



La Dernière Craie

Cet objet, j'y tiens!

Volume 23, Numéro 2

JANVIER 2014



Victorias

Renseignements

Sommaire

Mot de la présidente — Conseil sectoriel.....	3
Calendrier des activités.....	4
Communications.....	5
Activités réalisées.....	6-7
Homme 2013 du secteur Bas-Richelieu.....	8
Comités sectoriels.....	9-10-11
Nouvelles régionales.....	12
Nouvelles nationales.....	13-14-15
Thème : Cet objet, j'y tiens!.....	16-17-18
Rencontre avec Laurette D. Lauzier.....	19
Tiroir aux souvenirs.....	20
Université du troisième âge.....	21
Condoléances.....	22
Dîner de Noël en photos.....	23-24

Membres de l'AREQ au 1^{er} décembre 2013

Niveau national	56 290
Région Montérégie	9 930
Secteur Bas-Richelieu	
- Membres	648
- Personnes amies	5

Coordonnées de l'AREQ

AREQ(CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC G1K 9E7

TÉLÉPHONE : 1 800 663-2408

TÉLÉCOPIEUR : 1 418 525-0769

SITE WEB : www.araq.qc.net

COURRIEL : araq@csq.qc.net

Équipe du bulletin

Jeanne-Paule Champagne
Ginette Ducharme
Danielle Duchesneau
Colette Gauthier
Liliane Hardy
Richard Jutras
Charlotte Lessard

Collaboration au bulletin

Jean-Claude Bardier	Serge Péloquin
Mireille Beauchamp-Thibault	Christiane Potvin-Lapalme
France Bérubé	Jean Rajotte
Chantal Cardin	Claude Rouillard
Gisèle Chalifoux-Martin	Camille Roux
Marie-Paule Cournoyer	Monique Shéridan
Monique Fortin	Michel Sporgitas
Hélène Jutras	Jean-Claude Tellier
Francine Mercier-Abel	Richard Tellier
Ginette Pelletier	

Numéros de téléphone

CARRA	1 800 463-5533
RAMQ	1 800 561-9749
	Code 6108
RRQ	1 800 463-5185
SSQ	1 888 833-6962
ASSURANCE LA PERSONNELLE	1 800 363-6344
ASSURANCE-VOYAGE	
- Canada, É.-U.	1 800 465-2928
- Ailleurs dans le monde	1 514 286-8412
SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE	1 800 277-9915
OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR	1 888 672-2556
PROTECTEUR DU CITOYEN	1 877 658-2625
SEBR	450 742-5953
CLSC DU HAVRE	450 746-4545

Objets souvenirs

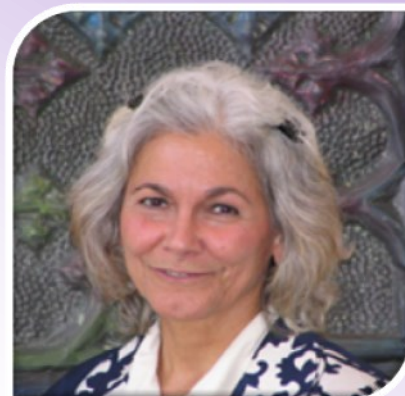
Objets qui me rappellent des événements tristes ou joyeux, des personnes aimées, des années entières de ma vie.

Mais plus que les objets, ce sont les souvenirs qui y sont rattachés que je ne veux pas perdre.

J'ai l'habitude de voyager léger et pourtant, dans un petit coin de mon cerveau, je transporte toujours avec moi les objets qui m'allument, qui m'aident à vivre, et plus que les objets, c'est ce petit coin de cerveau que je ne veux jamais perdre.

Lamartine me pardonnera de trafiquer ses vers :

*Objets inanimés,
Oui, vous avez une âme
Qui s'imprime en notre âme
Pour l'aider à ne pas oublier !*



Ginette Ducharme

Conseil sectoriel 2013-2014



Ginette Ducharme	Présidente	450 742-9618	ginette_ducharme@videotron.ca
Lise Laforest	1 ^{re} conseillère	450 743-8259	liselaforest@gmail.com
Claudette Larouche	2 ^e conseillère	450 746-1789	claudettelarouche@sympatico.ca
René Mineau	Trésorier	450 742-7790	renmin@hotmail.ca
Monique Fortin	2 ^e vice-présidente	450 742-3865	moniquefortinlevac@gmail.com
Jocelyne Cloutier	1 ^{re} vice-présidente	450 742-3647	clouriec@hotmail.com
Michel Sporgitas	Secrétaire	450 742-7296	michel.sporgitas@gmail.com

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Mercredi 12 février 2014

Dîner-Cupidon
Le Fougasse

Mardi 11 mars 2014

Dîner des bénévoles
Salle William-Jacques

Mercredi 19 ou 25 mars 2014

Dîner de cabane
Cabane à sucre Saint-Laurent

Mardi 22 avril 2014

Assemblée générale sectorielle
Salle William-Jacques

Jeudi 15 mai 2014

Expo-Arts et dîner
Salle Jani-Ber

Mardi 27 mai 2014

Assemblée générale régionale
Le Rossignol, Sainte-Julie

2, 3, 4 et 5 juin 2014

Congrès de l'AREQ
Sherbrooke

Michel Sporgitas

À noter dans votre agenda

Dîner-Cupidon

En février, nous aurons le dîner-Cupidon... Saint-Valentin oblige !... Et ce sera le 12 au restaurant Le Fougasse. Comme le temps de la grippe sera passé, les bisous seront permis !

Cabane à sucre

Ensuite, nous nous retrouverons pour fêter le temps des sucres à la cabane à sucre Saint-Laurent à Saint-Roch-de-Richelieu. La date exacte vous sera communiquée plus tard.

Assemblée générale sectorielle

En avril, le 22, ce sera l'assemblée générale sectorielle à la salle William-Jacques suivie d'un bon dîner.

Des élections à plusieurs postes sont prévues : présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et le poste de 2^e conseillère ou 2^e conseiller. J'espère que vous y serez en grand nombre. Les bonnes personnes au bon poste..., c'est essentiel.

Expo-Arts

En mai, le 15, ce sera l'Expo-Arts suivie d'un dîner à la salle Jani-Ber. Venez nombreuses et nombreux encourager nos artistes et nos artisans, ils sont heureux de votre support et de votre appréciation.

Ginette Ducharme

Courrier électronique

369 membres reçoivent les messages mensuels et d'autres informations pertinentes telles la sortie du bulletin, l'annonce d'un voyage ou le décès d'un membre ou des proches d'un membre. Si vous avez une adresse courriel, nous vous invitons à vous inscrire.

Si ça vous intéresse, communiquez votre adresse Internet à lisette.hills@videotron.ca. Bien sûr, cela libère un peu les téléphonistes qui ont moins d'appels à logger chaque mois.

Site Web du secteur

Le site Web du secteur Bas-Richelieu est en fonction. Visitez-le au : <http://www.areqbas-richelieu.ca/>. Les plus récentes parutions du bulletin s'y trouvent.

Vous pouvez envoyer vos commentaires ou des articles à Michel Sporgitas, responsable du site, michel.sporgitas@gmail.com.

Site Web de l'AREQ

Profitez-en pour aller naviguer sur le site de l'AREQ au www.areq.qc.net. Vous pouvez vous abonner à l'Infolettre de l'AREQ qui envoie un courriel chaque semaine et renseigne sur des sujets d'actualité qui nous touchent directement. Et c'est gratuit ! Visitez Extranet, vous n'avez qu'à cliquer sur l'icône en haut à droite et vous identifier.

Le Focus

Le Focus est un bulletin électronique mensuel d'information exclusif à tous les membres de l'AREQ. Disponible dès le début du mois sur le site de l'AREQ à Extranet, il présente des capsules à propos des événements auxquels est associée l'Association ou encore concernant les personnes aînées.

La Dernière Craie

Le prochain bulletin paraîtra en mai. Il a pour but d'informer les membres du secteur sur les activités sectorielles, régionales et nationales. Si vous êtes intéressé à participer à la rédaction d'articles ou à réagir à une nouvelle concernant les aînés, avisez Liliane Hardy au 450 742-0204. Quatre-vingt-neuf membres reçoivent le bulletin en version électronique seulement.

Carte d'anniversaire



Œuvre de Danielle Mandeville.



Œuvre de Bibiane Boisvert-Proulx.

La responsable Madeleine Carrière envoie une carte de souhaits à chaque membre lors de son anniversaire.

Lors de l'Expo-Arts de mai 2013, un tirage parmi les artistes a favorisé Danielle Mandeville et Bibiane Boisvert-Proulx. La reproduction d'une de leurs œuvres figure sur la carte d'anniversaire.

Colette Gauthier

Communications

Tous les membres du secteur Bas-Richelieu ont un ou une téléphoniste. La majorité reçoit les messages mensuels et de l'information ponctuelle par appel téléphonique ou courriel.

Les membres demeurant à l'extérieur du secteur qui désirent assister à une activité communiquent eux-mêmes avec le trésorier René Mineau.

Nouvelles sectorielles

Voici un résumé des activités mensuelles dans notre secteur à l'automne 2013.

Accueil des nouveaux membres au brunch de la non-entrée

Le brunch du mois de septembre est l'occasion qui permet aux membres de se retrouver et d'accueillir les nouveaux. 120 personnes dont sept nouveaux membres et la présidente régionale, Christiane Potvin-Lapalme, ont participé à cette activité.

Ouf ! Monique Fortin a eu la surprise de voir sa demande de service aux tables devenir un buffet et les tables être éparpillées dans deux salles ! Le micro ne fonctionnait pas... et ce fut bien difficile de faire des messages.

Malgré tout, nous avons eu un bon repas, les nouveaux sont sympathiques et Jocelyne Cloutier a pu distribuer notre bulletin sectoriel. Le tirage a favorisé Gisèle Chalifoux-Martin, Marthe Lacroix-Bourgault et Francine A. Coulombe, elles ont reçu un podomètre.

Ginette Ducharme



Nouveaux membres présents au brunch :
1^{re} rangée : Loraine Duplin, Ginette Mondoux,
2^e rangée : Francine Chalifoux, Francine
Descheneaux et Rock Vallée,
3^e rangée : Diane Bédard et Diane Chapdelaine.

Dîner des aînés

Les aînés sont venus nombreux à notre invitation. La belle température a permis à Richard Jutras de prendre la photo de groupe à l'extérieur.

Comme à l'habitude, la nourriture fut excellente. Que demander de plus !... Peut-être que nous soyons encore plus nombreux l'an prochain !

Ginette Ducharme



Messe du Souvenir et brunch

Merci à Gisèle Chalifoux-Martin, à Marielle Chicoine et sa chorale et à toutes celles et tous ceux qui s'impliquent pour faire de cette célébration une réussite.

Le brunch était délicieux... La preuve, les nombreuses visites faites au buffet par certains convives, surtout du côté des desserts. Ah ! Ah ! Ah !

Ginette Ducharme

Dîner de Noël

WOW ! Quel dîner magnifique !

Des petits bas de Noël cousus avec amour par Jocelyne Cloutier nous attendaient contenant un morceau de chocolat !

Après l'apéro, un repas digne des reines et des rois que nous sommes ! Un fond musical pour nous aider à digérer !

Mais surtout, la présence de quelque 115 convives qui aide le Conseil sectoriel à penser qu'il ne travaille pas inutilement.

Merci à toutes les personnes présentes !

Et une bonne Nouvelle Année !

Ginette Ducharme



*À l'aube d'une année nouvelle, nous
vous souhaitons santé et bonheur.*

Les membres du Conseil sectoriel

Homme 2013 du secteur Bas-Richelieu

La Journée internationale des hommes est un événement célébré annuellement le 19 novembre depuis 1999, année où elle a été inaugurée à Trinité-et-Tobago.



La Montérégie souligne cette journée en invitant chaque secteur à une activité régionale. Un des objectifs étant de célébrer les contributions positives des hommes à la société, à la communauté..., notre secteur a choisi d'honorer Jean-Claude Lavallée pour son implication auprès des jeunes, entre autres.

Richard Tellier a écrit l'hommage qu'il lui a présenté.



En septembre 1948 alors que tu quittais le 132 de la rue George à Sorel pour le séminaire de Saint-Hyacinthe, qui aurait dit que tu ferais carrière dans le domaine de l'éducation? À la fin de tes études après deux années passées au grand séminaire et une année aux États-Unis travaillant pour un de tes oncles, c'est finalement dans l'enseignement que tu as trouvé ta place, répondant ainsi à l'invitation d'un ancien confrère pour enseigner à l'Externat classique.

Tout t'amenait ainsi à passer 31 années auprès des jeunes étudiants du secondaire. Tu ne le savais peut-être pas, mais tu avais déjà toutes les qualités nécessaires pour réussir dans ce travail que toi, tu prendras comme une vocation.

Toujours prêt à venir en aide aux autres et particulièrement aux plus jeunes avec des valeurs fortement ancrées, toujours à l'écoute, tu étais disponible aux autres. Pour toi, ce n'était jamais un sacrifice mais un don naturel qui se manifestait même dans tes cours de mathématiques. Pour toi, peu importe la matière, c'était l'éducation qui prévalait. À quoi peut bien servir l'instruction si on n'a pas d'éducation! Le soin que tu apportais au savoir-vivre, à la qualité de la langue et au respect entre individus en sont de beaux exemples.

Le temps passé en classe ne te suffisait pourtant pas. Le parascolaire, dans lequel tu as investi des milliers d'heures, complétait ton horaire. Elles n'étaient pas rares les journées de 14, 15 ou 16 heures passées à l'école. Parmi toutes les activités dans lesquelles tu as mis toute ton énergie, il y a, bien sûr, le basket-ball. Tous savent que dans la région de Sorel-Tracy, tu en es le père. Combien de fins de semaine n'as-tu pas passées dans les gymnases un peu partout à travers la province à diriger des équipes, à accompagner des joueurs ou simplement à les encourager? Toujours avec un regard paternel, tu veillais sur eux. Ta présence était toujours réconfortante et appréciée.

Méromane, amateur de beaux spectacles et de concerts, tu allais régulièrement à Montréal mais jamais quand une activité pour jeunes t'appelait. Tu as toujours eu le sens du devoir, un perfectionniste jusqu'au moindre détail.

Professeur et directeur-adjoint à la vie étudiante à l'école secondaire Fernand-Lefebvre, tu as marqué plusieurs générations d'étudiants qui conservent de toi un souvenir indélébile. Tu as été, pour plusieurs d'entre eux, le père qu'ils recherchaient. Ce n'est pas de la basse flatterie, j'en connais quelques-uns.

J'ai eu l'honneur de travailler avec toi à la vie étudiante, je te remercie pour le respect que tu me témoignais malgré mon inexpérience comme celui que tu manifestais auprès des jeunes qui nous côtoyaient. Si on veut que les jeunes s'impliquent dans la société, il faut les encourager, leur faire de la place, leur laisser un droit de parole et leur permettre de commettre certaines erreurs.

Nous avons également passé de nombreuses heures ensemble en classe au début des années soixante, toi comme enseignant, moi comme élève. Par ton attitude, tu faisais l'unanimité auprès de mes confrères. Pour moi et pour plusieurs autres, tu as été un modèle à suivre..., un modèle dans tous les sens du terme. Tu as été déterminant pour plusieurs d'entre nous tout comme pour plusieurs générations. T'avoir connu fut une grande chance dans notre vie.

Personnellement, quand je regarde derrière moi, tu es surtout un ami de longue date à qui on ne dit pas souvent qu'on l'aime.

Merci Jean-Claude, pour tout ce que tu as semé dans nos vies. Merci pour tout ce que tu m'as apporté.

Et pour une fois, laisse ta modestie de côté et accepte qu'on te considère pour ce que tu as été et ce que tu es, un GRAND MAÎTRE.

Richard Tellier



Fondation Laure-Gaudreault

Tout d'abord, voici une information. Dans le *Quoi de neuf* se trouve un article très intéressant sur la Fondation Laure-Gaudreault. Pour les internautes, voici l'adresse www.fondationlg.org.

Le 27 septembre au Syndicat de Champlain à Saint-Hubert, je retrouvais les responsables des divers secteurs de la Montérégie. C'est toujours un plaisir de nous revoir. L'enthousiasme ne manquait pas. Un des objectifs fixés est d'augmenter le nombre de membres de la fondation.

Pour la modique somme de 10 \$, vous devenez membre à vie de la Fondation Laure-Gaudreault. Si votre don n'est pas encore fait, il est toujours le temps de l'envoyer.

La vente de livres recueillis et de divers objets dont on ne veut plus tels que bibelots, cadres ou bijoux ont servi à ramasser des fonds lors de ma vente de garage le 31 août pour un montant de 98,75 \$. Si vous voulez vous

départir de certaines choses, ne vous gênez pas. Vous n'avez qu'à m'appeler et il me fera plaisir de vous recevoir.

La quête faite à l'occasion de la messe du Souvenir s'est élevée à 228,20 \$.

Les ventes de livres de seconde main auront lieu à l'occasion des activités suivantes : l'Expo-Arts, le déjeuner de la non-rentree et le déjeuner des aînés.

Jusqu'à maintenant, le total pour la vente de livres usagés s'élève à 142 \$.

Le Quille-t-on régional de la Fondation Laure-Gaudreault se tiendra le 29 mars 2014. Cette année, serait-il possible de former au moins une équipe dans notre secteur ? Téléphonnez-moi pour me communiquer le nom des joueurs.

Merci pour votre générosité.

Ginette Pelletier, 450 742-8674

Condition des femmes



Le 25 octobre était la journée consacrée en Montérégie à la santé sous le thème *Je choisis de réussir ma retraite*. Deux cents personnes étaient présentes pour écouter les deux conférenciers sur le dossier médicaments, participer aux ateliers du domaine de la santé, de l'activité physique et visiter les kiosques d'information.

J'ai particulièrement apprécié l'atelier Pivot Santé animé par le kinésologue Wendyam M. Drabo. Pour les 50 ans et plus, il utilise le mouvement du corps humain afin de prévenir les problèmes de santé, les soulager et assurer une plus grande autonomie en améliorant grandement leur qualité de vie. Les informations fournies sur les maladies coronariennes et les différentes problématiques ont beaucoup intéressé tous les participants à l'atelier.

En deuxième partie, je suis allée à l'atelier de madame Ginette Henri, infirmière bachelière en gérontologie. Son dynamisme, son animation, ses connaissances et son expérience clinique m'ont impressionnée. Elle nous a fourni d'excellentes références : *Pour un vieillissement réussi* du psychologue Léandre Bouffard ; *Bien vieillir malgré les aléas de la vie* de Micheline Dubé et *Psychologie gérontologique* de Jean Vézina, Philippe Cappeliez et Philippe Landreville.

En bref, la journée fut fructueuse à tous points de vue, enrichissante et motivante pour des actions concrètes de prise en charge de sa santé.

Manger moins et mieux, bouger plus et alimenter sa mémoire, quel beau programme de vie en santé ! Je vous encourage à prendre les moyens de bien vieillir pour rester toujours jeunes de cœur et d'esprit.

Francine Mercier-Abel

Indexation

Pour l'instant, les informations touchant notre régime de retraite sont limitées :

1. La période de négociation pour le renouvellement des conventions collectives du secteur public s'en vient et l'effort est mis là-dessus.
2. L'AREQ tente d'avoir une place plus importante quand vient le temps de parler de la retraite tant auprès du gouvernement qu'auprès de la CSQ.
3. Nous espérons en arriver à un certain surplus actuariel qui déclencherait l'indexation de certaines années (le nombre d'années sera fonction de la grandeur du surplus).
4. Pour 2013, il semble que l'inflation aurait augmenté d'environ 1,2 %. Ça ne fera pas une grosse augmentation de notre rente. Nous obtenons 50 % de cette hausse à partir de 2000 et 100 % pour les années avant 1982, mais toujours rien pour 1982 à 1999.

Jean-Claude Tellier

Environnement

Le 22 octobre dans un local du syndicat SEBR, nous avons procédé à la fabrication du papier. Du plaisir, de la découverte et plein de créativité. Nous aimerions répéter l'expérience, si le cœur vous en dit, faites-nous le savoir.

À la dernière réunion du comité sectoriel formé de Cécile Collard-Boucher, Lise Laforest et moi-même, nous avons choisi comme plan d'action pour cette année, la réduction de notre consommation de papier.

J'ai trouvé sur internet plusieurs activités de bricolage qu'on peut réaliser avec toutes les boîtes de carton. Voir *Récupération du papier dans nos maisons* sur www.planete-echo.net. C'est plein d'idées faciles à réaliser.

Nous pourrions faire un autre atelier pour partager nos réalisations. Faites-nous connaître votre intérêt (450 742-3865) sur ce sujet.

Monique Fortin

Élections au Conseil sectoriel

Article 23.02 des Statuts et règlements de l'AREQ concernant la durée des mandats

Les membres du Conseil sectoriel sont élus pour un mandat de trois (3) ans, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à un même poste :

- a) l'élection des personnes à la présidence, à la deuxième (2^e) vice-présidence, au secrétariat et, le cas échéant, de la personne deuxième (2^e) conseillère a lieu l'année du Congrès, lors de l'Assemblée générale du secteur qui précède l'Assemblée générale régionale ;
- b) l'élection des personnes à la première (1^{re}) vice-présidence, à la trésorerie et, le cas échéant, de la personne première (1^{re}) conseillère a lieu l'année qui précède le Congrès, lors de l'Assemblée générale du secteur qui précède l'Assemblée générale régionale.

Voyages

Sans doute avez-vous appris que le comité voyages est à nouveau fonctionnel. En effet, Claude Rouillard et moi-même avons décidé de nous impliquer pour vous organiser des sorties et activités qui, nous l'espérons, sauront vous plaire.



Notre implication se limitera toutefois à organiser deux sorties par année. Procéder comme antérieurement drainait trop d'énergies. Il pourrait y avoir des exceptions selon les circonstances. Ce n'est toutefois pas une promesse.

Comme première activité, nous sommes allés à Montréal le jeudi 12 décembre. En après-midi, nous avons fait un arrêt au musée Grévin (personnages en cire) et en soirée, nous avons assisté à la représentation de la pièce **2013 revue et corrigée** au Théâtre du Rideau Vert. Ces activités furent très prisées par les participants.

Quant à notre deuxième sortie, elle aura lieu le **samedi 28 juin 2014**. Nous nous dirigerons vers le Centre Bell pour assister à un spectacle fort prometteur **Rendez-vous avec nos stars**. Ce spectacle met en vedette des artistes que vous avez aimés : Petula Clark, Hugues Aufray, Plastic Bertrand, Murray Head, Fabienne Thibeault, Joselito, Alain Morisod et Sweet People, Catherine Lara, Daniel Guérard, la Compagnie Créole,

Marie Carmen, Martine Saint-Clair, Patrick Norman et Édith Butler. Nous assisterons à la représentation de 13 h 30. Après le spectacle, nous souperons au restaurant (endroit à déterminer). Comme nous n'avons pas encore finalisé tous les détails, il nous est impossible de fournir toutes les précisions maintenant. Nous estimons toutefois le coût de l'activité à 125 \$ pour un membre et à 130 \$ pour un non-membre. Les billets du spectacle sont assez dispendieux (81,50 \$). Toutes les informations seront disponibles lors du brunch du Nouvel An le 9 janvier et nous procéderons aux inscriptions officielles à cette occasion. Nous vous signalons que 33 personnes ont déjà manifesté leur intérêt lors d'un sondage réalisé lors du dîner de Noël, le 4 décembre.



Bonne année à tous les membres de l'AREQ !
Que 2014 soit pour vous source de bonheur et d'amour !

Claude Rouillard (450 743-1901),
Serge Péloquin (450 743-3712)

Impôt versus assurance

Comme chaque année, le temps de faire sa déclaration de revenus est arrivé. Avez-vous besoin de reçus pour la prime d'assurance que vous avez payée pendant l'année et pour la partie « médicaments » non remboursée par l'assurance ou la RAMQ ?

La façon la plus facile d'obtenir ces reçus, c'est par le service ACCÈS de la SSQ et c'est gratuit.

Si vous êtes déjà inscrit, vous n'avez qu'à en faire la demande. Si vous n'êtes pas inscrit, c'est très facile de le faire en allant sur le site de la SSQ Groupe financier (ssq.ca).

Par contre, vous pouvez toujours demander ces reçus par écrit à SSQ, 2525, boulevard Laurier, C.P. 10 500, Succursale Sainte-Foy, Québec (QC) G1V 4H6 ou par téléphone au 1 800 900-3454. Il y aura probablement de légers frais pour l'émission des reçus.

Modifications de vos coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, veuillez aviser la CARRA (1 800 463-5533), mais aussi l'AREQ (1 800 663-2408 ou 418 525-0611) et la SSQ (1 888 833-6962). Les trois organismes ne se communiquent pas les modifications à votre dossier à cause de la confidentialité. Vous pouvez aussi faire vos changements à l'AREQ par courriel à laverdiere.luce@csq.qc.net.

Lors de votre communication, ayez en main votre numéro de membre que vous trouverez sur votre carte de membre ou sur l'étiquette du *Quoi de neuf*. Avisez aussi Ginette Ducharme (450 742-9618) ou Colette Gauthier (450 742-4952).

Colette Gauthier, registraire

Mot de la présidente régionale

Le dictionnaire de la langue française définit le bénévole comme « une personne qui rend service sans demander de rémunération en retour, sans en tirer de profit ». Toujours selon ce même dictionnaire, les qualificatifs attribués au mot bénévole sont : désintéressé, gracieux, spontané, volontaire, gratuit.

Selon le Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg (CAABC) : « Le bénévolat, c'est une multitude de gestes, petits, grands, anodins ou spectaculaires, posés individuellement ou en groupe. C'est aussi une cohorte de personnes que l'on nomme bénévoles qui, par leurs gestes, participent à l'amélioration de la qualité de vie de leur communauté. »

À l'AREQ, qui peut être qualifié de bénévole ? Eh bien, tous les membres des conseils sectoriels, les responsables sectoriels et régionaux de comités, les personnes en charge d'activités, les membres du conseil régional, du conseil d'administration, du comité exécutif de l'association, les responsables de la Fondation Laure-Gaudreault sont tous des personnes bénévoles.

Ces personnes ont choisi de s'impliquer afin de faire profiter leurs confrères et leurs consœurs de leurs talents et de leur expertise. Elles offrent gratuitement leur temps pour le mieux-être des aînés.



Journée internationale du bénévolat – 5 décembre

Ces gens-là ne reçoivent aucun salaire pour ces heures passées à aider, renseigner ou organiser. Tout ce travail est bénévole. Toutes ces personnes bénévoles savent que, très souvent, on doit déboursier de sa poche quand on fait du bénévolat.



Il serait important de remercier ces personnes bénévoles pour leur implication, de les supporter dans leur action et de leur dire combien on apprécie le travail qu'elles accomplissent.

Il va de soi que les critiques virulentes, les jugements portés sans fondement, le mépris témoigné à leur égard, les attaques personnelles ne devraient pas exister.

Que ferions-nous si ces personnes bénévoles décidaient de se retirer ? Demandons-nous pourquoi c'est si difficile d'intéresser les gens à faire partie des conseils sectoriels, des comités. Peut-être n'ont-elles pas le goût de se faire invectiver par des gens qui, très souvent, ne donnent même pas cinq minutes de leur précieux temps !

Soyons capables de dire MERCI aux personnes qui se dévouent pour nous, d'apprécier le travail qu'elles font, de les encourager à poursuivre et... éventuellement, leur donner quelques minutes pour les aider dans leur action bénévole.

Christiane Potvin-Lapalme



Conseil régional 2013-2014

Assis : Roger Lapointe, Lajemmerais (C)
Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale
Viateur Sauvé, Châteauguay-Moissons (B), secrétaire
Pierre Picard, Le Suroît (J), 2^e vice-président
Raymond Forget, Haut-Richelieu (G), trésorier

Debout : Arlette Bouchard, Richelieu-Yamaska (H)
Raymonde Dupuis-Chenel, Granby-La Pommeraie (F)
Claire Fournier, Des Prairies-Brossard (D)
Ginette Ducharme, Bas-Richelieu (A)
Gisèle Rocheleau, Vieux-Longueuil (E)
Carole Dufour, L'Hexagone (K), 1^{re} vice-présidente
Manon Besner, Les Trois Lacs (L)

Conseil national d'octobre 2013

Après le message du président et la présentation des membres du conseil d'administration, des nouvelles personnes déléguées et du personnel présent, Esther Paradis et Luc Joncas, présidente et co-président des débats, ont fait un court rappel des procédures de fonctionnement.

Modèle de bulletin

La présentation d'un modèle de bulletin sectoriel m'a fait réaliser que notre bulletin est une belle réussite... Merci à l'équipe.

Magazine *Quoi de neuf*

À l'avenir, le magazine *Quoi de neuf* sera publié quatre fois par année. Selon l'intérêt des articles et les diverses contraintes à respecter, le conseiller fera des choix. Tous les articles doivent éviter de porter préjudice à des personnes ou des groupes de personnes.

Budget

Certaines modifications sont apportées, surtout en vue du congrès de 2014, suite à la présentation du budget :

- 1) Le remboursement des frais passe de 85 % à 100 % ;
- 2) Les frais d'inscription au banquet seront de 25 \$;
- 3) Les frais de repas seront remboursés à toutes les personnes déléguées et aux personnes présidentes des débats ;
- 4) Pour les six délégués de notre secteur, les frais d'hébergement seront pour trois nuitées ;
- 5) Pour les frais de déplacement, 0,20 \$ par kilomètre et par personne seront alloués.

Programme *Toujours en action*

Le programme *Toujours en action* est toujours en action. Espérons que d'autres projets comme *Le projet mobilisateur* verront le jour.

Charte des valeurs québécoises

Nous avons eu une présentation sur la Charte des valeurs québécoises et un sondage a été effectué dans la salle à ce sujet. La majorité était favorable et votre présidente se déclare « Jeannette » sans restriction.

Santé des personnes âgées

Les recherches effectuées par l'AREQ sur la santé des personnes âgées ont permis de démontrer que le vieillissement de la population ne constitue qu'une faible partie de la hausse des coûts de santé. Par contre, 75 % des baby-boomers ne savent pas qu'ils peuvent réduire les risques de maladie en modifiant leur mode de vie.

Micheline Beaudry nous a fait une présentation sur la nouvelle politique pharmaceutique au Québec.

Le problème :

- le coût et la croissance des coûts des médicaments,
- les limites du régime général d'assurance médicaments,
- les limites de l'aide publique à l'industrie pharmaceutique.

Les solutions :

- une assurance médicaments publique et universelle,
- Pharma-Québec.

Rapport D'Amours

Eve-Lyne Couturier nous a fait un survol des propositions du rapport D'Amours versus les propositions d'IRIS (Institut de recherche et d'informations socio-économiques). Des informations nous ont été données sur les frais reliés à l'examen médical et l'examen de la vue pour les personnes de 75 ans et plus. Un article devrait paraître dans un prochain *Quoi de neuf*.

Indexation

En ce qui concerne l'indexation, le 21 octobre 2013, les membres du Comité national de la retraite en rencontre avec les responsables régionaux en indexation ont réaffirmé les revendications de l'AREQ à l'égard du dossier de la retraite :

- 1) Qu'il est entendu que les revendications de l'AREQ puissent mener jusqu'à la pleine... indexation ;
- 2) Que l'indexation soit versée dès que les surplus dépassent 10 % ;
- 3) Qu'une table de travail avec le gouvernement soit exigée ;
- 4) Que la part du gouvernement soit versée.

Ginette Ducharme

Communiqués de l'AREQ

Un automne animé à l'AREQ

Voici les deux communiqués du mois de novembre 2013.

15 novembre 2013

L'AREQ dénonce les intentions de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) trouve inquiétant qu'une fois de plus, les personnes les plus vulnérables de la société, soit les personnes âgées qui sont dans des établissements de santé en attente d'hébergement, fassent les frais d'une politique strictement financière. Le président, M. Pierre-Paul Côté, ne peut pas admettre que soient décidées « en haute instance des mesures aussi inhumaines » en sachant que tout déplacement de lieu peut aggraver de façon sérieuse l'état de santé de ces personnes.

07 novembre 2013

L'AREQ dit OUI à l'assurance autonomie, mais invite le gouvernement à ne pas agir trop vite.

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) a présenté son mémoire en commission parlementaire concernant le livre blanc sur l'assurance autonomie. D'accord avec les grands principes soutenus par ce nouveau mode de dispensation de soins et de services à domicile, l'Association met toutefois le gouvernement en garde contre toute précipitation dans ce dossier. « Le virage attendu doit se faire sous haute surveillance afin de ne pas créer une structure inefficace, qui s'éloignerait des réels besoins des personnes âgées en matière de soins à domicile », a affirmé le président, M. Pierre-Paul Côté.

En mars 2013, la firme CROP a effectué un sondage auprès des membres de l'AREQ dans lequel ces derniers affirmaient haut et fort qu'ils souhaitaient avoir la possibilité de demeurer à domicile en cas de perte d'autonomie et de bénéficier de soins appropriés gratuits et accessibles sur tout le territoire. Afin de faire entendre son message, l'AREQ a formulé huit recommandations dans lesquelles elle incite le gouvernement à réfléchir, certes, aux besoins spécifiques qu'exige la mise en œuvre de l'assurance autonomie, mais aussi à considérer de manière plus globale tout ce qui entoure les soins à domicile destinés

aux personnes âgées. « Il ne s'agit pas que d'un virage technique à effectuer, mais plutôt d'offrir un réel choix aux personnes, soit celui de vieillir à la maison ou ailleurs », a soutenu M. Côté.

Voici comment s'articulent les huit recommandations :

1. Combattre le mythe associant la hausse des coûts de santé au vieillissement de la population.
2. Poser les gestes nécessaires pour s'attaquer aux causes réelles de la hausse des coûts de santé, et ce, dans les meilleurs délais.
3. S'assurer que le personnel qui offre les services de soutien aux activités de vie quotidienne est qualifié, formé, stable, intégré dans une équipe multidisciplinaire et qu'aucune contribution ne soit exigée des usagers.
4. S'assurer que la contribution financière que la personne en perte d'autonomie verse pour obtenir des services de soutien aux activités de vie domestiques est modulée selon son revenu et qu'aucune contribution ne soit requise pour les personnes qui reçoivent en partie ou en totalité le supplément de revenu garanti.
5. Revoir les critères d'admissibilité à l'assurance autonomie pour y inclure explicitement les personnes proches aidantes et assurer l'élaboration d'un plan de soutien spécifique aux personnes proches aidantes afin que celles-ci puissent avoir accès à toute la panoplie de services requis.
6. S'assurer que les places actuellement disponibles dans les CHSLD soient maintenues et que, au besoin, de nouvelles places à coût abordable soient développées afin d'offrir un réel choix de milieu de vie aux personnes en perte d'autonomie.
7. Déterminer et mettre en place les mécanismes requis pour que les sommes destinées aux soins et aux services à domicile soient protégées et réellement utilisées à cette fin.
8. Financer la hausse des crédits requis pour les soins et les services à domicile par la fiscalité à l'instar des autres soins de santé.

Fondée en 1961, l'AREQ compte plus de 56 000 membres répartis sur le territoire québécois. Elle affirme sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Elle a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Voici le lien pour écouter en différé la présentation de l'AREQ : <http://www.assnat.qc.ca/fr/video-audio/AudioVideo-48575.html>.

Vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à l'adresse areq.qc.net.

En route vers le Congrès 2014 !



Le thème

Du 2 au 5 juin, le Congrès 2014 de l'AREQ va accueillir plus de 600 personnes déléguées. Le thème de ce 45^e congrès est *D'hier à demain, l'AREQ toujours en action!* Ce thème traduit l'enracinement de l'Association, mais aussi son ancrage dans la modernité.



Nicole Patry-Lisée, trésorière,
Michel A. Gagnon, 2^e vice-président,
Pierre-Paul Côté, président,
Suzane Faucher, secrétaire,
Louise Carpentier, 1^{re} vice-présidente.

Rencontres préparatoires

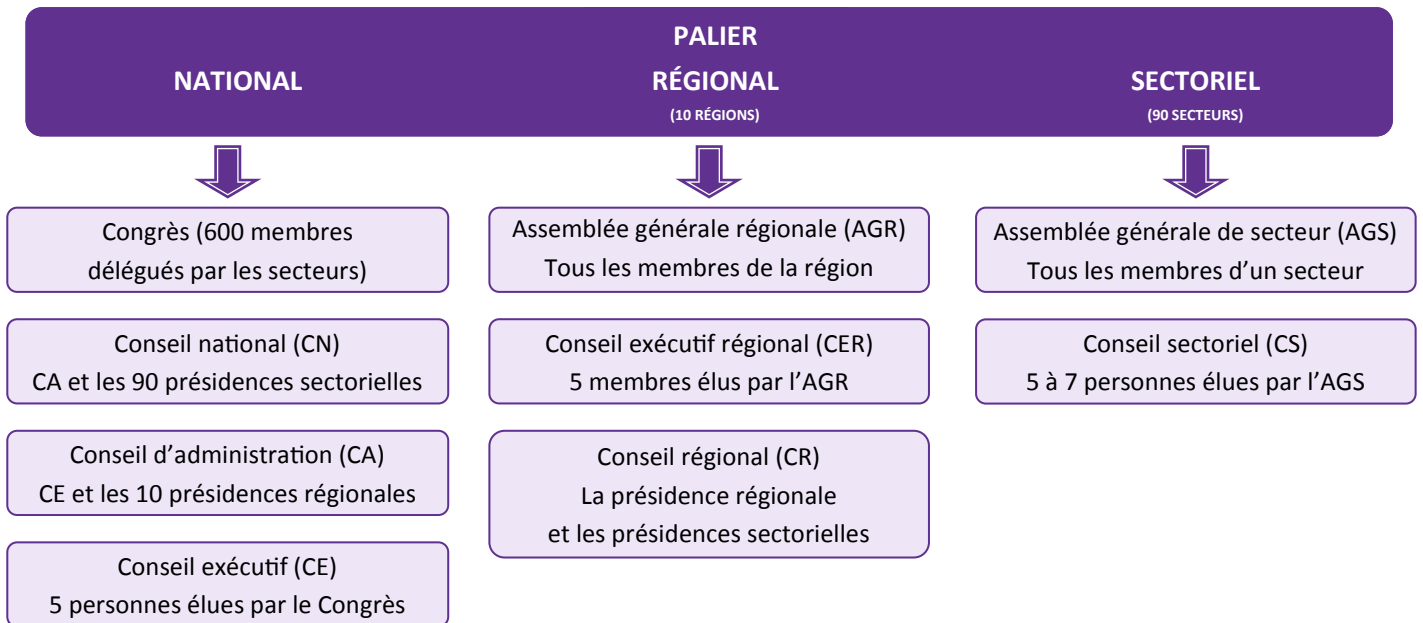
L'AREQ est en route pour son 45^e congrès. À l'automne 2013, les membres du Conseil exécutif ont fait la tournée des régions. Les délégués au congrès nommés à l'assemblée générale sectorielle 2013 ont assisté aux réunions préparatoires du 6 novembre à Sainte-Julie et du 18 décembre 2013 à Delson. La première rencontre a permis de rencontrer les membres du Conseil exécutif et d'être renseignés sur la structure de l'AREQ, l'Énoncé de valeurs et la conjoncture interne et externe de l'AREQ. Le projet d'orientations pour le triennat 2014-2017 a été diffusé et une période d'échanges a permis aux membres délégués d'évaluer celles qui seraient à privilégier d'après eux.

Statuts et règlements de l'AREQ

Lors de la deuxième rencontre, des propositions d'amendements aux Statuts et règlements ont été formulées, elles devaient être acheminées avant le 31 décembre 2013 par le Conseil national, le Conseil d'administration, les Conseils régionaux ou les Conseils sectoriels. Les propositions de modifications seront dévoilées lors du Conseil national du printemps 2014.

Colette Gauthier

STRUCTURE DE L'AREQ (CSQ)



La structure de l'AREQ permet de rejoindre facilement l'ensemble des membres sur tout le territoire québécois.

Cet objet, j'y tiens !

Cet objet, j'y tiens ! Quand vous faites votre ménage du printemps, répétez-vous cette phrase souvent ?

Moi, oui ! Malheureusement ! Bricoles, vieil outil, livres, vêtements, il me semble toujours qu'ils auront encore leur utilité.

La pub avec Marc Labrèche pour Renaissance me revient en tête : « Oui ! Oui ! Mon Dieu, qu'on en garde des choses. Oui ! Oui ! »

Et je me dis : « Si je passais au suivant ? » Deuxième vie, deuxième chance ?

Oui, mais pas pour tout. Il y a quelques souvenirs que je veux conserver. En avez-vous de ces objets auxquels vous tenez plus que tout ?

Quelques membres de notre secteur ont répondu à cette question.

Danielle Duchesneau

Trompe-temps



À l'annonce d'un cancer, le ciel nous tombe sur la tête. Nous vivons toutes sortes d'émotions dont font partie la peur et le stress.

Depuis plus d'un an, je suis confrontée à de multiples temps d'attente (examens, traitements, rendez-vous médicaux...). Ces derniers me rendent impatiente et parfois même, un peu agressive.

Je suis une fille qui arrive à la dernière minute mais malgré cela, je dois encore patienter plusieurs minutes, parfois une heure et plus.

Ma liseuse numérique avec ses multiples applications est donc devenue pour moi un objet essentiel, un « trompe-temps ». Elle m'occupe l'esprit, me divertit et empêche les pensées négatives de m'envahir, ce qui peut être très néfaste. Je peux lire, jouer, prendre des notes, faire ma liste d'épicerie, etc.

Finis les temps d'attente stressants, je peux donc maintenant attendre et demeurer « zen ».

France Bérubé

Horloge grand-mère

Je l'ai toujours connue. Grande, brune, dans le salon de mon grand-père, elle nous regardait du haut de ses deux mètres en daignant, au quart d'heure, nous honorer de son tintement. Son cœur de bronze se balançait au gré de ses pendules et ses gongs nous appelaient, tantôt pour les repas tantôt pour les devoirs et enfin pour le dodo.

Elle était arrivée en 1923. C'était un objet de luxe et, enfant, je croyais qu'elle le savait. Pour tout dire, même aujourd'hui, quand je la regarde...

Enfin !

Si elle pouvait parler, que d'histoires elle pourrait nous raconter ! Témoin du quotidien chez grand-père, chez maman et enfin chez moi, cette horloge grand-mère est restée, au fil des générations, fidèle et fiable pour nous rappeler le temps qui passe.

C'est pour moi une grande amie que je chérirai toujours.

Mireille Beauchamp-Thibault



Mon bottin littéraire

Quand Danielle m'a demandé de « pondre » un texte sur un objet qui me tenait à cœur, j'ai cogité longtemps avant d'arrêter mon choix. Aux yeux de certains, cet objet va sembler farfelu ou bizarre, mais pour moi, je ne saurais m'en passer.

Comme je suis un « rat de bibliothèque », depuis que je suis à la retraite surtout, à plusieurs occasions, j'ai emprunté des livres que j'avais déjà lus, « pauvre de moi ! ». C'est alors que je me suis fait un bottin par ordre alphabétique d'auteurs pour répertorier les ouvrages déjà lus.

En fouillant dans mes vieilleries, j'ai découvert un bottin reçu en cadeau d'un élève, ce n'est pas d'hier... je vous en passe un papier ! Aujourd'hui,



je ne pourrais pas m'en départir. Comme je ne suis pas encore accro à l'électronique, je n'ai pas encore d'agenda genre tabloïd ; « je suis vieux, puis c'est vrai ! ».

L'an dernier, je me suis mis à la tâche de me refaire un nouveau bottin, mais il n'est pas encore terminé. Mon vieux bottin me sert toujours lorsque je me rends à la bibliothèque. Pour certains auteurs, la place me manque pour écrire les titres de leurs œuvres ; c'est avec des flèches et encore des flèches que je réussis à les noter un peu partout dans mon bottin. L'important, c'est que moi, je peux m'y comprendre et c'est pour cela que cet objet me tient réellement à cœur.

Jean-Claude Bardier

Ma moto, ma vie

Cet objet, j'y tiens... Avec les années, le nombre d'objets symboliques diminue. Comme plusieurs d'entre vous, je garde précieusement des petits objets ayant appartenu à des êtres chers partis pour un voyage éternel. Moi, j'ai le goût de vous parler de la vie, d'un objet qui me donne goût à la vie. C'est un « gros objet », ma moto.

Depuis le début des années 70, la moto fait partie de ma vie. J'attends fébrilement le printemps pour l'enfourcher et partir à l'aventure... un sentiment de liberté... centrée sur moi, sur ce que je suis, sur ce que je ressens..., je jase avec moi-même, avec la vie, avec la nature.

Grâce à « cet objet », je voyage seule ou avec des amis. Je rencontre des gens sympathiques des Îles-de-la-Madeleine au Tennessee. Les problèmes, les soucis n'ont pas de place sur la moto.



Quelle soit petite, grosse, blanche, bleue, c'est six mois et quelque 23 000 km par année de plaisir, de joie, de paix et de vie. À l'automne, je l'enveloppe « amoureuxment » pour son temps de repos... et je lui donne rendez-vous au printemps... si Dieu me donne ce privilège.

Oui, ma moto est « l'objet » auquel je tiens...

Hélène Jutras

Antiquité versus informatique

Durant toutes ces années, ai-je vraiment possédé un objet que j'ai préféré ?

Depuis mon enfance et à plusieurs reprises, il m'est arrivé de désirer ardemment différentes choses que mes moyens financiers ne me permettaient pas de me procurer. Ces impossibles acquisitions, tant convoitées, seraient certainement devenues pour un temps mes objets préférés. C'est ainsi qu'à une certaine époque, je désirais posséder des patins neufs à ma peinture ou un équipement convenable pour pratiquer un des sports que j'affectionnais. En d'autre temps, comme bien des gens, je devais me satisfaire d'objets usagés qui ne répondaient pas à mes exigences. Rares sont les gens qui n'ont pas rêvé posséder une garde-robe bien garnie ou une de ces rutilantes bagnoles toutes neuves, je suis de ceux-là mais aujourd'hui, tout ça me paraît un peu futile. Je crois qu'à chaque période de notre existence et selon nos occupations, il y a des choses qui éveillent notre convoitise et que ces désirs et

besoins se transforment à mesure que les années s'écoulent.

Il me reste quand même un attachement certain pour une vieille armoire de pin, antiquité que j'ai autrefois bichonnée avec amour, et cette table de la salle à manger que j'ai sculptée il y a plus de trente ans. Ce sont des objets tranquilles qui font partie de mes espaces et qui n'attirent pas mon attention tous les jours.

Si, par malchance, un malheureux événement devait faucher tous les objets que je possède et affectionne, je dois dire que les photos et souvenirs de mon fils et de mon épouse décédée seraient la plus grande des pertes.

Je termine en soulignant tout l'intérêt que l'informatique suscite chez moi. Un ordinateur et les programmes que l'on peut y ajouter sont des outils merveilleux pour ceux qui peuvent s'en servir.

Camille Roux

Ah ! Le numérique

Savez-vous quel objet m'a été le plus utile depuis que j'ai pris ma retraite en juin 2000 ? C'est un magnétoscope VHS. Pourquoi ?

Parce que je n'ai jamais été aussi occupée. Alors, j'ai besoin de cet appareil pour enregistrer chaque jour mes programmes favoris, les émissions culinaires, les documentaires et surtout les films qui passent chaque après-midi.

J'ai donc accumulé un nombre incalculable de cassettes VHS qui dorment dans ma bibliothèque, car je n'ai pas le temps de les regarder. À travers ces années, j'ai dû me procurer d'autres magnétoscopes pour remplacer ceux qui se



brisaient parce qu'ils gobaient le ruban des cassettes et devenaient inutilisables.

Jusqu'en 2012, j'ai pu les acheter en magasin, mais en septembre 2013, quand le dernier a rendu l'âme, plus aucun commerce n'en vendait. J'ai donc dû en acheter un usagé chez Recyclo-Centre. C'était un ancien Sony, et j'ai dû le programmer à partir du canal 3 pour pouvoir voir l'image sur ma télévision Sony.

J'espère qu'il résistera aussi longtemps qu'on vendra des cassettes. C'est à ce moment-là que je devrai me convertir au numérique.

Marie-Paule Cournoyer

avec... *Laurette D. Lauzier*

À l'automne 2013, j'ai pris rendez-vous avec madame Laurette D. Lauzier, heureuse retraitée de 102 ans et la plus âgée des membres de notre secteur.

Née à Saint-Robert le 12 juin 1911, Laurette est sixième d'une famille de huit enfants. Comme plusieurs personnes de sa génération, elle a vécu sa jeunesse sur la ferme avec ses parents. Avec un franc sourire, elle aime se souvenir d'un père qui lui a légué une bonne philosophie de la vie. Toujours joyeux, il aimait chanter. Le matin, dit-elle, il partait aux champs en chantant et le soir, il y allait d'un petit air... et voilà notre vedette qui y va d'une petite chansonnette du terroir qui a traversé les ans :

Je suis née en automne

J'avais la rougeole.

Moi, je leur disais

Que c'était le vin du tonneau.

Et son beau sourire ne peut que nous charmer.

Elle a fait ses études à Saint-Robert et a terminé à Saint-Hyacinthe où elle devient enseignante en 1928. À cette époque, elle ira vivre aux États-Unis avec sa famille où elle travaillera dans le textile. Elle reviendra au pays riche d'une langue seconde.

Enseignante dans le rang Picoudi, elle s'est mariée le 11 janvier 1936 à Origène Lauzier. Quand elle aura son fils Fernand, elle deviendra mère au foyer.

En 1952, le Québec vit une pénurie d'enseignants, elle retournera donc comme institutrice à l'école de rang à Saint-David. Comme elle connaît l'anglais, elle sera une personne ressource dans son milieu.

Comme enseignante, elle a œuvré 21 années. Elle fut de la première équipe de l'école Mgr-Bruneau. Pendant ces années, elle crée de bons liens avec madame Marguerite Brouillard-Théroux et madame Colette Lefebvre-Thibault qui est sa dernière directrice. Elle prendra sa retraite le 1^{er} juillet 1970.

À la retraite, le couple achète une maison à Sorel pour se rapprocher de son fils et de sa belle-fille, ainsi que de ses petits-fils qu'elle chérit particulièrement. Laurette deviendra arrière-grand-mère quand son petit-fils Frédéric et sa conjointe Jacinthe lui donneront deux arrière-petites-filles.



Avec son mari, elle s'est adaptée très vite à sa nouvelle vie de retraitée. Elle est devenue membre de l'Âge d'or et du club de cartes *Le petit bonheur*.

Chez les Lauzier, la maison était ouverte et c'est avec joie qu'elle recevait sa famille, ses neveux et ses nièces. Souvent, la soirée se terminait par une bonne partie de cartes.

Après le décès de son Origène avec qui elle a partagé soixante-cinq années de vie de couple, elle a cheminé seule. D'abord en résidence, elle vit maintenant au Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance, autrefois l'Hôpital général de Sorel.

Il y a deux ans, on a souligné son centième anniversaire. À cette occasion, son fils Fernand et son épouse Pauline, Jean-François, Frédéric, sa conjointe et leurs deux filles, Florence et Melys, sans en oublier ses chers neveux et nièces ainsi que quelques amis, ont participé à une rencontre amicale en son honneur. Le bonheur fut au rendez-vous et elle y est même allée d'une petite chanson de folklore sans oublier un mot. Ce fut une très belle journée.

Aujourd'hui malgré une mobilité réduite et une vision de plus en plus faible, elle aime recevoir. Elle vit avec ses souvenirs, sans nostalgie, entourée de sa famille.

Elle a la chance d'avoir retrouvé, comme intervenante, Candide Cyr, une ancienne élève qui veille avec tendresse sur la destinée de son institutrice de troisième année.

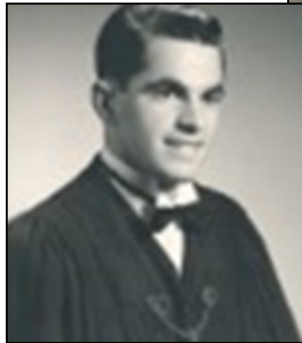


Le temps est venu de nous séparer. Je garderai un bon souvenir de cette chère Laurette qui a été témoin de l'ère de l'industrialisation, de l'électrification du milieu rural, de l'arrivée de l'automobile, de la venue de l'eau courante, du téléphone et de la télévision. Un siècle d'histoire, une vie...

Chantal Cardin

Tiroir aux souvenirs

Qui est-ce ?



Gilles Lemyre, Jean-Claude Bardier, Gilles Pouliot, Jean-Claude Lavallée, Serge Péloquin ou Patrice Paradis.



Jeanne-Paule Champagne

Réponses à la page 22.

Il y a presque 20 ans...



Assis :
Denis Vandal,
Gilles Lemyre.

Au centre :
Denis Villiard,
Hélène Cournoyer,
Richard Salvas.

À l'arrière :
Raymond Pion,
Jean Rajotte,
René Roy.

Les enseignants et les enseignantes en sciences humaines de l'école secondaire Bernard-Gariépy, secteurs 3 à 5.
« Une belle époque..., on ne se raconte pas d'histoire... »

Jean Rajotte

Université du troisième âge

Information et inscription

Date : Lundi 27 janvier 2014 de 13 h 30 à 14 h 30

Endroit : Centre culturel de Tracy (salle 101)
3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy

Renseignements :

Liliane Hardy.....450 742-0204

Michel Létourneau.....450 743-0135

Hélène Robidoux-Braconnier.....450 746-2726

Inscription sur le site : www.usherbrooke.ca/uta

Possibilité d'inscription :

3 ou 5 février à 13 h au Centre culturel



Aucun diplôme préalable

Aucun examen

Simplement pour le plaisir d'apprendre

programmation Hiver 2014

**Début des activités
3 février 2014**

Cours du **lundi** après-midi – 3 février au 24 mars 2014

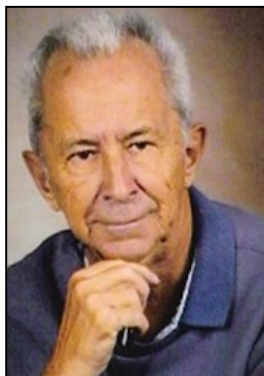
Sujet : Grands personnages politiques qui ont influencé le cours de l'histoire

Professeur : Louis Dagneau

Causeries du **mercredi** après-midi – 5 février au 9 avril 2014

Date	Sujet	Conférencier ou conférencière
5 février	Le triangle amoureux : Robert Schumann, Clara Schumann, et Johannes Brahms	Pierre Vachon
12 février	Soliman le Magnifique	Alain Pinsonneault
19 février	Les enjeux actuels de l'éthique biomédicale	Yvon Théroux
26 février	La radioactivité : histoire depuis ses origines	Jean Léveillé
5 mars	Atatürk : désormais !	Alain Pinsonneault
12 mars	Mémoires, faux souvenirs et vieillissement normal	Nicole Caza
19 mars	Le téléroman québécois, un genre en mutation	Pierrette Barrette
26 mars	Mourir dans la dignité	Martin Roy
2 avril	L' <i>American Dream</i> dans le roman américain	Benoit Trempe
9 avril	Astor Piazzolla : Le <i>Nuevo Tango</i>	Christiane Lampron

À la douce mémoire de Monsieur Robert Bourgault



Le 20 octobre 2013, nous apprenions le décès de M. Robert Bourgault.

Natif de Saint-Pamphile-de-L'Islet où il fit ses études primaires, Robert Bourgault s'inscrit à des études classiques au collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Ayant complété un cours d'enseignement à l'École normale Jacques-Cartier, il vint à Sorel pour enseigner à l'Externat classique de Sorel.

Étant un homme désirant toujours apprendre, sa soif de connaître l'amena à poursuivre des études en bibliothéconomie à l'Université de Montréal.

Homme dévoué, disponible et à l'écoute des autres et de son milieu, Robert ouvrit des bibliothèques pour la ville de Sorel, l'École d'infirmières et les écoles Fernand-Lefebvre et Bernard-Gariépy.

Il prit sa retraite en 1986 alors qu'il était bibliothécaire à l'école polyvalente Fernand-Lefebvre.

Dans sa vie privée, Robert Bourgault savait accepter les autres comme ils étaient et manifestait beaucoup d'amour pour sa famille.

Gisèle Chalifoux-Martin

Toute notre sympathie à...

Claudette Pélissier, à l'occasion du décès de son père, monsieur Georges Pélissier, le 7 novembre 2013, à l'âge de 97 ans.

Paul Martin (Gisèle Chalifoux-Martin), à l'occasion du décès de sa mère, madame Fernande Mandeville, le 19 novembre 2013, à l'âge de 102 ans.



La chaîne téléphonique est utilisée seulement pour annoncer le décès d'un membre.

Par contre, la chaîne électronique peut fonctionner pour le décès d'un proche d'un membre de notre secteur (conjoint ou conjointe, enfant, père ou mère) tout comme *La Dernière Craie* continuera à publier ces décès si vous nous en faites part.

Décès

Vous pouvez transmettre l'information à :

- **Francine Mercier-Abel** (450 742-3183 ou francina@videotron.ca) ou à
- **Colette Gauthier** (450 742-4952 ou colettegauthier20@videotron.ca).

Réponses de la page 20.



*Dîner
de
Noël*



*en
photos*



