



La Dernière Craie

J'ai lu...

Volume 24, Numéro 3

Mai 2015



Renseignements

Sommaire

Mot du président sectoriel.....	3
Calendrier et conseil sectoriel.....	4
Communications.....	5
Activités réalisées.....	6-7-8
Comités sectoriels.....	8 à 15
Fondation Laure-Gaudreault et rallye.....	10
Femme 2015 du secteur Bas-Richelieu.....	11
Nouvelles régionales.....	16-17
Plan d'action 2014-2017.....	18-19
Rencontre avec les jumelles Simard.....	20
Fiers de nos origines.....	21
Qui est-ce?.....	22
Condoléances.....	22-23
Thème : J'ai lu... ..	24 à 27
Cabane à sucre en photos.....	28

La Dernière Craie

Parution : Trois fois par année

Coordination, mise en page, infographie, photographie, révision et correction :

Jeanne-Paule Champagne	Richard Jutras
Ginette Ducharme	Charlotte Lessard
Danielle Duchesneau	Monique Shéridan
Colette Gauthier	
Liliane Hardy	

Collaboration :

Jean-Claude Bardier	Ginette Pelletier
Francine Bergeron	Francine Pépin-Jutras
Chantal Cardin	Madeleine Pérodeau
Michèle Cardin-Chartier	Christiane Potvin-Lapalme
André Côté	Jean Rajotte
Gervaise Lafontaine	Michel Sporgitas
Jacqueline Lacoste	Jean-Claude Tellier
Lise Laforest	
Claudette Larouche	
Francine Mercier-Abel	
Yvette Messier	
Gabrielle Paradis	

Tirage : 570 exemplaires

Impression : Imprimerie Mongeon

Distribution : Téléphonistes, Internet et poste

Coût : Gratuit en version papier ou électronique pour les membres de l'AREQ secteur Bas-Richelieu

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser la CARRA, l'AREQ et la SSQ. Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@csq.qc.net.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre que vous trouverez sur votre carte de membre ou sur l'étiquette du *Quoi de neuf*. Avisez aussi Colette Gauthier (450 742-4952), registraire du secteur Bas-Richelieu.

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7
TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408 ou 418 525-0611
TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769
SITE WEB : www.araq.qc.net
COURRIEL : araq@csq.qc.net

Membres au 1^{er} avril 2015

Niveau national	56 812
Région Montréal	10 057
Secteur Bas-Richelieu	- Membres 647
	- Personnes amies 4

Numéros de téléphone utiles

CARRA.....	1 800 463-5533
RAMQ.....	1 800 561-9749
	Code 6108
RRQ.....	1 800 463-5185
SSQ.....	1 888 833-6962
ASSURANCE LA PERSONNELLE.....	1 800 363-6344
ASSURANCE-VOYAGE	
- Canada, É.-U.....	1 800 465-2928
- Ailleurs dans le monde.....	1 514 286-8412
SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE.....	1 800 277-9915
OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR.....	1 888 672-2556
PROTECTEUR DU CITOYEN.....	1 877 658-2625
SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU BAS-RICHELIEU.....	450 742-5953
CLSC DU HAVRE.....	450 746-4545

BYE-BYE 2014-2015 !



Activités mensuelles

Le conseil sectoriel a organisé plusieurs activités mensuelles. D'abord, il y a eu l'accueil des nouveaux retraités en septembre, puis nous avons célébré avec nos aînés en octobre. Nous nous sommes souvenus de nos membres décédés au cours de l'année en novembre et nous avons fêté Noël en décembre. En janvier, nous avons accueilli l'année 2015 comme il se doit. Cupidon nous a lancé ses flèches en février, puis mars nous a sucré le bec à la cabane. Nous avons tenu notre assemblée générale en avril et l'Expo-Arts en mai.

Formations, conférences et manifestations

Fin septembre, la région a organisé une journée de formation pour toutes les personnes élues à un conseil sectoriel. Les responsabilités de chacun ont été tirées au clair. En après-midi, monsieur Claude Vaillancourt nous a montré les effets néfastes des divers accords de libre-échange signés par le Canada. Il nous a expliqué qu'une multinationale pouvait poursuivre le gouvernement si une nouvelle politique environnementale l'empêchait de faire autant de profit qu'espéré.

Quelques membres ont assisté à la conférence donnée par maître Jean-Pierre Ménard traitant de nos droits en fin de vie et face au système de santé. Fin octobre, nous étions du grand rassemblement contre le démantèlement de nos acquis sociaux et l'austérité mis de l'avant par le gouvernement Couillard.

Puis il y a eu le colloque d'Édupax à Trois-Rivières. Plusieurs spécialistes nous ont présenté les effets néfastes qu'une exposition aux divers types d'écrans pouvait amener. Plus l'exposition est longue, plus la personne est jeune et pires seront les effets.

En mars, monsieur Simon Tremblay-Pépin nous a fait découvrir que nos médias écrits et parlés teintent les nouvelles d'une couleur souvent fautive. Voici deux exemples : 1) Comme il y a plus de personnes âgées au Québec, on va faire sauter le système de santé ; 2) Les personnes qui ont consacré une partie de leur rémunération pour l'investir dans un fonds de pension sont des « gras dur ».

Madame Monique Richard est venue à Sorel-Tracy pour nous présenter les différents aspects de la nouvelle loi « Mourir dans la dignité » votée à l'Assemblée nationale. Elle a siégé à la commission parlementaire spéciale créée pour recevoir les avis des Québécois.

Données personnelles

Nous prenons grand soin de vos données personnelles. Ainsi, toute personne qui doit utiliser des informations de nos membres doit signer une entente de confidentialité et s'engager à détruire la liste dès son utilisation terminée.

Conseil sectoriel et registraire

Le conseil comprend sept membres qui œuvrent pour vous. Ces personnes se réunissent une fois par mois pour gérer les affaires du secteur. Il y a beaucoup à faire. Prenons un exemple. Pour une activité mensuelle, il faut réserver la salle et le repas, imprimer, distribuer et vendre les billets puis collecter l'argent amassé. Pour plusieurs membres, nos téléphonistes les joignent, pour d'autres, un courriel leur est envoyé. On doit préparer la salle pour qu'elle soit la plus accueillante possible, recevoir les membres, gérer les finances, prendre les photos et les publier sur notre site Web...

La registraire a toute une tâche à accomplir. Elle doit garder à jour la liste des membres et organiser les chaînes téléphonique et électronique. Il faut ajouter les nouveaux membres et soustraire les personnes décédées ou déménagées vers un autre secteur. C'est aussi cette personne qui reçoit les messages des membres qui ne veulent plus recevoir les communiqués par courriel.

Conseils et comités régionaux

Les responsables des comités (condition des femmes, condition des hommes, action sociopolitique, retraite, environnement et développement durable, assurances) ont participé à des rencontres régionales. Une fois que les responsables régionaux de ces comités ont eu leur formation nationale d'automne, ils se sont tous rencontrés pour établir leur plan d'action. Pour ma part, j'ai assisté aux diverses rencontres du conseil régional, du conseil exécutif de la Montérégie et des deux conseils nationaux.

La Dernière Craie

Quelle belle réalisation ! Numéro après numéro, je suis toujours ravi de voir à quel point notre bulletin est bien réussi. N'ayons pas peur de le comparer avec ceux des autres secteurs. Pour avoir un produit aussi fini, il faut le concours de toute une équipe pour écrire des articles et en vérifier la langue, prendre les photos, préparer la mise en page et les pages couverture, s'occuper de l'impression et de la distribution, etc.

(Suite au bas de la page 4)

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À mettre à votre agenda

Tous les mercredis à 13 h 30
Marche à partir du 13 mai
Parc régional des Grèves
3100, chemin du Golf (s. Tracy)

Mercredi 27 mai 2015 à 9 h 15
Rallye de la Fondation L.-G.
Restaurant Tracy
Saint-Joseph-de-Sorel

Mercredi 9 septembre 2015 à 10 h
Déjeuner de la non-entrée
Accueil des nouveaux membres
Club de golf Continental

Jeudi 8 octobre 2015 à 12 h
Dîner des aînés
Club de golf Continental

Lundi 2 novembre 2015 à 9 h
Messe du Souvenir
Église Saint-Gabriel-Lalemant
Brunch vers 10 h
Restaurant La Bouff-Tifail

Mercredi 9 décembre 2015 à 12 h
Dîner de Noël
Club de golf Continental

Mardi 12 janvier 2016 à 10 h 30
Déjeuner-buffet du Nouvel An
Auberge de la Rive

Mardi 19 avril 2016
Assemblée générale sectorielle
Salle William-Jacques

Mercredi 25 mai 2016
Assemblée générale régionale
Longueuil

Claudette Larouche

Conseil sectoriel 2015-2016

Président : Jean-Claude Tellier
450 551-0611 jcyuri48@gmail.com
1^{re} vice-présidente : Ginette Ducharme
450 742-9618 ginette_ducharme@videotron.ca
2^e vice-président : Michel Sporgitas
450 742-7296 michel.sporgitas@gmail.com
Secrétaire : Claudette Larouche
450 746-1789 claudettelarouche@sympatico.ca
Trésorier : René Mineau
450 742-7790 renmin@hotmail.ca
1^{re} conseillère : Lise Laforest
450 743-8259 liselaforest@gmail.com
2^e conseillère : Monique Fortin
450 742-3865 moniquefortinlevac@gmail.com



*Bon été, au plaisir de vous voir
à l'accueil des nouveaux en septembre*

BYE-BYE 2014-2015 ! (Suite de la page 3)

Fondation Laure-Gaudreault

Plusieurs personnes de notre secteur sont membres de la fondation. Cependant, il faudrait en augmenter le nombre. Il suffit d'un paiement unique de dix dollars. Parlez-en à notre responsable.

Pour la seconde fois, un rallye historique est organisé pour la fondation. Un gros merci à toutes les personnes

impliquées dans cette belle réalisation. En plus d'amasser des fonds pour la fondation, nous révisons notre histoire locale.

Jean-Claude Tellier

Infos en bref

Chaîne téléphonique

Tous les membres de notre secteur ont une personne téléphoniste.

La majorité des membres reçoit les messages mensuels et de l'information ponctuelle par appel téléphonique ou courriel.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec le trésorier, René Mineau, au 450 742-7790.

Recrutement

Nous sommes à la recherche de deux personnes relativement habiles à l'ordinateur qui pourraient devenir nos « webmestres ». Il y aura une formation adéquate à l'automne.

J'aimerais aussi augmenter le nombre de personnes de chaque comité. Chacun pourrait travailler en équipe et ainsi diviser la charge. Communiquez-moi vos noms.

Jean-Claude Tellier, 450 551-0611
jcyuri48@gmail.com

Nouveaux membres

Six nouveaux membres font partie de l'AREQ Bas-Richelieu depuis septembre 2014 : Gilles Lavallée, Claudette Fleury, Nicole Lachapelle, Claire Pronovost, Jean Girouard et Danielle Ringuette.

Page couverture du bulletin

Notre photographe Richard Jutras fait de magnifiques photos pour le bulletin.

Mais ce qui m'épate le plus, ce sont ses pages couverture. L'entendre expliquer le choix de ses montages est impressionnant. Faites-le parler, vous verrez que je ne vous raconte pas d'histoires...

La page couverture de ce bulletin est détaillée à la page 27.

Ginette Ducharme

Courrier électronique

377 membres sur 647 reçoivent, par courriel, les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou d'un proche d'un membre.

Communiquez votre adresse électronique à Colette Gauthier à colettegauthier20@videotron.ca pour faire partie de la chaîne électronique. Ainsi, les téléphonistes sont un peu libérés ayant moins d'appels à faire chaque mois.

Site Web du secteur Bas-Richelieu

Le site Web du secteur est mis à jour mensuellement. Vous y trouverez une foule d'informations et de photos prises lors des différentes activités et, de plus, notre bulletin *La Dernière Craie* s'y retrouve. Visitez-le sur www.areqbas-richelieu.ca.

Si vous avez des idées de rubriques à proposer, Michel Sporgitas se fera un plaisir de vous guider.

Site Web de l'AREQ

Profitez-en pour aller naviguer sur le site de l'AREQ au www.areq.qc.net. Vous pouvez vous abonner à l'Infolettre de l'AREQ qui envoie un courriel chaque semaine et renseigne sur des sujets d'actualité qui nous touchent directement. Et c'est gratuit ! Visitez Extranet, vous n'avez qu'à cliquer sur l'icône en haut à droite et vous identifier.

Le Focus

Le Focus est un bulletin électronique mensuel d'information exclusif à tous les membres de l'AREQ. Disponible dès le début du mois sur le site de l'AREQ à Extranet, il présente des capsules à propos des événements auxquels est associée l'AREQ ou encore concernant les personnes âgées.

La Dernière Craie

Le bulletin sectoriel a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales. Si la participation à la rédaction d'articles vous intéresse ou si vous voulez réagir à une nouvelle concernant les aînés, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204 avant le 30 juin. Le prochain bulletin paraîtra en septembre.

98 membres reçoivent le bulletin en version électronique seulement.

Activités sectorielles

Retour sur les activités sectorielles



Dîner du Nouvel An

8 janvier

Est-ce le froid ou le prix du repas ?... Nous étions peu nombreux, mais la bouffe était excellente.

Nous corrigerons le tir pour l'an prochain et espérons que vous viendrez nombreux partager vos petits et grands bonheurs. C'est si bon de « mémérer » de temps en temps.



Dîner-Cupidon



17 février



Ouf ! Le rouge était à l'honneur.
Et Monique Fortin a préparé des emballages spéciaux pour les petits chocolats.
C'est le temps des câlins malgré les dangers de rhume et de grippe.
Et vive l'amour, l'amitié !

Mourir dans la dignité



C'est un sujet très difficile à aborder. Parler de la mort n'est pas très drôle, mais Monique Richard qui a siégé à la Commission spéciale sur la question de mourir dans la dignité, en nous parlant de ce projet de loi, a su nous faire prendre conscience des dispositions qui seront désormais à notre portée pour une fin de vie digne.

Le projet de loi n° 52 concernant les soins de fin de vie, également appelé projet de loi Mourir dans la dignité, a été adopté le 5 juin 2014 et sanctionné le 10 juin 2014. L'AREQ a salué son adoption, en conformité avec ses positions antérieures sur la question.

Pour en savoir davantage, visitez le site Web de l'Assemblée nationale assnat.qc.ca.

17 mars



Ginette Ducharme

Cabane à sucre

25 mars

Saviez-vous que l'érablière Saint-Laurent est, d'après Philippe Mollé, une excellente cabane à sucre traditionnelle ?



Assemblée générale sectorielle

21 avril



Le quorum constaté, l'assemblée générale a été amorcée à la salle William-Jacques.

Serge Péloquin, proposé président d'assemblée, a présenté l'ordre du jour qui débutait par le rapport du président sur l'année 2014-2015 et ensuite sa présentation du plan d'action national, régional et sectoriel, en Power Point s'il vous plaît. Le trésorier a présenté son bilan financier et un document contenant la participation financière du secteur et des membres pour chaque activité.

Tous les comités sectoriels ont déposé le rapport de leurs activités 2014-2015.

Francine Mercier-Abel a présenté sa démission comme responsable du comité de la condition des femmes, si ce poste vous intéresse, communiquez avec Jean-Claude Tellier.

Un montant de 1 \$ par membre de notre secteur a été voté comme don à la Fondation Laure-Gaudreault.

Claudette Larouche a été déclarée élue au poste de secrétaire pour les deux prochaines années étant la seule personne ayant déposé sa candidature pour ce poste.

Madame Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale, a donné plusieurs informations sur les questions de l'heure, notamment la situation sur l'indexation de la rente de la CARRA.

Des activités à venir ont été annoncées : l'Expo-Arts du 21 mai, le Rallye montréalais contre l'austérité du 1^{er} mai et l'assemblée générale régionale du 19 mai à L'Île-Perrot suivie en après-midi par une pièce du théâtre Parminou intitulée *Le Coffre* traitant de la détresse psychologique chez les aînés.

Salade, poulet et gâterie aux framboises de Traversy Traiteur ont régalé les convives au dîner.

Colette Gauthier

Règle concernant les médicaments d'origine

À compter du 24 avril 2015, les médecins devront ajouter à la mention « Ne pas substituer » une justification médicale pour que le patient n'ait pas à déboursier un montant supplémentaire pour le médicament d'origine, habituellement plus cher. Donc, surveillez bien votre dossier si vous devez ne prendre que le médicament d'origine ; c'est votre responsabilité.

Rappelons qu'un médicament générique est la réplique d'un médicament d'origine. Les normes de qualité sont les mêmes dans les deux cas.

Engagement de confidentialité

Le conseil sectoriel de l'AREQ Bas-Richelieu a voté à l'unanimité une proposition à l'effet de se conformer à une politique gouvernementale qui vise à respecter la confidentialité des renseignements personnels.

LOI SUR LA PROTECTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS DANS LE SECTEUR PRIVÉ

La présente loi a pour objet d'établir, pour l'exercice des droits conférés par les articles 35 à 40 du Code civil en matière de protection des renseignements personnels, des règles particulières à l'égard des renseignements personnels sur autrui qu'une personne recueille, détient, utilise ou communique à des tiers à l'occasion de l'exploitation d'une entreprise au sens de l'article 1525 du Code civil.

Suivant cette politique, toute personne responsable d'une liste partielle ou complète provenant du logiciel de la gestion des membres de l'AREQ devra conserver cette liste hors de la portée de personnes qui pourraient en faire un usage non prévu. Ces listes sont **absolument confidentielles**.

Ainsi, si une personne demande le numéro de téléphone ou l'adresse de courriel ou toute autre information concernant un membre qui figure sur cette liste, **aucun des renseignements qui s'y trouvent ne sera divulgué** à moins que la personne concernée ne donne son approbation.

Toutes les personnes qui ont accès présentement à cette liste ont signé un formulaire attestant leur engagement à se conformer à cette politique.

Claudette Larouche

Dîner des bénévoles

10 mars

Le secteur ne serait pas aussi actif si ses bénévoles n'y étaient pas !

Encore une fois, Monique Fortin a pensé à un souvenir pour chacun..., merci !

Et merci surtout pour l'honneur que vous me faites en me nommant Femme de l'année. Parfois la vie est si bonne qu'elle nous fait oublier les moments difficiles et grâce à vous, je me sens une meilleure personne.

Ginette Ducharme



Bénévoles présents au dîner du 10 mars.

Bénévoles du secteur

Le bénévolat n'est pas un sport de spectateur...

Téléphonistes

Danielle Alexandre-Plourde
 Yvonne Beaudoin
 François Benoît
 Hélène Bergeron
 Denyse Bergeron-Péloquin
 Suzanne Bérubé
 Huguette Blanchard-Brouillard
 Chantal Cardin
 Céline Cartier
 Gisèle Chalifoux-Martin
 Josée Clément
 Cécile Collard-Boucher
 Ghyslaine Côté
 Colette Courchesne-Maillette
 Ginette Ducharme
 Marjolaine Farley
 Monique Fortin
 Murielle Guertin
 France Joyal
 Jeanne d'Arc Mac Beth
 Marielle Martin
 Francine Mercier-Abel
 René Mineau
 Ginette Mondoux
 Céline Pelletier
 Ginette Pelletier
 Francine Pépin-Jutras
 Yvette Proulx-Bonin
 Janine Racine
 Marie Rochefort-Campeau
 Louise Thérout-Saint-Jacques
 Rachel Valois
 Ghislaine Vouligny-Lupien

Collecte pour les activités

Gisèle Chalifoux-Martin
 Francine Mercier-Abel
 René Mineau
 Francine Pépin-Jutras

Conseil sectoriel 2015-2016
 Jean-Claude Tellier, président
 Ginette Ducharme, 1^{re} vice-présidente
 Michel Sporgitas, 2^e vice-président
 René Mineau, trésorier
 Claudette Larouche, secrétaire
 Lise Laforest, 1^{re} conseillère
 Monique Fortin, 2^e conseillère

Bulletin *La Dernière Craie*
 Jeanne-Paule Champagne
 Ginette Ducharme
 Danielle Duchesneau
 Colette Gauthier
 Liliane Hardy
 Richard Jutras
 Charlotte Lessard
 Monique Shéridan

Distribution du bulletin
 Ghyslaine Côté

Fondation Laure-Gaudreault
 Ginette Pelletier

Action sociopolitique (sectoriel)
 Jacqueline Lacoste

Assurance collective
 Patrice Paradis

Condition des femmes
 Poste vacant

Condition des hommes
 André Côté

Environnement (sectoriel)
 Cécile Collard-Boucher
 Monique Fortin
 Lise Laforest

Environnement (régional)
 Monique Fortin

Retraite
 Ginette Ducharme

Expo-Arts
 Nicole Guèvremont

Messe du Souvenir
 Gisèle Chalifoux-Martin

Liste des membres
 Colette Gauthier

Chaîne téléphonique
 Colette Gauthier

Chaîne électronique
 Michel Sporgitas

Cartes d'anniversaire
 Madeleine Carrière

Site Web du secteur
 Michel Sporgitas

Photographes
 Jeanne-Paule Champagne
 Richard Jutras



Fondation Laure-Gaudreault

Lors du brunch du Nouvel An, les souhaits de Bonne Année pleuvaient de toutes parts et une belle jovialité remplissait la salle. Comme c'est plaisant de revoir des amis ou des ex-consœurs ou ex-confrères de travail! Pour chacun, le développement et la réalisation de nos jeunes étaient un objectif commun.

Étant la responsable de la Fondation Laure-Gaudreault pour notre secteur, comme par les années passées, j'ai invité les personnes présentes à une contribution volontaire afin d'amasser des fonds pour la fondation. Un montant de 138 \$ fut recueilli.

Nous le constatons, les besoins d'aide augmentent. Notre générosité permet de répondre aux demandes sollicitées. Plus nous recueillons d'argent, plus la fondation peut AIDER.

Le 21 mars se déroulait le 10^e anniversaire du Quille-t-on de la fondation à la salle Champlain. Ce fut un franc succès, 306 personnes y ont participé. Dans notre secteur, cinq billets ont été vendus et un don de 20 \$ a

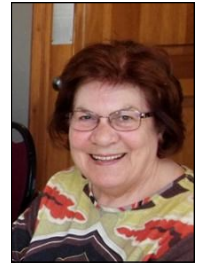
été fait.

Le vendredi 10 avril avait lieu le 2^e Bureau régional à la salle du Syndicat de Champlain à Saint-Hubert.

Parfois, je me sens « fatigante » avec ma sollicitation. Qu'à cela ne tienne, il faut continuer car la « cause en vaut la chandelle ».

Merci à vous pour votre belle participation.

Ginette Pelletier, responsable de la FLG (450 742-8674)



Rallye pédestre au cœur de Saint-Joseph-de-Sorel au profit de la Fondation Laure-Gaudreault



Date : 27 mai 2015 à 9 h 15

Lieu du départ : Restaurant Tracy

Coût : 20 \$ incluant le repas au Restaurant Tracy et des tirages

Inscription : Ginette Pelletier (450 742-8674) ou Lucette Hamel-Valois (450 742-7146)

Date limite d'inscription : 21 mai

L'argent récolté sera remis à la Fondation Laure Gaudreault.

Condition des hommes



Au nom du père et du fils et des retraités masculins de l'AREQ, vous êtes cordialement invités à partager le déjeuner hebdomadaire du mardi matin au Restaurant La Bouff-Tifail sur le boulevard Fiset face au magasin Canadian Tire.

Blagues, humour, conseils, bricolage, anecdotes historiques et nouvelles de nos collègues et ex-collègues de travail font régulièrement partie du menu.

C'est toujours un sain plaisir de rencontrer des gens avec qui nous avons partagé parfois plus de trente ans de vie de travail.

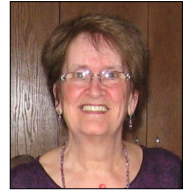
Au plaisir de vous voir la « binette » et de piquer une bonne jasette.

À mardi matin... 8 heures.



André Côté

Condition des femmes



Journée internationale de la femme



Tout d'abord, Ginette Ducharme fut extrêmement surprise d'apprendre, lors de notre rencontre régionale des responsables de la condition des femmes à Saint-Hubert le 12 février, qu'au dernier Dîner-Cupidon auquel elle avait assisté mais qu'elle avait dû quitter prématurément, un vote avait été pris pour honorer une femme de notre secteur que nous admirions pour son œuvre, son amitié, son support, enfin pour sa personnalité. Le résultat de cette opération fut on ne peut plus clair, elle était NOTRE HÉROÏNE.

Hommage rendu à

Ginette



Aujourd'hui 8 mars 2015, j'aimerais vous faire vivre quelques moments de ma rencontre avec notre **Femme de l'année**, Ginette Ducharme, 1^{re} vice-présidente actuelle, qui fut notre présidente de secteur pendant huit ans.

Mal à l'aise de se livrer, j'insistai pour qu'elle nous fasse partager son vécu de femme. Formée chez les Sœurs de la Présentation de Marie au collège Saint-Maurice de Saint-Hyacinthe, Ginette ne se destinait pas à l'enseignement alors qu'elle était inscrite au baccalauréat en biochimie à l'Université de Montréal depuis un an, mais les besoins dans le domaine des sciences étant criants et les moyens financiers plutôt limités, le destin la dirigea vers le couvent Saint-Pierre pour ses premières années et ensuite à la polyvalente Fernand-Lefebvre après un séjour en Afrique de trois ans, toujours dans le domaine de l'enseignement des sciences. Elle compléta son baccalauréat en pédagogie à l'UQTR avec, entre autres, Gilles Richard et Jean-Guy Hivon. Avec ses collègues, Michel Sporgitas, Gaston Babin, Gilles Richard, Sœur Dufour, Ghislaine Dugas, Yvon Caron, ils faisaient une équipe du tonnerre. Ils étaient énormément complices. Ginette y laissa sa marque pour son professionnalisme et son humour.

Active, Ginette ne pouvait se contenter d'une tâche. Celle qui adorait le théâtre fut recrutée par Marie-France Hébert. Elle se mit à organiser des ateliers parascolaires, préparant la mise en scène et dirigeant les comédiens ; elle monta plusieurs pièces avec les étudiants. Amie avec Guy Bélanger, ils se partagèrent l'auditorium Fernand-Lefebvre dans La Troupe du Grand B. Des moments qu'elle me dit inoubliables. Après le décès de celui-ci, elle s'est jointe à Normand Labrie et Martin Larocque. René Mineau et d'autres comédiens ont travaillé avec elle dans la troupe La Doublure. Plus tard à la retraite, elle a fondé l'INTEMPORELLE. Jean-Claude Bardier, Claude Thibault, Colette Houle et Danielle

Duchesneau se sont joints à elle. Les pièces de la trilogie de Jean D'Aigle étaient au menu et ont eu un vrai succès.

À la retraite, Réal Jetté, qui était sur le conseil sectoriel, lui proposa de se présenter présidente de secteur afin de remplacer Liliane Hardy qui terminait ses deux mandats. Le défi la tenta et le résultat fut probant. Ginette fut une présidente engagée, que ce soit pour l'environnement, l'indexation, la condition des femmes, la condition des hommes (oui, oui, on l'acceptait à leur table à l'occasion) ou l'action sociopolitique, elle fut de tous les combats, militante, dynamique, déterminée invitant les membres à participer, à s'impliquer pour une plus grande mobilisation.

En 2011, comme la vie nous fait quelquefois des imprévus, Ginette doit ralentir ses activités. Elle fait un détour de plusieurs mois afin d'assurer le support et la qualité de vie qu'elle tient à offrir à son amoureux très malade et en fin de vie. Courageuse, énergique et compatissante, Ginette fut une proche aidante extraordinaire. Ses amies en témoignent avec émotion. D'autres projets comme *Les Troyennes* et *Le Petit Prince* mis en marche ont dû être abandonnés car sa santé fut hypothéquée dans cette aventure, mais elle ne regrette rien. Des défis, il faut en avoir mais quelquefois en faire le deuil pour se protéger et continuer d'en chérir d'autres.

Ginette a toujours su rallier les gens ; c'est pourquoi nous n'hésitons pas aujourd'hui à la célébrer comme LA FEMME DE L'ANNÉE au sein de l'AREQ Bas-Richelieu. Les présidentes et les présidents des différents secteurs s'entendent toutes et tous pour lui dire toute leur admiration.

Ginette est UNE GRANDE FEMME, une femme de cœur, une femme de courage en plus d'être une femme de tête.

Francine Mercier-Abel

Bulletin La Dernière Craie

Collaborateurs au thème du bulletin depuis 2007



Chaque bulletin de notre secteur est coiffé d'un thème retenu par le comité selon la période de l'année où il est produit, selon certains événements fournis par l'actualité, selon nos souvenirs ou selon nos humeurs.

Au premier chef, je souligne à grands traits l'implication de Danielle Duchesneau qui soumet souvent de bonnes idées et qui, une fois le choix d'un thème arrêté, le présente de très belle façon et s'affaire ensuite à trouver des membres qui le développeront.

Depuis 2007, plusieurs membres ont accepté de se faire écrivains afin de mettre des mots sur chacun des thèmes. À la page 13, voyez la liste de ceux s'étant impliqués, quelques-uns à plusieurs reprises. Les lecteurs profitent de leur plume et soulignent leur appréciation.

Liliane Hardy

Coordonnées de l'équipe du bulletin

Nom	Téléphone	Adresse courriel
Liliane Hardy	450 742-0204	liliane.hardy20@hotmail.com
Colette Gauthier	450 742-4952	colettegauthier20@videotron.ca
Richard Jutras	450 789-2853	richardjutras@bell.net
Danielle Duchesneau	450 742-0789	duchesneau.d@videotron.ca
Charlotte Lessard	450 780-0885	micchar@videotron.ca
Jeanne-Paule Champagne	450 742-1258	paule1_34@hotmail.com
Ginette Ducharme	450 742-9618	ginette_ducharme@videotron.ca

Retraite

Lors de la réunion régionale du 12 mars dernier, nous avons d'abord parlé du plan d'action pour le triennat 2014-2017 :

- ◇ Poursuivre la lutte contre l'appauvrissement du pouvoir d'achat des personnes retraitées ;
- ◇ Analyser l'impact sur les revenus de retraite à la suite des changements au programme de la sécurité de la vieillesse qui reporte l'âge de l'admissibilité à 67 ans en lien avec la coordination à 65 ans de la RRQ et des rentes de la CARRA ;
- ◇ Véhiculer auprès des membres et des syndiqués les positions de l'AREQ, soit les revendications pouvant mener à la pleine indexation, le versement de l'indexation dès que les surplus dépassent 10 % et l'exigence d'une table de travail avec le gouvernement.

Comme vous vous en doutez, nos revendications dépendent beaucoup de la politique actuelle du gouvernement et surtout des négociations des secteurs public et parapublic.

Pour en savoir davantage, lisez bien le magazine *Quoi de neuf* de l'automne dernier et celui du printemps 2015.

Ces deux numéros sauront mieux que moi vous expliquer les enjeux de la négociation actuelle.

Ginette Ducharme

Parution	Thème	Collaborateurs
Janvier 2007	Le millénaire a l'âge de raison	Danielle Duchesneau.
Mai 2007	C'est le mois de Marie	Paulette Larivière.
Novembre 2007	Ô temps, suspends ton vol	Danielle Duchesneau, Georgette Frenette.
Avril 2008	En avril, ne te découvre pas d'un fil	Hélène Jutras, Danielle Duchesneau, Francine Fontaine-Bourassa.
Septembre 2008	Chronique d'un bonheur L'arbre est dans ses feuilles	Yvon St-Martin, André Therrien, Pierre Provençal. Ginette Ducharme, André Côté.
Janvier 2009	Le froid, c'est cool	Ginette Ducharme, Marc-André Huard.
Mai 2009	La santé, un carrefour	Louise Millette, Danielle Duchesneau, Charlotte Lessard.
Septembre 2009	Au temps des pommes Faire des <i>stouques</i>	Ginette Ducharme Claude Thibault.
Janvier 2010	Tradition	Laurent Delainey, Francisco Palma, Athanasios Bitzakidis, Michel Sporgitas, Jean-Paul Senneville, Danielle Duchesneau
Mai 2010	Ma ville, mon patelin - Réminiscences	Pierrette Dionne, Jacques Destrempe, Francine Mercier-Abel, Olivar Gravel, Thérèse Daigneault, Huguette Blanchard-Brouillard, Clémence Boisselle, Marie Rocheffort-Campeau, Paulette Larivière, Armelle Chapdelaine, Michelle Salvail.
Septembre 2010	Hors circuit	Gilles Paradis, Jean-Claude Bardier, Monique Guévremont, Lise Larivière-Proulx, Francine Mercier-Abel, Colette Gauthier, Lisette Hills-Laforme, Jacqueline Vandal-Joyal, Madeleine Pérodeau-Lavallée, Liliane Hardy, Lucie Gagnon, Danielle Fraser, Claudette Philibert et Gilles Duchesne.
Janvier 2011	Douceurs hivernales	Claude Thibault, Hélène Robidoux, Madeleine Carrière, André Côté, Lise Barrette, Georgette Frenette, Germaine Gadbois, Claudette Larouche, Roger Beauchemin, Gérald Archer.
Mai 2011	Bonjour, là, bonjour	Ginette Ducharme, page couverture illustrée par Richard Jutras.
Septembre 2011	J'ai souvenir encore...	Ginette Ducharme, Ginette Brisson, Liliane Hardy, Andrée Salvail, Lise Tessier-Snyder.
Janvier 2012	DO RÉ MI FA SOL...	Danielle Duchesneau, Viateur Massé, Marcel Therrien, Denis Codling, Donald Émond, Marielle Chicoine, Madeleine Carrière.
Mai 2012	La fierté a un nom	Claude Thibault, Richard Jutras, André Côté, Serge Péloquin, Yvette Messier, Jean-Guy Cardin, Ginette Ducharme, René Mineau, Jacqueline Lacoste, Marc-André Huard, Liliane Hardy.
Septembre 2012	Moi, je mange...	Jocelyne Paul-Hus, Claudette Larouche, Claudette Philibert, Thérèse Bibeau, Richard Tellier, Pierre Chabot, Claire Roussel-Aussant, Hélène Robidoux, Jeanne-Paule Champagne, Francine Simoneau.
Janvier 2013	Pour le plaisir...	Jean-Claude Bardier, Hortense Bourque, Francine Fontaine, Rachel Valois, Denise Lalancette, Sr Gabrielle Larocque, Chantal Cardin, Laurent Delainey, Lisette et Bernard Hébert.
Mai 2013	Le 7 ^e art	Jeanne-Paule Champagne, Hélène Bergeron, Danielle Fraser, Hélène Robidoux, Paul Martin, Jean-Marie Riopel, Marielle Lemoine.
Septembre 2013	Un brin de sagesse	Vital Landry, Denis Latraverse, Maryse Gervais, Georgette Frenette, Charlotte Lessard, Normand Guévremont, Antoine Hudon, Jean-Claude Lavallée, André Martineau, Michel Lévesque, Marie-Paule Vilandré.
Janvier 2014	Cet objet, j'y tiens !	France Bérubé, Mireille Beauchamp-Thibault, Jean-Claude Bardier, Hélène Jutras, Camille Roux, Marie-Paule Cournoyer.
Mai 2014	Le chêne ou le roseau	Jean-Paul Senneville, Marc-André Huard, Chantal Cardin, Claudette Larouche, Claude Salvail, Laurent Delainey.
Septembre 2014	Ah ! Quel changement !	Daniel Couture, Richard Joly, Denise Léger, Jean-Guy Smith, Gilles Paradis, Ginette Ducharme, Manon Sévigny.
Janvier 2015	Ma muse	Pierre Provençal, Richard Tellier, Jeanne-Paule Champagne, Dolorès Bolduc, Ginette Ducharme, Jean Rajotte.
Mai 2015	J'ai lu...	Jean-Claude Bardier, Madeleine Lavallée, Michel Sporgitas, Ginette Pelletier, Francine Bergeron, Ginette Ducharme, Yvette Messier, Richard Jutras.

Action sociopolitique

Hébergement



Ce qu'il faut prendre en considération avant d'arrêter le choix du centre d'hébergement qui accueillera un parent.

1. Coût et ce qui s'y rattache :

Qualité des soins, volume de la clientèle et personnel (nombre suffisant et compétence) qui sera affecté aux besoins du résident.

Au privé, un volet qui doit attirer l'attention : les ajouts à la carte pour des besoins spécifiques qui feront grimper la facture.

2. Propreté et par le fait même l'intérêt apporté à l'hygiène :

Il faut aller au-delà de l'entrée et des corridors impeccables pour influencer son choix. Comment se présentent les salles communes, les chambres, les salles de bain ? A-t-on du personnel pour assurer ce milieu de vie conforme aux règles d'hygiène et digne d'accueillir un parent en toute salubrité ?

2. Sécurité :

L'institution est-elle conforme aux lois et règlements actuels en matière de sécurité-incendie ? Ne pas se restreindre à cette seule affirmation.

S'informer :

- * Nombre et type de chutes dans les derniers mois.
- * Lors de maladies infectieuses, le personnel est-il suffisant autant le soir, la nuit que le jour ?
- * Lorsque les résidents avec une certaine autonomie voient leur situation se détériorer, les garde-t-on pour combler les places vacantes même si ce n'est pas toujours la vocation première de ce centre ?
- * S'il y a de l'errance, a-t-on tendance à permettre la circulation ou plutôt à médicamenter afin d'avoir la paix pour le personnel trop souvent en nombre restreint ? Les normes du gouvernement ne sont pas exigeantes là-dessus.

4. Accessibilité :

- * Il faut éviter que la relocalisation planifiée en hébergement s'actualise à partir de l'hôpital.
- * Met-on trop de pression pour arrêter son choix rapidement en évoquant le nombre restreint de places ?
- * Sur une liste d'attente, peut-on compter sur une accessibilité dans les meilleurs délais ? À ce stade, c'est important ou souvent primordial comme aidant naturel d'avoir du répit.
- * Si l'endroit ne convient pas, s'engagera-t-on dans de nouvelles démarches ?

5. Adaptation à ce nouvel environnement :

Pour certains, l'acclimatation se fait en douceur, pour d'autres, l'adaptation est plus difficile. Alors, il

faut voir à l'aménagement de la chambre du résident selon ses goûts et intérêts, l'encourager à la socialisation et au partage et favoriser la communication avec les autres résidents lors de visites plus régulières au début de l'hébergement.

5. Vigilance :

La vigilance doit être constante et ne pas se limiter à la période du déménagement. Lors des visites, s'assurer du bien-être du résident, de son confort tant au niveau physique que psychologique.

À cette fin :

- * Lui porter aide dans ses soins personnels et lors de l'habillement, s'assurer qu'il n'y a pas apparition de rougeurs au fessier, talon..., rester en alerte à la moindre plaie soupçonnant une maladie sournoise comme le zona.
- * Se donner la peine d'inspecter (si vous suivez l'actualité, vous constaterez que j'exagère à peine). Il faut faire confiance, il y a des employées extraordinaires mais qui croulent parfois sous la lourdeur de la tâche.
- * Se donner le droit de questionner dans le respect et d'avoir des réponses convenables tenant compte de son ignorance dans le domaine de la santé. Si on n'est pas satisfait de la réponse, quelqu'un, à un autre niveau, devrait être en mesure de répondre pour diminuer les inquiétudes et soulager le parent.

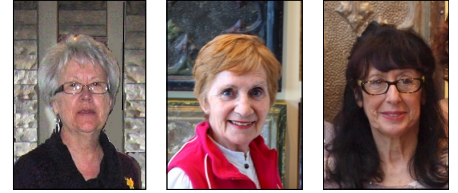
On vit des deuils régulièrement lors d'un placement et on doit le prendre en considération, pas seulement lors du paiement du loyer. Ces établissements sont des entreprises !

La vie se poursuit jusqu'au dernier souffle. Le résident est un être humain jusqu'à la fin, souhaitée la plus digne possible.

Jacqueline Lacoste

Environnement

Marche au parc!



Venez marcher avec les membres du comité de l'environnement, Monique Fortin, Cécile Collard-Boucher et moi-même.

Quand : Mercredi de 13 h 30 à 14 h 30 (sauf le 27 mai)
Du 13 mai au 17 juin (possibilité de continuer durant l'été)

Où : Parc régional des Grèves – Accueil Sorel-Tracy
3100, chemin du Golf (sortie 135 de l'autoroute 30)

Venez avec votre conjoint ou votre conjointe, vos petits-enfants...

Dubois à partir de midi).

Apportez votre sourire et votre lunch (possibilité de dîner au chalet Jean-Paul

En cas de pluie, présentez-vous au chalet et échangez des réalisations, des recettes ou des idées avec Monique Fortin ou apportez des jeux pour vous amuser avec les autres participants.

Lise Laforest, 450 743-8259

Assurances

Assurance voyage

Quatre bonifications sont entrées en vigueur en février 2014 :

1. Le maximum pour les frais de retour du véhicule personnel de la personne assurée est passé de 1 000 \$ à 2 000 \$.
2. Le maximum pour les frais de préparation de la dépouille lors du décès de la personne assurée est passé de 5 000 \$ à 10 000 \$.
3. Le maximum journalier des frais de subsistance de séjour d'un proche parent devant se rendre auprès de la personne assurée hospitalisée ou décédée qui était de 200 \$ est passé à 300 \$ (hébergement et repas) et le maximum par séjour est passé de 1 600 \$ à 2 400 \$.
4. Le maximum journalier des frais de subsistance de la personne assurée (hébergement et repas) devant reporter son retour est passé de 200 \$ à 300 \$ et le

maximum par séjour est passé de 1 600 \$ à 2 400\$.

Note : Il ne s'agit que d'indications sommaires. Pour de plus amples détails, il est conseillé de consulter la clause 3.1.1 *Frais admissibles d'assurance voyage* de la brochure ASSUREQ-Janvier 2015 et/ou de communiquer avec le service à la clientèle de SSQ au 418 651-6962 ou sans frais au 1 888 833-6962 car des précisions importantes y sont indiquées.



Patrice Paradis

Réflexions

Je profite de notre bulletin pour attirer votre attention sur les dossiers chauds que débat notre société présentement et les enjeux qui nous concernent.

Soyez-y attentifs :

- Austérité... pour qui ?
- Lois 10 et 20... les répercussions
- Médecins de famille... les quotas
- Fonds de retraite...
- Élections fédérales à venir : propositions et... promesses

Où s'en vont la démocratie et le pouvoir quand on éloigne les lieux décisionnels de la communauté ?...

Quelle sera l'importance des conseils d'administration ?

Est-ce que le ministre est conscient de leur rôle ?...
Sûrement !... Alors pourquoi veut-on éloigner ses membres ?...

Qui se préoccupait de leur rôle à soutenir le CSSS dans ses efforts de maintenir des établissements de haute qualité au service de la communauté, de son bien-être et de leur collaboration avec les organismes en place ?...

Le bulletin La Dernière Craie paraît en mai et il y aura une édition en septembre. Vous pensez à des sujets de chroniques..., vous souhaitez partager vos idées..., vous êtes prêts à vous impliquer dans le comité d'action sociopolitique ? Bienvenue !

Jacqueline Lacoste, 450 742-0818
jljacquot@sympatico.ca

L'austérité...

Quels sont les faits qui retiennent l'attention des médias présentement? On parle d'équilibre budgétaire, de déficit zéro, de coupures dans les différents services publics. On dit à la population qu'elle doit faire sa part pour redresser les finances de l'état, les coffres sont à sec. Par contre, on réduit l'impôt des sociétés dont les banques font partie. On alloue une allocation de retraite de quelque 400 mille dollars. Mais monsieur et madame tout le monde doivent contribuer à l'amélioration de l'état de santé des finances publiques.

En décembre dernier, le gouvernement Couillard a imposé le bâillon pour faire adopter le projet de loi 10. Les retombées de cette loi sont très préoccupantes pour la population. Le ministre se veut rassurant quant à l'accès aux soins de santé. Selon lui, les services seront meilleurs avec cette réforme. Permettez-moi d'en douter.

Depuis le 1^{er} avril 2015, il y a maintenant un CISSS (centre intégré de santé et de services sociaux) par région dans huit régions. Il y aura également neuf centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS), sept établissements suprarégionaux. Tous les conseils d'administration des centres existants ont été abolis et le **ministre de la Santé nomme la presque totalité des membres des nouveaux centres**. Ils seront donc majoritaires sur les conseils d'administration.

Parlons maintenant du projet de loi 20, une loi favorisant l'accès aux services de médecine de famille et

de médecine spécialisée. Dans ce projet de loi, le médecin omnipraticien doit assurer le suivi d'un nombre minimal de patients. Le médecin spécialiste doit recevoir en consultation un nombre minimal de patients en dehors de l'urgence. Ces deux catégories de médecins devront atteindre le nombre de patients qui leur sera fixé, sinon il y aura une réduction de leur rémunération. Avec ces considérations, les personnes âgées risquent d'avoir plus de difficulté à avoir accès à des soins de santé, leur cas pouvant être considéré plus lourd donc, ils prendront plus de temps de consultation.

Il ne faut pas baisser les bras. L'AREQ suit attentivement le dossier.

Abonnez-vous à l'Infolettre. Vous aurez de l'information sur les différents dossiers défendus par notre association.

Christiane Potvin-Lapalme



Ressources pour les personnes âgées

- * Centre des aînés de Sorel-Tracy Au fil des ans 450 742-4144 info@centredesaines.qc.ca
- * Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu 450 743-4310 cabbr@bellnet.ca
Il dispense bénévolement différents services d'aide et d'entraide tels que La Popote roulante, l'accompagnement et le transport médical ou le déjeuner école.
- * Info-Santé – Disponible 7 jours par semaine, 24 heures sur 24 811
Un professionnel de la santé peut être rejoint en cas de problème non urgent.
- * Curateur public du Québec 514 873-4074 ou 1 800 363-9020 www.curateur.gouv.qc.ca
Le Curateur public du Québec veille à la protection et à l'intérêt des citoyens inaptes.
- * Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287 ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca
La Ligne Aide Abus Aînés est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés. La ligne offre des services à différentes clientèles dont la population, les professionnels et les formateurs en maltraitance.
- * Tel-aînés 1 877 353-2460 ou 514 353-2463 www.tel-ecoute.org
Tel-Aînés offre différents services d'écoute et de références gratuits et confidentiels qui ont pour objectifs d'aider les personnes âgées à rompre leur isolement et à exprimer leurs émotions dans les différentes étapes du vieillissement. Pour une écoute ponctuelle ou des références selon vos besoins, un service anonyme est disponible 7 jours sur 7 de 10 h à 22 h.

Avoir 70 ans et plus, avoir une âme, encore des rêves et... des droits !

La vieillesse ? Bien sûr ! En moi, tout me le dit, tout me le souffle. J'ai une âme et je ressens ! Je ressens les 12 heures d'attente dans un hôpital. Je ressens la « tonitruante » importance d'un gardien de sécurité qui m'arrache des mains un papier officiel qu'il mettra d'ailleurs au mauvais endroit. Je ressens une gêne quand je dis au bureau de la ville que, depuis deux mois, mon satané bac de recyclage sec est oublié sur la rue. Quels détails ! Heureusement, je ressens aussi la beauté des choses et des êtres, l'infini de la pensée et de la vie. Je ressens les miens, le cœur, la tendresse !

La vieillesse ? À l'extérieur de moi, eh bien là, ça souffle très, très fort, comme si l'on voulait me déplacer, juste un petit peu, à gauche, à droite, tiens, comme au bord de la mer, quand la mer devient « rageuse » ! On aimerait peut-être que je me déplace vers « le centre », là où il n'y a pas de bruit. Quelquefois quand ma soif d'identité le requiert, je recule et j'observe ce qu'on appelle « la société » dans laquelle je vis encore... Soudain, je pense qu'on m'oublie ! Erreur ! Je devrais bien savoir que jamais, les femmes et les hommes, dans l'âge avancé de leur existence, ne seront oubliés par les impôts, les taxes ajoutées, les charges de toutes sortes sur les besoins de base, les services de santé à la carte, les ajustements de rentes ou de pensions, par les « reproches » de coûter cher et de vivre longtemps...

Démographiquement, au Québec, je suis là, dans le groupe de 17,9 % des personnes âgées de 65 ans et plus... Les 15 à 64 ans sont dans le groupe des 67 % de la population. Il ne faut surtout pas manquer de rectitude socio-politico-économique devant cette tranche statistique de la population. Nos enfants vivent dans cette tranche et ils bâtiront, je pense, un état à leur ressemblance. Tous préjugés abolis entre ces tranches de population augmenteront, sans doute, leur conscience citoyenne et nos relations intergénérationnelles.

Nous aimons toujours parler d'éducation. Et la bonne nouvelle, c'est qu'il y a de plus en plus de femmes qui réussissent des études supérieures et ce, avec d'excellentes performances scolaires. Au doctorat, par exemple, elles sont maintenant près de la « parité », 45,9 % de femmes en 2011 ! Nous pourrions alors rêver que plusieurs de nos petites-filles se rendent jusque-là. Pour y arriver, il faudrait que leurs mères s'insèrent dans des emplois qui récoltent les bénéfices espérés de leur scolarité poussée. Il faudrait également que chacune de ces mères touche un salaire hebdomadaire égal à celui du père. Est-ce trop créer d'espoir ? Un rêve ou un droit ?

Il faut admettre en passant que la « maternité » retarde la vie au travail et est encore perçue comme une cause supplémentaire d'absence au travail. Donc, pour un poste donné et identique, l'employeur choisira un « homme », en donnant une avalanche de bonnes raisons, et en cachant que la raison « maternité » aurait dérangé l'équipe de travail, la gestion du travail et la réussite finale de l'entreprise. Néanmoins, il faut croire en l'éducation. Le niveau de scolarisation des femmes accroît indéniablement leur participation au marché du travail ; le taux de chômage pour celles ayant obtenu un diplôme universitaire est de 4,9 %. Malgré tout, à quand des mécanismes de cooptation de la part des groupes masculins, souvent réticents à accepter des collègues féminines mères ? Il faut changer les mentalités ; il reste

donc encore beaucoup de travail à faire à la condition féminine pour nos filles.

Avoir 70 ans, plus une espérance de vie de 83,6 ans et se percevoir « être en santé » comme les 90,8 % de la population, nous amènent vers des réalités nouvelles qu'il nous faudrait défendre comme des « droits ». Droit à la sécurité dans son milieu, droit à la non-violence et à l'expression de ses besoins, droit à l'hébergement de son choix, droit à la santé « soignée » et droit de mourir... Comme 87 % des personnes ayant 65 ans et plus, toutes et tous, nous voudrions habiter notre maison ou notre appartement le plus longtemps possible. Mais y aura-t-il assez de prestations partagées, de financement des soins et des services de maintien à domicile ? Y aura-t-il assez de personnes aidantes, de personnes travailleuses ayant choisi ce métier ? Pourra-t-on établir encore les principes d'accessibilité, d'universalité et d'équité dans une espèce d'assurance autonomie, tel que monsieur Réjean Hébert, médecin et ministre avant l'élection d'avril 2014, l'envisageait ? Y aurait-il des compromis à faire pour les gens mieux nantis ? L'avenir nous le dira...

Quand je recule et j'observe à nouveau « ma société » et que je remarque que ce sont encore les femmes et toujours les femmes qui absorbent toutes les responsabilités auprès des personnes vieillissantes, je voudrais pour elles, avec beaucoup de respect, une espèce de charte « conciliation/famille » signée et ajoutée à leur contrat de travail. C'est plus qu'un rêve ! Hommes et femmes, nous devrions défendre ce droit ! Il faut s'émouvoir devant tout le dévouement des « femmes » et des « hommes » dans les résidences pour personnes âgées et bientôt peut-être, dans nos maisons, dans nos demeures... Mais suffiront-ils à la tâche ?

La vieillesse ? Ayons le goût de sa tendresse...

*Michèle Cardin-Chartier,
responsable sectorielle Richelieu-Yamaska*

Réf. : Portrait des QUÉBÉCOISES en 8 temps, Édition 2013
Programme des Nations unies pour le développement

Plan d'action 2014-2017

Lors du Congrès de juin 2014 à Sherbrooke, les membres délégués ont reconduit les trois axes qui avaient été mis de l'avant en 2011. Par la suite, le Conseil d'administration, le Conseil national et le Conseil régional se sont penchés sur les orientations adoptées. Il appartient ensuite à chaque palier de préparer et réaliser son propre plan pour le prochain triennat.

Plan d'action sectoriel 2014-2017

Le plan d'action sectoriel a été présenté lors de l'assemblée générale le 21 avril, en voici un résumé :

- ⇒ Deux des grandes préoccupations de l'AREQ sont la lutte à la maltraitance et l'assurance de soins de santé de qualité. L'austérité prônée par le gouvernement Couillard risque d'ouvrir de grandes brèches en ces deux domaines. Nous voulons aussi vous fournir de l'information juste et appropriée. À ce sujet, je vous invite à vous abonner à l'Infolettre de l'AREQ nationale, (<http://areq.qc.net/accueil/inscription-infolettre/>). On y retrouve quatre ou cinq articles courts qui expliquent bien les enjeux du moment. Vous recevrez un courriel par semaine, le jeudi.
- ⇒ Nous voulons aussi contrer l'âgisme et les discriminations envers les aînés. Nous avons contribué durant toute notre vie « active » à l'amélioration de notre société et nous continuons de le faire. Il suffit de voir tout le bénévolat

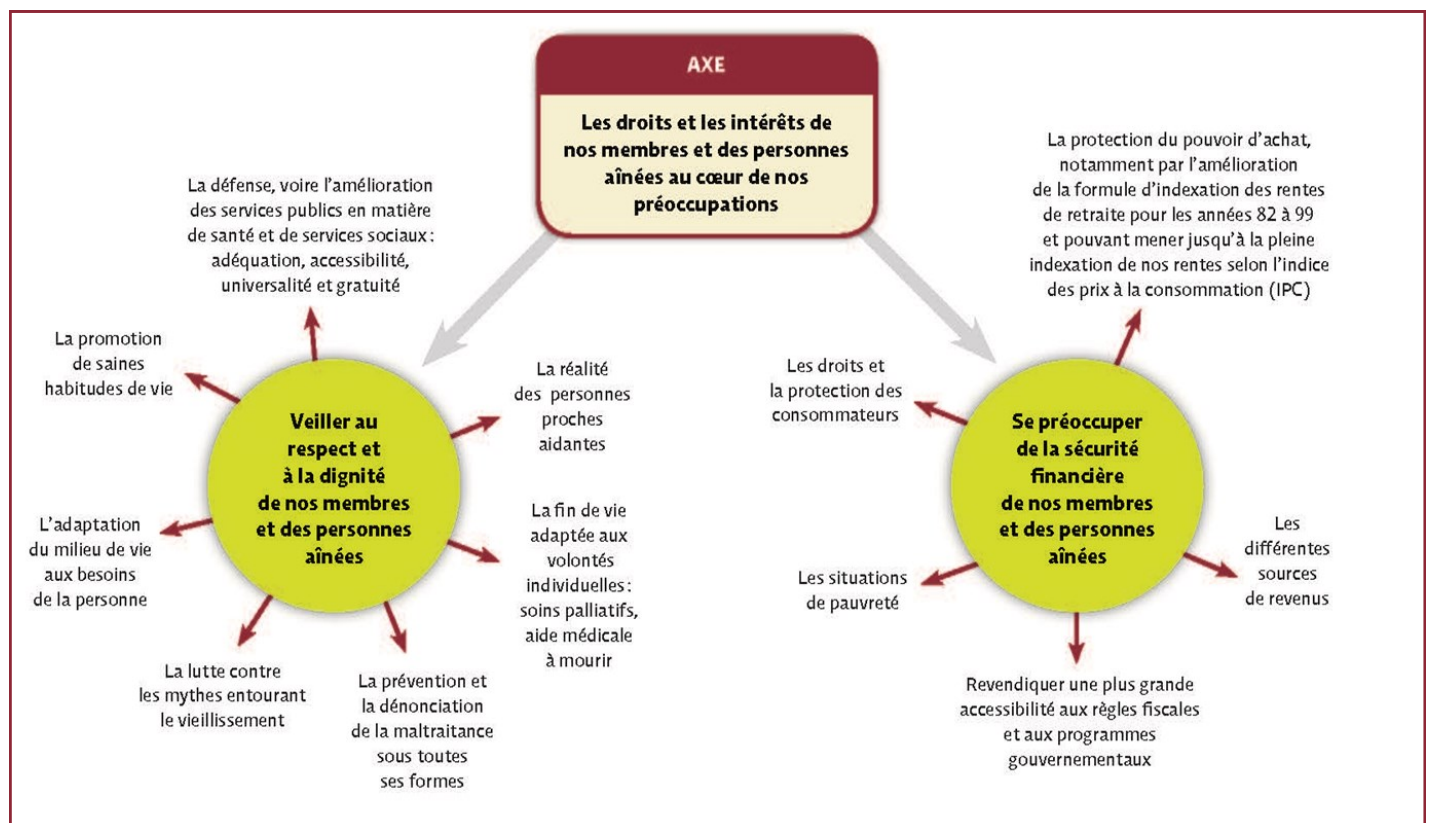
effectué par nos membres. De plus, beaucoup agissent comme proches aidants.

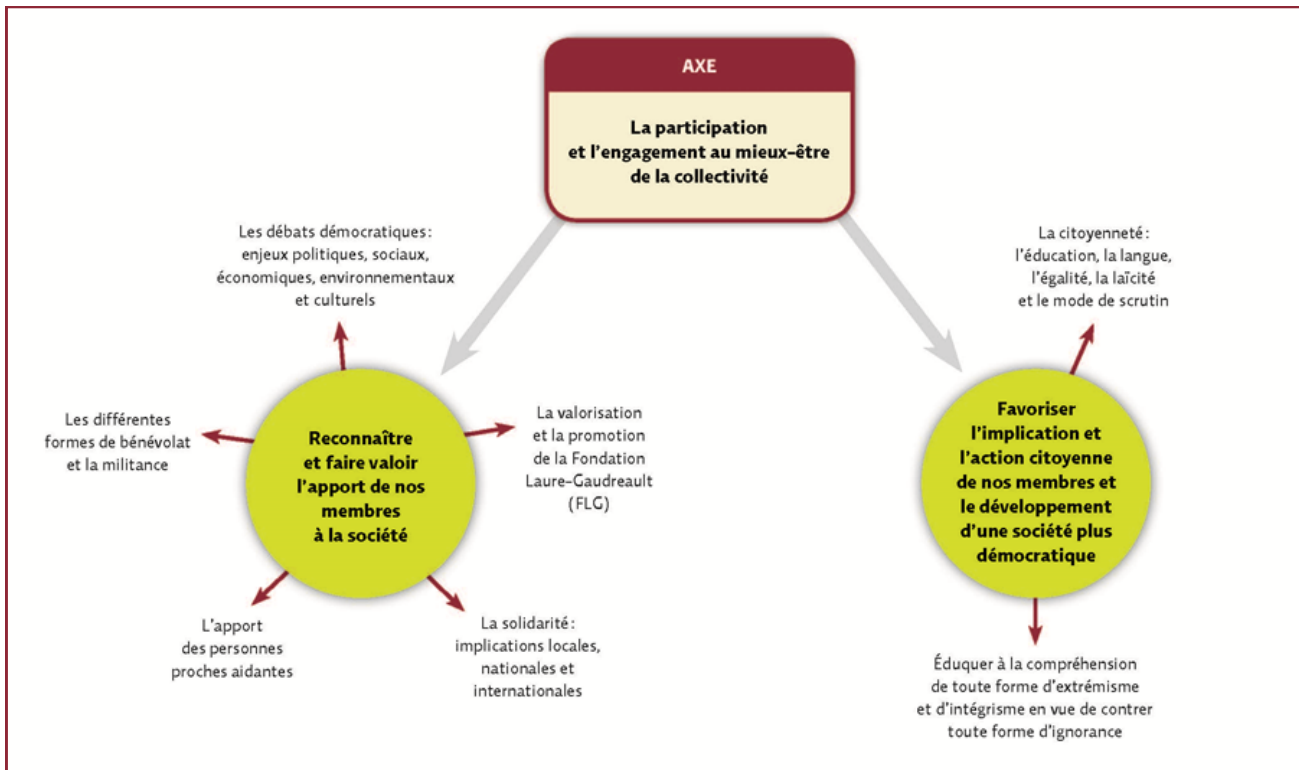
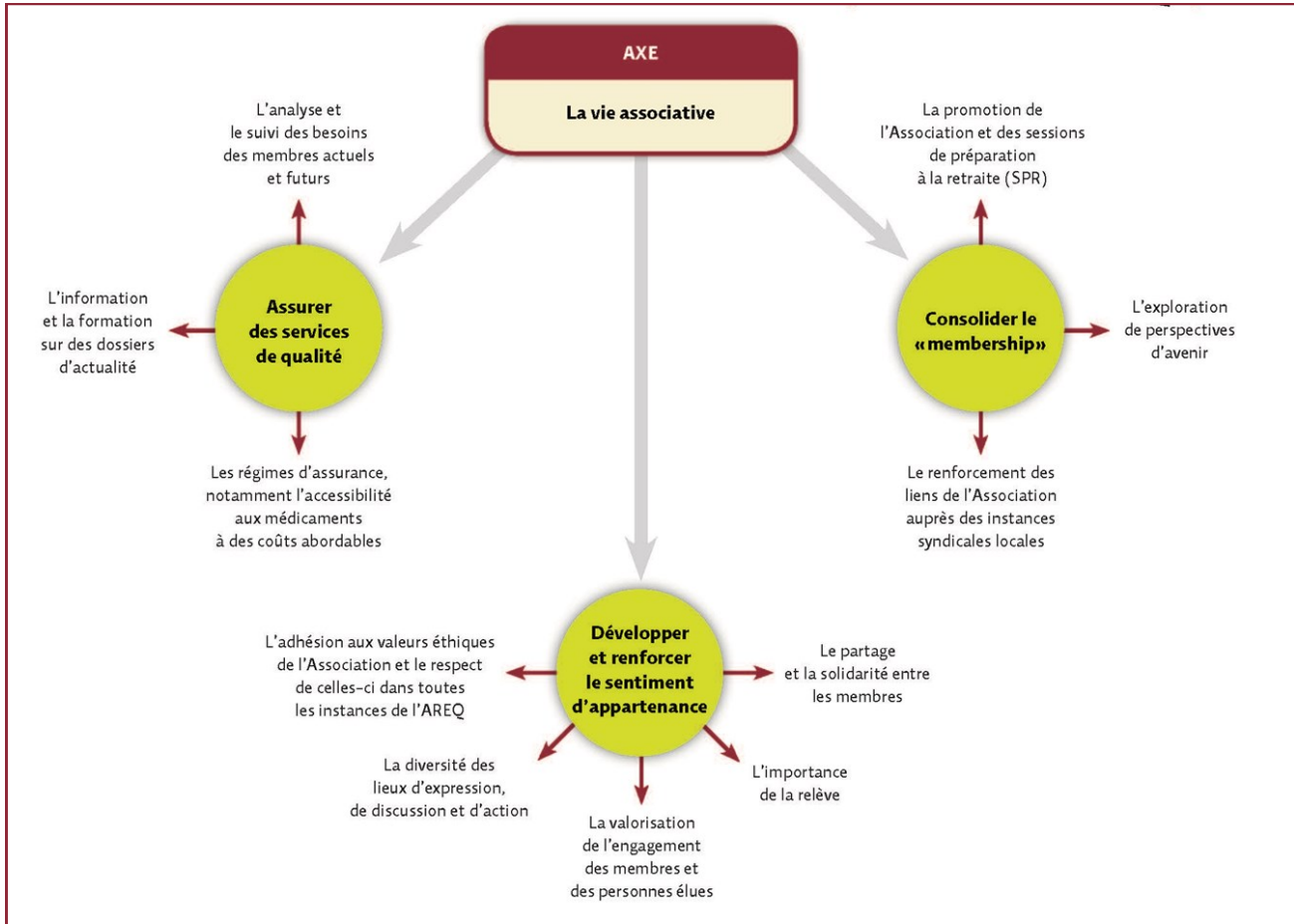
« Prof un jour, prof toujours », entendons-nous souvent. Plusieurs aident des jeunes à faire leurs devoirs. À ce sujet, nous aurions besoin de trois personnes pour assurer l'aide aux devoirs à Saint-Aimé. Vous auriez à aider un jeune à la fois, soit le lundi, le mardi ou le mercredi.

- ⇒ Nous avons mis sur pied plusieurs comités afin d'approfondir des aspects de notre vie de tous les jours qui nous touchent plus : condition des femmes, condition des hommes, environnement et développement durable, action sociopolitique, retraite et assurances. Si vous avez le goût de vous joindre à l'un d'eux, communiquez avec la personne responsable ou avec moi. Vous recevrez un bon accueil, j'en suis certain.

Jean-Claude Tellier

Orientations adoptées lors du 45^e Congrès de l'AREQ—Juin 2014





Rencontre avec les jumelles Simard

Les parents d'Andrée et Danielle sont venus à Sorel pour participer à l'effort de guerre. Jacques Simard, leur père, était originaire de Baie-Saint-Paul et leur mère, Germaine Anglehart, était gaspésienne.

Ce fut toute une surprise pour les jeunes parents quand ils ont appris que deux enfants étaient en route. Les derniers mois de la grossesse furent difficiles pour la petite maman. Les jumelles sont nées le 6 juillet 1946 pour le plaisir de tous. À leur naissance, elles étaient dans la même enveloppe l'une face à l'autre et tellement collées qu'elles avaient le nez écrasé et la lèvre supérieure remontée tant et si bien que la maman croyait que ses bébés avaient un bec de lièvre. Heureusement après quelques jours, tout est devenu normal.

Très tôt, on a remarqué certaines particularités chez les jumelles. Outre leur ressemblance, elles avaient besoin l'une de l'autre et l'attachement de l'une envers l'autre était perceptible.

Elles se complétaient et, très jeunes, elles se sont affirmées pour avoir les mêmes tenues vestimentaires, les mêmes coupes de cheveux et, toujours, elles ont refusé les efforts de maman qui voulait les habiller différemment.

Leur entrée à l'école fut problématique. On avait mis les petites dans des classes différentes. La réaction fut rapide, elles ne dormaient plus, ne mangeaient plus et ne voulaient plus retourner à l'école. Après entente, on les mit dans la même classe et le problème fut réglé.

Durant toute leur vie, elles ont participé aux mêmes activités et elles ont pratiqué les mêmes sports : ski alpin, ballon-balai, badminton, volley-ball et balle molle. Toujours, elles étaient dans la même équipe et n'étaient jamais l'une contre l'autre. Petites, elles ont porté un bracelet pour les identifier. Souvent, on les appelait « la jumelle » ou « les jumelles » pour ne pas se tromper. Elles prenaient plaisir à ne pas reprendre les gens qui se trompaient de nom.

Plus tard, devenues enseignantes, elles furent séparées. L'une à Granby, l'autre à Sorel. Ce fut l'enfer. Cette séparation leur occasionna des problèmes de santé. Après plusieurs visites, le médecin conclut que c'était d'ordre psychosomatique dû à l'éloignement. Danielle résilia son contrat à Granby et vint enseigner à Sorel. Par la suite, leurs problèmes de santé disparurent. À Sorel, elles ont vécu une belle carrière dans l'enseignement.

Elles se sont mariées, mais elles auraient aimé faire un mariage double et peut-être convoler en justes noces avec des jumeaux... La vie en a décidé autrement...

À leur 50^e anniversaire de naissance, la famille organisa



Andrée et Danielle

une fête grandiose. Parents et amis étaient réunis. On les a promenées en décapotable dans les rues de la ville. Elles se sentaient comme deux reines. Ce fut un moment exceptionnel. Elles ont aussi bien aimé leur voyage en Europe et, pour elles, ce serait un autre beau moment à revivre.

Elles ont terminé leur carrière ensemble dans le même degré scolaire dans deux classes voisines. Les jeunes avaient les mêmes examens, les mêmes cours, les mêmes préparations. Les parents appréciaient cette

formule, tout se faisait en duo. Elles réalisaient un rêve, ce fut pour elles un moment heureux.

Après 33 années d'enseignement, elles deviennent des retraitées actives et impliquées. Elles sont toujours proches l'une de l'autre. Pour leurs sorties ensemble, elles s'appellent pour décider comment se vêtir. Elles pratiquent les mêmes sports et ont les mêmes goûts. Elles participent à plusieurs activités culturelles et sportives. Généreuses, elles sont toujours prêtes à rendre service.

Toutes deux sont très attachées à leur famille. Elles habitent à proximité l'une de l'autre et multiplient les occasions de se rencontrer. Elles avouent que leur cas est particulier : « Les gens ne comprennent pas toujours ce que nous vivons, ce que nous ressentons. Chacune a un caractère assez fort et sa personnalité propre. C'est dans le respect que nous vivons cet attachement. Quant à nos proches, ils sont habitués à nous voir ensemble et ils nous comprennent ». Après de leur famille, de leurs enfants et petits-enfants, elles profitent de la joie de vivre en toute simplicité.

Pour Danielle et Andrée, la vie est généreuse. Elles profitent au quotidien de ce que la vie leur offre de beau.

Chantal Cardin

La Pointe-aux-Pins, un paradis perdu...



Je suis arrivé à la Pointe-aux-Pins à l'âge de 4 ans (1946). Parti d'un univers urbain, je suis tombé dans un monde complètement à l'opposé. Mes grands yeux en furent immédiatement ébahis, je n'y voyais que l'immensité, une étendue vaste, et quel grand terrain de jeux. J'allais découvrir très rapidement toute

la chance que j'aurais de gambader, de courir, de m'amuser et de m'évader dans ce morceau de terre « sans frontières », épié, sécurisé par les grands PINS qui imposaient leur présence. En fait, nous habitions un site de villégiature où se côtoyaient les résidents permanents et les estivants, c'est-à-dire les « vivaces et les annuels ».

Ce fut pour moi les plus belles années de mon enfance, quelques fois, la nostalgie m'emporte vers ce lieu champêtre meublé de souvenirs, mais disparu à jamais.

Il y avait quoi de spécial à la « pointe » pour la qualifier de « paradis »? En tout premier lieu, la PLAGES avec son sable blanc de farine, les baigneurs, mes amis, espiègles et rieurs, les châteaux et les tracés de route faits, défaits et refaits, les courses de bateaux fabriqués par nous, les pique-niques vite faits et frugaux, les vagues écumeuses des « Empress », les feux sur la grève en soirée à odeur de guimauve et le paradis des « bateaux blancs » tout illuminés et fiers qui sifflaient leur joie en passant et repassant à horaire régulier devant la plage à 22 heures pile durant la belle saison.



Derrière la maison, des boisés nous encerclaient, des chênes-rois et autres feuillus trônaient en maîtres avec les grands PINS comme sentinelles. C'est là que se déroulaient des luttes entre cow-boys et indiens et les joutes épiques de cape et d'épée à la mode d'Hollywood, entrecoupées de cueillettes de petits fruits (mûres, bleuets...), de feuilles de thé sauvage et



de glands, de concombres grimpants et de *pets de loup* qui nous servaient de munitions pour nos batailles. Dans un endroit plus clairsemé, un terrain de balle aménagé, j'ai développé mon intérêt

pour les sports de compétition et le goût de gagner peu importe les activités futures, sportives et autres.

Plus socialement durant cette chaude saison, notre maison, les fins de semaine, était assiégée par la parenté citadine, de la bien belle visite ! Les cousines, cousins et amis participaient avec entrain à tous les jeux et excursions improvisés. C'est moi qui menais le tout, mais sans m'imposer outre mesure, j'en étais heureux.

Le dimanche soir, ils quittaient avec regret, tout en espérant revenir la fin de semaine suivante, mais à la condition que les parents aient récupéré leur énergie et leur patience.

Voilà, c'était ça mon « paradis », un royaume terrestre en soi où primait une grande liberté presque enivrante. L'air pur du large, le « bon air », nous enveloppait peu importe la saison. Le fleuve sentait bon. La compagnie Fer et Titane viendra trop tôt polluer cet univers et y chasser les résidents à tout jamais... Une triste histoire !

Évidemment, la saison de l'été demeurait la plus magique, cependant l'hiver possédait ses charmes. La tranquillité revenait après des mois de fébrilité, d'activités et de joyeuses escapades. Nous nous occupions très bien durant la « morte saison », tous les sports de glisse étaient pratiqués. Mais pour moi, le plus beau spectacle hivernal résidait dans la valse un peu lente et gauche des brise-glace qui se démenaient sur le Saint-Laurent gelé « ben dur », surtout dans le bleu glacial du matin. Ils tentaient avec ténacité d'ouvrir une voie aux transocéaniques venus pour la plupart d'un « autre monde » lointain, mais lequel, me disais-je ? C'est alors que démarrait mon imagination, je basculais alors dans la rêverie, mais ramenée rapidement à la réalité par l'odeur des rôties sur le rond du poêle à bois.



La Pointe-aux-Pins fut pour moi du bonheur bonbon à l'état pur. Elle fut habitée par des gens paisibles, détendus, près de la nature et besogneux. Le temps se faisait discret, il ne s'écoulait que très lentement. En y pensant aujourd'hui, je crois qu'il voulait momentanément nous oublier afin que nous profitions le plus possible de la VIE en pleine harmonie avec l'environnement, la nature. Un lieu unique dans la région.

Pointellier à vie,

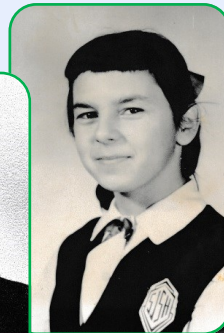
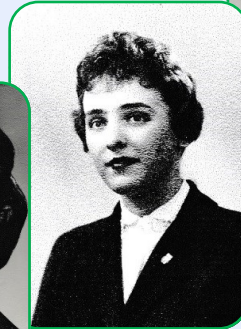
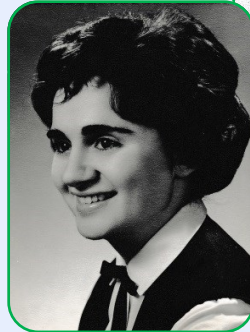
Jean Rajotte

Souvenirs

Qui est-ce ?

Céline Bémeur
Dolorès Bolduc
Josée Clément
Cécile Collard-Boucher
Colette Mandeville
Madeleine Pérodeau
Jacqueline Vandal-Joyal

Réponses à la page 26.



Condoléances

Toute notre sympathie à...

Gabrielle Paradis, à l'occasion du décès de son conjoint, monsieur Réginald Saint-Laurent, membre de notre secteur, le 9 décembre 2014, à l'âge de 84 ans.

Gilles Duchesne (Claudette Philibert), à l'occasion du décès de sa mère, madame Henriette Duchesne, le 24 décembre 2014, à l'âge de 92 ans.

Jocelyne Bouchard, à l'occasion du décès de sa mère, madame Réjeanne L'Espérance-Paul-Hus, le 24 janvier 2015, à l'âge de 91 ans.

Paulette Dupont-Lavallée, à l'occasion du décès de sa mère, madame Évangéline Cabana-Dupont, le 12 février 2015, à l'âge de 93 ans.

Jean-Luc Grenier, à l'occasion du décès de son épouse, madame Lise Laplante-Grenier, le 8 mars 2015, à l'âge de 77 ans.

Thérèse Hamel-Pelletier, à l'occasion du décès de son époux, monsieur Claude Pelletier, le 13 mars 2015, à l'âge de 77 ans. Il était aussi le beau-frère de Lucette Hamel-Valois et de Marcelle Hamel.

Nicole Mongeau, à l'occasion du décès de sa mère, madame Yvette Bardier-Mongeau, le 29 mars 2015, à l'âge de 93 ans.

Jacqueline Lacoste, à l'occasion du décès de sa mère, madame Lydia Houle-Lacoste, le 20 avril 2015, à l'âge de 93 ans.

Marielle Lambert, à l'occasion du décès de sa mère, madame Madeleine Laplante-Lambert, le 28 avril 2015, à l'âge de 99 ans.



À la douce mémoire de...

Monsieur Réginald Saint-Laurent, décédé le 9 décembre 2014, à l'âge de 84 ans



Originaire de Saint-Anaclet-de-Lessard (Rimouski), titulaire d'un baccalauréat en pédagogie de l'Université de Sherbrooke, Réginald a été enseignant à l'école Martel en mathématiques et en géographie à partir de l'année 1962.

Par la suite, ses qualités remarquées de planificateur et de rigueur intellectuelle lui ont permis d'accéder, en 1968, au poste de conseiller pédagogique en formation générale au service de l'Éducation des adultes. Il aura été le pionnier de l'implantation des programmes.

Grand pédagogue d'âme et de cœur, il avait le souci d'assurer à la clientèle adulte une formation de qualité. Les enseignants sous sa responsabilité se souviendront de son accueil, sa disponibilité ainsi que de son soutien pédagogique. Réginald a su transmettre la connaissance, le savoir-faire et l'amour du travail bien fait.

Réginald a pris sa retraite en 1988. Lecture, bénévolat, implication dans différentes chorales, soit à Drummondville, soit à Sorel-Tracy dont le Chœur

Orpheum et le Chœur en Liesse ont été ses loisirs préférés. À la retraite, il s'est dévoué auprès des scouts pendant plusieurs années. Il a travaillé à la Base de Plein Air Ville la Joie à Sainte-Victoire-de-Sorel pour entretenir cet endroit afin que ces jeunes aient un endroit agréable où passer du bon temps. Voyager était aussi un réel plaisir pour lui.

Réginald fut un homme aimant qui savait rendre heureux ses enfants et ses petits-enfants. Il a sûrement ajouté un rayon de soleil dans la vie de ceux et celles qu'il a croisés sur sa route. À tous, il leur a inculqué de grandes valeurs familiales et professionnelles.

*Gabrielle Paradis, conjointe
Francine Pépin-Jutras, collègue de travail*

Madame Claire Gosselin, décédée le 31 mars 2015, à l'âge de 57 ans



Claire est vraiment partie trop vite!

À Contrecoeur, elle fut secrétaire aux deux écoles sous plusieurs directions.

Tous ceux qui l'ont côtoyée ont grandement apprécié ses nombreuses qualités : souriante, travaillante, dévouée et attentive, elle était débrouillard(e) comme pas une. Et que dire de sa mémoire !

Nous ne semblions jamais la déranger quand nous entrions dans son bureau avec nos diverses questions et Dieu sait qu'elle avait plusieurs dossiers à gérer.

Bénévole à la bibliothèque, tous pouvaient compter sur elle pour dénicher le BON livre.

À sa retraite, nous avons pu admirer ses magnifiques peintures, elle avait beaucoup de talent.

Malheureusement, la maladie l'a ralentie. Elle fut une battante sans limites qui voulait ardemment continuer à vivre avec amis et famille.

Bon repos, Claire !

Gervaise Lafontaine

La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* continuera à publier ces décès si vous nous en faites part.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Francine Mercier-Abel (450 742-3183 ou francina@videotron.ca) ou à
- Colette Gauthier (450 742-4952 ou colettégauthier20@videotron.ca).



Dis-moi ce que tu lis...



relis rarement.

Dis-moi ce que tu lis... je te dirai CURIEUSE ? ou INSATIABLE ?

Actuellement, je rentre dans l'univers de Jon Kabat-Zinn et Richard Davidson dans *L'esprit est son*

Serais-je boulimique ? J'ingurgite tout ce qui me tombe sous la main. Je m'empiffre, jamais repue. Puis, je fais des cures... autres activités obligeant. De la bande dessinée à la biographie, du roman au polar, de l'Histoire à la spiritualité, tout est bon pour ma dent. Je lis, je lis, je

propre médecin, Le pouvoir de guérison de la méditation.

Dis-moi ce que tu lis..., je te dirai... ton âge ?

Qu'importe ! Quel plaisir j'éprouve à traverser ces mondes que d'autres êtres humains nous font partager nous faisant découvrir beaucoup d'eux-mêmes et un peu de nous-mêmes !

Et vous, quels territoires littéraires vous attirent, à quelle source vous abreuvez-vous ?

Danielle Duchesneau



Maria Callas de David Lelait-Helo



comme étant une grande interprète.

Le désir inassouvi d'une mère de chanter se déversa sur ses filles. Maria voulut toute sa vie se faire aimer de celle-ci. Pour essayer de lui plaire, elle voua sa vie au chant, à la musique.

La rencontre d'un professeur exceptionnel attisera sa carrière de cantatrice.

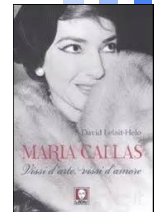
Pourquoi choisir ce livre ? Depuis la diffusion dans certains cinémas des opéras présentés directement du Metropolitan Opera de New York, mon intérêt pour cette forme d'expression va en grandissant.

Plus jeune, je me rappelle avoir entendu parler de Maria Callas

En parcourant cette biographie, je me disais que chacun d'entre nous pourrait écrire la sienne. Certaines personnes côtoyées, les endroits parcourus et des événements source de changements ou ciment pour raffermir un parcours constitueraient une base solide pour l'histoire de sa vie.

Revenons à Maria. Sa détermination et son ardeur au travail la propulsèrent comme diva populaire. Elle a dit : « J'ai vécu d'art, j'ai vécu d'amour ».

Ginette Pelletier



Je suis une pierre brûlante



vulnérables et leur famille.

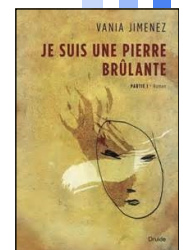
Suite à trois voyages qu'elle a faits chez les Inuits, elle raconte dans un style bien particulier la vie des habitants de ce coin de pays : relations entre les

J'ai lu *Je suis une pierre brûlante*, roman de Vania Jimenez qui a été médecin à Saint-Ours dans les années 70-80. Cette auteure, d'origine arménienne et née en Égypte, est aujourd'hui médecin à Montréal. Elle a cofondé avec une de ses filles l'organisme La Maison Bleue pour les femmes enceintes

Blancs et les Inuits, ressources minières, projet des aéroports. La vie était fragile à cause des différentes maladies qui s'étaient répandues dans la population, des accidents survenus, de la violence vécue, des suicides et de l'alcool, mais j'ai surtout remarqué le travail ardu des médecins et des infirmières pour redonner un peu de réconfort à ces gens.

Dans cette fiction se côtoient le plus sombre, le plus tourmenté et le plus lumineux. Cette lumière est celle des survivants. Osez vous aventurer dans ce genre de lecture.

Yvette Messier

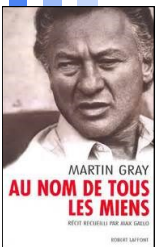


J'ai lu, je lis, je lirai...

Que de chemin parcouru depuis que les aventures de Tintin ont meublé une grande partie de mes temps libres dans ma jeunesse !

Au début des années 60, je quittais, pour la première fois, le domaine familial pour mes études à l'Université de Sherbrooke. À cette époque, j'ai vraiment découvert toute la richesse qui se cachait dans les livres de la littérature française. Que ce soit Balzac, Chateaubriand ou Racine, leurs œuvres m'ont permis de passer des moments agréables et de chasser l'ennui que j'éprouvais loin des miens.

Depuis ce temps, ma passion pour la lecture n'a pas diminué pour autant ; au contraire, elle s'est accentuée et encore aujourd'hui, je passe de nombreuses heures par semaine dans les livres. Je me rappelle, entre autres, un livre de Martin Gray, *Au nom de tous les miens* ; l'auteur y raconte une période difficile de sa vie où il voit tous les membres de sa famille périr aux mains des SS. Malgré tous les malheurs qui le frappent, il a le courage de s'en sortir ; pour lui, la vie continue...



J'ai tellement lu d'histoires captivantes que je n'ai pas conservé de livres dont je ne voulais pas me

départir ; la place me manquerait pour les entreposer.

Encore aujourd'hui en 2015, après des millions de pages tournées, mon goût pour la lecture est encore omniprésent. J'affectionne plus particulièrement les romans historiques québécois ; des auteurs comme Jean-Pierre Charland, Michel David ou Louise Tremblay-D'Essiambre me font découvrir l'histoire de notre coin de pays à travers des personnages colorés et attachants. Pour moi qui ai vécu mon enfance en milieu rural, que de souvenirs ces auteurs me font revivre !

Oh ! Excusez-moi, je dois vous quitter sur cela, je ne veux pas manquer le dénouement de la saga des Héritiers du fleuve de Louise Tremblay-d'Essiambre et je dois remettre mon livre demain à la bibliothèque municipale !

Jean-Claude Bardier



Pour mon seul plaisir

Longtemps, j'ai été à l'affût de romans qui allumeraient une étincelle dans l'œil de mes étudiants cégépiens. Aussitôt les vacances arrivées, cependant, je lisais comme une boulimique pour mon seul plaisir. Voici ce que j'ai toujours apprécié de mes déambulations au pays des mots.

Côté style, j'aime les phrases efficaces et les mots précis et incisifs à la Marie-Claire Blais, et à l'opposé, les formulations qui bercent comme la musique de Mozart au point de me faire oublier le fil du propos. Par contre, les descriptions interminables à la Balzac me font recourir à mon droit de

lectrice de sauter des pages.

Côté contenu, je recherche les romans qui me surprennent parce qu'ils ne ressemblent à aucun

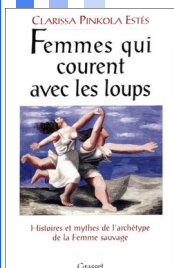
autre et qui m'habitent longtemps après la fin de leur lecture, ou les fictions plus légères à apporter à la plage et qui m'entraînent dans une

autre dimension pendant quelques centaines de pages.

En dehors des œuvres romanesques, j'apprécie également les livres qui bousculent mes certitudes, m'obligent à changer de regard ou me confortent dans mes intuitions ; de même, je suis en quête de ceux qui posent un baume sur ma réalité de femme dans un monde souvent hostile à la gent féminine.

Des titres ? Tiens, celui-ci, tiré de la catégorie des baumes *Femmes qui courent avec les loups* de Clara Pinkola Estés.

Francine Bergeron



Pauline Gill



Les livres que je privilégie relatent la vie de personnages qui ont laissé leur marque dans l'histoire sans être pour autant des biographies. La lecture de ce genre de romans me permet de découvrir du même coup les us et coutumes de l'époque où ces êtres d'exception ont vécu.

J'apprécie particulièrement la plume de Pauline Gill qui nous présente de façon extraordinaire des pionnières, des femmes remarquables qui seraient, sans doute, demeurées inconnues. On n'a qu'à penser à Victoire Du Sault dans *La Cordonnière* et Irma Levasseur dans *D^{re} Irma*.

Ces fresques historiques sont le fruit de longues recherches de faits tangibles et véridiques. Pauline Gill a su dans ses œuvres créer des liens vraisemblables entre ces faits. Par son



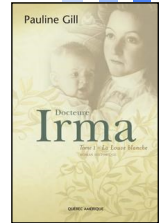
style concis, elle laisse au lecteur la liberté d'imaginer l'histoire. Elle nous

offre des récits à la fois authentiques et profondément attachants.

La quête de son héroïne, Irma Levasseur, fut longue et ardue. Pour moi, ce pan de l'histoire me démontre comment la place de la femme dans notre société fut, de tous les temps, difficile à conquérir. Irma a tout donné pour sa province, son pays ainsi que pour les enfants. Toute sa vie, elle a combattu pour aller au bout de ses rêves, soit d'aider les autres et d'exercer la profession qu'elle aimait tant. Malheureusement, toutes ses réalisations se sont déroulées dans l'ombre et le silence. Ce n'est qu'en 1950 que le Cercle des femmes universitaires a célébré son courage, sa persévérance et ses accomplissements.

On doit sans doute à la D^{re} Levasseur l'entrée des femmes québécoises dans les facultés de médecine au Québec et les hôpitaux pédiatriques.

Madeleine Pérodeau



Il était une fois une petite fille...



Il était une fois une petite fille... environ 12 ans.

Elle rêvait d'être pilote d'avion... non pas hôtesse de l'air comme dans les *Sylvie* qu'elle avait lus, mais bien pilote comme Saint-Exupéry, Mermoz, Guillaumet dont elle avait lu les incroyables

aventures.

Et peut-être, qui sait, atterrir sur la planète du Petit Prince !

Mais l'époque aidant, et les moyens financiers des parents aussi, elle a dû rêver à autre chose.

Et alors, elle rencontra Agatha Christie, l'inspecteur Maigret et Miss Marple.

Que de rêves ne fit-elle pas en leur compagnie ?

Elle allait devenir détective ! Féministe avant l'heure, dirons-nous !... Elle a dû, bien sûr, se résoudre à espérer autre chose.

Pendant des années, elle explora ainsi l'univers à travers les héros de ses lectures. Philosophes, poètes, scientifiques, elle était devenue

boulimique ! Il n'y avait jamais assez d'univers pour son vide intérieur.

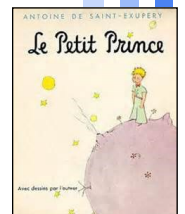
Et un jour, la lumière fut !

On lui proposa un rôle au théâtre..., Adela dans *La Maison de Bernarda Alba* de Lorca et ensuite un autre dans une pièce de Molière et un autre et un autre...

Elle put ainsi devenir un instant quelqu'un d'autre et combler ainsi sa soif immense de vivre tout en la communiquant aux autres.

Elle rêve parfois que le Petit Prince est revenu. Alors elle devient renard pour l'appivoiser !

Ginette Ducharme



Réponses de la page 22.

Cécile Collard-Boucher

Madeleine Pérodeau

Céline Bémeur

Dolorès Bolduc

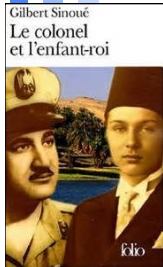
Jacqueline Vandal-Joyal

Colette Mandeville

Josée Clément

Activité enrichissante

Pour moi, la lecture est une activité agréable et enrichissante puisqu'elle me permet d'acquérir des nouvelles connaissances et de découvrir des faits qui peuvent passer inaperçus.



Un livre qui m'a marqué est celui qu'un vieil ami disparu m'a offert, *Le colonel et l'enfant-Roi*, écrit par Gilbert Sinoué, un écrivain qui a grandi en Égypte. Dans cet ouvrage, l'auteur y décrit la vie durant la monarchie et celle d'après la révolution. Il démontre comment un peuple si content d'un changement peut déchanter plus tard.

En observant de loin tout ce qui s'est passé pendant et après le « Printemps arabe » tels que la chute des dictateurs pour rétablir de nouvelles démocraties et le désillusionnement des peuples face à ces démocraties, je me dis que l'histoire se répète, mais avec de nouveaux acteurs.



Chaque fois qu'un conflit éclate dans cette partie du monde, je relis de nouveau ce livre...

Michel Sporgitas

Mot du concepteur de la page couverture



À chaque parution de *La Dernière Craie*, la page couverture a son importance. On peut soit y jeter un regard furtif, soit essayer de la lire pour en saisir toute la symbolique. Je vous inviterais donc à l'examiner plus attentivement avant de lire la suite pour constater par vous-même ce que vous y avez vu. Chaque élément qui la compose a une signification et sa raison d'être.

J'ai lu... Quand on fait une telle affirmation, on ne fait pas référence à un article de journal ou d'une revue mais plutôt à un livre. En partant de cette idée associée à celle d'où m'est venu le goût de lire (école), la symbolique a pris son envol :

- * **Coin** – Le livre existe depuis fort longtemps. Il a été, est et sera toujours un moyen de communiquer et de partager des idées. On ne jette pas un livre..., ce serait un sacrilège. On le garde, on le range dans un coin.
- * **Colonne de livres** – J'ai choisi à partir du bas, les classiques du théâtre et de la littérature (*ceux étudiés à l'école*). Puis une progression a été faite dans le temps jusqu'au haut de la colonne. Plusieurs d'entre vous ont déjà lu ces livres, car une grande partie a reçu des prix littéraires.
- * **Pages qui s'envolent** – Le livre permet de s'évader, de rêver...

Il y a beaucoup de types de livres. Je me suis concentré sur la littérature. Comme un livre est fait de lettres, puis de mots qui, associés, deviennent des phrases puis des histoires, j'ai eu l'idée d'ouvrir un livre et d'en faire sortir ses éléments : lettres, mots, puis personnages connus se rapportant à la littérature.

Différents types de romans sont illustrés : policier-mystère (*Sherlock Holmes*), aventure, sentimental,

poésie (*Le Petit Prince, Vigneault*) et aussi le théâtre (*Tremblay + timbres GoldStar faisant allusion aux Belles-Sœurs*), etc. J'ai aussi voulu illustrer une catégorie qui a suscité mon intérêt et qui est très populaire auprès de jeunes, le roman fantastique ou de fiction (*Harry Potter*). C'est ce que représentent la station spatiale, le vaisseau et le décor lunaire (vert) en bas à droite.



Pour la **pièce centrale**, j'ai voulu rendre hommage à Ginette Ducharme qui a passé sa vie dans les livres... et au théâtre. On pourrait lui attribuer une triple symbolique :

- Quelqu'un qui aime lire ;
- Quelqu'un qui fait corps ou s'imprègne de l'histoire ;
- Quelqu'un qui sympathise ou tombe en amour avec le personnage.

Clin d'œil – J'ai profité de ce thème pour faire un clin d'œil à un moment de mon enfance en intégrant le **titre** et l'**auteur** en filigrane (*transparence*) du tout premier livre que j'ai lu et relu maintes fois. Il n'y a pas de volume, seulement le titre et l'auteur... **Saurez-vous les voir ?...**

Richard Jutras

