

Bulletin du secteur Bas-Richelieu – Montérégie (09A)

Association des retraitées et retraités d'éducation
et des autres services publics du Québec (CSQ)



La Dernière Craie

Volume 23, Numéro 3

MAI 2014

Le
C
h
è
n
e

ou
le

roseau



Signature

Renseignements

Sommaire

Mot de la présidente – Conseil sectoriel	3
Calendrier des activités – Remerciement	4
Nouvelles sectorielles	4 à 8
Bénévoles du secteur	6
Comités	9 à 12
Nouvelles régionales	13-14
Nouvelles nationales	15
Thème <i>Le chêne et le roseau</i>	16 à 18
<i>Ma vie sans barrière</i> avec Chantal Cardin	19
Fiers de nos origines	20
Tiroir aux souvenirs	21
Condoléances	21-22
Assemblées générales sectorielle et régionale	23
Dîner-Cupidon en photos	24

Membres de l'AREQ au 1^{er} avril 2014

Niveau national	56 281
Région Montérégie	9 932
Secteur Bas-Richelieu	
- Membres	650
- Personnes amies	5

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7
TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408
TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769
SITE WEB : www.araq.qc.net
COURRIEL : araq@csq.qc.net

Comité du bulletin

Jeanne-Paule Champagne ..	450 742-1258	paule1_34@hotmail.com
Ginette Ducharme	450 742-9618	ginette_ducharme@videotron.ca
Danielle Duchesneau	450 742-0789	duchesneau.d@videotron.ca
Colette Gauthier	450 742-4952	colettegauthier20@videotron.ca
Liliane Hardy	450 742-0204	liliane.hardy20@hotmail.com
Richard Jutras	450 789-2853	richardjutras@bell.net
Charlotte Lessard	450 780-0885	micchar@videotron.ca

Collaborateurs au bulletin

Jeannot Beudet-Landry	Jean Rajotte
Chantal Cardin	Claude Salvail
Laurent Delainey	Jean-Paul Senneville
Monique Fortin	Monique Sheridan
Marc-André Huard	Michel Sporgitas
Vital Landry	Jean-Claude Tellier
Claudette Larouche	
Pauline Lauzier-Langlais	
Francine Mercier-Abel	
Louise Niquette	
Patrice Paradis	
Ginette Pelletier	
Christiane Potvin-Lapalme	

Numéros de téléphone

CARRA	1 800 463-5533
RAMQ	1 800 561-9749
RRQ	1 800 463-5185
SSQ	1 888 833-6962
ASSURANCE LA PERSONNELLE	1 800 363-6344
SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE	1 800 277-9915
OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR	1 888 672-2556
PROTECTEUR DU CITOYEN	1 877 658-2625
SEBR	450 742-5953
CLSC DU HAVRE	450 746-4545

Le chêne ou le roseau

C'est tellement enivrant de se sentir comme un chêne,
la tête haute dressée vers le ciel,
les cheveux au vent comme les branches de l'arbre,
les pieds nus pour mieux sentir la terre.

C'est tellement enivrant de penser qu'on peut résister à tout,
aux petites ondées comme aux pires orages,
aux petits ennuis comme aux pires catastrophes
et rester impassible malgré la douleur.

Mais La Fontaine l'a bien dit...

*Un jour, le vent est trop fort et il déracine l'arbre,
un jour, la douleur est trop forte, elle fait perdre la raison.*

J'ai longtemps essayé d'être un chêne,
mais comme l'arbre de la fable, un vent trop fort m'a déracinée.

J'essaie depuis l'humilité du roseau, sa fragilité.

Et si je plie parfois sous les orages de la vie,
sous les douleurs du quotidien, et je plie souvent,
tout l'amour qui m'entoure me donne le courage de continuer.

Ginette Ducharme



Conseil sectoriel 2014-2015



Monique Fortin	2 ^e conseillère	450 742-3865	moniquefortinlevac@gmail.com
René Mineau	Trésorier	450 742-7790	renmin@hotmail.ca
Ginette Ducharme	1 ^{re} vice-présidente	450 742-9618	ginette_ducharme@videotron.ca
Jean-Claude Tellier	Président	450 551-0611	jc@vl.videotron.ca
Lise Laforest	1 ^{re} conseillère	450 743-8259	liselaforest@gmail.com
Michel Sporgitas	2 ^e vice-président	450 742-7296	michel.sporgitas@gmail.com
Claudette Larouche	Secrétaire	450 746-1789	claudettelarouche@sympatico.ca

Nouvelles sectorielles

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

À mettre à votre agenda

<p>Mercredi 3 septembre 2014 Brunch de la non-rentree et accueil des nouveaux membres Auberge de la Rive</p>	<p>Mardi 7 octobre 2014 Déjeuner-brunch des aînés Club de golf Continental</p>	<p>Mercredi 5 novembre 2014 Messe du Souvenir et brunch Restaurant La Bouff-Tifail</p>
<p>Jeudi 4 décembre 2014 Dîner de Noël Club de golf Continental</p>	<p>Jeudi 8 janvier 2015 Brunch du Nouvel An Auberge de la Rive</p>	<p>Mercredi 11 février 2015 Dîner-Cupidon Restaurant Le Fougasse</p>
<p>Mardi 10 mars 2015 Dîner des bénévoles Salle William-Jacques</p>	<p>Mercredi 25 mars 2015 Cabane à sucre Érablière Saint-Laurent</p>	<p>Mardi 21 avril 2015 Assemblée générale sectorielle Salle William-Jacques</p>
<p>Mai 2015 Expo-Arts et dîner Salle Jani-Ber</p>	<p>Mardi 19 mai 2015 Assemblée générale régionale Érablière Le Rossignol Sainte-Julie</p>	<p>Projet adopté à la réunion du conseil sectoriel le lundi 17 mars 2014</p>

Michel Sporgitas

Merci!

Merci!



Merci!

Chère conseillère Claudette,

Merci d'avoir participé au conseil sectoriel,

d'avoir amélioré le français «boiteux» de nos rapports,
d'avoir tapé les textes de Ginette qui tremblait trop
et surtout de continuer à écrire de bons articles sur le site Web du secteur.

Nous espérons toutes et tous que tu restes avec nous pour une partie de la tâche de secrétaire et n'oublie pas... le « bureau » est ouvert tous les jours !

Ginette Ducharme



Chère 1^{re} vice-présidente Jocelyne,

Merci d'avoir participé au conseil sectoriel,
d'avoir organisé la distribution du bulletin,
d'avoir aussi acheminé les messages aux
téléphonistes

et surtout de continuer à nous aider malgré un départ prochain.

Nous espérons toutes et tous que tu reviennes nous voir très souvent et n'oublie pas... le « bureau » est ouvert tous les jours !

Ginette Ducharme

Merci!

Infos en bref

Accueil des nouveaux

L'accueil des nouveaux membres se fera à l'Auberge de la Rive le mercredi 3 septembre.

Le conseil sectoriel a bien hâte de les rencontrer. Espérons que l'été soit « parfait » pour que tout le monde soit de bonne humeur et que les nouveaux soient étonnés de nous voir « si jeunes ».

Ginette Ducharme

Nouveaux membres

Depuis septembre 2013, huit personnes ont adhéré à l'AREQ secteur Bas-Richelieu : Claude Salvail, Rose-Marie Couturier, Angèle Ouellette-Arsenault, Robert Champagne, Sylvie Joly, Simon Lavallée, Danielle Routhier et Marielle Cournoyer-Lemay.

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser la CARRA (1 800 463-5533), mais aussi l'AREQ (1 800 663-2408 ou 418 525-0611) et la SSQ (1 888 833-6962). Les trois organismes ne se communiquent pas les modifications à votre dossier. Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@csg.qc.net. Avisez aussi Colette Gauthier au 450 742-4952.

Lorsque vous atteignez 65 ans, il faut appeler l'AREQ pour donner le montant révisé de votre rente de la CARRA afin que votre cotisation soit ajustée à la baisse.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre, vous le trouverez sur votre carte de membre ou sur l'étiquette du *Quoi de neuf*.

Colette Gauthier, registraire

Courrier électronique

372 membres, soit 57 % des 650 membres de notre secteur, reçoivent les messages mensuels et les annonces de décès par courrier électronique. Communiquez votre adresse Internet à Lisette Hills à lisette.hills@videotron.ca pour faire partie du réseau.

90 membres du secteur lisent le bulletin *La Dernière Craie* en version électronique seulement.

Site du secteur Bas-Richelieu

Notre site Web est en fonction. Visionnez-le au www.areqbas-richelieu.ca.

Mis à jour chaque mois, vous pouvez y lire les derniers bulletins sectoriels, des chroniques ainsi que plusieurs autres informations et y voir les photos des comités sectoriels et des activités.

Vos commentaires ou des articles seront appréciés, envoyez-les à michel.sporgitas@gmail.com.

Michel Sporgitas

Infolettre de l'AREQ

J'incite tous les membres internautes à s'abonner à l'**Infolettre** de l'AREQ. C'est une mine de renseignements sur des sujets d'actualité qui nous touchent directement et nous permettent d'être plus vigilants dans la défense de nos intérêts.

De plus, c'est gratuit !

Ginette Ducharme

Bénévoles du secteur

« Votre présence fait la différence. », comme le dit le thème de la Fédération des centres communautaires d'action bénévole du Québec.

Téléphonistes

Yvonne Beaudoin
François Benoît
Hélène Bergeron
Suzanne Bérubé
Huguette Blanchard-Brouillard
Bibiane Boisvert-Proulx
Ginette Bouchard
Chantal Cardin
Céline Cartier
Gisèle Chalifoux-Martin
Jeanne-Paule Champagne
Josée Clément
Jocelyne Cloutier
Cécile Collard-Boucher
Ghyslaine Côté
Noëlla Coulombe
Colette Courchesne-Maillette
Huguette Descheneaux
Ginette Ducharme
Marjolaine Farley
Monique Fortin
Murielle Guertin
Olivette Hébert-Pétrin
France Joyal
Jeanne d'Arc Mac Beth
Marielle Martin
Francine Mercier-Abel
René Mineau
Céline Pelletier
Ginette Pelletier
Francine Pepin-Jutras
Yvette Proulx-Bonin
Marie Rochefort-Campeau
Louise Théroux-Saint-Jacques
Ghislaine Vouligny-Lupien

Collecte pour les activités

Bibiane Boisvert-Proulx
Jocelyne Cloutier
René Mineau
Francine Pepin-Jutras

Conseil sectoriel 2014-2015

Président, Jean-Claude Tellier
1^{re} vice-présidente, Ginette Ducharme
2^e vice-président, Michel Sporgitas
Trésorier, René Mineau
Secrétaire, Claudette Larouche
1^{re} conseillère, Lise Laforest
2^e conseillère, Monique Fortin

Bulletin *La Dernière Craie*

Jeanne-Paule Champagne
Ginette Ducharme
Danielle Duchesneau
Colette Gauthier
Liliane Hardy
Richard Jutras
Charlotte Lessard
Monique Sheridan

Distribution du bulletin

Jocelyne Cloutier
Ghyslaine Côté

Fondation Laure-Gaudreault

Ginette Pelletier

Action sociopolitique (sectoriel)

Jacqueline Lacoste

Action sociopolitique (régional et national)

Jean-Claude Tellier

Assurance collective

Patrice Paradis

Condition des femmes

Francine Mercier-Abel
Lorraine Duplin

Condition des hommes

Jean-Claude Tellier

Environnement (sectoriel)

Cécile Collard-Boucher
Monique Fortin
Lise Laforest

Environnement (régional)

Monique Fortin

Indexation

Poste vacant

Expo-Arts

Nicole Guèvremont

Messe du Souvenir

Gisèle Chalifoux-Martin

Liste des membres

Colette Gauthier

Chaîne téléphonique

Colette Gauthier

Cartes d'anniversaire

Madeleine Carrière

Chaîne électronique

Lisette Hills-Laforme

Site Web du secteur

Michel Sporgitas

Photographes

Jeanne-Paule Champagne
Richard Jutras

Album de photos

Jocelyne Cloutier

L'AREQ Bas-Richelieu vous propose un
Rallye pédestre dans le Vieux-Sorel
Mercredi 28 mai 2014 à 9 h (remis au lendemain si temps moche)
au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Rendez-vous au resto-bar Les Tire-Bouchons (ex-Brasserie F) au 82 de la rue du Roi à Sorel-Tracy (face au Carré Royal) à compter de 9 h pour y recevoir les informations et les conseils des organisateurs, Louis-René Bergeron et Jean-Claude Saint-Arneault, ainsi que la documentation relative au rallye.

Il ne s'agit aucunement d'une compétition mais plutôt d'une activité relaxe à faire en solitaire ou, de préférence, en compagnie d'amis de votre choix. Un trajet constituant une boucle a été retenu pour vous permettre d'explorer le Vieux-Sorel: Carré Royal, vieilles rues du centre-ville et rive du Saint-Laurent jusqu'au parc Regard-sur-le-Fleuve. Sur ce trajet, une vingtaine d'arrêts ont été prévus pour observer et pour répondre à une question. Deux arrêts sont vraiment spéciaux: l'exposition permanente du Biophare (sans frais d'accès) et les terrasses sur le toit du Manoir Sorel des Résidences Soleil. Et il vous sera loisible d'inverser ce trajet, de l'écourter en sautant des arrêts ou de le parcourir entièrement.

Au terme de votre activité, les organisateurs seront au Tire-Bouchons pour vous remettre la feuille des réponses aux questions du rallye (autocorrection) et ils vous remettront un coupon en vue d'un tirage au sort de prix de participation. Il sera aussi possible de prendre le repas du midi sur place.

On vous demande d'apporter votre bonne humeur et d'inviter tous vos amis à participer.

Le prix de l'activité est fixé à 5 \$ et tout l'argent recueilli sera remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

Vous pouvez vous inscrire au rallye seulement ou au rallye et au dîner (à vos frais) au Tire-Bouchons.

Inscription :

- ◊ Ginette Pelletier : 450 742-8674
- ◊ Lucette Hamel : 450 742-7146
- ◊ Ginette Ducharme : 450 742-9618 ou ginette_ducharme@videotron.ca

Bien sûr, **avant le 22 mai...** Il faut du temps pour tout finaliser. Et aussi pour la réservation des repas !

Merci aux organisateurs et j'espère que vous serez nombreuses et nombreux à participer.

Ginette Ducharme, au nom du conseil sectoriel

Maison de la Musique

Depuis le 24 mars, notre secteur a une carte corporative de la Maison de la Musique, ce qui permet à chaque membre de l'AREQ Bas-Richelieu d'obtenir des billets de spectacle au prix du membre sur simple présentation de sa carte de l'AREQ.

La Maison de la Musique est située au 124, rue George à Sorel-Tracy. La réservation de billets peut se faire par téléphone au 450 855-2886 ou par courriel à info@maisondelamusique.org.

Pour de plus amples informations, vous pouvez aussi visiter le site Web au www.maisondelamusique.org.

Nous espérons que cette initiative du conseil sectoriel vous sera utile et vous permettra de participer davantage à la vie culturelle régionale.

Voici ci-contre quelques spectacles au programme en mai et juin.

Ginette Ducharme



Samedi 17 mai 2014 - 20 h

Série Grands récitals
PHILIP CHIU et JANELLE FUNG
Piano 4 mains
Coût : 30 \$ M - 40 \$ NM

Dimanche 18 mai 2014 - 14 h

Série Entretien et confidences avec
GEORGES NICHOLSON
Invité : **EDGAR FRUITIER**
Coût : 50 \$ M - 65 \$ NM

Mercredi 28 mai 2014

Série Jeunes artistes prometteurs
KERSON LEONG, violon
Coût : 15 \$ M - 20 \$ NM

Vendredi 6 juin 2014 - 20h

Série Grands récitals
OLIVER JONES et ÉRIC LAGACÉ
Coût : 75 \$ M - 100 \$ NM

Nouvelles sectorielles

Retour sur les activités sectorielles



Dîner-buffet — Quoi de plus agréable que de passer quelques heures en bonne compagnie en début d'année pour déguster un repas amical, pour offrir nos souhaits et profiter de la vue magnifique sur le fleuve !



Dîner-Cupidon — Oh ! comme nous étions beaux avec cette couleur rouge qui dominait ! Et que dire des petits chocolats de Monique !



Dîner des bénévoles — J'avais mis mon chapelet sur la corde à linge... et hurra ! il faisait beau. La tempête est tombée le lendemain, ce qui nous a permis d'avoir plus de 40 bénévoles au repas.



Cabane à sucre — Saviez-vous que l'érablière Saint-Laurent est, d'après Philippe Mollé, une excellente cabane à sucre traditionnelle ?

Claudette Larouche et Ginette Ducharme

Déjeuners du CFP

Nous, les enseignantes et enseignants du Centre de Formation professionnelle, aimons nous rassembler tous les deux mois pour nous informer des activités de retraités de nos amis. Nous avons fait carrière ensemble pendant de nombreuses années et avons créé des liens indéfectibles.

Nous discutons voyages, sports, politique, éducation, rôle de grands-parents, affaires, etc. Pour la première fois, Richard Aussant, qui fut directeur au centre, s'est ajouté. Nous étions bien contents de le revoir.

Nous avons toujours hâte à la prochaine invitation de Johanne Seers, notre rassembleuse, organisatrice de nos rencontres amicales.

Francine Mercier-Abel



À gauche d'avant en arrière : Louise Pépin, Aline Bernier, Johanne Seers, Richard Aussant, Lise Tessier-Snyder, Lise Haineault et France Joyal.
À droite : Francine Pepin-Jutras, Pierrette Grondin, Marielle Martin, Laurent Bergeron, Francine Descheneaux, Michelle Bertrand, Claire Desmarais et Claudette Larouche.
Francine Mercier-Abel, photographe.

Rapport de la présidente

Rapport annuel 2013-2014

Bien sûr, cette dernière année a été axée beaucoup sur la relève (nous sommes cinq à quitter notre poste au conseil sectoriel) et sur le Congrès. Puis-je oublier un instant les Statuts et règlements de l'Association, les orientations du triennat pour simplement dire merci ?

Merci aux membres qui participent aux activités, qui nous motivent à continuer, même à ceux qui ne participent pas... Je les rencontre en faisant mes courses et ils s'informent toujours de ce que nous faisons.

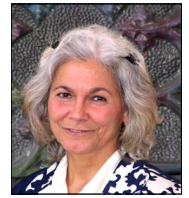
Merci aux bénévoles du secteur! Sans eux, le secteur n'existerait pas. Sur un bateau, le capitaine est accessoire ; sans équipage, le bateau ne fait pas longue route. Ils sont les rouages nécessaires pour que tout fonctionne bien, l'équipage du bateau, quoi !

Merci aux membres des comités sectoriels avec qui j'ai travaillé pendant toutes ces années, membres qui m'ont épaulée, qui m'ont fait confiance, qui m'ont surtout

entourée de chaleur humaine quand j'en avais besoin, membres qui ont partagé leurs questionnements, leurs difficultés et aussi leurs fous rires avec moi.

Je suis en dette envers vous..., alors n'hésitez jamais à faire appel à moi.

Le thème de ce bulletin est *Le chêne ou le roseau* et je pars en essayant peut-être un jour de redevenir le chêne que j'avais rêvé d'être.



Ginette Ducharme

Condition des femmes



Rencontre triennale de la condition des femmes

Le vendredi 7 février avait lieu au local du Syndicat de Champlain la rencontre des responsables sectorielles de la Montérégie. Seize représentantes ont débattu sur les trois thèmes retenus à la réunion provinciale de la condition des femmes : violences faites aux aînées, aide à un proche et autonomie pour tous.

Des statistiques ont été fournies, des cas soumis, des discussions ont suivi. J'avoue que j'ai été surprise, je croyais davantage que les abus financiers faisaient uniquement partie du problème en résidence. Pourtant, c'est un fait qui n'est pas toujours dénoncé mais constaté.

En deuxième partie, le dossier des proches aidantes nous a beaucoup interpellées. D'abord parce qu'elles sont nombreuses parmi nos membres et que leur quotidien mérite qu'on s'attarde sur la dynamique autour d'elles : les joies, les peines, les difficultés, le soutien des autres membres de la famille, les responsabilités qui s'en suivent, les compromis auxquels elles font face et la possibilité de pouvoir dire non quand la tâche s'avère trop lourde. Saviez-vous que bon nombre d'aidantes

décèdent avant celle ou celui qu'elles soutiennent ?

Puis, nous avons travaillé sur l'assurance autonomie, projet de loi 67 qui suscite bien des interrogations. Des soins à domicile, mais à quel prix... Ce dossier est à surveiller. L'AREQ a présenté un mémoire sur le livre blanc qui fut hautement remarqué. Les discussions furent vives et je vous encourage à suivre ce débat et à prendre position selon le vécu que vous pouvez avoir dans ce domaine.

Comme vous pouvez le constater, nous n'avons pas chômé, mais c'est très enrichissant de pouvoir côtoyer des femmes dynamiques, au fait de l'actualité et prêtes à trouver des solutions harmonieuses pour toutes dans ces débats de société.

Francine Mercier-Abel



Bulletin La Dernière Craie

Thème du bulletin

Le comité a choisi d'agrémenter le bulletin sectoriel avec un thème à chaque parution et par différentes chroniques susceptibles de plaire tout en renseignant nos membres telles que *Fiers de nos origines*, la petite dernière. Mais nous avons de plus en plus de difficulté à recruter des volontaires afin d'y participer. Nous serions heureux que vous vous manifestiez, sans sollicitation de notre part, pour mettre une partie de votre vécu dans de courtes phrases et en puisant dans l'album de photos familial pour nous faire partager ces bouts de vie qui

intéressent nos membres. Contactez un membre du comité, vous trouverez leurs coordonnées à la page 2. Espérons que, pour le prochain bulletin, nous ayons de nouveaux collaborateurs. La date de tombée pour le bulletin de septembre est le 30 juin.



Hommage à Colette Gauthier



Je voudrais, aujourd'hui, rendre un hommage particulier à Colette Gauthier, car si notre bulletin se distingue de celui des autres secteurs, c'est beaucoup grâce à elle qui met beaucoup d'heures à le figoler autant par la recherche de textes, la correction que la mise en page afin que le visuel soit beau et facile à lire.

De plus, elle est registraire, c'est-à-dire qu'elle voit à ce que les dossiers récurrents, tels

que la liste des membres soient suivis, et elle réajuste les listes pour les téléphonistes au fur et à mesure des changements.

Elle est donc un rouage très important de l'équipe, elle a toute notre reconnaissance. Merci à Colette. Mais elle a aussi besoin de la collaboration de chacun des membres de l'équipe afin de bien remplir sa tâche et je les remercie pour leurs idées et leur disponibilité.

Liliane Hardy

Voyages

Le comité voyages a organisé deux activités récréatives en 2013-2014. Les places disponibles se sont envolées très rapidement. Certaines personnes inscrites sur une liste d'attente ont patienté en vain.

Les membres de notre secteur ont participé avec enthousiasme à la journée au Musée Grévin. Ils furent éblouis par la qualité des œuvres et l'aménagement de l'espace. Nous sommes très fiers des résultats obtenus. Voyez les photos sur le site du secteur.

Malheureusement, le spectacle *Rendez-vous avec nos stars* a été annulé par le Centre Bell pour le motif de

ventes insuffisantes.

Nous avons bien tenté d'organiser une autre activité, mais il était trop tard pour en faire la publicité. Nous reprendrons notre travail sous peu pour vous organiser des sorties intéressantes.

Serge Péloquin et Claude Rouillard



Condition des hommes

Rapport annuel 2013-2014



Les gars ont désigné leur homme de l'année, Jean-Claude Lavallée. Ce dernier a été impliqué auprès des jeunes tout au long de sa carrière. En novembre, il y a eu une fête en l'honneur des hommes de plusieurs secteurs montréalais à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Les hommes du secteur se rencontrent le mardi matin au restaurant pour échanger autour d'un bon déjeuner. Tous les sujets sont

bons : santé, politique, rénovations, demande d'aide et même le hockey du Canadien. Ne vous gênez pas pour vous joindre à nous à La Bouff-Tifail entre 7 h et 8 h. Les derniers quittent le restaurant vers 10 h.

Jean-Claude Tellier (avril 2014)



Environnement

Rencontre nationale des responsables régionaux

La réunion à Québec le 26 février pour les responsables régionaux en environnement a débuté par la présentation du rôle de la personne responsable régionale.

Un formulaire pour fiches d'activités a été présenté dans le but de créer une banque d'idées qui pourrait être une inspiration pour les autres secteurs.

Une conférence de madame France Dompierre du ministère des Transports a porté sur la stratégie nationale de mobilité durable centrée sur les besoins de tous les usagers y compris les personnes handicapées et celles à mobilité réduite. Pour avoir plus de détails, visitez le site de Transports Québec, mobilité durable.

En après-midi, M. André Bélisle, de l'Association québécoise de la lutte contre la pollution atmosphérique

(AQLPA), a fait valoir tous les impacts que le transport a sur la pollution de l'air. Il a attiré notre attention sur le rôle de chacun en s'informant et en s'impliquant dans les causes écologiques. La journée s'est terminée par des ateliers de discussion sur les enjeux régionaux liés au transport.

Une bonne journée remplie d'informations que nous aurons à rendre accessibles dans notre secteur.



Rapport 2013-2014

Note environnement, notre économie et notre santé sont en crise. Les décisions que nous prenons au quotidien ont le pouvoir de nuire à notre société ou de la guérir.

Cette année, nous avons proposé de diminuer notre consommation de papier. Pour réaliser ces objectifs, plusieurs ont fait leurs transactions sur Internet, annulé des revues inutiles, utilisé leurs feuilles recto verso, fabriqué du papier, envoyé leurs invitations et leurs

vœux par courriel, etc. Chaque geste que nous posons fait avancer la guérison de notre planète.

Merci au nom de la terre, notre bien le plus précieux.

Monique Fortin

Assurances

Rapport annuel 2013-2014

- ◊ J'ai assisté à trois réunions concernant l'assurance à l'extérieur du secteur.
- ◊ J'ai reçu une dizaine d'appels téléphoniques et quatre courriels. Voici les sujets abordés :
 1. Lentilles oculaires versus cataractes ;
 2. Assurance voyage : annulation et remboursement, perte de bagages ;
 3. Médecines douces ;
 4. Prime d'assurance collective versus impôt ;
 5. Remboursement des frais de déplacement pour soins non accessibles dans la région (à valoriser) ;
 6. Changement de statut ;
 7. Appareil pour l'apnée du sommeil.
- ◊ J'ai effectué un service à domicile.

Je veux préciser que nous n'avons pas d'assurance bagages avec ASSUREQ. Avec l'assurance habitation, il est possible de couvrir certains frais pour les bagages perdus. Mais si on veut une assurance plus élevée, il est préférable de prendre une assurance bagages indépendante.

Patrice Paradis



Indexation

Rencontres nationales

16 janvier : Rencontre des associations qui font partie du GTAR, l'AREQ, l'AQRP, les professionnels et d'autres associations plus petites. Le GTAR (Groupe de travail des associations de retraités) qui regroupe 112 000 membres demande la protection du pouvoir d'achat et parle des problèmes des retraités.

27 février : Lors de la rencontre nationale des responsables régionaux de l'AREQ en indexation, plusieurs points d'information ont été transmis aux personnes participantes, notamment la rencontre du 16 janvier et celle avec le président du Conseil du trésor, M. Stéphane Bédard, où étaient présents Pierre-Paul Côté (président de l'AREQ), Lise Legault (directrice générale de l'AREQ), Johanne Freire (conseillère) et Louise Charlebois (1^{re} vice-présidente).

Les discussions ont porté sur les points suivants :

- ◊ La part que le gouvernement devrait mettre ;
- ◊ Le consensus exigé par les syndicats lors du comité consultatif ;

- ◊ La demande de l'AREQ de mettre en place une table de retraités où ils pourraient présenter leurs demandes (Après les élections, l'AREQ pense qu'il faudra tout recommencer avec le nouveau gouvernement.) ;

- ◊ La déclaration de l'ancien président du Conseil du trésor qui stipulait qu'il était prêt à vivre avec les insatisfactions et qu'il faut respecter la capacité de payer du gouvernement.

En après-midi, M. Mario Labbé, conseiller à la CSQ, a présenté le RREGOP, son fonctionnement et son bilan de santé. Un échange entre les personnes participantes a suivi. L'accent n'a pas été mis sur les solutions et la faveur syndicale n'est pas au rendez-vous pour le moment. Je pense qu'il n'y a pas grand-chose à attendre de la prochaine négociation.

Il faut aussi que je précise que le secteur n'a plus de responsable sectoriel au comité de l'indexation, il faut donc trouver une nouvelle personne prête à s'impliquer dans ce dossier.

Ginette Ducharme



Fondation Laure-Gaudreault

Rapport 2013-2014

Depuis quelques années, j'invite les convives à une contribution volontaire lors du brunch du Nouvel An. Un tirage a permis à quatre personnes : Chantal Cardin, Mariette Ducharme, Danielle Duchesneau et Jeanne d'Arc Mac Beth, de se partager le tiers du montant recueilli. Le reste de l'argent, 168 \$, a été remis à la fondation. La vente de livres lors de trois activités a permis d'amasser des montants respectifs de 90 \$, 78 \$ et 64 \$; la vente de garage d'août 2013 a rapporté 98,75 \$; la quête lors de la messe du Souvenir, 228,20 \$ et la contribution du secteur de 1,25 \$ par membre, 812,50 \$, pour un grand total de 1539,45 \$.

France Charron, directrice par intérim du Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu, nous a informés que l'acceptation de sa demande d'aide s'avérait très appréciée pour poursuivre sa mission auprès des enfants qui vivent des problématiques reliées à des besoins essentiels, tels que se nourrir (petits déjeuners), et s'instruire (paiement de matériel pédagogique obligatoire tel un sac d'école rempli d'effets scolaires).

Marie-Reine Rehel de l'Association de la déficience intellectuelle, présente une demande de don afin d'offrir un atelier de peinture dans le cadre des Loisirs du samedi dont les principaux objectifs sont le développement de la créativité, l'estime de soi, l'accomplissement. Les ateliers

dirigés par Jocelyn Paul s'échelonneront du 29 mars au 14 juin. Quarante personnes en bénéficieront. L'argent servira à acheter tout ce qui est nécessaire à la réalisation de ce projet.



Vos dons seront toujours bienvenus pour que notre fondation réponde de mieux en mieux aux sollicitations qui lui sont adressées. Soyons-en fiers. Donnons dans la mesure du possible.

Ma sincère gratitude pour votre participation.

Ginette Pelletier, responsable à la FLG (450 742-8674)

P.-S. — N'oubliez pas ma vente de garage. Je recueille divers objets : bibelots, tableaux, bijoux...

Mot de la présidente régionale

C'est le temps des bilans !

Avec la fin d'un triennat vient également le temps des bilans... Une autre année se termine, remplie de rencontres et d'événement fort fructueux.

Les membres de votre conseil sectoriel se sont dévoués pour faire de cette année un franc succès. Pensez, entre autres, à la fête de la non-rentree, à l'accueil des nouveaux membres, aux conférences et activités du 25 octobre dernier, au repas de Noël, à la Saint-Valentin. Vos responsables sectoriels des différents comités se sont rencontrés lors de formations offertes par le régional pour compléter le plan d'action national. Ils ne chôment pas. Ce sont des bénévoles qui ont accepté de donner de leur temps pour faire avancer des dossiers concernant les personnes retraitées. C'est important de les supporter dans leur action.

Trois rencontres préparatoires au congrès ont déjà eu lieu pour travailler sur les Statuts et règlements de l'Association et pour bonifier le projet des orientations

C'est important de supporter les bénévoles dans leur action.

soumis par l'AREQ nationale. Une nouvelle orientation s'ajoute à celles déjà en place durant ce présent triennat, « la relève ». Nous ne devons pas oublier les nouveaux retraités et il faut penser à trouver des façons de les inviter à participer à nos instances et activités. Elle est une grande préoccupation dans les secteurs et les régions.

J'intitule ce texte *C'est le temps des bilans !* car, à la

fin de chaque année, il y a les assemblées générales sectorielles et régionales. Lors de ces rencontres, les rapports du président ou de la présidente, du trésorier ou de la trésorière et des responsables des différents comités sont déposés. Voilà une bonne façon de prendre connaissance de tout ce qui a été fait dans votre secteur. Il en va de même pour l'Assemblée générale régionale. Votre participation est importante et vous pouvez faire part de vos interrogations et apporter vos suggestions pour aider votre conseil sectoriel à mieux répondre à vos attentes. Cette année, différents postes ont été en élection. De plus, il faut entériner l'élection des membres qui composent la délégation de votre secteur au congrès de 2014 à Sherbrooke.



Supportez vos conseils sectoriel et régional.

Christiane Potvin-Lapalme

Congrès 2014



En juin prochain, le Congrès 2014 de l'AREQ accueillera plus de 600 personnes déléguées. Le thème de ce 45^e congrès est ***D'hier à demain, l'AREQ toujours en action !*** Ce thème traduit l'enracinement de l'Association, mais aussi son ancrage dans la modernité.

Symbolique de l'imagerie

L'imagerie proposée est celle d'une association en action et en mouvement. Les dix papillons représentent les dix régions de l'AREQ. Chacune a sa propre couleur. Le coin-coin, soit la base, expose la source à partir de laquelle les régions prennent leur envol. L'imagerie renvoie également à différentes qualités abstraites, notamment la souplesse, l'ouverture, la force du groupe, l'unité et la solidarité.

Délégation

La délégation pour le congrès a été entérinée lors de l'Assemblée générale sectorielle du 22 avril 2014. Puisque le secteur avait 650 membres au 31 décembre 2013, il a droit à sept délégués au congrès. Les membres désignés sont Jean-Claude Tellier, René Mineau, Colette Gauthier, Francine Mercier-Abel, Nicole Guèvremont, Ginette Ducharme et Michel Sporgitas. Deux substituts ont été nommés : Ginette Pelletier et Liliane Hardy.

Colette Gauthier

Conseils régionaux

Voici quelques décisions prises par les présidents et les présidentes lors des conseils régionaux des 17 janvier et 2 avril 2014.

17 janvier 2014

Budget

Le trésorier régional a présenté des révisions budgétaires... Aucune inquiétude ! Le budget du régional, comme celui du sectoriel, est entre bonnes mains.

Le bilan financier du projet mobilisateur de l'automne a été déposé. Les surplus seront versés au régional pour les prochaines activités.

Rapport de la présidente régionale

Christiane Potvin-Lapalme a fait un court rapport des réunions auxquelles elle a assisté à l'AREQ et à la CSQ.

Frais de représentation

Les frais relatifs au Congrès et à l'Assemblée générale régionale ont été approuvés.

Congrès : Allocation allouée par le national au sectoriel :

- ◊ Transport : 0,20 \$/km par personne déléguée ;
- ◊ Repas : trois déjeuners à 12 \$, quatre dîners à 20 \$, deux soupers à 27 \$ et une partie du banquet (25 \$ exigés de la personne déléguée) ;
- ◊ Logement : trois nuitées.

Assemblée générale régionale 2014 :

- ◊ Dîner pour un membre : 10\$ sur un coût réel de 30 \$, le reste aux frais du sectoriel et du régional.

Formation sur les médias sociaux

La région organise une formation sur les médias sociaux mais les membres de notre secteur peuvent suivre ces cours en s'inscrivant au Centre des aînés de Tracy.

Condition des femmes

- ◊ Rencontre le 7 février au Syndicat de Champlain
- ◊ Rencontre les 15 et 16 mai prochains, organisée par la CSQ à l'Université Laval

Relève

Dans la mesure du possible, il faut organiser la relève au conseil sectoriel pour l'Assemblée générale sectorielle d'avril.

Information

Pour avoir des nouvelles d'autres secteurs et d'autres régions, il y a leur site sectoriel, le *Quoi de neuf* et le *Focus* sur le site Web de l'AREQ.

Assemblée générale et rencontres régionales

Nous avons procédé à l'organisation de l'Assemblée générale régionale : ordre du jour, procès-verbal à vérifier, nomination d'une présidence d'assemblée et d'une présidence d'élections.

Nous avons aussi fixé la date de l'Assemblée générale

régionale 2015...,  soit le 19 mai

2 avril 2014

2015.

Nous avons aussi évalué les différentes rencontres régionales en environnement, en sociopolitique, en indexation.

Distribution des bulletins

Les conseils sectoriels devront se pencher sur l'envoi des bulletins par la poste, les tarifs postaux augmentant. Plusieurs secteurs utilisent le publipostage.

Congrès

Bien sûr, nous avons parlé du Congrès..., la délégation doit être confirmée lors de l'Assemblée générale sectorielle de 2014. Les personnes déléguées seront mises au courant des derniers développements lors de la rencontre du 16 mai à Delson.

Conseil régional

Je vous quitte sur une photo de l'équipe régionale... Plusieurs secteurs perdent leur personne présidente et ça me fait du chagrin de les quitter parce que, malgré le travail, nous avons beaucoup de plaisir à être ensemble.

Ginette Ducharme



Présidents et présidentes de la Montérégie :

Roger Lapointe (C), Raymonde Dupuis-Chenel (F), Pierre Picard (J), Manon Besner (L), Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale, Carole Dufour (K), Claire Fournier (D), Gisèle Rocheleau (E), Raymond Forget (G), Arlette Bouchard (H), Viateur Sauvé (B) et Ginette Ducharme (A).

Conseil national

31 mars au 3 avril 2014

Budget

Le lundi après-midi, nous avons d'abord reçu les états financiers 2012-2013 et un projet des révisions budgétaires pour 2013-2014. Une partie des surplus ira pour le congrès. Tout a été entériné le jeudi matin avant de quitter.

Site Internet

Nous avons eu une formation sur l'utilisation et la mise en place d'un site internet... Disons que je me suis sentie un peu « vieille ». J'ai retenu que le site doit être facile à utiliser, les informations courtes et qu'il doit être mis à jour régulièrement pour que les internautes aient envie de le visiter. Heureusement un verre de l'amitié a suivi !

Statuts et règlements

Le mardi, jour du *Poisson d'avril*, la matinée complète a été consacrée aux Statuts et règlements : présentation des modifications souhaitées par les secteurs, discussion et finalement proposition à soumettre au congrès.

Reconnaissance

En après-midi, D^r Alain Raymond a remis une plaque reconnaissance, au nom de Partenairesanté-Québec, à notre président Pierre-Paul Côté pour remercier l'AREQ de sa collaboration au *Comité Entraide*.

Élections provinciales

Nous avons renouvelé les revendications de l'AREQ, soit la protection du pouvoir d'achat par la pleine indexation des régimes de retraite, la santé des personnes âgées et leur implication et action citoyenne. Souhaitons que le prochain gouvernement y soit attentif !



Relève

Après la pause, André Thibault de l'UQTR nous a parlé de la relève. Selon lui, il ne faut jamais oublier que chaque personne que nous voulons « embarquer » dans l'association est un bénévole dont l'unique salaire est de se faire plaisir en rendant service, en rencontrant des amis, en ayant la certitude qu'il est utile, très utile. Il a suggéré de scinder des tâches trop lourdes pour permettre à plus de gens de s'impliquer de manière sporadique. Le prochain conseil sectoriel devra se pencher là-dessus.

Observatoire

Nous avons terminé la soirée à l'Observatoire de la Capitale où un buffet spécial et délicieux nous a été servi.

Orientations

Le mercredi en matinée, nous avons parlé des orientations pour le prochain triennat. Il y a eu présentation des modifications suggérées par les délégués des secteurs lors des rencontres préparatoires, discussions et propositions par les membres du conseil pour présentation au congrès. On nous a ensuite communiqué les derniers renseignements pour le congrès et nous avons entériné le choix des membres du Comité national d'élection.

Représentations

En suivi à une décision d'un Conseil national précédent à l'effet qu'une stratégie de sensibilisation soit élaborée et dirigée vers la CSQ en vue de nous en faire des alliés pour la prochaine négociation, Pierre-Paul Côté a fait le point sur les lieux de représentation de l'AREQ à la CSQ :

- ◊ **Congrès**, l'AREQ y délègue 30 personnes ;
- ◊ **Conseil général**, l'AREQ y délègue 5 personnes plus le président ;
- ◊ **Conseil intersectoriel**, le président représente l'AREQ ;
- ◊ **Conseil intersectoriel des négociations**, le président y participe ;
- ◊ **Conseil général des négociations**, le Conseil exécutif de l'AREQ peut y participer.

Les personnes à la présidence régionale sont invitées à participer aux rencontres de coordination régionale organisées par la CSQ. La direction générale de l'AREQ participe aux rencontres du Groupe de direction de la CSQ.

Bien sûr, notre président participe aussi aux groupes d'associations d'ânés, de retraités et de dispensateurs de services aux ânés.

Il est aussi membre du *Comité Entraide-Secteurs public et parapublic*. Ouf !

Comités

Nous avons aussi fait le point sur les dossiers de la Condition des femmes, de la Condition des hommes et de l'Environnement.

Tirage

Un tirage de produits locaux a permis à deux membres de recevoir une petite gâterie. Malheureusement, je n'ai pas gagné..., sauf une route ensoleillée pour revenir à la maison.

Ginette Ducharme

Le chêne ou le roseau

Végétal, tu dis ?

Là, dans le moment présent, j'aspirerais à être un tournesol pour me tourner vers le soleil car il me manque. Pourtant, que de fois, comme la violette, j'ai couru l'ombre, les chaleurs m'incommodant. C'est selon...

Je me souviens lorsque je me battais pour mes principes, je me sentais solide comme le chêne, mes pieds bien enracinés dans le sol et le tronc aussi droit que possible, mais j'ai dû, à certains moments, comme les giroflées, pencher du côté du vent, car il fallait défendre ce que la majorité adoptait. Démocratie...

Parfois, je rêve que je fais partie d'un jardin de tulipes, toutes belles pour le plaisir des yeux.

Coquetterie ? D'autres fois, d'un champ de blé prêt à être cueilli pour nourrir toute la planète. Générosité ? Des fois même, je voudrais être un cactus dans le désert, seule, pas beaucoup de besoins et tous les piquants qu'il faut pour me protéger ? Toi, comme lequel des végétaux te sens-tu ?



Danielle Duchesneau

Comme un chêne



Avec ma compagne, je passe chaque été entouré d'aménagements de fleurs vivaces. Nous vivons au soleil près d'une forêt d'érables et de chênes. J'ai toujours aimé les chênes. Je vois en eux une force vitale. Ils résistent aux épreuves.

Jadis, on en faisait les bateaux qui voguaient sur l'Atlantique. Le chêne accompagnait la vie des gens, on en faisait des meubles et tous les articles qui devaient servir longtemps. Dans mon adolescence, il y a plus de soixante ans, j'étais membre d'un club qui avait pour devise : *Honneur, Honnêteté, Habileté, Humanité*. Je demeure inspiré par ces mots. Et comme un chêne, je tends à servir la vie autour de moi.

Jean-Paul Senneville

Si j'étais un arbre...

Quel serait mon identifiant parmi nos arbres les plus connus de nos forêts québécoises ? Cette question porte à réflexion... Après mûre réflexion, je me suis laissé tenter par quelques-uns, mais de par mon sens pratique, j'ai vite sauté à la conclusion qu'il n'y en avait qu'un seul : *Mon beau sapin, roi des forêts*.

Roi des forêts, ça me fait un petit velours...

Que j'aime ta parure, eh oui, ta parure pour ne pas dire ton tronc, tes branches et tes rameaux. Tu m'as toujours été utile lors de mes sorties en forêt et en canot-camping. Tes rameaux peuvent servir de litière et d'isolant sur la terre ou sur la neige et aussi de chasse-insectes.

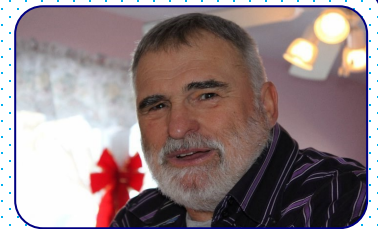
Ton côté thérapeutique est aussi un atout incontestable. Les Indiens s'en servaient comme diachylon pour les plaies et comme remède contre la toux. Tu es rempli de vitamines A, C et plusieurs autres. Ta gomme sert pour le vernis et le diluant à peinture.

Tes jeunes pousses peuvent servir de nourriture. Tu es pratique pour faire des tisanes et sers aussi comme anti-grippe. Je m'arrête ici, car je pourrais nommer beaucoup d'autres utilités...

Mais je ne veux pas passer sous silence un de tes attraits indispensables durant la période des Fêtes. On orne ta parure de lumières, de boules, de guirlandes, de glaçons qui embellissent nos maisons durant cette période.

Ta ressemblance me colle à la peau.

Mon beau sapin, roi des forêts...



Marc-André Huard

Saule qui m'inspire



Très jeune, nous nous sommes connus.

Très jeune, il m'a apprivoisée. Avec mes parents, nous faisons des pique-niques dans les îles de Sorel et d'instinct, la vieille chaloupe Verchères allait se cacher sous ses branches. Ses branches qui se berçaient au gré du vent me fascinaient. Il est devenu mon ami et j'ai aimé ce qu'il était.

Le saule est amical et attachant. Il comble la solitude, il protège, il apaise, il inspire l'artiste et le poète, il calme et favorise la tendresse, il devient refuge pour les amoureux et berce le repos du vieillard.

Solide, il résiste aux rigueurs de la rivière déchaînée, aux vents d'une tempête dévastatrice.

Fort et fier, il est capable de douceur pour celui qui l'approche. Ses branches enveloppantes favorisent la pensée, le rêve, le projet.

Il est mon ami et je voudrais m'identifier à ce qu'il est.

Chantal Cardin

Le tournesol, le tournesol n'a pas besoin d'une boussole...

Qui ne se souvient pas de cette chanson ? Ces paroles me sont venues à l'esprit quand j'ai cherché ce que je voudrais être si j'étais une fleur.

Ceux et celles qui me connaissent savent comme ce genre de faculté d'orientation pourrait me réjouir, moi qui suis toujours perdue. Je dis souvent à la blague que j'ai l'impression qu'on a déménagé une bâtisse parce que je ne la retrouve plus à l'endroit où je pensais qu'elle était. S'il vous plaît, ne me demandez jamais de trouver un pays sur une carte géographique. Vous voyez ce que je veux dire : mon sens de l'orientation égale zéro.

Pour se tourner vers le soleil...

Comme j'écris cet article en plein hiver à moins 20 degrés Celsius sous un ciel gris, rêver de soleil me réchauffe le cœur.

Voilà une autre raison de choisir le tournesol. Cette fleur évoque le soleil qui lui est bénéfique... comme lorsque j'étais jeune et qu'on nous disait que le soleil, c'est la santé.

Époque où la crème solaire n'était pas nécessaire quand on allait dehors. Certaines de mes amies allaient même jusqu'à se badigeonner d'huile végétale pour bronzer plus vite. Il ne manquait que la casserole en dessous d'elles pour donner l'image de poulets BBQ.

Le tournesol s'étiole à la fin de l'automne, mais cette fleur garde jusqu'à la fin une tête bien pleine. Elle disparaît pour l'hiver pour revenir encore plus éclatante à l'été. C'est parfait pour moi qui aime de moins en moins la saison hivernale.

Et puis, j'aime bien me sentir utile. Voilà la fleur qui me convient le mieux pour cette raison, elle qui nourrit les oiseaux, les écureuils, en offrant de si délicieuses « grignotines ». Et puis, ma manie de promouvoir la santé se réjouit du fait que l'huile de tournesol est pleine d'antioxydants.

Que dire de sa taille ! Voir son entourage d'aussi haut, ça doit être une belle sensation. Étant la plus petite dans ma famille, j'avoue que ça me plairait bien d'être comme le tournesol.

Claudette Larouche



Si je pouvais me transformer en arbre, je choiserais le chêne

Ses profondes racines s'arrachent difficilement. Il pousse droit et son tronc prend de l'ampleur avec le temps. À pleine maturité, il domine en grandeur les autres espèces. À sa présence, tout lieu s'enrichit. Sa stature suscite l'admiration. Son bois de première qualité fait le bonheur du menuisier et de l'ébéniste. Sans contrainte, il peut vivre des siècles. Le nombre des années n'altère en rien son allure. Il affronte les fortes intempéries et les vents violents sans plier l'échine. Ses longues branches propagent une ombre rafraîchissante sur l'été et servent de refuge aux oiseaux qui peuvent y faire leur nid. Le coloris de ses feuilles caduques agrémentent l'automne. Les écureuils y trouvent leur nourriture. Toutefois, contrairement à d'autres arbres, si on lui coupe la tête, il meurt... tout comme l'homme.

Claude Salvail



Dans ma vie animale, j'ai été professeur. Quel arbre aurais-je aimé être dans une vie végétale ? J'avais d'abord pensé au sapin puis j'ai choisi le laurier. Les deux ont quelque chose en commun : ils sont toujours verts. Le laurier était d'abord l'arbre d'Apollon, dieu des vainqueurs et des poètes. Rappelons-nous, dans nos livres d'histoire ancienne, ces empereurs la tête couverte d'une couronne de laurier.

Je me reconnais donc dans le laurier parce que j'ai dû, au cours de ma vie, remporter plusieurs victoires. J'ai dû vaincre en maintes occasions la peur de me tromper et ma timidité devant un auditoire.

À l'École normale Jacques-Cartier, il y avait une aile qui servait d'école d'application. Pour obtenir notre baccalauréat (*bacca laurea*, baie de laurier), nous devions aller donner un cours dans une des classes. Nos compagnons prenaient place dans un local d'observation derrière une baie vitrée teintée. Ils notaient nos forces et nos faiblesses. Qui a été le premier à étreindre cette école ? Moi ! Je ne me souviens pas pourquoi, mais l'expérience ne fut pas répétée. Quand j'eus fini mon cours (sur la circulation du sang), oh, que je me suis senti soulagé et, en mon for intérieur, j'ai crié « Victoire ! ». J'obtins une note de 70.

Puis j'ai débuté dans l'enseignement à l'école Sacré-Cœur avec les Normand Héon, les regrettés Laurent Chicoine et Alain Cournoyer en 1963. Un ou deux soirs par semaine et le samedi, nous nous rendions à l'Université de Montréal pour l'obtention de notre licence. À la fin d'une session, nous eûmes le choix de subir l'examen traditionnel ou de faire un exposé sur un livre que nous devions lire. Normand, Laurent et Alain avec qui je faisais équipe choisirent l'examen écrit... Je dus relever le défi de l'exposé oral. Dès le début du dit exposé qui portait sur la déficience mentale, je fus interrompu par un monsieur qui avait de l'expérience dans ce domaine et m'indiquait que je disais des faussetés. Je paniquai, m'enflammai et lui objectai que je ne faisais que répéter ce que l'auteur avait écrit. Normand dut venir à ma rescousse le temps de retrouver le fil de mon exposé. Je le terminai et obtins tout de même une note convenable dans les circonstances. Mes compagnons me félicitèrent et je revins à la maison un peu penaud mais fier de moi. Je venais encore de vaincre ma peur.

En 1958, j'étais en *Versification* au collège. Mon professeur me donna le goût de rédiger des vers. Au mois de mai, je gagnai un concours de poésie, me couvris de gloire avec un sonnet dont voici, de mémoire, le premier quatrain :

*Ô douce et tendre mère, en ce beau jour des fleurs,
Je voudrais pour te plaire écrire un beau poème.
Toi qui as tant fait pour conquérir tous nos cœurs,
Écoute donc le mot de ton enfant qui t'aime.*

Laurent Delainey

La dernière rencontre que j'ai faite avec madame Lauzier m'a beaucoup perturbée. J'ai aimé cette vieille dame qui avait tant à dire et qui n'a pu se lire dans *La Dernière Craie*.

Avec l'assentiment du comité du bulletin, je pense que tout membre de notre secteur peut devenir la vedette de cette chronique dès son entrée dans l'AREQ. Pour innover, je choisis donc de raconter ma jeunesse avec beaucoup d'humilité et d'humour.

Ma vie sans barrière



Alors qu'Hitler faisait les manchettes à travers le monde, je naissais à Sorel sur la rue Augusta dans le plus parfait anonymat. Née d'une mère bohème, cultivée, aimant la vie et d'un père de culture anglo-saxonne, structuré, ordonné, patient, organisé, j'ai reçu tout ce qu'il fallait pour devenir ce que je fus, et ce que je suis.

Très jeune, j'ai parlé à en être dérangeante ; assez tard, j'ai marché (18 mois) en soulevant les questionnements. Étant la première arrivée, j'ai été le chouchou de la famille Mandeville qui me gardait souvent. Déjà, j'avais un caractère fort et contestataire. Il fallait l'aide de deux ou trois « mon oncle » quand venait le temps de m'habiller pour partir.

Avec mon père, ce fut super ; calme, pondéré, il était mon rayon de soleil. Toute petite, j'allais l'attendre au bout de la rue Elizabeth vers seize heures. De loin, je le voyais revenir des « Signaux » où il travaillait. Ensemble, nous allions faire un tour chez grand-père Cardin. Assise en retrait, je les écoutais parler. Ma grand-mère « déjà en enfance » venait me flatter les cheveux en me racontant des choses en anglais. C'est là que j'ai compris les liens d'un sain attachement filial.

Un peu plus vieille, tante Raymonde me fit vivre la belle aventure des pèlerinages. Je visitais la province au son des chants classiques : *Oh! Saint-Joseph, priez pour nous, C'est le mois de Marie, Vive Sainte-Anne*. Je me souviens des supplices du paraître que me faisait endurer tantine. Après avoir dégusté mon cornet, je subissais le lavage du mouchoir qu'elle mouillait avec sa salive et qu'elle frottait avec vigueur sur mes joues souillées. Ensuite après mon passage aux toilettes, c'était la remontée de la petite culotte, si haut que je croyais être coupée en deux. Et maman de me dire au retour : « Ne dis rien, elle sera blessée et ne t'amènera plus. » Alors, ce fut moi qui fus blessée. Je faisais de beaux voyages en autobus avec toute une équipe de *saintes femmes* qui chantaient fort, qui étaient gentilles et qui avaient de si bons lunchs.

Dans mes souvenirs lointains, je me rappelle de la cabane à yachts de mes oncles où, un jour, j'ai eu la malchance d'entrer en forçant la petite porte de côté. Quel spectacle ! Sur les murs, il y avait des portraits ou des dessins de belles demoiselles court vêtues et même parfois nues. Avec curiosité, je faisais l'inspection des lieux quand un « Chantal » prononcé d'une voix forte me glaça sur place. La porte était grande ouverte sur ma grand-maman Blanche qui, du haut de sa prestance, dégageait beaucoup d'ondes négatives... Le soir au dîner, je vis mes oncles presque silencieux le nez dans leur soupe. Il s'était passé quelque chose et je compris qu'il ne fallait pas explorer le

terrain de mes « mon oncle ».

Quand ce fut le temps d'aller à l'école, on m'inscrivit au couvent Saint-Pierre pour la scolarisation et le pensionnat. Pour la classe, ça pouvait aller, mais je n'aimais pas ma vie de pensionnaire. Après l'école, les petites amies retournaient chez elles et moi, j'allais manger des beurrées de mélasse. Le soir, je couchais avec beaucoup de monde et le matin, je n'aimais pas me laver dans mon plat de granit, je n'aimais pas non plus m'habiller sous ma jaquette. C'était une gymnastique qui portait atteinte à ma liberté. Un jour au petit matin, je mis doucement mes pantoufles et quittai l'école pour me rendre chez moi. Arrivée au pied du lit de mes parents, je les avertis que je ne continuais plus le pensionnat. Si j'en ai entendu parler ! Mais ma carrière de pensionnaire se termina ainsi.

C'est au primaire que je développai mes aptitudes sociales. Je me souviens de l'épicerie Roi... J'allais y faire des commissions pour maman, mais, en revenant, je trouvais toujours le moyen de faire plaisir à quelqu'un..., un *quêteux* qui avait faim, un *robineux* qui avait soif, un animal affamé. Un jour, j'ai donné mon foulard d'hiver à une dame et sa petite fille et, comme je n'en avais plus, la mère d'Odette, mon amie, m'en donna un beau neuf. J'étais contente mais pas ma mère. Alors, je compris que je devais garder mes choses.

Je me souviens des tombolas des Dames bénévoles et du bazar. J'aimais aller regarder les orphelins qui paraient sous la gouverne de monsieur Parenteau. Avec tante Raymonde, j'allais chez les Sœurs Grises distribuer aux malades des bas de laine, des revues ou des friandises.

Avec les années, j'ai vu ma famille s'agrandir, deux sœurs sont venues, puis mon frère. Je me souviens de beaux dimanches d'été où la famille se rassemblait sur la galerie pour voir passer les gens des « bateaux blancs ». Le soir venu, nous allions voir partir le bateau tout illuminé. C'était féérique, surtout quand papa et maman décidaient de nous acheter un cornet.

Combien de soirs dans ma petite chambre éclairée par la lune, j'écrivais ou lisais en cachette avec ma lampe de poche. Mon gros chat faisait partie de la fête. Après le coucher, j'allais le chercher en cachette et il partageait mes nuits roulé en boule au pied du lit.

Que de rêves, que de souvenirs ! Comme vous voyez, j'ai fait le tour de ma petite enfance en toute simplicité. Peut-être qu'un jour, je vous raconterai le reste, mais, en attendant, je voudrais revivre avec vous l'aventure de votre vie.

Chantal Cardin

Fiers de nos origines

Sorel-Tracy s'offrira-t-elle un cadeau ?

En 2017, la BELLE et GRANDE dame soreloise sera âgée de 375 ans, un âge vénérable et respectable pour une ville du Nouveau Monde, *novo mondo* tel que marqué sur les cartes géographiques du temps.

Au Canada, notre ville est la 4^e en longévité. Le 13 août 1642, le gouverneur de Montmagny demanda à des hommes d'ériger, à l'embouchure de la rivière des Iroquois (Richelieu) et du fleuve Saint-Laurent, un fort du nom de Richelieu, endroit stratégique pour la défense de la colonie naissante, la Nouvelle-France, ce fut notre acte de naissance. Nous devons en retirer beaucoup de fierté et témoigner notre reconnaissance à ceux qui l'ont fondée.

De Fort Richelieu à Saurel, William-Henry, Sorel et finalement Sorel-Tracy, notre ville s'est développée, a prospéré et s'est épanouie, habitée par une population vaillante, laborieuse, opiniâtre et créatrice. À l'instar de l'agriculture, toujours présente, Sorel-Tracy, très tôt, s'est industrialisée. De par sa situation géographique, elle a « embarqué » dans la construction navale. Par nécessité, elle a favorisé l'éclosion et la floraison de métiers liés à cette *vocation*, ceux-ci sont toujours présents, mais la construction navale a disparu.

Les Sorelois et Soreloises peuvent se bomber le torse et affirmer avec affection qu'ils ont une longue, belle et passionnante histoire, une histoire riche en événements, fabriquée et façonnée par des citoyens ordinaires et modestes et par des personnages hauts en couleur, vivant sur un emplacement à faire rêver les touristes et à les inciter à devenir des ambassadeurs pour notre ville avec raison. Mais dans les faits, la connaissent-ils vraiment ?

Avant d'éparpiller la « bonne nouvelle », il faut savoir de quoi on parle, de quoi on est fiers. Il faut s'insérer dans le circuit touristique québécois et nord-américain, être un INCONTOURNABLE, un joueur intéressant et attirant. Présentement, il nous manque un INSTRUMENT haut de gamme pour amener, séduire, renseigner et dévoiler aux visiteurs et aux voyageurs qui nous sommes ; les gens sont curieux, ils veulent savoir... Vous avez deviné de quel instrument il est question, c'est un musée permanent. Donnons-nous ce beau cadeau, nous le méritons bien ! Celui-ci serait une vitrine ouverte misant sur l'interactivité des visiteurs avec notre histoire : les objets, les us et coutumes, les événements, les réalisations et les mises en situation... à la fine pointe de la technologie. Toutes les villes ayant une longévité comme la nôtre en possèdent un, pourquoi pas nous ? Avec un tel emplacement, témoin de notre passé, de



notre culture et de notre patrimoine, nous apprendrions beaucoup sur nous-mêmes, notre passé collectif et également sur nos destinées.

L'été passé ont débuté, sur les bords du Richelieu presque à l'arrière du Marché Richelieu, des fouilles archéologiques. Les objets trouvés, les artéfacts, pourraient meubler et garnir notre musée. Allons-nous encore une fois assister à la dérobade et à la perte de notre patrimoine, notre mémoire vive ? Dans les années 40-50, il y avait un musée privé dans la Maison des Gouverneurs. Un jour, le propriétaire, M. Léon Ferron, a fermé boutique et nos trésors ont été vendus ou « prêtés » pour nourrir d'autres musées, dont celui du Château Ramezay à Montréal...

Aujourd'hui, qu'avons-nous conservé, matériellement parlant, de notre passé de constructeurs astucieux et habiles de bateaux, des goélettes, barges, remorqueurs aux 10 000 tonnes en passant par la grue Hercule, le prototype-aéroglesseur *Bras d'Or*, les dragues, les traversiers, les corvettes et escortes de guerre, les pétroliers, et j'en passe ?

L'HISTOIRE sera toujours une référence, une nécessité pour une population avide de connaître et de sauvegarder son identité. L'HISTOIRE s'apprend, se comprend, c'est la découverte de soi. Par prolongement et extension, elle nous conduit à mieux connaître nos VOISINS, chez nous et à l'échelle planétaire. Ne sommes-nous pas tous citoyens du monde !

Voici le projet que je soumets pour les Fêtes du 375^e de ma ville, votre ville.

Jean Rajotte, B.A., B.PÉD., M.A. (HISTOIRE)



Traversier « Courrier de Sorel », 1941.

Tiroir aux souvenirs



Qui est-ce ?

Lucette Hamel-Valois
Liliane Hardy
Renée Laforest-Audet
Céline Pelletier
Odyle Rousseau-Sylvestre

Réponses à la page 23.

Condoléances

Toute notre sympathie à...

Rachel Valois, à l'occasion du décès de sa mère, madame Jeanne Deschamps-Valois, le 21 janvier 2014, à l'âge de 89 ans.

André Michaud, à l'occasion du décès de son père, monsieur Jules Michaud, le 15 mars 2014, à l'âge de 96 ans.

Danielle Rondeau-Bibeau, à l'occasion du décès de sa mère, madame Simone Théroux-Bibeau, le 2 mai 2014, à l'âge de 95 ans.



La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* continuera à publier ces décès si vous nous en faites part.

Vous pouvez transmettre l'information à :

- Francine Mercier-Abel (450 742-3183 ou francina@videotron.ca) ou à
- Colette Gauthier (450 742-4952 ou colettegauthier20@videotron.ca).

Décès

À la douce mémoire de...

Monsieur Marcel Arsenault

Marcel Arsenault est décédé le 25 décembre 2013 dans un accident de la route à l'âge de 74 ans.

Qui était ce grand homme apprécié par tous ?

Nous pouvons comparer ce frère à un chêne solidement enraciné qui, à maintes occasions, fut un rempart dans les tempêtes. Personne plutôt réservée, mais aussi très sociable, il savait s'entourer d'amis, à qui il laissait la place qui leur revenait. Appeler les gens par leur prénom avait une grande importance pour lui, Marcel était un homme de respect et de délicatesse. Son travail, comme pédagogue et enseignant, lui a permis de s'adapter à tous les âges et de se mettre au niveau de chacun.

Homme de belle générosité. Le bénévolat est devenu pour lui sa mission de retraité. Sa bonne humeur, son énergie, sa douceur et sa diplomatie reflétaient sur ceux et celles qu'il côtoyait. Personne optimiste, il trouvait une solution à tout problème ou toute situation.

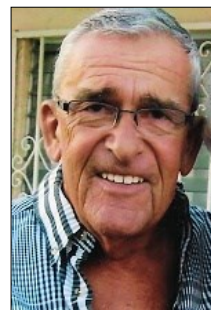
Il jouait son rôle de conjoint, de père et de grand-père de façon remarquable. Il a laissé de belles valeurs aux siens et à ceux et celles qui l'ont connu : l'amour, la

générosité, la tendresse et l'affection. Jamais sa famille, ses amis ou ses connaissances ne doutaient de son ardent désir de les voir heureux ; petits ou grands, ils pouvaient compter sur son soutien.

Dans le cœur et la mémoire de chacun, il demeurera une icône de droiture et de bonté.

*Jeannot Beaudet-Landry et Vital Landry,
diacre permanent*

Extrait du témoignage à ses funérailles, le 9 janvier 2014



Madame Laurette D. Lauzier

Laurette Lauzier née Desrosiers, l'aînée des membres de notre secteur, est décédée le 13 janvier 2014 à l'âge de 102 ans.

Mère aimante et attentionnée, elle appréciait la présence des siens et suivait leur évolution avec un intérêt marqué.

Pendant les 21 années de sa vie qu'elle a consacrées à l'enseignement, elle débordait d'énergie et semait le bonheur dans la vie de ses élèves par une présence stimulante, des paroles encourageantes et des gestes généreux remplis de tendresse. Cultivée et pédagogue, elle savait communiquer ses connaissances tout en respectant les capacités d'apprentissage de chacun.

Femme de cœur, elle aimait la vie, sa famille et les gens qui la côtoyaient. Active, elle donnait sans compter temps et énergie. Sociable, elle accueillait, racontait, jouait aux cartes et chantait avec tellement de plaisir.

Sa retraite fut consacrée à réaliser, avec enthousiasme, les activités qu'elle privilégiait.

À la toute fin de sa vie, partager ses souvenirs avec sa famille immédiate et ses visiteurs constituait, pour elle, une source de fierté et de joie.

C'est à regret que nous avons dû nous séparer de cette aînée si vive et tant aimée.



Pauline Lauzier-Langlais

Madame Claire-Alice Niquette-Blain

Claire-Alice Niquette-Blain est décédée le 24 mars 2014 à l'âge de 90 ans.

Maman a enseigné pendant sept ans à l'école de campagne de Saint-Aimé avec les sept divisions dans la même classe. Plus tard, elle s'est recyclée et a enseigné durant environ 17 ans la 2^e année à l'école Christ-Roi à Massueville.

En plus de sa carrière d'enseignante avec sa vingtaine d'élèves, elle a continué à prendre soin de ses six enfants qui fréquentaient les écoles primaire et secondaire. Elle prodiguait l'amour inconditionnel d'une maman.

Plus tard, elle s'est impliquée dans la communauté : présidente de l'AFEAS, secrétaire du Tiers-Ordre, rédactrice du feuillet paroissial et membre de la chorale pendant plusieurs années.

Puis elle a eu un nouveau rôle, celui de grand-maman. Elle fut une mamie formidable et tellement admiratrice de ses dix petits-enfants.

Elle était une amante de la nature. Admirant son grand et beau jardin bordé de six pommiers (un pour chaque

enfant), elle nous disait : « On est comme au paradis, mes enfants ! »

Suite à de dures épreuves de la vie, sa mémoire s'est mise à lui jouer des tours ; la maladie d'Alzheimer s'installait graduellement.

Sa dernière demeure fut la Résidence Sorel-Tracy de mars 2002 à mars 2014. Elle nous a quittés doucement laissant derrière elle de bien doux souvenirs.



Louise Niquette

Assemblée générale sectorielle

Cette année, l'assemblée générale sectorielle a eu lieu à la salle William-Jacques le mardi 22 avril. Après avoir adopté l'ordre du jour et le procès-verbal de l'an dernier, notre présidente s'est adressée à l'assemblée pour remercier l'équipe du conseil sectoriel de même que tous les membres de notre secteur pour leur appui et leur participation.

Le trésorier René Mineau a ensuite présenté le rapport financier sectoriel. Ont suivi les rapports des différents comités.

Après une courte pause, nous avons procédé à l'élection afin de combler les postes ouverts au conseil sectoriel.

À la présidence, une seule candidature a été proposée. Il s'agit de Jean-Claude Tellier. N'ayant pas eu d'opposition, monsieur Tellier a été élu président.

De la même façon, les autres postes, excepté celui de secrétariat, ont été comblés par les personnes suivantes :

- ◊ 1^{re} vice-présidente : Ginette Ducharme,
- ◊ 2^e vice-président : Michel Sporgitas,
- ◊ 2^e conseillère : Monique Fortin.

Le poste de secrétariat étant vacant, le conseil sectoriel décidera de quelle façon ce rôle sera exercé.

Un dîner a été servi par Traversy Traiteur à la suite de cette rencontre.



René Mineau, trésorier, Michel Sporgitas, secrétaire, Serge Péloquin, président d'assemblée et Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale.

Claudette Larouche

Nouvelle de dernière heure : Claudette Larouche a accepté le poste de secrétaire lors de la réunion du Conseil sectoriel du 6 mai 2014. Le Conseil sectoriel est donc complet.

Assemblée générale régionale

L'Assemblée générale régionale aura lieu le mardi 27 mai 2014 à 9 h à l'Érablière Le Rossignol, 30, montée des Quarante-Deux à Sainte-Julie (sortie 105 de l'autoroute 20). Il n'y a aucuns frais pour assister à l'assemblée. Nous comptons sur votre présence. Elle sera suivie d'un dîner d'un coût réel de 30 \$ que la région et le secteur vous offrent pour 10 \$. Les billets seront en vente jusqu'au 16 mai 2014 chez Ginette Ducharme au 450 742-9618 ou par courriel à ginette_ducharme@videotron.ca.

Michel Sporgitas, secrétaire

Réponses de la page 21.

Odyle Rousseau-Sylvestre

Céline Pelletier

Lucette Hamel-Valois

Liliane Hardy

Renée Laforest-Audet

Dîner-Cupidon



Fougasse

12 février 2014

