<b>SANTÉ</b>	<b>SANTÉ PLUS</b>	
Individuel	22,62 \$	37,56 \$	
Monoparental	27,32 \$	45,01 \$	
Familial	43,54 \$	70,68 \$	
<b>Assurance vie</b>			
<b>STATUT DE PROTECTION</b>	<b>CHOIX 1</b>	<b>CHOIX 2</b>	<b>CHOIX 3</b>
Individuel	17,40 \$	34,80 \$	52,20 \$
Familial	25,87 \$	43,27 \$	60,67 \$
Note : La taxe de vente provinciale de 9 % doit être ajoutée à ces taux de primes.			

## Communiqués de l'AREQ

### L'AREQ sur la place publique

Québec, le 2 novembre 2017 - L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) salue la décision du gouvernement de bonifier le Régime de rentes du Québec (RRQ), prévue au projet de loi déposé aujourd'hui par le ministre des Finances, Carlos Leitão. Les recommandations faites par des organisations lors des consultations particulières en janvier 2017 ont été entendues, dont celles de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) que l'AREQ appuyait formellement.

« Le revenu des personnes âgées est souvent la source d'une qualité de vie plus adéquate en termes de logement, d'alimentation, de transport et même d'activités sociales. Nous sommes donc soulagés de savoir que les retraités du Québec ne recevront pas moins que ceux du reste du Canada », souligne Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

En effet, il est intéressant de constater que la bonification de la rente à la hauteur de celle prévue dans le reste du Canada avec le Régime de pensions du Canada (RPC) se rapproche de l'objectif, soit de contribuer à une retraite décente pour tous.

« Pour l'AREQ, il est primordial de s'efforcer d'assurer une retraite digne à celles et ceux qui ont bâti le Québec. Il reste encore beaucoup à faire pour y arriver, mais notre association sera de toutes les tribunes pour défendre les droits des personnes âgées », soutient Claire Bélanger, 1<sup>re</sup> vice-présidente et responsable du dossier retraite.

Enfin, l'AREQ prendra le temps d'étudier sérieusement le projet de loi n° 149 et fera part de ses commentaires et de ses recommandations.

#### À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte plus de 58 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

-30-

#### Source :

Samuel Labrecque, conseiller en communication  
Cell. : 514 742-9056  
Courriel : labrecque.samuel@areq.lacsq.org

#### **Vous pouvez lire d'autres communiqués diffusés sur le site [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org). En voici quelques-uns :**

**17 novembre 2017** - L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) souligne la Journée internationale des hommes 2017 qui a lieu le 19 novembre sous le thème « Partenaires pour l'avenir ». Cette thématique s'appuie sur les liens intergénérationnels qui unissent le grand-père, ses enfants, ainsi que ses petits-enfants.

**MONTRÉAL, 17 novembre 2017** - Le collectif Échec aux paradis fiscaux accueille de façon mitigée le plan d'action du gouvernement sur les paradis fiscaux présenté par le ministre Leitão vendredi dernier. Ce plan d'action contient quelques avancées, mais rejette malheureusement toutes les pistes de solution plus ambitieuses formulées par la Commission des finances publiques en avril dernier.

**Québec, 29 septembre 2017** - L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) et l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) unissent leurs voix pour souligner la Journée internationale des aînés se déroulant le 1<sup>er</sup> octobre. Cette année, la thématique *Bien vieillir ensemble* nous rappelle le défi, pour la société québécoise, d'assurer une qualité de vie digne aux personnes âgées et de reconnaître l'importance de leur contribution pour avoir bâti la société dans laquelle nous vivons.

**21 septembre 2017** - États généraux sur les conditions de vie des personnes âgées—Le Parti québécois, l'AQDR, l'AQRP, l'AREQ, le Réseau FADOQ et le RIIRS se réjouissent que plus de 15 000 personnes aient signé la pétition demandant au gouvernement de tenir des états généraux sur les conditions de vie des personnes âgées au Québec.



# J'aurais voulu...

## Qui peut savoir ?

J'aurais voulu, oh ! à peu près tout ou presque de ce qui n'était pas l'enseignement.

L'image des enseignantes et enseignants se résumait à celle des religieuses et religieux et quelques laïcs qui, ma foi, n'arrivait pas à faire pétiller mon regard immature. Pourtant, j'adorais apprendre, j'aimais l'école, mais je rêvais à tout autre chose. Et par la force des choses (ou ma faiblesse pécuniaire), je devins enseignante... et j'ai adoré ça.



J'aurais voulu, non pas que faire reculer l'ignorance, quiconque sachant le moindre mot lire pouvait ouvrir un livre et aller chercher les connaissances qui lui étaient nécessaires, mais développer l'initiative, susciter l'intérêt et, surtout, augmenter la confiance en soi si primordiale pour aller au bout de ses rêves.

C'est ça que j'aurais voulu... Ai-je réussi ? Je ne sais pas. Peut-être en partie, peut-être pas du tout. En tout cas, j'aurai essayé.

*Danielle Duchesneau*

Aurais-je voulu une vie différente de celle que j'ai vécue jusqu'ici ?

Ce thème me fait prendre conscience que la vie m'a choyée.

Dans ma vie personnelle comme dans mon parcours professionnel, mon sens des responsabilités, mon esprit combatif et ma créativité m'ont permis de relever de grands défis et de vivre de belles expériences.



J'ai le bonheur d'être mère de deux enfants et grand-mère de trois petits-enfants, tous en santé et épanouis.

Je n'aurais pas voulu d'une autre vie que la mienne.

En bonne forme physique et retraitée depuis dix ans, je partage avec mon amoureux des événements culturels enrichissants et des voyages fabuleux.

J'apprécie énormément les liens tissés avec mes amis au fil des ans.

L'amour et l'amitié ont fait de moi une personne heureuse.

Merci la VIE !

*Nicole Mancini*

J'avais 8 ans et j'étais en deuxième année. La religieuse qui était ma maîtresse—c'est comme ça qu'on disait à l'époque—nous a annoncé une nouvelle façon de faire en classe. Elle nous a jumelés : un bon avec un moins bon. J'étais le premier de classe et j'ai donc dû m'associer au dernier (qui, par ailleurs, était un bon copain avec qui je jouais souvent dans la ruelle derrière chez moi). L'objectif était d'aider ceux qui peinaient à atteindre un minimum de succès.

Après un mois d'un tel régime, je m'apercevais que mon copain avait moins de fautes dans les dictées, faisait moins d'erreurs de calcul et, ma foi, commençait à moins haïr l'école en général... Et même, je m'apercevais que je commençais à aimer ce rôle d'entraîneur ! J'aimais les moments où « mon élève » comprenait enfin telle notion et me disait : « C'est ça ! Ça marche ! ».

J'aurais voulu aider ainsi tout le monde... Et je me suis mis à me dire que je pourrais peut-être un jour être un enseignant...

Plusieurs enseignantes ou enseignants que j'ai eus par la suite sont venus conforter ce désir. Et j'avoue ne pas avoir eu de peine à décider de mon avenir ; il a toujours été tracé depuis cette deuxième année à l'école Saint-Victor. Bien sûr, par la suite, j'ai découvert une autre passion, les mathématiques. Ce qui fait que pendant longtemps, j'aurais voulu être un « prof de math ».

Et je le suis devenu...



*Jean-Guy Smith*

# Thème du bulletin

J'aurais voulu sûrement être guitariste et, bien sûr, bilingue pour, par exemple, saisir le sens des chansons dont j'apprécie la musique. J'aurais aussi bien aimé faire de la plongée sous-marine aux quatre coins de la planète.

Devenir pilote m'aurait aussi intéressé pour me permettre de pêcher dans les endroits les plus reculés...

Mais ce que j'aurais vraiment voulu, c'est, de mon vivant, voir l'homme respecter les différences et cesser de se battre ; de voir l'homme cohabiter avec la nature, cesser de polluer et de massacrer les animaux.

Oui, j'aurais bien voulu que l'homme ne se prenne pas pour le Créateur, mais pour un simple invité sur cette terre.

*Denis Pelletier*



Quand j'étais jeune, je ne jouais pas à la poupée... J'empruntais celles de ma jeune sœur et avec les miennes et tous les nounours que je trouvais, j'organisais des « séances ».

Le dimanche, j'obligeais mes parents et ma sœur à assister aux représentations. Être la metteuse en scène et la voix de tous mes personnages me comblait de joie... en plus du sourire amusé de mes parents et de l'ébahissement de ma petite sœur.

Le virus était installé !

Trouver la voix de mes personnages, « changer de peau », m'a aidée à mieux comprendre l'autre et diriger des étudiants, des amis et aussi des inconnus a contribué à améliorer ma connaissance de l'autre.

Que vous dire de plus pour vous annoncer que « j'aurais voulu »... être une artiste !

*Ginette Ducharme*



Aujourd'hui, quand je repense au moment où j'ai fait mon choix de carrière, je me rends bien compte que c'est la vie qui m'a conduite sur le chemin de l'enseignement, moi, qui n'y avais pas trop réfléchi. J'aurais tout aussi bien pu exercer un autre métier.

Il y a si longtemps de cela... Je voulais du concret et la matière enseignée était bien concrète, ça m'a rassurée, je savais que j'allais faire de mon mieux. Toute cette énergie déployée, sans oublier les heures consacrées aux corrections..., à vérifier et à consulter les outils de référence m'ont permis de m'améliorer. J'avoue que j'aurais voulu, aussi, du temps pour bien d'autres choses.

Maintenant, qu'importe ce que j'aurais voulu : être entourée de mes amis plus souvent, me mettre en forme, faire des sorties culturelles et... prendre mon temps, j'ai cette chance de le réaliser, alors je le fais et je le ferai longtemps.

J'aurais voulu ? Non !!! Ce ne sont plus des rêves, mais bien des projets, car j'ai du temps pour les réaliser.

Aujourd'hui, quand j'y repense..., quel bonheur !

*Louise-Marie Bergeron*





J'aurais voulu, pendant ma carrière d'enseignante, laquelle s'est déroulée sur une période de 34 ans auprès des enfants défavorisés qui vivaient souvent dans des familles dysfonctionnelles, faire du bénévolat auprès de ces jeunes qui en ont tant besoin.

Au cours de la période où je supervisais des stages en milieu de travail, j'ai réalisé à quel point les élèves, surtout les garçons, avaient besoin de nous ! Pour en avoir visité quelques-uns en prison ou dans d'autres milieux difficiles, je me disais qu'ils avaient grandement besoin de mon aide et que les abandonner n'était pas une option. Je leur ai donc dédié les premières années de ma retraite en m'impliquant dans tout ce qui pouvait leur venir en aide. J'aurais voulu faire une différence. Je pense avoir fait une différence.

Éventuellement, Léon et moi avons pris quelques années pour voyager, profiter de notre chalet et des autres plaisirs de la vie. Cela a eu comme effet de m'éloigner



un peu. Toutefois, j'ai continué à en revoir certains qui me remercient pour la belle vie qu'ils vivent aujourd'hui. Je pense avoir été pour plusieurs d'entre eux une bouée de sauvetage et j'en suis très fière. Je voulais faire une différence...

Les années ont passé et ma fille Josée s'est retrouvée quadraplégique suite à un accident de voiture. J'ai donc changé ma façon d'aider en lui consacrant mes temps libres et en la supportant au meilleur de mes capacités.

Je reste toujours sensible aux jeunes qui vivent des difficultés d'adaptation et leur viens en aide quand c'est possible. Je partage encore avec les jeunes que j'ai aidés un amour réciproque et les revoir aujourd'hui me réchauffe toujours le cœur. J'ai la très grande chance d'être une grand-mère présente et cela me dit que j'ai réussi mon défi.

Dolorès Bolduc

## J'aurais voulu...

Claude Dubois dit dans une de ses chansons :

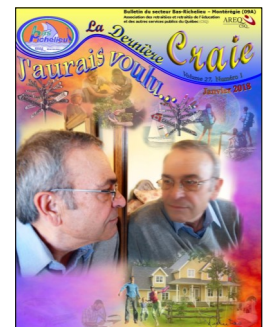
« *J'ai réussi et j'en suis fier  
Au fond, je n'ai qu'un seul regret  
J'fais pas ce que j'aurais voulu faire...* »

Avant d'entrer dans le monde des grands, le rêve faisait partie de ta vie. Bien décidé de mordre dans la vie, tu te « voyais déjà... (Aznavor) » conquérir le monde. Mais la réalité t'a ramené les deux pieds sur terre. Tu as vite appris « *qu'on ne fait pas ce que l'on veut, mais ce que l'on peut... (Dubois)*. De là, les responsabilités et les obligations ont pris place dans ton quotidien... mettant en veilleuse tes rêves... pensant y revenir plus tard, le temps de t'installer.

« *Après la vie t'a bouffé comme elle bouffe tout le monde... (C. Léveillé)*. Il t'a fallu faire des choix souvent face à une réalité, un destin ou parfois même à un hasard qui te réservait des surprises. Et la vie telle un remous t'a entraîné dans son tourbillon...

Aujourd'hui, tu arrives à une étape de ta vie où tu peux faire un *come-back*, une espèce d'introspection. Si tu te regardes dans le miroir de la VIE, l'image qu'il reflète est-elle floue ? Si tel est le cas, est-ce possible que tu ne te sois pas réalisé comme tu l'aurais voulu ? Plus le reflet est flou, plus il laisse songeur. En découlera une période de réflexion allant de la justification à la remise en question jusqu'à en arriver à avoir l'impression de ne

pas avoir profité de la vie, mais c'est plutôt la vie qui a profité de toi. Ce sera la valse ou la parade des « j'aurais voulu... ». *J'aurais voulu faire... j'aurais voulu avoir... j'aurais voulu être...* t'incitant à la comparaison et à la spéculation. Et si j'avais fait d'autres choix... ! Nostalgie..., amertume..., regrets... feront jaillir en toi une foule d'émotions.



Par contre, cette introspection t'amène aussi à réaliser qu'il t'est arrivé de bien belles choses au cours de ton périple. Tu as fait des choix et tu les as assumés. Fier de ce que tu as accompli, en te regardant à nouveau dans le miroir de la VIE, tu t'apercevras que même si l'image est floue, tu peux y voir des yeux clairs et brillants. Quand on sait que les yeux sont le reflet de l'âme, c'est tout dire.

Au final, ce n'est pas tant ce que tu as manqué ou perdu qui importe, mais le chemin parcouru et la façon dont tu en as franchi les étapes.

P.S. : Sur la page couverture, j'ai voulu faire un clin d'œil à Michel Sporgitas qui, depuis des années, s'implique au niveau du Conseil sectoriel.

Richard Jutras

## ...avec Monique Fortin



C'est avec plaisir que je rencontre Monique Fortin. Je vous ferai connaître une femme discrète, dévouée, impliquée qui sait prendre la vie avec un brin d'humour.

Toute jeune, elle sait qu'elle deviendrait enseignante. Son chemin est tout tracé.

Sa jeunesse est heureuse au sein d'une famille simple où il fait bon vivre. La vie bouscule cette sérénité au moment de la maladie de son père qui doit quitter sa famille pour deux années de sanatorium. La famille se sert les coudes pour passer au travers de cette épreuve. Monique est à l'École normale et sa mère lui dit qu'il n'est pas question qu'elle abandonne ses études. Étudiante chez les Sœurs de Saint-Joseph-de-Saint-Hyacinthe, elle termine son brevet C et entre au service de la Commission scolaire de Sorel à l'école Marguerite-Bourgeoys en 2<sup>e</sup> année. C'est une école toute neuve et comme la construction n'est pas terminée, elle doit enseigner sur des tables de pique-nique dans la cour du couvent Saint-Pierre. Il faut vivre avec la nature. Quelquefois, les feuilles partent au vent au grand plaisir des jeunes. C'est toute une expérience pour une débutante. Sa carrière se poursuit à cette école pendant huit années. Ayant débuté en 2<sup>e</sup> année, elle ira en 5<sup>e</sup> puis en 7<sup>e</sup> année. Une belle aventure pour Monique qui aime les défis.

Dans ses temps libres, elle fréquente les soirées de danse du « Carillon ». Toujours bien mise, elle aime la mode et les beaux vêtements. C'est à cette époque qu'elle rencontre un certain Jean-Guy qui viendra bousculer sa vie. Ils s'accordent bien et c'est avec plaisir

qu'ils se revoient. Un jour, il lui demande son numéro de téléphone et Monique, surprise, lui répond tout bonnement que son numéro est dans le bottin. Comme il n'y a pas de danse durant la période de Noël, Monique a bien hâte de reprendre ses activités pour revoir Jean-Guy et lui donner son numéro. Après les fêtes, comme prévu, ils se revoient et Jean-Guy peut lui téléphoner. Ils se fréquentent, ils s'aiment tant et si bien que les tourtereaux convolent en justes noces.

À cette période, Jean-Guy doit poursuivre son travail en Ontario. Monique met fin à sa carrière pour suivre son mari à Alexandria. Elle fera de la suppléance dans l'école de son milieu. Le temps passe, après quatre déménagements, le couple revient vivre dans notre région. Deux enfants naissent. La petite famille demeure alors près de l'école Laplume. C'est une belle occasion pour Monique de s'impliquer au sein du comité d'école.

Elle aime toujours l'enseignement, mais elle choisit d'être suppléante pour donner plus de temps à ses enfants. C'est comme enseignante en sciences de la nature qu'elle travaille à sensibiliser les jeunes à la conservation de nos richesses en les conscientisant à la nécessité de protéger nos ressources. Avec ferveur, elle endosse la cause. Ça devient chez elle une façon de vivre. Tout au long de sa carrière, elle s'applique à sensibiliser le milieu.

Plus tard à la retraite, Monique s'implique au niveau de l'AREQ. Fidèle à ses valeurs, elle continue de promouvoir au sein du groupe son engouement pour la conservation de nos richesses. Elle donne une seconde vie aux objets. Elle bricole de petites merveilles avec ce qui devrait être mis au rebut. Elle établit une chaîne d'objets à récupérer. Son dynamisme est convaincant, elle est toujours prête à aider les convertis à sa cause. On se souvient des décorations de table, des signets et des cartes. Sa créativité a enjolivé nos rencontres et apporté un nouvel air à notre regroupement.

Aujourd'hui après 50 années de mariage avec Jean-Guy, elle profite de sa retraite pour voyager et apprivoiser le bonheur au quotidien, sans oublier de bricoler de jolies décorations qui sèment joie et plaisir.

Fière de sa famille, elle est heureuse d'avoir une petite-fille qui est le rayon de soleil de ses grands-parents.

Monique nous a permis avec chaleur et générosité de vivre l'aventure de sa vie.

*Chantal Cardin*



# Ma langue française

Je ne veux pas imposer ma langue française, je veux la partager avec les nouveaux venus, en particulier, et avec tous ceux et celles qui vivent ici depuis fort longtemps et qui doivent se rendre à l'évidence qu'au Québec, le français est et doit être la langue commune parlée par ceux et celles qui y habitent.

Le 31 juillet 1974, Robert Bourassa (1933-1996), premier ministre du Québec de 1970 à 1976 et de 1985 à 1994, fait du français la langue officielle du Québec, c'est la loi 22 adoptée par le Parlement du Québec.

L'intégration des nouveaux venus devrait naturellement passer par l'apprentissage et l'utilisation quotidienne de la langue française : garderies, écoles, cégeps, à la maison et au travail. En ont-ils été informés et avisés dans leur pays d'origine avant d'immigrer au Québec ? Le dernier rapport de l'Office de la langue française révèle que 25 % des migrants qui ne connaissent ou n'utilisent pas le français sont ici depuis plus de 15 ans. Les immigrants vivent en majorité à Montréal, or, les statistiques indiquent que 51 % des Montréalais sont anglophones ou allophones contre 49 % de francophones. Peut-on dire encore, Montréal, deuxième ville francophone au monde ?

Ce n'est pas un caprice ni une lubie de Dame nature, leur insertion et leur socialisation à la majorité francophone, tout en se faisant avec ouverture et grande compréhension, est un incontournable et une nécessité absolue. Une question d'estime et de respect pour notre accueil si chaleureux, cordial et inclusif, ne pensez-vous pas ? Malgré cela, nous constatons que la connaissance de l'anglais chez beaucoup de migrants non francophones est l'attrait premier, question de travail. Ils boudent l'apprentissage du français. Le dernier Rapport de la Vérificatrice générale du Québec confirme que la francisation des nouveaux arrivants est un échec total. Le laxisme du gouvernement Couillard à cet effet est très inquiétant et alarmant, en particulier, lorsque son ministre, monsieur Jean-Marc Fournier, affirmait avec vigueur au printemps 2017 que la langue anglaise était en danger à Montréal, quelle déclaration erronée et farfelue !

Un des articles importants de la Loi de la charte française (loi 101), celle-ci pilotée par le D<sup>r</sup> Camille Laurin, alors ministre de la Culture, et votée sous le gouvernement de René Lévesque est l'affichage commercial dans les petits commerces. Le français doit toujours avoir préséance sur l'anglais dans le texte d'affichage... En se promenant à Montréal dans les quartiers de l'ouest et du nord de l'île, en particulier, on constate que cet article de la loi passe souvent sous le radar. C'est un manque de respect envers la population francophone et la loi 101. De plus, plusieurs de ses articles sont contestés à outrance par certains dirigeants de la communauté anglophone et cela, jusqu'en Cour suprême du Canada, et ils en ressortent toujours gagnants.



Madame Hélène David, ex-ministre de la Culture et gardienne de la Protection et de la Promotion de la langue française par règlement voté à l'Assemblée nationale, voulait adopter une nouvelle approche, souple, conciliante et respectueuse pour les entreprises qui ont une bannière en anglais (Cotsco, Guess, Urban Planet, Walmart, Best Buy, Home Sense...). A-t-elle réussi à leur faire ajouter, en peu de mots, un descriptif en français en-dessous de leur enseigne commerciale ? Il m'apparaît que le souhait de l'ex-ministre à la Culture ne s'est pas matérialisé encore ! Le respect et l'acceptation ne devraient-ils pas être du donnant-donnant ? L'actuelle ministre responsable de la Protection et de la Promotion de la langue française, Marie Montpetit, devra revenir à la charge, se montrer plus insistante encore.

Certains francophones laissent-ils aller à la dérive le « bateau linguistique » ? Bah ! Il n'y a rien là, nous sommes à l'ère de la mondialisation, du multiculturalisme galvanisé et du *melting pot* à la sauce américaine. Voilà un raisonnement simpliste, périlleux et menaçant pour notre langue et notre survie tout court. Mais où se cache notre fierté ? Que faut-il pour nous réveiller ?

N'avons-nous pas le droit de réclamer avec ardeur et fierté ce que nos ancêtres ont défendu avec tant d'entêtement, de persévérance et d'amour, la sauvegarde de notre belle langue française ?

Peuple et nation minoritaire en Amérique du Nord, notre langue est à la fois notre identité distinctive et notre différence culturelle. Elle est un rempart contre l'assimilation, il faut être bien conscients et demeurer vigilants. Aujourd'hui, 40 ans après la mise en application de la loi 101, celle-ci a perdu de sa vitalité. Il faut la raffermir en colmatant les trous.

« Apprendre une langue, c'est communiquer avec le pays qui la parle, c'est s'identifier culturellement avec lui, c'est prendre ses concepts, ses images, ses pensées, ses points de vue sur l'existence. » (Guy-René de Plour, *Défricheur de Hammada*, p. 179)

Jean Rajotte

## École Au Petit Bois



- 1<sup>re</sup> rangée:**  
Jean Ruest  
Dyane Boisvert  
Hélène Duguay  
Colette Desautels  
Rachel Cogné  
Nicole Deslauriers  
Jacques Arpin
- 2<sup>e</sup> rangée:**  
Richard Berthiaume  
Francine Chalifoux  
Marie Charbonneau  
Christiane Lapierre  
Louise Gagnon  
Jeannette Villeneuve  
Josée Clément  
Geneviève Milette
- 3<sup>e</sup> rangée**  
Sophie Ratté  
Micheline Labossière  
Denise Larue  
Jacques Ferron  
Élizabeth Joyal  
Chantal Boisvert  
Claire Bonin

### PROGRAMME DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

#### Cours


**LUNDI APRÈS-MIDI** CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

##### Histoire de l'URSS : 1917-1991

Jimmy Guillemot ..... 5 février au 26 mars

#### SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

**Lundi 29 janvier 2018, 13 h 30 à 14 h 30**

Centre culturel de Sorel-Tracy (salle 101)   
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy

**Ou** Inscription en ligne sur le site :  
[www.usherbrooke.ca/uta/monteregie](http://www.usherbrooke.ca/uta/monteregie)  
à compter du lundi 8 janvier 2018

**Ou** Par courrier dès réception de votre fiche  
au secrétariat de l'UTA en Montérégie

#### RENSEIGNEMENTS

Liliane Hardy ..... 450 742-0204

Michel Létourneau ..... 450 743-0135

Hélène Robidoux-Braconnier ..... 450 746-2726

#### Conférences

**MERCREDI APRÈS-MIDI** CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

##### Le cinéaste américain Steven Spielberg, roi du box-office

Michel Coulombe ..... 7 février

##### Le jardin de thé japonais : origine, philosophie, esthétique

Josée Desranleau ..... 14 février

##### Visite guidée de l'Univers

Raymond Pronovost ..... 21 février

##### Cinq opéras qui ont changé le monde

Richard Turp ..... 28 février

##### Angela Merkel : chancelière allemande

Jacques Houle ..... 7 mars

##### Les ambassades du Canada : mon histoire

Réjean Frenette ..... 14 mars

##### L'immigration juive au Canada : de l'exclusion au multiculturalisme

Alain Pinsonnault ..... 21 mars

##### Autour du jazz : le blues et le gospel

Daniel Hébert ..... 28 mars

##### Le jugement critique et les sectes religieuses—Comment y voir clair ?

Lorraine Derocher ..... 4 avril

##### Le flâneur et la péripatéticienne : l'impressionnisme revisité

Nicole Dubreuil ..... 11 avril

**Inscrivez-vous !**



## À la douce mémoire de...

Madame Thérèse Desrosiers Daigneault décédée le 13 octobre 2017 à l'âge de 92 ans



Madame Thérèse Daigneault a enseigné pendant 25 ans. Elle fut titulaire de 7<sup>e</sup> année pendant 12 ans à Yamaska, puis enseignante en anglais langue seconde à la polyvalente Bernard-Gariépy jusqu'à sa retraite en 1982.

Mme Daigneault était une femme accueillante. Habitant la maison familiale, elle recevait plusieurs fois par année une tablée d'une trentaine de personnes.

Mme Daigneault était une femme d'action.

Elle fit du porte-à-porte pour ramasser des fonds afin de réparer la façade de l'église de Yamaska après un glissement de terrain. Elle participa également à l'écriture de deux volumes : l'un sur les familles de Yamaska et l'autre sur les 250 ans de cette municipalité.

On se souviendra d'elle comme d'une personne très impliquée dans sa famille et dans sa communauté.

*Lise Daigneault et Gisèle Chalifoux-Martin*

Monsieur Denis Vandal décédé le 27 octobre 2017 à l'âge de 73 ans



Il était professeur en géographie à l'école polyvalente Bernard-Gariépy.

Denis était un grand amateur de sport et un joueur de golf.

Bien que très dévoué à sa famille, il s'est impliqué dans sa communauté. De 1982 à 1995, il a supervisé la section des golfeurs juniors et mis sur pied un circuit pour les jeunes de 10 à 16 ans.

Retraité, il organisait en Floride des tournois de palets, des pique-niques et des dîners spaghetti.

Beaucoup de personnes se souviendront de Denis Vandal comme un homme courtois et efficace préposé aux départs d'un club de golf.

*Laurent Delainey et Gisèle Chalifoux-Martin*



Monsieur Jean-Pierre Guay décédé le 28 novembre 2017 à l'âge de 70 ans

Il était enseignant en anglais langue seconde à l'école polyvalente Fernand-Lefebvre.

Il avait pris sa retraite le 30 juin 2004.



Madame Anne-Marie Saint-Arneault décédée le 15 décembre 2017 à l'âge de 74 ans

Elle enseignait aux élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage à l'école polyvalente Bernard-Gariépy.

Elle profitait de sa retraite depuis le 17 septembre 1999.

## Sincères condoléances

La famille de Jean-Marc Lambert, membre de notre secteur, décédé le 14 juin 2017 à l'âge de 84 ans. Il était l'époux de Colette Lapiere et demeurait à Longueuil. Il avait pris sa retraite en 1994.

Raymond Vanasse (Carmen Bisson), à l'occasion du décès de sa mère, madame Maria Montcalm Vanasse, le 6 novembre 2017, à l'âge de 99 ans.

Claire Roussel-Aussant, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Maurice Roussel, le 23 novembre 2017, à l'âge de 89 ans.

Ginette Salvail-Paul, à l'occasion du décès de sa mère, madame Fernande Guévremont-Paul, le 10 décembre 2017, à l'âge de 102 ans.







*Bonne  
et  
Heureuse  
Année*