



La Dernière Craie

Et pourquoi pas!

Volume 25, Numéro 2

Janvier 2016



Viguetas

Renseignements

Sommaire

Mot du président sectoriel.....	3
Calendrier des activités.....	4
Communications.....	5
Infos en bref.....	6
Activités réalisées.....	7 à 9
Comités sectoriels.....	10 à 13
Nouvelles régionales.....	14
Nouvelles nationales.....	15
Thème <i>Et pourquoi pas !</i>	16 à 19
Fiers de nos origines.....	19-20
Rencontre avec Ginette Bouchard.....	21
Condoléances.....	22-23
Formulaire Fondation Laure-Gaudreault.....	23
Dîner de Noël en photos.....	24

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100

Québec QC G1K 9E7

TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611

TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769

SITE WEB : www.araq.qc.net

COURRIEL : araq@csq.qc.net

Organismes importants

CARRA.....	1 800 463-5533
RAMQ.....	1 800 561-9749
	Code 6108
RRQ.....	1 800 463-5185
SSQ.....	1 888 833-6962
Assurance La Personnelle.....	1 800 363-6344
Assurance voyage	
- Canada, É.-U.....	1 800 465-2928
- Ailleurs dans le monde.....	1 514 286-8412
Sécurité de la vieillesse.....	1 800 277-9915
Office de la protection du consommateur.....	1 888 672-2556
Protection du citoyen.....	1 877 658-2625
CLSC du Havre.....	450 746-4545
Urgence.....	9-1-1
Info-Santé.....	8-1-1

La Dernière Craie

Parution : Trois fois par année
Coordination, mise en page, infographie, photographie, correction et révision :

Ginette Ducharme	Charlotte Lessard
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan
Colette Gauthier	
Liliane Hardy	
Richard Jutras	

Collaboration :

Francine Bergeron	Patrice Paradis
Michelle Bertrand	Ginette Pelletier
Chantal Cardin	Serge Péloquin
Madeleine Carrière	Christiane Potvin-Lapalme
Gisèle Chalifoux-Martin	Jean Rajotte
Jeanne-Paule Champagne	Johanne Seers
André Côté	Jean-Claude Tellier
Olivar Gravel	Rachel Valois
Lucette Hamel-Valois	Marcel Vincent
Jacqueline Lacoste	
Josée Laforest	
Lise Laforest	
Claudette Larouche	
Pierre Lemay	
Pierrette Létourneau	

Tirage : 510 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Étiquetage : Ghyslaine Côté

Distribution : Téléphonistes, courrier électronique et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Associations locales

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CAB)
450 743-4310.....cabbr@bellnet.ca

Centre des aînés de Sorel-Tracy Au Fil des ans
450 742-4144.....info@centredesaines.qc.ca

Syndicat de l'enseignement du Bas-Richelieu
450 742-5953.....sebr.ca

Association des aidants naturels du Bas-Richelieu
450 730-0880.....associationdesaidantsnaturels.ca

Société Alzheimer Rive-Sud
450 742-7333.....alzheimer.ca/fr/rivesud

Programme d'assistance téléphonique PAIR « Une présence rassurante ».....450 780-5600 poste 5660
Taxibus 450 743-3336.....citsv.qc.ca/taxibus/

Service de transport adapté et collectif régional de la MRC Pierre-de Saurel.....450 746-7827

Nouvelles de l'automne...

Permettez-moi de vous offrir, au nom du conseil sectoriel et de moi-même, nos meilleurs vœux de santé, d'amour et de partage pour l'année qui vient. Au moment où j'écris ces lignes, tout est vert dehors. Puisse le bonhomme hiver nous dérouler un tapis blanc pour nos célébrations de fin d'année.

L'AUSTÉRITÉ fait mal. Elle frappe de plus en plus d'organismes communautaires qui doivent réduire leurs opérations, sinon fermer leurs portes. Cependant, elle semble opérer à deux vitesses. Une vitesse super lente (*largesse*) pour les députés et ministres, les médecins et de grandes entreprises comme Bombardier. La seconde vitesse, super grand V, (*coupures drastiques*) pour l'éducation, la santé, les services aux étudiants et pour les services communautaires qui s'adressent aux plus démunis. En somme, on s'attaque au modèle de société que nous avons bâti.

Des réfugiés du Moyen-Orient vont arriver bientôt. Je me réjouis de faire ma part pour aider ces familles déplacées par la guerre ou le terrorisme. Il va falloir accueillir ces gens. Il va falloir les franciser et leur inculquer nos valeurs québécoises d'égalité, de démocratie et d'entraide. Ils viennent de faire face à la guerre, nous devons leur montrer à être pacifiques. Pour ce faire, nous ne pouvons pas les laisser s'entasser en marge de notre société. C'est ce que l'Europe a fait et nous en connaissons les résultats. Par le passé, le Québec a bien réussi avec plusieurs vagues d'immigration. Si nous les francisons et leur transmettons nos valeurs, ces réfugiés deviendront de bons citoyens qui vont enrichir la société québécoise.

D'autre part, les négociations du secteur public semblent tirer à leur fin. Ces négociations nous touchent. D'abord parce que le gouvernement s'attaque à ce que nous avons acquis tout au long de nos carrières. Tous les services complémentaires à l'élève sont remis en question. Elles nous touchent aussi parce que la retraite fait partie des négociations. Donc, gardons l'œil ouvert.

L'assemblée générale sectorielle 2016 aura lieu à la salle William-Jacques de la rue Plante à Sorel-Tracy le 19 avril prochain à 9 h. Il y aura présentation des réalisations des

divers comités, présentation de la condition financière du secteur et de mon rapport annuel. Il y aura aussi élections au conseil sectoriel pour les postes à la première vice-présidence, à la trésorerie et au poste de premier conseiller ou première conseillère. Pour présenter sa candidature, le membre régulier doit utiliser le formulaire qu'il peut obtenir auprès du président d'élection, monsieur Marc-André Huard (450 742-8467). Celui-ci doit recevoir votre candidature avant 9 h le 19 avril prochain. Nous devons aussi nommer les huit membres dont deux substituts qui nous représenteront au congrès de 2017. Les huit personnes nommées s'engagent à suivre les trois rencontres préparatoires au congrès. Habituellement, ces rencontres se tiennent par région.



Je vous invite à visiter le site web du secteur : <http://www.areqbas-richelieu.ca/>. Le site national de l'AREQ contient également une mine d'informations : <http://areq.qc.net/>. Vous pourrez aussi vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ. Il s'agit d'un courriel hebdomadaire de quelques paragraphes traitant des enjeux particuliers de la semaine.

Jean-Claude Tellier

Bonne Année

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À noter dans votre agenda

<p>Jeudi 11 février 2016, 12 h <i>Dîner de la Saint-Valentin</i> Restaurant Le Fougasse</p>	<p>Mercredi 23 mars 2016, 12 h <i>Cabane à sucre</i> Érablière Saint-Laurent</p>	<p>Mercredi 13 avril 2016, 10 h <i>Conférence du D^r Michel Lemay</i> <i>Dîner des bénévoles, 12 h</i> Club de golf Continental</p>
<p>Mardi 19 avril 2016, 9 h <i>Assemblée générale sectorielle</i> <i>Dîner, 12 h</i> Traversy Traiteur</p>	<p>18 et 19 mai 2016, <i>Expo-Arts, 11 h</i> <i>Dîner, 12 h</i> Club de golf Continental</p>	<p>Mercredi 25 mai 2016, 9 h <i>Assemblée générale régionale</i> <i>Dîner</i> Longueuil</p>

Claudette Larouche

Dîner de la Saint-Valentin

Pour être le plus près possible de la Saint-Valentin, le dîner de février aura lieu le jeudi 11 février. Il se tiendra au restaurant Le Fougasse. Tenue de circonstance bien sûr !... On compte sur plein de câlins, grippe ou pas ! Et le rouge est permis partout... (Albert va être content).

Cabane à sucre

Eh oui ! Il faut attendre que la température se réchauffe pour avoir de l'eau d'érable et un peu de sirop. Le dîner se fera donc le 23 mars à la cabane à sucre Saint-Laurent. Tout le monde se met au régime dès le début du mois pour en profiter pleinement !

Dîner des bénévoles

Gros changement cette année !
Tout le monde est invité (les bénévoles gratuitement) au dîner du mercredi 13 avril, dîner qui sera précédé à 10 h d'une conférence du D^r Michel Lemay sur la confiance qu'on doit accorder aux médias.
Le tout se passera au Club de golf Continental.

Assemblée générale sectorielle

Convocation à l'Assemblée générale sectorielle

- ⇒ Date : Mardi 19 avril 2016
- ⇒ Accueil : 9 h
- ⇒ Endroit : Traversy Traiteur
95, rue Plante, Sorel-Tracy
- ⇒ Dîner : 12 h
- ⇒ Élections : 1^{re} vice-présidence
Trésorerie et
1^{re} conseillère ou 1^{er} conseiller

Votre présence est importante.

Venez voir comment votre argent est dépensé et aussi comment fonctionnent les différents comités. L'assemblée sera suivie d'un dîner pour les personnes qui le désirent.

Expo-Arts

Comme l'an passé, l'exposition de nos artistes et artisans aura lieu au Club de golf Continental. Ce sera les 18 et 19 mai.
Le 18 mai, la visite pourra se faire de 11 h à 12 h et, bien sûr, après le dîner.
La visite sera aussi possible le 19 mai.

Ginette Ducharme

Courrier électronique

379 membres sur 647 reçoivent un message électronique leur annonçant les activités mensuelles et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre.

Envoyez un mot à Colette Gauthier pour être sur la liste, colettegauthier20@videotron.ca.

Modifications des coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser la CARRA, l'AREQ et la SSQ. Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@csq.qc.net.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre que vous trouverez sur votre carte de membre ou sur l'étiquette du *Quoi de neuf*.

Avisez aussi Colette Gauthier, registraire du secteur Bas-Richelieu (450 742-4952).

Bulletin sectoriel

Si vous recevez déjà notre bulletin sectoriel *La Dernière Craie* par courrier électronique uniquement, merci beaucoup !

Si vous recevez une copie papier du bulletin, nous aimerions que, **par souci écologique et économique**, vous pensiez à ne recevoir que la copie internet. Actuellement, 150 membres ne reçoivent que la copie électronique du bulletin.

Qu'en dites-vous? Même le journal *La Presse* abandonnera ses copies papier dès janvier !

De toute façon, le bulletin demeure toujours disponible sur le site du secteur : <http://www.areqbas-richelieu.ca/>.

Si vous acceptez de recevoir seulement la copie électronique, envoyez un courriel à Michel Sporgitas pour l'en aviser (michel.sporgitas@gmail.com).

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les aînés, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204 avant le 1^{er} avril. Le prochain bulletin paraîtra en mai.

Élection au Conseil sectoriel

Les membres du Conseil sectoriel sont élus pour un mandat de trois ans sous réserve de la limite de deux mandats consécutifs à un même poste.

L'élection des personnes à la première vice-présidence, à la trésorerie et de la personne 1^{re} conseillère a lieu l'année qui précède le Congrès, lors de l'Assemblée générale du secteur qui précède l'Assemblée générale régionale, donc cette année.

Le Congrès se tient aux trois ans. Le prochain congrès se tiendra en 2017.

Extrait des Statuts et règlements de l'AREQ

Chaînes téléphonique et électronique

La majorité des membres de notre secteur reçoivent les messages mensuels et de l'information ponctuelle par appel téléphonique ou courrier électronique.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec René Mineau, trésorier, par appel téléphonique (450 742-7790) ou par courriel (renmin@hotmail.ca).

Bienvenue !

Nouveaux membres de notre secteur depuis le 9 septembre 2015 : Michael Masur, Yvan Lamontagne, Anne Grégoire, Claude Benoît, Lévis Lapolice, Ghislaine Cournoyer et Robert Fournier.

Membres au 2 novembre 2015

Niveau national	57 432
Région Montérégie	10 164
Secteur Bas-Richelieu - Membres	638
- Personnes amies	4

Hommage à Jeanne-Paule Champagne



En octobre 1991 paraît le bulletin *La Dernière Craie* pour la première fois. Olivette Pétrin, présidente du secteur, l'invite à faire partie du groupe et Jeanne-Paule décide de faire sa part, ce qui lui permettra de s'intégrer à une nouvelle communauté. Jeanne-Paule y est très active dans plusieurs sphères, rédaction de textes sur des sujets de

l'heure, rubrique Coin lecture alimentée pendant plusieurs années, étant grande lectrice.

Vers 1998, les nouvelles technologies entrant dans nos vies, elle doit mettre ses connaissances à jour. Elle s'est donc mise à la tâche en suivant des cours pour maîtriser l'ordinateur, comme quoi on peut devenir étudiant à n'importe quel âge. Quand on veut, on peut...

Depuis, elle fut responsable de la rédaction, de la mise en page, de la recherche d'écrivains pour nos chroniques

thématiques de même que pour la cueillette de photos alimentant la rubrique Souvenirs.

Lors de la célébration du 20^e anniversaire de l'AREQ secteur Bas-Richelieu, elle fut d'une aide précieuse grâce à ses archives conservées méticuleusement et aussi à ses nombreuses heures de disponibilité.

Jeanne-Paule est une femme fiable, fidèle à une équipe, travaillante et toujours souriante. Sa participation au bulletin fut pour elle une occasion de communiquer avec des centaines de membres qui lui ont beaucoup apporté, comme elle le dit.

Sa présence et son apport nous manqueront.

Liliane Hardy

Anniversaire



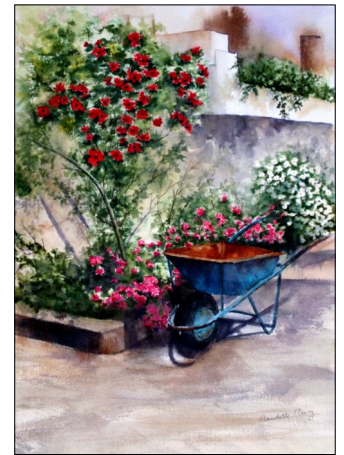
Denise Lalancette, nouvelle bénévole de notre secteur, a accepté d'envoyer les cartes de souhaits aux membres lors de leur anniversaire. Bienvenue à notre nouvelle !

Lors de l'Expo-Arts de mai 2015, un tirage parmi les artistes a favorisé Claudette Fleury et Danielle Champagne.

La reproduction d'une de leurs œuvres figure sur la carte d'anniversaire pour l'année 2016.



Œuvre de Danielle Champagne.



Œuvre de Claudette Fleury.

Conférence du D^r Michel Lemay

Michel Lemay est un professionnel de la communication et des relations publiques basé à Montréal. Il est diplômé de l'Université Laval de Québec et de l'École des Hautes Études Commerciales.

Au cours de sa carrière de plus de 30 ans, il a été directeur des communications à la Bourse de Montréal et il s'est associé pendant près de 14 ans au cabinet de relations publiques Optimum, une filiale de Cossette Communication, se spécialisant en communication financière, affaires publiques et gestion d'enjeux. Il occupe depuis 2006 un poste de vice-président, communication et affaires publiques, dans une grande entreprise internationale. En 2014, M. Lemay a publié *Vortex*, la vérité dans le tourbillon de l'information (Québec Amérique), un essai critique sur le journalisme d'aujourd'hui. Ce livre a remporté en 2015 le prix Victor-Barbeau de l'Académie des lettres du Québec. M.

Lemay est membre du Canadian Investors Relations Institute (CIRI) et de la Société québécoise des professionnels en relations publiques (SQPRP).

Il donnera une conférence au Club de golf Continental lors de l'activité du 13 avril à 10 h.



Jean-Claude Tellier

Activités dans notre secteur à l'automne 2015

Accueil des nouveaux retraités

Youpi ! C'est reparti !

Ça me fait toujours chaud au cœur de revoir tout le monde et de mémérer.

Avec la signature du *Livre d'or*, j'ai encore plus d'occasions de ne pas manquer les câlins. Ha! ha! ha!

Nous étions nombreux et il faisait si beau..., que demander de plus !

Ginette Ducharme



Nouveaux retraités 2014-2015 présents :
Chantal Cournoyer, Yvan Lamontagne, Nicole Lachapelle et Louise Nadeau.

Déjeuner des Aînés



On n'a pas tous les jours 20 ans, dit la chanson. Mais quand je vois les membres aînés du secteur, j'ai moins peur de vieillir... Je me rapproche d'eux chaque année... en sagesse, bien sûr !
D'après le docteur Turcotte, la date de péremption

ne devrait pas être avant 85 ans et même plus tard... Qui sait avec les progrès de la science !

Ginette Ducharme

Conférence

Domage !

Le 10 novembre, nous n'étions que quelques braves à la conférence du D^r Fernand Turcotte, professeur émérite associé à l'Université Laval, et pourtant...

Apprendre que l'on se fait exploiter, ce n'est pas très drôle, mais quand il s'agit de notre santé, c'est notre devoir de questionner, d'oser argumenter avec notre médecin et de s'assurer que les effets secondaires d'un médicament ne sont pas pires que la maladie elle-même.

J'en suis sortie un peu choquée !

Mieux que les pilules, il y a souvent l'alimentation, l'exercice et surtout, la chaleur des amitiés que l'on a tissées.

Pour compléter le tableau, je viens de lire un article de *L'Actualité* du 15 décembre... Ouf !

Ginette Ducharme

Messe du Souvenir

Le 2 novembre 2015, nous soulignons le décès de dix de nos membres décédés au cours de la dernière année : Réginald Saint-Laurent, Claire Gosselin, Francella Joyal, André Martineau, Marie Charbonneau, Denis Codling, Pierre Provost, Gisèle Lanouette, Lucienne Boudreau-Lewis et Léodor (Léo) Chabot.

Je veux remercier particulièrement mes fidèles collaborateurs : Réjeanne Joyal, Claude Rouillard, André Latour et Jean-Claude Bardier ainsi que Francine Jutras, Suzanne Joyal, Yves Chevalier, Réjeanne Raquier et Josée Laforest pour leur éloge aux défunts. Cette célébration nous a transmis un message de sérénité devant l'inévitable réalité de la mort.

La chorale de Sainte-Victoire, sous la direction de M^{me} Rose Tinguely, nous a fait vivre avec beaucoup d'émotions cette célébration. Un grand merci à toutes les personnes qui ont rendu possible la réalisation de cet événement et à vous tous pour votre présence nombreuse !

Gisèle Chalifoux-Martin

Voyage à Montréal



C'est le 25 novembre 2015 que le comité-voyage a fait sa première journée d'activité sous une température idéale. Direction Montréal.

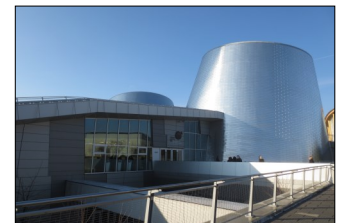
Tout d'aluminium vêtu, le planétarium Rio Tinto Alcan nous a surpris par sa construction extérieure. D'autres surprises nous attendaient à l'intérieur, deux projections à 360°. L'exploration «visible» et la mystérieuse matière noire de même que les aurores boréales superbement animées nous ont également étonnés.

Ces deux présentations nous ont mis en appétit et nous nous sommes dirigés vers le restaurant-école de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie. Un repas aussi beau que bon et diversifié nous a été servi.

Après nous être sustentés, le spectacle *Revue et Corrigée 2015* nous réservait bien des rires. En résumé, une très belle journée où l'horaire bien rempli a été respecté.

Nous sommes présentement à réfléchir sur une prochaine activité, si vous avez des suggestions à nous proposer, c'est avec plaisir que nous en prendrons note.

Michelle Bertrand, Serge Péloquin et Johanne Seers



La collection de météorites du Planétarium compte parmi ses spécimens un fragment tombé le 14 juin 1994 à Saint-Robert et pesant environ 2,3 kg (première météorite pierreuse trouvée au Québec).

Marche pour le climat Bas-Richelieu



En ce 29 novembre, Mère Nature déroulait un beau tapis blanc tout neuf pour la Marche pour le climat de Sorel-Tracy. Quelques centaines de personnes ont marché pour que nos gouvernements et, surtout, nos entreprises comprennent que le profit et l'environnement peuvent et doivent aller de pair. Les marcheurs regroupaient toutes les générations, de 2 à 78 ans.

On y retrouvait l'organisatrice, **Jeanne Lavallée**,



une étudiante de secondaire 5 de la polyvalente Fernand-Lefebvre, accompagnée du député fédéral, Louis Plamondon, et du maire de Sorel-Tracy, Serge Péloquin.

Plusieurs membres de l'AREQ étaient du nombre. Notons la présence du responsable du comité régional en environnement de l'AREQ, Raymond Forget, et les trois membres sectoriels du Comité de l'environnement et du développement durable, Lise Laforest, Monique Fortin et Cécile Collard-Boucher.

Souhaitons que le Canada perde sa réputation de « dinosaure » à Paris.

Jean-Claude Tellier



Dîner de Noël

Petit mimosa, comité d'accueil, méméragé et surtout un excellent repas !

Que demander de plus ?

Tout le monde semblait content..., les gars surtout à cause du dessert au chocolat.



Les 100 personnes présentes ont généreusement donné 380 \$ pour la guignolée et le tirage a favorisé quatre d'entre elles. Paul Martin a gagné la paire de billets pour la Maison de la Musique. Pauline Lemire, Louise Larocque et Monique Lemaire ont reçu chacune un livre traduit par le D^r Fernand Turcotte que le secteur s'était procuré lors de sa conférence.

Ginette Ducharme

Conseil sectoriel 2015-2016



Avant : Lise Laforest, Monique Fortin et Claudette Larouche
Arrière : René Mineau, Michel Sporgitas, Ginette Ducharme et Jean-Claude Tellier.

- Jean-Claude Tellier** Président
450 551-0611..... jcyuri48@gmail.com
- Ginette Ducharme** 1^{re} vice-présidente
450 742-9618..... ginette_ducharme@videotron.ca
- Michel Sporgitas** 2^e vice-président
450 742-7296..... michel.sporgitas@gmail.com
- Claudette Larouche** Secrétaire
450 746-1789..... claudettelarouche@sympatico.ca
- René Mineau** Trésorier
450 742-7790..... renmin@hotmail.ca
- Lise Laforest** 1^{re} conseillère
450 743-8259..... liselaforest@gmail.com
- Monique Fortin** 2^e conseillère
450 742-3865..... moniquefortinlevac@gmail.com

Condition des femmes

Le 22 septembre dernier, j'ai participé avec Jean-Claude Tellier à la rencontre des responsables sectorielles du comité de la condition des femmes de la Montérégie. Cette rencontre a donné lieu à des échanges intéressants et pertinents sur, notamment :

- ◇ les ressources disponibles pour les personnes âgées ;
- ◇ une banque d'activités régionales ;
- ◇ le répertoire de groupes de femmes.

Lorraine Duplin et moi sommes les nouvelles responsables du comité de la Condition des femmes. Nous soumettrons nos objectifs et notre plan d'action lors de la prochaine réunion du Conseil sectoriel.

Madeleine Carrière

Condition des hommes

Écrire pour la condition masculine n'est pas une tâche facile.

Mais facile pour nous, les hommes, de nous rendre déjeuner les mardis matin.

Matin froid ou matin « fret », il y a toujours de la bonne humeur au restaurant.

Le restaurant, c'est La Bouff-Tifail situé en face du Canadian Tire.

Canadian Tire est le magasin où plusieurs d'entre nous se rendent faire des achats après le déjeuner.

Désormais, le déjeuner du mardi matin sera inscrit à votre agenda avant d'aller faire vos commissions.

Soyez les bienvenus.



André Côté



Nouvelles responsables

Un merci immense à Madeleine Carrière qui a envoyé une carte de souhaits à chaque membre pendant cinq ans. Elle a quitté ce poste pour s'occuper du comité de la Condition des femmes avec Lorraine Duplin. Un nouveau défi à relever pour elles !

Ginette Ducharme



Merci !



Fondation Laure-Gaudreault

Par une journée un peu fraîche, départ à 9 h pour Mont-Saint-Hilaire vers la Maison amérindienne. Monique Fortin m'accompagne.

Belle surprise ! Un site fantastique, un endroit à découvrir. Accueil chaleureux par des responsables de la Fondation Laure-Gaudreault. À 11 h, rassemblement auprès du feu où une responsable du musée super dynamique nous informe du rapport des Amérindiens avec la nature, suivi d'une séance de purification ayant pour but l'ouverture à l'autre. Retour au musée pour le dîner.

Notre président, monsieur Clément Archambault, dit un mot de bienvenue et porte un toast au 25^e de la fondation (vin commandité par deux bienfaiteurs).

Après un succulent dîner à saveur amérindienne, madame Olive Frenette échange avec celle qui personnifie Laure Gaudreault, madame Monique Fortin. Elles se rappellent divers événements vécus ensemble. Il faut se souvenir du travail des femmes qui nous ont précédées. Grâce à elles, nos conditions de travail ont vraiment évolué.

Pour les personnes désirant en connaître davantage, je vous suggère deux livres : *Laure Gaudreault, la syndicaliste de Charlevoix* de Serge Gauthier, éditeur XYZ, ainsi que *Les souvenirs de Laure Gaudreault, une chronique du journal L'Enseignement (1966-1967)*.

Madame Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale de l'AREQ, a réitéré l'importance de notre fondation et

reconnu le travail des bénévoles. L'implication de l'une de celles-ci a été soulignée. Un certificat reconnaissance de Membre émérite lui a été remis par M. Pierre-Paul Côté, président national. Il a aussi relaté la contribution de M. Lionel Girard, pilier de la fondation. D'ailleurs, plusieurs membres de l'AREQ ont contribué à fixer les assises de ce grand projet. Les objectifs de cette fondation restent toujours les mêmes aujourd'hui.

À la fin de l'activité, nous pouvions soit marcher dans les sentiers du musée soit le visiter, côté amérindien et côté Couverture à points et tissage du Québec.

Un 25^e, ça se fête une fois. Nous vous invitons à donner. Partager avec ceux qui ont besoin de notre aide apporte un sentiment de satisfaction. Vous trouverez un formulaire à remplir pour envoyer un don à la fondation à la page 23. Merci au nom de la fondation.

Ginette Pelletier

Environnement et développement durable



Pour remercier les gens qui ont participé à notre marche écologique printanière, nous avons fait un tirage lors du dîner des Aînés.

M. Réal Pépin a gagné le livre *Le guide des champignons* et M^{me} Nicole Mancini fut l'heureuse gagnante du livre *Manuel sur le jardin*. Bravo à eux !

Nous reprendrons cette activité bénéfique pour notre santé en mai prochain.



Si vous avez des objets dont vous voulez vous départir, par exemple, bijoux, tapisserie, carton ondulé, bouteilles à jet, etc., veuillez les apporter à M^{me} Monique Fortin chez elle (450 742-3865) ou les lui remettre lors d'une activité sectorielle.

Merci pour votre implication.

Lise Laforest

Assurance collective

Depuis janvier 2012, quelques changements et plusieurs précisions ont été apportées au régime d'assurance collective ASSUREQ. L'admissibilité à l'assurance a été revue et les articles 1.2.1 et 1.2.2 se formulent maintenant comme ceci : ...à son régime d'assurance collective au lieu de ...au régime d'assurance collective CSQ. Dans le tableau des garanties, vous trouverez celles qui ont été modifiées par comparaison avec les énoncés de la brochure 2012.

Il n'y a aucune augmentation de la tarification en 2016, les primes en assurance maladie et en assurance vie demeurent au même taux qu'en 2015. Pour plus de détails, lisez l'article qui a paru dans le *Quoi de neuf*, édition hiver et consultez le dépliant.

Prestations communes aux deux régimes (Santé, Santé Plus)

Article	Page	Garanties	Remboursement maximal par personne assurée	
			Janvier 2016	Janvier 2012
2.2.4	14	Centre de réadaptation	...une chambre semi-privée à l'hôpital. Durée maximale : 180 jours à vie	...pour séjour à l'hôpital
2.2.4	15	Centre d'hébergement et de soins de longue durée	...une chambre semi-privée à l'hôpital. Durée maximale : 180 jours à vie	...pour séjour à l'hôpital
2.2.4	15	Maison de convalescence	Frais de chambre et pension : 60 \$/jour	Frais de chambre et pension : 48 \$/jour
2.2.4	15	Centre de soins palliatifs Centre de soins pour maladies chroniques	...du coût d'un séjour en chambre semi-privée, le tout basé sur le même tarif que pour les frais admissibles pour une chambre semi-privée dans un CHSLD public Durée maximale : 180 jours à vie	...de la différence entre le coût d'une hospitalisation en salle et une hospitalisation en chambre semi-privée, le tout basé sur le même tarif que pour les frais admissibles pour séjour à l'hôpital
2.2.8	16	Bas de soutien	Maximum de 3 paires/année civile	Aucune indication
2.2.8	25	Fauteuil roulant...	Usage temporaire	
Article	Page	Remboursement maximal de 750 \$/personne assurée/année civile pour l'ensemble des spécialités suivantes		Remboursement par année civile différent selon les spécialités
2.2.10	18	Acupuncture	44 \$/traitement	36 \$/traitement
		Chiropractie	36 \$/traitement	28 \$/traitement
		Diététique	40 \$/consultation	28 \$/consultation
		Homéopathie	44 \$/consultation	28 \$/consultation
		Kinésithérapie	44 \$/traitement ou consultation	28 \$/traitement ou consultation
		Ostéopathie	56 \$/traitement	36 \$/traitement
		Physiothérapie	48 \$/traitement	48 \$/traitement
		Podiatrie	44 \$/traitement ou consultation	36 \$/traitement ou consultation
2.2.10	28	Psychothérapie	Ces professionnels doivent détenir un permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre professionnel des psychologues du Québec.	

Assurance voyage

3.1.1 m)	32	Retour du véhicule personnel ou de location	Remboursement maximal de 2 000 \$	Remboursement maximal de 1 000 \$
3.1.1 n)	32	Décès de la personne assurée	Remboursement maximal de 10 000 \$	Remboursement maximal de 5 000 \$
3.1.1 o)	32	Frais d'hébergement et de repas	Remboursement maximal de 300 \$ par jour et 2 400 \$ par séjour	Remboursement maximal de 200 \$ et 1 600 \$ par séjour

Patrice Paradis, 450 742-4796

Action sociopolitique

Défense de nos droits et de nos êtres chers

Je croyais qu'en vieillissant, les élans de revendications en moi diminueraient ; que je profiterais d'une retraite active mais relaxe, et pratiquerais mes passe-temps favoris : sculpture, jardinage, vélo, cinéma, lecture... sans oublier la visite aux petits-enfants, ce qui implique souvent gardiennage et dépannage.

J'ignorais que la notion d'aidante naturelle à domicile et dans le milieu institutionnel entrerait dans ma vie et me ferait voir d'autres facettes du système de santé. J'ai appris notamment que nous tous (les huit millions de Québécois), avons des droits légaux quand nous utilisons les services de santé... et j'ai malheureusement constaté que ces droits sont souvent bafoués.

Par contre, je sais maintenant que dans la Loi SSSS (loi sur les services de santé et les services sociaux), le gouvernement a exigé que soient institués des comités des usagers des services de santé dans tous ses établissements (hôpitaux, CLSC, centres jeunesse, centres en réadaptation) ainsi que des comités de résidents dans tous ses centres d'hébergement. Dans la même loi, il a conféré des fonctions légales à ces comités dont le rôle principal est de veiller au respect des droits de tous les usagers des services de santé et des services sociaux du Québec ainsi qu'à l'amélioration de la qualité des conditions de vie des personnes hébergées.

Voici tous ces droits que nous devons connaître par cœur comme usagers des services de santé, ou comme accompagnateurs d'usagers de ces services, ou encore comme aidants naturels de personnes à domicile ou en résidence. Et pourquoi donc, vous demandez-vous ? Parce que dans toute situation où vos droits (ou ceux de vos proches) seraient brimés, vous pourriez les revendiquer afin de vous en prévaloir alors que, si vous les ignorez, vous devrez assumer les conséquences de gestes, paroles, ou pire, de décisions ou soins inappropriés.

- * Droit à l'information sur les services disponibles et à leur accès (art.4)
- * Droit de recevoir des services adéquats, personnalisés et sécuritaires (art.5-13-100)
- * Droit de choisir le professionnel ou l'établissement qui lui donnera des soins (art. 6 et 13)
- * Droit de recevoir les soins que son état requiert
- * Droit de consentir à des soins ou de les refuser (art. 9)
- * Droit de participer au processus de décision le

concernant (art. 10)

- * Droit d'être accompagné et assisté et d'être représenté (art. 11 et 12)
- * Droit à l'hébergement tant que son état le requiert (art. 14)
- * Droit de recevoir des services en langue anglaise (art. 15)
- * Droit d'accès à son dossier (art. 17 à 28)
- * Droit à la confidentialité de son dossier d'usager (art. 19)
- * Droit de porter plainte et d'exercer un recours (art. 34, 44, 53, 60 et 73).

Et si vous n'étiez pas entendus dans la revendication de ces droits, sachez que vous pouvez vous tourner vers les comités des usagers ou de résidents puisqu'ils ont le mandat de vous défendre et de vous accompagner ou assister au besoin. À votre demande, ils pourraient entreprendre avec vous une démarche pour faire la lumière et réclamer satisfaction.

En somme, non seulement nous avons tous des droits à titre d'usagers des services de santé, mais nous pouvons aussi recourir aux comités des usagers ou de résidents pour faire entendre nos insatisfactions et nos plaintes et faire bouger les choses.

La prochaine fois que vous mettez les pieds dans un établissement de santé, jetez un coup d'œil circulaire dans les entrées ou près des ascenseurs ; vous y trouverez certainement des babillards, des présentoirs, des affiches à ce sujet. Et surtout, faites vos devoirs : apprenez vos droits !

*Jacqueline Lacoste,
avec la collaboration spéciale de Francine Bergeron
jljacquot@sympatico.ca*

Journée internationale des bénévoles



En 1985, l'Assemblée générale des Nations Unies a institué la Journée internationale des bénévoles le 5 décembre dans le but de rendre hommage aux bénévoles et de saluer leur contribution et leur dévouement un peu partout dans le monde.

Aujourd'hui, la JIB est célébrée partout sur la planète par les bénévoles eux-mêmes et les organismes bénévoles ainsi que par tous ceux et celles qui bénéficient directement du travail soutenu accompli par les bénévoles.

Mot de la présidente régionale

Un automne chaud !

Les activités viennent de reprendre dans les secteurs. Dame Nature est de la partie. Tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes, sauf que... les intervenants du monde de l'éducation portent l'école à bout de bras, le système de santé va de plus en plus mal, la population du Québec ne sait plus où donner de la tête. Le gouvernement coupe dans tous les services mais ne cherche pas à récupérer auprès des mieux nantis. Il est sourd au cri du cœur de ses concitoyens.

Les représentants de l'AREQ ne chôment pas. Dès le début septembre, ils ont participé au deuxième Forum itinérant en matière d'agression sexuelle, à Rivière-du-Loup. L'Association y a dénoncé le tabou entourant les agressions chez les femmes âgées et a formulé cinq recommandations pour attirer l'attention sur cette triste réalité et ses impacts malheureusement ignorés.

Le 14 septembre s'est tenue une conférence de presse à laquelle participaient plusieurs organisations pour témoigner leur opposition à la normalisation des frais facturés aux patients pour des services assurés et médicalement nécessaires.

Le 22 septembre, l'AREQ a été entendue à l'Assemblée nationale au sujet du projet de loi 492 sur les droits des locataires âgés.

Ce n'est qu'un début. Les régions et les secteurs ne chôment pas non plus. À la suite du Conseil national du printemps dernier, plusieurs formations ont été données, entre autres, une concernant les sites Web et un perfectionnement en trésorerie. Vos responsables de comités se rencontrent pour élaborer leur plan d'action respectif en cette deuxième année du triennat.

On pense à la relève : dix personnes de secteurs différents ont répondu à l'appel que j'avais lancé dans la précédente parution de vos bulletins sectoriels. Une

réflexion s'est amorcée et je pourrai vous en donner un aperçu dans une autre édition ou lors de rencontres dans vos secteurs.

Il y aura élection à différents postes au sein des conseils sectoriels lors des assemblées générales de ce printemps. Les responsables veulent assurer une continuité dans l'organisation pour continuer de vous offrir de l'information de qualité.

Malgré le climat morose et l'incertitude concernant l'avenir de nos services publics, nous ne baissons pas les bras. Bien au contraire, nous continuerons de nous battre pour améliorer nos conditions de vie.

Restons confiants et luttons ensemble pour le bien de tous nos membres.

En terminant, je vous souhaite, pour l'année 2016, mes meilleurs vœux de bonheur, santé et joie de vivre.

Christiane Potvin-Lapalme



Retraite

Après une journée intense d'informations, je ne sais plus trop quoi penser !!!

Notre régime de retraite est en santé, nous a-t-on dit. Mais alors, pourquoi tant de difficultés à l'indexer au coût de la vie ? Avec les difficiles négociations du secteur public, je ne rêve plus d'obtenir la pleine indexation pour les années « fauchées ».

L'AREQ poursuit toujours ses revendications :

- ◇ Exiger la création d'une table de travail avec le gouvernement ;
- ◇ Obliger le gouvernement à verser sa part et à indexer les années comprises entre juillet 1982 et décembre 1999 quand les surplus actuariels seront disponibles ;
- ◇ Fixer le surplus à 10 % plutôt qu'à 20 % ;
- ◇ Réclamer la pleine indexation des rentes de retraite.

Pour en savoir davantage, lisez la revue *Quoi de neuf* ou aller sur le site de l'AREQ en ligne.

Le journal *Le Devoir* contenait un cahier spécial *Enjeux de société* dans son édition du samedi 21 novembre 2015. Il porte sur l'avenir des régimes de retraite publics au Québec et a été financé en partie par l'AREQ qui est membre de l'Observatoire de la retraite.

Pour lire la série d'articles de ce cahier : <http://www.ledevoir.com/cahiers-speciaux/2015-11-21/enjeux-de-societe>.

Ginette Ducharme

Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation 2014-2017

Présentation générale

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011 dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- ◇ une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) ;
- ◇ un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Bourses décernées

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ en rotation sur une base triennale :

- ◇ En 2014-2015 : régions 02, 04 et 10 ;
- ◇ En 2015-2016 : régions 05, 06 et 09 (notre région) ;
- ◇ En 2016-2017 : régions 01, 03, 07 et 08.

Dans chaque région, la somme de 1 000 \$ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 250 \$ et d'un maximum de 500 \$.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1^{er} mars 2016.

Le formulaire se trouve sur le site du secteur et celui de l'AREQ.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.

Membre associé

Dans notre secteur, il y a 11 membres associés.

Un membre associé est la conjointe ou le conjoint survivant du membre de l'Association. Le membre associé peut assister aux réunions sectorielles et régionales, avec droit de parole, sans droit de vote. Il ne peut se présenter à un poste électif, ni être délégué officiel de l'Association.

L'adhésion au régime d'assurance collective ASSUREQ est facultative. Cependant, ce régime étant offert exclusivement aux membres de l'AREQ, il est obligatoire d'être membre de l'Association pour bénéficier du régime d'assurance collective ASSUREQ.

En cas de décès d'un membre d'ASSUREQ, sa personne conjointe peut choisir d'être assurée par le régime d'assurance maladie et d'assurance vie d'ASSUREQ à

titre de personne adhérente, à condition d'être déjà assurée en protection familiale avant le décès du membre d'ASSUREQ.

Pour adhérer au régime d'assurance vie, la personne conjointe survivante doit obligatoirement participer au régime d'assurance maladie ou en être exemptée.

Extraits : Statuts et règlements de l'AREQ
Brochure SSQ Assurance

Et pourquoi pas !

Nos vies sont en général pour la moyenne des gens une suite de rêves à réaliser, de buts à atteindre, de défis à relever et ce, qu'ils soient plus ou moins grands. Parmi ces derniers, certains nous tenaient plus à cœur, d'autres n'ont pas pu s'accomplir mais tous nous ont fait avancer. Et pourquoi ne pas en parler? Pourquoi ne dirions-nous pas la satisfaction ressentie de voir ces objectifs se concrétiser ou l'évolution permise par leur cheminement ? Pourquoi pas ? Allez, livrez-vous en toute humilité !

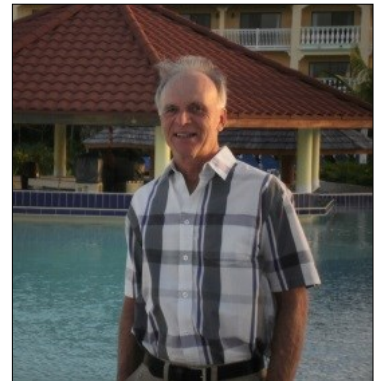
Danielle Duchesneau

Vivre le moment présent

Quand j'ai commencé à réfléchir sur mes rêves et mes projets, j'ai pris conscience que la plupart de mes rêves de jeunesse avaient été réalisés en grande partie : enseigner l'éducation physique, aider des jeunes athlètes à performer en les coachant au basket, soccer et hockey, avoir un mariage heureux, fonder une famille...

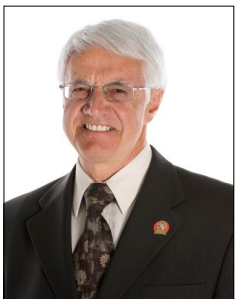
Depuis que je suis à la retraite, ce que je souhaite sincèrement, c'est de profiter le plus longtemps possible de tous les vrais petits plaisirs que la vie m'apporte : les promenades en bateau dans les îles de Sorel, de longues marches dans la forêt, des moments privilégiés avec ma petite-fille Rose, aller à la chasse, entraîner les Vaillantes encore quelques années, boire du bon vin, partager de bons repas en famille ou entre amis, me baigner dans la mer, marcher sur la plage, m'amuser avec les chiens de mes fils..., la liste pourrait s'allonger indéfiniment.

En terminant, mon plus grand rêve, c'est que mon épouse Marielle et moi conservions la santé le plus longtemps possible pour que nous puissions profiter de tous les cadeaux que la vie apporte.



Pierre Lemay

Ma vie politique



J'ai fréquenté les écoles de ma ville et j'ai enseigné sept ans avant de poursuivre ma carrière d'enseignant au secondaire. Dès le début, je me suis impliqué dans des comités d'école, de parents et syndicaux. Ainsi, je me suis fait connaître par des citoyens de ma ville. Ces derniers ont insisté pour que je pose ma candidature à titre de conseiller municipal.

Je n'ai pas profité tout de suite de l'occasion, étant donné la mauvaise réputation dans la population envers les élus municipaux et la politique. Cependant, après réflexion, j'ai décidé de relever le défi. J'ai donc été élu conseiller en janvier 1969 et maire en novembre 1975. Jusqu'à présent, j'ai 40 ans et 2 mois à titre de maire pour un grand total de 47 années.

J'ai la responsabilité de rendre service aux citoyens afin qu'ils puissent être fiers de leur ville. Si la santé me le permet, je pourrais me représenter pour les prochaines élections au mois de novembre 2017. Ce serait mon 14^e mandat.

Olivar Gravel

Et pourquoi pas ?



À l'adolescence, j'avais des idées de grandeur pour mon avenir. Je rêvais d'un doctorat universitaire, d'un emploi prestigieux, un mari, trois enfants, une somptueuse maison de verre et d'acier, une voiture sport allemande, un cheval, un caniche royal et une éclatante renommée en tant que chanteuse d'opéra, musicienne, écrivaine, cycliste ou patineuse artistique.

Au final, je me suis contentée d'un simple baccalauréat et de quelques certificats, j'ai œuvré très discrètement (mais avec un bonheur infini) au service de l'enfance écolière, j'ai construit une ravissante maisonnette québécoise aux allures d'antan, conduit une sympathique Renault 5, une fringante Mini Cooper et une rondlette mais sémiillante Fiat 500. A l'inverse de ce que j'avais souhaité, j'ai eu trois maris (charmants), mais un seul enfant (quoique adorable). En lieu et place du cheval et du royal canin, j'ai élevé un majestueux hamster, un modeste lapin nain et plusieurs gracieux... poissons rouges. Et puis en fait de gloire internationale, j'ai plutôt prêté ma voix à quelques chorales locales, j'ai pioché un peu sur le piano de ma mère et j'ai écrit cinq romans destinés majoritairement à la famille et aux amis. La jolie piste cyclable La Sauvagine a accueilli mes fougueux coups de pédale et la surface glacée du Colisée Cardin a reçu mes humbles évolutions de patineuse.

Mes fantasmes de jeunesse ne se sont pas accomplis tout à fait comme je l'avais prévu, mais au fil du temps, j'ai pu réaliser d'autres projets qui ont su me satisfaire pleinement.

Pour plus tard, j'ambitionne de devenir une petite vieille guillerette et sexy, une mamie gâteau pour mes nombreux petits-enfants (j'en réclamerai dix pour être sûre d'en avoir au moins six) et la coqueluche du CHSLD où je ferai mon entrée par la grande allée, au volant d'une rutilante Porsche 911. Rêver, ça ne coûte rien... et puis, c'est tellement distrayant !

Rachel Valois

Pourquoi pas !

Je n'ai jamais été aussi occupée que depuis que je suis à la retraite ! Combien de fois n'a-t-on pas entendu cette palabre.

En ce qui me concerne, lorsque j'ai pris ma retraite, j'avais déjà un petit-fils et je me disais que j'aurais maintenant plus de temps pour lui et, sans doute, pour les autres à venir. Ayant eu moi-même cinq enfants dont des jumeaux, je m'attendais à doubler la mise. Et voilà que j'en ai un douzième qui vient d'arriver !

Chez moi, c'est la Tour de Babel et je siège à l'ONU. Je vous explique : le grand-père est italien de naissance, parmi mes trois belles-filles, l'une est chilienne-québécoise, l'autre a des racines autochtones et la troisième est de Chibougamau. Quant à mes beaux-fils, l'un est français d'origine marocaine et l'autre est suisse d'origine portugaise. L'une de mes filles parle le chinois et l'autre parle le suisse-allemand. Donc, dans ma famille, on parle le français, l'anglais, l'italien, l'espagnol, l'arabe, le portugais, l'allemand et le chinois. Mais nous sommes tous francophiles et nous adorons le Québec ! Euh... c'est quand même un p'tit peu froid en hiver pour notre franco-marocain...

Et si c'était cela le Québec de demain ? Pourquoi pas !

Pierrette Létourneau



Au cœur de mes racines



Depuis plus d'un an, je me suis lancé un défi, mieux connaître ma généalogie. J'ai alors découvert que mon ancêtre Pierre Vincent était arrivé à Port-Royal en Acadie en 1654. Trois générations plus tard, Joseph Vincent connu en 1755 le drame de la déportation, il fut arraché de sa terre natale à Pigiguit, aujourd'hui Windsor en Nouvelle-Écosse. Durant onze ans, il mène une vie de mercenaire à Andover au Massachusetts. Que de souffrances !

Suite au traité de Paris qui mettait fin à la guerre de Sept ans entre la France et l'Angleterre en 1763, Joseph put alors quitter son lieu d'esclavage. C'est ainsi que les historiens le retrouvent au Québec en 1766. Il défriche alors une terre à Louiseville où il mourut en 1800. Son petit-fils Charles décide de traverser le fleuve et de s'établir à Saint-Guillaume. Son fils Édouard est mon arrière-grand-père. Son fils, mon grand-père Wilbrod achète une terre à Sainte-Victoire-de-Sorel dans le rang Raimbault. C'est là que je suis né et j'y ai vécu la majeure partie de ma vie.

En 2014, dix jours de participation au Congrès mondial acadien aux frontières du Nouveau-Brunswick, du Témiscouata et du Maine, suivis d'une visite à Port-Royal, Grand-Pré, La Hève et Windsor en Nouvelle-Écosse et une semaine de consultation des archives acadiennes de l'Université de Moncton en avril suivant m'ont permis de mieux marcher sur les traces de mes ancêtres. En novembre prochain, je passerai quelques jours à La Rochelle en France, ville au cœur de l'histoire de la migration vers l'Acadie et la Nouvelle-France. C'est de ce port que partit Pierre Vincent en 1654.

Je ressens une grande fierté d'être un descendant acadien. Comme j'habite maintenant à Québec près du campus de l'Université Laval, j'ai accès à une importante banque de données pour poursuivre ma recherche.

Marcel Vincent, 30 septembre 2015

Résolution...

C'est aujourd'hui le 8 novembre.

Et j'ai décidé de prendre ma résolution du Nouvel An.

Un peu en avance, me direz-vous !!!

Mais il y a un bon bout de temps que je m'y prépare.

Voilà ! Je veux redevenir bipède !

Ça fait trop longtemps que je suis *auto-pède*.

J'ai envie de ressentir plus souvent le sol sous mes pieds.

Prendre le temps de marcher dans les feuilles mortes et plus tard dans la neige.

Je stationnerai plus loin à l'épicerie, au Centre culturel, au resto.

Et vous avez le droit de me surveiller, ben oui !

De me rappeler à l'ordre, si j'oublie.

Vous savez bien... les résolutions ! On veut bien y tenir, mais... la paresse aidant, un petit rhume et voilà, c'est fini.

Vous serez un peu mes « anges gardiens ».

Et de me sentir surveillée m'aidera à tenir ma promesse.

Et, qui sait, peut-être qu'un jour j'irai marcher sur le sentier de Compostelle... je me sens déjà *WILD* avec mon sac à dos, mes bottines de marche.

Qui vient avec moi ?...



Ginette Ducharme

Pourquoi pas !

Quand j'analyse une expression telle que **Et pourquoi pas**, je la définis comme étant une réponse à la formulation d'une hypothèse à première vue judicieuse. Plus souvent qu'autrement, elle se veut non pas provocatrice, mais plutôt incitative face à la volonté d'accomplir quelque chose.

Tout au cours de notre vie, on a élaboré des projets. Certains ont été réalisés tandis que d'autres ont été mis de côté et ont toujours fait partie des *j'aimerais...* et de nos rêves. En effet, selon des responsabilités, des obligations personnelles, familiales et monétaires, il a fallu établir des priorités.

Maintenant à la retraite et la famille étant bien installée, les obligations et les responsabilités sont moins préoccupantes. En cette période de *grande liberté*, il serait bon d'ouvrir la filière où sont entassés les *..j'aimerais...* et **pourquoi pas** se permettre de petites folies, se gâter (*voyages, moments de détente...*) ?

Avez-vous remarqué le nombre grandissant de gens à la retraite qui se promènent en voiture sport décapotable ? À la fin des années 60 et début 70, ces automobiles faisaient l'envie des jeunes. Mais trop dispendieuses, on ne pouvait qu'en rêver !... Aujourd'hui, plusieurs se sont payé leur rêve de jeunesse.

Les arts, la peinture, l'artisanat te fascinent..., **pourquoi pas** suivre des cours de peinture sur toile, sur bois ou de vitrail... ? Si tu fais déjà de la peinture ou que tu sois habile de tes mains (*sculpture, peinture, artisanat...*), **pourquoi pas** exposer dans des salons de métiers d'art... et **pourquoi pas...** dans une galerie ?

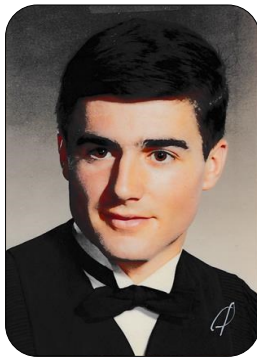
Tu aimes écrire..., **pourquoi pas** écrire un article dans *La Dernière Craie*, une nouvelle, un conte... et **pourquoi pas** un livre ?

Tu es à la retraite et tu voudrais te rendre utile..., **pourquoi pas** faire du bénévolat (*mains qui aident et soutiennent... et mains qui accueillent...*) ?

Toute ta vie, tu as frappé à des portes. Certaines ont été plus faciles à ouvrir que d'autres, de même que le chemin pour y parvenir (*escalier central, sécuritaire, accueillant, facile d'accès menant presque au paradis vs escalier de droite, plus difficile d'accès, pas de rampe, pas trop sécuritaire, déstabilisant, donnant le vertige*).

À la retraite, tu as et auras encore des escaliers à monter et des portes à ouvrir. Personne ne te demandera d'aller décrocher la lune ou gravir des montagnes. Quoi que tu fasses, que tu te fixes de limites ou pas, si tu n'essaies pas, tu ne le sauras jamais. Mais en y pensant bien... la lune... et **pourquoi pas** ! Quelques fois, il faut savoir OSER !...

Richard Jutras



Qui est-ce ?

Michel Gauvin
Albert Khelfa
Vital Landry
Denis Latraverse
Simon Lavallée
Camille Roux

Réponses à la page 23.

Jeanne-Paule Champagne

Où est passée une partie de notre ADN historique ?



J.-LÉON FERRON

Lorsque monsieur J.-Léon Ferron vit arriver ses premiers visiteurs à son musée, inauguré en 1933, à la Maison des Gouverneurs, il ne se doutait pas qu'un jour, il devrait fermer celui-ci, faute d'appui financier. Monsieur Ferron, avec passion, affection et persévérance, a recueilli des centaines d'objets avec l'aide de citoyens, pour faire connaître et illustrer ce que fut notre passé, notre histoire, si riches en articles, matériel et témoignages oraux et écrits de la présence

amérindienne aux années 50...

Un catalogue a été produit et édité, il énumérait et décrivait les quelque 1200 objets conservés au musée,



Maison des Gouverneurs en 1891.

ceux-ci se révélèrent être une large et extraordinaire composante de notre ADN historique, une perte inestimable pour nous tous. Une partie de cet ADN, c'est aussi les archives écrites que nous conservons en partie à la Société historique Pierre-De Saurel. En passant, vous savez que NOS objets existent encore et VIVENT dans d'autres musées au Québec, au Canada et aux États-Unis. À quand la récupération, un vœu pieu, peut-être ?...

Monsieur Ferron a offert à la ville de Sorel d'acheter sa collection d'objets et ainsi sauver le musée de sa fermeture. Mais nos dirigeants, encore une fois, ont manqué de CLAIRVOYANCE, de SENSIBILITÉ et de CONNAISSANCES. L'aspect monétaire a prévalu dans leur décision sur la conservation et la préservation de notre RICHESSE patrimoniale et historique, un trésor perdu. Ils ont regardé passer la « parade » et manqué le « bateau » ! La CULTURE, à cette époque, tenait à peu de choses dans une ville où régnait avant tout la recherche de faire du « cash » et de l'étaler.



Ne pourrions-nous pas réparer cette erreur du passé en nous dotant, pour le 375^e anniversaire d'existence de Sorel-Tracy, d'un musée permanent illustrant bien nos racines, notre passé commun, notre vécu et notre code identitaire ? Un témoin matériel durable, continu et impérissable pour ne plus oublier qui nous sommes et l'enseigner aux futures générations.

Nous sommes toujours fiers de dire et de redire que nous sommes au Canada, la 4^e plus vieille ville... Mais qu'avons-nous à montrer aux visiteurs et à nos concitoyens pour l'illustrer et le confirmer après tant d'années d'existence ?

Jean Rajotte



Musée Historique.—Museum, Sorel, P.Q.

À la rencontre de Ginette Bouchard

J'ai le plaisir de rencontrer pour vous Ginette Bouchard. Même si elle est foncièrement soreloise, elle est née accidentellement à Montréal. À ce moment, son père était navigateur et les jeunes mariés se trouvaient souvent séparés. Sa mère enceinte de son premier enfant, profita d'une escale à Montréal pour aller rencontrer son chéri. Ce fut toute une surprise, elle accoucha prématurément de son premier bébé, une belle fille qui allait se nommer Ginette. Avec humour, elle me raconte l'aventure en insistant qu'elle fut une prématurée « vieille » dû au fait qu'elle a toujours été sage, obéissante et disciplinée. Elle sera la plus vieille d'une famille de deux filles et deux garçons. Malheureusement les garçons sont décédés en bas âge.

Avec sa sœur Francine, elle vit une jeunesse qu'elle qualifie de simple et sans histoire. Sa mère qui est de santé fragile est très attachée aux valeurs familiales et ses filles sont ses trésors. Ginette étudie au couvent Saint-Pierre et à l'école normale de Montréal chez les religieuses de la Congrégation de Notre-Dame. Ce qu'elle retient particulièrement de sa vie de jeunesse, c'est son expérience chez les Guides. Guide aînée, elle fut cheftaine chez les Jeannettes. Elle mit le tablier en tant que cantonnière pour ces jeunes. Imaginez, ce fut toute une expérience pour une fille qui n'avait jamais fréquenté les cuisines. C'est peut-être ce mouvement qui lui a inspiré son goût pour l'enseignement.

Après ses études, elle débute sa carrière à l'école Marguerite-Bourgeoys. La vie d'adulte s'installe. C'est à cette période que sa mère décède. Sa sœur Francine se marie et quitte la maison. Comme son père est toujours navigateur, la maison devient grande.

Heureusement, quelques années plus tard, Mamie, la nouvelle conjointe de son père, viendra illuminer le foyer et apporter beaucoup de fraîcheur dans sa vie...

Quelques années plus tard, on lui offre d'aller enseigner au couvent Saint-Pierre en 8^e, 9^e, 10^e et 11^e années. Dix-huit groupes à qui elle devait faire découvrir le monde en histoire et géographie. Elle avoue avoir appris avec ses élèves. L'aventure s'est prolongée sur quatre années.

C'est à ce moment que sœur du Saint-Nom-de-Jésus lui offre une formation en éducation physique. Trois semaines d'été à l'Université de Montréal pour entreprendre une nouvelle carrière. Tout un défi... Elle réalise un rêve... Elle complétera ses études dans le domaine. À l'ouverture de l'école polyvalente Fernand-Lefebvre, elle fait partie de l'équipe d'éducation physique sous la direction de monsieur Yves Gascon. Les débuts furent difficiles, les gymnases n'étant pas terminés, on devait fonctionner avec les moyens du bord. C'est donc avec grand plaisir que l'on a accueilli l'ouverture des gymnases. Ce fut toute une aventure, car les demoiselles, par excès de pudeur, sont arrivées avec tout un attirail d'effets personnels, robe

de chambre, grande serviette et trousse de maquillage. Ginette leur a fait comprendre qu'il fallait faire vite et bien. En 10 minutes, on devait s'ajuster entre le possible et l'impossible. Lentement, la routine s'est établie en même temps que les robes de chambre et l'excès de pudeur disparaissaient.

Ginette est une fille d'équipe et on aime sa présence. Sa bonne humeur et ses réparties humoristiques font le plaisir de tous. Pour Ginette, le sport est à l'honneur. Grande voyageuse, elle profite de la vie. Pièces de théâtre, spectacles, rencontres amicales, petites sorties au casino, sans oublier les restaurants avec le *club des saches*, font partie de ses activités préférées.

À la mort de son père, Mamie ira vivre avec Ginette et son conjoint Aimé. Ils feront bon ménage. Mamie sera pour elle une mère, une amie avec qui elle partagera petits voyages et belles sorties.

Ginette a beaucoup aimé sa vie professionnelle en éducation physique, poste qu'elle a occupé jusqu'à sa retraite. Maintenant que Mamie et son conjoint sont décédés, Ginette mène une vie tranquille entourée de sa famille et de ses amies.

Elle a donné du temps à l'AREQ pour la chaîne téléphonique. Elle aime toujours les activités physiques, patin, marche et conditionnement. Elle assiste aux conférences de l'Université du troisième âge et ne refuse jamais une sortie entre amies. Ses neveux et nièces, ses cousines et sa famille sont toujours les bienvenues.

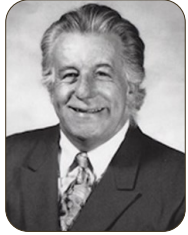
Ginette est une fille sympathique que j'ai eu la chance de fréquenter et c'est avec plaisir que j'ai passé un bon moment avec elle.

Chantal Cardin

*Défi de Ginette,
éducation physique*

À la douce mémoire de...

Monsieur Denis Codling



Monsieur Denis Codling est décédé le samedi 5 septembre 2015, à l'âge de 76 ans. Cet homme et musicien a marqué le paysage sorelois à sa façon.

Denis a vite été initié à la musique par son père, Georges Codling, lors de sa participation à une émission de radio hebdomadaire en faisant entendre sa voix d'ange. Plus vieux, il entreprit des études à la trompette au Conservatoire.

Il se fera connaître au cours des années 60 comme chef et soliste d'un Big Band, qui portera d'ailleurs son nom, dans la région de Sorel. Les spectacles qu'il offrait, notamment à l'Auberge de la Rive, feront époque et les anciens s'en souviennent encore aujourd'hui avec beaucoup de nostalgie. Denis a été membre de l'Harmonie Calixa-Lavallée durant 32 ans où il a évolué à titre de trompettiste, soliste, arrangeur et assistant chef.

Mais l'empreinte la plus durable que M. Denis Codling laissera dans l'univers musical sorelois est sans doute l'enseignement de la musique. En effet, il transmettra son savoir et surtout sa passion dans les écoles secondaires de la région de 1966 à 1999. Sous sa direction, des milliers d'élèves auront l'opportunité, voire la chance d'apprendre la pratique d'un instrument de musique. Ses enseignements profiteront largement à l'Harmonie Calixa-Lavallée de Sorel dans la mesure où plusieurs de ses musiciens actuels ont débuté leur apprentissage sous sa baguette et en font carrière.

Nous avons apprécié Denis pour ce qu'il était, homme simple et généreux, pour son enseignement de qualité, son souci de la perfection et sa grande camaraderie. Nous nous rappellerons de lui pour sa contribution inestimable au domaine de la musique soreloise.

Josée Laforest

Monsieur Léodor (Léo) Chabot



Monsieur Léodor (Léo) Chabot est décédé le 9 septembre 2015, à l'âge de 82 ans. Il demeurait à Longueuil et il a été inhumé au cimetière de Saint-Théodore-d'Acton.

Plusieurs anciens étudiants de Léo ont témoigné sur Facebook.

Ils disaient leur plaisir d'avoir assisté à ses cours, pour apprécier son sens de l'humour et la façon drôle qu'il avait d'enseigner la biologie.

J'ai côtoyé Léo à l'ESFL. C'était un bon compagnon de travail, toujours souriant et facile à vivre. Son grand ami Yvon et ses collègues de travail de l'école Fernand-Lefebvre et de chez Rona se rappelleront de lui.

Ginette Ducharme

Madame Lucienne Boudreau-Lewis



Madame Lucienne Boudreau-Lewis est décédée le 29 septembre 2015, à l'âge de 79 ans. Elle était membre associée de notre secteur en tant que conjointe survivante de feu Jean-Claude Lewis, retraité de notre secteur.

Madame Carmelle Dionne-Faucher



Madame Carmelle Dionne-Faucher est décédée le 3 novembre 2015, à l'âge de 83 ans.

Femme de famille, elle aimait sans réserve sa fille et ses deux petites-filles pour lesquelles elle se dévouait sans compter.

Avec son mari Rodolphe, ils ont pratiqué la danse sociale pendant plusieurs années et ils avaient fière allure sur une piste de danse. Carmelle était toujours partante pour cet exercice.

À sa retraite, elle se rendait tous les jours au Tim Hortons pour déguster un bon café et en profiter pour s'avancer dans la lecture d'un bon livre. Elle faisait partie d'un groupe d'enseignants ayant œuvré aux écoles Martel et M^{gr} Lalime, le *Micro-Ondes* fondé par Jacqueline Picard, mais depuis plusieurs années, son état de santé ne lui permettait plus de venir aux rencontres.

Elle nous a quittés dans la discrétion comme elle le souhaitait.

Liliane Hardy

Madame Cécile Rouleau



Madame Cécile Rouleau est décédée en novembre 2015, à l'âge de 71 ans.

Notre amie Cécile brillait par sa délicatesse, elle avait toujours un bon mot pour ses compagnes de travail.

Même si elle était réservée et timide, elle aimait tout le monde, mais le gardait dans son jardin secret.

Son rayon de soleil était sa belle grande fille Amélie qui vient de perdre ce qui était le plus précieux pour elle. Elle nous manquera aussi.

Lucette Hamel-Valois et Danielle Duchesneau

Toute notre sympathie à...

René Guertin, à l'occasion du décès de son épouse, madame Lise Dupont, le 29 octobre 2015, à l'âge de 66 ans.

Nicole Arpin-Latour, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Jean Arpin, le 4 décembre 2015, à l'âge de 69 ans.



La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.



Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* continuera à publier ces décès si vous nous en faites part.

Vous pouvez transmettre l'information à :
- Francine Mercier-Abel (francina@videotron.ca) ou à
- Colette Gauthier (450 742-4952 ou colettegauthier20@videotron.ca).

Réponses de la page 19.

Camille Roux

Denis Latraverse

Vital Landry

Michel Gauvin

Simon Lavallée

Albert Khelfa

Découper ou photocopier

25^e de la Fondation Laure-Gaudreault
Faisons notre don.
Devenons membres à vie au coût de 10 \$ seulement.

Nom et _____ Région _____ prénom (09A) _____
Adresse _____ Code postal _____
Numéro de membre à l'AREQ _____ Téléphone _____

Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$) _____ \$
 Faire un don au montant de _____ \$ _____ \$
 Acheter _____ carte(s) de condoléances (10 \$/unité) _____ \$

Total : _____ \$

Reçus pour fins fiscales pour tous les dons de plus de 15 \$.

Envoyez votre chèque libellé au nom de Fondation Laure-Gaudreault à : Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7

Téléphone : 1 800 663-2408

