

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)

Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ)



La Dernière Craie

Le présent : un cadeau

Volume 26, Numéro 2

Janvier 2017



Trilites

Sommaire

Nouvelles sectorielles.....	3 à 13
- Mot du président sectoriel	3
- Calendrier et activités	4-5
- Communications.....	6
- Infos en bref.....	7
- Rapport d'activités	8 à 10
- Comités sectoriels.....	11 à 13
Nouvelles régionales et nationales.....	14-17
Thème <i>Le présent : un cadeau</i>	18 à 20
Condoléances	21
Rencontre avec Laurent Delainey	22-23
Fiers de nos origines.....	23
Dîner de Noël en photos.....	24

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7

TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769

SITE WEB : www.araq.lacsq.org

COURRIEL : info@araq.lacsq.org

Organismes nationaux

Retraite Québec RRQ.....	1 800 463-5185
.....	www.retraitequebec.gouv.qc.ca
Retraite Québec CARRA	1 800 463-5533
.....	www.carra.gouv.qc.ca
RAMQ.....	1 800 561-9749
.....	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ Groupe financier.....	1 877 651 8080
.....	www.ssq.ca/particulier/assurance/assurance-collective
La Personnelle (auto, habitation).....	1 866 777-2886
.....	www.ssqauto.com
La Personnelle (assurance voyage).....	1 855 727-7872
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
.....	www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv
Urgence.....	9-1-1
Info-Santé	8-1-1

La Dernière Craie

Parution : Trois fois par année

Coordination, photographie, mise en page, infographie, correction et révision :

Ginette Ducharme	Richard Jutras
Danielle Duchesneau	Charlotte Lessard
Colette Gauthier	Monique Shéridan
Liliane Hardy	

Collaboration :

Michelle Bertrand	Jean-Paul Juneau
Carmen Bisson-Vanasse	Jacqueline Lacoste
Gisèle Bourret	Lise Laforest
Chantal Cardin	Claudette Larouche
Madeleine Carrière	Ginette Pelletier
Gisèle Chalifoux-Martin	Serge Péloquin
Claire Desmarais	Francine Pepin-Jutras
Robert Godin	Christiane Potvin-Lapalme
Guy Hamon	Yvette Proulx-Bonin
Lucette Hamel-Valois	Dominic Provost
Micheline Healy	Jean Rajotte
Antoine Hudon	Johanne Seers
Richard Joly	Jean Claude Tellier

Tirage : 490 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Organismes locaux

CLSC du Havre	450 746-4545
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB) 450 743-4310	cabbr@bellnet.ca
Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans 450 742-4144	info@centredesaines.qc.ca
Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu 450 742-5953	sebr.ca
Association des aidants naturels du Bas-Richelieu 450 730-0880	associationdesaidantsnaturels.ca
Société Alzheimer Rive-Sud 450 742-7333	alzheimer.ca/fr/rivesud
Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante »	450 780-5600 poste 5660
Taxibus 450 743-3336.....	citsv.qc.ca/taxibus/
Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-de Saurel (STACR)	450 746-7827

Avenir et réalisations

Vœux

Permettez-moi, au nom du conseil sectoriel, de vous souhaiter une nouvelle année remplie de santé, de bonheur, de partage et d'échanges fructueux avec votre famille et avec vos consœurs et confrères de l'AREQ.

Convocation à l'assemblée générale sectorielle

Le mardi 18 avril prochain à 9 h chez Traversy Traiteur sur la rue Plante, il y aura l'assemblée générale du secteur. Les responsables des divers comités feront une rétrospective de leur année. Je tracerai un bilan du triennat qui se terminera avec le Congrès de la fin mai.

Il y aura élection à quatre postes du conseil sectoriel. La présidence, la deuxième vice-présidence, le secrétariat et le poste de deuxième conseiller ou conseillère sont ouverts. Pour vous présenter, il suffit d'obtenir le formulaire de présentation de candidature auprès de Marc-André Huard, président d'élection (450 742-8467 ou marc.a.lou@videotron.ca), de le remplir et de le lui retourner. Vous aurez besoin de deux appuieurs.

Convocation à l'assemblée générale régionale

L'assemblée générale de la Montérégie aura lieu au Relais Gouverneur à Saint-Jean-sur-Richelieu le mardi 16 mai prochain à 13 h 30. Elle sera suivie par un souper. Le billet du souper coûte 30 \$ et sera disponible auprès de Jean Claude Tellier. Lors de cette assemblée, il y aura élection à la présidence de la région en remplacement de madame Christiane Potvin-Lapalme. Pour présenter votre candidature, communiquez avec le président d'élection Robert Godin à godin_r@hotmail.com.

Proches aidants

Il y a eu une rencontre portant sur ce sujet le 6 octobre dernier. Les 75 personnes présentes ont grandement apprécié leur journée. Une des activités de la journée fut le témoignage d'une dame qui a affronté une multitude d'obstacles pour aider son conjoint. Une année plus tard, elle a eu besoin d'aide, elle aussi. Il y aura une seconde journée traitant du même thème. La région vous chargera 10 \$ pour votre dîner. La rencontre se tiendra le 20 janvier 2017 de 9 h 30 à 15 h 30. Pour acheter votre billet et me permettre d'organiser le covoiturage, joignez-moi au 450 551-0611.

Environnement

Pipelines par-ci, pipelines par-là, transport d'hydrocarbures par train ou par pétrolier, voilà des enjeux majeurs pour notre futur et celui de nos petits-enfants.



Nos gouvernants semblent prêter l'oreille aux compagnies pétrolières bien plus qu'à leurs citoyens électeurs. Les mauvaises langues vous diront qu'il y a anguille sous roche. Et si nous jouions un tour aux pétrolières. En effet, si chacun de nous économisait un litre d'essence par semaine. Ce n'est pas aussi difficile que c'en a l'air, il suffit de marcher au lieu de prendre l'auto pour les courtes distances. Le résultat sera tout un plein d'essence inutile au bout de l'année. Ne pensons pas régler nos problèmes d'environnement par des miracles. Tous nos petits gestes s'additionnent et, en fin de course, ils comptent.

Conseil national

Je reviens du conseil national de Rimouski. C'est loin Rimouski, mais c'est tellement beau. La promenade le long du fleuve est magnifique. Cependant, je l'ai parcourue à la pluie chaque matin. Mère Nature n'était pas de mon côté.

Nous avons eu des conférences, des discussions et des prises de position. Ce que je retiens le plus, ce sont les prises de position publiques de l'AREQ pour défendre ses membres et les personnes âgées, que ce soit des mémoires présentés à une commission parlementaire, des communiqués de presse émis suite à une décision gouvernementale ou enfin, une collaboration avec d'autres associations qui représentent aussi les aînés.

Sondage

La maison de sondage CROP a été choisie pour évaluer la satisfaction des membres. Votre réponse est époustouflante. Une très, très grande proportion des membres sont très contents des divers services qu'ils reçoivent de l'AREQ. Merci de nous faire confiance. Votre conseil sectoriel en est un petit rouge.

Jean Claude Tellier

Bonne Année

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À noter dans votre agenda

<p>Mardi 10 janvier 2017 Conférence donnée par M^e Jean-Pierre Ménard, 10 h Dîner du Nouvel An, 12 h Club de golf Continental</p>	<p>Vendredis 3 février et 19 mai 2017 Rencontres préparatoires au Congrès 2017 pour les délégués Salle Volta, Boucherville</p>	<p>Jeudi 16 février 2017, 12 h Dîner de la Saint-Valentin Restaurant Le Fougasse</p>
<p>Mercredi 22 mars 2017, 12 h Cabane à sucre Érablière Saint-Laurent</p>	<p>Samedi 25 mars 2017 Quille-t-on ? au profit de la FLG Salle Champion, Greenfield Park</p>	<p>Jeudi 6 avril 2017, 12 h Dîner des bénévoles Salle William-Jacques</p>
<p>Mardi 18 avril 2017, 9 h Assemblée générale sectorielle Dîner, 12 h Salle William-Jacques</p>	<p>Vendredi 28 avril 2017 Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault Saint-Hubert</p>	<p>Vendredi 5 mai 2017 Voyage du secteur Trois-Rivières</p>
<p>Mardi 16 mai 2017 Assemblée générale régionale Saint-Jean-sur-Richelieu</p>	<p>Jeudi 18 mai 2017 Expo-Arts, 11 h Dîner, 12 h Club de golf Continental</p>	<p>29 mai au 1^{er} juin 2017 Congrès de l'AREQ Centre de congrès et d'expositions, Lévis</p>

Claudette Larouche

Assemblée générale sectorielle

AREQ — Bas-Richelieu

Convocation

Date : Mardi 18 avril 2017

Endroit : Salle William-Jacques
95, rue Plante
Sorel-Tracy

Accueil : 9 h 00

Assemblée : 9 h 15

Dîner : 12 h 00

Coût : À déterminer

Ordre du jour : Élections à 4 postes, entre autres

Assemblée générale régionale

AREQ — Montérégie

Convocation

Date : Mardi 16 mai 2017

Endroit : Relais Gouverneur
725, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu

Accueil : 13 h 00

Assemblée : 13 h 30

Souper : 18 h 00

Coût : 30 \$

Ordre du jour : Élection à la présidence, entre autres

Détail des activités

Mardi 10 janvier 2017

Lors d'une conférence, M^e Jean-Pierre Ménard, avocat spécialisé en droit médical, nous a informés de nos droits face au système de santé.

Francine Mercier-Abel et René Mineau sont les membres choisis par le conseil sectoriel comme personnalités de l'année 2017. Un hommage leur a été rendu.



Vendredis 3 février et 19 mai 2017

Les membres délégués participeront à deux autres rencontres préparatoires au congrès. La rencontre du 3 février permettra de revoir et adapter les orientations votées au Congrès 2014 et celle du 19 mai de prendre connaissance du texte des orientations qui seront présentées au congrès de mai 2017. Elles se tiendront à la salle Volta au 30, rue des Frères Lumière à Boucherville.

Jeudi 16 février 2017

C'est le jeudi 16 février que nous verrons rouge pour bien fêter la Saint-Valentin et faire plaisir à Albert Khelfa, notre nouveau responsable du comité des assurances. Comme l'an passé, nous dînerons au restaurant Le Fougasse...

Le conseil sectoriel vous attendra avec plein de câlins !

Mercredi 22 mars 2017

Au diable le carême, la diète, le cholestérol, les poignées d'amour ! On se bourre la face à la cabane à sucre Saint-Laurent le mercredi 22 mars avec un bon dîner ! On fera pénitence plus tard...

Samedi 25 mars 2017

L'inscription pour le Quille-t-on ? annuel régional au profit de la Fondation Laure-Gaudreault se fait auprès de Ginette Pelletier au 450 742-8674. Le coût est de 20 \$ par personne. Bien sûr, il serait agréable de vous inscrire en équipe de quatre à six. Il se tiendra, comme d'habitude, au Salon de quilles Champion au 2999, boulevard Taschereau à Greenfield Park.

Jeudi 6 avril 2017

Sur invitation spéciale, tous les bénévoles seront accueillis à la salle William-Jacques le jeudi 6 avril. Pour les remercier, quoi de mieux qu'un bon dîner servi par Traversy Traiteur ! C'est une bien petite récompense pour tout le travail qu'ils accomplissent.

Mardi 18 avril 2017

Le mardi 18 avril, aussi à la salle William-Jacques, ce sera l'assemblée générale sectorielle. Elle commencera à 9 h et sera suivie d'un dîner à 12 h. C'est très important que vous y participiez pour élire les membres qui nous représentent et donner votre opinion... Nous ne devrions jamais oublier que les gens que nous élisons sont à notre service.

Vendredi 28 avril 2017

L'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault se tiendra à la salle Lionel-Bergeron au Syndicat de Champlain au 7500, chemin Chambly à Saint-Hubert.

Mardi 16 mai 2017

L'assemblée générale régionale aura lieu au Relais Gouverneur à Saint-Jean-sur-Richelieu. Jean Claude en parle dans son mot du président, il aura sûrement des billets à vendre pour l'occasion. C'est à suivre...

Jeudi 18 mai 2017

L'Expo-Arts se tiendra au Club de golf Continental. Cette année, il y aura artisans, peintres, sculpteurs et photographes !

Merci à Nicole Guèvremont de permettre à nos membres artistes et artisans d'exposer leurs œuvres et de nous communiquer leur passion.

29 mai au 1^{er} juin 2017

Le Congrès de l'AREQ se tient aux trois ans. Le prochain congrès se tiendra du 29 mai au 1^{er} juin au Centre de congrès et d'expositions de Lévis au 5750, rue J.-B.-Michaud. Les délégués élus à l'assemblée générale sectorielle d'avril 2016 nous y représenteront.

Ginette Ducharme

Élection au conseil sectoriel

Les membres du conseil sectoriel sont élus pour un mandat de trois ans sous réserve de la limite de deux mandats consécutifs à un même poste.

L'élection des personnes à la présidence, à la deuxième vice-présidence, au secrétariat et de la personne deuxième conseillère a lieu l'année du Congrès lors de l'Assemblée générale du secteur qui précède l'Assemblée générale régionale (donc cette année).

Extrait des Statuts et règlements de l'AREQ de juin 2014.

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser les organismes suivants :

AREQ : 1 800 663-2408

Retraite Québec CARRA : 1 800 463-5533

Retraite Québec RRQ : 1 800 463-5185

SSQ : 1 877 651-8080

Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@areq.lacsq.org.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre (carte de membre ou étiquette du *Quoi de neuf*) ou votre numéro d'assurance sociale.

Veuillez aviser aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu, au 450 742-4952.

Contact des membres

Messages

La majorité des membres de notre secteur reçoivent les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre par appel téléphonique ou courrier électronique. 388 membres sur 653 reçoivent un message électronique.

Les membres demeurant sur le territoire du secteur Bas-Richelieu achètent leurs billets auprès de leur téléphoniste.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec René Mineau par appel téléphonique (450 742-7790) ou par courriel (renmin@hotmail.ca) pour acheter un billet ou indiquer leur présence à une activité au moins 10 jours avant la date de l'activité.

Décès

La chaîne téléphonique est utilisée pour annoncer le décès d'un membre seulement.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* continuera à publier ces décès si vous nous en faites part.

Vous pouvez transmettre l'information à Colette Gauthier au 450 742-4952, colettegauthier20@videotron.ca ou à Francine Mercier-Abel à francina@videotron.ca.

Nouveaux membres

Depuis le 9 septembre 2016, notre secteur compte cinq membres de plus : Paula Smaers, Guy Bergeron, Nicole Grenon, Danielle Giguère et Jacques Brouard.

Bulletin sectoriel

Le bulletin est publié en version papier et électronique. Actuellement, 178 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin. Si vous recevez une copie papier du bulletin, nous aimerions que, **par souci écologique et économique**, vous pensiez à ne recevoir que la copie informatisée. Pour ce, envoyez un courriel à Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca.

De toute façon, le bulletin demeure toujours disponible sur le site du secteur à areqbas-richelieu.ca.

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales de l'AREQ. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les personnes âgées, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204 avant le 1^{er} avril. Le prochain bulletin paraîtra en mai.

Site internet du secteur

Site Internet : www.areqbas-richelieu.ca

Responsable : Michel Sporgitas, 450 742-7296
ou michel.sporgitas@gmail.com

Courriel du secteur

Si vous voulez communiquer une information au secteur, vous pouvez le faire via cette adresse : info@areqbas-richelieu.ca.

Fondation Laure-Gaudreault

Responsable : Ginette Pelletier (450 742-8674)

Objectifs de la fondation :

- * Aide aux personnes âgées ;
- * Aide à la recherche médicale ;
- * Aide aux jeunes.

Objectif sectoriel : Augmentation du nombre de membres
En août 2016, notre secteur comptait 130 membres de la fondation. Pour 10 \$, vous devenez membre à vie. Visitez www.fondationlg.org ou téléphonez à Ginette Pelletier pour faire un don ou devenir membre.

Membres au 1^{er} décembre 2016

Niveau national		58 041
Région Montérégie		10 292
Secteur Bas-Richelieu	- Membres	653
	- Personnes amies	2

Anniversaire

Merci!



Merci à Denise Lalancette pour avoir expédié les cartes d'anniversaire en 2016.

Merci aussi pour avoir réuni un petit groupe pour préparer les cartes de l'année 2017.

Le conseil sectoriel

Lors de l'Expo-Arts de mai 2016, un tirage parmi les artistes a favorisé Richard Tellier et Danielle Champagne.

La reproduction d'une de leurs œuvres figure sur la carte d'anniversaire pour l'année 2017.



Bienvenue

Nouvelle venue au secteur, Danielle Paré a généreusement accepté de s'occuper de l'envoi d'une carte d'anniversaire à chacun des membres pour l'année 2017.

Le conseil sectoriel



Œuvre de Richard Tellier.



Œuvre de Danielle Champagne.

Voyage à Trois-Rivières

Les membres du comité AREQ voyages vous offrent leurs meilleurs vœux à l'aube de cette nouvelle année. Que vos rêves se réalisent et que vous conserviez votre éternelle jeunesse et par-dessus tout, une excellente santé !

Peut-être êtes-vous curieux de connaître ce que nous vous avons préparé pour la première portion de l'année 2017.



Pour votre plaisir, le 5 mai 2017, nous serons dans la région de Trois-Rivières. En soirée, nous assisterons au spectacle du **Glenn Miller Orchestra**. Ce spectacle met en vedette une vingtaine de musiciens et chanteurs qui nous feront revivre la belle période du jazz et du swing des années 1930-1940. Il sera présenté à la magnifique salle J.-Antonio-Thompson.

En après-midi, nous visiterons le musée Boréal. Ce musée est entièrement voué à l'histoire de l'industrie papetière. Il occupe les anciennes installations de l'usine de filtration d'eau de la Canadian International Paper (CIP) de Trois-Rivières. L'exposition met en valeur le visage humain des travailleurs de l'industrie papetière. Hommage donc aux milliers de bûcherons, draveurs et travailleurs en usine qui ont donné leur vie pour leur métier...

Il nous reste à confirmer notre présence dans un des restaurants qui avoisinent la salle de spectacle.

Lors de l'activité du 16 février 2017, nous serons en mesure de vous fournir tous les détails de cette journée ainsi que les coûts. Nous procéderons, lors de cette activité, à l'inscription des personnes intéressées à nous accompagner.

Nous vous signalons que les personnes présentes à l'activité de février auront la priorité pour s'inscrire.

Michelle Bertrand, Johanne Seers et Serge Péloquin

Activités dans notre secteur à l'automne 2016

Accueil des nouveaux retraités

WOW ! Près de 120 personnes étaient présentes dont sept nouveaux retraités ! Excellent repas, comme d'habitude...



En primeur, tirage d'une aquarelle généreusement offerte par Denise Léger à la Fondation Laure-Gaudreault, Chantal Cardin en est maintenant l'heureuse propriétaire.

Bien sûr, il y a eu vente de livres et le comité des voyages a vendu les billets pour le voyage du 7 décembre en criant lapin !

Ouf ! Bon début d'année...

Ginette Ducharme



Nouveaux retraités 2015-2016 présents :
Devant : Manon Saint-Pierre, Anne Grégoire, Lise Charbonneau, et Lorraine Croft
Derrière : Patrice Archambault, Diane Lacoursière et Daniel Chevalier.

Fondation Laure-Gaudreault

Rallye au profit de la Fondation Laure-Gaudreault



En 2016, Saint-Ours soulignait le 150^e anniversaire de son accession au statut de ville. Madame Madeleine Pérodeau m'informait que l'une des activités était un rallye pédestre au cœur de la ville.

Comme deux autres rallyes avaient déjà été organisés dans notre secteur au profit de la Fondation Laure-Gaudreault, madame Pérodeau m'a demandé si cela m'intéressait de proposer un rallye à Saint-Ours à nos membres afin de ramasser des fonds. Me voilà en route pour l'organisation de cette activité avec Lucette Hamel-Valois !



Dans le bulletin sectoriel de mai 2016, un texte annonçait le rallye qui aurait lieu le 4 octobre 2016.

Les concepteurs de ce rallye, Louis-René Bergeron et Jean-Claude Saint-Arneault avec la collaboration de notre interlocutrice et d'Yvan Blanchette, ont élaboré un parcours de 15 arrêts où les participants devaient faire appel à leur observation.

Cinquante et une personnes ont répondu à l'invitation. Par une journée magnifique un peu fraîche, les gens ont fait le trajet qui durait environ deux heures.

À Saint-Ours, un parc multigénérationnel propose aux grands comme aux petits de s'adonner aux exercices physiques. Quelle bonne idée que le parcours

d'entraînement : pattes d'ours sillonnant les rues sur une distance d'environ 2,5 km !

La visite de la crypte au sous-sol de l'église de L'Immaculée-Conception où reposent le premier seigneur et sa femme, Pierre de Saint-Ours et Marie Mullois, et leurs descendants a suscité plusieurs questions.

Un autre intérêt particulier est l'ancien couvent où a été tourné le film *La Passion d'Augustine*.

Le dynamisme de la ville a été souligné et certains ont manifesté leur intérêt pour une autre visite afin d'en connaître davantage sur Saint-Ours.

Les personnes présentes ont beaucoup apprécié. Certaines ont découvert les beautés cachées dans les rues derrière le chemin des Patriotes. Certains participants ont signalé la bonne organisation du rallye et ont trouvé que ce circuit leur permettait de connaître un peu le patrimoine de cette ville. Plusieurs ont évoqué les nombreux charmes de la vallée du Richelieu. Il faisait plaisir d'entendre les divers commentaires des participants.

Un montant de 469,84 \$ a été amassé pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Ginette Pelletier, responsable sectorielle pour la FLG

Dîner des 15-20-25



Plusieurs membres qui fêtaient leur 15^e, 20^e ou 25^e année de retraite en 2016 ont accepté l'invitation à dîner le mercredi 11 octobre... Et n'oubliez pas, tout le monde était aussi invité à partager de bons souvenirs ! Si nous continuons comme ça, dans cinq ans, ce sera mon tour, youpi !

Ginette Ducharme

Messe du Souvenir

Le 2 novembre dernier, près de deux cents personnes ont assisté à la Messe du Souvenir de nos défunts disparus durant la dernière année.

À cette occasion, nous avons rendu un hommage particulier à Carmelle Dionne-Faucher, Cécile Rouleau, Pierre Laroche, Christiane Lapierre, Robert Fournier, Ginette Guyon-Gauthier, Adrienne Paradis-Dionne, Lise Desmarais-Gouin, Rosalie Lauzière, Pauline Lambert-Brouard et Ghislaine Marineau-Dugas.

Merci à tous mes collaborateurs, Madeleine Proulx, Jean-Claude Bardier, Paul Martin, Monique Rajotte, Céline Bégin, Louise Saint-Jacques-Theroux, Réjeanne Joyal et Francine Pepin-Jutras, qui ont accepté d'apporter leur témoignage.

Merci à Claude Rouillard, l'abbé Denis Plante et la chorale des funérailles de Saint-Pierre sous la direction de Lise Beauchemin qui ont rendu possible cette célébration. Lors du brunch qui a suivi à la Bouff-Tifail, nous avons poursuivi notre fraternisation.

Merci à vous tous pour votre présence et pour votre généreuse contribution à la Fondation Laure-Gaudreault au montant de 107 \$.

Gisèle Chalifoux-Martin

Merci !

Merci à Gisèle Chalifoux-Martin de s'occuper de l'adaptation des textes des hommages et du recrutement des bénévoles pour assurer la réussite de cette célébration.

Le conseil sectoriel

Voyage à Montréal

Le 7 décembre dernier, nous faisons une belle escapade à Montréal en autobus de luxe, ce qui fut apprécié de tous.



Fragment du mur de Berlin

Ivan Drouin, guide chez Kaléidoscope, nous a conduits vers des sites très intéressants tels que le Palais des Congrès, imposant édifice avec des lamelles de verre, le Centre de commerce mondial de Montréal où nous avons pu admirer toute la splendeur des lieux abritant des commerces, des banques, un fragment du mur de Berlin, une exposition de pères Noël, une sculpture d'Amphitrite surplombant un bassin de granit de toute beauté !...

Notre marche nous a menés à la Gare centrale de Montréal avec ses décorations de Noël, au somptueux hôtel InterContinental, à la Place Ville Marie et à l'Esplanade, surnommée la place de Sibérie parce qu'il y fait très froid, où un sapin illuminé y occupe une place importante. La visite s'est poursuivie vers le Complexe Desjardins qui abrite le royaume du père Noël et le petit train et où l'on peut voir le spectacle immersif et multi sensoriel de la Fontaine boréale. Un arrêt à la cathédrale Marie-Reine-du-Monde nous a permis d'admirer une magnifique crèche de Noël ainsi que l'autel, magnifique reproduction du Vatican. Nous avons vu le fameux sapin tant publicisé à la place des Festivals. En résumé, une vraie belle tournée de lieux intéressants à redécouvrir.

Le restaurant-école de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie nous a accueillis avec un excellent menu.



Nous avons terminé la soirée au Théâtre du Rideau Vert en assistant à la présentation de la pièce *2016 revue et corrigée*, synthèse des actualités artistiques, politiques et sociales de l'année.

Une activité bien remplie où la ponctualité et la joie du temps des fêtes étaient à l'honneur.

Il nous fera vraiment plaisir de vous voir à notre prochaine escapade !

Michelle Bertrand, Serge Péloquin et Johanne Seers

P.-S. – D'autres photos prises par Bernard Delisle se trouvent sur le site du secteur à www.areqbas-richelieu.ca.



Baldaquin, basilique Marie-Reine-du-Monde



Père Noël médiéval

Dîner de Noël

Le dîner de Noël a réuni plus de 100 participants le 7 décembre.

Des tables joliment décorées, de délicates boîtes faites à la main par Monique Fortin aidée de Lise Laforest, un bon repas servi par les cuisiniers du Club de golf Continental qui a régalé tous les convives avec une entrée de fromage halloumi rôti de Saint-Robert, une bavette de bœuf grillée et une gourmandise au chocolat et surtout, la possibilité d'échanger avec tous, en plus d'encourager la Fondation Laure-Gaudreault grâce à un montant amassé de 447 \$, quoi de mieux pour bien profiter du moment présent ! Le tirage a favorisé Colette Gauthier, Mariette Lafond, Gisèle Chalifoux-Martin et Diane Lacoursière, elles ont reçu 55 \$ chacune.

Ginette Ducharme



Conseil sectoriel 2016-2017



Claudette Larouche	Secrétaire	450 746-1789	claudettelarouche@sympatico.ca
Ginette Ducharme	Trésorière	450 742-9618	ginette_ducharme@videotron.ca
René Mineau	1 ^{er} vice-président	450 742-7790	renmin@hotmail.ca
Monique Fortin	2 ^e conseillère	450 742-3865	moniquefortinlevac@gmail.com
Jean Claude Tellier	Président	450 551-0611	jcyuri48@gmail.com
Lise Laforest	1 ^{re} conseillère	450 743-8259	liselaforest@gmail.com
Michel Sporgitas	2 ^e vice-président	450 742-7296	michel.sporgitas@gmail.com

Condition des femmes



Le 15 novembre 2016, j'ai participé avec le président Jean Claude Tellier à la rencontre des responsables sectorielles du comité de la condition des femmes de la Montérégie. À cette occasion, madame Gisèle Bourret de la Fédération des femmes du Québec (FFQ) nous a présenté le diaporama *Vieilles, au-delà des préjugés*.

Je crois pertinent de soumettre à votre réflexion un texte que madame Bourret a écrit sur ce sujet pour le comité de travail sur la situation des femmes âgées.

Madeleine Carrière

« Vieille », ce terrible mot !

Le mot « vieille » dérange encore plusieurs d'entre nous. Il nous apparaît figé dans le temps et trop souvent synonyme de pertes, d'abandon, de dégradation physique et mentale, de repliement ou de mise au rancart de la société. Mais peut-être refusons-nous aussi d'afficher les marques de l'âge. Une chose est certaine, c'est que nous avons plus ou moins intériorisé les préjugés et stéréotypes liés à « la femme vieillissante ». Nous reproduisons en quelque sorte l'âgisme ambiant dont nous sommes pourtant victimes.

Vieillir n'est pas une honte et se dire « vieilles » ne devrait pas être dévalorisant.

Avancer en âge n'est pas une catastrophe, même si cela représente des risques et des défis par rapport aux

problèmes sociaux auxquels nous sommes confrontées à tous les âges, mais qui fragilisent davantage les personnes âgées. L'avancée en âge devrait être vécue comme un mouvement qui nous rapproche de soi et des autres et qui nous incite à transmettre la richesse de notre expérience, à déployer nos forces et notre solidarité. Et comme en vieillissant, nous serons de plus en plus nombreuses, nous devons dès maintenant nous engager pour obtenir des conditions de vie qui respectent nos droits à l'égalité, à l'autonomie et à la dignité et nous permettent d'avoir une véritable place dans la société.

Parlant du grand âge, des auteurs soulignent que « certaines conséquences négatives de l'âge peuvent être retardées, inversées ou prévenues, si l'on redonne à la personne âgée, le droit de prendre des décisions et de se sentir compétente ».

La mise en œuvre d'un projet sur les conditions de vie des femmes âgées est une première dans la vie de la Fédération des femmes du Québec. Nous comptons sur votre implication pour le réaliser et espérons qu'il vous permettra d'envisager le vieillissement d'une façon positive et de développer des solidarités afin que cela puisse se vivre pleinement dans notre société.

Gisèle Bourret



Gisèle Bourret

Environnement et développement durable



Les mois d'octobre et de novembre furent riches en événements.

Premièrement, j'ai assisté à une conférence de monsieur Richard E. Langelier, docteur en sociologie et avocat de formation. Il nous a expliqué les enjeux et les répercussions qu'aurait le projet de loi 106 sur l'environnement. Selon lui, le gouvernement n'informe pas suffisamment la population sur les conséquences pour le climat et la santé.



Le 4 novembre, j'ai participé à une manifestation contre le projet de loi 106 sur les hydrocarbures au Centre Cogeco à Drummondville. Le ministre Pierre Arcand s'y trouvait. Plusieurs personnalités ont pris la parole, entre autres, madame Martine Chatelain, présidente de la Coalition Eau Secours ! et monsieur Jacques Tétreault du RVHQ (Regroupement vigilance hydrocarbures Québec).

Tous les orateurs dénonçaient la perte de pouvoir de décision des municipalités sur la gestion de leur territoire, les risques de contamination de l'eau potable et la dévaluation des propriétés qui dépendent de l'application de ce projet de loi. J'ai signé, avec d'autres manifestants, la pétition de monsieur Langelier qui, en gros, dénonçait l'expropriation de personnes de leur propriété.

En dernier lieu, notre comité local et quelques membres du conseil sectoriel ont organisé une mini-manifestation aux portes des différentes épicerie de la région le 9 novembre dernier. Le but était de sensibiliser les gens à l'utilisation des sacs réutilisables. J'ai été agréablement surprise de constater que plus de 90 % des gens les utilisaient. Quelques personnes nous ont suggéré de nous installer devant d'autres types de commerces tels les grandes surfaces.



Je termine en vous disant que chaque petit geste compte. Je vous souhaite une année 2017 verte et remplie de belles découvertes.

Lise Laforest, responsable

Condition des hommes

Le jeudi 6 octobre dernier se déroulait une rencontre régionale à Saint-Hubert organisée par le comité régional de la condition des hommes.

À cette occasion, en avant-midi, madame Nicole Crête, ex-présidente du secteur Granby-La-Pommeraiie, a donné un témoignage très touchant et inspirant. Celui-ci portait sur son vécu concernant la maladie d'Alzheimer de son conjoint, ainsi que les deux cancers dont elle a souffert en même temps.

À la fin de son allocution, la question se posait, comment peut-on se sortir de tout cela ? Selon elle, il faut demander de l'aide pour ne pas s'épuiser, car on ne peut pas vivre une telle situation, seule.

En après-midi, docteur Janie Houle, psychologue, nous a entretenus sur les comportements promoteurs de santé et sur la façon de créer des programmes de promotion de la santé efficaces.

Elle explique que l'être humain est gouverné par trois grandes forces : les côtés rationnel, émotionnel et environnemental. Elle a développé le tout. D^{re} Houle fut intéressante et très dynamique !

Ce fut une excellente journée !

Yvette Proulx-Bonin



D^{re} Janie Houle

Action sociopolitique

Mon cadeau...



Si je me fie à mon *Petit Larousse*, le présent est la partie du temps qui est actuelle et qui correspond au moment où l'on parle, la réalité, les événements présents et un cadeau est un présent, une chose offerte à quelqu'un.

Pour moi, c'est un cadeau de pouvoir écrire dans *La Dernière Craie* afin d'être en contact avec vous. Donc, le cadeau que je veux partager avec vous est l'implication de deux grandes associations, l'AREQ et le RPCU, concernant de grands enjeux de la santé qui risquent fort de nous concerner à plus ou moins brève échéance, ce que je ne nous souhaite pas.

AREQ

Dans un communiqué diffusé le 15 novembre 2016, on peut lire : « **L'AREQ s'oppose fermement à tout assouplissement des mesures de surveillance dans les résidences d'hébergement pour aînés.** »

« Depuis trois ans, le gouvernement vogue de report en report et maintenant d'assouplissement en assouplissement, à l'égard des règles encadrant les résidences d'hébergement. [...] Rappelons qu'il y a un an, le gouvernement déposait un projet de modifications au règlement sur la certification des résidences privées d'hébergement. Ces modifications ne sont jamais entrées en vigueur. [...] En vertu de ces modifications, les résidences de moins de 50 logements devaient être exemptées de l'obligation d'avoir sur place en tout temps du personnel qualifié pour répondre aux mesures d'urgence. **Le gouvernement voudrait maintenant exempter toutes les résidences, peu importe leur taille.** »

« **Aucun compromis à faire sur la sécurité...** », a poursuivi le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

« [...] L'AREQ demande encore une fois au ministre de la Santé de renoncer à assouplir les règles concernant la présence de personnel qualifié pour assurer la surveillance des résidences. En outre, le gouvernement devrait accompagner financièrement les petites résidences désireuses de se conformer au règlement, comme ce fut le cas pour l'installation de gicleurs. »

Regroupement provincial du comité des usagers

Le RPCU a à cœur la vie des aînés. Suite au forum sur les CHSLD qui a eu lieu les 17 et 18 novembre 2016, voici sa position.

- **Ouvrez les fenêtres et laissez entrer un vent de fraîcheur dans un milieu de vie.** Un CHSLD est un milieu de vie qui devrait être ouvert sur l'extérieur et faire partie de la communauté environnante.
- Les familles devraient se sentir accueillies et les proches aidants acceptés.
- « La population québécoise est préoccupée par ce qui se passe dans les CHSLD et par les conditions de vie des personnes en perte d'autonomie qui y résident », selon M. Ménard, président du RPCU.
- « Il faut non seulement connaître quelles sont les bonnes pratiques, mais surtout les implanter, c'est encore plus important », ajoute le directeur M. Blain.

Défis à relever

Les usagers ont identifié quatre défis à relever pour de meilleures pratiques en CHSLD et une gestion plus saine.

- **Meilleure communication** – Il n'est pas normal que les résidents, les proches aidants et la population aient une perception si négative de cette institution et que l'entrée en CHSLD équivaille à une vie de privations et de souffrances.
- **Engagement de tous et de toutes.**
- **Interdisciplinarité pour mieux adapter les services** – Ce défi implique une plus grande reconnaissance des préposés aux bénéficiaires lesquels sont en étroite relation avec les résidents.
- **Une seule norme** – Il faut répondre aux besoins à combler, c'est-à-dire du personnel en nombre suffisant et stable tel que souhaité par les comités des résidents, une alimentation de qualité, une bonne hygiène, des soins dentaires, de la vue et de l'ouïe, bref, des besoins à combler pour continuer une vie active dans un milieu de vie.

Voilà les cadeaux que nous recevons au quotidien de ces deux associations qui suivent de près nos intérêts et nous devrions leur faire le cadeau de les lire, de nous impliquer dans les sondages ou de répondre aux invitations à différentes activités.

Développons une culture de la BIENVEILLANCE.

Jacqueline Lacoste, responsable au comité d'action sociopolitique

Extraits :

- Communiqué de l'AREQ du 15 novembre 2016 au http://areq.lacsq.org/no_cache/communiqué/article/1858

- Communiqué de presse du RPCU du 17 novembre 2016 au rpcu.qc.ca

Un automne chaud !

En route vers le congrès...

Le coup d'envoi est donné. Le 29 septembre dernier, la Montérégie recevait les membres du conseil exécutif national de l'AREQ. Cent quinze membres, délégués, substituts ou membres des conseils sectoriels se réunissaient pour une première rencontre préparatoire au Congrès.

Les membres de l'exécutif voulaient entendre les délégués sur leur vision d'un congrès réussi et sur les orientations dont l'AREQ devrait se doter lors du Congrès. Ils nous ont rappelé l'importance du rôle de la personne déléguée, les pouvoirs et devoirs du Congrès.

Sondage CROP

L'année précédant le congrès, l'AREQ utilise les services de la firme CROP pour faire une évaluation de l'Association. L'hiver dernier, un échantillonnage de mille membres ont répondu à un sondage. L'étude visait à évaluer l'appréciation des membres par rapport aux services, activités et outils de communication de l'AREQ et cerner leurs besoins et attentes par rapport à l'Association. Elle visait également à évaluer la perception des membres par rapport aux orientations et priorités de l'AREQ. Elle voulait identifier les attitudes des membres à propos de différents enjeux de société.

Les résultats obtenus nous orientent dans la poursuite de nos travaux. La très grande majorité des membres (92 %) est d'avis que l'AREQ défend très bien ses intérêts et 95 % lui font confiance. Le sondage nous démontre que les gens sont très bien informés et satisfaits des services et activités offerts par l'AREQ.

Lors du dernier congrès, il en était ressorti, pour faire le plan d'action, sept grandes orientations, 30 champs d'intervention et 92 actions. Lors du sondage, certaines orientations ont été considérées comme importantes par plus de 95 % des membres questionnés. C'était d'assurer des services de qualité, de se préoccuper de la sécurité financière des membres, de veiller au respect et à leur dignité, de reconnaître et faire valoir leur apport à la société et de favoriser leur implication et leur action citoyenne.



La quasi-totalité des membres (99 %) est d'avis que l'AREQ devrait faire des efforts pour assurer la santé et le bien-être des personnes âgées, combattre les mythes et préjugés à leur égard et surveiller les actions du gouvernement en lien avec nos revendications.

Et maintenant ?

Suite aux résultats du sondage, nous pouvons dire que les efforts mis par l'AREQ pour la défense de nos droits sont concluants. Il faut continuer dans cette voie. Dans les mois à venir, les membres des conseils sectoriels, les délégués et les substituts se réuniront pour analyser les statuts et règlements de l'AREQ, le plan d'action actuel et apporter des modifications.

Ce sera une année bien remplie mais combien enrichissante.

Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale

Retraite

Le 25 novembre 2016, Retraite Québec annonçait qu'à partir de janvier 2017, les bénéficiaires du Régime de rentes du Québec (RRQ) verront leur rente augmenter de 1,4 %.

En conséquence, l'indexation des régimes du secteur public (RREGOP, RRE, RRF, RRCE et RRPE) à partir de janvier 2017 serait de 1,4 % pour les années de service effectuées avant 1982, de 0 % pour les années de service effectuées entre 1982 et 1999 et de 0,7 % pour les années de service effectuées à partir de 2000.

Cette information sera communiquée par Retraite Québec auprès des prestataires des régimes visés.

Pour en savoir davantage, allez sur le site de Retraite Québec ou sur le site de l'AREQ.

Ginette Ducharme

Formation

Jean Claude Tellier et Colette Gauthier ont assisté à une formation sur la mise en page du bulletin sectoriel le 26 septembre dernier. Les responsables du bulletin de plusieurs secteurs de la Montérégie étaient présents.



Cette formation a permis de connaître les grandes règles qui régissent l'édition. Elle fut très intéressante et profitable.

Colette Gauthier

Danger : le plastique

Préoccupation mondiale

Le plastique est devenu une préoccupation mondiale ! Même l'AREQ nationale en a fait le thème d'une de ses journées de formation cette année.



« Continents » de plastique

Vous avez entendu parler du 7^e continent ? En réalité, il existe plusieurs « continents » de plastique au large des océans. En plus d'intoxiquer la faune, voilà qu'on apprend que les résidus de plastique laissent dans l'eau des traces microscopiques qui affectent les écosystèmes en profondeur jusqu'à l'humain à travers la chaîne alimentaire. C'est pourquoi l'organisme Eau-secours ! se dévoue sans relâche pour faire pression afin que notre eau soit préservée comme bien commun contre tout ce qui la menace. Quelques secteurs ont adhéré à cet organisme et, bien sûr, il est aussi possible de donner son appui au niveau individuel.

Nuisance du plastique

Plusieurs pays ont déjà compris la nuisance du plastique fabriqué à partir du pétrole :

- L'Irlande a réduit de 90 % sa consommation de sacs de plastique.
- Le Kenya et le Bangladesh les ont tout simplement interdits : ils bouchaient les conduits et causaient des inondations.
- Le Maroc le prévoit pour cette année.



Pêche au plastique

Mais gardons espoir ! En ce moment, plus de 200 bateaux espagnols vont à la pêche au plastique pour des compagnies qui le recyclent en vêtements de luxe. Cependant, il faudra beaucoup de temps et d'efforts pour recycler une masse de plastique aussi grande que la moitié des USA, un des « continents » de plastique répertorié.

Action nationale de l'AREQ

En novembre 2016, l'AREQ a lancé une action nationale, mais c'est tous les jours qu'il faut agir... Alors, continuons d'appliquer les petits gestes individuels au quotidien en appliquant les mêmes bons vieux principes des 3R : recycler, réutiliser et, SURTOUT, réduire.

Micheline Healy, secteur Richelieu-Yamaska

Référence : <http://www.futura-sciences.com/magazines/environnement/infos/actu/d/developpement-durable-dechets-plastique-mediterranee-recycles-vetements-60732/>

Assurances

Deux éléments retiennent mon attention en cette fin d'année 2016 :

1. Modification au contrat Section assurance vie de la personne adhérente

À compter du 1^{er} janvier 2017, un avenant sera ajouté au contrat par lequel une personne adhérente dont l'espérance de vie est de très courte durée pourra demander le versement anticipé d'une partie de son assurance vie.

La SSQ se fera un devoir de répondre à toutes les questions relatives à cette situation ; n'hésitez donc pas à communiquer avec elle pour plus d'information et pour connaître les procédures à suivre.

2. Primes mensuelles pour 2017

Assurance vie - Les primes demeureront inchangées.

Assurance maladie - Contrairement à l'an dernier, il y aura une augmentation des primes variant entre 1,22 \$ (SANTÉ - individuel) et 3,68 \$ (SANTÉ PLUS - familial).

Plus de détails paraîtront dans le prochain *Quoi de Neuf*.

Robert Godin, responsable régional au comité des assurances

Congrès 2017

Le 29 septembre 2016, une rencontre préparatoire au congrès a permis aux membres délégués, substitués et membres du conseil sectoriel de rencontrer le conseil exécutif national, il a fait une tournée des régions à l'automne.

Trois autres rencontres sont prévues : 9 décembre 2016, 3 février et 19 mai 2017.

Les orientations de l'AREQ votées au congrès de 2014 ont été revues et des modifications ont été suggérées. Celles-ci seront débattues au congrès et les orientations adoptées s'appliqueront pour le triennat 2017-2020.

Colette Gauthier



Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale, Lise Patry-Lisée, Pierre-Paul Côté, Lise Lapointe, Claire Bélanger et Nicole Gagnon, membres du conseil exécutif national.



Membres présents lors de cette rencontre : Yvette Proulx-Bonin, Lise Laforest, Liliane Hardy, Colette Gauthier, Ginette Ducharme Francine Mercier-Abel, René Mineau et Jean Claude Tellier.

Le 46^e Congrès de l'AREQ réunira près de 630 délégués de l'ensemble des régions sous le thème *Conviction Engagement Cohésion*.



Bénévolat : retombées de 11,3 millions de dollars en Montérégie

Le sondage CROP mené récemment auprès des membres de l'Association a révélé que près de la moitié des membres de l'AREQ de la région de la Montérégie font du bénévolat, pour une moyenne de près de 4,4 heures par semaine. Cela représente plus d'un million d'heures de bénévolat par année. Si cet engagement était rémunéré ne serait-ce qu'au salaire minimum, ses retombées économiques annuelles atteindraient 11,3 millions de dollars.

Les données méthodologiques complètes et les tableaux statistiques du sondage sont disponibles sur demande.

Communiqués de l'AREQ

L'AREQ sur la place publique

L'AREQ dépose une pétition de près de 4 000 noms pour l'abolition des sacs de plastique à usage unique dans les commerces

Québec, le 2 décembre 2016 - Une pétition totalisant 3 864 noms a été déposée à l'Assemblée nationale, ce matin, pour demander au gouvernement du Québec d'interdire la distribution de sacs de plastique à usage unique dans les commerces. Elle a été lancée par l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ).

« Le message que nous voulions envoyer aux décideurs publics au moyen de cette pétition, c'est qu'on peut se passer des sacs de plastique à usage unique qui représentent une source importante de pollution. Nous avons très bien vécu sans ces sacs dans le passé et c'est encore possible de le faire aujourd'hui », souligne le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

Déposée par l'intermédiaire de la députée de Sainte-Marie—Saint-Jacques, Manon Massé, la pétition de l'AREQ a recueilli 2 286 signatures électroniques et 1 578 signatures papier. On y souligne notamment que plus d'un milliard de sacs de plastique à usage unique sont encore distribués au Québec chaque année et que moins de 15 % de ces sacs sont récupérés dans la province. Or, plusieurs états ont déjà banni la distribution de ces sacs sur leur territoire et plusieurs municipalités québécoises l'ont fait ou en feront de même à court terme.

Plusieurs actions durant le dernier mois

En plus d'inciter ses membres à signer la pétition, l'AREQ a organisé en novembre plusieurs journées « sans mon sac de plastique ». Une affiche a été distribuée dans l'ensemble des secteurs de l'Association et des activités variées s'y sont déroulées pour informer la population à propos des problèmes liés à la prolifération du plastique : conférences, activités de sensibilisation devant des commerces, manifestations et rencontres auprès d'élus municipaux, etc.

« En 2050, si rien ne change, les océans contiendront plus de plastique que de poissons ! Il faut poser des gestes concrets, dès maintenant, pour renverser la tendance. C'est le message que nos membres ont lancé à leurs concitoyens, partout au Québec, durant le dernier mois. Plusieurs d'entre eux se sont engagés à utiliser leurs sacs réutilisables et à laisser de côté les sacs à usage unique lors de leurs emplettes. C'est un encouragement à poursuivre nos efforts », conclut la 2^e vice-présidente et responsable politique du dossier de l'environnement et du développement durable à l'AREQ, Claire Bélanger.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, (l'AREQ) compte 58 000 membres, partout sur le territoire québécois. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Dominic Provost, conseiller en communication

Cellulaire : 418 929-4082

Courriel : provost.dominic@areq.lacsq.org

Vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ sur le site areq.lacsq.org. En voici quelques-uns.

18 novembre 2016—L'AREQ souligne la Journée internationale des hommes sous le thème « Partageons ensemble »

15 novembre 2016—L'AREQ s'oppose fermement à tout assouplissement des mesures de surveillance dans les résidences d'hébergement pour personnes âgées

26 octobre 2016—Réaction de l'AREQ à la mise à jour économique : enfin du répit en santé, mais on est loin du compte

30 septembre-1^{er} octobre 2016—Loin d'être un fardeau, les personnes âgées sont une richesse et une force pour la société !

29 septembre 2016—Les membres de l'AREQ de la Montérégie font plus d'un million d'heures de bénévolat par année !

Thème du bulletin



Lundi, j'ai suivi un cours sur l'histoire de la musique donné par Richard Turp : extrêmement intéressant. Le soir venu, j'ai participé à la répétition du Chœur Sorel-Tracy avec Josée Laforest : vraiment enrichissant. Le lendemain matin en atelier avec des camarades et notre prof, Nicole Mongeon-Cardin, je me suis concentrée sur le tableau que je suis en train de peindre : très satisfaisant. En après-midi au ciné-répertoire, j'ai vraiment apprécié le film présenté *Notre petite sœur*. Au cours de yoga mercredi avec Chantal Côté, j'ai salué la lune, pris des postures bénéfiques,

médité : tellement relaxant. Puis comme d'habitude, je suis allée dîner avec une amie, Louise Provençal : bavardage, confidences... Jeudi, dans une atmosphère sereine, je me suis initiée à l'aquarelle sous les conseils de Denise Léger : grandement aidants.

Le présent est réellement un cadeau, non seulement à cause de toutes les activités « super » auxquelles on peut s'adonner, mais aussi et surtout à cause des personnes si généreuses qu'elles nous font rencontrer. Oui, le présent est un cadeau et il s'appelle la vie.

Danielle Duchesneau



La sérénité de l'instant

J'aime ces deux mots : présent et cadeau.

Conscientiser le présent, c'est me rendre compte que je suis privilégié parce que chaque jour me fournit l'occasion de vivre et partager avec mon épouse des instants de pleine conscience. À la lumière du jour, la nature est un monde fascinant où la vie foisonne d'énergie et d'harmonie. Les oiseaux, particulièrement le merle bleu, le cardinal et le colibri, me donnent des leçons de vie... J'admire les fleurs, qu'elles soient d'un jour ou annuelles, elles embellissent mon environnement et m'invitent à méditer et rendre grâce. Sur un autre plan, ma vie de retraité me permet de réaliser mes rêves artistiques et de les partager avec d'autres retraités. Dans mes temps libres, j'écoute la musique que j'aime, je choisis les émissions de télévision qui

m'intéressent et je sélectionne mes lectures. Bref, je prends le temps d'observer la beauté de mon environnement, la bonté des gens qui rendent notre monde meilleur au quotidien. Voilà pourquoi je considère le présent comme un cadeau.



La paix est chaque pas

*Le flamboyant soleil rouge est dans mon cœur
Chaque fleur sourit avec moi*

Thich Nhat Hanh
La sérénité de l'instant, poème bouddhique

Antoine Hudon



La couleur que je donne à la vie

Chaque jour subit ses peines et ses joies.

Concentrons-nous sur ces dernières et notre présent sera un cadeau. La vie est, pour moi, un cadeau. Quand on risque de la perdre et de quitter ceux et celles qu'on aime, on apprécie davantage ce cadeau divin dont on se doit de prendre soin comme d'un trésor merveilleux.

Parlons maintenant de mon quotidien. Quand je joue de la clarinette avec les autres musiciens de l'Harmonie Détente, j'oublie tout. C'est un cadeau qui a beaucoup d'effets positifs sur ma vie. Quand je fais un tableau à l'aquarelle, c'est un défi de taille, Johanne Turcotte m'aide à me réaliser à travers ce médium. C'est formidable de la retrouver chaque semaine avec les autres élèves. Quand je pédale sur les pistes du Vermont le long du lac Champlain, la nature qui s'offre à moi m'inspire beaucoup, je me sens rajeunir. Quand j'embarque à bord de mon voilier, le NOVA 11, c'est un

autre moment merveilleux. Le vent qui caresse mon visage me procure une douce sensation. Le clapotis des vagues sur la coque m'invite à faire une avec le voilier. Quelle belle musique ! Quand je skie à Bromont avec mes amis, je suis quand même seule à me mesurer avec la montagne, une liberté totale m'habite. M'arrêter pour regarder le paysage, quelle contemplation !... Je me sens privilégiée.



Vous pensez peut être que ma vie est en couleur, c'est vrai, mais elle prend la couleur que je lui donne au moment présent. Je suis convaincue que votre présent est aussi un cadeau. Si non, à vous de le découvrir et de le déballer à chaque seconde de votre vie. Le présent est un cadeau pour moi, oh, que oui !

Carmen Bisson-Vanasse



La vision des choses

Compte tenu de l'épaisseur de vie que nous avons derrière nous, il est facile d'y trouver des moments, tristes ou joyeux, parfois même associés à des gens, qui feront de chaque journée une belle journée. Le présent est vraiment un cadeau pour qui le veut bien.

Tout est dans la vision des choses, préférer le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. Il pleut à boire debout et vente à écorner les bœufs ? Soit. Je m'attarde à la superbe luminosité créée par la pluie sur les feuilles encore restantes dans les arbres, ainsi qu'au cadeau que je fais aux voisins en leur permettant de faire plus d'exercice en participant un peu plus au *Festival de la feuille morte*.

J'ai souvent entendu dire qu'il fallait s'inspirer d'hier pour préparer demain. Demain est une supposition ; un jour, nous n'aurons plus de demain (une petite pensée pour ceux qui nous ont quittés). Aujourd'hui est quelque chose de concret. On peut espérer un cadeau sans être

certain de l'obtenir, mais le présent, lui, est bien là. Nul besoin de l'espérer, il s'agit simplement d'en profiter, en prenant son temps, car, en autant que je sois concerné, même en me hâtant et vivant encore très longtemps, je ne pourrai réaliser tous mes projets, alors aussi bien prendre le temps.

Je termine sur cette pensée du Grand Philosophe : « La richesse d'une vie ne se mesure pas au nombre de respirations que nous prenons, mais aux moments où nous avons le souffle coupé d'émerveillement. »

Guy Hamon



Vivre et laisser vivre

Pour moi, le hasard n'existe pas dans la vie. Si nous nous sommes rencontrés, c'est que nous avons à recevoir l'un de l'autre, avant c'était trop tôt, après ce serait peut-être trop tard. Je sais que c'est le maintenant, l'instant présent, qui est important. Au passé, je ne peux rien changer et l'avenir est préparé par le présent. Lorsque je vis dans le passé, l'instant présent passe et je le manque, il en est de même lorsque je vis dans le futur. Alors, je vis entièrement l'instant présent au meilleur de ma connaissance et ainsi, je suis divin. Il en est ainsi pour tout le monde, je ne suis ni pire, ni

meilleur qu'un autre. Nous sommes tous égaux et avons tous les mêmes possibilités, il s'agit de les reconnaître et de les utiliser, peu importe le sexe, la couleur, le statut social, la religion...

Je me souviens de cette citation :

« **Aujourd'hui est un cadeau, c'est pour cela qu'on l'appelle le présent.** »

Jean-Paul Juneau



Mon gros lot du temps présent !

Voici un texte tiré d'une histoire vécue il y a environ 30 ans et qui m'avait touchée. Ce n'est pas philosophique, mais émotif, disons...

Quelques décennies passées, l'un de mes directeurs me reçut en privé et me posa une question en ces mots provocateurs : « Si tu gagnais un million de dollars, que ferais-tu avec cette somme faramineuse ? »

Non sans gêne, figée, aucun mot ne sortit de l'intellect. Je restai bouche bée. À la sortie de cette interview indiscreète, je réalisai que cette période de vie reflétait un bien-être personnel des plus marquants. Un bon conjoint, trois beaux enfants, une classe remplie d'étudiants adultes en quête d'un savoir vers un avenir

assuré, ceci comblant mes jours passionnément. Mon gros lot du temps présent !

Le soir même, la tête sur l'oreiller, je pensai à certains autres beaux moments personnels vécus de courte ou de longue durée. En somme, je ressentis un bonheur comme si celui-ci s'enivrait d'odeur de roses reçues en cadeau à l'improviste et au présent.

Claire Desmarais

N. B.—Aujourd'hui, j'accepterais le million. Ah ! Ah ! Ah !





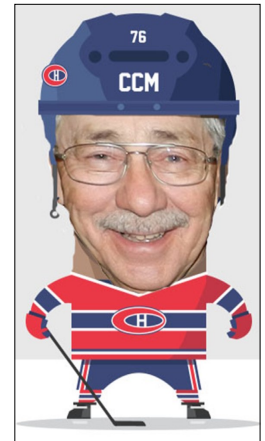
Le moment présent : une multitude de...

Une journée se compose officiellement de 24 heures. Cependant, chacune de ces heures se meuble d'une multitude de moments. Dès le premier coup d'œil du matin, la présence du soleil, la clémence de la température, l'apparence de pluie... nous préoccupent. La journée se développe souvent en fonction de ces paramètres. Après le déjeuner, le programme suggère souvent une marche pendant laquelle l'écoute et l'analyse du chant des oiseaux s'imposent. La période suivante engendre une grande variété d'activités. Les travaux quotidiens de la maison, la rencontre d'anciens confrères de travail autour d'une table de restaurant, une partie de quilles, une baignade dans la piscine ou une session de magasinage ; voilà autant de moments qui agrémentent le reste de l'avant-midi et l'après-midi. Ce sera aussi l'occasion de fixer un départ pour une croisière ou un voyage à Walt Disney World. Le soir, une émission à la télévision, le travail à l'ordinateur, le visionnement d'un film au cinéma, une pratique de danse ou la critique d'un match de hockey avec des amis, voilà autant de merveilleux moments qui figurent au menu. Tous ces instants se révèlent un pur don de la vie.

La vie englobe une multitude de journées. Une pléiade de moments remplit mes souvenirs. Mon esprit me permet de projeter au présent ces moments du passé. Seul ou en compagnie de membres de ma famille ou d'amis, je revis

les instants inoubliables vécus avec mes parents ou mes amis disparus. Je ramène au présent les journées d'enseignement où je taquinais les élèves et les confrères sans oublier la dégustation d'un café en compagnie de surveillants ou d'employés de l'école, les fins de journée consacrées aux parties de balle-molle ou de hockey intérieur, les soirées destinées à l'élaboration d'examen ou de plans de cours avec des confrères et les nombreux déplacements consacrés au perfectionnement... Tous ces moments du passé repositionnés au présent, par mon esprit, deviennent également des cadeaux de la vie.

Donc, que ce soient des moments du passé ramenés au présent ou des moments actuels, tous ces instants demeurent significatifs pour moi et pour d'autres. Ils sont souvent l'occasion de nombreuses périodes de rire. Leur existence se révèle comme un cadeau de la vie. En effet, c'est la vie qui nous les offre et qui, je l'espère, nous en offrira beaucoup d'autres.



Richard Joly



Page couverture

Il fut un temps où je me levais le matin et mes *petites affaires* me cachaient la beauté de la vie. Les obligations, les responsabilités et le temps qui semblait s'évaporer ont fait naître un mot nouveau : le stress. Pour faire face à cette réalité quotidienne, il fallait m'improviser et même m'imposer des moments d'arrêt. Dans ce contexte, ces moments devenaient précieux, car ils me permettaient de faire le vide et refaire le plein d'énergie. Ces arrêts ou ces *petits cadeaux* étaient appréciés et même savourés..., mais « trop peu... trop vite ». Et la vie reprenait son tempo...

Puis un beau matin, la vie prend un tout autre tournant. C'est la retraite... Le présent a une toute autre signification. Je réalise que chaque jour m'appartient. Euphorie, frénésie..., difficile de décrire ce que je ressens. Je ne vis plus les choses de la même façon..., du moins avec la même perception. Avant, je trouvais un coucher de soleil *beau*, mais maintenant, je le trouve *magnifique*... et je m'en imprègne. Tout un changement !...

Depuis, le temps court toujours, mais les heures sont plus ou moins significatives ou importantes (*montre sans chiffres*). Je suis maître de mon temps. Je vis l'instant présent en me recentrant sur ce que je ressens. Je vis mes passions, mes envies avec leur lot de sensations, d'émotions et d'impressions... belles et vraies.

Si le **présent** est un **cadeau**, c'est que j'ai les moyens et la santé pour en profiter. Mais le terme prend une toute autre signification quand on se rend compte de la fragilité de la vie. Des personnes qui sont passées au travers d'une épreuve telle un cancer disent souvent qu'elles apprennent à vivre chaque jour comme si c'était le dernier (*deux personnes en filigrane*). Il paraît qu'il faut frôler la mort

pour **mieux** aimer la vie. Les points de repère et les valeurs changent. L'expression « chaque jour est un cadeau » prend tout son sens. Tout devient précieux : les gens qui nous entourent, la nature et même les petits moments, de banals qu'ils étaient, deviennent lumineux.

L'instant présent que je vis n'est peut-être pas grand-chose à l'échelle de l'humanité, mais chaque instant possède la magie d'être unique. La vie m'en fait cadeau !...

Richard Jutras

P.-S. – Comme il est question de retraite et de temps, j'ai mis la photo de Colette pour lui rendre hommage. Du temps, elle en met beaucoup pour le montage du bulletin.



À la douce mémoire de...

Madame Adrienne Paradis-Dionne décédée le 12 juin 2016 à l'âge de 69 ans



Madame Adrienne Paradis-Dionne fut titulaire de première année tout au long de sa carrière d'enseignante. Elle fit ses débuts à Amqui, mais c'est à Baie-Comeau qu'elle travailla surtout. Après 27 années auprès des tout-petits, elle décida de prendre sa retraite en 1997, en même temps que ses amies et collègues de travail, une décision qu'elle n'a jamais regrettée.

Adrienne arriva dans notre région en 2007.

Elle était une personne très discrète, joviale, bonne couturière et surtout très active. En effet, elle aimait faire du vélo et s'entraîner au gym avec ses amies.

Elle quitta la vie entourée des siens. Sa présence manque à ses proches !

Gisèle Chalifoux-Martin

Madame Pauline Lambert-Brouard décédée le 10 octobre 2016 à l'âge de 79 ans



Mon amie Pauline a toujours été une compagne de travail merveilleuse. C'était une enseignante débrouillarde, ordonnée et très compétente. Ses élèves avançaient à pas de géant.

Toujours bien mise, très soucieuse de son apparence, quand elle arrivait en classe, rien ne clochait.

Un jour, la maladie est venue lui prendre son énergie et ses capacités, courageusement, elle a su la surmonter avec une grande résilience en

s'efforçant de toujours être souriante et plaisante avec tous ceux et celles qui l'entouraient. Elle est maintenant délivrée de ses souffrances.

Sa famille, ses compagnes de travail, de sport et de voyage ainsi que de tous ses amis pensent à elle et en gardent un excellent souvenir.

Lucette Hamel-Valois

Madame Ghislaine Marineau-Dugas décédée le 28 octobre 2016 à l'âge de 88 ans



Ghislaine Marineau-Dugas a été enseignante en chimie de niveau secondaire V à l'école Didace-Pelletier ainsi qu'à l'école Fernand-Lefebvre.

Tous ceux qui l'ont côtoyée se souviennent de ses qualités d'hospitalité, de bonté et de générosité. Quel plaisir pour elle d'accueillir, dans sa grande maison de la rue Chabanel, ses collègues de travail, ses amis ainsi que les membres de sa grande famille !

Sa vie de famille auprès de Jacques et de ses deux enfants aura été son plus grand bonheur.

Ghislaine et Jacques ont consacré du temps et leurs énergies pour assurer l'éducation de leurs enfants, les entourer d'amour et leur transmettre des valeurs pour la vie.

À sa retraite, la lecture, le chant, les rencontres d'amis et les voyages lui ont procuré de beaux moments de détente.

Malgré ses difficultés de santé dans les dernières années de sa vie, Ghislaine a continué à aimer, à donner et à sourire.

Francine Pepin-Jutras

Sincères condoléances

Huguette Laporte-Cournoyer, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Serge Cournoyer, le 17 août 2016, à l'âge de 74 ans.

Thérèse Péloquin, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Gérald Perron, le 5 septembre 2016, à l'âge de 76 ans.

Denise Baril-Cordeau, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Guy Cordeau, le 27 septembre 2016, à l'âge de 78 ans.

Jeannette Villeneuve, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Guy Laplante, le 6 novembre 2016, à l'âge de 70 ans

Ghislaine Vouligny-Lupien, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Gilles Lupien, le 23 novembre 2016, à l'âge de 74 ans.

Lise Charbonneau, à l'occasion du décès de sa mère, madame Paule Bélisle-Charbonneau, le 9 décembre 2016, à l'âge de 95 ans.



...avec Laurent Delainey

Laurent est né à Saint-Robert dans le rang Picoudi. À son entrée à l'école en 1948, il découvre le plaisir d'apprendre qu'il préfère de loin aux travaux de la ferme. Il se sent plus à l'aise sur un banc d'école que sur le siège d'un tombereau à fumier ou d'un tracteur. Sa mère remarque vite son engouement pour l'école, il lui raconte tout ce qui se passe dans la journée. Quand il parle de toutes les difficultés que les institutrices ont avec certains élèves turbulents, elle lui dit : « Regarde bien comment elles font leur travail. Plus tard, tu pourras peut-être faire pareil. » Avec nostalgie, Laurent se souvient de ses *maîtresses d'école*, Gilberte Pelletier, Solange Capistran, Eva et Thérèse Théroix, Robertine Lemoyne et Georgette Salvas.



Avec le temps, la population finit par se ranger, le calme revient et les cours reprennent. Laurent se fait attribuer quatre matières : la catéchèse, l'anglais, la bienséance et la biologie. Sans laboratoire, il doit se débrouiller. Laurent a heureusement un oncle boucher au marché Richelieu, Hugues Pelletier, qui lui fournit des os pour faire des expériences tangibles. Une fois, il lui donne même un cœur de bœuf pour l'étude de la circulation sanguine. Mal outillés, les professeurs doivent être très créatifs.

En 1954, il quitte l'école de rang pour le juvénat Champagnat d'Iberville. Comme il est pensionnaire, sa grand-mère Pelletier, déçue, dit que son petit-fils est « enfermé ». Laurent fait de bonnes études classiques. Il garde un bon souvenir du frère Ignace qui lui aide un jour de mai 1958 à composer un sonnet pour sa mère.

En 1960, il quitte ce monde d'hommes en soutane à la grande surprise de ses confrères. Grâce à l'intervention de l'abbé Samuel Lemoyne, directeur du séminaire de Saint-Hyacinthe, qui le réfère à l'École normale Jacques-Cartier affiliée à l'Université de Montréal, il peut terminer ses années en pédagogie. À cette époque, Guy Marcil, gérant du club de golf de Boucherville, l'engage comme *waiter*. Plusieurs années plus tard, il lui dira : « J'espère que tu as plus de succès comme professeur que comme *waiter*. » Cet emploi dont il garde de bons souvenirs lui a fait découvrir le golf qu'il pratiquera avec brio pendant 40 ans et connaître le jeune pro Jean-Guy Périard et son adjoint Richard Millaire.

En 1963, Réal Bertrand, directeur général de la Commission scolaire régionale Carignan, le recrute pour un emploi dans la région. Son brevet A obtenu, il devient enseignant au collège Sacré-Cœur dirigé par les Frères de la Charité. C'est l'époque du rapport Parent, beaucoup d'interrogations et d'incertitudes circulent au sein de la population qui accepte mal les implications de ce chambardement : fermeture des écoles de rang, centralisation des services à Sorel et Tracy, phénomène du « fléau jaune », c'est-à-dire ces autobus jaunes qui vont chercher les enfants dans les campagnes environnantes.

Au collège Sacré-Cœur, on assiste à des mouvements de contestation. Parents et élèves vivent difficilement le changement. Walter Boudreau prend la gouverne du soulèvement : on bloque les entrées de l'école, on occupe les lieux jour et nuit, des tentes sont installées devant l'édifice, on brûle l'effigie de Réal Bertrand... À Saint-Ours où il habite, on renverse son auto. Quelle tranche d'histoire mouvementée !

Un simple calcul lui fait dire avec humour qu'il a passé cinquante années de sa vie dans les écoles : 1948 à 1954 à la petite école de Picoudi, 1954 à 1960 au collège classique, 1960 à 1963 à l'université, 1963 à 1981 à l'école Sacré-Cœur et 1981 à 1998 à l'école Bernard-Gariépy. Il a de beaux souvenirs de ses 50 années. Il aime revoir ses élèves. Un certain samedi soir, tout récemment, dans un restaurant du Quartier DIX30, deux élèves sont venus le saluer, Normand Michaud, auteur du livre *De la créativité à l'innovation*, et Yoland Denis, propriétaire et président d'IMU en science, deux messieurs qui gagnent bien leur vie. Avec fierté, il se dit qu'il a été pour quelque chose dans la réussite de ses anciens élèves.

En 1975, Jean-Yvon Houle l'invite à devenir chroniqueur dans le journal *La Voix*. Tout en occupant sa fonction d'enseignant, il assouvit sa passion pour l'écriture jusqu'en 2012, année où Pierre-Karl Péladeau achète tous les hebdomas de la Rive-Sud et lui signifie qu'il n'y a plus de place pour ce genre de texte. Laurent se rappelle de M^e Rodrigue Lemoyne qui s'amusait à le taquiner en le traitant de *potineur de bas étage*. En février 2012 donc, il signe de nouveau une chronique, *Pêle-Mêle*, sur le site de Sorel-Tracy Magazine. C'est Jean Doyon, ancien élève, qui met ses textes en ligne. Laurent rédige également depuis 1984 un bulletin hebdomadaire au Club de golf Les Dunes pour le bénéfice des membres. Dans les années 70, il fait partie du conseil d'administration de ce club à titre de directeur des juniors. En compagnie de Raymond Huot, il supervise de jeunes et talentueux golfeurs tels qu'Yvan Beauchemin, Monique Bérard, Patrice Forcier, Gilles Larochelle, Jean Mandeville, Laurie Neveu et Yves Tremblay, pour n'en nommer que quelques-uns. Pour le 65^e anniversaire des Dunes en 2017, il en est à préparer une exposition de photos thématiques. Bref, l'écriture occupe une grande partie de sa retraite.

Grand bénévole, Laurent s'implique socialement. Il y a une trentaine d'années, M^e Paul-André Bélanger lui a demandé de vendre des billets pour la Fondation des amis de la bonne entente, qui fêtera, d'ailleurs, ses 45 ans en 2017. La FABA a comme mission de nourrir les

(Suite au bas de la page 23)

Le 375^e de Sorel-Tracy et ses symboles identitaires

La ville de Sorel, aujourd'hui Sorel-Tracy, possède ses « lettres de noblesse » historiques et identitaires. Ce sont des éléments uniques et visibles de ce que nous sommes, notre ADN citoyenne, si vous voulez.

Le 375^e serait une occasion exceptionnelle de les ressusciter et de mieux les faire connaître à la population. Ceux-ci nous appartiennent, nous devrions en être fiers et non les ignorer et les « tasser » par souci de modernisme.

Notre belle histoire traverse plus de trois siècles. Nous possédons des armoiries qui évoquent et rappellent le caractère distinct et original de notre ville par l'illustration d'activités exprimant notre force et une devise rassembleuse, *Fiat Via Vi*, porteuse d'espoir qui nous propulse vers l'avenir, la connaissiez-vous ?

Nous fêtons le 375^e, c'est le temps de nous souvenir, de nous réapproprier nos symboles, pas seulement une fois tous les 25 ou 50 ans, mais chaque fois que des événements le commandent et l'exigent. Un simple exemple : à ma demande, le drapeau avec les armoiries orne maintenant la salle du Conseil de ville de Sorel-Tracy.

Jean Rajotte

Un peu d'histoire...

Pierre de Saurel, seigneur et capitaine au régiment de Carignan-Salières, originaire de la paroisse Notre-Dame de Grenoble en Dauphiné, fils de Mathieu de Saurel et de Jeanne de Giraud, naquit en 1628 et mourut en 1682. Il embrassa la carrière des armes et parvint au grade de capitaine.

Le 14 mai 1665, M. Talon, rendu à La Rochelle, informe Colbert qu'il a assisté à la revue de huit compagnies de troupes, qu'elles sont complètes. Celle de M. de Saurel étant la plus remarquable, une gratification de 15 à 20 pistoles faite à cet officier serait de bonne politique.

Ces huit compagnies débarquent à Québec le 17 août 1665. Le 25, M. Prouville de Tracy fait marcher M. de Saurel avec sa compagnie pour aller construire un fort à l'entrée de la rivière Richelieu (le fort porte ce nom) sur l'emplacement même de celui qu'y établit M. Huault de Montmagny en 1642. Ce n'est que six ans plus tard qu'il fut baptisé du nom de SAUREL.

Armoiries de la cité de Sorel

Chevron ondé—Figure héraldique, onnée qui rappelle le mouvement de l'eau, démontrant la situation géographique de Sorel sur les bords du fleuve Saint-Laurent et de la rivière Richelieu.

Ancre—Symbole de la marine par excellence ou de places ayant des ports, se trouvant réellement à sa place puisque la cité de Sorel est reconnue comme port.



Tour—Généralement significative dans des places fortes, placée en honneur dans l'écu, par respect pour son nom qui fut grand dans notre histoire canadienne.

Roues dentées engrenées—Démontrant généralement l'industrie mécanisée, symbole de la collaboration de toute industrie, organisation, institution, autorité municipale, etc., ayant comme but de pourvoir au développement de la cité.

Couronne murale à sept tours—Représentant la dignité de cité.

Couleurs emblématiques—Rouge, or et argent.

Fiat Via Vi—Devise magnifique signifiant *La route se trace par la force* ou *On n'avance qu'au prix d'un effort*, tirée de Virgile, caractérisant très bien, du tout début jusqu'à nos jours :

- les efforts soutenus de ce grand pionnier que fut Pierre de Saurel et des premiers agriculteurs, ancêtres de plusieurs familles toujours dans la région de père en fils ;
- les efforts constants des autorités civiles d'en arriver à un progrès d'expansion et de toute la population qui s'associe parfaitement à tout ce qui se fait pour assurer un avenir meilleur ;
- et les efforts magnifiques de ces autorités locales, en vue du développement industriel et culturel de la ville, une des plus importantes de la province de Québec et du Canada du point de vue industriel.

Recherches, composition et réalisation des armoiries de la Cité de Sorel faites aux bureaux et ateliers du Collège canadien des Armoiries à Montréal, Canada.

(Suite de la page 22)

estomacs et les esprits autour d'une bonne table en écoutant un conférencier et en aidant financièrement plusieurs organismes humanitaires de la région. Laurent a rendu de précieux services pendant plus de 20 ans à son vieil ami et lointain parent, l'ex juge Paul-André Bélanger.

Le fondateur de La Margelle, Jacques Cardin, l'a aussi recruté afin de faire partie du conseil d'administration, il y a occupé un poste pendant 19 ans.

En 1984, il a uni sa destinée à une charmante demoiselle en la personne de Chantal Desnoyers, fille de Céline Chapdelaine et de Roger Desnoyers. Le couple a eu deux filles dont il est très fier : Junie qui travaille à l'Agence des services frontaliers du Canada comme gestionnaire en ressources humaines et Marie-Laurence, reporter à TVA.

Si nous sommes en mission sur cette terre, Laurent peut dire bien haut : « Jusqu'ici, mission accomplie ».

Chantal Cardin



Bonne
et
Heureuse
Année